

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

5
2017

VOL. 140

FOUNDER'S ESSAY

Љубовта никогаш не напушта

Кога вие ќе дојдете до основата на тоа што навистина е љубовта помеѓу брачен пар, тоа се сведува на неоткажување еден од друг.

Неоткажувањето еден од друг бара простување. Без оглед колку многу двајца луѓе се сакаат, ако тие се еден до друг од утро до ноќ, тие ќе почнат постепено да откриваат мани еден на друг. И ако тие двајцата најдат грешки во секое мало нешто и се караат во врска со нивната компатибилност и слично, тие нема да бидат способни да останат заедно до крајот на нивните животи.

Кога тие ќе се венчаат, маж и жена-кои биле странци еден на друг до таа точка-формираат унија, така да тие неможат да очекуваат да знаат се еден за друг уште од самиот почеток. Брачниот живот се состои од тоа како да се биде еден во срцето и умот заради помош и поддршка еден на друг, и како

да се комбинираат вашите заеднички напори и да растете заедно како човечки битија.

Од неодамна, се зголемил бројот на мажи кои сакаат да влезат во брак но се неуспешни во тоа. Мажите кои се чувствуваат разочарани се жалат, “За жените, бракот е пазар за продажба, и ние сме во ера кога мажот нема избор освен да им угодува на жените.”

Сепак, нештата како тоа кој треба да му угодува на кој не се менуваат со текот на времето. Кога мажот и жената ги прифаќаат еден со друг соодветните карактеристики и начини на размислување, тоа дава раѓање на атмосфера на взаемно простување.

Од *Каисозуикан* 9 (Косеи Издавачка Куќа.) стр. 78—79

Живеејќи го Лотосот Број 140 (Мај 2017)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Схоко Мизутани

Едитор: Ерико Канао

Цопс Едитор: Александар Димовски

Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никџо Нивано и Ко-основачот Мџоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title of this newsletter, Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

PRESIDENT'S GUIDANCE

Дозволете ми да помогнам

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи



Ние живееме со бескрајни поврзаности

Темата за овој месец, “Дозволете ми да помогнам,” е познат израз за нас членови на Ришо Косеи-каи кој го употребуваме кога правиме нешто за другите. Др. Масахиро Мори (р. 1927), специјалист во роботика кој е познат како посветен Будист, рекол “Во Будизмот, ние ја изразуваме нашата благодарност кога правиме нешто, затоа што не постои ништо што ние можеме да направиме само со нашата сопствена моќ” (Имао иките ику цхикара, рокухарамитсу (Шесте Совершенство, моќта да се живее сегашноста), Ксоику Хсоронсха, 2009).

На пример, луѓето можат да претпоставуваат дека тие стојат заради нивна сопствена сила, но Др. Мори пишува, “Фактички, тоа е благодарение на земјата под нивните стапала и присуството на гравитацијата. Затоа наместо да претпоставуваат дека постои само една причина за тоа што го прават или дека тоа што го прават е само заради нивната сопствена сила, тие треба да осознаат дека се што прават е можно преку моќта на другите.”

Почитуваниот Шундо Аојама од Сото сектата на Јапанскиот Будизам напишал во врска со ова во лесно разбирливи зборови: “Се во овој свет, без оглед колку мало, постои во состојба на меѓуповрзаност и тие сите се поврзани една со друга” (Доро га ару кара хана га саку (Заради калта, цвеќата цветаат), Гентосха, 2016). Ова значи дека сите нешта доаѓаат во постоење и исчезнуваат преку работењето на меѓуповрзани причини и состојби, со други зборови, меѓузависно потекло. И изразот роден од овој религиозен светоглед е “дозволи ми да помогнам”.

Во овој смисол, може да биде кажано дека оваа фраза најмногу ги вклучува нашите мисли на благодарност кон големата сила која работи и постојано не одржува во живот. Чувството е тоа на “благодарност кон се што сум способен да им помагам на другите.”

Понатаму, “дозволи ми да помогнам” може исто така да биде употребено да изрази скромност за вашите сопствени дела. Во такви времиња, сепак, може да се случи да се јави расцеп помеѓу чувствата на говорникот и на слушателите. Личноста на која ѝ зборуваме може да претпостави дека нашиот став е тој на



хипокритична учтивост, што е, дека ние сме површно љубезни, но имаме претенциозен начин на кажување на нештата или дека ние изгледаме скромно но всушност го демонстрираме нашето его.

Ако такво недоразбирање се случи, тогаш во одредени случаи јас мислам дека може да биде најдобро да се употреби посубјективната фраза “Јас ќе го направам тоа,” но затоа што “дозволи ми да помогнам” е фразата која ние членовите на Ришо Косеи-каи често ја употребуваме, и затоа што ние чувствуваме дека “благодарение на се, јас сум способен да направам нешто,” ние се надеваме дека можеме да речеме спонтано “дозволи ми да помогнам.”

Да се биде благодарен на Будата

Ние имаме навика да кажеме “дозволи ми да помогнам без навистина да мислиме на тоа. Ова е, како што јас штотуку кажав, израз на нашите чувства дека” благодарение на се, јас можам да се нафатам на ова” и “Јас сум благодарен што можам да помогнам.” Сепак, ако ние забравиме на умот “благодарен на се” или “јас сум благодарен”, тогаш нашето его го покажува својот лик и прави да мислиме “Јас го правам ова” или “Јас ќе ви помогнам”.

Во тој случај, додавање на “благодарност за се” или “Јас сум благодарен” кога ние велиме “дозволи ми да помогнам” веќе ја покажува искреноста на нашите чувства. Како старата изрека дека во се, адекватната форма е важна, ако ние повторувачки ја кажуваме реченицата “благодарение на се, јас сум благодарен што сум способен да помогнам,” тогаш принципот на меѓузависно потекло ќе биде изгравиран во нашите срца, и ние ќе бидеме способни секогаш да ги кажеме тие зборови од срцето. Идеално, во тој случај, ова практикување на благодарност, преку зборовите “дозволи ми да помогнам,” ќе бидат исто како слободно и непречено однесување на будите и бодисатвите и ќе не води нас кон среќа и радост без приврзености.

Сепак, иако ние кажуваме “дозволи ми да помогнам” од срцето и ние ги изразуваме нашите мисли на благодарност кон боговите и будите, во одредени случаи тоа не води директно кон радост и среќа. Јас слушам дека во полето на давање грижа и волонтерска работа, не се малку тие луѓе кои мораат да се справат со комплексни емоции. Заради тоа, сосема е природно дека некои од нив можат да негодуваат или да се жалат, велејќи нешта како “Ова е премногу тешко” или “Нема начин да го направам тоа.”

Заради тоа, јас мислам дека е важно да ние религиозните луѓе ја негуваме мислата на земање засолниште во Будата во текот на нашите секојдневни животи и се усмеруваме на осознавање и благодарност за тоа што сме причинети да живееме од големата сила на универзумот.

Од Косеи, МАЈ 2017.



Childcare lifeline

Јас сум вознемирена во врска со мојот син, кој сака да прави се самиот.

Q

Мојот пет-годишен син сака да прави се самиот, велејќи, “јас ќе го направам тоа.” Јас станувам нервозна, особено кога брзам да ги завршам обврските, вклучувајќи домашни обврски. Како да се справам со ова?



A

Вие Јас мислам дека вие сте прекрасна мајка. Вие го имате негувано вашиот син преку помош да тој развие самопотпирање, така да тој сака се да направи самиот.

Раното детство е период на човечкиот развој за време на кој детето учи и расте на многу начини движејќи се кон независност. Затоа што тие се полни со љубопитност, тие имаат интерес за многу нешта кои можат да ги видат и допрат, и се трудат да истражат што повеќе. Така тие секогаш се движат и трчаат наоколу, и никога не седат мирни нити секунда. Во таквите околности јас се надевам дека вие ќе го култивирате внимателно вниманието на вашиот син. Јас би сакал да вие ја негувате неговата љубопитност и го надгледувате како ја развива истата. Јас мислам, ако родителите имаат дозвола да го караат детето за време на неговото или нејзино детство, тоа треба да биде ограничено само на две ситуации, кои се:

Кога децата играат на опасен начин.

Кога тие не ги почитуваат социјалните одредби или правила

Детството е исто така период на тренирање кој води кон зрелоста. Важно е да му дозволите на вашиот син да прави што сака, освен ако тоа не е нешто опасно или нешто што може да им направи проблеми на другите.

Кога вие сте во брзање да направите нешто, ве молиме да му кажете на вашиот син, “јас сум зафатена сега, така да немам доволно време да те видам. Те молам направи го тоа покасно.” јас мислам дека вашето дете ќе ја разбере вашата желба, ако вие секогаш реагираате на неговите

желби или интереси во истиот момент во секојдневниот живот. Затоа што се е прво искуство за вашето дете за време на неговото детство, тој може да не ги прави нештата толку добро колку што сакате, но неговите неуморни напори да научи од неговото искуство ќе му донесат цврстина и ќе го водат да има “сила да живее.”



Point

Децата растат повторувајќи ги нивните грешки многу пати.

Ако вие секогаш велите “не” за се што прави, тој ќе се чувствува немотивиран. Колку што можете почесто, дадете му можност да доживее што повеќе. Јас се надевам дека вие ќе бидете мајка која ќе биде среќна да ги прифати грешките на вашето дете.

(Одговор: Токискиот Институт за Истражување на Фамилијарното Образование)

На основа на принципот, “Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца,” Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку “образование на фамилиите да учат од децата.”

Вашиот син го прави најдоброто од себе, исто така.

Вие сте така прекрасна мајка, која со цело срце комуницира со вашиот син и добро се грижи за него секој ден, и покрај вашето премногу зафатено секојдневие. Во меѓувреме, вашиот син исто се труди како вас, зар не?

Претседателот Ничико Нивано нè подучува во неговата книга дека “Ако ја прифатиме идејата дека ние сите сме дарувани живот од Будата, и се посветиме себеси секој ден кон чекорење на Буда Патот, ние ќе се сретнеме со прекрасни нешта.” (Кокоро но Манакото Хиразу (Отварање на окото на умот), стр. 63).

Баш тогаш кога имате цела планина на нешта да направите, најважно е да се олабавите и да го видите вашето дете од гледна точка на која Претседателот Нивано се осврнува. Тогаш, вие ќе бидете способни да го откриете растечкиот духовен развој на вашето дете во неговиот став на само-потпирање, како што тој се обидува да ги направи нештата самиот, цврсто велејќи, “Јас ќе го направам тоа!” на овој начин, вие ќе чувствувате љубов кон вашиот син по прво отколку вознемиреност. Ако вие почнете да се чувствувате иритирани од него кога сте во брзање, зошто да не почнете да ги кажете следните зборови на него: “Супер! Продолжи така! Ти можеш да го направиш тоа!”

(Надгледувано од Отсекот на Дарма Образование И Развој на Човечки Ресурси)



Please give us your comments!



Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени

Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната

Интернет адреса: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**