

# Living the LOTUS

2  
2014

Buddhism in Everyday Life

VOL. 101

발간 이래 여러분의 많은 사랑을 받았던 산자이(Shan Zai)라는 뉴스 레터의 타이틀이 이번 호부터 Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life-(법화경에 살다-생활속의 불교)로 변경되었습니다. 지금보다 지면의 내용이 더 잘 반영된 타이틀을 찾고자 하는 바람에서입니다. 동시에 법화경의 가르침을 하루하루 생활 속에 살려서 흠뻑물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해서라는 바람도 담겨 있습니다.

이 뉴스 레터는 각 거점과 협력하여 14개국 언어로 발간하고 있습니다. 하지만 언어에 따라 비정기적으로 간행되는 것도 있고, 회장선생님 법화만을 게재하는 경우도 있습니다. 내용을 보다 더 충실하게 하기 위해 앞으로도 계속 노력하겠습니다. 여러분의 변함없는 지원과 의견을 주시면 감사하겠습니다. 앞으로의 지면에 기대해 주시기 바랍니다.

## 행복의 특효약

開祖  
隨感

제가 처음으로 법화경을 배운 아라이 스게노부(新井助信)선생님의 법화경에 대한 해석은 정말 대단했습니다. 그 선생님의 강의는 저만이 아니라 많은 사람들이 같이 들었습니다만 마지막까지 남은 사람은 저 혼자였습니다. 다른 사람들은 모두 도중에서 그만두었습니다.

왜 그랬을까 라고 지금 되돌아보니, 그것은 듣는 방법이 훌륭했던 것이 아닌가라는 생각이 듭니다. 스승님의 말씀을 「맞습니다」「그렇군요」라고 고분고분하게 받아들여서 그대로 실천함으로써 저는 오늘 이 행복을 얻은 것이라고 진심으로 생각합니다.

저는 「저에게서 고분고분함을 빼면 아무것도 없습니다。」라고 자주 이야기합니다만 그 말을 듣고 여러분이 「맞습니다」라고 손뼉을 쳐 주십니다.

교성회를 창립한 당시 신자들 중에는 「네」라고 고분고분하게 남의 이야기를 듣고 「고맙습니다」라고 진심으로 감사 인사를 할 수 있게 된 것만으로 병이 다 나았다고 하는 사람들이 많이 계셨습니다.

고분고분함이야말로 행복의 특효약이라고 말할 수 있습니다.

개조수감 7 P.166-167

Living the Lotus  
2014年2月号 ( Vol.101 )

【発行】 立正佼成会 国際伝道本部  
〒166-8537  
東京都杉並区和田2-6-1 普門館5F  
Tel: 03-5341-1124  
Fax: 03-5341-1224  
E-mail:  
[living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

編集責任者: 水谷庄宏  
編集チーフ: 中村悦子  
校閲者: 成 淑姫  
編集スタッフ: 江藤真弓・鈴木佐祐里  
金尾江利子・三浦志都代・三川紗知  
野川友里江・中山悦宏  
ポルド・ムンフツェツェグ



## 도움을 받는다는 것

입정교성회 회장 니와노 니치코(庭野日鑛)

### 「누워있다」고 하는 보시

「평균수명」이란 우리들이 몇 살까지 살 수 있는가 하는 평균입니다만 그것과는 달리 「건강수명」이라는 개념이 있습니다. 건강하며, 일상생활을 하는데 아무런 제한도 받지 않고 생활을 할 수 있는 기간을 말하는데, 얼마 전 통계에 의하면 남성은 평균수명이 79.55세에 대해 건강수명이 70.42세, 여성은 86.30세에 대해 73.62세라고 합니다. 이것은 인생의 중반에 접어들면 대부분의 사람들이 어떠한 형태로든 사람들의 도움을 받게 되는 가능성이 높다는 것을 뜻합니다.

그런데도 우리들은 「팔팔하게 살다가 며칠만 앓고 죽는다.」는 식으로 생을 마감하기를 바랍니다. 여기에는 자식들에게 신세를 지고 싶지 않다라든가, 사람들에게 신세를 지는 일은 불편하다는 마음이 작용하고 있겠지만 대부분의 사람들의 현실은 그렇지 않습니다.

