

تمرین‌های عملی برای بودا شدن

نظری داشته باشند، اگر با مشکلی روبه‌رو شوند و سعی نکنند که آموزه‌ی سوره را به عمل درآورند، آن نیرو را نخواهند یافت که بر مشکلاتشان غلبه کنند.

اما باید در دل‌هایمان تغییرات واقعی پایدار به وجود بیاوریم؛ خودفریبی موقت مؤثر نیست. در غیر این صورت، هر مشکلی که با آن روبه‌رو شویم در معنای واقعی کلمه حل نخواهد شد. وقتی به این توانایی دست بیابیم که به مشکلات از طریق تجربه‌ی دانه دانه‌ی آن‌ها رسیدگی کنیم، دیگر احساس ترس نخواهیم کرد، مهم نیست که با چه نوع مشکلی روبه‌رو شویم یا با چه نوع مردمی برخورد کنیم. این را «نکوکردی که به دست می‌آید بوداگی است» می‌خوانند.

از کایسو زوایکان ۱ (شرکت نشر کوسی) صص ۵۳-۱۵۲

هدف اصلی و غایی آیین بودا «بودا شدن» است. وقتی مردم تصمیم جدی‌شان را به سمت این هدف قرار دهند، هر کاری که انجام دهند، نگرش‌شان بی‌غش خواهد بود. آن‌ها نه تملق مافوق‌هایشان را می‌گویند و نه بر زیردستان‌شان آقایی می‌کنند. آن‌ها نه به آسانی از وقایع لذت‌بخش به وجد می‌آیند و نه وقتی با وقایع ناگوار روبه‌رو می‌شوند دچار افسردگی می‌شوند. به طور خلاصه، چنین تغییراتی تأثیری بر آن‌ها ندارد.

تمام مشکلاتی که با آن‌ها روبه‌رو می‌شویم، و همه‌ی مردمی که ملاقات می‌کنیم، واقعاً تمرین‌های عملی برای بیداری معنوی‌مان هستند. نکته این است که حقیقتاً این دیدگاه را بپذیریم.

هر چقدر هم که مردم از نظر دانش غنی باشند، یا هر چقدر دانش

زیستن همچون نیلوفر شماره ۱۲۳ (دسامبر ۲۰۱۵)

Published by Risho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Shizuyo Miura
Editorial Staff of RK International

ربشو کوسی - کایی یک سازمان غیررهبانی بودایی است که متن مقدسش سوره‌ی نیلوفر سه گانه است. بنیادگذار نیکیو نیوانو و بنیادگذار همکار میوکو ناگانوما در ۱۹۳۸ آن را

تأسیس کردند. این سازمان از زنان و مردانی عادی تشکیل شده که به بودا ایمان دارند و تلاش می‌کنند که معنویت‌شان را با به کار بردن آموزه‌های او در زندگی‌های روزمره‌شان غنی کنند. ما هم در اجتماع محلی و هم سطوح بین‌المللی تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو، از طریق فعالیت‌های دگرخواهانه و با همکاری با سازمان‌های دیگر در پیشبرد صلح و بهروزی بسیار فعال هستیم.

غرض از عنوان زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های سوره‌ی نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف از ویرایش آنلاین قابل عمل‌تر کردن آیین بودا در زندگی‌های روزمره‌ی مردم سراسر جهان است.



پرهیز از دومین تیر

نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوبی - کای

نسبت به احساسات و سواس نداشته باشید

تانزان هارا (۱۸۱۹-۹۲) رهبان زن و دانشمند بودایی مشهور دوره‌های ادو و می‌جی، موضوع حکایت زیر است.

تانزان در طی سفرهایش به عنوان رهبان سیار به جاهای بسیار به ساحل رودخانه‌یی رسید. پل یا قایقی در آن نزدیکی نبود، پس او و رهبان سیار همراهش لباسشان را درآوردند تا از رودخانه عبور کنند که همان وقت خانم جوانی را دیدند که همین مشکل را داشت. تانزان فوراً با او صحبت کرد و او را روی پشتش حمل کرد و به آن سمت رودخانه برد و بعد انگار که چیزی نشده به راه رفتن ادامه داد. اما کمی بعد رهبان سیار همراهش با صورتی جدی گفت: «به عنوان کسی که زندگی عادی را رها کرده، آیا خجالت نکشیدی که چنین تماسی با یک زن داشتی؟»

یک کار طبیعی از روی غمخوارگی، وقتی از دیدگاه متفاوتی دیده شود، می‌تواند نادیده گرفتن دستورات بودایی به نظر برسد. اما تانزان که این را شنید بلافاصله جواب داد: «هنوز در فکر آن زن جوان هستی؟ وقتی من او را در ساحل رود پایین گذاشتم، کاملاً پایین گذاشتمش.»

این داستان به همراه گرمای غمخوارگی او، به سادگی به ما اهمیت و سواس نداشتن روی یک اندیشه را نیز می‌گوید. به طور مشابه ما هر روز با چیزهای بسیاری برخورد می‌کنیم، و احساسات گوناگونی را تجربه می‌کنیم - شادی، خشم، غم و لذت. برای انسان‌ها این کاملاً طبیعی است و شاکیه‌مونی هر یک را از این احساس‌ها را «اولین تیر» خواند.

اما در میان احساساتی که در دلمان ننگه می‌داریم، امیدواریم که آن‌هایی که دوست داریم قوی‌تر باشند و تا ابد باقی بمانند، بنابراین به آن‌ها وابسته می‌شویم. برعکس، از احساسات نامطلوب پرهیز می‌کنیم و آن‌ها را دور ننگه می‌داریم. در چنین زمان‌هایی آرزویی که در ما برمی‌خیزد و دیدگاه خودمحورمان باعث رنج‌مان می‌شود و نگرانی‌هایمان را عمیق‌تر می‌کند.

پس چگونه می‌توانیم خود را از غرق شدن در دریای رنج و لذت نجات دهیم؟ بر اساس نظر شاکیه‌مونی پاسخ آن نداشتن و سواس نسبت به اولین احساسی است که حس می‌کنیم؛ به عبارت دیگر، نخوردن «تیر دوم» است.



کنترل کردن احساساتمان

مشکل است که درست مثل تانزان هارا باشیم، و در زمان و مکانی که احساسات در درونمان آکنده می‌شوند احتمالاً نمی‌توانیم آن‌ها را به راحتی «خاموش کنیم» و کارمان با آن‌ها تمام شود، و هرگز احساس اضطراب و ناراحتی نکنیم.

بگذارید یک داستان شخصی برایتان بگویم. در گذشته سیستمیت گرفتم که التهاب مثانه است. آنقدر دردناک بود که فکر کردم «امیدوارم هرگز آن را دوباره تجربه نکنم.» از آن پس اگر کمی اذیت می‌شدم مواظب بودم که آب بخورم تا جلوی التهاب جدید را بگیرم.

به عبارت دیگر، چون از دردم درس گرفته بودم، بیش‌تر مراقب بودم، و در مورد احساس نگرانی هم همین‌طور است. وقتی که شخص از خود بیخود شدن با احساساتش را تجربه کند و تحت تأثیر درد قرار بگیرد، می‌آموزد که با احتیاط‌تر باشد و با چنین «تیر دوم» برخورد نکند.

شنیده‌ام برخی از مردم که آزمایش جسمی سالانه دارند بارها به آن‌ها گفته شده که بیش‌تر مراقب یک مشکل سلامتی باشند و تلاش کنند که بهتر بشوند اما آن‌ها تنها وقتی اهمیت سلامت را اولین بار فهمیدند که درد وحشتناکی را تجربه کردند. با نگاه کردن به چیزها در آن وضعیت، می‌توان گفت که تجربه‌ی درد و درس گرفتن از آن، هشدار از بوداست که به «دومین تیر» نخوریم و قدم‌هایی به سوی بلوغ احساسی برداریم.

البته اگر ممکن باشد هر دوی دردهای روحی و جسمی تجربه‌هایی هستند که نمی‌خواهیم داشته باشیم، بنابراین، اساسی است که از آرزوها و دلبستگی‌هایمان جلوگیری کنیم تا آن‌ها را تجربه نکنیم، و از این‌رو دومین و حتی سومین تیر به ما نخورد.

در میان مریدان زن سخنی هست: «فکر دوم را اضافه نکنید.» این یعنی که حتی اگر درونتان از خیال‌های باطل آکنده شود، نباید به دنبال آن‌ها برویم یا بگذاریم که در اندیشه‌های گوناگون غرق شویم، و نگذاریم آن‌چه که در ذهنمان به وجود می‌آید با توهم بزرگ‌تر شود. مثلاً وقتی غذایی با ظاهر اشتهاآور اما پرکالری می‌بینید فکر می‌کنید: «دلم می‌خواهد کمی از آن بخورم،» اگر آن فکر را همان‌جا متوقف کنید کیف پولتان لاغر خواهد شد، آن غذا هیچ اثر مخربی روی بدنتان نخواهد گذاشت و رنجی را تجربه نخواهید کرد.

توهم‌ها و رنج را خودمان تولید می‌کنیم. اگر بتوانیم احساساتمان را به خوبی کنترل کنیم، پس می‌توانیم ناخوشایندی‌های نالازم را از خود دور کنیم.

از کوسی، دسامبر ۲۰۱۵



سپاس و عشق بزرگ

خانم سون‌گی آن
ریشو کوسی - کایبی کره

این تجربه‌ی معنوی در مرکز دَرَمه‌ی کره‌ی ریشو کوسی - کایبی در ۲۷ مارس ۲۰۱۵ نقل شده است، در طی مراسم یادبود برای چهل و نهمین روز بعد از مرگ بانو بوکسون لی، کشیش پیشین و بعدها مشاور آن مرکز.

نمی‌توانستند به خوبی به آن عمل کنند، به جای سرزنش آن‌ها، او می‌گفت: «اشکالی ندارد» و تشویق‌شان می‌کرد تا بتوانند یک بار دیگر به آن عمل کنند.

وقتی او می‌نشست و به شرکت‌کنندگان در هوزا گوش می‌داد، و ارتباط دَرَمه‌ی میان رنج‌ها و آموزه‌ها را با در میان گذاشتن آموزه‌های بودا و بنیادگذار توضیح می‌داد، بیش از هر کسی او به سمت صحبت‌کننده خم می‌شد و صدایش قوی‌تر می‌شد. با تمام بدنش خواستش را که واقعاً رها کردن اعضا بود بیان می‌کرد. هرگاه می‌دید که اعضا از طریق عمل خودشان را به سوی بهتر شدن تغییر داده اند (و اعضای خانواده‌شان نیز در حال تغییرند) بسیار خشنود می‌شد گویی این وضعیت خودش بود. هرگاه اعضایی را می‌دید که با سختی و رنج روبه‌رو هستند، او همراه با آن‌ها می‌گریست و مشکل آن‌ها را مشکل خودش می‌دانست. او همچنین به آن‌ها می‌آموخت که چگونه به چنین اموری رسیدگی کنند و با عشق بی‌کرانش ما را در آغوش می‌گرفت.

اغلب در فکرم که چرا او چنین انرژی نیرومندی در تن کوچکش داشت. با نگاه به گذشته، می‌توانم ببینم که انرژی او از ایمان قویش می‌آید که همه اگر آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر را بیاموزند و به آن‌ها عمل کنند، بی‌استثنا به رهایی دست خواهند یافت.



خانم سون‌گی آن تجربه‌ی معنوی‌اش را در طی مراسم یادبود چهل و نهمین روز پس از درگذشت بانو بوکسون لی ایراد می‌کند.

