

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2
2017

VOL. 137

RIFLESSIONI DEL FONDATORE

Lamentarsi non fa altro che renderci infelici

Come dice il proverbio, “Ferisce più la lingua che la spada”. La noncuranza nell'uso della parola può causare infelicità. Il Sutra della Meditazione sul Bodhisattva Saggezza Universale, detto anche Sutra dell'Auto-riflessione (Sange-kyo) spiega che “la lingua produce l'insalubre karma dei cinque tipi di impropria parola”, e l'ingiunzione sulla Retta Parola che troviamo nell'Ottuplice Sentiero ci mette in guardia sul fatto che mentire, avere la “lingua biforcuta”, o duplice, diffamare il prossimo, e parlare con frivolezza può diventare causa di dolori auto-inferti. Non è proprio l'abitudine di lamentarci a essere l'ostacolo principale alla nostra pratica buddista??

Il problema del lagnarsi è che una volta che abbiamo cominciato a borbottare, l'intensità del nostro malcontento può raddoppiarsi o anche triplicarsi. E quel che è peggio è che il nostro lamentarci ha un effetto negativo sulle persone che ci circondano. Siamo capaci di rovinare

tutto anche solo usando la nostra bocca. È con i commenti amari o peccati che creiamo sofferenza.

Conosco una persona che è l'esatto opposto, che trova soddisfazione in ogni cosa e che esprime sempre a parole la sua contentezza e appagamento. Questa persona dice che quando esprimete apprezzamento per qualcosa di ordinario, come ad esempio il cibo che il vostro partner vi cucina tutti i giorni, rimarcando il fatto che è importante e dicendo: “Mmmm! È buonissimo!” vedrete che, sorprendentemente, il cibo diventerà davvero più buono, buonissimo!

Sia le parole di biasimo che quelle di gratitudine vengono proprio dalle medesime labbra. La differenza sta nel fatto che il pronunciarle trasforma le relazioni umane e influenza l'ambiente attorno a noi.

From *Kaisozuikan* 9, pp. 44-45

Living the Lotus
Vol. 137 (Febbraio 2017)

Edizioni: Rissho Kosei-kai International
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Giappone

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Capo redattore: Shoko Mizutani

Redattore: Eriko Kanao

Traduttori: Nicola Tini, Sara Saladino,
Koichi Kawamoto

Staff editoriale di RK internazionale

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.



Liberarsi dalle preoccupazioni

di Nichiko Niwano
Presidente della Risho Kosei-kai

Ogni fenomeno è la funzione del Buddha

Nel corso della vita quotidiana, molti di noi si preoccupano per una gran quantità di fattori. Sembra che siamo spesso sviati da cose delle quali non ci sarebbe bisogno di preoccuparsi o per le quali è inutile preoccuparsi. Questo atteggiamento ci porta a sperimentare l'ansia e la sofferenza. Nella vostra vita di tutti i giorni vi sentite a volte irritati dall'essere influenzati dall'opinione che gli altri hanno di voi o dal loro spettegolare? Oppure la vostra mente è oscurata da preoccupazioni su cose che non si sono ancora verificate?

In ogni caso, ci sono alcune persone che sembrano essere completamente indifferenti a questo genere di cose. Per esempio, abbiamo delle immagini spensierate di Ikkyu Sojun (1394-1481) e Ryokan (1758-1831), due monaci Zen giapponesi, che erano ben noti per le loro spiritosaggini e per la loro profonda poetica. Dagli aneddoti che ci sono stati trasmessi su di loro, veniamo a sapere che non si erano mai agitati né si preoccupavano delle persone che parlavano male di loro. Si pensa infatti che abbiano condotto uno stile di vita invidiabile, completamente libero dalle preoccupazioni.

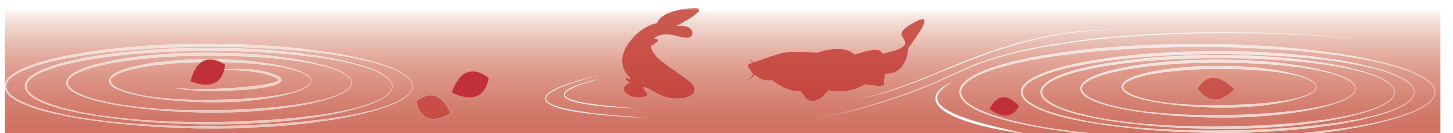
Consideriamo allora la differenza che c'è fra noi e questi due uomini. La prima cosa che salta agli occhi è che non si preoccupavano dei valori materiali come fama o fortuna. Noi, invece, finiamo sempre col comparare la nostra reputazione con quella di altre persone in termini di stato sociale e di valori materiali, e siamo anche capaci di prendere decisioni basate su ciò che pensiamo di poter guadagnare o perdere.

Tuttavia, il Buddismo ci insegna che chiunque incontriamo e qualsiasi cosa succeda attorno a noi è originata dal Buddha allo scopo di insegnarci qualcosa di importante. Quando accettiamo le situazioni ordinarie per quello che sono, la concezione su superiore o inferiore viene a cessare, né si pensa più alla nostra posizione o ci si preoccupa su guadagno o perdita. Perciò, dovremmo smettere di preoccuparci troppo di queste cose.

Dopo tutto, agli occhi di Ikkyu e di Ryokan, non c'è nulla per cui non valga la pena di essere grati, non è così?

Non c'è ragione di preoccuparsi

Come se non bastasse, soffriamo a causa di preoccupazioni su cose che in realtà non possiamo cambiare. Per esempio, poc'anzi ho menzionato lo spettegolare di chi ci sta attorno o l'incertezza sul futuro. Ebbene, non importa quanto vi preoccupiate di queste cose, non c'è niente che voi



possiate fare in merito. In altre parole, non ha senso preoccuparsi di queste cose. Tuttavia, anche se possiamo capirlo razionalmente, continuiamo a soffrire a causa delle preoccupazioni che nutriamo su varie cose e, come effetto finale, veniamo presi dall'ansia e dall'insoddisfazione, finendo col soffrire ancora di più.

C'è una vecchia serie di cartoni animati intitolata Ikkyu-san (conosciuta anche in Italia con il titolo di Ikkyu-san il piccolo bonzo) nella quale il personaggio principale è proprio Ikkyu. La serie racconta di Ikkyu Sojun nel periodo in cui era un novizio in un tempio Zen. In questi cartoni animati, quando si verificava qualche problema, Ikkyu diceva: "Non preoccuparti, non preoccuparti" oppure "Niente panico, niente panico; tranquillo, tranquillo." Così facendo, riusciva abilmente a cambiare il suo stato d'animo. In una passata guida spirituale vi ho parlato di un metodo per calmare la collera salmodiando una formula sullo stile dei dharani Shingon: Om nikoniko haratatsumaizoya svaha, che significa "Sorrìdi e non rovinarti l'umore. Così sia." Così, quando sentite montare in voi un senso d'ansia e di insoddisfazione, perché non provate a creare la vostra formula da recitare, come faceva Ikkyu nei cartoni animati? Questo vi aiuterebbe a spazzare via le nubi dell'ansia e dell'insoddisfazione nel momento in cui stanno nascendo nella vostra mente. Un altro modo per cambiare il vostro umore è fare una passeggiata. Anche andarsene semplicemente a spasso può distrarvi da inutili preoccupazioni.

Questi sono metodi che possono temporaneamente cambiare il vostro stato d'animo. Ma se riuscirete a cambiare in modo fondamentale trasformandovi in persone che non si preoccupano inutilmente delle cose, proprio come erano Ikkyu e Ryokan, allora potrete condurre una vita serena. Fortunatamente, tutti voi che state leggendo questo articolo, avete una connessione con lo stesso insegnamento del Buddha che Ikkyu e Ryokan hanno praticato. Quindi diventerete naturalmente delle persone che non si preoccupano inutilmente delle cose studiando ripetutamente i fondamenti del Buddismo: tutti i fenomeni sono impermanenti, tutti i fenomeni sono privi di un sé separato e tutti i fenomeni sono caratterizzati dalla sofferenza. Oltre allo studio di questi principi, dovete anche sforzarvi sempre di guardare le cose dalla prospettiva secondo cui ogni cosa o fenomeno è la funzione del Buddha e praticando costantemente una sincera auto-riflessione.

A tale proposito, anche se ci agitiamo per cose delle quali sarebbe inutile preoccuparsi, tendiamo a dimenticare le cose che invece dovremmo sempre tenere a mente. Una di queste cose è il momento presente. Invece di essere penserosi sul passato o sul futuro, dovremmo vivere facendo tesoro del momento che stiamo vivendo. Allora, io spero, continueremo con la nostra pratica quotidiana di essere gentili e premurosi con gli altri.

Il quindicesimo di questo mese osserveremo l'anniversario dell'ingresso nel nirvana di Shakyamuni. "Nirvana" significa liberazione da tutte le catene. Una volta liberi dalle catene potremo condurre una vita dedicata all'essere gentili e premurosi con gli altri e le nostre vite saranno libere e luminose.

Extrait de « Kōsei », numéro de Febbraio



Guida per la cura bambini

Perché mio figlio fa sempre l'opposto di quello che dico?

D Ho un figlio di tre anni e una figlia di sei mesi. Ultimamente, ho avuto problemi con mio figlio perché fa l'opposto di quello che dico. Come posso affrontare questa cosa?



R Sei una madre meravigliosa, perché sei attenta e stai facendo uno sforzo per comunicare con tuo figlio. Quando i bambini arrivano all'età di tre anni circa, pensano che ogni cosa nel mondo ruota intorno a loro, si chiama "sé istintivo". È il momento in cui i bambini sviluppano una specie di immagine di sé che li porterà a voler pensare e fare quello che vogliono. È chiamato "egocentrismo innocente". Tuo figlio può sembrarti problematico, facendo l'opposto di quello che gli chiedi. Ma guarda alle sue azioni come un segno di crescita, e osservalo svilupparsi con affetto. E quando tuo figlio fa l'opposto di quello che dici, trattieni la tua rabbia e chiedigli gentilmente "Cosa è successo? Perché ti comporti così? Dimmelo per favore."

Di solito quando parli ai tuoi figli, hai un atteggiamento univoco, ordinando loro di fare qualcosa in modo che sia conveniente solo per te?

Ho sentito una storia che parla di questo tipo di situazione. La Sig.ra A mi ha detto che un giorno durante il pasto, ha detto a sua figlia, "Mettilo nel grembiule." La figlia ha risposto "no" e non la ascoltava. Allora sua nonna, che le stava guardando, subito ha detto alla nipote "Posso vedere come ti sta il grembiule?" lei ha risposto "sì" ha preso il grembiule e lo ha messo. Era felice perché le era stato chiesto di mostrare il grembiule, piuttosto che ordinato di metterlo. Durante l'infanzia, un'azione sarà ripetuta molte volte finché diventa un'abitudine. Quindi questo è il momento in cui hai bisogno di usare più tempo e fare uno sforzo particolare.

Inoltre, ti prendi cura così bene della tua bambina di sei mesi che forse tuo figlio sente una piccola man-

canza di amore. La frustrazione di tuo figlio deriva dalla sensazione che "l'affetto di mia madre verso di me è stato preso da mia sorella" che a volte si traduce in "non voglio ascoltare mia madre". Anche i bambini piccoli sono abbastanza sensibili da percepire quello che i genitori pensano nel loro cuore. Rimani vicino al cuore di tuo figlio e mantieni un contatto stretto con lui. Inoltre, se la sua autoaffermazione non causa problemi alle persone, impara a valorizzarla e aiutalo a coltivarla. Questo creerà il seme dell'indipendenza e dell'attività che un giorno germoglierà.



Il punto Parla il risveglio del sé è un "segno della crescita di un bambino".

Il risveglio del sé è un "segno della crescita di un bambino". Dovrebbe essere un piacere vedere che il bambino è cresciuto abbastanza da essere in grado di insistere sui propri pensieri. I bambini che non si comportano sempre come le madri dicono loro non sono necessariamente cattivi bambini.

(Risposte: Istituto di Ricerca per l'Educazione familiare di Tokyo)

In base al principio "Se cambiano i genitori, cambieranno anche i figli", l'Istituto di ricerca per l'Educazione della Famiglia di Tokyo organizza incontri in diverse parti del Giappone e all'estero, dove si fornisce un aiuto per la crescita dei figli. Molte famiglie felici si sono formate attraverso "l'educazione familiare a imparare dai bambini".

Parole che formano I bambini

Come dice il proverbio, “Dipende tutto da come lo dici”; il modo in cui i genitori parlano ai loro figli li può motivare e aiutare a crescere spiritualmente. Come ci mostra l’esempio della Sig.ra A, i bambini sono più felici quando ci si aspetta da loro una cosa positiva piuttosto che obbedire a un ordine. Tuo figlio ha tre anni, e questo è il momento in cui il suo modo di pensare comincia a svilupparsi. Da adesso in poi, le parole che dici a tuo figlio influenzeranno il suo cuore e la sua mente più di prima.

Riguardo alle parole che dovremmo dire ai bambini, il Fondatore Nikkyo Niwano ci ha dato questa guida: “Il bambino che è regolarmente lodato e rassicurato che lui o lei certamente diventerà da grande una bella persona, con espressioni come ‘Che bel bambino/a che sei! Sicuramente da grande potrai essere una bellissima persona’ poco a poco trasformerà queste parole in realtà. Le parole possiedono un proprio spirito. Ryokan (1758 – 1831), monaco Zen, poeta e calligrafo, diceva che tutte le parole dovrebbero essere dette con sentimento. Le parole giuste che rendono una persona felice non arriveranno alle nostre labbra finché non ci sforziamo regolarmente di vedere solo il buono negli altri.” (Nikkyo Niwano, Jinsei Kokoro Gake [Buddhism for Everyday Life], p. 113). Riguardo al fatto che tuo figlio fa l’opposto di quello che dici, non considerarlo un bambino problematico. Vedilo piuttosto come un figlio che sta crescendo, dicendogli parole gentili come “Sei proprio un bravo ragazzo. Sei meraviglioso!” nella vita quotidiana. Con queste aspettative per lui, le tue parole affettuose lo toccheranno profondamente e lo aiuteranno a crescere spiritualmente.

(Supervisione del Dipartimento per l’Educazione al Dharma e Sviluppo Risorse Umane)



Mandaci i tuoi commenti!

Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter
Living the Lotus.

Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rubrica del Direttore

'Essere grati'

Cosa ho imparato prendendomi cura di un ragazzo

Quando ho letto la Guida per il Nuovo Anno del Presidente, mi sono ricordato di un'esperienza di circa 40 anni fa. Mi ero da poco unito alla RK e imparai a un seminario buddista che poiché viviamo grazie a tutti gli altri esseri viventi, dobbiamo essere grati verso ogni cosa che ci circonda. Non ero comunque in grado di capire il senso di gratitudine per il fatto di essere aiutato dagli altri.

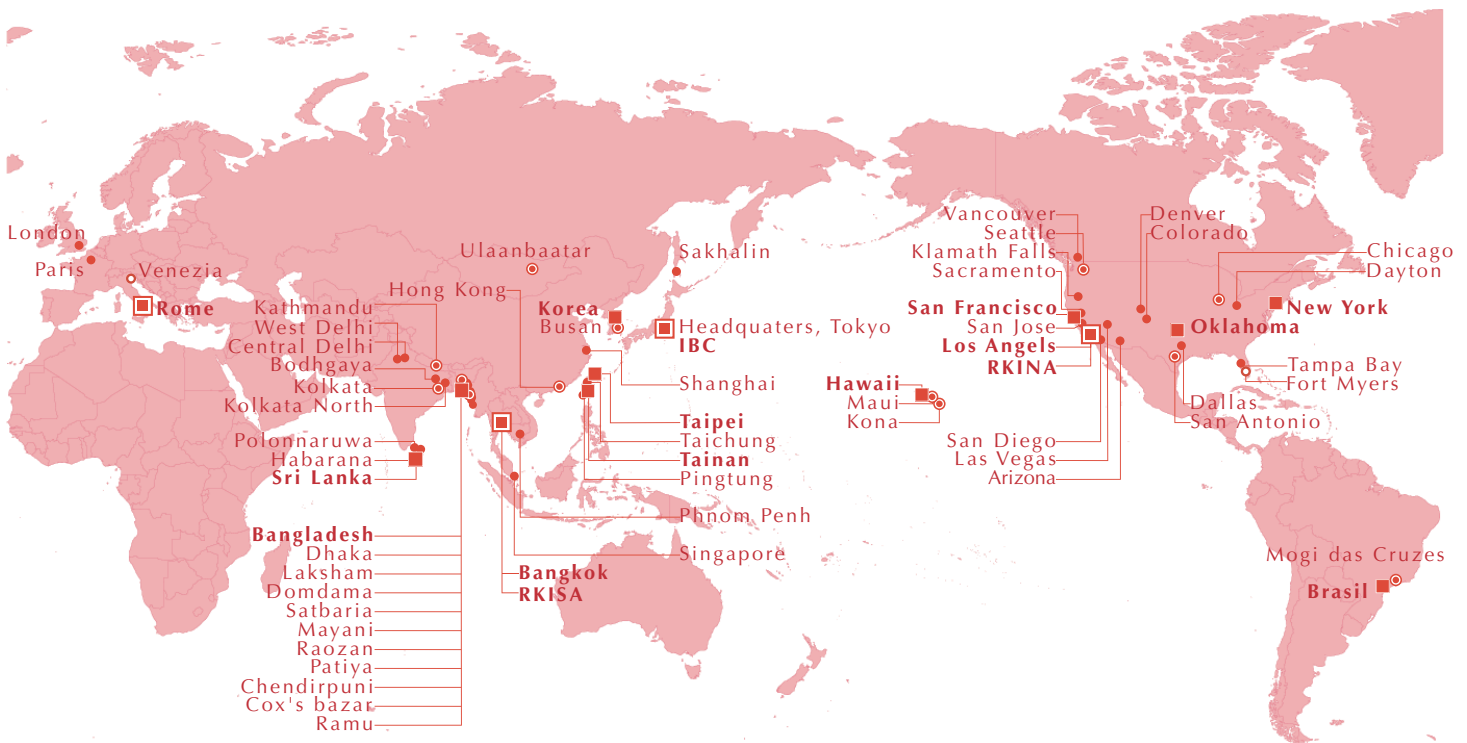
In quel periodo, avevo iniziato a occuparmi di uno studente del liceo, che era un po' ribelle. Spesso lo invitavo nella stanza delle riunioni, dove gli insegnavo matematica e gli cucinavo qualcosa. Un giorno mi informarono che era scomparso da casa. Così mi sono seduto davanti a un piccolo altare buddista nella mia stanza per offrire la mia recitazione più sincera del Sutra del Loto al Buddha, sperando che stesse bene.

Quando nella stanza stava facendo buio, istintivamente ho capito che sono stato sempre avvolto nelle cure dei miei genitori, che è molto di più della mia preghiera e della mia preoccupazione per quel ragazzo. Ho pianto di gratitudine a questo pensiero. Sono stato aiutato da molte persone. Non dimenticherò mai la mia gratitudine nei confronti di quel ragazzo.

"E' difficile nascere umani". Essendo in grado di realizzare che le cose preziose sono preziose, sono diventato veramente un uomo felice.

REV. SHOKO MIZUTANI

Director of Rissho Kosei-kai International



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**