

Living the LOTUS



Buddhism in Everyday Life

VOL. 107

발간 이래 여러분들의 많은 사랑을 받았던 산자이(Shan Zai)라는 뉴스 레터의 타이틀이 이번 호부터 Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life-(법화경에 살다-생활속의 불교)로 변경되었습니다. 지금보다 지면의 내용이 더 잘 반영된 타이틀을 찾고자 하는 바람에서입니다. 동시에 법화경의 가르침을 하루하루 생활 속에 살려서 흠랑물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해서라는 바람도 담겨 있습니다.

이 뉴스 레터는 각 거점과 협력하여 14개국 언어로 발간하고 있습니다. 하지만 언어에 따라 비정기적으로 간행되는 것도 있고, 회장선생님 법화만을 게재하는 경우도 있습니다. 내용을 보다 더 충실하게 하기 위해 앞으로도 계속 노력하겠습니다. 여러분의 변함없는 지원과 의견을 주시면 감사하겠습니다. 앞으로의 지면에 기대해 주시기 바랍니다.

마지막으로 던진 공이 승부를 가리다



자식이 없는 사람은 있어도 부모가 없는 사람은 없습니다. 자식은 부모를 연(緣)으로 하여 태어나므로 부모와 자식의 인연은 내가 이 세상에 살아가는 가장 기본인 관계입니다. 그 부모에 대한 생각이 확립되어 있지 않으면 타인과의 관계가 잘 되지 않을 것입니다.

「효는 모든 행위의 기본」이라고 옛날부터 말씀하셨습니다. 자기가 행복해지고 싶으면 먼저 효도를 해야 하며, 일련성인은 「효는 높아서 하늘이 높다 해도 효보다는 못하며, 효는 두터워서 땅이 두텁다 해도 효만큼은 못하리. 성현(聖賢)은 모두 효도하는 집에서 나오느니라」

인간관계의 가장 출발점인 부모에게 감사가 없으면 사회에서 이 사람 저 사람과의 관계, 저 나라 이 나라와의 관계도 유지할 수 없습니다. 출발점이 흔들린 상태에서 관계를 크게 한다해도, 하면 할수록 더 틀어지기 마련입니다. 지금 사회에서 일어나는 여러 가지 문제의 근본은 부모를 통하여 부처님의 생명을 받은 그 은혜를 가르치지 않은 것이 원인이었다고 저는 생각합니다.

개조수감 7 P.74-75

Living the Lotus 2014年8月号 (Vol.107)

【発行】 立正佼成会 国際伝道本部
〒166-8537
東京都杉並区和田2-6-1 普門館5F
Tel: 03-5341-1124
Fax: 03-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

編集責任者：水谷庄宏
編集チーフ：中村悦子
校閲者：成 淑姫
編集スタッフ：江藤真弓・鈴木佐祐里
金尾江利子・三浦志都代・三川紗知
野川友里江・中山悦宏
ボルド=ムンフツェツェグ



더위를 즐기다

입정교성회 회장 니와노 니치코(庭野日鑛)

한 가지 일에 몰두한다

지구온난화의 영향으로 세계 각지의 기온이 점점 상승되고 있다고 합니다. 우리나라도 예외는 아니어서 해마다 기온이 점점 올라가 여름이면 더위가 고통스럽다, 몸이 힘들다고 호소하는 사람들이 많은 것 같습니다.

「여름 더위가 극심할 때는 번뇌의 열기에서 벗어나 시원한 깨달음을 맛보고 싶다고 바라는게 좋다」고 화엄경에 설해져 있습니다. 이 말씀은 이렇게 생각하면 금방 시원해진다는 뜻이 아니라 마음먹기에 따라 가령 똑같은 기온이라도 느껴지는 정도가 달라진다는 것을 가르쳐주고 계신다고 생각합니다.

예를 들면 더위를 잊을 만큼 뭔가에 몰두해보는 것도 그 중 하나일 것입니다. 제가 청년시절에 수련했던 검도에서는 한창 더운 여름에 일부러 서중 연습(署中練習)을 합니다. 몸을 움직여 더위와 하나가 됨으로써 더위 그 자체를 잊게 되고, 그것이 겨울 추위를 견딜 수 있는 체력을 키워줍니다. 더울 때 땀을 많이 흘리면 땀샘의 분비작용이 활발해져 여름은 물론 추운 계절에도 온도 조절을 잘 할 수 있게 된다고 합니다.

이와 관련하여, 체온을 내리는 데는 단식(斷食)도 효과가 있다고 합니다. 단, 이것은 지도자의 지시대로 안전하게 해야 하기 때문에 보통 우리들은 소식을 하도록 유념하는 게 좋습니다. 특히 여름이 되면 식욕이 떨어지고 살이 빠지는 사람이 많은데 우리들의 몸은 그런식으로 자연스럽게 더위를 견뎌내고 있는지도 모릅니다. 과식의 「과」는 「실수」라는 의미도 있습니다. 음식을 삼킬 수 없을 정도로 건강이 나빠졌을 때는 물론 충분한 영양 공급이 필요하겠지만 일반적으로는 1년 내내 소식을 하는 쪽이 건강하다고 할 수 있습니다.



더운 여름에 감사한다

이전에 어느 교육자는 「여름에 『덥다, 덥다』고 불평하지 말자」라는 말을 했습니다. 「덥다」라고 말로 내뱉음으로써 더욱더 더위에 집착하게 된다는 훈계의 말이지만 실은 더위를 잊어버리는 한 가지 방법이 아니었나 하는 생각이 듭니다. 마찬가지로 「심두멸각(心頭滅却) 하면 불 또한 시원하게 느껴지니라」라는 말처럼 염서(炎署)에 「시원하다」고 까지는 안되더라도 더위와 하나가 되어 그것에 신경 쓰이지 않는 마음은 될 것 같습니다.

여름에 더운 것은 당연합니다. 그런데 더위를 싫어하는 그 마음이 자신을 더 힘들게 하고 있지는 않는지요. 자연의 작용을 고분고분하게 받아들이지 못하고 오히려 더위에 붙잡혀서 더욱 힘들게 느끼는 것입니다. 「싫다」는 마음을 초월할 수 있다면, 그리고 더 나아가 더위에 대한 보는 방법, 생각하는 방법을 넓혀서 본다면 그 느낌이 한층 더 크게 달라질 것입니다.

앞서 말씀드린 교육자는 「이 더위가 가을이면 쌀

을 비롯하여 많은 수확을 가져다준다.」며 「더운 여름에 감사합시다」라고 말했습니다.

싫어하는 일에 감사한다—이것은, 싫은 일이나 싫은 것을 받아들여 맛보는 것입니다. 싫다, 힘들다고 하는 것도 잘 음미해보면, 예를 들어 작열하는 태양이나 축축한 비도 우리들을 키워주는 빛이며 자우(慈雨)라는 것을 깨닫게 될 것입니다. 이 감사하는 마음이 본회의 회가 첫 소절에 「상쾌하게 오르는 아침 해여」라든가 화엄경의 「시원한 깨달음을 맛보다」와 이어지는 지혜가 아닐는지요.

나이가 들면 체온조절을 잘 하지 못하여 자신도 모르는 사이에 탈수증상이 되는 경우가 종종 있습니다. 그러므로 수분 섭취를 잊지 말고 냉방기기 등을 효과적으로 사용하여 건강관리에 노력하는 것도 중요합니다. 이것은 모든 나라에 공통되는 일이 아닐까 싶습니다. 「더울 때는 더운 게 좋다」라고 여름을 풍요롭게 맛보며 지내고 싶습니다.

『佼成』2014年8月号より



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2014

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel & Fax: 91-11-2623-5060
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China