

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

4
2017

VOL. 139



FOUNDER'S ESSAY

ක්‍රීඩිත ලෝකයන්හි සර්සරන අපේ ජීවය

අපගේ ජීවිතය මෙම වර්තමාන ලෝකයට පමණක් සීමාවූවක් නොවේ. පෙර ආත්මයෙන් මේ ආත්මයටද, ඉන් ලබන ආත්මය දක්වා ගමන් කරන බව බුදු දහමේ දේශනා කරයි. එබැවින් මේ ආත්මයේ අප ලබා තිබෙන්නාවූ ජීවිතය උපරිමයෙන් ගත කිරීම වැදගත්ය. ඒ අනුව පෙර ආත්මයට කෘතචේදීවීමට හැකි වනවාසේම, ලබන ආත්මය සාමකාමී යහපත තත්වයක් උදකර ගැනීමට හැකිවේ.

අපගේ ජීවිතය මෙම තුන් ලෝකයන්හි සර්සරන බව අමතක වූ විට, මේ ආත්මයේදී කුමක් අරමුණු කරගෙන, කෙසේ ජීවත්විය යුතුද යනුවෙන් මඟ පෙන්වන මාලිමාව අහිමි වේ. එයින්, මොහොතක පහසුව හා සතුටට සංවේදී වී, බඩු භාණ්ඩ වලින් පොහොසත් වන සමෘද්ධිය පසුපස හඹා යයි. එසේ නොසැලකීමත්ව කටයුතු කරන විට වටිනා සම්පත් අපතේ හරිනවා සේම ස්වභාවික පරිසරය විනාශ කරන්නාවූ ජීවිතයන් ගත කිරීමට පෙලඹී තමා

විසින්ම තමාගේ අනාගතය අඳුරු කරගන්නා තත්වයට ඇඳවූවෙකි.

මිනිසා ඇතුළු සියළු ජීවීන්, තමන්ගේ හැකියාව උපරිමයෙන් වර්ධනය කර ගැනීමේ පුරුද්දක් ඇතැයි පැවසේ. එය ඉතාමත් භයානක තත්වයකි. එය ඩයිනෝසරයන් වැනි දැවැන්ත ජීවීන්ගේ වඳවීමට පාදක වූවා යැයි පැවසේ. නොයෙකුත් සංවිධාන හා ආයතනද ඒ හා සමානය. එනම්, මේ ආකාරයට ව්‍යුහයේ වෙනසක් වන තෙක් නැවතීමක් නැතැ... යනුවෙන් අරගල කරන්නාවූ අය සිටියි. එසේ ව්‍යුහය වෙනස් වුවද ඔවුන්ගේ සිතුවිලි වල නැවතීමක් සිදු නොවේ. එම නිසා සැනෙකින් ජීවන දැක්මක් හදවතට බද්ධ කර ගැනීම අත්‍යාවශ්‍ය කරුණකි.

හීම්මානා සංකල්පනා 9 ්ී. 96-97

Living the Lotus
Vol. 139 (April 2017)

[ප්‍රකාශනය] රජේෂේ කෝසෙයි කායි,
අන්තර්ජාතික මුලස්ථානය
5F භූමාන් ශාලාව
2-6-1 වද, සුගිනම් කු, ටෝකියෝ, 166-8537
Tel: +81-3-5341-1124
Fax: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani
Copy Editor: P.A.D. Somapala, G.N. Ruklanthi
Editor: Eriko Kanao
Editorial Staff of RK International

රජේෂේ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ හගනුමා මහන්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුලත් , කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිතයට බද්ධ කර ගෙන , සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන් , සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අන් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තුල පිවත්වෙමු - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුල, ඵදිනෙද පිවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ කියැදිම් බද්ධ කර ගෙන මඩෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම පිවිතය සමෘද්ධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සරෝච මඟින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.



GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

කාලය නාස්ති කිරීම

නිව්කෝ නිවානෝ
ඊජිප්තෝ කෝසෙයි සංවිධාන ප්‍රධානී තුමා

මහා සංකලනයෙන් පිරි ලොව තුල

අපි දවසපුරා නිදහනිමින් අලසව සිටීම කාලය නාස්ති කිරීමක් යැයි පැවසේ. සුළු වේලාවක් වුවද සකසුරුවම්ව වැඩකට යෙදවීම කාලය අර්ථවත්ව භාවිතා කිරීම වේ. කාලය අපතේ හැටිමෙන් ජීවිතය නාස්ති වනවා හැරෙන්නට වෙන කිසිවක් සිදු නොවේ. 'සෑම දිනයක්ම තමා ජීවත් වන අවසාන දිනය ලෙස සිතා ජීවිතය ගත කරන්න' යැයි රෝමයේ පුරාණ චින්තකයෙකු වන සෙනතා නැමැත්තා පවසා තිබේ. ඒ අනුව කාලය නාස්ති නොකර නිතැතින්ම හදවත කැප කරමින් ඒදිනෙදා ජීවත්වීම වැදගත් බව පුරාණයේ සිටම සදහන් වේ. හුදෙක්ම කාලය නාස්ති කිරීම, ස්වභාව ධර්මය සමග එක්ව කල්පනා කර බැලූ විට, කාලයට සිර වී නොසිට සැහැල්ලුවෙන් පුළුල් හදවතකින් කටයුතු කළ හැකි වේ.

බුදු මග යනු කුමක්ද, යන ග්‍රන්ථයේ 'ඒදිනෙදා අවධි වීම හා නින්දට යාම යන සියල්ලම ප්‍රාතිහාර්යයක් බව අවබෝධ කර ගත යුතුය' ලෙස සදහන් වේ. ඒදිනෙදා දිවිපෙවත, අකණ්ඩ වූ විශ්මය ජනක ක්‍රියාවන්ගෙන් සැදුම් ලද්දකි. එම විශ්මය අනන්ත අවකාශයෙන් සැදුම්ලත් මහා සංකලනයෙන් පිරි ලොව තුල අපව ජීවත් කරවනවා වේ.

පෘථුවි තලයේ බිහිවීම විශ්මය ජනකය. එම විශ්වයේ ජීවිතයේ පැවැත්මට උපකාරී වන සියළු ප්‍රභවයන්ගෙන් එක් රැස් වීම තුල මනුෂ්‍ය ජීවිතයක් ලැබීම ආශ්චර්යය. එලෙසම විශ්ව තලයේ මහා සංකලනයෙන් ජීවත් වන්නට ලැබීමද විශ්මය ජනකය. එලෙස මහා සංකලනයේ කාල කළමනාකරණය ගැන සිතා බැලූ විට, තම පටු සිතුවිල්ලෙන් 'කාලය අපතේ යැවීමක්', 'කාලය නාස්ති කිරීමක්' ලෙස පැවසිය නොහැකි සේ දැනෙයි.

කිසිත් නොකර නිද සිටින ස්වරූපය කම්මැලිකම ලෙස පෙනෙයි. නමුත් ධර්මයට අනුව බලන කළ සෑම මනුෂ්‍යයෙකු තුල වුවද, බඩු භාණ්ඩ වල වුවද, සෑම සිදුවීමක් තුල වුවද අරුතක් නැති දෙයක් නොමැති බව පෙනේවි. 'ධර්මය තුල මුලාවක් හෝ අවබෝධක් නොමැත, සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයෝ හෝ ශාන්තුවරයෝද නොමැත' ලෙස කියමක් ඇත. එබැවින් තමනට සිතැති ලෙස සාමාන්‍ය මිනිසුන් හෝ ශාන්තුවරයන් ලෙස බෙදා වෙන් නොකර දෙවියන් බුදුන්ගේ මහත් වූ ආශීර්වාදය අත්දකින්නට උත්සහ කරමු.



ආශ්චර්යවත් සංවේදනාව

එසේ නම්, ආත්මාර්තකාමීන්වයෙන් පිරි මෙලොව තුළ ජීවත් වන අපිට, 'කාලය නාස්ති කිරීම' හි අරුට කුමක්දැයි පැවසිය හැකි වන්නේද.

