

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

1  
2017

VOL. 136

FOUNDER'S ESSAY

### ผู้ที่ให้ภาวนาอย่างต่อเนื่อง

เมื่อศรัทธาได้กลายเป็นสิ่งที่เคยชินขึ้นมา แม้ภาพลักษณ์ภายนอกจะสง่างามแต่จิตใจของเรากลับมักไม่เป็นไปตามเช่นนั้นด้วย

ถึงแม้คนเราจะประนมมือไหว้ฝ่ายตรงข้ามก็ตาม แต่หากภายในใจคิดว่า "คนนี้เป็นคนไม่ได้เรื่องที่มีกบฏขัดแย้งกับสิ่งที่คนพูดเสมอ" ฯลฯ คนอีกฝ่ายก็จะไม่เปิดใจให้เราในสัมพันธภาพที่บริสุทธิ์นั้นได้มีการอธิบายไว้ถึงการสวดมนต์ภาวนาของพระโพธิสัตว์สทปาปริกฤตะ ซึ่งพระโพธิสัตว์สทปาปริกฤตะได้ให้ภาวนาอย่างต่อเนื่องโดยบึกใจเชื่ออย่างแน่วแน่ ว่า "คน ๆ นี้มีพุทธภาวะอยู่ในตัวและจะสำเร็จเป็นพระพุทธเจ้าได้อย่างแน่นอน" ไม่ว่าต่อผู้ใดก็ตาม

ดังนั้น แม้เราจะถูกขวางหิน หรือถูกทุบตีด้วยไม้เท้าก็ตาม เราควรให้ภาวนาต่อไปว่า "ฉันเชื่อมั่นในตัวคุณอย่างไม่มีข้อกังขา ไม่ว่าคุณจะทำอะไรก็ตาม เพราะว่า คุณเป็นผู้ที่จะได้สำเร็จเป็นพระพุทธเจ้า" ไม่ว่าฝ่ายตรงข้ามจะหัวเราะเยาะและด่าว่าเช่นใดก็ไม่ต้องสนใจ เราควรย้ำให้ภาวนาอย่างซื่อ ๆ ตามความหมายของคำนั้นเอง

เมื่อได้บังเอิญพบเจอกับคนเช่นนั้น อีกฝ่ายก็จะได้แต่ยอมจำนน เพราะจิตใจอันงดงามไร้มลทินที่หลับไหลอยู่ในส่วนลึกของหัวใจจะพรุ่งพรูกออกมาแน่นอน

จากหนังสือ "โคโตะ-ซุยกัน เล่มที่ 9" หน้า 132 - 133

### Living the Lotus Vol. 136 (January 2017)

Published by Rissho Kosei-kai  
International, Fumonkan, 2-6-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Eriko Kanao

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาส ที่มีพระสัมพันธภาพที่บริสุทธิ์เป็นพระ  
สูตรหลัก ก่อตั้งขึ้นโดยท่านประธานใหญ่คนเดียว นิวาโนะและท่านรอง  
ประธาน เมียวโกะ นางานูมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโชโคเซไกประกอบด้วย  
ผู้คนที่ยึดมั่นที่จะสร้างโลกแห่งสันติภาพโดยใช้หลักคำสอนขององค์พระ  
สัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย สถานที่ประกอบ  
อาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน สมาชิกริชโชโคเซไกได้ร่วมกับท่าน  
ประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานปัจจุบัน) ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆเพื่อ  
สันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งยังแสดงความร่วมมือกับ  
ศาสนาต่างๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกองค์กรให้มีการเผยแผ่พระ  
พุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ *Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life* เป็นการให้หลักคำสอนสัมพันธภาพที่บริสุทธิ์ในชีวิตประจำวันดังเช่นดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รับความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเตอร์เน็ตถึงคนทั่วโลก โดยริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานสาขาในต่างประเทศในการแปลเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ออกเผยแพร่ออกมาตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีเพียงแค่อวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

## ศรัทธาแน่นด้วยวิถีเรียบง่าย

ประธานองค์การริชโซโคเซไก  
ท่านนิชิโกะ นิวานะ



### เรียนรู้จากธรรมชาติอันยิ่งใหญ่

มีการกล่าวไว้ว่า “การวางแผนตลอดหนึ่งปีจะเริ่มต้นในวันขึ้นปีใหม่” หากเราตั้งมั่นในตอนต้นปีว่า “จะทำปีนี้ให้เป็นปีแบบใด” เราก็จะรู้สึกพร้อมรับมือกับมัน และสามารถเริ่มต้นปีใหม่ได้อย่างอึดอัดใจ

