

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

4
2017

VOL. 139

FOUNDER'S ESSAY

Живеејќи ги трите привремени состојби на постоење

Будизмот нè подучува нас дека нашиот живот не е ограничен само на овој свет, туку се протега преку три привремени состојби на постоење: минатото, сегашноста, и иднината. Баш заради ова е важно да се живее сегашноста целосно. Кога ние го правиме тоа, ние го изразуваме потенцијалот од нашето минато, и начинот на кој ние ја живееме сегашноста исто така дава сигурност за нашиот иден мир и сигурност.

Губејќи го од вид фактот дека нашиот живот се протега преку три привремени состојби на постоење нè лишува нас од грижа за смислата на нашите животи, и како треба да ги живееме нив. Кога ова се случува, ние завршуваме со потрага по моментални сетилни задоволства, браќајќи материјално богатство, и трошејќи материјали без размислување преку живот кој е деструктивен за околината. Ние стануваме жртви на животен стил

преку кој ја затвораме вратата која води кон на шата иднина.

Речено е дека живите нешта имаат склоност да го форсираат еволутивниот развој на нивните уникатни карактеристики до прекумерност, и резултатот може понекогаш да биде фатален за видот. Постои теорија, на пример, дека станувајќи премногу големи за да опстанат, диносаурите можеби исчезнале делумно заради оваа тенденција. Организациите и општествата не се различни. Секој знае дека тие мора да ги сопрат нештата на нивниот пат пред да достигнат таква точка, но станува невозможно всушност да се стават нештата во мирување.

Постои итна потреба да се земе целосно кон срцето ова разбирање дека нашиот живот се протега преку трите привремени состојби на постоење.

Од *Каисозуикан* 9 (Косеи Издавачка Куќа.) стр. 96—97

Живеејќи го Лотосот Број 139 (април 2017)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Интернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Схоко Мизутани

Едитор: Ерико Канао

Цопс Едитор: Александар Димовски

Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title of this newsletter, Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.



Губење време

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Во хармонијата на универзумот

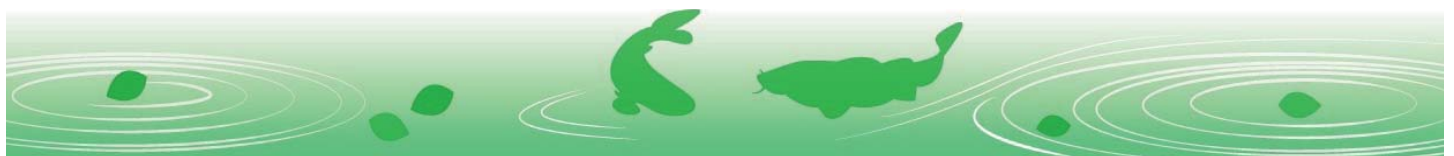
Многу од нас мислат дека трошењето на целиот ден мрзеливо шетајќи наоколу и не правејќи ништо е пример за губење време. Ние мислиме дека не треба да го изгубиме ни најмалиот дел од времето туку треба да бидеме зафатени. Ние веруваме дека тоа е осмислен начин да го користиме нашето време, и дека губењето време не е различно од губењето на самиот живот.

Римскиот Стоички филозоф Сенека Младиот (4 ПНЕ-65 НЕ) ни ги остави зборовите “Живеј го секој ден како да е твој последен.” Уште од древните времиња, нашироко се знаело дека е важно да не се губи време и да се живее секој ден со ваков став. Кога ние мислиме за губењето време во светло на бесконечното пространство на универзумот, сепак, тоа што го гледаме е многу поширок, порелаксиран начин на гледање кој не е заробен во времето.

Книга во која се расправа за Будиниот Пат ни кажува дека станувањето наутро и одењето во кревет навечер се манифестации на прекрасни делувања. Нашите секојдневни животи се цело време одржувани од работењето на прекрасни сили. Во овој сегашен момент, ние сме причинети да живееме во ова подрачје на голема хармонија во оквир на бескрајното пространство на универзумот, кој се одржува со неограничената активност на прекрасноста.

Чудото на потеклото на универзумот, чудото на нашето примање на живот како човечки битија тука на нашата планета Земја која е полна со сите елементи кои го одржуваат постоењето на живите организми, и чудото на бивање причинети да живееме токму сега, во средиштето на големата хармонија на бескрајниот простор на универзумот-мислејќи како времето се троши од оваа широка перспектива, Јас чувствувам дека не треба да кажам, базирано на моето сопствено ограничено размислување, такви нешта како “Тоа е губење време” или “Тоа е несвесно уживање.”

Правејќи ништо освен опуштено шетање може да се чини како ништо друго освен мрзливост. Зборувајќи во термини на суштината на Будината Дарма, сепак, ние можеме да приметиме дека нема никое човечко битие, нешто, или



феномен кој е без цел. Исто како во изразот, “Суштината на Дармата е нити заблуда ни разбудување; не постојат ни обични луѓе ни светци,” кога ние не ги гледаме нештата од егостичка перспектива на правење разлика помеѓу обични луѓе и тие што ги сметаат за светци, ние можеме да ги осетиме големите делувања на боговите и будите.

