

# 1

# Living the

2015

Numero  
Speciale

# LOTUS



## Buddhism in Everyday Life

GUIDA PER L'ANNO NUOVO

## Lavoro Costante

di Nichiko Niwano

Presidente della Rissho Kosei-ka

Considerare i Tre Tesori come un fondamento,  
avere un tema, seguire la Via del Bodhisattva



È arrivato il nuovo anno e credo che tutti i nostri membri nutrano verso di esso delle aspettative.

L'anno scorso c'è stato un importante punto di svolta in quanto abbiamo raggiunto il cinquantesimo anniversario del completamento della Grande Aula Sacra, e un gran numero di membri ha visitato l'aula per le commemorazioni di rito. Mi rincuora il fatto che un così gran numero di membri in tutto il paese si sia dedicato alla fede ancor più profondamente che in passato, riflettendo sullo spirito del Buddismo e sui desideri del Fondatore Nikkyo Niwano, i quali pervadono la Grande Aula Sacra.

Mi sono riferito all'anno scorso come a "l'inizio della seconda metà di secolo dal completamento della Grande Aula Sacra". Arrivando alla tappa del cinquantesimo anniversario, quella frase voleva esprimere lo spirito con il quale, tutti assieme, avremmo fatto altri passi in avanti con nuove prospettive. La ragione per la quale l'oggetto di devozione della nostra organizzazione è una statua che rappresenta il Buddha Originale Shakyamuni in piedi, è che essa simboleggia proprio quel tipo di atteggiamento dinamico e lungimirante che possiamo considerare come il preciso desiderio del nostro Fondatore. Credo che quest'anno dovremmo avanzare e creare con quanta più diligenza possibile.

Quel che segue sono le mie linee guida per il 2015.

L'anno scorso abbiamo fatto un passo in avanti considerando come un nuovo inizio il cinquantesimo anniversario del completamento della Grande Aula Sacra. Cominciamo quest'anno concentrando i nostri sforzi sulla diffusione, con un tema basato sulla nostra presa di rifugio nei Tre Tesori del Buddismo.

Dal momento che la realtà della nostra vita quotidiana tende sempre a complicarsi, dovremmo farci venire delle idee su come concentrarci costantemente sulle cose che sono davvero importanti.

Camminiamo quindi insieme sulla Via del Bodhisattva (il sentiero che dobbiamo percorrere come esseri umani), facendo tesoro della nostra naturale umanità (allegria, gentilezza e amichevolezza), della nostra amorevole gentilezza e considerazione per gli altri nello spirito di Shakyamuni così come del nostro Fondatore e della nostra Cofondatrice.

**“Osservazioni aggiuntive:** Ricordiamoci sempre di pregare per coloro che sono morti nel grande terremoto e nello tsunami che ha colpito il Giappone nord orientale così come per tutti i morti di molti altri disastri.

In accordo con le parole di un classico poema giapponese:

Seminare il grano è il meglio che si possa fare per un progetto di un anno,

Piantare degli alberi è il meglio che si possa fare per un progetto di dieci anni,

E per quanto riguarda un progetto che duri tutta una vita,

Non c'è niente di meglio dello sviluppo degli esseri umani.

Quando pensiamo al futuro del pianeta, queste parole ci rendono perfettamente consapevoli di quali siano i molti problemi del nostro mondo, come la mancanza di cibo, gli incidenti nucleari e l'inquinamento dell'ambiente. Possiamo vivere l'esperienza di seminare il grano, di piantare alberi o di dedicarci allo sviluppo delle persone in ogni

aspetto del nostro essere membri -a livello individuale, di capitolo, di Dojo e dell'intera Rissho Kosei-kai. Scegliamo e perseguiamo uno di questi obiettivi portiamo il nostro contributo alla nostra comunità, al nostro paese e al mondo intero..

L'essenza delle mie osservazioni per questo nuovo anno non è in alcun modo differente da quanto ho detto negli anni precedenti. Ho solo aggiunto qualcosa alla guida di quest'anno, desiderando che tutti voi abbiate sempre una fresca disposizione mentale nei vostri sforzi.