อย่างไรก็ตาม ถึงแม้ว่าคุณจะตั้งความมุ่งมั่นในวันขึ้นปีใหม่ไว้แล้ว แต่หลังจากผ่านไปได้สัก 3 วัน คนเราก็มักจะหลงลืมไป เนื่องจากความยุ่งวุ่นวายจากกิจกรรมระหว่างวันหยุดยาวในตอนต้นปี ซึ่งนั่นอาจจะเป็นเพราะจิตใจของคุณได้ให้ความสำคัญกับผลสำเร็จมากกว่าการสั่งสมความพยายามอย่างเต็มที่ และอาจเพราะว่าจิตใจของคุณไม่ได้พร้อมจะเปิดรับสิ่งใหม่ ๆ อย่างแท้จริง

ตามบทกลอนไฮกุของ ฮัคโคะสึ ชิโรนากะ ที่กล่าวว่า “แม้ว่าจะจะเป็นวันขึ้นปีใหม่ คุณก็ต้องจัดการเก็บหิมะให้เรียบร้อย” ข้าพเจ้าคิดว่า ไม่ว่าจะตอนไหนก็ตาม การกลับคืนสู่ความสงบและที่ว่างในจิตใจ เพื่อดำเนินการทำให้สิ่งที่ควรทำอย่างเป็นระบบระเบียบนั้นเป็นสิ่งที่จำเป็นต่อพวกเราในปัจจุบันมิใช่หรือ แทนที่เราจะปล่อยให้เวลามาเร่งรัด หรือกดดันตัวเองโดยคาดหวังความสำเร็จและประสิทธิผล เราควรที่จะยึดมั่นในความแน่นอนอย่างเรียบง่าย เพราะเมื่อทำเช่นนั้นแล้ว เราก็จะสามารถใช้ชีวิตได้เหมาะสมกับที่เป็นมนุษย์และจะได้พบกับความสุขที่แท้จริง

ข้าพเจ้าคิดว่า ไม่ว่าจะเรื่องใดก็ตาม หากไม่รีบร้อนและเคร่งเครียดจนเกินไป แต่ดำเนินการอย่างเป็นระบบระเบียบแล้วนั้น ก็จะสามารถเจริญก้าวหน้าขึ้นไปได้ในแบบมนุษย์คนหนึ่งได้

“ข้า ๆ ไม่รีบร้อน ลูกพลับสดก็จะกลายเป็นลูกพลับแห้งได้” คือโคลงกลอนไฮกุของ ชุน อิวะซะกิ ที่ทำให้คิดถึงเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตของมนุษย์ซึ่งเกิดจากกระบวนการทางธรรมชาติ เส้นหน่ของมนุษย์ที่เติบโตเต็มวัยแท้จริงแล้วนั้นคือการถูกลี้นดูมาด้วยวิถีชีวิตอันแน่นอนและไม่ละเลยเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ในแต่ละวัน

เมื่อพูดถึงเดือนมกราคม ข้าพเจ้ามักจะนึกถึงดอกอโดนิสที่ดูน่ารัก (Amur adonis flowers) มันเป็นดอกไม้ที่มักใช้ในการประดับตกแต่งในช่วงเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ และในโอกาสที่ข้าพเจ้าได้เรียบเรียงบทกวีมาในบทความนี้แล้ว ก็จะขอหยิบยกบทเพลงอีกหนึ่งบทที่เกี่ยวข้องกับดอกอโดนิส ความว่า “เมื่อฟ้าดินกลมเกลียวปรองดอง ดอกอโดนิสจะเบ่งบาน และดอกไม้ก็จะยังคงเบ่งบานต่อไปไม่ว่าจะผ่านไปกี่ยุคสมัยก็ตาม” ประพันธ์โดย นิโนะมิยะ ชนโตะกุ เป็นเรื่องที่ย้ำให้เห็นถึงสัจธรรมของธรรมชาติที่จะแจ้งเวลาอย่างเรียบง่าย และเมื่อวิถีแห่งสัจธรรมทำงานร่วมกันอย่างพอเหมาะพอดีแล้วนั้น ดอกไม้ก็จะบาน





