

# Living the

# LOTUS

## *Buddhism in Everyday Life*

12  
2016

VOL. 135



RIFLESSIONI DEL FONDATORE

### Giudicare o Liberare

Il motivo per cui la gente soffre è che, sebbene desideri vivere in modo umano, compassionevole ed empatico, non sempre sa come comportarsi. Supponiamo che ci sia un figlio che si rifiuta di andare a scuola. I suoi genitori si disperano, pronti a fare qualsiasi cosa per far sì che il figlio partecipi alle lezioni. Il figlio, tuttavia, rifiuta testardamente qualsiasi possibilità.

I genitori, invece di essere comprensivi, cominciano a rimuginare: “Perché questo ragazzo non vuole andare a scuola?” Ma giudicandolo negativamente con atteggiamento critico, i genitori non riusciranno a far sì che il rifiuto di andare a scuola del figlio possa cambiare. Questo succede perché i genitori si preoccupano di conservare le apparenze, e giudicano il figlio invece di cercare di liberarlo dalla sofferenza.

Per liberare il figlio dalla sofferenza, i genitori

devono accettarlo esattamente così com'è e abbracciarlo con calore prima di fare qualsiasi tentativo di fargli cambiare idea. Il Buddismo insegna che non c'è assolutamente niente, nemmeno il più piccolo fenomeno, che avvenga senza una ragione. La speranza è che sia i genitori che il figlio possano svelare quale sia la ragione che ha portato sofferenza, scoprendo poi cosa c'è alla base dei problemi del figlio.

Prima di ogni altra cosa, i genitori devono fare della propria casa un luogo ove i figli possano sentirsi al sicuro. Se riescono a estendere quella zona di sicurezza un poco alla volta, allora alla fine anche il figlio di questa storia tornerà a voler andare a scuola.

From *Kaisozuikan* 8 , pp. 180-181

Living the Lotus  
Vol. 135 (Dicembre 2016)

**Edizioni:** Rissho Kosei-kai International  
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku,  
Tokyo, 166-8537 Giappone

**TEL:** +81-3-5341-1124

**FAX:** +81-3-5341-1224

**Email:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Capo redattore:** Shoko Mizutani

**Redattore:** Shizuyo Miura

**Traduttori:** Nicola Tini, Sara Saladino,  
Koichi Kawamoto

**Staff editoriale di RK internazionale**

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.

## GUIDA DEL PRESIDENTE NIWANO

### Guardare al Cielo senza vergogna

di Nichiko Niwano  
Presidente della Rissho Kosei-kai



### Vi sentite con la coscienza sporca?

Durante le feste di fine anno molti di noi hanno frequenti opportunità di incontrarsi con altre persone. In queste occasioni non mancano mai i dolci di stagione. Quando vengono serviti, sembra sempre che sia arrivato in tavola quello che tutti stavano aspettando, anche se la forma e le dimensioni dei dolci variano l'uno dall'altro. Quale porzione prendete? Quella più grande o quella più piccola?

Si tende a pensare che “più grossa è meglio è”, ma io credo invece che la maggior parte delle persone prenderebbero la fetta più piccola, perché si vergognano di comportarsi avidamente in pubblico.

Mi rendo conto che questo è un esempio estremamente semplice ma devo dire che noi giapponesi abbiamo sviluppato, da lunghissimo tempo, un atteggiamento mentale volto a evitare di fare cose che ci farebbero vergognare o sentirci colpevoli. In giapponese noi diciamo: “abbi pudore”. Conosco una scuola dove “abbi pudore” è diventato un motto per la disciplina degli studenti. Quindi il fondamento dell'educazione è di condurre uno stile di vita che non porti vergogna sulla propria coscienza.

Nonostante questo, a volte siamo sopraffatti dalle tentazioni e l'avidità ci porta fare cose delle quali un essere umano dovrebbe vergognarsi. Naturalmente, tra noi ci sono anche persone che non si vergognano affatto di mentire o di comportarsi scorrettamente.

Il Buddismo ci insegna la teoria del Mutuo Possesso dei Dieci Mondi. Questo significa che ognuno di noi ha, nel profondo del cuore, un “io” con brame e desideri egoistici e un “io” caratterizzato da onestà e integrità. Gli esseri umani possono avere simultaneamente il cuore egoista (il mondo d'inferno e degli spiriti affamati) così come il cuore dei buddha e dei bodhisattva, pieno di compassione, il quale ci fa gioire quando ci dedichiamo agli altri.