අපි සියළුදෙනාම 'ප්‍රාර්ථනාවෙන් යුතුව මේ ලෝකයේ ඉපදුන' බව සද්ධර්ම පුනාධර්ම සූත්‍රයේ 10 වන පරිච්ඡේදයේ සදහන් වේ. එපමණක් නොවේ, අප ඉපදුනේ විශාල පිරිසකගේ සතුට වෙනුවෙන්ද යැයි සදහන් වේ. එනම් අපි, මනා සංකලයෙන් පිරි ලොවෙහි සැවොම සතුටින් ජීවත් විය හැකි අයුරින් සාමකාමීන්වය රැක ගැනීමට ඉපිද සිටිනවා සේම විශ්වය විසින් අපව ජීවත් කරවනවා වේ. එසේ නම්, අන් අයට හානි පමුණුවන 'වදන්' හා 'ක්‍රියාවන්', 'තමනට වාසියක් වනවා නම් හොඳය' යන ආත්මාර්ථකාමී සිතුවිලි ඇති කර ගැනීම අන් හැම දෙයකටම වඩා කාලය නාස්ති කිරීමක් වේ. 'කාලය යනු, ජීවිතයේ එක් කොටසකි'. එලෙස කාලය නාස්ති කිරීම 'ජීවිතය නාස්ති කර ගැනීමක්' වේ.

හුදෙකම, අපි නොදැනුවත්වම මේ ආකාරයට 'ජීවිතය නාස්ති කර ගැනීමට නැඹුරු වේ'. 'ජීවිතයේ අනියත බව ගැන දැනුවත් වන විට, මේ මොහොතේ ගත කරන්නාවූ ජීවිතයේ වටිනාකම හොඳින්ම පැහැදිලි වේ. එම අවබෝධය හක්කිමත් හදවතකට පාදක වේ' ලෙස ඉගෙන ගත්තෙමි. තම ජීවිතයේ විශ්මය ජනක බව හා කාතවේදීබව අවබෝධ කර නොගෙන, ඉබාගාතේ යන්නාසේ කටයුතු කිරීමෙන් එම සාමකාමී බවට හානියක් වේ.

දෝගෙන් නම් සෙන් ගුරුවරයා 'ඉපදෙමින්, මියයමින් සැරිසරන අපගේ සිත හා කය ගැන මෙනෙහි කර, තමනට වඩා අන්යයන්ගේ සතුට ප්‍රාර්ථනා කරන්නාවූ බෝධිසත්ව හදවතක් ඇති කර ගමු' ලෙස සදහන් කර ඇත. අනිත්‍යතාව නම් සුවිශේෂ වූ සමබරතාවය මත මෙලොව නිර්මාණය වී තිබේ. ස්වභාව ධර්මයේ විශ්මය ජනක බව හැඟී යන්නේ නම්, එක්ව සාමකාමී බව ගොඩනගන අය ලෙස එකිනෙකා ගෞරව කරමින්, සහයෝගයෙන් මිත්‍ර ශීලීව කටයුතු කළ යුතු බව එයින් ලැබෙන අවවාදයයි.

ජපානයේ දැන් උදව් තිබෙන්නේ ගස් වැල් දළු ලන වසන්ත කාලයයි. එම මල් වැල් සමඟ ආදරයෙන් මුසුව කටයුතු කිරීමෙන් ජීවිතයේ විශ්මය ජනක බව හා අනිත්‍යතාව දකින සංවේදීත්වය ඇති කර ගැනීමට හැකිවේ. එය මේ මොහොත උපරිම උත්සහයෙන් ජීවිතය ගත කිරීමේ වැදගත්කම අවබෝධ කර ගැනීමට හැකි අවස්ථාව වේ.

From Kosei, April 2017



Child Care lifeline

පරිගණක ක්‍රීඩාවන්ට උනන්දුවන පුතාට, ජීවිතයේ වටිනාකම කියාදීමට අවශ්‍යයි.

Q

2 වන වසරේ ඉගෙන ගන්නා පුතා නිතරම යුධ සටන් ඇති පරිගණක ක්‍රීඩාවන් වල යෙදෙන නිසා සිත් පීඩාවෙන් පසුවෙමි. එම පරිගණක ක්‍රීඩාවන් වලදී ජීවිත හානි වී මිය යන අයට 'පණ ලබාදීමේ' බොත්තම ඔබා නැවත පණ ලබාදීමට හැකි අයුරින් නිර්මාණය වී ඇත. එයින් දරුවාගේ මනසට කුමන ආකාරයේ බලපෑමක් ඇති කරාවදෝ සිතේ බියක් තිබේ. එබැවින් පුතාට ජීවිතයේ වටිනාකම කියාදීමට අවශ්‍ය යැයි සිතමි.



A

සිතේ තිබෙන්නාවූ බියක් සමඟ ජීවිතයේ වටිනාකම පුතාට කියා දිය යුතු යැයි සිතන්නාවූ ඔබ, ඉතා විශිෂ්ටයි. දරුවන්, මනුෂ්‍යයන්ගේ සිතුවිලි හා එහි වටිනාකම ඉගෙන ගන්නේ තමා අවට තිබෙන හා තමන් හා සම්බන්ධ වන දෑ වලිනි. එබැවින් මනුෂ්‍යයින් මරණයට පත් වූ පසුව පණ ලබා දිය නොහැකි බව මනංකල්පිතයන් හා සැබෑ ලෝකය අතර තිබෙන්නාවූ වෙනස ඒදිනෙද ජීවිතයේ කටයුතු කරන අතරතුර දරුවාට කියා දිය යුතුය. ඒ වෙනුවෙන් දරුවාගේ හදවතේ සංවේදීබව දියුණු කළ යුතුය. එලෙසම, සියලු සත්වයන්ට පමණක් නොව, බඩු භාණඩ වන පැන්සල සපත්තු පුටු සෙල්ලම් බඩු ආදී සෑම දෙයකටම 'ජීවය' තිබෙන බැවින් පරිස්සමින් භාවිතා කළ යුතු හැගීම හුරු කරන්න. ඒ වාගේම ගස්, මල්, වැල්, සතුන් ආදී ස්වභාව ධර්මය හා මනුෂ්‍යයින් එකිනෙකා සමඟ කටයුතු කිරීමේදීත් 'දුක, වේදනාව, අපහසුව, අකමැත්ත' ආදී හැගීම් සිතට හුරුවේ. සුරතල් සතුන් ඇති කිරීමද හොඳය. ආදරය කරන්නාවූ සුරතල් සත්වයන් මියගිය ගිය විට ඔවුන් සමඟ සෙල්ලම් කිරීමට නොහැකි වේ. ඒ දුක දරුවන් සමඟ බෙදගනිමින්, ඔවුන්ව මිහිදන් කර මල් ආදිය පිළිගැන්වීම වැදගත්ය. එසේ කටයුතු කරන විට අප අවට සිටින අය මිය යාම දුකක් වුවද, මනුෂ්‍යයින් ලෙස එම අභියෝගය භාර ගත යුතුය යන කරුණු දරුවන්ට ඉගෙන ගැනීමට හැකිවේ.

කරන අයුරු, ප්‍රශංසාවෙන් ලද සතුට එකට කැටිවී, අන් අයගේ ජීවිත වල වැදගත්කම හා අරුත ග්‍රහණය කර ගැනීමට දරුවාට හැකිවේ. දරුවන් හැදෙන්නේ, අපි දරුවන්ව හදන ආකාරයට අනුවයි.

එබැවින්, ඒදිනෙද කටයුතු වලදී ඇතිවන බැදීම් තුළින් දරුවන්ගේ හදවත දිරිමත් කළ යුතුය.



ඒවාගේම තමන්ට ආදරයෙන් සැලකූ සීයා, ආච්චි මිය ගිය විට නැවත ඔවුන් සමඟ කථාබහ කිරීමට නොහැකිවේ යන යථාර්තයට මුහුණ දීමට සිදුවේ. එවැනි අත්දැකීම් තුළින් මරණයෙහි අරුත දරුවන් ඔවුන්ට හැකි අයුරින් අවබෝධ කර ගනිවි.

Point 1 මනුෂ්‍ය ජීවිතයට හැවින් පණ ලබාදිය නොහැකි බව කියාදීම.

රූපවාහිනී හා පරිගණක ක්‍රීඩා ආදියෙහි බලපෑමෙන් 'මනුෂ්‍යයින්ට නැවත පණ ලැබේ' ලෙස විශ්වාස කරන දරුවන් පිරිස ඉතා විශාලය. දරුවන්ට මරණයෙහි අරුත කියාදීම වැඩිහිටියන්ගේ වගකීම වේ.

ජීවිතයේ වටිනාකම කියා දෙනවා හා සමානව තව වැදගත් කරුණක් නම්, දරුවාට හොඳින් ආදරය දැනෙන අයුරින් කටයුතු කිරීම යැයි සිතමි. දරුවාට ආදරයේ පහසු ලබා දෙමින් 'අම්මාගෙයි තාත්තාගෙයි වටිනාම වස්තුව' ලෙස පවසනවාද?. මනුෂ්‍යයින් නිතරම, තමාව වැදගත්කොට සලකනවා යන අත්දැකීම් තුළින් ප්‍රථමයෙන් අන්‍යයන්ගේ ජීවිතවල වටිනාකම අවබෝධ කර ගනියි. එලෙසම, යහළුවන් සමඟ දයානුකම්පාවෙන් කටයුතු කිරීම, යහළුවන්වට වැදගත් ආකාරයට සලකා කටයුතු කරන විට 'මයා හරිම කරුණාවන්තයි, යහළුවනුත් සතුටු වනවා ඇති, මේ වගේ හොඳ දරුවෙක් වූනාට හරිම සතුටුයි' ලෙස සතුටෙන් දරුවාට පවසන්න. එසේ වූ විට 'මනුෂ්‍යයින්ව වැදගත් කොට සැලකීම' යන වදන, ඒ අනුව තමා කටයුතු

Point 2 ආදරය දක්වන බව දරුවන්ට දැනෙන්නට සැලැස්වීම.

දෙමව්පියන් තමන්ට ආදරය කරනවා යනුවෙන් දැනුන විට, අන් අයත් තමා හා සමාව වැදගත් පැවැත්මක් බව වටහා ගනී. දෙමව්පියන්ගේ ආදරය ලබන වටිනා ජීවයක් නිසා අන් අයට වැදගත් කොට සැලකිය යුතුයි යන හදවත වර්ධනය වේ.

(පිළිතුරු: තෝකියෝ පවුල් අධ්‍යාපන හා පර්යේෂණ ආයතනය)

තෝකියෝ පවුල් අධ්‍යාපන හා පර්යේෂණ ආයතනය " පළමුව දෙමව්පියන් වෙතස් වුවහොත් දරුවා වෙතස් කළ හැකියි" යන මූලික සිද්ධාන්තය පෙරදැරි කරගෙන ලොව පුරා සම්මන්ත්‍රණ පවත්වමින් දෙමව්පියන් දැනුවත් කරයි. බොම්බේනා " දරුවන් තුළින් හදාරන පවුල් අධ්‍යාපනය" යන තේමාව සිය පවුලට ආදේශ කර ගනිමින් සතුටෙන් පිරි ආලෝකමත් පවුල් සංස්ථාවක් බවට පත් කොට ගෙන ඇත.

ජීවිතයේ වටිනාකම කියාදීම

‘මේ ලොවෙහි ගිණිය නොහැකි තරම් ජීවිතයේ පැවැත්ම තුළ, අපි මනුෂ්‍යයින් ලෙස ජීවය ලැබීම දුර්ලභ වූ “ආශ්චර්යය” කි. එපමණක් නොවේ, කෙටි කාලයකින් මිය යන අය සිටිනවා සේම, ඉතා දීර්ඝ කාලයක් ජීවත්වන අයද සිටියි. අප සැමට මේ මොහොතේ, සියළුදෙනාගේම ආශීර්වාදයෙන් ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිව තිබේ.

එම විශ්මයජනක ‘කෘතචේදිත්වය’ තුළින් ජීවිතයේ වටිනාකම අවබෝධ කරගෙන, අන් සියළුම ජීවිත පැසසුම් කරමින්, ගෞරව කරමින් කටයුතු කිරීම බුදු දහමට අනුව ජීවිතය හැඩ ගස්වා ගැනීමේ මුල් පියවරයන් වන බව නිවිකෝ නිවානෝ තුමා කියාදේ.

පුතාට ජීවිතයේ වටිනාකම කියාදීමට නම්, ජීවිතය සීමා සහිත බව අවබෝධ කර ගන්නා වූ අත්දැකීම් අවශ්‍යයි. උදහරණයක් ලෙස ගස් වැල් වැටීම, සුරතල් සතුන් ඇති කිරීම හොඳ යැයි සිතමි. සතුන් හදවඩා ගෙන ඔවුන්ගේ මරණයේදී දරුවා සමඟ එක්ව කටයුතු කිරීම තුළින් ජීවිතය සීමා සහිත බව එකී නෙකාට ඉගෙන ගැනීමට හැකිවේ. එලෙස දරුවා ඉපදුන අවස්ථාව හා එහිදී ඇතිවූ සතුට ගැනද පැවසීම තුළින් ජීවයක් ලැබීමේ විශ්මය ජනක බව දරුවා තේරුම් ගනීවි. එසේ කටයුතු කිරීමෙන් දැන් මේ මොහොතේ ලැබී තිබෙන්නාවූ ජීවිතයේ විශ්මය ජනක බව හා කෘතචේදිබව දරුවාට මෙන්ම දෙමව්පියන්ටත් අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවේ. එලෙස ගත වන දවසින් දවස දරුවන්ගේ හදවතට ජීවිතයේ වටිනාකම කියාදීමට හැකි වේ යැයි සිතමි.

තතුච්චිත සැපයීම, ඊ. කෝ. කා. ධර්ම අධ්‍යාපන අංශය



Living the Lotus

මාසික සඟරාවට ඔබගේ අදහස් හා යෝජනා සාදරයෙන් පිළිගන්නෙමු.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Director's Column

හව වසරේ නිව්කෝ නිවානෝ තුමාගේ පණිවුඩය මතකද?

සංවිධාන ප්‍රධානී නිව්කෝ නිවානෝ තුමා මේ වසර වෙනුවෙන් නිකුත් කළ පණිවුඩය මතකදැයි, පෙර දිනක තායිලන්ත ශාඛාවේ සාමාජිකයන්ගෙන් විමසිය. එවිට 'මාතෘකව "කාතවේදීත්වය" නේදැයි' පිලිතුරු ලැබුණි. එය එසේමය, නිව්කෝ නිවානෝ තුමා 'ස්තුතියි පුර්වක හදවත ඒදිනෙද, ජීවිතයේ ප්‍රකාශ කරමින්, පුරුදු පුහුණු වෙමු' ලෙස පෙන්නුම් කරන ලදී.

තායිලන්ත ශාඛාවේ සාමාජිකයන් විසින් 'මම, මාගේ කඩයට එන පාරිභෝගිකයින් එකිනෙකාට ස්තුතියි කියනවා. "ස්තුතියි" යන්න දිනපතා 100 වරකට වැඩියෙන් භාවිතා කරනවා'. 'මම තනිවම ජීවත් වන බැවින් කාතවේදීත්වය ප්‍රකාශ කිරීමට කවුරුවත් නැති වුවද, ආහාර පාන ආදී සෑම දෙයකටම ස්තුතියි ලෙස දැන් එක් කර වදිමි' ලෙස ප්‍රකාශ කළහ. සියළුදෙනාම සතුටෙන් කරන්නාවූ ප්‍රකාශයන් වලට සවන් දෙමින්, කාතවේදීත්වය පුරුදු පුහුණුවේ යෙදීමෙන් සතුට ලබා කරගත හැකි බව තේරුම් ගියහ.

එලෙසම අපිට, නිව්කෝ සෙන්සෙයි 'මෙලොව ආලෝකමත් කරනාවූ පහනක් වෙමු' ලෙස කියාදෙයි. එබැවින් කාතවේදී හදවත තම ආලෝකය බවට පත් කර ගෙන, දොස් නැඟීම, කෝපය, සැකය ආදිය බැහැර කරමු. ඉදිරියටත් ස්තුතියි පුර්වක හදවත ඒදිනෙද, ජීවිතය තුළ ප්‍රකාශ කරමින් පුරුදු පුහුණුවේ යෙදෙමු.

ටී.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූලස්ථාන ප්‍රධානී
ශෝකෝ මුසුනහි මහතා



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox's bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**