امروز ما اینجا در مرکز دَرَمه‌ی کره‌ی ریشو کوسی - کایبی هستیم تا آخرین احتراممان را به آموزگار و مادرمان بانو بوکسون لی به جا بیاوریم که ریشو کوسی - کایبی کره را به وجود آورد و راه را برای پیروی به ما نشان داد. او گنجی برای هر یک از ما بود، از این‌رو سرشار از اندوه می‌شوم که امروز با او خداحافظی کنم. وقتی به او فکر می‌کنم همیشه یک‌رنگ ملایم و گرم به ذهنم می‌آید. اما این‌طور استنباط می‌کنم که او می‌بایست سختی‌های بسیاری را تجربه کرده باشد تا شخصیت گرمی را که آن رنگ نماد آن است به وجود آورد.

در ۱۹۷۳ بانو لی در اوساکا، ژاپن عضو ریشو کوسی - کایبی شد. در ۱۹۷۹ ریشو کوسی - کایبی کره در کره تأسیس شد و از آن به بعد او خود را وقف انتشار آموزه‌های بودا و بنیادگذار نیکیو نیوانو کرد.

باور دارم که زندگی او با بی‌ماجرا بودن بسیار فاصله داشت. انتشار دَرَمه در کره تحت تأثیر روابط سنگین میان کره و ژاپن، مشکل بود. بعضی از مردم می‌گفتند که: «ریشو کوسی - کایبی یک دین ژاپنی است»، و آموزه‌های شگفت‌انگیز و حقیقت‌زمانی در کشور مطرود بود. برای جلوگیری از چنین اتفاقاتی لازم بود که بانو لی آن نوع فرهنگ ژاپنی را که در آیین‌های ریشو کوسی - کایبی به کار رفته، تغییر دهد تا آن‌ها تا جای ممکن مناسب فرهنگ کره‌یی باشند. فکر می‌کنم او می‌بایست زحمت بسیاری را برای انجام آن متحمل شده باشد. به علاوه او کره‌یی‌ای بود که در ژاپن زندگی می‌کرد و به کره نقل مکان کرده بود، بنابراین وقتی که دَرَمه را انتشار می‌داد، لازم بود کره‌یی بخواند. اما با باوری نیرومند به آموزه بر چنین سختی‌هایی فائق آمد و هدایت‌مان کرد. به خاطر تلاش‌های او، ما می‌توانیم اکنون اینجا باشیم و با سنگی‌ی روبه‌رو شویم که آموزه‌های بودا و بنیادگذار را می‌آموزد و به آن‌ها عمل می‌کند.

وقتی گم شده‌ایم چگونه باید آموزه‌ی بودا را در زندگی روزمره‌مان به عمل در بیاوریم، هیچ‌وقت نبود که بانو لی نتواند به طور مفصل و نیز با روشی قابل فهم و آسان به ما آموزش بدهد.

وقتی بعضی اعضا رنج‌شان را در هوزا یا مجمع دَرَمه با دیگران به اشتراک می‌گذاشتند، بانو لی مطمئن می‌شد که بعد از توضیح ارتباط دَرَمه‌ی میان رنج و آموزه‌ها به آن‌ها تکلیفی برای تمرین در خانه بدهد، وقتی آن افراد در هوزای بعدی شرکت می‌کردند، باید گزارش می‌دادند که چگونه آن تکلیف را در خانه به عمل در آورند. وقتی توانستند آن کار را انجام بدهند، او آن‌ها را مفصل ستایش می‌کرد. وقتی به خاطر عادات طولانی مدت‌شان

سفر معنوی

او همیشه می‌گفت که برای همه چیز احساس سپاس می‌کند و من فکر می‌کنم که او حتا آخرین لحظه‌اش را با سپاس پذیرفت. همچنین عمیقاً تحت تأثیر نگرش بانو هانگ - جالی در مراقبت از مادرش قرار گرفتم. در طول روز او توجه‌اش را به اعضای مرکز درمّه معطوف می‌کرد و تمام شب کنار تخت مادرش می‌نشست. صبح‌ها خواهر کوچک‌ترش، خانم جیمی لی، جای بانو هانگ - جالی را می‌گرفت و او به مرکز درمّه برمی‌گشت. چون او مدت طولانی‌ای به چنین زندگی‌ای ادامه داد، می‌بایست تا آخرین حد قدرت بدنی‌اش تلاش کرده باشد، اما او می‌گفت که سپاسگزار است که توانسته نزدیک مادرش باشد و از او مراقبت کند. فکر می‌کنم برای او سخت بود که می‌دید مادرش به طور پیشرونده‌یی ضعیف می‌شود. اما دائماً وظایفش را به عنوان دختر با سپاس انجام داد و کارش را هم به عنوان کشیش انجام می‌داد. تصویر بانو بوکسون را در نگرش دخترش دیدم.

