

مقاله‌ی بنیادگذار

از روی سپاس برای هدیه‌ی زندگی

روز ما را ممکن می‌کند. پیشکش سوره‌خوانی صبح و عصر ما یکی از اعمالی است که با آن می‌توانیم سپاسمان را به آن‌ها بیان کنیم.

یک دنیا اختلاف میان زندگی‌یی است که در آن هرگز فراموش نمی‌کنید که صادقانه سپاستان را به اطرافیان‌تان بیان کنید و زندگی‌یی که در آن وقتی کارها خوب پیش می‌روند با رضایت خاطر به پشت‌تان می‌زنید و وقتی تلاش‌هایتان نتیجه نمی‌دهد کینه به دل می‌گیرید.

انتقال نکوکردن به نیاکان از طریق سوره‌خوانی، احترام به والدین و مراقبت از آن‌ها، و پروردن اعمال بوداسف، همه روش‌هایی برای بازپرداخت مهربانی همه‌ی افرادی است که با حفظ ما با پشتیبانی‌شان، هدیه‌ی زندگی را به ما داده‌اند.

از کایسوزوایکان ۹ (شرکت نشر کوسی)، ص ۶۷-۲۶۶

اساسی‌ترین آموزه‌ی آیین بودا همزایی مشروط است - یعنی همه چیز از طریق روابطش با چیزهای دیگر است که وجود دارد. مطمئنم که تمام اعضای ریشو کوسی - کایی این آموزه را به خوبی می‌دانند. سؤال این است که چگونه عملاً این آموزه را به عمل دریاوریم.

اول از همه از خودتان بپرسید: چه کسی این را برای شما ممکن می‌کند که روز را با موفقیت بگذرانید؟ فقط از چند نفر کمک و پشتیبانی می‌گیرید؟ درک این روابط نقطه‌ی شروع عمل بیان سپاس است.

وقتی چیزها سر کار خوب پیش می‌روند، ما مغرورانه فکر می‌کنیم که این تماماً نتیجه‌ی توانایی‌ها و تلاش‌های ماست، و فراموش می‌کنیم که سپاسگزار باشیم. به همین دلیل مهم است که این عادت روزانه را پیدا کنیم که فکر کنیم درست حمایت چند نفر

زیستن همچون نیلوفر شماره ۱۴۶ (نوامبر ۲۰۱۷)

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ریشو کوسی - کایی یک جنبش بودایی جهانی ست از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیکو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کایی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌ی درمه را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌ها مان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفتند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌شان به کار گیرند.

وظیفه‌شناسی نسبت به والدین

عالیجناب نیچی‌کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی



هیچ‌گاه برای احترام به والدین دیر نیست

احترام گذاشتن به والدین مان و مراقبت از آنها وظیفه‌شناسی ما را نشان می‌دهد. و همان‌طور که این مثل به ما می‌گوید: «وقتی که دلتان می‌خواهد وظیفه‌تان را نسبت به والدین‌تان انجام دهید، ممکن است دیگر والدینی نداشته باشید»، فکر عمومی این است که ما باید وقتی که آنها هنوز زنده هستند از آنها مراقبت کنیم.

اما برای بسیاری از ما بسیار مشکل است که وقتی که والدین‌مان هنوز سالم هستند به خوبی از آنها مراقبت کنیم. شاید برای این باشد که احساس عجیبی داریم یا خجالت می‌کشیم که وظیفه‌ی فرزندی را به جا بیاوریم، یا شاید جایی در پشت ذهن‌مان چیزی شبیه این آرزوی محال هست که والدین‌مان همیشه سالم خواهند بود. در نتیجه، بسیاری از مردم تنها زمانی کاملاً درک می‌کنند که چه قدردانی بزرگی را به والدین‌شان می‌یابند که والدین‌شان مرده‌اند و آن‌گاه متأسف می‌شوند که چرا وقتی هنوز والدین‌شان زنده بودند، وظایف فرزندی‌شان را به جا نیاورده‌اند.

اما من باور دارم هیچ‌گاه برای انجام وظایف‌مان نسبت به والدین دیر نیست.

