

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

3  
2017

VOL. 138

FOUNDER'S ESSAY

### คำพูดของคนที่เราหลงใหล

มีคนกล่าวไว้ว่า “ความสุขสูงสุดของชีวิตมนุษย์นั้น คือการได้ตกหลุมรักใครสักคนที่เป็นคนที่ใช่จริง ๆ” ซึ่งพวกเราเองก็คงจะเห็นด้วยตามนั้นใช่ไหม

เมื่อคนที่เราหลงใหลพูดอะไรออกมา เราก็มักจะพยักหน้าคล้อยตามในเชิง “เห็นด้วย” ต่อคำพูดของคน ๆ นั้น เพียงแค่ได้เห็นหน้าและได้ฟังเสียงของคน ๆ นั้น ก็ารู้สึกปลื้มและสามารถเพิ่มพลังชีวิตให้สดชื่นขึ้นมาได้ไม่น้อย ซึ่งตัวเราเองก็จะเริ่มทำตัวเหมือนกับคน ๆ นั้นตั้งแต่วิธีการพูดไปจนถึงความคิดโดยไม่รู้ตัวว่า “ได้เปลือยคิดไปซะแล้วว่า” ตัวฉันก็อยาก จะเป็นเหมือนคน ๆ นั้นด้วย”

ความศรัทธาในศาสนาก็เช่นกัน พวกเราส่วนใหญ่ก็ได้รับการชี้แนะด้วยวิธีนี้มิใช่หรือ ระหว่างที่เราศึกษาหลักธรรมทางพุทธศาสนา ก็มักจะได้รับความชี้แนะจากพ่อแม่ หัวหน้าสาขา ด้วย ซึ่งเราสามารถรับฟังคำพูดของคนเหล่านั้นได้อย่างอ่อนน้อมง่าย

มากขึ้นก็เนื่องเพราะว่าเป็นคำสอนที่กล่าวออกมาจากคนที่เราหลงใหลนั่นเอง ด้วยวิธีนี้เอง ข้าพเจ้าคิดว่าเราก็จะค่อยๆ เข้าใจในคำสอนของศาสนาพุทธได้อย่าง ลึกซึ้งขึ้นไปอีกด้วย

แม้แต่ในบริษัท ก็กล่าวกันว่า เจื่อนไขอันดับหนึ่งของคนที่เป็นหัวหน้าก็คือ การเป็นที่ชื่นชอบของลูกน้อง เมื่อเราปลื้มใครคนหนึ่งอย่างสุดหัวใจแล้ว เพียงแค่นั้น ๆ นั้นพูดทักทาย เราก็จะรู้สึกดีใจขึ้นมา แม้ว่าเราจะทำความผิดพลาด แล้วถูกตักเตือน เราก็จะสามารถกระตุ้นตัวเองได้ว่า “เอาละ เราต้องทำตามสิ่งที่คน ๆ นั้นคาดหวังไว้ให้ได้” ซึ่งก่อนที่จะถูกเรียกไปตักเตือนเราจะไม่นิ่งเฉยโดยไม่คิดแก้ปัญหาด้วยตัวเอง เมื่อเราได้กลายเป็นคนที่ได้รับความเคารพรักของใครสักคน แม้แต่การนั่งเงยบของเราก็อาจจะสามารถช่วยเหลือคนๆ นั้นได้ด้วยเช่นกัน

จากหนังสือ “โคโตะ-ซุยกัน เล่มที่ 9” หน้า 166 - 167

### Living the Lotus Vol. 138 (March 2017)

Published by Risho Kosei-kai  
International, Fumonkan, 2-6-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Eriko Kanao

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาส ที่มีสัทธรรมปุณฑริกสูตรเป็นพระสูตรหลัก ก่อตั้งองค์กรขึ้นโดยท่านประธานใหญ่ญิกเคียว นิวาโนะและท่านรองประธาน เมียวโกะ นางานุมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโชโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างโลกแห่งสันติภาพโดยใช้หลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย สถานที่ประกอบอาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน สมาชิกริชโชโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานปัจจุบัน) ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ เพื่อสันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งประสานความร่วมมือกับ

หัวข้อ Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life เป็นการใช้สัทธรรมปุณฑริกสูตรในชีวิตประจำวัน ดังเช่นดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเตอร์เน็ตถึงคนทั่วโลก โดยริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานสาขาในต่างประเทศในการแปลเป็น14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีเพียงแค่โอวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่งๆขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง



## GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

# ยอมรับหรือปฏิเสธ

ประธานองค์การวิชโชเคเซไก  
ท่านนิชิโกะ นิวานะ



### เมื่อพลังในการคิดบวกเริ่มถดถอย

มนุษย์เรานี้มักจะมีอุปสรรคขัดขวางทางร่างกายหลายสิ่ง ซึ่งกายสังขารของคนเรานี้เป็นสิ่งที่ จะเสื่อมถอยไปพร้อม ๆ กับอายุของเรา ตัวข้าพเจ้าเองก็ได้ลิ้มรสกับความไม่สะดวกสบาย รวมไปถึงความเจ็บป่วยทางกายที่เพิ่มมากขึ้นแล้ว แต่แม้ข้าพเจ้าคิดอยากจะหนีความจริงสักเท่าไร ก็ไม่สามารถหลีกหนีความจริงได้เลยสักครั้ง ในตอนนั้น จิตใจในเบื้องต้นของคนก็ อาจจะปฏิเสธสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคตได้ว่ามันเป็นเรื่องที่ “น่าขมขื่น ทุกข์ทรมานและเป็นเรื่อง ที่ทำให้ลำบาก” ซึ่งคงไม่สามารถแก้ไขให้กลับมาเหมือนเดิมได้โดยเร็ว

สิ่งที่เราไม่พึงใจนั้นมีใช่เพียงแต่ความเสื่อมถอยทางร่างกายเท่านั้น แต่พวกเรา ก็มักจะ ไม่พอใจกับความจริงที่ไม่เป็นดังใจคิด และมีแนวโน้มที่จะมองเรื่องเหล่านี้ในแง่ลบอีกด้วย โดยส่วนใหญ่แล้วจิตใจก็มักจะ ไม่พึงพอใจกับสภาวะที่เกิดขึ้นกับตนเอง ซึ่งเปรียบได้ เหมือนกับเมล็ดพันธ์ุที่จะเป็นดังพรจากสวรรค์สำหรับครอบครัวของเกษตรกร แต่ในทาง กลับกันก็อาจกลับกลายเป็นเมล็ดพันธ์ุแห่งความเกลียดชังสำหรับคนที่กำลังเดินทาง ท่องเที่ยว หรือผู้ที่ได้ตากผ้าไว้เพื่อรอให้แห้งด้วยก็ได้

อย่างไรก็ตาม แม้เราได้นึกคิดไปอย่างไม่พึงใจแล้วว่า “ฉันทนไม่ไหวแล้ว” “ทำไม ต้องเกิดเรื่องแบบนี้” แต่ความเป็นจริงก็ล้วนไม่ใช่สิ่งที่เราจะปล่อยปละละเลยได้ เราจึงควร เอาตัวออกห่างจากความรู้สึกนึกคิดที่ว่า “ฉันทนไม่ไหวแล้ว” แล้วลองเฝ้าสังเกตพร้อม ยอมรับกับสิ่งที่เกิดขึ้นจากมุมมองทั่วไปนี้ ข้าพเจ้าคิดว่าวิธีนี้คงจะช่วยให้ปรับวิสัยทัศน์ให้ กว้างไกลออกไปและทำให้จิตใจอุดมสมบูรณ์ขึ้นเป็นแน่

ข้าพเจ้าตระหนักได้อีกว่า “ความเจ็บปวดทางร่างกายเป็นประสบการณ์ดี ๆ ที่จะได้นึกถึง จิตใจของคนที่มีความเจ็บปวดเช่นเดียวกัน” ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงสามารถดำเนินชีวิตโดยตั้งใจรอ คอยอนาคตที่จะเกิดขึ้นได้อย่างเพลินใจตั้งแต่ขณะนี้ ซึ่งจะระลึกอยู่เสมอว่า “ตอนหายจาก อาการเจ็บปวดแล้ว จะต้องรู้สึกขอบคุณที่สามารถใช้ชีวิตได้อย่างปกติยิ่งกว่าตอนนี้เป็นแน่”

การเจ็บป่วยหรืออาการบาดเจ็บนั้นเป็นเรื่องทุกข์ทรมานที่ทำให้คนเรานึกคิดอย่างไร เหตุผลได้ในบางครั้ง แต่เราสามารถใช้ยอมรับและอยู่ร่วมกับมันได้ ข้าพเจ้าคิดว่า ไม่เพียงแต่ความทุกข์ทรมานและความเศร้าใจจะทุเลาลงตั้งแต่ชั่ววินาทีนั้นแล้ว แต่ก็ยังคง จะสามารถเพิ่มพลังงานที่ช่วยเสริมกำลังให้ชีวิตในอนาคตด้วย

## จงใจกว้าง

ข้าพเจ้าได้พูดถึงเรื่อง “หยาดฝนที่เป็นพรจากสวรรค์” และ “เมื่อดฝนแห่งความเกลียดชัง” ไปแล้วข้างต้น ซึ่งเรื่องนี้ก็เป็นตัวอย่างหนึ่งเกี่ยวกับมุมมองของปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่เรียกว่าฝน หากเรามองเรื่องราวแต่ละสิ่งในมุมมองหลาย ๆ ด้าน ถึงแม้ว่าจะเป็นเรื่องที่ขมขื่นปวดร้าวเพียงใด เราก็จะค้นพบองค์ประกอบที่จะทำให้รู้สึก “อยากขอบคุณ” ต่อสิ่งเหล่านั้นได้ เพราะว่าในโลกนี้นั้นไม่มีสิ่งที่เปล่าประโยชน์อยู่แม้แต่สิ่งเดียวนั่นเอง

คุณเคซุโยชิ คิโนะ (Kazuyoshi Kino) ผู้เป็นนักวิชาการทางด้านพุทธศาสนานั้นได้กล่าวว่า “ทั้งเรื่องการเกิดและตายของมนุษย์ ทั้งเรื่องราวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในโลกนี้ เราล้วนจะต้องยอมรับทั้งหมดนั้นว่าเป็นสภาพที่แท้จริง” โดยยึดหลักตามคำสอนจาก “แนวความคิดโซโฮ จิชโซ” ที่กล่าวว่า “ปรากฏการณ์และทุกสิ่งล้วนเผยให้เห็นรูปร่างของความจริงทั้งหมด” นั่นเอง

กล่าวอีกอย่างหนึ่งว่า สิ่งที่เราได้เห็น ได้ยิน หรือได้พบประสบมานั้น ทุกสิ่งไม่มีทางที่จะหลีกเลี่ยงได้นอกเหนือจากการ “ยอมรับ ยอมรับ และยอมรับให้ได้เท่านั้น” เหมือนกับคำพูดของคุณคิโนะนั้นเอง

แม้ว่าเมื่อครุ่นข้าพเจ้าได้กล่าวไปว่า “แม้แต่จะเป็นความจริงที่ขมขื่นปวดร้าวเพียงใด เราก็จะค้นพบปัจจัยที่จะทำให้รู้สึก ‘อยากขอบคุณ’ ต่อสิ่งเหล่านั้นได้” แต่ความหมายที่แท้จริงนั้น มิใช่เพียงการค้นพบอย่างเดียวนั้น แต่ยังเป็นของขวัญที่จะช่วยเติมเต็มชีวิต แม้ว่าจะตกอยู่ในความทุกข์ทรมานขนาดไหนก็ตามด้วย ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นเป้าหมายของการยอมรับและความรู้สึกขอบคุณที่แท้จริงนั่นเอง อย่างไรก็ตาม แม้จะทำให้รู้สึก “ขอบคุณ” ต่อความจริงในทันทีไม่ได้ ก็มีเรื่องผิดปกติ ทั้งหมดนั้นขึ้นอยู่กับตัวคนและเรื่องราวด้วย

ถ้ามีคนที่สามารถขอบพระคุณต่อบิดามารดาได้ตั้งแต่อายุน้อย ก็ต้องมีคนอื่นอีกจำพวกหนึ่งที่เพิ่งสำนึกถึงพระคุณของพ่อแม่ได้เป็นครั้งแรกก็ต่อเมื่อตัวเองได้กลายเป็นพ่อคนแม่คนแล้ว ดังนั้นจึงกล่าวได้ว่า คนเราจะมึระดับความเข้าใจและการสำนึกได้แตกต่างกันไปตามแต่ละบุคคล

ด้วยเหตุนี้ ในตอนที่ไม่สามารถยอมรับต่อสิ่งต่าง ๆ ได้นั้น เราก็ควรจัดจ้อไปที่ประเด็นสำคัญด้วยการย้อนกลับมาดูตัวเอง และ ในตอนที่ไม่สามารถจัดความรู้สึกปฏิเสธต่อผู้คนที่ได้นั้นก็ให้ทบทวนตัวเองด้วยว่า “เราได้หลงลืมความเมตตากรุณาไปแล้วหรือเปล่า” นอกจากนี้ ในตอนที่ไม่สามารถยอมรับต่อเหตุการณ์ต่าง ๆ ได้นั้นก็ให้พิจารณาดูเสียก่อนว่า “เราได้สูญเสียความซื่อตรงไปแล้วหรือไม่” ซึ่งเหล่านี้ก็คือสองประเด็นนั่นเอง การคิดถึงตัวเอง หรือพูดอีกอย่างได้ว่า เมื่อมองสิ่งต่าง ๆ โดยยึดตัวเองเป็นหลักนั้น คนเราก็มักจะมองสวนทางกับความเมตตากรุณาและความซื่อตรงอยู่บ่อยครั้ง

การมองสิ่งต่าง ๆ ด้วยการยอมรับนั้นก็คือการดำเนินชีวิตด้วยความใจกว้างและเรียบง่าย ซึ่งไม่ว่าจะเป็นการมองด้วยการยอมรับหรือปฏิเสธ ก็คงไม่ต้องกล่าวให้แน่ชัดว่าอย่างไรหนามีความสุขมากกว่ากันมิใช่หรือ

จาก วารสารโคเซ ฉบับเดือนมีนาคม 2017



# Living the LOTUS

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
Please send us your comments to the following e-mail address.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**