

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

# 7 2017

### VOL. 142

#### FOUNDER'S ESSAY

### พียรฝึกฝนตนเองจนถึงที่สุด

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ให้คำสวดใน "Hosshin-hon (บทเทศน์สังฆกรรมปฐกฐิกสูตร)" ว่า "ผู้ที่เกิดปิดได้เพียงแค่วันหรือพระคาถาหนึ่งของสังฆกรรมปฐกฐิกสูตรอย่างตั้งใจนั้น ข้าพเจ้าขอให้คำมั่นว่าท่านจะสามารถเป็นพระที่ตรัสรู้ขั้นสูงสุดได้"

ความศรัทธาในศาสนานั้นเป็นสิ่งแปลกประหลาดและมหัศจรรย์ ผู้ที่ระลึกและสำนึกถึงคุณของศาสนา แม้จะรู้คำสอนเพียงน้อยนิด ก็จะได้รับบุญกุศลอยู่เสมอ

แต่ทว่า ผู้ที่ยึดติดกับทฤษฎีที่กล่าวอย่างโน้นอย่างนี้ แม้จะสามารถท่องจำคำสอนได้ทั้งหมด แต่ก็ไม่ค่อยจะมีผู้ที่ได้รับบุญกุศลมากเท่าไรนัก ถ้าถามสาเหตุว่าทำไมจึงเป็นเช่นนั้น คงกล่าวได้ว่า ผู้ที่สนใจแต่ทฤษฎีแต่ไม่ปฏิบัติมัน

จะไม่เกิดความตื่นตัวใจหรือความปิติ ซึ่งสาเหตุมาจากวิธีการทรมานที่เรียนรู้นั้นแตกต่างกันนั่นเอง

แม้จะเป็นวรรคหนึ่งของคำสอนก็ตาม แต่ผู้ที่ตั้งมั่นในสัจจะและเกิดความปิตินั้น จะหมั่นฝึกฝนตนเองจนถึงที่สุด โดยการปฏิบัติตามคำสอน ผู้ที่สามารถดำรงตนให้หมั่นฝึกฝนอยู่ตลอดนั้นก็จะสามารถช่วยกระตุ้นผู้คนรอบ ๆ ได้ด้วยเช่นกัน ด้วยเหตุนี้เองรอบ ๆ ตัวเราจึงเต็มไปด้วยบุญกุศล และจะเกิดความรู้สึกปิติขึ้นมาอย่างถึงที่สุด

ทั้งหมดที่กล่าวไปนั้นจึงเป็นสาเหตุของระดับความแตกต่างสุดขีดระหว่างความเพียรที่สามารถทำให้เกิดปิติด้วยจิตใจบริสุทธิ์ได้ในชั่วขณะ และการยึดติดอยู่กับทฤษฎีที่เปล่าประโยชน์นั่นเอง

จากหนังสือ "โคโซะ-ชุกกัน เล่มที่ 9" หน้า 56 - 57

### Living the Lotus Vol. 142 (July 2017)

Published by Risho Kosei-kai  
International, Fumon Media Center, 2-7-1  
wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-International  
@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Eriko Kanao

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาส ที่มีสังฆกรรมปฐกฐิกสูตรเป็นพระสูตรหลัก ก่อตั้งองค์กรขึ้นโดยท่านประธานใหญ่ญี่ปุ่นคิเคียว นิวาโนะและท่านรองประธาน เมียวโกะ นางานูมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโชโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างโลกแห่งสันติภาพโดยใช้หลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย สถานที่ประกอบอาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน สมาชิกริชโชโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานปัจจุบัน) ในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อสันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งประสานความร่วมมือกับศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกองค์กรให้มีการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life เป็นการใช้สังฆกรรมปฐกฐิกสูตรในชีวิตประจำวัน ดังเช่นดอกบัวที่บ้านโนโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเตอร์เน็ตถึงคนทั่วโลก โดยริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานสาขาในต่างประเทศในการแปลเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีเพียงแค่อวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

## ยอมรับและสรรเสริญอีกฝ่ายจากหัวใจ

ประธานองค์การริชโซโคเซไก  
ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ



### การสรรเสริญ "ชีวิต"

การชมเชยส่วนที่ดั่งงามของมนุษย์นั้น โดยทั่วไปแล้วจะเรียกว่า "การสรรเสริญ" แต่ที่ว่า เราน่า  
สิ่งใดมาเป็นเกณฑ์มาตรฐานที่ตัดสิน "ความดีเลิศ" นั้นกันแล้ว