Приметувајќи чуда

Добро, тогаш, за нас човечките битија кои живеат во ова подрачје на хармонија, што значи да се “губи време”?

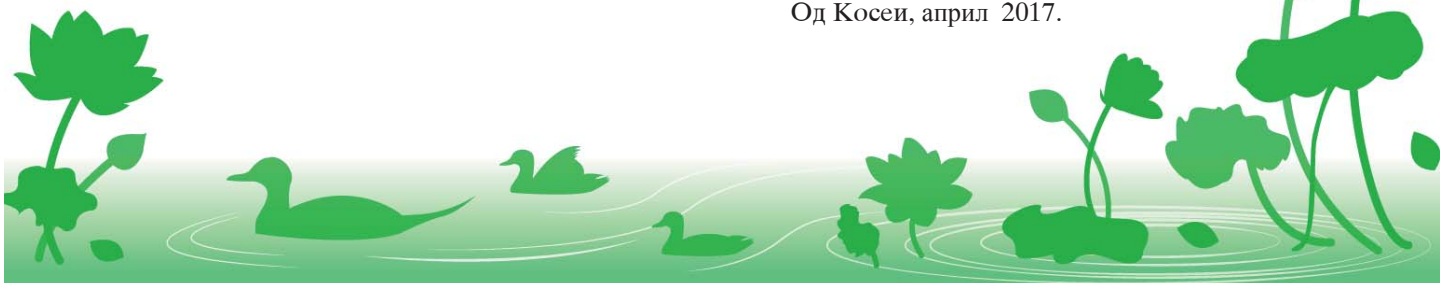
Лотос Сутрата нè подучува нас дека сите ние “сме родени во овој свет со желба.” Таа исто нè подучува нас дека оваа желба е да се донесе среќа на што повеќе луѓе. Со други зборови, како членови на ова подрачје на хармонија, и со цел да сите од нас можат да водат среќни животи, ние бевме родени, и сме причинети да живееме, со цел да ја одржиме оваа хармонија. Тогаш, тоа што ние можеме да го наречеме “губење време” е, над се, зборови кои ги повредуваат другите луѓе и себични ставови кои го земаат во обзир само тоа што е добро за себеси. Еден атлетичар рекол, “Времето е дел од животот,” и можеби во овој смисол, губењето на времето може навистина да се смета за губење на животот.

Додека ние можеме да не го знаеме тоа и можеме да не бидеме свесни за тоа, сепак, ние сме склони да го губиме времето. Јас имам научено дека преку силното чувство за непостојаност на животот, ние можеме јасно да разбереме дека треба да бидеме благодарни што сме живи сега и тоа сознание дава поттик кон стремежот да се биде ревносен. Само да поминува времето бесцелно без осознавање на чудото што сме живи сега-и благодарноста за тоа-може да нè води нас кон однесување на начини кои ја пореметуваат хармонијата.

Зен мајсторот Доген (1200-1253) напишал, “Осврни се кон твоето сопствено тело и ум кое ќе се преселува во подрачјето на раѓање и смрт, и со тоа издигни го тежнењето на бодисатвите кои се молат дека другите луѓе ќе ја најдат среќата први.” Доген тука дискутира дека кога ние размислуваме за непостојаноста и чудото на бескрајниот простор на универзумот кој го одржува нашиот свет во прекрасна хармонија, ние мораме да се почитуваме еден со друг и да ги водиме нашите животи со почит еден кон друг.

Во Јапонија овие денови ние го поздравуваме доаѓањето на пролетта, кога нови растенија и цвеќиња никнуваат и цутат. Тоа што ние ги негуваме растенијата и цвеќињата и уживаме во нив значи дека ние имаме осетливост за да ја видиме непостојаноста и чудото на животот. Тоа е исто можност да се препознае важноста на водење живот целосно тука и сега.

Од Косеи, април 2017.



Како јас можам да ја пренесам драгоценоста на животот на моето дете, кое е занесено по видео игри?

Q

Јас сум загрижен во врска со содржината на видео игрите и игрите со карти кои мојот син седмоодолонец ги игра. Многу од игрите вклучуваат битки, во кои мртвите борци можат да се вратат во животот преку “карти за реанимација” или “копчиња за ресетирање.” Затоа што сакам тој да ја осознае драгоценоста на животот, јас сум загрижена за секое влијание кое тие игри можат да го имаат на неговиот ум.



A

Вие сте така прекрасна мајка, која се обидува да ја пренесе драгоценоста на животот кон вашиот син, додека во исто време се справувате со многу други грижи.

Луѓето ги развиваат нивните начини на размислување и нивното чувство на вредност преку нивните средби. Ние се надеваме дека вие ќе ја искористите можноста во вашиот секојдневен живот да дозволите да вашиот син разбере дека мртвите луѓе реално не се враќаат во живот, и дека нашиот вистински свет е различен од виртуелниот свет на видео игрите.

За да се случи ова, расположението на децата мора да биде култивирано и збогатено. Вие треба исто така да му кажете на вашиот син дека постои “живот” не само во животните и растенијата, туку исто во неживите предмети, како моливи, чевли, столици, и играчки, и со тоа да му помогнете да го развие чувството дека тој треба да употребува се со грижа.

Децата растат духовно преку доживување емоции како тага, страдање, болка, и несаќање, кои се чувствуваат кога децата прават контакти со растенија или мали животни во природата, или кога тие комуницираат со многу луѓе. Чувањето на животни е едно од тие искуства. Ако домашното милениче кое детето го сака умре, тој или таа неможат понатаму да си играат со тоа. Во такви времиња, важно е за родителите да ја делат тагата со детето, да направат мал гроб за животното, и да стават цвеќиња таму. Преку такво искуство, детето може да научи дека е тажно да се биде сведок на смрт на живо нешто, но дека човечките битија мора да ја надминат загубата.

Исто така, ако детето искуси смрт на неговиот дедо или баба, тие мора да се соочат со фактот дека тие неможат да зборуваат со нив повеќе. Преку тие тажни искуства, децата ќе го разберат значењето на смртта.

Друго нешто, кое е исто така важно како кажувањето на децата за драгоценоста на животот, е имањето на блиски контакти помеѓу родителите и децата, со многу наклонетост. Дали вие му кажувате на вашиот син јасно, “Вие сте богатство за татко ти и мајка ти!” додека често им покажувате физичка

наклонетост? Луѓето учат да ги ценат животите на другите само кога тие имаат искуство на свое сопствено вреднување. Затоа кога вие ќе го видите вашиот син како покажува обзирност кон неговите пријатели и делува со љубезност кон нив, ве молиме речете му нему, “Ти си така љубезен! Твоите пријатели изгледаат многу задоволни. Јас сум среќен дека ти стана така љубезно дете!” Вашето фалење сигурно ќе му годи на вашиот син, и ќе му овозможи да се осврне кон неговите љубезни дела кон неговите пријатели, и значењето да се биде љубезен кон другите. Тие фактори ќе работат заедно да му помогнат на вашиот син да го сфати значењето на вреднување на животите на другите.

Децата ќе растат така како што се воспитуваат. Ние се надеваме дека секојдневните контакти помеѓу родителите и децата ќе допринесат кон култивирање на срцата и умовите на децата.



Децата треба да знаат дека мртвите нема никогаш да се вратат помеѓу живите.

Point 1

Заради влијанието на игрите и телевизијата, голем број на деца веруваат дека мртвите можат да бидат оживеани. Возрасните имаат улога во подучување на децата за озбилната реалност на смртта.

Point 2

Децата имаат право да веруваат во љубовта на родителите.

Само кога децата знаат дека тие се сакани од нивните родители ќе можат да разберат дека другите се подеднакво драгоценни. Децата знаат дека се драгоценни битија сакани од нивните родители и затоа нивната желба да бидат љубезни кон другите ќе се развива и расте.

(Одговор: Токискиот Институт за Истражување на Фамилијарното Образование)

На основа на принципот, “Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца,” Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку “образование на фамилиите да учат од децата.”

Пренесување на драгоценоста на животот

Претседателот Ничико Нивано нè подучува нас во една од неговите книги дека “Безбројни живи нешта постојат во овој свет, и фактот дека помеѓу сите од нив ние бевме родени како човечки битија е ретко до точката да се биде вчудоневиден, и заради тоа е нешто за кое треба да бидеме благодарни. Иако секој од нас ќе умре порано или покасно, ние сите сме причинети да живееме, и сме живи, тука и сега. Основата на животот како Будист се состои од препознавање на драгоценоста на овој чудесен живот, и воздигнување и оддавање почит кон сите други животи” (*Кокоро но Манакo о Хираку* (отворање на окото на умот), стр. 70-71).

Со цел да вие ја пренесете драгоценоста на животот на вашиот син, неопходно е за него да научи преку искуство дека постои граница на животот. Чување на растенија или инсекти може да даде добри примери за такви искуства, и се активности кои вие и вашиот син можат да ги направат заедно. Преку набљудување како живите битија растат и умираат во свое време, вие двајцата можете да научите дека секој живот е ограничен. Исто така би било важно за вас да му кажете на вашиот син приказни за неговото раѓање, пренесувајќи го на него чудото на бидување роден.

Во процесот на имање на тие интеракции, вие и вашиот син ќе бидете способни да развиете почит кон чудото на животот и драгоценоста на тоа како сме причинети да живееме тука и сега. Таквата соработка помеѓу мајка и син, кога тие се повторуваат секој ден, би му помогнала на вашиот син да развие во неговото срце и ум почит кон драгоценоста на животот.

(Надгледувано од Отсекот на Дарма Образование И Развој на Човечки Ресурси)



Please give us your comments!



Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени

Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната

Интернет адреса: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamelahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**