11
2015
VOL. 122

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

Living the Lotus
Vol. 122 (November 2015)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ

(সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ～প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা

অন্যকে অবজ্ঞা না করা

নিওয়ানো নিচিকো,
রিস্‌সো কোসেই-কাই, প্রেসিডেন্ট

সবাই বুদ্ধের অবিছিন্ন প্রাণ

স্বদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব অধ্যায় এ উল্লেখ আছে যে “আমি তোমাদের অমর্যাদা করি না”এই উক্তিটি যদি আমাদের প্রতিদিনের জীবনে চর্চা করতে পারি, তাহলে ”অন্যকে অবজ্ঞা করা” কি ধরনের মানসিকতা ও মনোভাব তৈরি হবে বলে মনে হয় ? প্রথমত, স্বাভাবিকভাবে “অন্যকে অবজ্ঞা না করা ” বিষয়টি কেন গুরুত্বপূর্ণ, যা আমরা খুবই স্বাভাবিক বিষয় বলে মনে করছি, আসুন তা নিয়ে একটু চিন্তা করা যাক।

জেন শিক্ষক দোগেন এর মতে “এই পৃথিবীর সকল প্রাণের অস্তিত্বের মধ্যে বুদ্ধবীজ নিহিত আছে”বলে শিক্ষা পেয়ে থাকি। অর্থাৎ আমরা সবাই বুদ্ধের অবিছিন্ন প্রাণ।

জেন শিক্ষক ইক্কিউও এর মতে, আমাদের মানুষের প্রাণ যে কত মহা মূল্যবান সেই বিষয়ে,“সকল প্রাণের এবং বুদ্ধের প্রাণের মধ্যে কোন ব্যবধান নেই, যাকে আমরা একই প্রাণ”বলে মনে করতে পারি। তাঁর এই বিষয়টিকে অনুভব করে, মানুষকে মূল্যায়ন ও শ্রদ্ধা করাকে আমাদের অতি প্রাকৃতিক স্বভাব বলে মনে করতে পারি।

আপনাদের মধ্যে হয়ত কেউ চিন্তা করতে পারেন যে,“আমার মতো অপরিপূর্ণ মানুষের মধ্যে কখনোই বুদ্ধাঙ্কুর থাকতে পারে না”বা “অন্যকে ঘৃণা করা,লোভ-লালসায় নিমজ্জিত আমি কখনো বুদ্ধের সমান নই”এমন চিন্তা করছেন অনেকেই হয়ত থাকতে পারেন। তবে সেইভাবে যে জীবনকে ফিরে দেখতে পারছেন,তা মনের ভেতরের মধ্যে শুভ চেতনা থাকার কারণে বলে মনে করি। সত্যিকার অর্থে,এটাই হলো বুদ্ধাঙ্কুর এর কাজ বা সবকিছুই যে “বুদ্ধের অবিছিন্ন প্রাণ” তার প্রমাণ।

কেগোণ সূত্রে উল্লেখ আছে যে “প্রথম জাগরণের মুহূর্তটিই হল সত্যিকারের প্রজ্ঞা অর্জনের মুহূর্ত”। সঠিক পথকে খোঁজার অন্তর জেগে উঠার মুহূর্তটিই হলো,সত্যকে উপলব্ধি করতে পারা। এখন এইভাবে কোসেই ম্যাগাজিন এর পাতা খুলে পড়ার মুহূর্তটিতে, আমরা আমাদের নিজের গুরুত্বটি উপলব্ধির সাথে, অন্যের গুরুত্বটি উপলব্ধি করার অন্তর জাগ্রত হচ্ছে, তা নয় কি ?