ตามกาลเวลาด้วยตัวมันเอง ในเรื่องนี้เป็นคำสอนที่ชี้ให้เห็นถึงความสำคัญอย่างยิ่งของการดำเนินชีวิตด้วยศรัทธาอันแน่วแน่และเรียบง่ายนั่นเอง

## สร้างความมุ่งมั่นของคุณ

เราควรทำสิ่งที่ควรทำให้สำเร็จไปทีละขั้นอย่างมั่นคง และควรสงบจิตสงบใจไม่ให้ถูกรบกวนจากข้อดีหรือข้อเสียของสิ่งที่คาดหวังไว้ ถ้าหากเราสามารถใช้ชีวิตได้เช่นนั้นแล้วจิตใจก็จะสงบสุขอยู่เสมอ และสามารถคาดหวังได้ถึงความสำเร็จในด้านศีลธรรมของมนุษย์ได้อีกด้วย แต่ทว่าในความเป็นจริง มันอาจจะยากมากสำหรับพวกเราที่จะตั้งใจทำในสิ่งที่คาดหวังไว้ แม้จะตั้งใจไว้แค่เพียงอย่างเดียวก็ตาม ข้าพเจ้าคิดว่าพระศากยมุนีเป็นหนึ่งในแบบอย่างที่ดีของการดำเนินชีวิตด้วยศรัทธา อันแน่วแน่และเรียบง่าย แต่ถ้าหากเราคิดเช่นนั้นก็อาจทำให้ท้อทักไปได้ว่า มีแค่เฉพาะผู้ที่มีคุณสมบัติทางจิตใจและพรสวรรค์พิเศษเท่านั้นที่สามารถปฏิบัติได้

เมื่อครั้งที่พระโศกีน พระนิกายเซ็นถูกถามว่า สิ่งที่สำคัญในการปฏิบัติธรรมนั้นคืออะไร ท่านก็ได้ตอบว่า “ในการศึกษาธรรมะนั้นไม่จำเป็นต้องมีพรสวรรค์ใด ๆ หรือก เมื่อตั้งมั่นและมุ่งมั่นในการศึกษาตามแบบฉบับของตัวเองแล้ว ก็จะสามารถเข้าใจธรรมะของพระพุทธเจ้าได้อย่างแน่นอน” แต่อย่างไรก็ตาม “ต้องอาศัยความมุ่งมั่นอันแรงกล้าด้วย” ซึ่งหมายความว่า คุณจำเป็นต้องทบทวนซ้ำ ๆ เป็นประจำและต้องตั้งใจแสวงหาอยู่เสมอ และถึงแม้คุณจะคิดว่า ตัวคุณได้รู้ซึ่งในสพระธรรมจนอยากจะออกปฏิบัติจริงหรือทำสิ่งอื่น ๆ ตามความปรารถนาของคุณแล้ว แต่หากขาด “ความมุ่งมั่นอย่างแท้จริง” ก็คงจะปฏิบัติต่อไปได้ไม่นาน

ถ้าเราเปลี่ยนมุมมอง และดำเนินตามความมุ่งมั่นในแต่ละขั้นที่อยู่ตรงหน้าอย่างรอบคอบ แม้ว่าจังหวะจะช้าเพียงใด แต่ผลสำเร็จก็จะออกมามากมายอย่างแน่นอน ยิ่งไปกว่านั้น เมื่อพัฒนาจิตใจที่มุ่งมั่นของเราได้แล้ว จิตก็จะสามารถสัมผัสถึงภาวะที่จะไม่สุขและไม่ทุกข์ได้ ซึ่งจะช่วยให้เราดำเนินชีวิตได้อย่างสงบและเรียบง่ายได้เป็นแน่

อย่างไรก็ตาม ข้าพเจ้าคิดว่า แม้ี่จะเป็นการปฏิบัติโดยยึดจิตใจที่มุ่งมั่นเป็นหลัก แต่จะดีกว่าหากทุกคนได้ปฏิบัติตามความสามารถของตัวเองเป็นพื้นฐาน

ยกตัวอย่างเช่น การเก็บขยะข้างถนนเพื่อฝึกจิตให้รู้จักความพอเพียง หรือคุณสามารถฝึกตนขั้นพื้นฐานสามอย่างได้ง่าย ๆ ตัวอย่างเช่น “การทักทายผู้คนในตอนเช้า, การขานตอบอย่างชัดเจน และการจัดเรียงรองเท้า(ให้เรียบร้อยหลังถอดรองเท้าออก)” ซึ่งนี่ก็คือเป็นการปฏิบัติตนด้วยศรัทธาอันแน่วแน่โดยเริ่มจากสิ่งใกล้ตัวที่สามารถทำได้เป็นประจำ และจะดียิ่งขึ้นหากคุณสามารถปฏิบัติได้อย่างสงบและเรียบง่ายที่สุด

