

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6
2017

VOL. 141

FOUNDER'S ESSAY

Времињата на тешкотии се нашите моменти на вистината

Кога врската не еден пар станува кисела, за да биде полошо, нивното дете однадеш ќе почне да изведува, нафрлајќи нешта кои ги плашат родителите до точка кога тие се прашуваат како тоа може да биде нивниот син. Некои луѓе во оваа ситуација се колнат дека немаат никаква идеја што да прават. Сепак, само кога ќе се најдете во ситуација која ве турка отаде тоа што можете да го поднесете сами, станувате спремни навистина да ги слушате зборовите на другите.

Будата им дава сигурност на сите живи битија дека тие се неговите деца, и ветува дека тој никога ш нема да пропушти да им помогне и да ги за штити. И покрај тоа, во животот ние често се наоѓаме себеси како незадоволно се прашуваме зо што ние мораме да поминеме низ такви тешки времиња. Несреќите се нижат едни по други, и

понекогаш ние сме дури одведени до очај, сомневајќи се во постоењето на боговите или Будата. Сепак, Будата никогаш, никогаш не нè напушта.

Тешкотиите кои ни се дадени се исто Будата кој внимава на нас, кажувајќи ни на нас дека сега е времето да направиме добар и тежок увид во себеси и да направиме промена. Баш тогаш кога ние сме турнати до работ ги осознаваме моментите на вистината. И тие времиња се критични моменти за време на кои луѓето околу нас треба да нè допрат со нивните зборови.

Од *Каисозуикан 9* (Косеи Издавачка Куќа), стр. 62-63

Живеејќи го Лотосот Број 141 (Јуни 2017)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Схоко Мизутани
Едитор: Ерико Канао
Цопс Едитор: Александар Димовски
**Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи**

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сура. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. The online edition aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.

GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

Престанете со жалбите

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи



Претпоставувајќи дека “Јас знам”

Кога нешто ќе тргне на лошо, ние имаме тенденција да кукаме и да се жалиме во врска со тоа. Во Јапонија, ние имаме вообичаена фраза, гуцхи о кобосу, која значи кукање или жалење.

Двата канџи карактери кои го прават гуцхи, гу и цхи, обете значат незнаење. Како што карактерот цхи вклучува две компоненти кои означуваат болест и знаење, незнаењето како што е изразено со овој карактер ја изразува духовната состојба на претпоставување дека тој знае се додека тој тоа не го сфатил целосно. Што се однесува до гу, овој карактер го содржи значењето на тапост на споро интелектуално функционирање.

Понатаму, Јапанскиот збор за жалба исто значи да се жали за нешта за кои неможе да се направи ништо. Навистина, иако ние знаеме дека не е добро да се жалиме, ние правиме поплака дека нештата не се фер, и понекогаш, кога нешто не се случува на начин кој го сакаме, ние се жалиме дури до точката на припишување на ситуацијата на некој друг.

Ние неможеме лесно да се соприме себеси од жалби заради илузијата дека ние сме апсолутно исправни во врска со тоа што го знаеме, чувствуваме, и мислиме. Тоа е ништо друго освен страдање од “Јас знам” болеста.



Разбирајќи ја вистината

Ако една од причините за будалесто правење на жалби е чувството дека вие сте исправни и знаете се, тогаш преку размислување за тој духовен став вие поверојатно помалку ќе кукате и ќе се жалите. Преку само-обзирањето на шата перцепција на нештата тогаш ќе се продлабочи, и тоа што вие еднаш го гледавте како причина за вашето кукање и жалење може да биде прифатено како лекција од Будата.

Ако вие станете блиски со Будините учења во вашиот секојдневен живот, кога можете да се почувствувате како спремни на кукање и поплаки умот на мудрост ќе го згаснат тоа чувство. Ова е опишано во светата книга. Стихот е: “То прави незнајкото да издигне ум на мудрост,” и кога вие може да помислите на причината за вашите поплаки како “Ова е Будина дискусија која ме подучува на важна лекција,” вашиот ум на мудрост тогаш се појавува.

Постои метод за правење на делувањето на таквиот ум уште поцврсто ваш сопствен: знаејќи ја вистината која е применлива на се што постои во овој свет, со други зборови, вистината на реалноста. Тоа е фактот дека секое едно нешто кое постои во овој свет е причинето да живее преку принципот на причинетост кој ги поврзува сите нешта. Тоа е благодарноста за тоа што сме живи, тука и сега, благодарение на благословите на тој принцип. И кога тоа станува јасно, вие можете да бидете благодарни и нема повеќе да имате причини да се жалите. Едноставно речено, кога вие ќе ја разберете основната вистина на универзумот, вие повеќе нема да бидете способни да се жалите.

Сутрата вели, “Ако тие кои имаат голема лудост го почитуваат Бодисатвата Канон и секогаш ја имаат неа на ум, тогаш тие ќе бидат способни да се дистанцираат од нивната глупавост.” Тоа значи дека преку чување на Канон на ум и со продолжување на нејзино обожување, вие ќе бидете слободни од будалести поплаки.

Кога вие чувствувате дека сте пред почнување на жалење, вашиот ум на сочувство како тој на Канон, кој е, вашиот ум на бивање обзирни кон другите луѓе, ќе ги задржат вашите себични зборови и дела. “Чувајте го на ум Канон, Бодисатвата Согледувач на Плачовите на Светот” е духовен израз на желбата да се биде како Канон, и заради тоа секој кој може да се радува во среќата на другите луѓе мора да биде далеку отаде кукање и жалење.

Ако приметите дека вие сеуште сакате да се жалите, весело искоренете го со чувството “Тука е шансата да ја применим мојата мудрост,” или испитајте го вашиот духовен став преку вашите секојдневни рецитации на сутрата и вратете ја тенденцијата на гледање на нештата и прифаќање на нив од гледната точка на вистината.

Од *Косеи*, Јуни 2017.



Јас би сакал да ја променам тенденцијата на мојот син да лаже.



Јас страдав од лагите и неискреноста на мојот син. Пред некој ден, мојот син, четврто-одделенец, ми кажал дека тој добил стратешка книга како награда за победување во игра од неговото другарче, но мајката на неговото другарче ми звонеше покасно, велејќи, “Мојот син му ја позајми таа книга на вашиот син, но на него му смета фактот дека вашиот син никогаш не му ја вратил книгата.” И иако мојот син скрши стакло самиот, тој излажа, велејќи дека тоа беше вина на неговата четиригодишна сестра, а не негова. Тој повторувачки ги направи тие видови на неvistини, за кои секој може да види дека се лаги. Кога и да ова се случува, јас му велам да не кажува лаги. Сепак, тоа се случува повторно и повторно. Јас сум страшно загрижена за неговата иднина, и дека ако тој продолжи да лаже, тој ќе стане измамник.



А ние можеме длабоко да соживуваме со вашата озбилна желба како мајка дека вашиот син ќе стане искрено дете. Еднаш кога детето кажува лага, родителот има тенденција да се сомнева во тоа што го вели, и може да го гледа него со сомнителни очи. Затоа што мајката сака нејзиното дете да се развие во искрен човек на место, таа не може а да не го праша, “Ти кажа лага повторно, зар не?” Но таквата вистинска намера на мајката нема ефект кај детето. Тој може да се чувствува изолиран, мислејќи дека неговата мајка нема доверба во него.

Дури и ако вашиот син зборува неvistина за која секој може да види дека е лага, ве молиме не станувајте лути на него, извикувајќи “Ти зборуваш лага сега, зар не? Ти кажав толку многу пати воопшто да не кажуваш лага!” Наместо тоа, кога вие интуитивно чувствувате дека вашиот син зборува лага, ве молиме речете му на нежен и љубезен начин, “Што има ново?” И слушајте го внимателно тоа што тој има да каже. Може навистина да има одредена причина зошто тој зборува неvistина.

Вие спомнувате дека вашиот син ја префрла вината на неговата четиригодишна мала сестра. Зар немате таков поглед дека “Мојот син ми прави толку проблеми со кажување лаги, додека мојата ќерка е сеуште мала и симпатична”? Општо земено, детето е осетливо за тоа како и што родителот мисли за него. Овој вид на осаменост може да го поттикне вашиот син како резултат на тоа да кажува лаги, барајќи ја наклонетоста на неговата мајка и сакајќи неговата мајка да обрне внимание на него.

На пример, во случај кога вашиот син рекол дека му била дадена книга од неговото другарче, ве молиме зборувајте со него внимателно на овој начин; “Иако можеби мислиш дека твоео другарче ти ја даде книгата, се чини дека тој вистински имал намера само да ти ја позајми. Можеби ти си сфатил погрешно.” Приоѓајќи на ситуацијата на овој начин, попрво отколку да го карате велејќи нешто како ова “Зошто кажуваш лага во врска со твоео другарче кое ти ја дало таа книга!?” И што мислите за тоа да му

речете да ја врати книгата на неговото другарче самиот со извикување, велејќи “Јас не те разбрав добро. Мене ми е многу жал.”

Родителите често им велат на нивните деца, “Те молам кажи ми искрено што се случило, јас нема да те прекорумам за тоа.” но кога еднаш децата навистина зборуваат искрено, многу родители обично стануваат вознемирени и ги караат нивните деца, велејќи, “Гледаш ли, тоа е точно така како што јас очекував!”

Во овој случај, затоа што вие ветивте да не ги карате вашите деца воопшто, вие не треба да ги укорувате. Спротивно на тоа, ве молиме да ги фалите и прифатите вашите деца како искрени со родителите, така да тие можат да научат нешто од ставот и однесувањето на нивните родители.

Ако децата имаат искуство дека им е простено, попрво од тоа да бидат укорувани за кажување на лага од нивните родители, тие ќе станат таков вид на луѓе кои можат да ја кажат вистината со искрени и отворени умови и срца.

Периодот на учење во основно школо е тој во кој се учи за тоа што е добро и зло, или што е исправно и неисправно. Во таквата возраст, децата можат лесно да се променат во зависност на комуникацијата и пристапот на родителите со нивните деца. Ве молиме однесувајте се кон вашите деца како родители со чувство на искреност и широк ум.



Не постојат деца кои биле родени како лажачи по природа.

Децата се често наклонети да кажат лага кога тие сакаат да се заштитат себеси, и да бараат излез од напната ситуација, или се доведени во кош. Ве молиме погледнете назад и размислете дали вие сте имале обвинувачки став кон вашите деца, притискајќи ги нив за одговори. Причината зошто децата би кажале лага треба да биде прецизно јасна.

(Одговор: Токискиот Институт за Истражување на Фамилијарното Образование)

На основа на принципот, “Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца,” Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку “образование на фамилиите да учат од децата.”

Топлината на срцето на совршена доверба

Вие сте голема мајка, тежнеејќи директно да се соочите со вашиот син, со искрена желба тој да стане добро и одговорно дете. Кога луѓето се способни да ги допрат топлиите срца на тие кои се грижат за нив, тие ќе бидат способни целосно да ја изразат нивната сопствена природна сила.

Ова е приказна во која Зен проповедникот Рјокан (1758-1831), добро познат калуѓер на Едо периодот (1608-1867), бил замолен да го советува Уманосукe, неговиот расипнички внук, и така тој се упатил до домот на неговите родители. Но додека тој престојувал таму, Рјокан воопшто не му предавал нити проповедал нешто на Уманосукe, и конечно дошол денот на неговото заминување. На влезот на куќата, Рјокан прашал, “Би сакал ли да ги врзеш врците од моите сламени сандали наместо мене, Уманосукe?” Уманосукe ги врзал врците на сандалите на Рјокан, чувствувајќи олеснување дека тој е надвор од куќата. Како што завршувал со врзување на врвките, тој почувствувал нешто жешко како капе на надворешната страна на неговата рака. Кога тој погледнал нагоре, тој видел дека солзите течеле од очите на Рјокан. На тој ден, Уманосукe престанал со својот расипнички начин на живот засекогаш. Солзите на Рјокан го изразиле неговото сочувство за Уманосукe, и целосно го гушнале него со топлина на срцето.

Мајко зошто ти не му веруваш искрено и целосно на твојот син, иако знаеш дека тој очигледно зборува лага? Неговото чувство на олеснување, знаејќи дека мајка му има доверба во него, ќе го мотивира него да ја развие својата совест. И вашиот син ќе биде способен да почне да чекори по нова патека, трудејќи се да стане таков вид на дете кој не сака да ѝ причини срам на неговата мајка, која покажува така нежна љубов и грижа за него.

(Надгледувано едитирање од Отсекот на Дарма Едукација и Развој на Човечки Потенцијали, Ришо Косеи Каи)



Please give us your comments!



Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени

Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната

Интернет адреса: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp




RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES


Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**