آن‌ها را که می‌دیدم از خودم می‌پرسیدم: «آیا می‌توانم مثل آن‌ها شوم؟» برایم بسیار سخت است، اما عالی است که این توانایی را دارم که شخصی مثل آن‌ها شوم. فکر می‌کنم مردم زیادی همین را در نظر بگیرند. به این طریق، بانو بوکسون لی چیزهای بسیاری را بر ایمان باقی گذاشت.

آنچه که او خصوصاً به ما آموخت، عشق و سپاس بود، قدرت آن‌هایی که ایمان دینی دارند و این پیام که اگر به آموزه‌های بودا و بنیادگذار باور داشته باشیم و مجدانه آن‌ها را به عمل دربیآوریم، مسلماً می‌توانیم شاد باشیم.

فقط در یک مکان بودن با بانو لی و نگاه کردن به او به ما احساس اعتماد به نفس بیشتری داد.

پیکر بانو لی به زودی در این جهان از بین خواهد رفت و ما نمی‌توانیم احساس فقدان‌مان را با کلمات بیان کنیم. اما باور دارم که او با لبخند در قلب و ذهنمان خواهد بود. در عین حال که غم بدرود گفتن به او را تحمل می‌کنم، سوگند می‌خورم که در پیروی از راه‌هایی که او قدم به قدم به ما نشان داد کوشا باشم و با تلاش عمل کنم. صمیمانه امیدوارم که بانو لی با خیرخواهی و غم‌خوارگی بزرگ بودا به پاکبوم صعود کند. از شما خیلی متشکرم. بانو لی دوستت دارم.



بانو بوکسون لی (چپ) و خانم آن.

بانو لی برای من مثل یک مادر بزرگ است. اما دختر بانو لی، بانو هانگ - جالی، کشیش کنونی مرکز درمّه مثل خواهر بزرگم است، بنابراین ممکن است متناقض به نظر برسد که بانو لی را مادر بزرگ بدانم. اما از بچگی پدر و مادرم به بانو لی علاقه داشتند و می‌گفتند او مثل مادرشان است. بانو لی هم با آن‌ها مثل فرزندانش رفتار می‌کرد. من با دیدن روابط آن‌ها بزرگ شدم و طبیعتاً فکر می‌کردم که نوهی بانو لی هستم. از زمان بچگی‌ام او همیشه مرا همین‌طور که هستم پذیرفته بود و باورم داشت و تشویق می‌کرد. پیش از این که برای درس خواندن به ژاپن بروم گاهی در مرکز درمّه می‌ماندم چون ریشوکوسی - کایی را دوست داشتم. هر وقت شب را با هر دوی آن‌ها در مرکز درمّه می‌گذراندم، بانو بوکسون لی همیشه غذای ژاپنی به سبک کره‌یی یا غذای کره‌یی به سبک ژاپنی می‌پخت. او واقعاً مادر بزرگ مهربانی بود.

وقتی او به ژاپن می‌آمد، از من دعوت می‌کرد که به محل سکونتش بروم، و من چندین شب در اتاق او می‌ماندم. چون برای درس خواندن در ژاپن تنها زندگی می‌کردم، او با مهربانی مرا می‌پذیرفت تا احساس تنهایی نکنم. او اغلب مرا به رشته‌فروشی‌ای نزدیک محل قبلی بیمارستان کوسی می‌برد، یکی از تسهیلات ریشوکوسی - کایی در توکیو، که اخیراً به محل جدیدی منتقل شده است. او مرا به اودون مهمان می‌کرد که رویش پر از تمپورای میگو بود. او همیشه مرا به همان مغازه می‌برد و به همان غذا مهمان می‌کرد. اما در آن زمان نمی‌توانستم تصور کنم که این، چنین خاطره‌ی خوبی می‌شود.