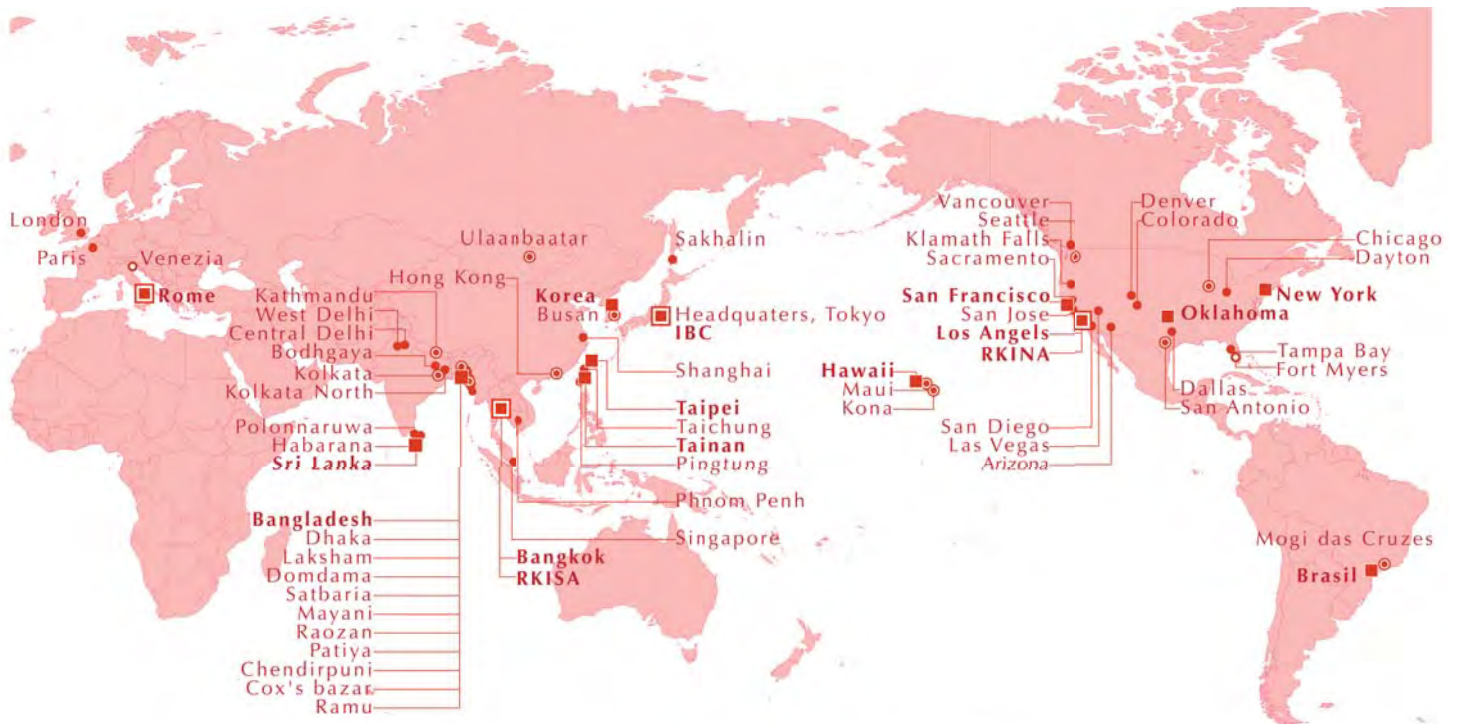
เราทุกคนควรร่วมกันตระหนักและให้ความสำคัญในการใช้ชีวิตในแต่ละวัน และเมื่อถึงวันสิ้นปี เราก็จะรู้สึกว่ หนึ่งปีที่กำลังจะผ่านไปนี้เป็นปีที่มีความสุขและน่าอึดใจ

จาก วารสารโคเซ ฉบับเดือนมกราคม 2017

# Living the LOTUS

*Please give us your comments!*

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
Please send us your comments to the following e-mail address.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China  
*Tel & Fax:* 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949  
*e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division**

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu**

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups**

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**