

Living the

9
2016

LOTUS



Buddhism in Everyday Life

VOL. 132



Buddha's Wisdom Changes Your Life



Living the Lotus Vol. 132 (September 2016)

Published by Risho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Shizuyo Miura

Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাতে রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটার অর্থ

(সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচা ~ প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্তুত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

বয়োজ্যেষ্ঠদের উজ্জ্বলতা

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



সকলেই মূলত: বিস্ময়কর

বর্তমানে জাপানে প্রায় ১৬.৪১ মিলিয়ন অধিবাসীর বয়স ৭৫ (পঁচাত্তর) বৎসরের বেশি। তাঁদেরকে অভিহিত করা হয় কোকি কোওরেইসা। অর্থাৎ পরবর্তী ধাপের অপেক্ষাকৃত আধুনিক বয়োজ্যেষ্ঠ নাগরিক। আমি তাঁদের মধ্যে একজন। কিছুদিন পূর্বে আমি একটি আশ্চর্যজনক চিঠি পেয়েছি। চিঠিতে ‘কোকি’ ‘পরবর্তী ধাপ’ শব্দের পরিবর্তন করে ‘উজ্জ্বল কিরণ’ ভিন্নার্থ শব্দ সংযুক্ত করার কথা উল্লেখ করা হয়। আসলেই পরবর্তী ধাপের অপেক্ষাকৃত আধুনিক-বয়োজ্যেষ্ঠ নাগরিকেরাই হচ্ছেন উজ্জ্বল কিরণ বিশিষ্ট বয়োজ্যেষ্ঠ নাগরিক। ৭৫ (পঁচাত্তর) বৎসর পরেও তাঁরা অধিকরত ‘উজ্জ্বল’। তাঁদের অনুভূতি সুখকর। তাঁরা সুখী, সজীব।

‘উজ্জ্বল কিরণ’ বিশিষ্ট বয়োজ্যেষ্ঠ ব্যক্তিগণ অপরিহার্যভাবে সক্রিয় ও প্রাণবন্ত নয়। তাঁদের মধ্যেও সামান্য নগন্য সমস্যা বিদ্যমান।

‘বসন্তে ফুল ফুটে। গ্রীষ্মে কোকিল ডাকে। শরতে চাঁদ হাসে। শীতে জল জল স্নিগ্ধ শীতল তুষার ঝড়ে’। জেন মাস্টার দোওগেন এর প্রখ্যাত ছন্দায়িত কবিতার মর্মার্থ। কবিতায় ৪ (চার) ঋতুর আপন স্বতন্ত্র বৈশিষ্ট্যপূর্ণ উজ্জ্বলতা প্রকাশিত হয়েছে। প্রত্যেক ঋতুই প্রকৃতির বিস্ময়কর স্বাভাবিক প্রক্রিয়ায় লিপ্ত।

ঋতুর ন্যায় বয়োবৃদ্ধদের উজ্জ্বলতা রঙ্গমঞ্চে অভিনেতার উপর নিষ্কিণ্ড উজ্জ্বল আলোর চাইতে অধিকতর উজ্জ্বল। বয়োবৃদ্ধ অবস্থায় প্রতিমুহূর্তে ঋতুর ন্যায় পরিবর্তনশীল সকল পরিস্থিতিকে, সকল বিষয়কে, আমরা সরল অন্তরে সহজে মেনে নিতে পারি।

প্রত্যেক বাস্তব সত্য ঘটনায় উজ্জ্বল মহিমা প্রতিফলিত হয়। প্রতিফলিত উজ্জ্বল মহিমার প্রতি যাঁরা সচেতন দৃষ্টি রেখে কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন তাঁরাই সত্যিকার অর্থে উজ্জ্বল বয়োজ্যেষ্ঠ শুধু বলবান্ কর্মঠ ব্যক্তি হলেই উজ্জ্বল বয়োজ্যেষ্ঠ হওয়া যায় না।

হাইকু কবি ফুচেই তমিয়াচু (১৮৫৫-১৯৭৯) কবিতায় প্রকাশ করেছেন, দীর্ঘদিন বেঁচে থাকার আনন্দটাই কবির কাছে বৃদ্ধ বয়সের বসন্ত। কবিতায় বসন্ত বা গ্রীষ্ম বলতে উজ্জ্বল বয়োজ্যেষ্ঠকে বুঝানো হয়েছে।



