

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*

4  
2015

VOL. 115



## Living the Lotus Vol. 115 (April 2015)

Published by Rissho Kosei-kai  
International, Fumonkan, 2-6-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-International  
@kosei-kai.or.jp  
Senior Editor: Shoko Mizutani  
Editor: Etsuko Nakamura  
Translator: Ketsarin Somrit  
Copy Editor: Mayuree Mukdathong,  
Nawamin Mukdathong  
Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาสที่มีสัทธรรมปฎิหาริศจตุรเป็นพระสูตรหลัก  
ก่อตั้งขึ้นโดยท่านประธานนิคเคียว นิวาโนะและรองประธาน เมียวโกะ นางนุเมะ  
ในปีค.ศ.1938 ริชโชโคเซไก ประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างโลกแห่ง  
สันติภาพโดยใช้หลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน  
เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย สถานที่ประกอบอาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน  
สมาชิกริชโชโคเซไกได้ร่วมกันกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ ในการทำ  
กิจกรรมต่างๆเพื่อสันติภาพทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้ง แสดงความ  
ร่วมมือกับศาสนาต่างๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นให้มีการเผยแพร่พุทธศาสนาใน  
ฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life เป็นการนำหลักคำสอนสัทธรรมปฎิหาริศจตุรในชีวิตประจำวันดังเช่นดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความ  
งดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มีนัยยะ โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทาง  
อินเทอร์เน็ตถึงคนทั่วโลก โดยริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานสาขาในต่างประเทศในการแปลเป็น14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลง  
เผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีเพียงแค่อีวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดี  
ยิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากทุกท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

# การรู้ตัวว่าเราเป็นผู้ด้อยประสบการณ์

ประธานองค์การชินโซโคเซไก อ.นิชิโกะ นิวานะ

## หนทางสู่การพัฒนา

เมื่อเอ่ยถึงพระพุทธเจ้า เราก็จะนึกถึงภาพของพระศรีศากยมุนีเป็นสิ่งแรก

แล้วถ้าหากมีคนที่เชื่อถือได้บอกกับเราว่า "พระพุทธเจ้าก็คือคางคกหรือไส้เดือนนั่นเอง" เราจะทำอย่างไร ท่านโดเคน อาจารย์แห่งนิกายเซน สอนเกี่ยวกับเรื่องนี้ว่า "ให้เชื่อว่าคางคกหรือไส้เดือนเป็นพระพุทธเจ้า และให้สลัดมุมมองในชีวิตเดิมๆ ทิ้งไป"

เราทุกคนต่างก็คิดว่าเรารู้เรื่องราวมากมายในโลกนี้ ที่จริงแล้ว สิ่งที่เราอยู่นั้นมันเป็นแค่เพียงน้อยนิดของโลกนี้ อันมีเรื่องราวมหาศาลจนไม่มีที่สิ้นสุด นอกจากนี้แล้ว ก็มีสิ่งที่ยังไม่ถูกค้นพบในเวลานี้ อีก ซึ่งไม่มีใครจะทราบได้อย่างแน่นอน กล่าวคือ เรารู้แค่เพียงเสี้ยวหนึ่งของจักรวาลอันกว้างใหญ่ซึ่งถือว่าเล็กน้อยเหลือเกิน

ดังนั้น เมื่อเราถูกผูกมัดอยู่กับอคติและความคิดที่ยึดติด จึงทำให้เรามองไม่เห็นความเป็นจริงและทำให้คลาดสายตาจากสิ่งสำคัญไป อาจารย์โดเคนน่าจะสอนเรา (ด้วยเรื่องคางคกไส้เดือน) ในเรื่องนี้นั่นเองนั้นก็หมายถึงว่า มนุษย์ทุกคนเป็นสิ่งที่ชีวิตที่ด้อยประสบการณ์เหมือนกัน

ในอนันตนิรเทศสูตรมีวรรคหนึ่งกล่าวว่า "น้อมนำพระโพธิสัตว์ผู้ยังพลังใจอยู่ในโมหะ (ความหลงผิด)" ให้เริ่มเกิดจิตที่มีปัญญา" คำว่า "อวิชชา" นี้คือความโง่เขลาของคนเราที่ยึดติดอยู่กับความคิดเห็นของตัวเองและกิเลส แต่นั่นจะเป็นการเปิดประตูไปสู่ความเป็นไปได้โดยไม่ลิมิต ด้วย "จิตที่มีปัญญา"

ถ้าหากว่าเรารู้ตัวเองดีแล้วว่าเรายังเป็นผู้ด้อยประสบการณ์และขาดปัญญา มันก็จะกลายมาเป็นแรงจูงใจสู่การพัฒนาของเราที่ดีขึ้นได้ในทุกเมื่อ แต่เรามักจะเป็นผู้เตี้ยด้อยอ่อนของการพัฒนาตัวเอง ด้วยความหลงคิดไป



