

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

11

2015

VOL. 122

FOUNDER'S ESSAY

O poder das palavras que são semeadas

Antes de lamentar que as crianças de hoje nem sequer querem ouvir os pais, gostaria que falassem aos seus filhos a cada oportunidade, constantemente, o seu desejo: “Eu gostaria que o meu filho se tornasse uma pessoa assim.”

Ao olhar para trás nestes meus mais de oitenta anos de vida, creio que o fato mais feliz que me ocorreu foi ter encontrado o ensinamento de Buda e ter tido a oportunidade de ajudar ao próximo (caminho do bodhisattva). Entretanto, isso se deve ao fato de eu ter ouvido repetidamente desde muito pequeno de meu avô, “torne-se uma pessoa que seja útil ao mundo e às pessoas”, e de meu pai, “trabalhe pacientemente num lugar em que o serviço seja difícil, tome muitas horas e tenha baixo salário”.

Acredito que fui guiado por estas palavras que me foram faladas.

Observando as atitudes do dia-a-dia de meu pai e de meu avô, eu segui o exemplo deles. Esses exemplos eram na verdade o caminho do bodhisattva. Ao receber com alegria tanto as coisas trabalhosas quanto as coisas inconvenientes, as pessoas à nossa volta acabam nos ajudando. E mesmo sem perceberem, as pessoas contribuem para a nossa felicidade.

As crianças confiam em seus pais e contam com eles, mesmo que não expressem em palavras. De fato, as palavras que os pais dizem aos filhos repetidamente, ficam firmemente semeadas em seus corações e vão guiando a vida dessas crianças.

Kaisozuikan vol.8 páginas 194-195

Living the Lotus

Vol. 122 (novembro 2015)

Publicação: Risho Kosei-kai Internacional
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo,
166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Shoko Mizutani

Editora: Etsuko Nakamura

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi
Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kosei-kai
Internacional

A Risho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Não menosprezar

Mestre Presidente Nichiko Niwano
Risho Kossei-kai

Todos possuem a “Vida de Buda”

No Sutra de Lótus do capítulo do Bodhisattva Constante Respeito, há um trecho que os senhores devem conhecer bem: “Não vos menosprezo”. Como será a postura ou atitude concreta baseada nestas palavras - “Não vos menosprezo” - no nosso dia-a-dia? Em primeiro lugar, por que esta frase “Não vos menosprezo” é tão importante? — Geralmente pensamos ser algo tão óbvio, mas gostaria de refletir com todos a este respeito.

O Monge Dogen compreendeu essas palavras da seguinte maneira: “Todas as existências são a natureza búdica”. Foi ensinado também que tudo neste mundo é a própria natureza búdica, ou seja, é a “Vida de Buda”.

O Monge Ikkyu também refletiu sobre a preciosidade e valor que devemos ter em relação ao ser humano, como descrito a seguir: “todos os seres vivos não são diferentes do Buda, no entanto, achamos que somos diferentes por causa das nossas ilusões”. Se nós conseguirmos despertar para esta verdade, iremos honrar e respeitar as pessoas, esta é a forma natural do ser humano.

Dentre as pessoas devem existir aqueles que pensam: “uma pessoa imperfeita como eu não pode ser a própria natureza de Buda” ou talvez outras pessoas pensem: “Não posso considerar que eu seja como Buda, pois às vezes odeio as pessoas ou sou ganancioso”. No entanto, ao se conseguir fazer uma autorreflexão como esta, podemos dizer que ela provém do nosso interior. Na verdade, esta é a manifestação da própria natureza búdica, e é um testemunho de que cada um é a “Vida de Buda”.

No Sutra Avatamsaka está escrito “Shohosshin jibenjou shougaku”, que significa o seguinte: No momento em que buscamos a iluminação, nós já alcançamos a suprema iluminação. Quando abrimos a página da revista “Kossei” e lemos os textos,



podemos dizer que nós já percebemos a preciosidade da nossa vida e despertamos o sentimento de honrar o próximo.

O mandamento de “não perder o respeito”

Então, o que é importante é aplicarmos essa percepção, na prática diária, de “Não menosprezar”. Significa não perdermos o respeito e a disciplina mesmo em relação às pessoas que estão mais próximas, ou seja, seguir o mandamento de “Não perder o respeito” ou, ainda, “não ser demasiadamente familiar”.

Quando encontra com uma pessoa pela primeira vez não iremos nos dirigir com tanta intimidade. Mesmo num relacionamento próximo, nós iremos nos expressar de maneira respeitosa e utilizar as palavras cuidadosamente. Na medida do possível, vamos observar as qualidades da pessoa e elogiá-la. Com certeza, nós não nos esqueceremos do espírito de reverenciar a natureza búdica. Estas atitudes irão construir uma relação harmoniosa entre as pessoas. No início, mesmo que esta atitude não esteja acompanhada com sentimento, se demonstrarmos sempre em forma de atitude, isto irá naturalmente influenciar o nosso sentimento, e conseguiremos obter o mesmo sentimento do Bodhisattva Constante Respeito de “nunca menosprezar”.

Mas, por outro lado, quando desejamos o crescimento das pessoas, há situações em que agimos com severidade. Neste momento é importante observar se estamos enxergando a pessoa que está a nossa frente como a “Vida de Buda.”

Desta maneira, nossas emoções não irão disparar, não diremos palavras como espinhos, não machucaremos o próximo, e conseguiremos agir

com tranquilidade.

As palavras e atitudes que expressamos vão depender apenas da nossa própria prática. Entretanto, através do encontro com o próximo, poderemos fazer com que ele perceba a preciosidade de si próprio — esses encontros são a expressão do verdadeiro sentimento do ser humano.

No entanto, quanto mais pensamos em respeitar o próximo, mais situações aparecerão onde precisamos ter paciência e aceitação. Felizmente, nós realizamos a recitação do Sutra de manhã e à noite, onde nós temos a oportunidade de fazer uma autorreflexão do nosso sentimento. Aprendendo da atitude do Bodhisattva Constante Respeito, que dedicou-se à prática da reverência à natureza búdica do próximo, no período da manhã fazemos a promessa: "Passaremos o dia com sentimento de reverenciar a natureza búdica", e à noite refletimos: "Será que hoje não menosprezei ninguém?". Assim, caminharemos para o amanhã. Esta prática constante, creio que seja a base de uma vida pacífica.

Revista Kossei de novembro



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address. E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Risho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**