বোধিসত্ত্বের উজ্জ্বলতাঃ

বয়োজ্যেষ্ঠদের উজ্জ্বলতা তরুণদের মধ্যে দেখা যায় না, তবে এটা অকাট্য বাস্তব যে, যাঁরা সেবা গ্রহণ করেন তাঁদের দৈহিক বা মানসিক দুঃখকষ্ট রয়েছে। পরিবারে বয়োজ্যেষ্ঠদেরকে যাঁরা সেবা প্রদান করেন তাঁদেরও দৈহিক বা মানসিক কষ্ট রয়েছে। উজ্জ্বল বয়োজ্যেষ্ঠরা মনে হয় চিন্তা বিমুক্ত। কিন্তু সংকটময় অবস্থায় তাঁরা কিছুই প্রকাশ করতে পারেন না।

যা হোক, আপনাদের মন-প্রাণ দুঃখ-কষ্ট ও জটিল অনুভূতির দ্বারা পরিপূর্ণ থাকলেও একটু সেবা-যত্ন করার ইচ্ছা পোষণ করলেই তাঁরা স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করে। গভীর সহৃদয়তায় আপনি পরিবারের সদস্যকে সেবা-যত্ন করতে চান।

সাহায্য-সহযোগিতার জন্য সম্ভাব্য সব কিছুই করতে চান। নিঃসন্দেহে তাঁদের সেবা-যত্ন প্রয়োজন বলেও আপনি আন্তরিকভাবে উপলব্ধি করতে পারছেন। তাই, আমি মনে করি, সেবা-যত্ন প্রদানকারীদের মনে সহানুভূতিশীলতার আলো প্রজ্জ্বলিত করতে পারলেই সত্যিকার অর্থে “উজ্জ্বল প্রদীপ্ত আলো” হিসাবে তাঁরা আখ্যায়িত হওয়ার যোগ্য হতে পারবেন।

আমাদের স্মরণে রাখা উচিত, শয্যাশায়ী অসুস্থ ব্যক্তিও উজ্জ্বল প্রদীপ্ত প্রজ্ঞা সম্পন্ন বোধিসত্ত্ব হতে পারেন। চাষাবাদের দ্রব্যসামগ্রীর ন্যায় অপরের হৃদয়ের মনের জমিকে মহত্বের ফুলে-ফলে প্রস্ফুটিত বিকশিত করতে পারেন। বরণ্য প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো বলেছিলেন, আমি ত্যাগের উৎসর্গের মহিমায় মহিমামগ্নিত জীবন যাবন করতে চেয়েছি।

প্রাচ্য দর্শনের পণ্ডিত মাচাহিরো য়াচুওকা (১৮৯৮-১৯৮৩) বলেছিলেন, যাঁরা চারণশিল্প, কলাবিদ্যা বিষয়ে শিক্ষা গ্রহণের তীব্র উৎসাহী হন এবং ধর্ম চর্চা অব্যাহত রাখেন তাঁরা কোন দিন বৃদ্ধ জরাহত হতে পারেন না।

ধর্ম চর্চা ও শিক্ষা গ্রহণে আমরা নিয়োজিত থাকার পর সমাজে অবদান রাখতে পারলে আমরা উজ্জ্বল জ্যেষ্ঠ নাগরিক হিসাবে নিজেকে উৎসর্গ করতে সক্ষম হবো। বলার অপেক্ষা রাখে না যে রিস্‌সো-কোসেই-কাই ধর্মচর্চাকেন্দ্রে, আমাদের সুযোগ্য সদস্যগণ অনুরূপ অবদান রেখে চলেছেন এবং অবদান রাখার উদ্দেশ্যে দৃঢ় প্রত্যয়েও তাঁরা উদ্দীপ্ত। ধর্মচর্চাকেন্দ্রে আমরা বুদ্ধের নীতি-শিক্ষা গ্রহণ করে পরিবারে ও সমাজে বাস্তবায়নের অবদান রেখে যাচ্ছি। এতে আমরা পরিপূর্ণতা ও অনেক আনন্দময় জীবন লাভ করছি। সকলকেও আনন্দ দিতে সক্ষম হচ্ছি। সকল ধর্মচর্চাকেন্দ্র পরস্পরের সহযোগিতায়, সহৃদয়তায়, সহমর্মীতায় পরিপূর্ণ হয়ে উঠেছে। ‘উজ্জ্বল প্রদীপ্ত বয়োজ্যেষ্ঠদের’ এসব অবদান প্রত্যক্ষ করে আমি সুনিশ্চিত যে, তাঁরা তরুণ প্রজন্মদের উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত হয়ে লোকসমাজে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে যাচ্ছেন।