Il cuore delle linee guida di quest'anno è un'esortazione: “considerare i Tre Tesori come un fondamento”, e “seguire la Via del Bodhisattva” (il sentiero che dobbiamo percorrere come esseri umani).

Fin dal 2008, la Rissho Kosei-kai ha promosso la consacrazione del Gohonzon (un'immagine del Buddha Originale Shakyamuni) nelle case di tutti i membri. È in questo contesto storico della Rissho Kosei-kai che la presa di rifugio nei Tre Tesori, il fondamento del Buddismo, viene realizzato. Grazie all'instaurazione di queste forme basilari di presa di rifugio nei Tre Tesori -il Gohonzon (il Buddha), gli insegnamenti di Shakyamuni (il Dharma) e i buoni amici nel Dharma (il Sangha)- tutti i membri possono migliorare la loro autorealizzazione buddista e svolgere le loro devozioni. Queste sono le radici della nostra pratica.

Siamo stati inoltre investiti della missione di percorrere la Via del Bodhisattva (il nostro sentiero come esseri umani) così che il mondo di grande armonia che il Buddha desidera per noi si realizzi nella casa, nella comunità, nella nazione e nel mondo intero.

La forza motrice di tutto questo non può essere altro che l'umanità naturale (allegria, gentilezza e amichevolezza) e l'amorevole gentilezza e considerazione per gli altri nello spirito di Shakyamuni, così come in quello del nostro Fondatore e della nostra Cofondatrice.

### Siate consapevoli di ciò che dovete fare e concentratevi su come farlo

Queste sono cose che noi membri sappiamo già. Nella realtà, tuttavia, le nostre vite quotidiane vanno troppo di fretta, e anche se comprendiamo questi

concetti nelle nostre menti, siamo travolti da una serie di cose da fare, e prima ancora che ce ne possiamo rendere conto, un altro giorno è passato e

giunto al termine.

Tenendo questo a mente, ho pensato che una parte delle linee guida di quest'anno dovesse essere un tema su cui concentrarsi nei nostri sforzi per la diffusione del Dharma.

La parola tema è usata in molti sensi, come “argomento”, “desiderio”, “obiettivo”, “meta” e via dicendo. In breve, il tema si riferisce a qualcosa che deve essere fatto, qualcosa che punta alla direzione verso cui procedere. Per esempio, desiderare la felicità di tutte le persone che ci sono vicine e sviluppare con loro dei rapporti sinceri è un esempio di vivere con un tema.

Ogni Dojo (luogo di pratica, i centri del Dharma della RKK n.d.traduttore) ha i propri temi e i propri motti basati sulle caratteristiche regionali e sulla loro peculiare natura. Anche tra noi, come singoli membri, abbiamo dei temi per la nostra fede. E possiamo anche pensare di avere dei temi come cittadini, come membri di una comunità regionale, come impiegati su un posto di lavoro, come genitori in una famiglia, come mariti, come mogli o come figli.

In particolare come buddisti, abbiamo un tema che dobbiamo fedelmente seguire, e questo è emulare il Buddha ed essere compassionevoli. Una volta che saremo consapevoli di questo, il modo in cui dovremmo portare avanti la nostra pratica, la nostra diligenza o il modo in cui dovremmo comportarci verrà da sé in modo naturale. Avere e seguire un tema ci porta a vivere una vita densa di significato con un progetto definito.

Come linee guida di quest'anno, ho detto che “dal momento che la realtà della nostra vita quotidiana tende sempre a complicarsi, dovremmo farci venire delle idee su come concentrarci costantemente sulle cose che sono davvero importanti”. Anche se questo generalmente si riferisce a trovare soluzioni e misure da adottare, ha anche il senso religioso di attenta

concentrazione sulla pratica della Via del Buddha.

Ci sono molte cose delle nostre vite quotidiane che dobbiamo assolutamente fare. Possiamo anche avere interesse in degli hobby o passatempi e così via. E in linea di massima, come risultato dell'aver sempre molte cose da fare, non è inusuale che si finisca per non portare a termine nulla.

I primi due caratteri della parola giapponese “ministero del governo”, shō-chō, hanno due significati indipendenti: “eliminare o omettere” e “rifletterci su”. Quando un'organizzazione diventa grande quanto un governo nazionale, è essenziale che valorizzi sia l'eliminazione che la riflessione, o altrimenti vi saranno certamente dei problemi, ed è per questo che quel carattere fa parte della combinazione.

Naturalmente, non ci possono essere cose in questo mondo che sono completamente inutili. Ma se penserete a qualcosa che dovete fare con priorità assoluta, vedrete che potrebbe essere necessario per voi eliminare qualcos'altro per potervi concentrare su ciò che deve essere fatto.

Anche in giornate molto impegnative possiamo perdere la nostra attenzione o dimenticare inavvertitamente qualcosa di importante.

Questo è il genere di cose che capitano a me, ed è per questo che ho sempre diversi motti in bella vista sulla mia scrivania. Scrivo anche i motti più importanti nei miei promemoria o, se necessario, li metto nella tasca interna della mia giacca. C'è una parola in giapponese, kusen, che significa “piacevole, penetrante fragranza” e in modo simile, quando leggo o pronuncio uno di questi motti essi penetrano la mia mente.

Dovremmo considerare ancora una volta cose come l'utilizzo del nostro tempo e come adoperarlo nelle nostre vite quotidiane, ed arrivare ad un piano per realizzare queste cose in accordo con le circostanze.

## Far tesoro della nostra considerazione per gli altri e della nostra naturale umanità e andare avanti con i piedi per terra

Quest'anno segna il 70° anniversario della fine della Seconda Guerra Mondiale. Più dei tre quarti dell'attuale popolazione del Giappone, che conta circa 100 milioni di abitanti, è nata dopo la guerra. Col passare del tempo, le persone che hanno vissuto la guerra sono diventate anziane e negli anni è diven-

tato sempre più difficile ascoltare quello che hanno da dire. Per questo motivo, ascoltare le loro esperienze al tempo della guerra e comprendere il loro desiderio per la pace è estremamente importante per la creazione di un futuro.

Nel corso della storia gli esseri umani hanno

ripetutamente preso parte a disastrosi conflitti. Persino in questo preciso istante la guerra infuria in ogni regione del mondo. Grazie alla sua costituzione pacifista, il Giappone ha potuto godere di settant'anni di pace, ma non ci sono garanzie che questo continui a durare in eterno.

L'antico testo cinese *I-Ching* (il Libro del Cambiamento) contiene una frase: "In tempi di pace non dobbiamo dimenticare la guerra". Questo ci suggerisce che non importa quanto pacifico sia il mondo nel quale ci è capitato di vivere: non dobbiamo mai dimenticare i tempi di turbolenze e conflitti. Questo non significa semplicemente essere preparati alla guerra; implica piuttosto che non dovremmo mai abbassare la guardia nel nostro incessante lavoro per la pace.

*Il Gran Libro dell'Apprendimento* del Confucianesimo contiene un detto che significa che avere una mente moralmente corretta e condurre uno stile di

vita virtuoso, porta ad una famiglia ordinata, ad un paese ben governato e alla pace nel mondo. Se applichiamo questo alla Rissho Kosei-kai, quando prendiamo rifugio nei Tre Tesori del Buddismo quale nostro fondamento e facciamo tesoro della nostra naturale umanità (allegria, gentilezza e amichevolezza), della nostra amorevole gentilezza e considerazione per gli altri seguendo la Via del Bodhisattva (il nostro sentiero come esseri umani), otterremo direttamente pace nella famiglia, nella comunità, nella nazione e nel mondo.

Ciò che è importante è che tutti i membri prendano questo come loro "tema" personale e che si concentrino il più possibile su di esso con qualsiasi mezzo possano avere.

Insieme, ci siamo incamminati nella "seconda metà di secolo dal completamento della Grande Aula Sacra", e desidero che mettiamo i piedi per terra e ci incamminiamo assieme anche in questo nuovo anno.

Dal Kosei Shimbun del 4 gennaio 2015





# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2015

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibrk.org/

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**