অভ্যস্ত হওয়ার সতর্কতা

তাহলে, এই অনুভূতিটি জীবনের চর্চার সাথে যুক্ত করে, অন্যকে হেয় না করার জন্য কোন বিষয়টি গুরুত্বপূর্ণ ? সেটি যত ঘনিষ্ঠ জন হোক না কেন,পার্থক্য ভুলে না গিয়ে, শ্রদ্ধা জানাতে ভুলে না যাওয়া,অর্থাৎ অভ্যস্ত হওয়া (অতি ঘনিষ্ঠ হওয়া)র সতর্কতা ।

প্রথম দেখা হওয়া মানুষের সাথে আমরা কেউ খারাপ ভাষায় কথা বলি না কিন্তু, তাই অতি ঘনিষ্ঠদের সাথেও "তুই" বলে সম্ভাষন না করা , শ্রদ্ধাপূর্ণ ভাষা ব্যবহার বা সম্মানের সাথে কথা বলা উচিত। যতটুকু সম্ভব অন্যের ভালো দিকগুলো প্রশংসা করতে হবে। আপনিও অবশ্যই বুদ্ধ হবেন, কর জোরে বন্দনা করার চর্চা ও চালিয়ে যেতে হবে। এইভাবে চর্চাগুলো করলে শান্তিপূর্ণ মানবিক সম্পর্ক তৈরি করবে। প্রথমে, মন থেকে করতে না পারলেও, সবসময় অনুশীলন করে গেলে, সেই প্রচেষ্টা মনের উপর প্রভাব ফেলবে, যা অবলোকিতেশ্বর বোধিসত্ত্ব এর মত স্বাভাবিকভাবে অন্যকে অমর্যাদা/ অবজ্ঞা না করা বিষয়টি নিজের অভ্যাসে পরিণত হবে।

শুধু মাত্র একটি পদক্ষেপে, অন্যকে সম্মান করা বিষয়টি খুবই কঠিন পদক্ষেপ হতে পারে। অন্যের উন্নতি প্রার্থনা করার সময়, চোখের সামনের মানুষটিকে "বুদ্ধের অবিছিন্ন প্রাণ" বলে দেখছেন কি দেখছেন না, সেটাই হল খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

এর ফলে,আবেগ তাড়িত হয়ে মুখ থেকে প্রলাপ বাক্য বলা থেকে নিজেকে বিরত রেখে,অন্যকে আঘাত না দিয়ে, অন্যকে ভৎসনা না করে কথা না বলে,আন্তরিকভাবে বোঝানো সম্ভব বলে মনে করি।

এই ধরনের কথা বা আচরণ আমাদের নিজের প্রচেষ্টার উপর নির্ভর করলেও,কিন্তু সেটা সংস্পর্শে আসা মানুষটির আত্মসম্মানকে অনুভব করার সুযোগ,এই রকম ঘটনা মানবিক অন্তরের সংমিশ্রণ বলে মনে করি।

এইভাবে অন্যকে সম্মান করব বলে, যত বেশী মনে করবেন ততবেশি না করলেই নয়, এমন অনেক সুযোগ সৃষ্টি হবে। আপনিও বুদ্ধ হবেন বলে করজোরে বন্দনা করার চর্চা করে যাওয়া সদাপরিভূত বোধিসত্ত্বর কাছ থেকে শিক্ষা নিয়ে,সকাল বেলা যখন দিন শুরু করার মুহুর্তে আজকেও সারাদিন অন্যকে হাতজোর করে শ্রদ্ধা জানিয়ে কাটাবো বলে,শপথ গ্রহণ করে রাত্রে ঘুমাতে যাওয়ার পূর্ব মুহুর্তে আজ আমি কি কাউকে সারাদিন অবজ্ঞা করেছি তা আত্মসমালোচনা করে, আগামীর পথে নিজেকে এগিয়ে নিয়ে যেতে পারব। এই ধরনের সৎ প্রচেষ্টাই শান্তিপূর্ণ জীবনের মূল লক্ষ্যের শুভ সূচনা হবে বলে মনে করি।

নভেম্বর, ২০১৫ইং

Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai

RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai
Overseas Dharma Centers 2015

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638
Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai