

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

4
2017

شماره‌ی ۱۳۹

مقاله‌ی بنیادگذار

زیستن سه حالت زمانی وجود

گفته می‌شود که جانداران تمایل دارند که به تحول تکاملی ویژگی‌های خاص‌شان بیش از حد فشار بیاورند و نتیجه گاهی می‌تواند برای گونه‌شان مرگبار باشد. این نظریه وجود دارد که مثلاً چون دایناسورها عظیم‌تر از آن شدند که بتوانند زنده بمانند، و شاید تا حدودی به خاطر این تمایل بوده که منقرض شدند. سازمان و جوامع نیز فرقی ندارند. همه می‌دانند که پیش از آن که به چنین نقطه‌ی برسند باید کارهایی را متوقف کنند، اما عملاً ناممکن می‌شود که کاری را متوقف کرد.

نیاز ضروری‌ای وجود دارد که کاملاً در دلمان این را درک کنیم که زندگی‌مان در سه حالت زمانی وجود گسترده می‌شود.

از کایسو زوایکان ۹ (شرکت نشر کوسیی) ص ۹۶-۹۷

آیین بودا به ما می‌آموزد که زندگی ما تنها به این جهان محدود نیست، بل که در طول سه حالت زمانی وجود گسترش می‌یابد: گذشته، حال و آینده. دقیقاً به این دلیل است که مهم است در حال به طور کامل زندگی کرد. با این کار، توانایی گذشته‌مان را نشان می‌دهیم و روشی که بر طبق آن حال را زندگی می‌کنیم نیز آرامش و امنیت آینده‌مان را تضمین می‌کند.

ندیدن این حقیقت که زندگی‌مان در سه حالت زمانی وجود گسترده می‌شود ما را از تأثیر داشتن بر مقصود زندگی‌مان و چگونه زیستن آن بی‌نصیب می‌کند. وقتی این اتفاق می‌افتد، به جست‌وجوی لذت‌های حسی لحظه‌ی، دنبال کردن ثروت مادی، و بی‌تردید هدر دادن منابع رو می‌آوریم با زیستن به روشی که برای محیط مخرب است. ما طعمه‌ی سبک زندگی‌ای می‌شویم که در آن خودمان درها را محکم به روی آینده‌مان می‌بندیم.

زیستن همچون نیلوفر
شماره‌ی ۱۳۹ (آوریل ۲۰۱۷)

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rishso Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

ریشو کوسیی - کاپی یک جنبش بودایی جهانی ست از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیکو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسیی - کاپی فعلاً تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌ی درم را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌ها مان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌شان به کار گیرند.



اتلاف وقت

عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

در هماهنگی عالم

بسیاری از ما فکر می‌کنیم که گذراندن یک روز کامل با لم دادن و کاری نکردن نمونه‌ی اتلاف وقت است. فکر می‌کنیم که ما نباید کمترین زمان را تلف کنیم، بل که باید مشغول باشیم. باور داریم که این روش پرمعنای گذراندن وقتمان است، و اتلاف وقت چیزی جز اتلاف خود زندگی نیست.

فیلسوف رواقی رومی، سنکای جوان (۴م - ۶۵م) این سخن را: «هر روز را چنان زندگی کن که گویا آخرین روزت است» برای مان باقی گذاشته است. از زمان‌های باستان وسیعاً احساس شده است که مهم است که وقت را تلف نکنیم و هر روز را با این نگرش بگذرانیم. اما وقتی در نور گسترده‌ی بی‌پایان عالم درباره‌ی اتلاف وقت فکر می‌کنیم، آن‌چه که می‌بینیم دیدگاهی گسترده‌تر و راحت‌تر است که در قید زمان نیست.

کتابی که از راه بودا صحبت می‌کند به ما می‌گوید که بیدار شدن در صبح و رفتن به رختخواب در شب همه تجلی کارهای شگفت‌انگیزند. زندگی‌های روزمره‌ی ما را تمام وقت کارهای نیروهای شگفت‌انگیز حفظ می‌کند. درست در همین لحظه ما به زیستن در این قلمروی بزرگ هماهنگی در درون گسترده‌ی بی‌پایان عالم برانگیخته شدیم، که با فعالیت مهار نشده‌ی آن شگفت‌انگیز بودن، حفظ می‌شود.

شگفتی منشاء عالم، شگفتی دریافت حیات از سوی ما انسان‌ها در این‌جا روی سیاره‌ی زمین‌مان که مملو از همه‌ی عناصری است که از وجود ارگانیسم‌های زنده حمایت می‌کنند، و شگفتی درست اکنون به زندگی برانگیخته شدن، در میان هماهنگی بزرگ گسترده‌ی بی‌پایان عالم — با فکر کردن درباره‌ی این که چگونه زمان صرف می‌شود از این دیدگاه گسترده، احساس می‌کنم که براساس اندیشه‌ی محدود خودم نباید چیزهایی از این قبیل بگویم مانند: «این اتلاف وقت است» یا «آن ناپرهیزی بی‌ملاحظه است».

هیچ کاری نکردن به جز لم دادن شاید به نظر چیزی جز تنبلی نرسد. اما با صحبت کردن در چهارچوب جوهر درم‌هی بودا، می‌توانیم دریابیم که حتا یک انسان، شیء یا پدیده بدون هدف نیست. درست مثل عبارت «جوهر درم‌ه نه گمراه شده نه بیدار شده، نه شخص معمولی است و نه قدیس»، وقتی به چیزها از دیدگاهی خودخواهانه که بین اشخاص معمولی و آن‌هایی که قدیس دانسته می‌شوند تمایز قائل می‌شود، نگاه نکنیم می‌توانیم کارهای بزرگ خدایان و بوداها را حس کنیم.



درک شگفتی‌ها

خوب، پس برای ما انسان‌ها که در این قلمروی هماهنگی زندگی می‌کنیم، «اتلاف وقت» چه معنایی دارد؟

سوره‌ی نیلوفر به ما می‌آموزد که همه‌ی ما «با آرزویی در این جهان زاده شدیم». همچنین به ما می‌آموزد که این آرزو، آوردن شادی تا جای ممکن برای تعداد هر چه بیشتر مردم است. به عبارت دیگر، به عنوان اعضای این قلمروی هماهنگی [زاده شدیم]، و در نتیجه همه‌ی ما می‌توانیم زندگی‌های شادی را در پیش بگیریم، ما زاده شدیم و به زندگی برانگیخته شدیم تا این هماهنگی را حفظ کنیم. پس، آنچه را که ممکن است «اتلاف وقت» بخوانیم، مخصوصاً کلماتی هستند که دیگران را می‌رنجانند و نگرش‌های خودمحوری که فقط آنچه را که برای خودمان خوب است در نظر می‌گیرند. یک ورزشکار گفته است: «زمان بخشی از زندگی‌ست»، و شاید از این نظر، اتلاف وقت واقعاً اتلاف زندگی باشد.

در عین حال که ممکن است آن را ندانیم یا از آن آگاه نباشیم، اما محتمل است که زندگی را به هدر بدهیم. من آموخته‌ام که با عمیقاً احساس کردن نپایندگی زندگی، می‌توانیم به روشنی درک کنیم که باید برای اکنون زنده بودن سپاسگزار باشیم و این درک این شوق را به وجود می‌آورد که سخت‌کوش باشیم. صرفاً گذراندن بی‌هدف زمان بدون درک شگفتی اکنون زنده بودن — و سپاس برای آن — ممکن است به رفتارهایی از سوی ما بیانجامد که هماهنگی را بر هم بزنند.

استاد ذن دوگن (۱۲۰۰-۱۲۵۳) نوشت: «در تن و جان خودت تأمل کن که به قلمروی تولد و مرگ مهاجرت می‌کنند، و به این ترتیب، خواست بوداسف‌ها را برمی‌انگیزد که دعا می‌کنند مردم اول شادمانی را بیابند.» دوگن در این‌جا می‌گوید که وقتی به نپایندگی و شگفتی گسترده‌ی عالم می‌اندیشیم که جهان ما را در تعادلی بی‌نقص حفظ می‌کند، در نتیجه به عنوان اشخاصی که هماهنگی را می‌سازند، باید به یکدیگر احترام بگذاریم و زندگی‌مان را با کنار آمدن با همدیگر بگذرانیم.

در ژاپن این روزها به رسیدن بهار خوشآمد می‌گوییم، که زمانی ست که گیاهان و گل‌های نو جوانه و شکوفه می‌دهند. این که گیاهان و گل‌ها برایمان عزیزند و از آن‌ها لذت می‌بریم به این معنی است که این حساسیت را داریم که به نپایندگی و شگفتی زندگی بیاندیشیم. این همچنین فرصتی است که اهمیت زندگی کردن کامل را در اکنون و این‌جا تشخیص بدهیم.

از کوسبی، آوریل ۲۰۱۷.



رویارویی‌ام با درمه

آقای رابینسون کاسوزی
مجمع بین‌المللی بودایی (IBC)

این تجربه‌ی معنوی در طی مراسم یکشنبه‌ی IBC در ۲۶ ژوئن ۲۰۱۶ ایراد شد.

نمی‌شود؛ به همه والدین‌شان زندگی می‌بخشند. پس مادر، پدر، پدربزرگ، مادربزرگ، مادربزرگ و پدربزرگ والدینت همه برای تو بسیار مهم هستند. چون تو اکنون دور از کشورت زندگی می‌کنی، باید سعی کنی که سیاست را از والدین و نیاکانت با خواندن هر روزه‌ی سوره بیان کنی.» او همچنین با مهربانی به من آموخت که چگونه سوره‌خوانی را تمرین کنم.

در ۲۰۱۱، در خانهاگ گوهون زون پیکرگذاری شد. «مادر» بسیار خشنود بود که من می‌توانم هر روز در خانهاگ به تنهایی سوره را بخوانم.

مایه‌ی اندوه است که «مادر» ناگهان در ۲۰۱۳ درگذشت. اما نگرانی‌ای وجود ندارد چون او همیشه در دلم زنده است و همیشه از من مراقبت و محافظت می‌کند. می‌خواهم به پیروی از دستورهای او ادامه بدهم، آموزه‌های بودا را تا جای ممکن به تعداد بیشتری از



آقای کاسوزی تجربه‌ی معنوی‌اش را در طی مراسم یکشنبه‌ی IBC ایراد می‌کند.

صبح همگی به خیر. متشکرم که امروز این فرصت را به من دادید که تجربه‌ی معنوی‌ام را در برابر شما به اشتراک بگذارم.

من رابینسون کاسوزی اهل اوگاندا هستم. وقتی در ابتدا به ژاپن آمدم، در شرکت آکی‌یاما شوکایی شروع به کار کردم که یک شرکت بازیافت و خرید و فروش وسایط نقلیه در استان ایباراکی است. در آنجا بود که برای اولین بار رئیس خانم میتسوکو آکی‌یاما را دیدم. خانم آکی‌یاما برای من مانند مادری در ژاپن بود. او کسی بود که مرا به ریثو کوسی - کایی هدایت کرد. متأسفانه «مادر آکی‌یاما» در فوریه‌ی ۲۰۱۳ درگذشت.

هشت سال از زمانی که عضو این سازمان بودایی شدم می‌گذرد. اکنون در IBC ریثو کوسی - کایی همراه با دوستانم از اوگاندا و سایر کارگران همکار غیر ژاپنی به آیین بودا عمل می‌کنم. در آغاز برایم آسان نبود که به آیین بودا ایمان داشته باشم چون در خانواده‌ی مسیحی به دنیا آمده و بزرگ شده بودم.

اگرچه در آغاز برایم آسان نبود که به بودا ایمان داشته باشم، اما «مادر آکی‌یاما» همیشه هر روز با من مثل فرزند خودش رفتار می‌کرد و با گفتن: «اگر به آموزه‌ی بودا عمل کنی مسلماً شاد خواهی بود» هدایتم می‌کرد. او مرا همانطور که بودم پذیرفته بود و در دل و تن مرا در آغوش می‌گرفت. با نگاه کردن به «مادر آکی‌یاما» غم‌خوارگی بودا را در او می‌دیدم. به لطف او من توانستم با درمه رویارو و عضو ریثو کوسی - کایی شوم.

ما مثل یک خانواده با هم زندگی می‌کردیم و همیشه با هم غذا می‌خوردیم. او همچنین همراه با خانواده‌اش مرا به سفرهای یک‌شبه به این‌جا و آن‌جا می‌برد. او تشویق می‌کرد که انواع غذاهای ژاپنی را امتحان کنم، می‌گفت: «رابینسون، این را امتحان کن. خوشمزه است.» به لطف او حالا می‌توانم همه نوع غذای ژاپنی بخورم. من ناتو (دانه‌ی سویای تخمیرشده)، اوشینکو (شور ژاپنی)، سوپ میسو، و تخم ماهی سالمون را خیلی دوست دارم.

او همیشه به من می‌گفت: «رابینسون، همه‌ی انسان‌ها چه سیاه و چه سفید، همه والدین دارند. هیچ‌کس از شاخه‌ی درخت زاده

مردم گسترش بدهم و آن‌ها را به درمّه معرفی کنم. آرزویم این است که در اُگاندا و کشورهای دیگر آفریقا مرکز درمّه بسازم. روزی رؤیایم را به حقیقت تبدیل می‌کنم. مطمئنم که وقتی به این رؤیا دست بیابم «مادر» بیش‌تر از هر کس دیگری خوشنود خواهد شد. واقعاً از حمایت همه‌ی شما در راستای این رؤیا متشکرم.

به عنوان عمل روزانه‌ی درمّه‌ام، می‌خواهم شخصی شوم که شاد، مهربان و با محبت است مانند بنیادگذار نیوانو. به منظور دستیابی به این هدف سعی خواهم کرد که نکات خوبی را در دیگران پیدا کنم، و تا جای ممکن دوستان سنگه‌ی بیش‌تری پیدا کنم. تنها راه، عمل مکرر به آموزه‌های بودا و طلب بخشش کردن از بودا، و بخشیدن هر کسی است که به تو بد کرده است. پس همه‌ی حاضرین در این‌جا، لطفاً دعا کنید که چشم‌هایی داشته باشید که بهترین را در دیگران ببینند، قلبی که بدترین را ببخشد، دلی که

بد را ببخشد، و روحی که هرگز ایمانش را از دست ندهد. ایمان و دعا هر دو نادیدنی هستند، اما چیزهای غیرممکن را ممکن می‌کنند. پس لطفاً همیشه دعا کنید و ایمان داشته باشید، و پیروز خواهید شد.

از زمانی که عمل به آموزه‌های بودا را آغاز کردم، احساس می‌کنم که بودا به روش‌های بسیاری هدایتم کرده است. پس همه‌ی کسانی که این‌جا هستید، توصیه می‌کنم که هر روز به آموزه‌های بودا عمل کنید. خواهید توانست بر مشکلاتتان چیره شوید.

پس «مادر»، سوگند می‌خورم که از حالا به بعد حداکثر تلاشم را انجام بدهم. «مادر» و همگی، دوست‌تان دارم. دپروز، امروز و فردا یکسان دوست‌تان خواهم داشت.

می‌خواهم سپاسم را از بودای جاودان شاکیه‌مونی، بنیادگذار نیوانو، رئیس نیوانو، عالیجناب یوشی‌ناگا و همگی حاضرین بیان کنم. از توجه مهربانه‌ی شما بسیار متشکرم.



آقای کاسوزی (دومین نفر از چپ) در سوره‌خوانی با خانواده‌ی آکی‌یاما شرکت می‌کند.



چگونه می‌توانم ارزشمند بودن زندگی را به فرزندم منتقل کنم، که مجذوب بازی‌های ویدیویی است؟

نگران محتوای بازی‌های ویدیویی و ورق‌های بازی هستیم که پسر کلاس دومی‌ام بازی می‌کند. بسیاری از بازی‌ها شامل نبرد هستند که جنگ‌آورهای مرده را می‌توان با «کارت‌های احیا» یا «دکمه‌ی تنظیم دوباره» به زندگی برگرداند. چون می‌خواهم که او ارزشمند بودن زندگی را درک کند، نگران هر تأثیری هستیم که این بازی‌ها می‌تواند روی ذهنش داشته باشد.

س

می‌فهمند که تجربه‌ی ارزش داشتن برای دیگران را داشته باشند. پس وقتی می‌بینید که پسران به دوستانش توجه نشان می‌دهد و با مهربانی نسبت به آن‌ها عمل می‌کند، لطفاً به او بگویید: «تو خیلی مهربانی! دوستانت به نظر راضی می‌رسند. خوشحالم که چنین بچه‌ی مهربانی شده‌ای!» تحسین شما مطمئناً پسران را خوشحال می‌کند، و نیز می‌گذارد که او درباره‌ی کارهای مهربانانه‌اش نسبت به دوستانش و اهمیت مهربان بودن با دیگران فکر کند. این عوامل با هم کار خواهند کرد تا به پسران کمک کند معنای ارزش گذاشتن به زندگی دیگران را دریابد.

بچه‌ها همان‌طور رشد می‌کنند که تربیت می‌شوند. امیدواریم که روابط متقابل میان والدین و فرزندان به پرورش دل و جان کودکان کمک کند.

بچه‌ها باید بدانند که مردگان هرگز به زندگی

نکته ۱: برنخواهند گشت.

به خاطر تأثیر بازی‌ها و تلویزیون تعداد زیادی از بچه‌ها باور دارند که مرده‌ها می‌توانند دوباره زنده شوند. بزرگترها در آموزش واقعیت پرابهت مرگ به بچه‌ها نقش دارند.

بچه‌ها حق دارند به عشق والدین باور داشته

نکته ۲: باشند.

بچه‌ها تنها وقتی که بدانند والدینشان دوستشان دارند درک می‌کنند که دیگران نیز به همان اندازه ارزشمندند. چون بچه‌ها می‌دانند که موجودات ارزشمندی هستند که والدینشان دوستشان دارند، پس علاقه‌شان به مهربان بودن با دیگران جوانه می‌زند و رشد می‌کند.

(پاسخ‌ها در این سری از سوی مؤسسه‌ی تحقیقاتی برای آموزش خانوادگی توکیو فراهم شده است)

شما مادر عالی‌ای هستید که سعی می‌کنید ارزشمند بودن زندگی را به پسران منتقل کنید در عین حال که همزمان به نگرانی‌های بسیار دیگری می‌پردازید.

مردم از طریق برخورد هایشان راه‌های اندیشه و حس ارزش‌شان را می‌سازند. امیدواریم که شما در زندگی روزمره‌تان از این فرصت استفاده کنید و بگذارید پسران درک کنند که مرده‌ها واقعاً به زندگی بر نمی‌گردند و جهان واقعی ما با دنیای مجازی بازی‌های ویدیویی فرق دارد.

برای این که این اتفاق بیافتد، احساسات بچه باید پرورش داده شده و غنی شود همچنین باید به پسران بگویید «زندگی» نه تنها در جانوران و گیاهان بلکه در چیزهای بی‌جان مثل مداد، کفش، صندلی و اسباب بازی هم وجود دارد و به این صورت به او کمک کنید که این احساس را شکل دهد که باید از همه چیز با دقت استفاده کند.

بچه‌ها با تجربه‌ی احساساتی مثل اندوه، رنج، درد و تنفر از نظر معنوی رشد می‌کنند، که وقتی با گیاهان یا جانوران کوچک در طبیعت تماس پیدا می‌کنند یا در تعامل با مردم زیادی قرار می‌گیرد این‌ها را احساس می‌کنند. بزرگ کردن حیوان خانگی یکی از چنین تجربه‌هایی است. اگر حیوان خانگی‌ای که بچه دوستش دارد بمیرد، او دیگر نمی‌تواند با آن بازی کند. در چنین اوقاتی مهم است که والدین در غم فرزندشان شریک شوند، گور کوچکی برای حیوان درست کنند و آن‌جا گل بگذارند. از طریق تجربه‌ی مانند این، کودک می‌تواند بیاموزد که اندوه‌بار است که شاهد مرگ موجود زنده‌ی باشی، اما انسان‌ها باید بر آن فقدان غلبه کنند.

همچنین اگر بچه‌ها مرگ پدر بزرگ یا مادر بزرگشان را تجربه کنند، باید با این حقیقت روبه‌رو شوند که دیگر نمی‌توانند با آن‌ها صحبت کنند. از طریق این تجربه‌های غم‌انگیز، بچه‌ها معنی مرگ را درک خواهند کرد.

یک چیز دیگر، که به اندازه‌ی گفتن ارزشمند بودن زندگی به بچه‌ها مهم است داشتن رابطه‌ی متقابل بین والدین و فرزند است با علاقه‌ی زیاد. آیا به روشنی به پسران می‌گویید: «تو گنجی برای مادر و پدر هستی» و در عین حال مکرراً محبت را به طور فیزیکی نشان می‌دهید؟ مردم تنها وقتی قدر زندگی دیگران را

ج

«طناب نجات مراقبت از فرزند» هر ماه با همکاری مؤسسه‌ی تحقیقاتی برای آموزش خانوادگی توکیو تولید می‌شود. این مؤسسه باور دارد که بهبود فکر و رفتار والدین در فرزندان آن‌ها نیز تغییر ایجاد می‌کند. این مؤسسه سخنرانی‌ها و سمینارهایی را برای والدین در نواحی گوناگون ژاپن و در کشورهای دیگر عرضه می‌کند، به علاوه راهنمایی‌های شخصی درباره‌ی مراقبت از فرزند در اختیار والدین می‌گذارد. از زمان بنیاد آن در ۱۹۷۵، برنامه‌های این مؤسسه به والدین و کودکان کمک کرده است که از نظر معنوی با هم رشد کنند تا خانه‌هایی هماهنگ و شاد بیافرینند.

عبور از مسیر ارزشمند بودن زندگی

رئیس نیچی‌کو نیوانو در یکی از کتاب‌هایش به ما می‌آموزد که «جانداران بی‌شماری در جهان زندگی می‌کنند و این حقیقت که در میان همه‌ی آن‌ها ما به صورت انسان زاده شدیم آن‌قدر نادر است که تعجب‌برانگیز است، و بنابراین چیزی است که ما باید برای آن سپاسگزار باشیم. با این که هر کدام از ما دیر یا زود خواهد مرد، هر کدام از ما به زندگی برانگیخته شدیم و در این‌جا و اکنون زنده هستیم. بنیاد زنده بودن به عنوان یک بودایی شامل بازشناختن ارزش این معجزه‌ی زندگی است و ستایش کردن و احترام گذاشتن به همه‌ی زندگی‌های دیگر» (کوکو رو نو ماناکوئو هیراکو [گشودن چشم دل] ص ۷۰-۷۱)

به منظور این که شما ارزشمند بودن زندگی را به پسران منتقل کنید، لازم است که او از طریق تجربه بیاموزد که برای زندگی حدی هست. پرورش گیاه یا نگه داشتن حشرات می‌تواند مثال‌های خوبی از چنین تجربه‌هایی باشد، و فعالیت‌هایی هستند که شما و پسران می‌توانید با هم انجام دهید. با دیدن این که چگونه موجودات زنده رشد می‌کنند و سرانجام می‌میرند، شما و پسران به صورت دست اول می‌توانید یاد بگیرید که هر زندگی‌ای محدود است. همچنین مهم است که شما به پسران داستان‌هایی از تولدش بگویید و به او شگفتی زاده شدن را منتقل کنید.

در روند داشتن چنین تعامل‌هایی شما و پسران خواهید توانست قدر شگفتی و ارزشمند بودن این موضوع را بدانید که ما چگونه این‌جا و اکنون به زندگی برانگیخته شدیم. چنین روابط متقابلی میان مادر و فرزند وقتی هر روز تکرار شوند به پسران کمک می‌کنند که در دل و جان احترامی را برای ارزشمند بودن زندگی پرورش دهد.

(نظارت و ویرایشی از سوی دیپارتمان آموزش درمه و توسعه‌ی منابع انسانی، ریشو کوسی - کایی)



لطفاً نظراتان را با ما در میان بگذارید.



ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم.

پست الکترونیک: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

جهان را با سپاس‌تان روشن کنید

آیا رهنمود سال نوی رئیس نیوانو را به یاد می‌آورید؟ من این سؤال را از اعضا در مرکز دَرَمَه‌ی بانکوک پرسیدم. آن‌ها با خوشحالی پاسخ دادند: «موضوع آن «سپاسگزار بودن» است.» بله، آن‌ها درست گفتند. رئیس نیوانو در رهنمودش می‌نویسد: «بیایید در زندگی روزمره‌مان سپاسمان را بیان و به آن عمل کنیم.» پس عمل‌مان در چه حال است؟

یکی از اعضای سنگه‌ی بانکوک گفت: «من هر روز بیش از صدبار می‌گویم «متشکرم»، چون مشتری‌های زیادی به مغازه‌ام می‌آیند و من چندین بار از هر کدام از آن‌ها تشکر می‌کنم.» عضو دیگری گفت: «چون من تنها زندگی می‌کنم کسی را در خانه ندارم که مستقیماً سپاسم را به او بیان کنم. پس به همه چیز، از جمله غذایی که می‌خورم، با بر هم گذاشتن کف دست‌هایم می‌گویم: «متشکرم.»» وقتی شنیدم که اعضای بانکوک شادی‌شان را از بیان سپاس به اشتراک می‌گذارند، قانع شدم که عمل سپاسگزاری برایمان شادمانی به همراه دارد. ما همچنین از رئیس نیوانو آموختیم که در جهان مانند نور باشیم. نور سپاسگزاری در جهان می‌تابد، تاریکی نگرانی، خشم، و توهم را دور می‌کند. بیایید همچنان سپاسمان را بیان کنیم و در زندگی روزمره‌مان آن را به عمل دریاوریم.

عالیجناب شوکو میزوتانی
مدیر، ریشو کوسی - کای بی‌المللی



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**