เองและความทะนงตนว่า "เรารู้อยู่แล้ว"

"จิตที่มีปัญญา" ที่จะทำให้เราไม่ทะนงตนแบบนั้น ก็คือความตระหนักรู้เองโดยธรรมชาติว่าเราเป็นมนุษย์ที่ "ได้รับการเกื้อหนุนให้มีชีวิตอยู่" และในเวลาที่เราแสดงความถ่อมตัวและว่านอนสอนง่าย ประตูแห่งโอกาสทั้งหมดก็จะเปิดออกมาได้นั่นเอง

## รากฐานของชีวิตที่มีความสุข

พระชินรัน (พระสงฆ์ชาวญี่ปุ่นผู้ก่อตั้งนิกายโจโดชิน) เรียกชื่อตัวเองว่า "โฌนจอมเขลา" ส่วนท่านเรียวกังอาจารย์แห่งเซนก็เรียกแทนตัวเองว่า "บรมโง" เป็นต้น ในบรรดาผู้ก่อตั้งนิกายหรือพระสงฆ์ที่มีชื่อเสียงมีหลายท่านที่ขนานนามตัวเองว่า "ข้าพเจ้าเป็นคนเขลา" ผมคิดว่า การที่คนเราออกกับตัวเองอยู่เสมอมว่า "ไม่มีผู้ใดที่จะด้อยประสบการณ์และโงเขลาเหมือนกับเรา" มันเป็นการระงับจิตใจที่กำลังจะเอนเอียงไปทางความยโสโอหังหรือกิเลสที่อยู่ตรงหน้าของเราเอง เพราะว่าโลกของการนับถือศาสนาเป็นการเพ่งดูให้เห็นอย่างลึกซึ้งภายในจิตใจของตนเอง ในขณะที่เดียวกัน ในการนับถือศาสนา ยิ่งเราฝึกปฏิบัติมากขึ้นเพียงใด มันก็จะมีสิ่งที่เราไม่เคยรู้เพิ่มมากขึ้นเท่านั้น และน่าจะทำให้เรากเกิดความรู้สึกว่าจะอยู่เฉยๆ โดยไม่รู้ไม่เรียนรู้อะไรไม่ได้

การตระหนักว่าเราเป็นผู้ด้อยประสบการณ์และโงเขลา อาจจะดูเป็นเชิงลบ แต่นี่จะเป็นสิ่งสำคัญอันเป็นรากฐานที่ช่วยให้เกิดการพัฒนาและเติบโตได้ อีกทั้ง การตระหนักเช่นนี้ มันจะประกอบเข้าด้วยกันกับปัญญาที่ว่า "เราได้รับการเกื้อหนุนให้มีชีวิตอยู่" แล้วก็เชื่อมโยงไปสู่ความเมตตาและน้ำใจต่อผู้อื่น จากนั้น เราก็จะใช้ชีวิตเข้ากับผู้อื่นได้ และกลายเป็นรากฐานของความสุขได้อย่างแท้จริง

ท่านไซโซ (ผู้ก่อตั้งนิกายเทนไดในประเทศญี่ปุ่น) เคยเขียนข้อความไว้เมื่อท่านยังอยู่ในวัยหนุ่มว่า "ข้าพเจ้าเป็นคนโงเขลาที่สุดในบรรดาคนโงทั้งหมด" นอกจากนั้น ด้วย

ความตระหนักเช่นนี้ ท่านไซโซจึงได้ตั้งปณิธานอันยิ่งใหญ่เอาไว้ดังต่อไปนี้

"ข้าพเจ้าขอปฏิญาณต่อพระพุทธเจ้า ว่าข้าพเจ้าจะไม่ลืมล่องรสชาติอันยอดเยี่ยมที่ได้รับมาจากการบรรลุแจ้งและความสงบแห่งจิตแต่เพียงผู้เดียว ข้าพเจ้าจะเข้าไปถึงพุทธภูมิแห่งการตรัสรู้พร้อมกับผู้คนที่ทั้งหมดที่อยู่ในโลกแห่งสังขารนี้ และปรารถนาจะเปลือยเปลือยกับรสชาติอันนำมาซึ่งศรัทธาแห่งการตรัสรู้ร่วมกันกับทุกคนที่อยู่ในโลกแห่งสังขาร "

แนวคิดนี้ปรากฏอย่างชัดเจนในคำสอนที่เรารู้จักกันดีที่ว่า "ลืมเรื่องตนเอง เสียสละแก่ผู้อื่น" ซึ่งเป็นคำสอนที่สอนให้เราลืมเรื่องของตัวเองและสร้างประโยชน์แก่ผู้อื่น

ถ้าเราออกกับตัวเองว่าเราเป็นคนมีประสบการณ์น้อย และยังเขลาอยู่บ่อยๆก็คงจะดี เพราะการรู้ตัวจะทำให้เรารับรู้รสชาติชีวิตได้อย่างมากมาย

มีเพลงหนึ่งของคุณทานาโกะ โอคะโมโตะ ที่ร้องว่า "ดอกซากุระเอ๋ยเจ้ามีชีวิตเบ่งบานอย่างเต็มที่ เมื่อฉันมองดูเจ้าฉันก็อยากจะใช้ชีวิตอย่างเต็มที่เช่นกัน" เป็นเพลงที่เหมาะสมกับฤดูกาลฮานะมัสสิริ (พิธีฉลองการประสูติของพระพุทธเจ้า) ผมคิดว่าเมื่อเราใช้ "ชีวิตอย่างเต็มที่" พร้อมกับแบกความเขลาของเราไว้ภายในเช่นนั้น เราก็จะสามารถเบ่งบานได้อย่างยิ่งใหญ่เช่นเดียวกับดอกซากุระ

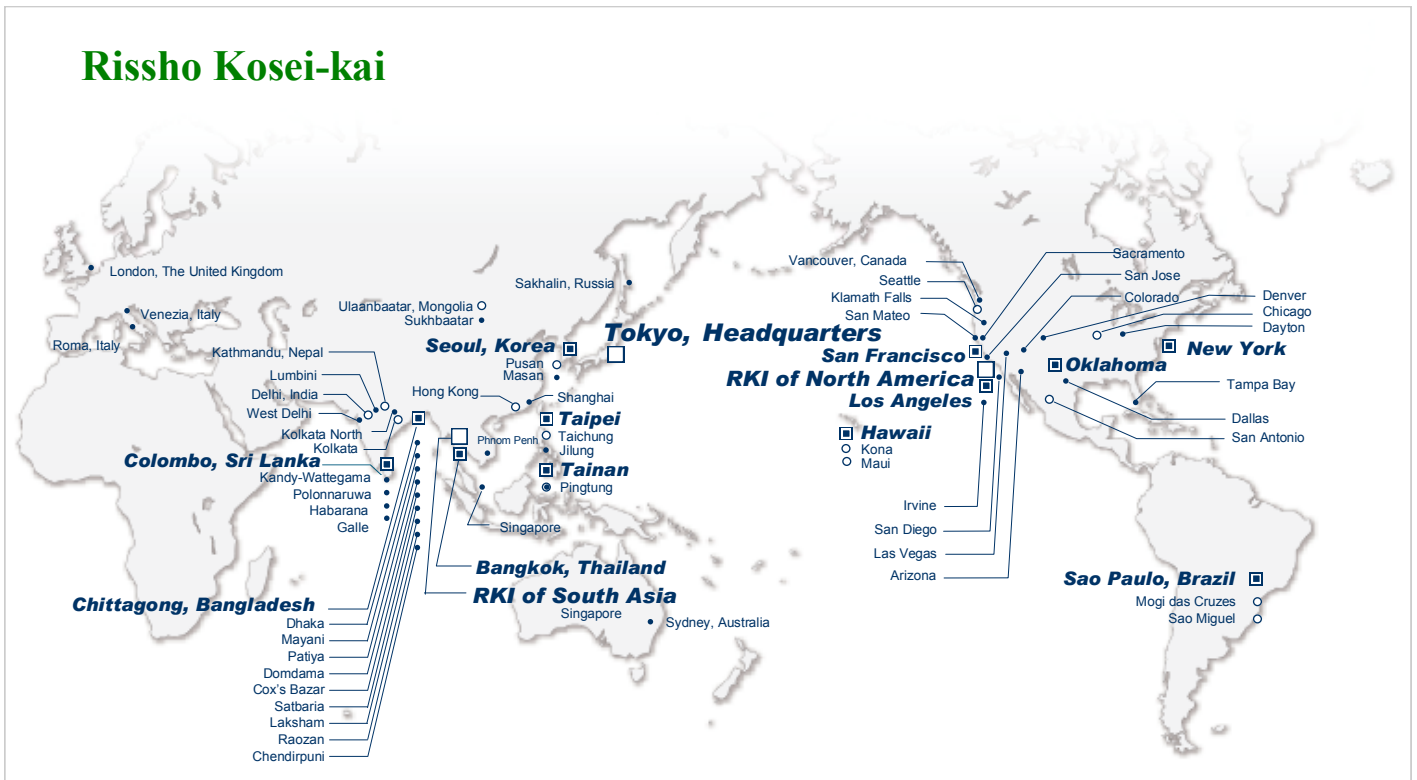
『วารสารโคเซ』ฉบับเดือนเมษายน 2015



# Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
 Please send us your comments to the following e-mail address.  
 E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)





# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2015

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, 140210, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibrk.org/

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**