하지만 가령 누워서 사람들의 도움을 받게 되더라도 크게 보면 그것은 매우 뜻있는 보시 중 하나가 아닐까라는 생각이 듭니다.

불교를 배우고 실천하여 늘 「사람들의 도움이 되고자~」 마음을 써온 사람일수록 몸이 자유롭지 않게 되어 사람들에게 아무것도 해 줄 수 없게 되면 그것을 마음 아파하고 자신의 존재가치마저 의심하는 마음이 생긴다고 듣고 있습니다. 하지만 병든 사람은 병든 모습으로 나이든 사람은 나이가 든 대로 그 있는 모습을 그대로 보여줌으로써 마치 관음보살의 구제처럼 사람들에게 중요한 것을 전하고 있다고 받아들일 수 있습니다.



간병을 받는 일처럼 사람들의 도움을 받아야 하는 사람은 그저 일방적으로 받기만 하는 것 같지만 사실은 그때, 그 사람은 그 사람밖에 할 수 없는 보시를 하고 계시는 것이 아닐까요.

「하게 해주셔서」 「고맙습니다.」

예수회의 어느 사제가 그의 저서에서 「병에 걸렸을 때나 움직일 수 없게 되었을 때는 누군가가 무상(無償)으로 우리들과 연을 맺는 하나의 계기가 된 것이다.」 고 말했습니다. 몸이 불편하여 남의 손길을 필요로 하는 사람은 그것을 통해 사람들에게 무상(無償)의 사랑과 자비를 깨달을 수 있는 기회를 주고 있다는 것입니다.

물론 스스로 그렇게 생각하기 어렵겠지만, 「남에게 신세만 지고 있다」 고 생각되는 그 상태도 신분이 보실 때는 실은 그대로가 고귀한 것입니다.

우리들은 태어날 때부터 수없이 많은 은혜 속에서 살려지고 있습니다. 여러 사람들, 여러 물건들과 관계를 맺으며 서로 지탱시켜 주고 지탱 받으면서 살고 있습니다. 이러한 커다란 은혜에 대해 저 자신, 구체적으로 무엇 하나 보답할 수 없습니다만 그래도 적어도 제가 할 수 있는 일을 하게 해준다고 하면, 그것은 그저 「고맙습니다.」 라고 고분고분하게 그 은혜를 받는 것 외엔 없습니다.

사람들에게 신세를 진다는 것도 마찬가지로입니다. 신세를 지게 됨으로써 우리나라오는 감사의

마음을 고분고분하게 받고 「고맙습니다」 라고 기쁘게 전하는 것이 무엇보다도 큰 보답이 아닐까요.

또 불교에서는 보시를 하는 사람과 보시를 받는 사람, 그리고 보시물(布施物) 이 세 가지가 청정해야 비로소 「보시」가 성립된다고 가르치고 있습니다. 앞서 몸져누워 있는 것도 보시라고 말씀드렸습디만, 그런 의미에서 간병하는 사람이 「돌봐드리게 되어 고맙습니다.」 는 마음으로 대하고, 받는 사람은 고분고분하게 감사하며 「보시하게 해주셔서 고맙습니다.」 는 마음으로 「고맙습니다.」 로 응할 수 있다면 거기에는 피가 통하는 교류와 서로의 성장이 있다고 할 수 있을 것 같습니다.

2월15일은 열반일입니다. 석존께서 자신의 몸의 노쇠와 그 죽음을 통해 가르쳐 주신 중요한 교훈을 우리들은 확실히 음미합시다.

『佼成』2014年2月号より



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2014

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,  
CA 92612, U.S.A.  
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami3370@hotmail.com  
http://home.earthlink.net/rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.  
Tel: 1-541-810-8127

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
*Tel & Fax:* 976-11-318667  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949  
*e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel & Fax:* 91-11-2623-5060  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar  
New Delhi-110018, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,  
Shanghai 200081 China