وقتی بانو لی را دیدم که در بیمارستان کره روی تخت خوابیده، به یاد می‌آوردم که او قبلاً در بیمارستان کوسی هم بستری شده بود. بیمارستان‌های ژاپنی مراقبت پرستاری کامل فراهم می‌کنند، پس حتا اعضای خانواده‌ی بیمار اجازه ندارند از بیمار دیدن کنند مگر در ساعات ملاقات. چون می‌خواستم هر چه بیش‌تر پیش او بمانم، همیشه برای دیدن او بعد از مدرسه به بیمارستان می‌دویدم. وقتی وارد اتاق او در بیمارستان می‌شدم، می‌دیدم که توی تخت است و نشریه‌های ریشوکوسی - کایی را می‌خواند. او با شادی از من استقبال می‌کرد اگرچه شرایط جسمی‌اش به خاطر جراحی و درمان خوب نبود. وقتی راجع به مدرسه و زندگی خوابگاه با او حرف می‌زدم، او با شادی به من گوش می‌داد. بیمار هم‌اتاقی‌اش از او پرسید که آیا من دخترش هستم و او با لبخند گفت: «بله.» از شنیدن آن واقعاً خوشحال شدم.

در طی روزهای پیش از مرخص شدنش او غالباً صاف روی تختش می‌نشست و به نگرانی‌های بیماران دیگر گوش می‌داد، و راهنمایی‌شان می‌کرد. او خیلی به دیگران توجه می‌کرد و سپاسش را هر وقت و هر جایی به آن‌ها بیان می‌کرد. قلب و برخورد صمیمی او، مانند بودا، درهای دل مردم را باز می‌کرد. او حتا در زمانی که در بیمارستان بود هم آموزه‌های بودا و بنیادگذار را با دیگران قسمت می‌کرد.

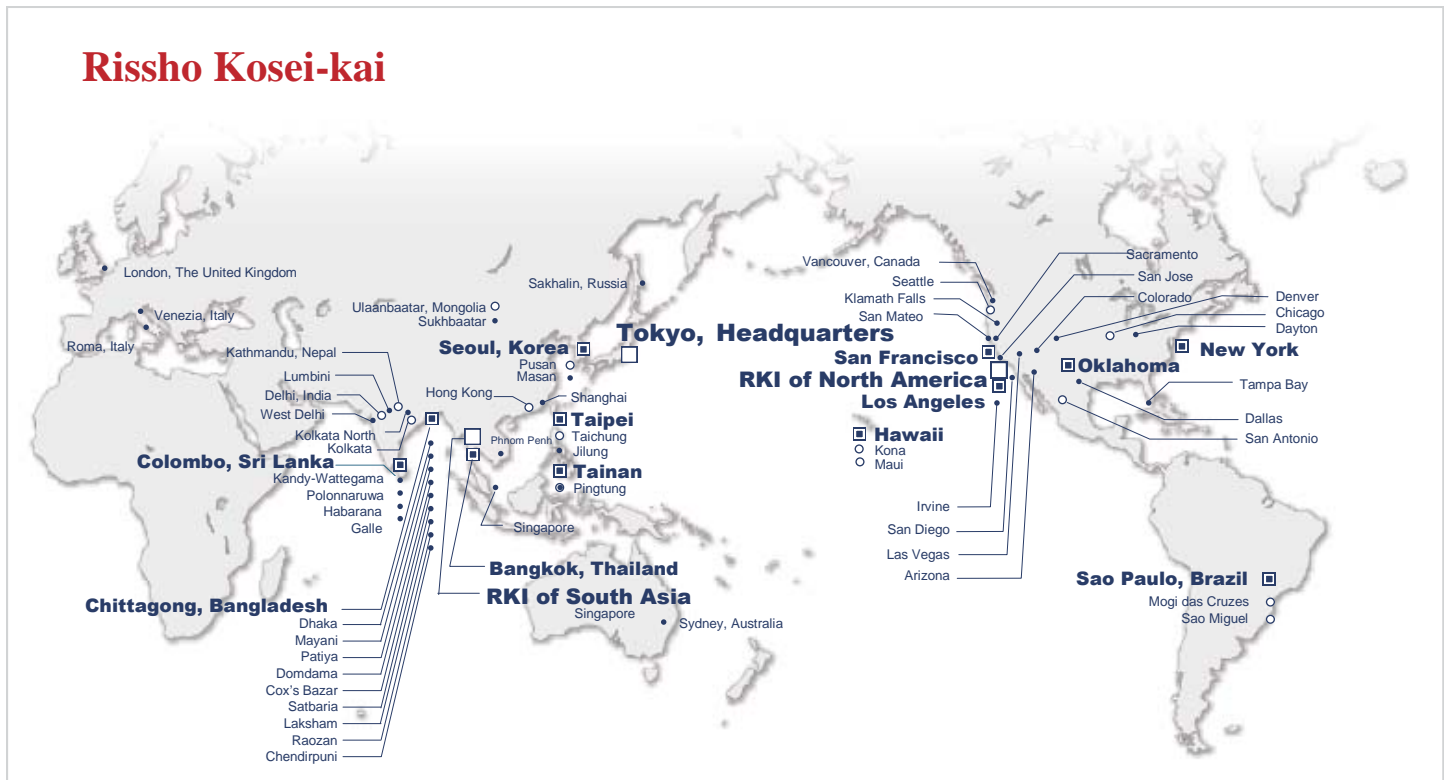
وقتی او در کره در بیمارستان بود، او به ملاقات‌کنندگان توجه می‌کرد، تشویق‌شان می‌کرد و تشکرش را به آن‌ها بیان می‌کرد. خودخواه نبود و اصلاً از درد و رنجش شکایت نمی‌کرد. او همه چیز را با دلی آرام می‌پذیرفت. نگرش او به طور وصف‌ناپذیری عالی بود.

دیدن چیزها چنان که هستند

این یک داستان کوتاه آمریکایی است. یک زوج جوان به محله‌ی جدیدی نقل مکان می‌کنند. صبح روز بعد وقتی که دارند صبحانه می‌خورند، خانم می‌بیند که همسایه لباس‌های شسته را بیرون پهن می‌کند. خانم گفت: «آن لباس‌ها تمیز نیستند، او نمی‌داند که چطور درست لباس بشورد.» شوهرش نگاه کرد اما ساکت ماند. هر بار که همسایه لباس‌هایش را پهن می‌کرد که خشک شوند، خانم همان حرف‌ها را می‌زد. بعد از یک ماه خانم تعجب کرد که لباس‌های کاملاً تمیز را روی بند دید و به شوهرش گفت: «نگاه کن! او یاد گرفته درست لباس بشورد. نمی‌دانم چه کسی به او یاد داده.» شوهر گفت: «من امروز صبح زود بلند شدم و پنجره‌ها را پاک کردم.»

این لباس‌ها نبودند که تمیز نبودند، بل که پنجره‌ها بودند. ما هم ممکن است تجربه‌های مشابهی در زندگی‌مان داشته باشیم. وقتی احساس می‌کنیم: «او وحشتناک است»، آیا سرشت بودای آن شخص را می‌بینیم؟ وقتی فکر می‌کنیم: «قرار نبود این‌طور شود»، آیا ارزش حقیقی آن اتفاق را می‌بینیم؟ آیین بودا تمرین دیدن چیزهاست چنان که هستند. با دیدن چیزها چنان که هستند، می‌توانیم بدون دریافت «دومین تیر» زندگی کنیم.

عالیجناب شوکو میزوتانی
مدیر ریشو کوسی - کابی بین‌المللی



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**