

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

12
2017

شماره‌ی ۱۴۷



مقاله‌ی بنیادگذار

ترتیبیات بودا

درست مانند یک والد که به منظور این که فرزندی را بزرگ کند که قوی و سالم باشد، برای او آنچه را فراهم می‌کند که با آن خواسته تناقض دارد، بودا هم به ما دقیقاً آنچه را می‌دهد که ما در آن لحظه بیش‌تر از همه به آن نیاز داریم. واژه‌ی ژاپنی *آن‌نون* - *بوجی* یعنی مطلقاً هیچ چیز بدی اتفاق نمی‌افتد؛ اما از دیدگاه بودایی، یعنی شما این قدرت را دارید که بر هر اتفاقی که برایتان رخ دهد غلبه کنید. مطمئناً زمانی خواهد رسید که درک کنید آن آزمون‌های سختی که به شما چنین نیرویی می‌دهند ترتیبیات بودا هستند.

صحیح و سالم به پایان یک سال دیگر رسیده‌ام، اما بعضی از شما که از رکود اقتصادی، بلایا یا بیماری‌ها رنج کشیده‌اید ممکن است نتوانید صادقانه بگویید که این سال را بدون اتفاق گذرانده‌اید. اما فکر می‌کنم چیزی که مهم است این است که چگونه سالی را که پر از سختی است بپذیریم. بودا به ما به عنوان فرزندانش قول می‌دهد که مطمئناً از ما محافظت می‌کند. به سخنان بودا ایمان کامل داشته باشید.

بودا همیشه آن نوع رنجی را که با آن برخورد می‌کنیم می‌شناسد، می‌بیند که چگونه استقامت می‌کنیم، و مواظب ماست که بر خیزیم و روی پاهایمان بایستیم. بودا ایمان کامل دارد که ما، فرزندانش، از حد کافی بیش‌تر نیرو داشته باشیم تا این کار را انجام دهیم.

از کاپسو زوایکان ۹ (شرکت نشر کوسیی) صص ۳۰۰-۳۰۱

زیستن همچون نیلوفر
شماره‌ی ۱۴۷ (دسامبر ۲۰۱۷)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ریشو کوسیی - کایی یک جنبش بودایی جهانی ست از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیگیو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسیی - کایی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌ی درمه را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌ها مان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌شان به کار گیرند.

مهارت در فرم

عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی



فرم یک نوع دستاویز خوب است

در ورزش‌ها، مثل جودو و کِنْدو، و نیز در هنرهای دیداری و اجرایی، مدل حالت‌های جسم و حرکت‌ها «فرم» خوانده می‌شود.

اما در درک من فرم به این حوزه‌ها محدود نمی‌شود، بل که همچنین در این آشکار است که چگونه خودمان را با زندگی‌های روزمره‌مان سازگار می‌کنیم.

مثلاً من فکر می‌کنم که مهارت در فرم مهم است و شما باید این را روال زندگی‌تان قرار دهید که وقت‌شناس باشید، وقتی برمی‌خیزید به اعضای خانواده‌تان با گفتن «صبح به خیر» سلام کنید، کفش‌تان را وقتی در می‌آورید صاف و مرتب کنید، و وقتی با شما صحبت می‌کنند به وضوح بگویید «بله»، و مکرراً این کارها را در زندگی روزمره‌تان تمرین کنید.

در ضمن واژه‌ی ژاپنی *شوسا* (کریا به سنسکریت) که عموماً به رفتار و سلوک ترجمه می‌شود در آیین بودا به عنوان «ظواهر بیرونی کارهای سه چیز: تن، سخن، و دل» تعریف شده است. ساده‌تر اگر بگوییم اعمال و سخنان ما نوعی بیان حالت دل هستند.

آن‌گاه آن حالت دل چیست؟ چه نوع حال دل برای مهارت یافتن به صورت فرم در رفتار روزمره مهم است؟ برای شروع، پاسخ آن سؤال این است که آن، چیزی جز دل ملاحظه و غم‌خواری برای دیگران نیست. با تجسم بخشیدن به ملاحظه و غم‌خواری و به عمل درآوردن روزمره‌ی آن به عنوان فرم‌مان، دل غم‌خواری حتماً عمیق‌تر در قلب‌هایمان نقش می‌بندد.