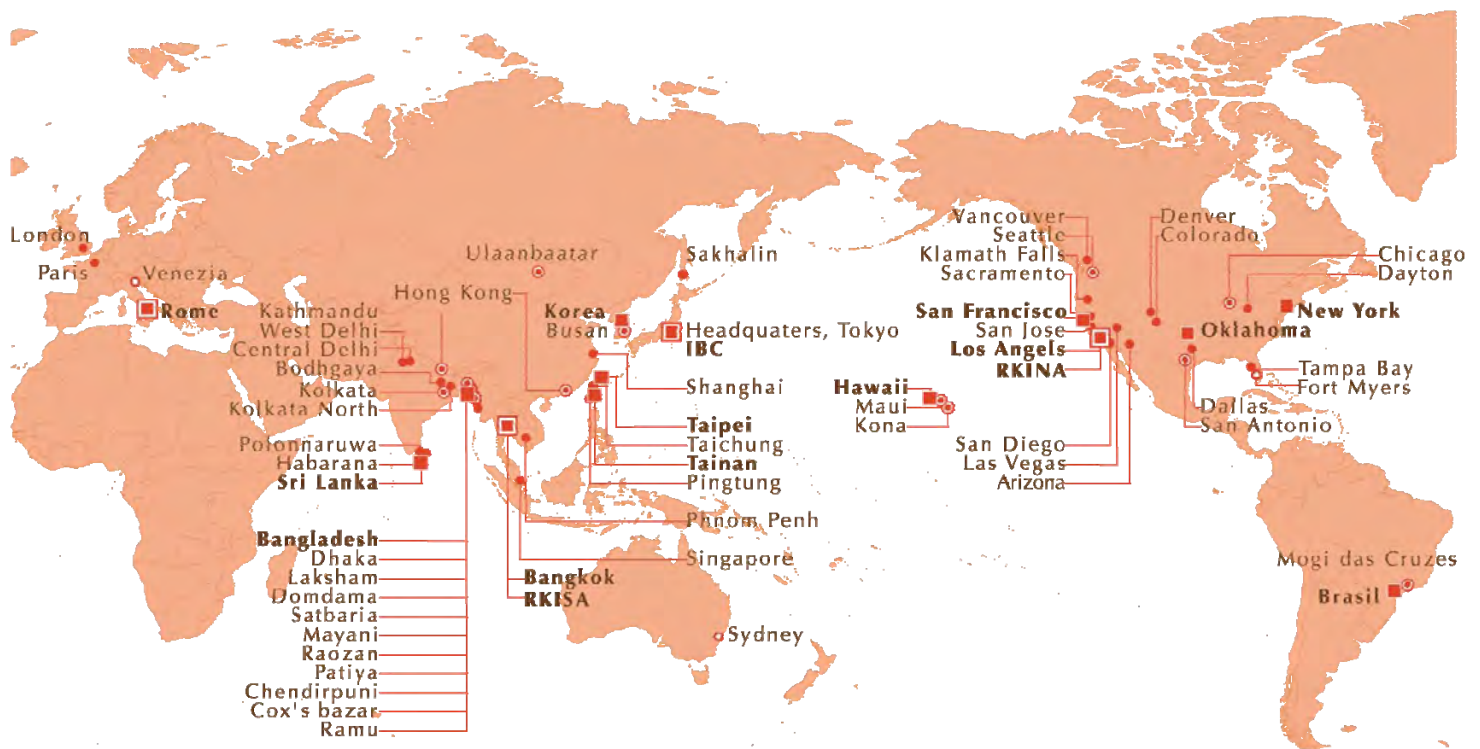
কোসেই সেপ্টেম্বর ২০১৬



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai