

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

# 10 2015

## VOL. 121

### FOUNDER'S ESSAY

### A virtude obtida pela perseverança

Ao perceber que algo é bom, gosto de colocá-lo em prática no mesmo dia. E também, uma vez iniciado, não desistir. Pensar que “de fato, é melhor realizar algo bom”, nisso todos concordam. Há pessoas que transferem imediatamente esse pensamento para a prática, como há aquelas pessoas que mesmo concordando com isso, acabam agindo apenas do modo que lhes convêm. Há ainda pessoas que, ao iniciarem, prosseguem sem desistir, e outras que param em uma semana ou dez dias; essa é a diferença que acaba transformando seus destinos.

Quando se diz que “ao pensar somente na felicidade do próximo, naturalmente você mesmo se torna feliz”, todos concordam dizendo: “sem dúvida”.

Ao conseguir colocar isso em prática de forma incansável, com certeza a pessoa se tornará feliz. Entretanto, após um certo tempo aparece o sentimento de dúvida do tipo “preciso pensar pelo menos um pouco em mim, pois assim acabo me prejudicando”. Dessa maneira, essas pessoas acabam deixando a felicidade escapar.

Em primeiro lugar, é preciso tomar a decisão de que “aconteça o que acontecer, vou seguir praticando este ensinamento” e, ao surgirem a dúvida e o cansaço, buscar a companhia de pessoas que o animem. Fazendo assim, o propósito de tornar o próximo feliz fica mais fácil de se concretizar.

Kaiso Zuikan, vol.8 (p.116-117)

### Living the Lotus

Vol. 121 (outubro 2015)

**Publicação:** Risho Kosei-kai Internacional  
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo,  
166-8537 Japan

**TEL:** +81-3-5341-1124

**FAX:** +81-3-5341-1224

**E-mail:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Editor Responsável:** Shoko Mizutani

**Editora:** Etsuko Nakamura

**Tradutora:** Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki

**Revisora:** Angela Sivalli Ignatti

**Equipe de Edição:** Risho Kosei-kai Internacional

A Risho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

## Sentimento da fé

Mestre Presidente Nichiko Niwano  
Risho Kossei-kai

### Viver como ser humano

Nós sofremos ou lamentamos quando as coisas não acontecem do jeito que queremos. Por exemplo, quando o relacionamento do casal ou a relação entre sogra e nora não vão bem, isto quer dizer que cada um possui o desejo: "Eu quero que você faça deste jeito", seria o estado de não acontecer como esperamos. Em outras palavras, a causa destas preocupações e sofrimentos se encontra no seu próprio interior.

No entanto, quando nós mudamos o sentimento egoísta de querer mudar o próximo ou a situação conforme o seu desejo, mesmo que não mude o ambiente ou a condição, o problema desaparece como num passe de mágica, e pode até se tornar a semente da alegria. Todos os seres humanos, animais e plantas somos uma parte da natureza, mas somente os animais e plantas não possuem problemas. Se conseguirmos nos libertar do rancor e egoísmo específico do ser humano, conseguiremos aceitar a realidade assim como ela é, e poderemos caminhar em nossas vidas sem sofrimento.

A religião seria a busca pela liberdade do sentimento, pois ela nos ensina a viver como seres humanos. Ter fé significa colocar em prática o ensinamento. No entanto, existem muitas ocasiões em que as pessoas não conseguem ter esta compreensão. Certo dia, uma pessoa fez a seguinte pergunta: "Para aqueles que têm uma desconfiança na religião e na fé, que postura que eu devo ter ao transmitir os ensinamentos do Buda?"

Eu respondi: "Você poderá entrar em contato naturalmente com a pessoa, não precisa forçar uma situação para transmitir o ensinamento", pois objetivo da fé é obtermos o sentimento de Buda, em outras palavras, é termos o sentimento de compaixão, vivermos como um ser humano com compaixão.

Por tanto, quando alguém lhe pedir um conselho,



não deixe escapar esta oportunidade. Creio que seja uma boa chance de transmitir uma palavra de modo que conforte o próximo. Creio que todos que se encontram no meio do sofrimento, não conseguem deixar de buscar uma salvação. É, neste momento, que devemos pensar sinceramente no próximo, e estar ao lado dele.

### Tornando-se um exemplo

Se olharmos desta maneira, a desconfiança e a incompreensão da religião e da fé poderá desaparecer ou não, isto dependerá da nossa própria atitude de vivenciar a fé. O Mestre Fundador escreveu o

seguinte: "Não esquecer de que a verdadeira disseminação é transmitir o ensinamento tornando-se um exemplo", certamente, nós estamos pregando o ensinamento através da nossa postura.

Quando você realiza um trabalho voluntário, como, por exemplo, a limpeza do terreno do bairro, este ato deve refletir de forma positiva até mesmo para aqueles que não acreditam em religião. Porque isto é uma prática de doação de gentileza à sociedade sem ligação com a religião. Mas, se estas pessoas sentirem que o exemplo é uma demonstração de egoísmo: "É só o Buda deles que é precioso" não só irão retroceder da compreensão da religião como também sua desconfiança poderá aumentar ainda mais. Aliás, mesmo que aspiremos paz mundial, devemos nos lembrar de que o egoísmo é um fator que pode dificultar a reconciliação e a harmonia entre as religiões e entre as nações, por isso é importante que, através do nosso exemplo, continuemos a desenvolver o sentimento de gentileza e a prática da doação.

Nesse sentido, podemos dizer que o trecho a seguir do capítulo do Sutra de Lótus: Da Vida Eterna

do Tathagata, nos remete à origem da fé.

"Sempre me ocupa o seguinte pensamento: Como fazer os seres viventes penetrarem no Caminho supremo e alcançarem rapidamente a condição de Buda" – Como guiar muitas pessoas para o caminho de Buda? Meu desejo constante é o que todos possam atingir o estado de buda, e que possam tornar-se genuinamente felizes. É com esse pensamento que podemos fazer do desejo do Buda o nosso próprio desejo, e, portanto, sermos atenciosos com o próximo e viver nossa vida diária com humildade; isto pode ser considerado de grande importância para nós. Sendo assim, se o nosso modo de viver tornar-se aceito pelas pessoas ao nosso redor, e se acontecer de conseguirmos guiar as pessoas para o caminho de Buda, isto pode ser considerado um grande mérito da fé.

Este mês de outubro é o marco do décimo sétimo aniversário de falecimento do Mestre Fundador. Creio que ele sempre se esforçou continuamente para nos transmitir essa mensagem.

Revista Kossei de outubro



# Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address. E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## Risho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2015

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836



**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibt-rk.org/

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**