Mi viene in mente un passo da un poema di Hiroshi Yoshino (1926-2014): “Vivendo giorno per giorno / E fallendo giorno per giorno, / Queste due cose / Le facciamo come se fossero una?”

Il poeta ha usato lo stesso carattere kanji sia per il verbo “vivere” che per “fallire”. Facendo questo ha unito il significato delle due parole sottintendendo che non è possibile vivere senza fallire mai. È perciò molto importante riflettere e domandarci sempre: “Ho la coscienza sporca?” e con questo tornare al cuore dei buddha e dei bodhisattva.



## Anche la vergogna può portare al miglioramento personale

Honen (1133-1212), il fondatore della tradizione della Terra Pura del Buddismo giapponese, trasmise ai posteri queste parole di sincera autoriflessione: “Dovrei vergognarmi, dovrei vergognarmi. Sono addolorato, tormentato dai rimorsi”.

Uno dei più noti studiosi di filosofia orientale che abbiamo avuto in Giappone, Masahiro Yasuoka (1898-1983), disse che uno degli aspetti della nostra umanità risiede nel perseguire qualcosa di grande e prezioso, il che fa scaturire nel nostro cuore un senso di profondo rispetto. Secondo Yasuoka, “quando una persona sviluppa vergogna rispetto a quanto in basso è caduta, quello è il momento in cui sta riprendendo a crescere”. Da un punto di vista religioso, dato che la fede diventa più profonda man mano che guardiamo inflessibilmente nel nostro cuore, non potremo far altro che riflettere e pentirci dei nostri difetti e delle nostre mancanze. Non c'è dubbio che le parole di Honen siano in questo senso una vera e propria testimonianza di fede.

Quando vi appellate alle divinità e ai buddha, riverendoli profondamente, o quando siete faccia a faccia con loro, potrebbe venirci in mente di non essere ancora degni di loro. Ma il Buddha Shakyamuni disse: “La mente in grado di fare autocritica è un ornamento più bello e più puro di qualsiasi altro genere di veste che una persona possa indossare”. Perciò un certo senso di inadeguatezza nei confronti dei buddha può servire come forza dinamica che ci spinge a crescere come esseri umani. Anticamente, il filosofo cinese Mencio (372-289 AC) disse: “Guardate al cielo e non vergognatevi di farlo”. Credo sia un buon motto per uno stile di vita riccamente umano e che miri ad avvicinarsi un po' di più alla grandezza.

Non si tratta di uno stile di vita speciale, naturalmente. Quello che è importante è condurre una vita che tenda sempre a essere ugualmente onesta tanto davanti agli dei e ai buddha quanto agli altri e a voi stessi. In altre parole, non dovete mai dimenticare di essere cortesi con gli altri e di fare felicemente ciò che ci si aspetta da voi. E allora, se ricorderete di avere premura per il prossimo, potrete certamente vivere il vostro tempo con una coscienza limpida, senza niente da rimproverarvi.

In ogni caso, anche se vi doveste perdere lungo la strada, ricordate sempre quanto sia importante pensare prima di tutto ai sentimenti degli altri. Se vi sforzerete sinceramente per aiutare il prossimo, non vi sentirete indulgenti con i vostri interessi egoistici. Forse noi esseri umani ci evolviamo, poco per volta, ripetendo l'autoriflessione e avendo considerazione per gli altri.

Extrait de « Kôsei », numéro de Dicembre



## Sono preoccupata per mia figlia, che causa problemi a scuola.

**D** Ho sentito spesso delle lamentele come “tua figlia ha colpito mio figlio e gli ha fatto male” e “tua figlia ha scarabocchiato il quaderno di mio figlio.” Mia figlia di nove anni, che frequenta la terza elementare, sta creando questi problemi da un po’. Non so quante volte mi sono scusata. Quando le dico di non essere cattiva con i suoi amici, lei mi risponde “Non creo nessun problema. Siamo davvero buoni amici,” e non le interessa cosa ho da dire. Ha due fratelli maggiori, quindi i suoi atteggiamenti sono maschili. D’altra parte è una ragazzina dal cuore tenero che ama gli animali e le piante. Ha anche molti amici. E’ giusto lasciare la situazione così?



**R** Ho capito che tua figlia ama gli animali ed è cresciuta in modo spensierato.

Spesso c’è un grande cambiamento nella mente dei bambini che sono in terza elementare. Prima aveva un punto di vista soggettivo, come se tutto ruotasse intorno a lei. Ma ora ha iniziato a guardare le cose intorno a lei. Adesso è un momento importante, nel quale impara a distinguere cosa è bene da cosa è male.