از نظر سبک و ریتم زندگی، برای آن‌هایی که در راه بودا گام برمی‌دارند، بر هم قرار دادن دست‌هایمان از روی احترام، دعا کردن و پیشکش قرائت سوره در صبح و عصر نمونه‌های مهمی از فرم هستند. این اعمال همچنین جنبه‌های مهمی از پشتکار هستند که از طریق آن‌ها خود شما می‌توانید احساس‌های ملاحظه و سپاس‌تان را نشان دهید و به این ترتیب شخصی می‌شوید که همیشه با دل ملاحظه و سپاس زندگی را می‌گذرانند.

وقتی در فرم مهارت یافتید، آن‌گاه حتماً اگر برای لحظه‌ی دلتان آشفته شود، می‌توانید به سرعت آن را با بازگرداندنش به دل ملاحظه و غم‌خواری درست کنید. در این معنا، فرم می‌تواند یک دستاویز خوب در نظر گرفته شود، اما در واقع به طور مستقیم به حقیقتی که ملاحظه و غم‌خواری‌ست متصل است.



فرم عمل به نوع دوستی

وقتی دل ملاحظه و غمخوارگی پایه‌ی فرم زندگی‌های روزمره‌مان می‌شود، تجلی آن در چگونگی عمل و رفتار ما به نظر نمی‌رسد که به دستورالعملی که از آن بتوان پیروی کرد بستگی داشته باشد. در این جهان، حتا دو نفر دقیقاً شبیه هم نیستند، پس طبیعی‌ست که ملاحظه و غمخوارگی‌مان نسبت به دیگران بر طبق هر فرد به روش‌های متفاوتی بازتاب خواهد یافت. اگرچه به ما گفته‌اند که دو زانو نشستن حالت درست بدن برای خواندن سوره است اما برخی از مردم نمی‌توانند بدون این که زانوهایشان اذیت شود در آن حالت بنشینند. البته چنین افرادی که حالت بدن درست را به خود نمی‌گیرند، فرم را نادیده نمی‌گیرند. چنان که عبارت بودایی «یکی همه است، همه یکی» می‌رساند، به یاد داشتن اندیشه یا آرزویی که در اساس عمل و رفتار ماست اساسی است.

در این معنا، با این که به اندازه‌ی شخصیت‌های مختلف، فرم‌های مختلفی هست، هر فرم که خودخواهانه است نمی‌تواند واقعاً یک فرم خواننده شود. از این گذشته، فرم وجود دارد تا دل خودخواه را مهار کند، دلی که می‌خواهد هر کاری که دوست دارد بکند.

گاهی، بدون هیچ دلیل خاصی، اوضاع با یک عضو خانواده یا یکی از آشنایان چنان بالا می‌گیرد که دیگر نمی‌خواهید صورت آن شخص را ببینید یا با او حرف بزنید. با چنین احساس‌هایی اگر به طور اتفاقی آن شخص را ببینید و طرز برخوردتان خشن باشد، برای هر دوی شما ناخوشایند خواهد بود. اما اگر با مهارت‌تان در فرم با احترام با دست‌هایی بر هم نهاده به آن شخص سلام کنید و بگویید: «صبح بخیر»، آن خودبینی که باعث شده بود حس کنید که نمی‌خواهید حتا صورت آن شخص را ببینید، ناپدید خواهد شد، و شما به یک حالت نوع‌دوستی دست خواهید یافت. آن سلام، گاهی به سوی احیای هماهنگی است و علاوه بر آن دل آن شخصی که به او سلام کرده‌اید نرم‌تر از آن حالتی خواهد بود که اگر به او سلام نکرده بودید.

وقتی اصطلاح «مطابق با فرم یا قواعد» را می‌شنوید شاید فکر کنید که یعنی چیزی غیرقابل تغییر است یا حفظی انجام می‌شود، بل که با حفظ فرم و انجام کارها به طور صحیح و بدون زیر سؤال بردن آن‌ها، ما انسان‌ها، که تمایل داریم به شرایط خودمان اهمیت بدهیم، می‌توانیم بدون تلاش، در آن لحظه، از خود رها شویم.

در ریثو کوسی - کایی ما در جلسات هوزا شرکت می‌کنیم، قرائت سوره را به اجرا درمی‌آوریم و به مقدم دانستن دیگران عمل می‌کنیم. من فکر می‌کنم که همه‌ی این عمل‌ها نمونه‌های مهم فرم هستند، که تمرین مداوم آن‌ها ما را قادر می‌سازد که اشخاصی با غمخوارگی عمیق مانند بودا شویم، و آن فرم به عنوان «معادله‌ی شادمانی» ریثو کوسی - کایی را در طول تاریخش حمایت کرده است.

از کوسی، دسامبر ۲۰۱۷





غم‌خوارگی واقعی که من از سه آزمون آموختم

خانم دایا مادانایاکا
مرکز درمهی سری لانکا

این اشتراک درمّه در مراسم افتتاح مرکز درمهی سری لانکا عرضه شد که برای جشن تکمیل یک ساختمان نو و نصب پیکرهی بودا در ۴ ژوئن ۲۰۱۷ برگزار شد.

من در چنین محیطی بزرگ شدم که از نعمت دین و طبیعت برخوردار بود. وقتی کلاس پنجم ابتدایی بودم در امتحان ملی که در تمام سری لانکا برگزار می‌شد قبول شدم و این فرصت را پیدا کردم که در یک مدرسه‌ی سطح بالا درس بخوانم.

در نتیجه خانم را ترک کردم و زندگی در خوابگاه مدرسه را آغاز کردم، چون صرفاً بچه بودم احساس تنهایی می‌کردم که از خانواده‌ام که یازده سال با آن‌ها زندگی کرده بودم جدا شدم، اما به تدریج به زندگی در خوابگاه عادت کردم. تمام دانش‌آموزان خوابگاه هر روز در برابر پیکرهی بودا که در داخل مدرسه قرار داشت یک سوره را می‌خواندند و به معبد می‌رفتند تا بر طبق سنت‌های بودایی در سری لانکا در روزهای وسک و پوسون پویا به مراقبه عمل کنند. چندین سال را به این طریق سپری کردم، و در مدرسه زندگی‌ام را می‌گذراندم. وقتی هفده ساله بودم یک کارمند دولت شروع به کار در قسمت اداری مدرسه کردم. کمی بعد از فارغ‌التحصیلی، شروع کردم و با او قرار گذاشتم و در ۱۹۷۶ وقتی بیست و یک سالم بود با هم ازدواج کردیم.

ما نزدیک خانمی والدینم زندگی می‌کردیم. شوهرم در دپارتمان آموزشی منطقه‌ی که‌گاله کار می‌کرد، در حالی‌که من زن خانه‌دار بودم. زندگی ما سرشار از شادی بود. در ۱۹۷۷ اولین پسرمان به دنیا آمد، و سال بعد به خاطر انتقال شوهرم به منطقه‌ی پولونارووا کوچ کردیم. زندگی تازه‌ی را به عنوان سه عضو خانواده آغاز کردیم.

در پولونارووا اولین آزمون بزرگ منتظرمان بود. یک‌بار دیروقت شب توفان و باران شدیدی رخ داد. سفال‌های بام‌کنده شد و یک درخت انبوهی بزرگ روی خانه‌مان افتاد. درون خانه‌مان به طرز وحشتناکی به هم ریخته بود، و من و شوهرم با پسر که در ملافه پیچیده بودیم از خانه خارج شدیم. به خاطر باد شدید نمی‌توانستیم به راحتی راه برویم و من پسر را در آغوش گرفته بودم و می‌خزیدم. به یک کارخانه‌ی نان رسیدیم و دیدیم که ۸۰ نفر که خانه‌هایشان را تخلیه کرده بودند مثل ساردین آن‌جا به هم

صبح همگی به خیر. اول از همه می‌خواهم تبریكات صادقانه‌ام را برای مراسم افتتاح مرکز درمهی سری لانکا بیان کنم. من دایا مادانایاکا هستم، از این فرصت برای سپیم شدن تجربه‌های معنوی‌ام با دیگران سپاسگزارم.

من در روستای ماکورای منطقه‌ی که‌گاله به دنیا آمدم که در جنوب غربی سری لانکا قرار دارد. پدرم شالیکار بود و مادرم به پدرم در کار کمک می‌کرد و سبزیجات پرورش می‌داد از جمله سیب‌زمینی شیرین برای استفاده در خانه. به عنوان بزرگ‌ترین دختر خانواده‌ی دایا، یک خواهر کوچک‌تر و یک برادر کوچک‌تر دارم. هر سه‌ی ما با هم بزرگ شدیم.

در روستای بومی من هیچ حصاری زمین‌های شخصی را جدا نمی‌کرد، تنها درخت‌های بزرگی بودند که هر خانه را مشخص می‌کردند. من کاملاً از یک سری راه‌های بازی لذت می‌بردم: بیرون رفتن تا لب رودخانه؛ تاب‌سواری؛ جمع کردن انبه و بادام هندی و رامبوتان؛ و بسیاری دیگر.

در باغ خانه‌مان نیایش‌گاه کوچکی روی ستون‌های کوچک ساختم و مجسمه‌ی بودا را در آن پیکرگذاری کردیم. گل می‌چیدیم و هر روز صبح و عصر به محراب پیشکش می‌کردیم.



خانم دایا سخنرانی اشتراک درمّه‌اش را در مراسم افتتاح مرکز درمهی سری لانکا ایراد می‌کند.

فشرده شده‌اند. همه از باران خیس بودند و به اندازه‌ی کافی جا نبود که بنشینند، پس صبر کردیم تا توفان بگذرد.

بعد از این که فردا صبح کم‌کم آسمان روشن شد، از کارخانه بیرون آمدیم. من و شوهرم دیدیم که خانه‌مان چنان ویران شده که حتماً نتوانستیم آن را تشخیص بدهیم. بعضی از مردم زیر درخت‌هایی که مستقیماً روی خانه‌شان افتاده بود گیر افتاده بودند. هیچ‌چیز به جز لباس‌هایی که تنمان بود نداشتیم، اما من واقعاً سپاس‌گزار بودم که بدون این که جراحی ببینیم، سالم بودیم. من و شوهرم همه‌چیز را از دست دادیم اما تلاش کردیم که با همکاری هم زندگی کنیم.

در ۱۹۸۰ دو سال بعد از آن مصیبت، وقتی که داشتیم خرابی آن توفان را جبران می‌کردیم دومین آزمون پیش آمد. شوهرم کارش را از دست داد چون در یک تظاهرات بزرگ کارمندان دولت شرکت کرده بود. چهار روز پس از این که کارش را از دست داد، پسر دوم‌مان به دنیا آمد. در آن زمان، تمام پولی که داشتیم ۶۵ روپیه بود. نمی‌توانستیم زندگی‌مان را بچرخانیم چون با درآمد ماهانه‌ی شوهرم زندگی کرده بودیم. دوستان، بستگان، آشنایان و راهب‌ها از ما حمایت کردند. اما نمی‌دانستیم که چه موقعی شوهرم می‌تواند باز شغلی به دست بیاورد، نمی‌توانستیم تا وقتی دلمان می‌خواهد به حمایت دیگران وابسته باشیم. پس شروع کردیم که کارهای گوناگونی انجام دهیم تا برای زندگی‌مان پولی به دست بیاوریم.

در آغاز تصمیم گرفتیم که دو اتاق خانه‌مان را به دیگران اجاره بدهیم، به علاوه شروع کردیم که سبب غذا بفروشیم، سبزیجات بکاریم و بفروشیم، و مرغ نگه داریم و تخم‌مرغ بفروشیم. گاهی به کمک کشاورزها می‌رفتیم تا برنج بکاریم یا برداشت کنیم. تا جایی که می‌توانستیم به سختی کار می‌کردیم تا به راه‌های گوناگون درآمد کسب کنیم. در در حالی‌که زندگی بخور و نمیری داشتیم، شوهرم توانست در دفتر رئیس منطقه‌ی پولونارووا شروع به کار کند. من فکر کردم که من هم باید کار کنم و شروع به کار در همان دفتری کردم که شوهرم در آن کار می‌کرد. دو سال بعد پسر سوم‌مان به دنیا آمد.

همراه با هم، همه‌ی اعضای خانواده‌مان توانستیم بر این دو مشکل بزرگ غلبه کنیم و شوهرم به خاطر ترفیع در دفتر دیگری شروع به کار کرد. اما بعد از این که شروع به رفت‌وآمد به دفترش کرد که از خانه‌مان دور بود، اغلب حالش بد می‌شد. این آغاز سومین آزمون بود.

یک روز او در دفترش با تشنج به زمین افتاد. پس از آن حتماً گاهی در خواب هم تشنج می‌کرد. به خاطر بیماری همسر، سه فرزندمان و من اغلب از نظر مالی و روانی در رنج بودیم. احتمال داشت شوهرم بدون دلیل اظهار خشم کند. او سر من و بچه‌ها داد می‌زد، از خانه بیرون‌مان می‌کرد و وقتی بچه‌ها درس می‌خواندند کتاب‌ها و لباس‌هایشان را بیرون می‌انداخت. به نظر می‌رسید که شخص دیگری شده است، اما گاهی مثل گذشته رفتار آرامی داشت؛ بیرون می‌رفت و با بچه‌ها بازی می‌کرد، با سوغاتی به خانه برمی‌گشت و با آرامش کتاب می‌خواند. بقیه‌ی ما تعجب می‌کردیم که تغییرات نامعمول او را می‌دیدیم. من می‌توانستم این وضعیت را تحمل کنم ولی متوجه بودم که این از لحاظ روانی برای بچه‌ها خوب نیست.

من به بچه‌ها گفتم: «همه‌ی اعضای خانواده باید همکاری کنند تا با هم مشکلاتمان را حل کنیم؛» کاری که می‌توانید در این لحظه بکنید این است که سخت درس بخوانید و در امتحان ملی قبول شوید؛ و «من مراقب پدرتان هستم و از او محافظت می‌کنم.» فرزندانم حرف‌هایم را پذیرفتند، تا جایی که می‌توانستند سخت درس خواندند، و در امتحان قبول شدند. من هم سر کارم امتحان ترفیع داشتم و قبول شدم. شوهرم کم‌کم بهتر شد. اگرچه گاهی اشک‌های تلخی می‌ریختم، اما یک حس راحتی و امنیت را احساس می‌کردم.

در ۲۰۰۰، با جشن سال نو براساس سنت سینه‌الی در خانه‌ی خودمان و والدین شوهرم زمان خوشی را گذرانیدیم. بعد از این که به خانه برگشتیم، شوهرم نیمه‌شب دچار حمله شد و در بیمارستان درگذشت. او ۴۹ ساله بود. بعد از این که مراسم یادبود برای سومین ماه پس از مرگش را برگزار کردم، فشارها باعث شد که به زمین بیافتم. بعداً فکر کردم که از آن به بعد

(۲) در روزی که ماه کامل است از یک معبد دیدن می‌کنیم تا ایمانمان را عمق ببخشیم؛ (۳) درک می‌کنیم که ما با حقیقت یکی هستیم؛ (۴) با عمل به راه بوداسف دیگران را به راه درست هدایت می‌کنیم؛ (۵) جان بودا یا حقیقت را در درون خودمان احساس می‌کنیم.

به لطف آموزه‌های ریشو کوسی - کایی که آموخته‌ام، به آنجا رسیده‌ام که آن سه آزمون بزرگی را که در زندگی پیش از این داشتم، هدیه‌های ارزشمند بودا بدانم. به علاوه می‌توانم آگاه باشم که زندگی ما حالا، برای من بهترین بوده است. به این دلیل که سختی‌های زیاد در زندگی به من کمک کرد تا «خیرخواهی» را بازشناسم و این به فکر کردن به رنج‌های مردم منجر می‌شود، و نیز به «غم‌خواری» که ما را قادر می‌سازد با درد و اندوه دیگران همدردی کنیم. به خاطر تجربه‌هایم، از فضیلتی برخوردار شدم که می‌توانم مردم بسیاری را از رنج برهانم.

امروز می‌خواهم سوگند یاد کنم که حداکثر سعیم را برای راه بوداسف انجام دهم تا برای بقیه‌ی عمرم بتوانم از فضیلت برای رهایی اشخاص نزدیک به خودم استفاده کنم. سخنام را با سپاس از والدین و فرزندان بی‌نظیرم خاتمه می‌دهم که در کنار من و شوهرم به دنیا آمدند و در رنج‌ها با ما سهیم بودند. از شما، بودا و همگی بسیار متشکرم.



خانم دایا (که رویش به جلوست) تجربه‌هایش را در «هوزای سه نفره» به اشتراک می‌گذارد.

چگونه باید زندگی کنم و تصمیم گرفتم که به خاطر فرزندانم از دواج مجدد نکنم، بل‌که برای یک شغل بهتر درس بخوانم. به دانشگاه رفتم تا مدرک بگیرم.

در طی خدمت تقریباً سی ساله‌ام به عنوان کارمند دولت، به عنوان مادر و کارمند سخت کار کردم. در عین حال فرزندانم حداکثر سعی‌شان را کردند که درس بخوانند، بعد از دواج کردند و بچه‌دار شدند.

بعد از بازنشستگی، خانم کوسوما مرا به ایمان ریشو کوسی - کایی هدایت کرد و من در ۲۰۱۴ عضو شدم. وقتی برای اولین بار از مرکز درم‌هی پولونارووا دیدن کردم، یک پیکره‌ی زرین بودا را دیدم و نیز یک زنگ و یک بلوک چوبی مانند ساز. با شک فکر کردم «این‌جا چه جور تسهیلاتی است؟ شاید در جای عجیبی هستم» اما تصمیم گرفتم حرف‌های خانم کوسوما را باور کنم، چون می‌دانستم که او شخصی قابل اعتماد است.