همان‌طور که پیش از این در صفحه‌های این مجله نوشته‌ام: «بیابید زندگی‌مان را به طریقی بگذرانیم که به والدین و نیاکان‌مان آرامش دل بدهیم» («احترام به پدر و مادر و راه بودا»، ژوئیه ۲۰۱۱). توضیح ملموس‌تر آن این است که باید به هر جزئی از زندگی‌مان بیشتر دقت کنیم. هر روز را باید با شادی و خوشحالی بگذرانیم. باید کارهایی را که برای دیگران شادی می‌آورند صمیمانه انجام دهیم. اگر دخترها و پسرها چنین زندگی‌ای را در پیش گیرند، آن‌گاه والدین، پس از درگذشتن‌شان، آرامش دل خواهند داشت. بنابراین هیچ‌گاه برای احترام به والدین دیر نیست و لازم به گفتن نیست که برای والدینی که هنوز سالم و فعالند، هیچ چیزی بیش از این شادی به همراه نمی‌آورد که بدانند فرزندان‌شان صادقانه زندگی می‌کنند و کارهایی را انجام می‌دهند که برای اطرافیان‌شان شادی به بار می‌آورد.

البته دعا کردن در برابر گورهای نیاکان و محراب بودایی خانوادگی‌تان به تنهایی و به خودی خود یک عمل وظیفه‌ی فرزندی است. این تنها به این دلیل نیست که شما در برابر والدین یا نیاکان‌تان دست‌ها را بر هم می‌گذارید، بل که به این دلیل است که این اعمال خودشان اثبات این است که شما به عنوان انسانی در حال تکاملید که می‌تواند سپاسش را به منشاء زندگی‌تان بیان کند.



«احترام به والدین منشاء صد عمل است»

بنیادگذار نیگیو نیوانو با توضیح آموزه‌هایی که در سوره‌ی نیلوفر آمده در چارچوب زندگی روزمره‌مان اهمیت سه چیز را به ما می‌آموزد - وظیفه‌شناسی نسبت به والدین، احترام به نیاکان و عمل بوداسف. بر طبق این تعبیر وظیفه‌شناسی نسبت به والدین، چون این مستقیماً با احترام به نیاکان‌مان در پیوند است، می‌توانیم این دو را با هم جمع کنیم و حتا بگوییم که وظیفه‌شناسی نسبت به والدین و عمل بوداسف کل آموزه‌های ریشو کوسی - کابی را تشکیل می‌دهند.

پس عمل بوداسف چیست؟ پیروی از آموزه‌های بوداست مثل پول خیر دادن، انجام دستورهای اخلاقی، شکیبایی؛ ملاحظه‌ی دیگران را کردن؛ و انجام کارهایی که برای مردم اطرافتان شادمانی می‌آورد. با تغییر دیدگاه، مردمی که شادی را در شادمانی دیگران می‌یابند بوداسف خوانده می‌شوند و سپاس برای دریافت این زندگی ارزشمند مانند ستونی است که از دل و جان بوداسف‌ها حمایت می‌کند.

در نور این موضوع، بیابید این بحث را مروری کنیم که چگونه به وظیفه‌شناسی نسبت به والدین نزدیک شویم. اگر به تصویر ملموس وظیفه‌شناسی نسبت به والدین نگاه کنیم، که گذراندن زندگی روزمره‌مان با توجه کامل و در پیش گرفتن سبکی از زندگی است که صمیمانه شادی را برای دیگران از طریق اعمال بوداسف به بار می‌آورد، به این درک می‌رسیم که احترام به والدین، احترام به نیاکان و عمل بوداسف، اساساً یک چیز هستند، و مخرج مشترک هر سه‌ی این‌ها سپاسگزار بودن برای زندگی است که اکنون می‌گذرانیم.

به نقل از یک مثل چینی: «احترام به والدین منشاء صد عمل است.» این یعنی احترام به والدین بنیاد همه‌ی اعمال نیک است. سپاسگزاری از والدینی که ما را به دنیا آورده‌اند بنیان وظیفه‌ی فرزندی است و بنابراین صحنه‌ی همه‌ی اعمال نیک، سپاسگزاری برای خود زندگی است. در واقع، این مثل به ما می‌آموزد که سپاس برای زندگی قدرت خلق جهانی از نیکی را دارد.

سنت ما در ریشو کوسی - کابی این است که سالمان را از اول دسامبر شروع کنیم، و بنابراین کم‌کم سالی را آغاز می‌کنیم که هشتادمین سالگرد سازمانمان را مشخص می‌کند. این ماه من درباره‌ی موضوع «وظیفه‌شناسی نسبت به والدین و عمل بوداسف» صحبت کردم که در سازمان ما مهم هستند. امیدوارم که از طریق آن‌ها شما بتوانید نقطه‌ی شروع زندگی‌تان را دوباره ارزیابی کنید و نگاه تازه‌ی به وضعیت ایمان‌تان ببیندازید. با در دل داشتن این، امیدوارم که عمیقاً درباره‌ی سهم شدن درمه‌ی بودا تا جایی که ممکن است با دیگران، فکر کنید، که این پایه‌ی عمل بوداسف است و در نتیجه همراه با دیگران شادی زنده بودن را تجربه کنید.

از کوسی، نوامبر ۲۰۱۷.



زندگی همراه با سپاسگزاری

آقای مارکس استف
ریشو کوسی - کای بریتانیا

این اشتراک درمه (سفر معنوی) در مراسم جشن سالگرد تولد شاکتیه مونی در ۲۰۱۷ عرضه شد.

آن‌ها به تدریج طولانی‌تر می‌شود. آنقدر خوش‌شانس بودم که توانستم در ۲۰۰۶ به گردهمایی سنگه‌ی جهان سوم در ساختمان‌های اصلی ریشو کوسی - کای در توکیو بروم. آن‌جا بود که گواهی شخصی خانم یوشیکو فوجی‌تا از مرکز درمه‌ی لوس‌آنجلس را شنیدم. دیدن خانم فوجی‌تا در صندلی چرخدار در تالار مقدس بزرگ و گوش دادن به گواهی ایمان شخصی او برایم عمیقاً تأثیرگذار بود. خانم فوجی‌تا به خاطر چندین تومور مغزی بسیار بیمار بود و تحت جراحی‌های بسیاری قرار گرفته بود، سختی‌هایی کشیده بود و مجبور شده بود بیزنسش را تعطیل کند، اما در درمه نیرویی یافته بود و توانسته بود به‌رغم بیماری‌اش به‌طور مثبت به چیزها نگاه کند و قدر زندگی را بداند. اگر خانم فوجی‌تا می‌توانست این کار را بکند، فکر کردم که مطمئناً من هم می‌توانم، و اگرچه شخصاً خانم فوجی‌تا را ملاقات نکردم، اما بسیار سپاسگزارم که او آن روز گواهی شخصی‌اش را به اشتراک گذاشت.

این رویارویی در تالار مقدس بزرگ به‌طور معجزه‌آسایی افسردگی‌ام را ناپدید نکرد، اما به من کمک کرد که با آن زندگی



آقای استف در ۲۰۱۷ در طی اعتکاف تابستانی در بریتانیا سخنرانی می‌کند.

از زمان نوجوانی به آیین بودا علاقه داشتم. آیین بودا برایم جالب بود چون ایمان و اتکایش را تنها بر منجی خارجی قرار نمی‌داد، بلکه از طریق پیروی و به‌کار بستن آموزه‌ها بر خودتان نیز متکی بود. وقتی فیلمی درباره‌ی زندگی تینا ترنر دیدم برای اولین‌بار شنیدم که او - دایموکو را می‌خواندند، که بعد از آن علاقه‌ام و سفرم با سوره‌ی نیلوفر آغاز شد و سرانجام به ریشو کوسی - کای هدایتم کرد.