Si dice sia un momento nel quale la mente di un bambino guarda fuori. In questa fase i bambini sono molto attivi e non si fermano mai, si distraggono facilmente, i loro movimenti sono esagerati e rumorosi. Inoltre, tua figlia ha due fratelli maggiori, quindi può essere un po’ rude quando gioca.

Tuttavia, non va bene scarabocchiare il quaderno di una persona, quindi cerca di parlarle in modo facilmente comprensibile, dicendo, “Cosa penseresti se qualcuno rompesse una cosa che per te era speciale? Se tu odii qualcosa, anche gli altri lo faranno. Quindi non fare cose che a loro non piacciono.”

Riguardo ai bambini che tua figlia ha colpito, sarebbe meglio riunirli insieme per scusarsi. Quando vedrà sua madre scusarsi, imparerà a farlo anche lei, e vorrà evitare di vedere sua madre triste.

Oltre a questo, c’è qualche motivo per lei di sentirsi sola?

Anche se i genitori pensano di trattare i loro figli allo stesso modo, possono involontariamente aspettarsi

molta pazienza dal loro terzo figlio. Questa è una buona opportunità per te per riflettere su te stessa e abbracciare la mente e il cuore di tua figlia, domandandoti se va d’accordo con i suoi fratelli, come è la vita a scuola, o come ti stai comportando come madre. Quando guardi verso te stessa, la tua mente e il tuo cuore convergeranno verso tua figlia, e la sua innata tenerezza crescerà sempre di più.



**Il punto** Abbracciare il cuore di tua figlia

Il punto è che una madre dovrebbe provare a riflettere su se stessa attraverso le azioni e i comportamenti di sua figlia. E’ positivo per un genitore provare a ripensare alle sue interazioni quotidiane con il figlio, e abbracciare la sua mente e il suo cuore.

(Risposte: Istituto di Ricerca per l’Educazione familiare di Tokyo)

In base al principio “Se cambiano i genitori, cambieranno anche i figli”, l’Istituto di ricerca per l’Educazione della Famiglia di Tokyo organizza incontri in diverse parti del Giappone e all’estero, dove si fornisce un aiuto per la crescita dei figli. Molte famiglie felici si sono formate attraverso “l’educazione familiare a imparare dai bambini”.

## Nessuno può vivere solo per se stesso

C'è un insegnamento buddista chiamato "Niente ha un ego" (Shoho-muga), che significa che "tutte le cose nel mondo, senza eccezioni, sono connesse le une alle altre. Non c'è niente che conduca un'esistenza isolata, completamente separata dalle altre cose." (Nikkyo Niwano, Buddhism for Today, Tokyo: Kosei Publishing Co., 1976, p. 30).

Consideriamo la nostra esistenza; siamo in grado di condurre la nostra vita grazie all'acqua, all'aria, al sole, alle piante, e a molte altre cose. Nessuno può crescere e diventare adulto all'improvviso. Da quando siamo nati, quante persone ci hanno aiutato e hanno avuto cura di noi finché non siamo stati in grado di farcela da soli?

Tua figlia frequenta la terza elementare e ha diretto la sua attenzione dal pensiero soggettivo al mondo esterno intorno a lei. Questa è davvero una buona opportunità per lei.

E' il momento per tua figlia di imparare a vivere piano piano e a fare esperienza del mondo intorno a lei. E' importante che tu sia sicura che tua figlia apprezzi le interrelazioni coinvolte nella vita quotidiana. Per esempio, durante i pasti, dille quante persone sono state coinvolte alla preparazione del pasto che ha davanti prima che sia portato in tavola.

Questa è un'occasione preziosa sia per la madre che per la figlia per imparare insieme che l'azione di una persona influenzerà certamente qualcuno in relazione con lei. Perché non scoprire le interrelazioni nella vita quotidiana e coltivare insieme i punti di vista di tua figlia?

(Supervisione del Dipartimento per l'Educazione al Dharma e Sviluppo Risorse Umane)



*Mandaci i tuoi commenti!*

Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter  
Living the Lotus.

Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.

E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

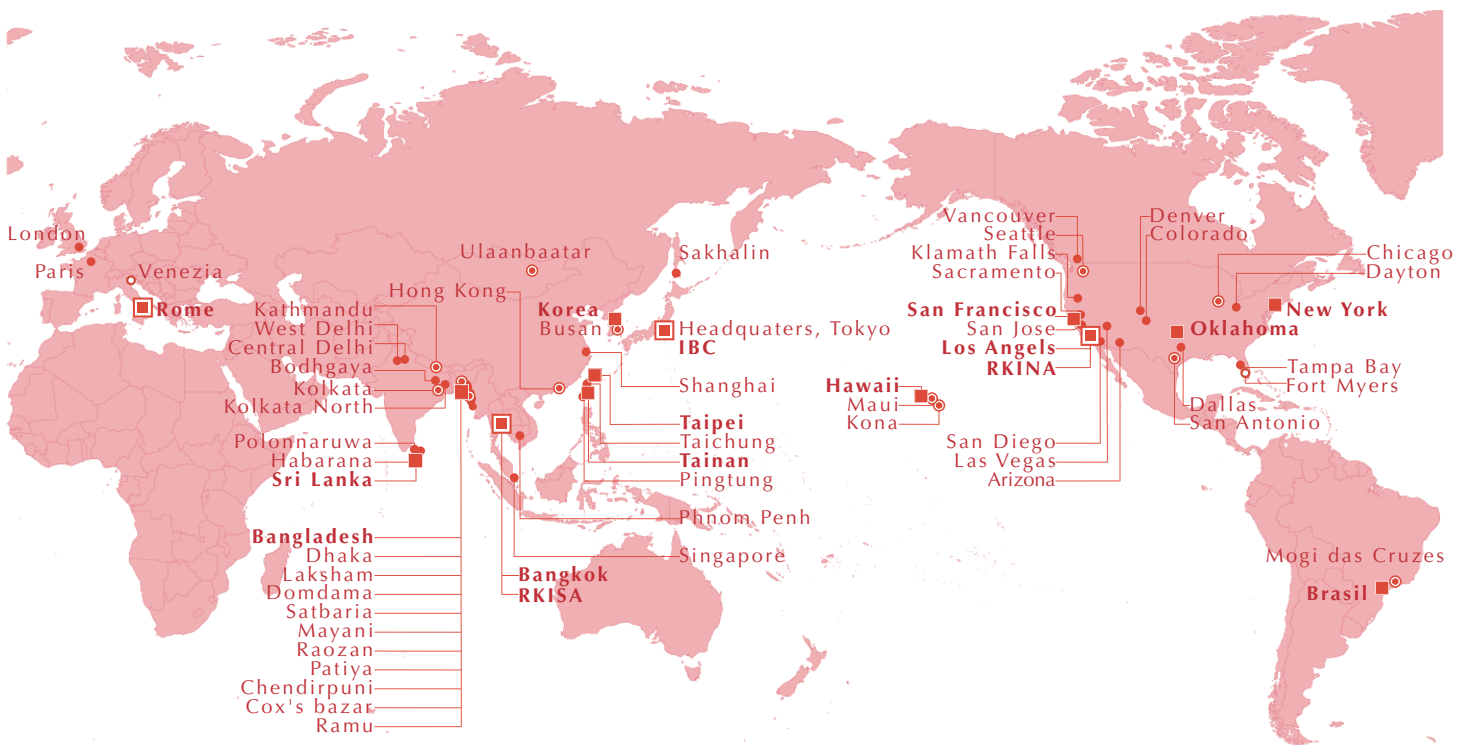
## Una lampada del Dharma a Bodhagaya

L'8 dicembre è l'anniversario del giorno in cui Shakyamuni raggiunse l'illuminazione. Il Buddha Shakyamuni raggiunse l'illuminazione in un luogo in India che ora si chiama Bodhagaya 2.500 anni fa. Un giovane che vive a Bodhagaya si è unito alla Rissho Kosei-kai alcuni anni fa, e ora ci sono più di 60 famiglie che sono membri in questo luogo dell'illuminazione del Buddha

Alcune settimane fa, il Sig. Jitendra (che è a capo di questo Sangha) ha ricevuto il titolo di Guida del Dharma alla Grande Aula Sacra, primo tra il Sangha di Bodhagaya. Nel frattempo, un membro è rimasto così entusiasta dell'insegnamento buddista che ha donato la sua terra al sangha e i membri di Bodhagaya sono molto felici di poter costruire con le proprie forze la sala per la pratica in quel posto.

L'insegnamento del Buddha fu trasmesso dall'India al Giappone attraverso la Cina, e 2.500 anni dopo l'illuminazione di Shakyamuni, abbiamo acceso una lampada del Dharma nel posto dell'illuminazione del Buddha. Sono molto grato che la gioia del Dharma stia crescendo a Bodhagaya.

REV. SHOKO MIZUTANI  
Director of Rissho Kosei-kai International



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2016

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China  
*Tel & Fax:* 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949  
*e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division**

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu**

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups**

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**