ปกติแล้ว พวกเราจะชื่นชมและยอมรับบุคคลหนึ่งโดยมุ่งมองแต่ข้อเด่นของเขา อย่างเช่น คะแนนสอบ  
ดี ทำงานเร็ว นิสัยดี เล่นกีฬาเก่ง ฯลฯ แล้วพวกเราก็เรียกส่วนเหล่านั้นว่า "ความดีเลิศ"

อย่างไรก็ตาม กล่าวกันว่า พระศากยมุนีได้ชื่นชมพระเทวทัตว่าเป็น "กัลยาณมิตร" ทั้งยังเชื่อ  
และยอมรับการกลับตัวเกิดใหม่ขององคุลิมาลที่เป็นชาติกรต่อเนื่อง และได้เพิ่มเขาเข้าไปเป็น  
หนึ่งในสาวกด้วย

แม้ว่าสามัญสำนึกของสังคมนั้น อาจจะมีมุมมองแตกต่างกันไป แต่ประเด็นนี้จะแสดงถึง  
ข้อสังเกตที่สำคัญของการชื่นชมเมื่อยอมรับบุคคลผู้หนึ่งแล้วนั่นเอง

"การสรรเสริญ" โดยทั่วไปแล้วมีความหมายว่า "การกล่าวชมเชยโดยชื่นชมอย่างลึกซึ้ง" เมื่อ  
ลองคิดจากมุมมองนี้แล้ว มันเป็นไปได้เลยที่จะกล่าวชื่นชมบุคคลที่ตั้งท่าจะสังหารตนเอง แต่  
"การสรรเสริญ" ในความหมายเชิงพุทธศาสนานั้น คือการสอนว่าเป็น "การชื่นชมในส่วนของคุณ  
ความดีแห่งพุทธหรือพระโพธิสัตว์" เมื่อเข้าใจเรื่องนี้ พระศากยมุนีจึงไม่ลืมหินที่จะชื่นชมแม้จะเป็นผู้  
ที่มีบาปหนาเพียงใดนั่นเอง นี่ก็เนื่องมาจากพระองค์ได้มองเห็นถึงความสุขใสของคุณงามความดี  
แห่งพุทธหรือพระโพธิสัตว์ของบุคคลนั้นไม่ผิดแน่

เมื่อจะตัดสินและประเมินคน ๆ หนึ่งนั้น พวกเราก็จะไม่สามารถมองข้ามการกระทำ คำพูดหรืออุปนิสัย  
ของผู้นั้นได้ แต่เมื่อเรายึดติดอยู่กับสิ่งเหล่านั้น เราก็มักจะเผลอลืมทัศนคติสำคัญที่เรียกว่าลักษณะแห่ง  
พุทธที่ควรค่าแก่การสรรเสริญโดยพื้นฐาน ซึ่งสำหรับพวกเราที่ศึกษาพระพุทธศาสนา การยอมรับและชื่น  
ชมมนุษย์นั้น ก็ถือเป็นการสรรเสริญ "ชีวิต" ของอีกฝ่ายด้วยมิใช่หรือ

เว้นแต่ว่าในความเป็นจริงแล้ว เราไม่ค่อยได้ตระหนักไปจนถึงระดับนั้นนั่นเอง ถึงแม้พวกเราจะ  
เป็นอย่างนั้นก็ตาม แต่ข้าพเจ้าคิดว่า พวกเราไม่ควรลืม "ชีวิต" ที่เป็นองค์ประกอบหลักของคุณ  
งามความดีแห่งพุทธหรือพระโพธิสัตว์ของแต่ละคน ทั้งในตอนที่ยังมองดูลูกของตัวเอง ตอนที่  
หัวหน้าประเมินลูกน้อง หรือตอนที่คบหากับเพื่อนฝูง หรือแม้แต่ตอนที่เฝ้าดูส่วนที่ดั่งงามของฝ่าย  
ตรงข้ามก็ตาม



## มิใช่เพียงคำพูดเยินยอหรือเทคนิค

ในปัจจุบัน มนุษย์นั้นได้ยกให้การชื่นชมหรือการสรรเสริญเป็นเทคนิคพิเศษอย่างหนึ่งซึ่งก็มีการกล่าวถึงประสิทธิภาพของ “การชมเชย” เอาไว้มากมายในตำราคู่มือการพัฒนาบุคลากรหรือการเลี้ยงดูเด็กด้วย ซึ่งจะมีการอ้างถึงคำพูดของพระอาจารย์ฉุน ผู้เป็นพระสงฆ์ในสมัยเอโดะอยู่บ่อยครั้งในฐานะที่เป็นคำพูดอันเลื่องลือที่กล่าวว่า “ทำให้ดู พูดให้ฟัง ให้ลองทำแล้วเฝ้าดู ถ้าไม่กล่าวชม คนก็จะทำไม่ได้” เมื่ออ่านวลีข้างต้นดี ๆ แล้ว ก็จะทราบว่ามันได้บ่งชี้ถึงความสำคัญของการพัฒนามนุษย์ไว้ทั้งฝ่ายที่สอนและฝ่ายที่ถูกสอนด้วย

การกล่าวชื่นชมฝ่ายตรงข้ามนั้นก็คือ การเปิดใจของตัวเอง ซึ่งแม้เราจะตระหนักว่าการกล่าวชมเชยนั้นเป็นสิ่งสำคัญเพียงใด แต่สำหรับคนที่แข็งกระด้างก็จะไม่สามารถพูดคำยกยอเช่นนั้นออกมาได้ แต่ความรู้สึกที่สรรเสริญและยอมรับฝ่ายตรงข้ามอย่างบริสุทธิ์ใจนั้นจะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราเปิดใจกับผู้อื่น และช่วยสร้างความสัมพันธ์ให้ราบรื่นยิ่งขึ้นไปด้วย มิใช่หรือ ความหมายที่แท้จริงนั้นอาจสรุปได้ว่า การยอมรับและชื่นชมผู้อื่น ที่จริงแล้วมิใช่เพื่อตัวบุคคล แต่เป็นหนึ่งในการฝึกตนเพื่อขัดเกลาตัวเองด้วยนั่นเอง

ในตอนนั้น คงจะเป็นเรื่องเมื่อปีโชวะที่ 40 ในยุคนั้น เป็นตอนที่ข้าพเจ้าเผชิญหน้ากับการอดอาหารเป็นครั้งแรกทั้ง ๆ ที่ยังมีเรื่องไม่เข้าใจอยู่มากมาย ที่สำนักอดอาหารนั้น เราจะต้องคอย ๆ ลด และอดอาหารเป็นเวลาแปดวัน และท้ายสุดก็จบด้วยการค่อย ๆ เพิ่มปริมาณอาหารที่กินให้มากขึ้นทีละนิด เมื่อได้กลับบ้านและได้เข้าไปอาบน้ำนั้น จู่ ๆ คุณพ่อที่เป็นเจ้าสำนักก็เข้ามาในห้องอาบน้ำ แล้วยังพูดว่า “ให้ข้าล้างหลังให้เถอะ” ในขณะที่พ่อชำระล้างแผ่นหลังของลูกชายที่น้ำหนักตัวลดลงไป ก็ได้กล่าวคำที่ฟังดูเหมือนการชมเชยว่า “แผ่นหลังของเจ้าเปล่งประกายขึ้นมาแล้วนะ”

ถึงแม้ว่าการที่พ่อลูกอยู่ในสภาพเปลือยเปล่านั้นจะเป็นเรื่องที่ปกติมากสำหรับชาวญี่ปุ่น แต่สำหรับข้าพเจ้าที่เป็นลูกนั้นมันเป็นเรื่องที่น่าอึดใจและไม่เกิดขึ้นเลย จากประสบการณ์ในครั้งนั้น ข้าพเจ้ารู้สึกว่าจะเริ่มจะเข้าใจขึ้นมาทีละน้อยเกี่ยวกับความหมายของความสำคัญของการยอมรับและสรรเสริญอีกฝ่ายหนึ่ง มันมิใช่เพียงเทคนิคหรือคำพูดเยินยอแต่อย่างใด ข้าพเจ้าคิดว่ามันเป็นความรู้สึกในการให้เกียรตินับถือชีวิตของตนและผู้อื่น รวมไปถึงเป็นการขอพรให้ผู้อื่นเจริญก้าวหน้าจากหัวใจด้วยนั่นเอง

จาก “โคเซ” ฉบับเดือนกรกฎาคม 2017



# Living the LOTUS

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus.

[living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2017

## Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjhen District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**International Buddhist Congregation (IBC)**

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**