اولین‌بار در کتابی درباره‌ی آیین بودای نیچی‌رن که در ۱۹۹۹ خریدم راجع به ریشو کوسی - کای خواندم، و چند سال بعد نسخه‌ی از سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه چاپ نشر کوسی را در کتاب‌فروشی پیدا کردم. به سوره‌ی نیلوفر علاقه‌مند بودم و از آن‌چه که درباره‌ی ریشو کوسی - کای خواندم، می‌خواستم بیشتر درباره‌ی این سازمان بدانم و خوشحال شدم که فهمیدم گروهی این‌جا در بریتانیا هستند. ایمیلی فرستادم تا بپرسم که آیا گروهی نزدیک کاردیف هست و به زودی از سوی بانو مگومی هیروتا پاسخی دریافت کردم که به من اطلاع می‌داد که در آن زمان گروهی در ولز نبود اما او به آکسفورد دعوت کرد تا بیشتر بدانم.

بعد از ملاقات اولیه، به‌طور مرتب در جلسات هوزا در آکسفورد و سنت‌آلبانز شرکت کردم و سرانجام در ۲۰۰۴ یک گوهون‌زون در محراب خانام پیکرگذاری شد. در ابتدا شدیداً خجالتی بودم و به ندرت در هوزا چیزی می‌گفتم، اما از طریق پشتیبانی و تشویق سنگه به تدریج اعتماد به‌نفسم رشد کرد و حالا اگرچه هنوز صددرصد راحت نیستم و یک سخنران عمومی طبیعی نیستم، اما می‌توانم از منطقه‌ی امنم خارج شوم و با گروه‌ها حرف بزنم و درمه را سهیم شوم.

بخش مهمی از سفرم این بود که چگونه درمه به من در افسردگی‌ام کمک کرد. وقتی هفده سالم بود برایم افسردگی بالینی تشخیص داده بودند و دوره‌های افسردگی تا چند سال ادامه داشت با دوره‌ی از احساس خوب بودن در بین‌شان. به من گفته بودند که احتمالاً برای بقیه‌ی زندگی افسردگی خواهم داشت، اگرچه دوره‌های افسردگی به تدریج کوتاه‌تر و دوره‌های خوب بودن میان

سفر معنوی

کایی شد.

به من کمک شد که با سمت پدری خانواده‌ام کنار بیایم. وقتی دوازده ساله بودم والدینم بعد از زندگی زناشویی بسیار سختی از هم طلاق گرفتند، و هر دو از ازدواج قبلی‌شان بچه داشتند. من به پدرم نزدیک نبودم و بعد از طلاق با او یا هیچ‌کس از طرف خانواده‌ی او تماس نداشتم، و حتا نام خانوادگیم را به نام قبل از ازدواج مادرم تغییر دادم. بعد از دریافت گوهون‌زون و سوکای میو، ترغیب شدم که نام خانوادگی پدرم را در آمرزش برای نیاکان وارد کنم. در آغاز دو دل بودم اما به من کمک شد که ببینم بدون والدینم این‌جا نبودم، پس اگر حتا برای هیچ چیز دیگری سپاسگزار نیستم، باید برای این از آن‌ها سپاسگزار باشم. به خاطر این که نام خانوادگی پدرم روی محراب خانگی‌ام بود، دریافتم که برادرم، از ازدواج قبلی مادرم، که از زمان طلاق او را ندیده بودم، هنوز با یکی از برادرهایم از ازدواج قبلی پدرم در تماس است. این به آن‌جا منتهی شد که با برادرم ملاقات کنم و دوباره با او آشنا شوم و بعداً با پدرم ملاقات کنم. ملاقات با پدرم به آشتی نیاانجامید اما در شرایط خوبی از هم جدا شدیم و من بعدها برای اجداد پدری‌ام تقاضای نام‌های درم‌هی پس از مرگ کردم و آن‌ها را در مراسم یادبود در سمت پدری خانواده‌های دادم.

من بسیار خوشبخت بوده‌ام که با ریشو کوسی - کایی برخورد کردم. توانسته‌ام در کنفرانس‌های بین‌المللی جوانان ریشو کوسی - کایی شرکت کنم، در ژاپن آموزش رهبر درم‌هی ببینم، در شورای بودایی ولز و رخدادهای بین ادیان نماینده‌ی ریشو کوسی - کایی بریتانیا باشم، و مردم و بوداسف‌های شگفت‌انگیز بسیاری را ملاقات کنم که اکنون آن‌ها را دوست و خانواده‌ی درم‌هیام به شمار می‌آورم. برای تمام فرصت‌هایی که با ریشو کوسی - کایی به دست آوردم و برای آموزه‌ها و حمایت سنگه بسیار سپاسگزارم، که این‌ها به من کمک کرد که به عنوان یک شخص رشد کنم.

من به سهیم شدن درم‌هی با دیگران ادامه می‌دهم و این رویای من است که روزی یک سنگه‌ی ریشو کوسی - کایی در ولز به وجود بیاید.

کنم. از طریق آموزه‌هایی مانند: «همه چیز ناپایده است»، توانستم زمان‌های تیره را تحمل کنم چون می‌دانستم که برای همیشه باقی نمی‌مانند، و نیز زمان‌های خوب را عزیز می‌داشتم، چون آن‌ها نیز ناپایده بودند. توانستم قدر کسانی را که در زندگی از من حمایت می‌کردند بدانم، شوهرم، خانواده‌ام، دوستانم و سنگه.

آموزه‌های ریشو کوسی - کایی همچنین به من کمک کرده است که یاد اعضای درگذشته‌ی خانواده را زنده نگه دارم. بعد از این که از خانواده‌ام دعوت کردم که برای به جا آوردن جشن تابستانی او- بون و او- هیگان در اعتدال بهاری و پاییزی با من همراه شوند، درباره‌ی اعضای خانواده که درگذشته بودند صحبت کردیم، بعضی از آن‌ها پیش از آن که به دنیا بیایم یا وقتی خیلی بچه بودم درگذشته بودند، و ما در خاطرات و داستان‌هایی سهیم شدیم که به من کمک کرد که احساس کنم آن‌ها را می‌شناسم، و نیز شروع کردیم که از قبر پدربزرگ و مادربزرگ دیدن کنیم تا تمیزش کنیم و گل و عود و دعا پیشکش کنیم. از طریق این رویارویی‌ها و اشتراک ایمانم، مادرم هم عضو ریشو کوسی -



آقای استف به عنوان رهبر دوم قرآنت سوره خدمت می‌کند و جلوی زنگ نشسته است.

می‌خواهم دخترم دست از پرت کردن چیزها بکشد



با دختر نوزده ماهه‌ام مشکل داریم که دوست دارد هر چیزی را که به دستش می‌رسد، از جمله اسباب‌بازی‌هایش، پرت کند. هر بار که این کار را می‌کند دعوايش می‌کنم اما به نظرم فکر خوبی نیست که بیش از حد سرش داد بزنم. از سوی دیگر می‌ترسم که اگر گاه‌گاهی دعوايش نکنم، رفتارش بدتر شود. خوب نمی‌دانم که چقدر باید سرزنشش کنم.

س

می‌گویید منظور واقعی شماست، و بارها و بارها آن را با حالت‌های مهربانانه و کلمات تکرار کنید. نکته‌ی کلیدی برای پرورش کودک در اوایل دوران کودکی این است که صبورانه آنچه را که واقعاً در دلتان حس می‌کنید بارها و بارها به او بگویید.

همچنین اگر چیزی هست که نمی‌خواهید او به آن دست بزند، چرا راهی پیدا نمی‌کنید که آن را در جایی دور از چشم او نگه دارید؟



بچه‌های نوپا از حدود نوزده ماهگی می‌توانند دستها و پاهایشان را به راحتی تکان دهند، و فعال‌تر می‌شوند. در مورد رفتار پرت کردن چیزها، آن‌ها هیچ‌گاه این کار را با احساس خشونت انجام نمی‌دهند. آن‌ها از این کشف شادند که آزادانه می‌توانند بدنشان را حرکت بدهند. آن‌ها فقط این حس را ندارند که چگونه وقتی چیزها را پرت می‌کنند، نیرو را کنترل کنند.

ج

وقتی دخترتان چیزی را پرت می‌کند، مهم است که با داد زدن او را سرزنش نکنید، بل‌که به آرامی با توجه گرم مادرانه به او انضباط بیاموزید و به آرامی به او بگویید: «این برای ما مهمه، پس ازش مراقبت کن، و با عشق باهاش رفتار کن!» در حدود این دوره، بچه‌ها تفاوت میان خوب و بد را از طریق احساس‌های لذت‌بخش و ناخوشایند می‌آموزند. آن‌ها پیش می‌روند و آنچه که لذت‌بخش است انجام می‌دهند، اما از کارهایی که احساس ناخوشایندی دارد دوری می‌کنند. (این را «اصل لذت» می‌خوانند.)

وقتی دخترتان کار اشتباهی انجام داده است، شما باید به او بگویید: «خیلی ناراحتم که این کارو کردی،» و حالت واقعاً غمگینی در صورت‌تان نشان بدهید. یا با نگاهی شدیداً جدی می‌توانید به او بگویید، «این کارو اصلاً نباید انجام بدی!» به جای زدن یا نیشگون گرفتن او، خیلی بهتر است که آرام روی دستش بزنید، به عنوان این که آن رفتار را متوقف کند.

برعکس وقتی دخترتان با مراقبت و مهربانی با چیزی رفتار می‌کند، باید با لبخند بزرگی روی صورت‌تان شادی زیادی نشان دهید و بگویید: «چقدر مهربانی! خیلی خوشحالم و به تو افتخار می‌کنم. واقعاً می‌گم!» آنچه که بیش از به کار بردن چنین کلماتی به قصد تربیت او اهمیت دارد این است که از صمیم قلب احساس یک مادر را به او منتقل کنید و به او نشان دهید که آنچه که

(پاسخ‌ها در این سری از سوی مؤسسه‌ی تحقیقاتی برای آموزش خانوادگی توکیو فراهم شده است)

«طناب نجات مراقبت از فرزند» هر ماه با همکاری مؤسسه‌ی تحقیقاتی برای آموزش خانوادگی توکیو تولید می‌شود. این مؤسسه باور دارد که بهبود فکر و رفتار والدین در فرزندان آن‌ها نیز تغییر ایجاد می‌کند. این مؤسسه سخنرانی‌ها و سمینارهایی را برای والدین در نواحی گوناگون ژاپن و در کشورهای دیگر عرضه می‌کند، به علاوه راهنمایی‌های شخصی درباره‌ی مراقبت از فرزند در اختیار والدین می‌گذارد. از زمان بنیاد آن در ۱۹۷۵، برنامه‌های این مؤسسه به والدین و کودکان کمک کرده است که از نظر معنوی با هم رشد کنند تا خانه‌هایی هماهنگ و شاد بیافرینند.

جمع کردن رویارویی‌های مهربانانه

شما مادر عالی‌هستید، صمیمانه سعی می‌کنید که به دخترتان نزدیک باشید و هر روز به گرمی با او در تعامل هستید، که همه برای رشد معنوی اوست.

کودکان نوپا در حدود نوزده ماهگی نه می‌توانند یک کلمه را خوب تلفظ کنند و نه به راحتی بفهمند که مادرها واقعاً مقصودشان چیست. در طی این اوقات، همان‌طور که در پاسخ «طناب نجات مراقبت از کودک» توضیح داده شد، تنها راه این است که براساس «اصل لذت»، مکرراً احساس مادرانه‌تان را بارها و بارها به دخترتان منتقل کنید، بعد، در آن زمان آنچه که واقعاً مهم است این است که شما سعی کنید که رویارویی‌های واقعاً خوبی با دخترتان داشته باشید و پیوندهای نیرومندی با او به وجود بیاورید.

ابتدایی‌ترین آموزه‌ی بودا اینگی (همزایی مشروط) است که می‌توان آن را به عنوان یک رویارویی تعریف کرد. بنیادگذار نیکیو نیوانو در کتابش آیین بودا برای زندگی روزمره (نشر کوسی، ۲۰۱۱، ص ۱۶۵) به این صورت به ما رهنمودی مربوط به اینگی می‌دهد: «بر طبق مفهوم اینگی همه چیز به خاطر چیزهای دیگر برمی‌خیزد».

هر لحظه یک زنجیره‌ی پیوسته‌ی تغییرات در جهان هستی است. «وقتی رویارویی‌مان با این (شرایط) به خوبی انجام می‌شود، تغییر به سوی خوبی خواهد بود. وقتی رویارویی به بدی انجام می‌گیرد، تغییر به سوی بدتر می‌رود. تغییر را قانون محکم همزایی مشروط تنظیم می‌کند.» (آیین بودا برای زندگی روزمره، ص ۴۱-۴۲).

هرگاه دخترتان چیزی را پرت می‌کند، باید با تمام قلبتان با او صحبت کنید و تکرار کنید: «این برای ما مهم است، پس به خوبی از آن مراقبت کن و با علاقه با آن رفتار کن.» و سعی کنید برخوردهای مهربانانه با او را جمع کنید. برای دخترتان، صورت شاد مادرش غذای معنوی اوست. وقتی او می‌تواند با چیزها با مراقبت درست رفتار کند، چرا شادی کاملتان را به او منتقل نمی‌کنید؟

(نظارت ویرایشی از سوی دپارتمان آموزش درمه و توسعه‌ی منابع انسانی، ریشو کوسی - کایی)



لطفاً نظراتان را با ما در میان بگذارید.



ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم.

پست الکترونیک: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

عمل به وظیفه‌شناسی واقعی نسبت به والدین

«انجام وظیفه‌شناسی واقعی نسبت به والدین وقتی آغاز می‌شود که آن‌ها رفته‌اند. این شامل عمل به راه بوداسف از طریق آموزه‌ی سوره‌ی نیلوفر است و این که شخصی شوید که می‌تواند دیگران را شاد کند.»

در اول نوامبر، از سوی تمام اعضای خارج از کشور سنگه، خانم سونگ، یک رهبر بخش ریشو کوسی - کایی کره، در تالار مقدس بزرگ در ساختمان‌های اصلی ریشو کوسی - کایی در توکیو سفر معنوی‌اش را به اشتراک گذاشت. او پدرش را وقتی تنها یک سالش بود از دست داد. چون مادرش برای کار و حمایت از خانواده به یک شهر بزرگ رفت، او با پدربزرگ و مادربزرگش ماند. وقتی نوجوان بود شروع کرد که دوباره با مادرش زندگی کند، اما همیشه در برابر مادرش طغیان‌گر بود. در بیست و هفت سالگی ازدواج کرد و در ۱۹۹۵ به ریشو کوسی - کایی هدایت شد. مادر شوهرش که خانم سونگ از او مراقبت می‌کرد دو سال بعد از دنیا رفت و چهار ماه پس از آن مادر خودش ناگهان درگذشت. خانم سونگ شدیداً متأسف شد و خودش را سرزنش می‌کرد. چون دقیقاً موقعی این اتفاق افتاد که او به این درک رسیده بود که بالاخره زمان آن رسیده که او مهربانی‌ای که از مادرش دریافت کرده بود را بازپرداخت کند، مادری که همه‌ی زندگیش را وقف فرزندانش کرده بود. در آن زمان بود که او با حرف‌های رئیس نیوانو که پیش از این گفته شد تسکین پیدا کرد.

«اگرچه از نعمت زندگی گران‌بهایی به عنوان انسان برخوردار بودم، اما اگر با ریشو کوسی - کایی برخورد نمی‌کردم ممکن بود همه‌ی زندگیم را از بین ببرم. ریشو کوسی - کایی مرا قادر ساخت که زندگی داشته باشم در جهت تلاش برای کامل کردن خودم از طریق عمل «مقدم دانستن دیگران.» خانم سونگ داستانش را با شادی به اشتراک گذاشت. باور دارم که والدین درگذشته‌ی او آرامش دل بزرگی دارند و نیز بسیار به دخترشان افتخار می‌کنند. امیدوارم که من نیز زندگی‌ای در پیش بگیرم که بتواند به والدین درگذشته‌ام آرامش بزرگی بدهد.»

عالیجناب شوکو میزوتانی
مدیر، ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai