

# Living the LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

2  
2015

VOL. 113

### 開祖隨感

#### 身先士卒

曾經有人問過我怎樣辨別一個人是否適合做幹部。我的方法其實非常簡單。就是看那個人的身邊是否有人願意跟隨。

僅僅是嘴上說的漂亮的人，是不會有人願意跟隨的。總是一副自己甚麼都懂，好為人師的樣子，也不會有人願意追隨的。正是那些自以為自己甚麼都懂的人，才更不明白人心。人生的問題就是那麼難懂。

所以說，要把所有人都看作是自己的老師謙虛詢問。費勁的事情自己做，簡單的事情請人做。如果能夠具備這種態度，那麼就會吸引更多

的人聚在你的身邊。

「上位者如果只是指手劃腳地讓下位者去做，就會出現不平不滿。我就是自己率先去做的。」這是正力松太郎先生說過的一段話。總是懷著夢想盡全力做好自己該做的事情，燃燒自己才是最重要的。如果自己沒有燃燒完全，就無法讓別人也去燃燒的。

摘自『開祖隨感 8』 P. 208-209

### Living the Lotus Vol. 113 (2015年2月)

【發行】 立正佼成會 國際傳道本部  
〒166-8537  
東京都杉並區和田2-6-1 普門館5F  
Tel: 03-5341-1124  
Fax: 03-5341-1224  
E-mail:  
[living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
責任編輯：水谷庄宏  
主編：中村悦子  
翻譯：邵贊  
編輯：國際傳道本部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙伎創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

*Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life* (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

這份期刊，我們將與立正佼成會的海外據點攜手，發行14國語言的版本。然而，由於語言方面的因素也有可能會出現不定期發行的現象，時爾也有可能出現只刊出會長法話的語言版本。我們將努力致力於充實期刊的內容，敬請支持我們的工作並給出您的寶貴意見。

## 「我是活著的！」這種真實感

立正佼成會 會長 庭野日鑛

### 把心放在「當下・這裡」

我們平時從早上起床到晚上休息為止，基本上都是在糊裡糊塗地過日子。相信幾乎所有人都還沒來得及留意自身的言行一天就過去了，然後理所當然的迎接第二天的到來。

並不是說這樣做會給人帶去特別的不舒服，只不過，當聽到有人說「完全沒有活著或是喜悅的感覺」「不知道活著的意義是甚麼」的時候，會讓你開始思考在容易變得糊裡糊塗的日常生活中，有什麼是與活著的真實感或是喜悅相聯繫著，這也是事實。

在泰國寺院修行的日本僧人普拉尤吉・納拉德博大師德著作中有過以下這些意味深長的文字。

「睜開眼睛。但是不要立刻起床。請先確認一下自己的睡姿。好好體會一下剛睡醒的感覺。」

「深吸一口氣。通過鼻孔吸入清晨的冷氣。觀想這個過程，感受這種感觸。吸氣的同時漸漸打開的胸部橫隔膜。一邊觀察這個動作，一邊體會當下這裡的感覺。」（摘自佼成出版社出版的『活在「感悟的冥想」中』（暫譯））

在關注著這每一個動作的時候，就會感悟到些甚麼的。比如說，赤足走路，也許會給你帶來腳底感受到的大地的觸感與地球融為一體的感覺。或者說，小心避開在地面爬行的蟲子，也許會另你感悟到生命的寶貴。像這樣通過各種各樣的感悟真實感受活著的話，接觸到的所有一切事物都會變成感謝與慈悲的對象。



佛教非常重視「當下・這裡」。懂得當下獲得生命的難得，感謝能夠活著的幸福。這些當然都是隨念而轉，一直都能體會的，但是對我們來說，這些會變成通過痛苦的體驗而意識到感恩，懂得幸福。可是，只要把心放在觀察些微的自己的「當下・這裡」，作為活著的真實感，就會體會到喜悅與感動。

## 體會活著的喜悅

這個世上是存在有過苦不堪言的經歷而厭世，覺得活著就是痛苦的人們。對著這樣的人無論你如何說著「活著的喜悅，真實感」也都無法得到積極的回答的。只不過，如果身邊有這樣的人，而且你也希望他/她能夠打起精神的話，那就試試給對方做一些不會令他/她有負擔的事情吧。

我們會因為令他人高興而感受到生存價值，湧出活下去的力量。開祖恩師常說「人要勞作，是為了讓別人輕鬆。」用這樣的態度認真拼命地工作，自己會比甚麼都快樂。這就是專心致志獲得的喜悅，同時也是通過得到他人的感謝，令他人高興獲得的幸福。

而且本會在要準備做些甚麼事情的時候，不是

用「要做」而經常是用「請讓我做」這樣的表達方式。這在某種程度上說，就是與活著的真實感相聯繫的一個關鍵詞。

當你用「請讓我做」這種表現方式時，我們會變得非常謙虛。而且，能夠用這種方式表現也說明了已經自覺到了自己是受生於所有一切因緣的。當每次親口這麼說的時候，這就變成了感恩的開端，能夠一直保持謙虛的狀態，從這個意義來看「請讓我做」就是一種具有相當意味深長的表現方式了。

這個月，我們即將迎來涅槃會，讓我們學習直至入滅為止都走在佈教傳道之路上的釋尊，毫不懈怠，盡情地活在當下，體會活著的大喜悅吧。

摘自『佼成』2015年2月號



## 領導走向光輝的路

烏蘭巴托支部

Ms. Dashnyam Tserendarizav

※ 這體驗說法在於2014年6月15日舉行的蒙古烏蘭巴托支部「佛像安座·落成典禮」當中發表。

請大家多多指教。

非常感謝烏蘭巴托支部入佛落慶式的這個有意義的日子,讓我能夠有機會做體驗說法。

我生於在1945年2月1日,從烏蘭巴托離800公里遠,位於最北方的庫蘇古爾(Khuvsgul)縣里的小鄉村,我是長女,因為我父母是遊牧民,小時候我透過幫忙父母照料山羊及綿羊等家畜,跟我哥哥一起用石頭做蒙古包來當遊戲玩,受到父母的疼愛照顧而成長。

我爸爸年輕時出家當和尚,但是當時是蒙古的歷史上有不穩定的黑暗時代。由於蘇聯的共產國際政策的影響之下,排斥傳統佛教,而且代表當時的知識分子的許多和尚遭到殺害及破壞蒙古重點文物的寺院。這令人恐怖的宗教壓制之影響牽涉到我爸爸身上,他被抓去入獄及長年經受辛勞。

爸爸出獄之後因為對佛教的信仰心很堅定,只要有抱著煩惱的人,都希望渡他過平穩的日子,所以偷偷地傳授佛法。

我常見爸爸誦經的樣子,現在回想起來,是爸爸衷心祈願我們兄弟能得到幸福及佛陀的保佑吧!但是,當女演員的我及當舞蹈家的哥哥覺得和佛教緣份稀薄,所以爸爸從不推薦我們兄弟,而是作為自己的信仰來修行。

另一方面,媽媽一邊照料家畜,一邊做家務是

一位在哪裡都有的普通女性,我媽媽很擅長照料家畜,尤其是很擅長餵乳給自己無法喝母乳的小山羊及小綿羊。到了傍晚媽媽抱起小山羊及小綿羊到出奶水多的母綿羊邊,給牠吸奶。其實家畜與我們人是一樣的,不是自己生的孩子,通常都不願意給奶吃。但是我媽媽唱歌讓母綿羊感到輕鬆,媽媽很懂得羊的心。聽媽媽唱歌,連我和哥哥的心也安靜下來,漸漸的暈了,媽媽說「快點回家睡覺吧」。回到家上床時,邊聽媽媽的歌聲,邊入夢鄉熟睡了。早上起床時,看到了雖然不是自己的小羊,卻像自己的小羊一樣的給羊們兒餵奶。媽媽就是這麼溫柔和藹的人。

我到高中畢業為止都和父母親一起住,因為上大學,所以離開雙親,移住到烏蘭巴托。我考上教育大學的電影學科。剛開始對電影並沒有什麼興趣,當看到大學招募「電影和影劇」的學科時,雖然不太瞭解,但是我覺得會很有趣所以就專攻了。

大學二年級時,和我先生戀愛結婚他是我的大學同學。一年後生了長男。大學畢業後,在劇場當演員工作。

當了女演員,自己的才能被認同,經常受人們誇獎,變得很高傲。覺得自己有比別人更優秀的錯覺。不是托大家和祖先的福才有今天,認定全是靠自己的力量活過來的。為家人盡心盡力,讓家

人不會感到不如意,認為這全部都是靠我做來的。這種想法遮蓋了我慈祥的心。原本是要給與支持及有安全感的家人,反而自我主張,嚴格斥責,有時讓家人傷心。如果不照著我的意思做就會對家人有不滿的感覺,情緒變的急躁。因此,家人及周圍的親友都漸漸的離我而去。但是,因為我充滿自信的在舞台上活躍,無法察覺到現實狀況,變得越來越傲慢了。

有一天,我的小妹來家裡,「讓我去當舖借錢給她,說一個月就會還我」,我不懷疑,馬上到認識的當舖去借錢給她了。幾天之後,我先生突然因腦梗塞病倒,我長期的照顧他。因此恢復到可以走動了。有一天,我到鄉下去工作,不在先生的身邊時,我先生去逝了。過沒多久,出現了借給我小妹錢的

問題。問我小妹什麼時候可以還錢,她說我不在家時,已經還給我先生了。但是無論在家裡怎麼找都找不到錢。

過幾個月後,我兒子因為心臟病而突然死了。我堅強的覺得必須要越過這接二連三的苦難。有時會到無人之地大聲的喊叫「為什麼都沒人幫助我,為什麼讓我跟人家借錢,我從不對人做壞事,對家人親友都很盡心力,為什麼讓我遭受這樣的譴責呢?爸爸,媽媽救救我吧」結果,還是沒還錢給我,還被叫到法院去出庭。在那麼辛苦的時候,托我哥哥和幾位朋友的福,才幫我解決了借錢的問題。

那時我想起父親積的陰德和母親的溫馨,所以我去廟裡燒香拜拜。

但是因為被新聞記者寫上借錢問題,被中傷很多,為了逃離痛苦我辭去演員的工作,搬到郊外住。那時才發現到我很後悔,以工作優先,沒有好好的教養孩子。因為那事我反省很多,退休後照顧孫子。可是辭掉演員工作,在家看孫子時,一個人很寂寞的煩惱,又想「社會,家族,周圍的人都不需要我,大家都對我毫無關心。」

像這樣的時候,一年一次回故鄉是,唯一能夠讓自己的心情放輕鬆,重新整理心情再度出發。每年的夏天,回到父母親衷心珍惜的出生的聖地。清淨心靈,得到大自然的能源後,再回到大都市。我的出身地是Huvsgul天然的風景非常的美麗,水和空氣的乾淨是無地能比的。

回故鄉變得健康有元氣,一回到現實又再次的跌入辛苦的日子了。

有一天我療養入院,和我住在同一房的Oyunbayar女士,向我說佼成會的事「有一個很好的地方要不要一起去看看呢?」我雖然沒有馬上跟她去支部道場,她請我去支部的周年典禮,這是我第一次參加。儀式中,用蒙古語舉行供養讓我留下深刻的印象。在蒙古,自己不能供養,須要到寺院請和尚功



蒙古·烏蘭巴托支部「入佛·落慶式」說法的Dashnyam Tseren-darizav女士。

養。還有Zorigmaa支部長及每位僧伽都很歡迎我，讓我成為大家的伙伴。然後教導我佛教的精髓，領導不能接受自己的不幸和辛苦人生的我，走向光明的大道。托我祖先們功德的福，我受惠到健康，得到很多人的愛護，有嚐到受人誇獎的喜悅。讓我領悟到人生真正的喜悅。那是成為一個對人類有用的人，成為讓人們感到快樂的人。

我平常實踐的是「笑容」以前我認為施給人物質才是「布施」。但是會長先生教導我們笑容也是布施「和顏悅色施」。另外，我讀了今年二月號的會長先生法話裡的指導，「臥床不起的人」不是給人添麻煩，而是用自己的身體布施給照料的人積功德。教導我這樣的見解，非常的感激心中充滿感謝。

我做演員工作時，用演技來讓人高興，從現在開始，用笑容來傳達教義，讓人高興，用笑容和藹的接待人，想要獲得人們的喜悅。

現在，得到僧伽們的熱情支持學習儀式，我接受做木柩副導師的任務，積極的參加法座。還有，新道場的御寶前下，有放置每位會員對佛主感謝的誓願卡片，我接受了傳達那卡片的寫法，意義，功德給會員們的任務。那時，讓我說明六波羅蜜，特別是對布施的重要性，另外也執行掏包布施的會員們給付證明書的任務，讓我常常去地方佈教。

漸漸的改變自己，努力的用開朗，溫暖的心來接觸家人。對於無法如我願的孩子們盡量的對他們說輕聲細語，溫柔的接觸，他們也接觸佛緣，希望孩子們也能夠積功德。

因為托各位前輩及僧伽的福能遇見佛法，學習會誦經以後，得到很多的功德。我父親的親戚裡有很多當和尚，那之中因為宗教壓制而被殺害的人很

多，我一直想給那些人做供養。用我當演員工作時得到的收入，在我的出身地建佛塔，讓我來供養。所以，入會佼成會，對於已過世的人們真的很感激，能夠給他們做供養。另外，出生後數日就送給人家當養子的兒子，37年後忽然出現，我們再次相會。這個緣是因為學習佛陀的教誨，實行菩薩行的結果，讓我有實感受到佛陀的守護。

還有人佼成會，讓我去大聖堂參拜。參拜本尊，也參加供養。感覺到佛陀的大慈大悲，那時的感動是無法用言語來表示。

今天，對我們佛教徒來說是非常感恩的日子。由於開設新的道場，安置新的本尊，讓更多的信者實際的能得到拯救吧。衷心的感謝會長先生，光祥小姐及各位會員給我這麼好的機會。誠心的謝謝。

感謝佛主，感謝開祖恩師，感謝會長先生。



Dashnyam Tserendarizav女士(中央)和烏蘭巴托支部的各位僧伽。



Living the Lotus正在募集各位的信仰體驗，請不要吝嗇，把您的信仰體驗通過Living the Lotus分享給世界各地的菩薩們吧！  
如欲投稿，請發電子郵件至 [living\\_the\\_lotus\\_rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living_the_lotus_rk-international@kosei-kai.or.jp)。



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2015

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/rkchi/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836



**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibt-rk.org/

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832  
e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**