به عنوان نماینده‌ی حکومت شهر، مکرراً در انجمن آن شرکت کردم که برای حفظ آیین بودای تیره‌واده و راهب‌ها در منطقه‌ی پولونارووا تأسیس شده بود، پس ریشو کوسی - کایی سری‌لانکا را در انجمن چک کردم و فهمیدم که رسماً در دولت ثبت شده و قوانین را به درستی رعایت می‌کند. ریشو کوسی - کایی به ما می‌آموزد که ما بودایی‌های غیررهبانی می‌توانیم با رنج‌های دیگران همدردی کنیم و چگونه می‌توانیم در زندگی روزمره‌مان در مسیر راه بوداسف برای شادی دیگران کار کنیم. به علاوه، من آموزه‌های ریشو کوسی - کایی را از طریق سمینارهایی در کلمبو و بانکوک و کتابچه‌ی مرکز درم‌ه آموختم. در حال حاضر رهبر مرکز درم‌هی مستقر در خانه هستم، و به طور مرتب در خانه‌ام جلسه‌ی هوزا (مجمع درم‌ه) برگزار می‌کنم. مردم زیادی در آن شرکت می‌کنند، از جمله والدینم، پسرهایم و اعضای خانواده‌شان، بستگانم، همسایه‌ها و دیگران. عالیجناب یاماموتو، کشیش مرکز درم‌ه و آقای پرسی، یک رهبر بخش، از خانه‌ام برای هوزا دیدن کردند. در هوزایی که در مرکز درم‌هی مستقر در خانه برگزار می‌شود، این پنج آموزه را می‌آموزیم که در زندگی روزمره به عمل درمی‌آوریم:

(۱) معبد‌های بودایی راهب‌ها در نظرمان بسیار گران‌قدرند؛

Living the
**LOTUS**

تمثیل خانه‌ی آتش‌گرفته



[تمثیل]

در محلی خانه‌ی بزرگ مردی محتشم بود. او در این خانه با فرزندان و خدمتکارهایش زندگی می‌کرد، اما خانه در وضعیت خرابی وحشتناکی بود. یک روز، ناگهان خانه آتش گرفت. فرزندان خواجه بی‌توجه به آتش در داخل خانه بازی می‌کردند. خواجه که بیرون خانه بود با سرعت برگشت و با صدای بلند به فرزندان هشدار داد که خانه آتش گرفته، اما بچه‌ها کاملاً جذب بازی‌شان بودند و به فریاد بلند پدرشان توجه نکردند. در آغاز خواجه فکر کرد که بچه‌ها را روی میزی بگذارد و آن‌ها

را بیرون بیاورد. اما بیش‌تر که فکر کرد متوجه شد که بعضی از فرزندان در مسیر از روی میز می‌افتند. پس وحشت آتش را برای فرزندان توضیح داد و سعی کرد خطر را به آن‌ها بفهماند، اما آن‌ها توجهی به هشدارهای خواجه نکردند. بعد او بالاخره به این فکر رسید: «باید نوعی دستاویز خوب به کار ببرم تا آن‌ها را نجات بدهم.» او بچه‌ها را صدا کرد و گفت که گردونه‌های بزکیش، گردونه‌های گوزنکیش و گردونه‌های گاوکیش، که بچه‌ها عاشق بازی با همی آن‌ها هستند، بیرون منتظرشان است.



بالاخره همی بچه‌ها خودشان از تنها در کم‌عرض از خانه‌ی آتش‌گرفته بیرون آمدند. خواجه بسیار شاد شد که دید همی فرزندان در امان هستند. بچه‌ها او را کلافه کردند که: «پدر، لطفاً گردونه‌های بزکیش، گوزنکیش و گاوکیشی را که قول دادی به ما بده!» خواجه به تقاضاهای آن‌ها چنین پاسخ داد که به طور برابر به فرزندان یک گردونه‌ی بزرگ داد که گاو سفیدی آن را می‌کشید، و باشکوه‌تر از هر کدام از گردونه‌هایی بود که در آغاز قول داده بود.



[تفسیر]

خواجه در این داستان همانند بوداست و فرزندانش ما هستیم. خانه‌ی خرابه نشان‌دهنده‌ی وضعیت بی‌ثبات جهانی است که در آن زندگی می‌کنیم. آتشی که آن‌جا به وجود می‌آید نماد تمام رنج‌های انسان است. این رنج‌ها دیر یا زود بر همه‌ی ما وارد می‌شوند، اما ما از آن‌ها آگاه نیستیم و غرق در آرزوهایمان هستیم. بودا می‌خواهد که ما را قاطعانه از آن خانه‌ی آتش‌گرفته نجات دهد. خانه تنها یک در دارد، که بسیار کم‌عرض است. برای خارج شدن از خانه، خودمان باید آرزوی بودا را برآورده کنیم و به تنهایی و از میان در کم‌عرض عبور کنیم. اگر بودا ما را روی میز بیرون از خانه‌ی آتش‌گرفته بکشد، مگر این که از رنج‌هایمان آگاه باشیم، همیشه این خطر هست که دست مهربان بودا که به سویمان دراز شده از دستمان رها شود. بودا سعی می‌کند که ما رنج‌هایمان را درک کنیم اما ما از آن‌ها آگاهی نداریم. گاهی به چهره‌ی بودا نگاه می‌کنیم، اما سعی نمی‌کنیم که به طور جدی به آموزه‌های بودا گوش بدهیم.

سرانجام به عنوان آخرین علاج، بودا به ما گردونه‌های بزرگش، گردونه‌های گوزن‌کش و گردونه‌های گاوکش را نشان می‌دهد. وقتی می‌شنویم که بودا می‌گوید که می‌توانیم هر کدام از آموزه‌ها را، که آن سه گردونه نمادشان است، انتخاب کنیم که به شخصیت‌مان می‌خورد، سرانجام به آموزه‌های بودا علاقه نشان می‌دهیم.

دویدن مان بیرون از خانه به خواست خودمان به این معناست که ما به طور داوطلبانه به آموزه‌های بودا عمل می‌کنیم. اما، هنوز رهایی‌مان از خانه‌ی آتش‌گرفته را درک نمی‌کنیم. دل‌هامان کاملاً با آرزوی زمینی به دست آوردن گردونه‌هایی که خواسته‌ایم اشغال شده است. اما وقتی خواست صادقانه‌مان را به بودا ابراز می‌کنیم، به طور غیرمنتظره‌ی به همه‌ی ما به طور برابر یک گردونه‌ی بزرگ می‌دهد که گاو سفیدی آن را می‌کشد — یعنی بیداری برتر. یعنی هر کس می‌تواند با جمع کردن عملی که مناسب هر فرد است به بیداری بودا دست یابد.

بودا همیشه نگران ما، فرزندان عزیزش است و سعی می‌کند از رنج آزادمان کند. عملاً جهان‌مان پر از رنج است درست مانند خانه‌ی آتش‌گرفته. بودا به درون خانه‌ی آتش‌گرفته پریده است و به ما راهی را نشان می‌دهد که از طریق آن همه‌ی ما می‌توانیم با هم به بوداگی برسیم.

نظارت ویرایشی از سوی مؤسسه‌ی تحقیقات آکادمیک چوئو





عمیق‌ترین سپاس‌ها برای شش سال گذشته

غمگینم که بگویم به خاطر نظام حد سنی پرسنل مدیریتی در ساختمان‌های اصلی ریثو کوسی - کایی، موقعیت کنونی‌ام را به عنوان مدیر ریثو کوسی - کایی بین‌المللی (RKI) ترک می‌کنم. می‌خواهم عمیق‌ترین سپاس‌هایم را به هر یک از شما برای حمایت ارزشمندتان در طی شش سال گذشته بیان کنم. در همه‌ی این سال‌ها بسیار شاد بودم. هرگز خاطرات دلگرم‌کننده‌ی ملاقات با شما و سهیم شدن شادی درمه با شما را در بخش‌های گوناگون جهان فراموش نخواهم کرد.

در این زمان، به عنوان مدیر منطقه‌ی انتشار جنوب آسیا و نیز کشیش ریثو کوسی - کایی بانکوک منصوب شدم. همان‌طور که همه موافق هستید، آموزه‌ی ریثو کوسی - کایی واقعاً ارزشمند و شگفت‌انگیز است. در محل جدید، می‌خواهم این آموزه‌ی شگفت‌انگیز را تا جای ممکن با مردم بیش‌تری سهیم شوم. چقدر هیجان‌انگیز است. مدیر جدید RKI عالیجناب کواچی سایتو است. او از نزدیک‌ترین دوستان من و کشیشی برجسته است. او در بیست سال گذشته، به عنوان کشیش در چندین مرکز درمه در داخل و خارج از ژاپن خدمت کرده است، از جمله یک مرکز در نیویورک. او بدن و دلی بزرگ دارد. من بسیار مطمئنم که آموزه تحت رهبری او گسترده‌تر خواهد شد.

همگی لطفاً از خودتان به خوبی مراقبت کنید. و بیاید شادی درمه را تا زمانی که زنده هستیم با مردم بیش‌تری سهیم شویم. در انتها، می‌خواهم تکرار کنم: «از همه‌ی شما بسیار متشکرم!»

عالیجناب شوکو میزوتانی



عالیجناب سایتو (چپ) و عالیجناب میزوتانی (راست).

سلام! بی‌صبرانه منتظر کار کردن با شما هستیم!



من کواچی سایتو هستم. اول دسامبر کارم را به عنوان مدیر ریشو کوسی - کایی بین‌المللی شروع کردم. من پدر یوسوکه سایتو هستم که به عنوان کارمند ریشو کوسی - کایی بین‌المللی تا پایان نوامبر کار کرد. برایم بسیار لذت‌بخش است که این فرصت را دارم که برای انتشار خارج از کشور درمه کار کنم.

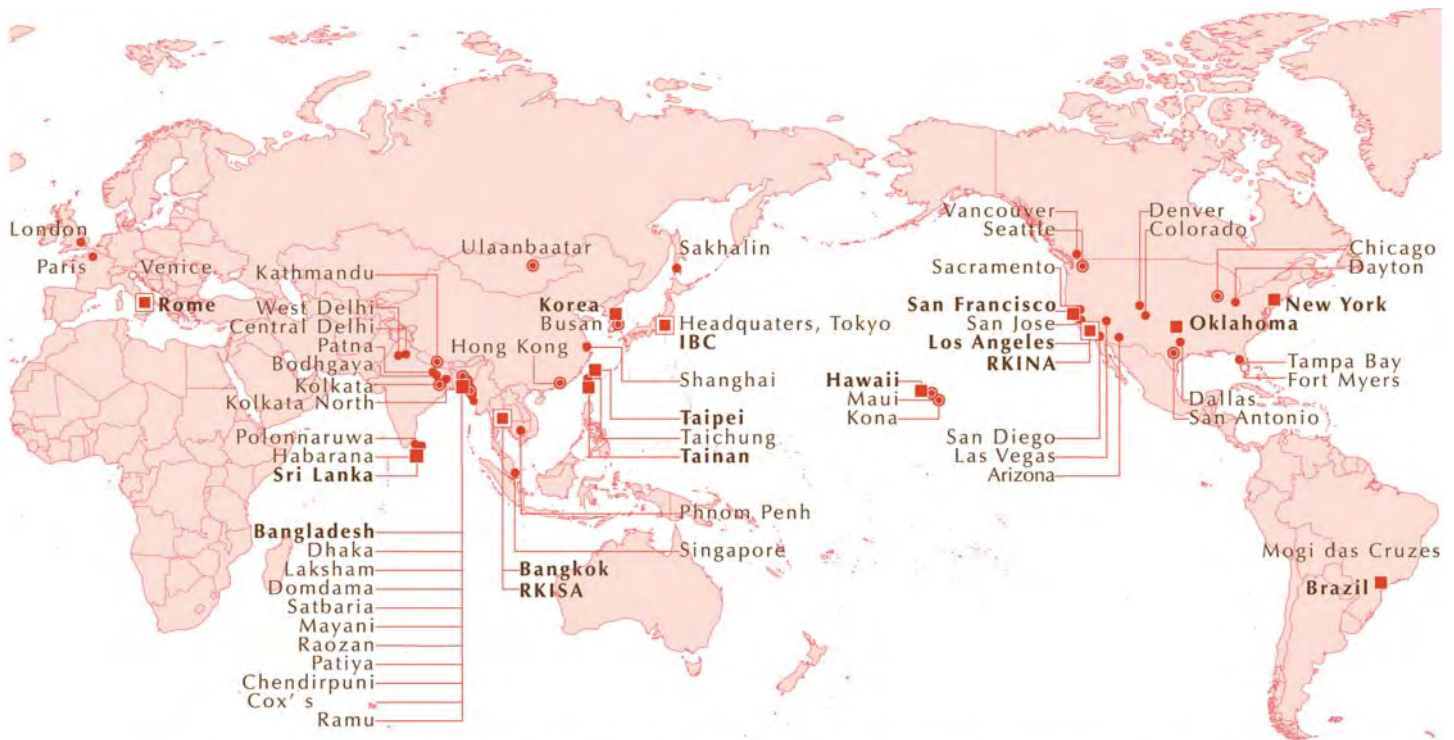
شش سال برای گفتگو و همکاری بین ادیان کار می‌کردم و پیش از آن به عنوان کشیش مراکز درمه در سوئی‌بارا در استان نی‌ایگاتا (مرکز درمه‌ی شی‌باتای کنونی)، نیویورک، سوئیدا در توکیو، و هیروشیما خدمت کردم. نوزده سال کار کشیشی نیز برای من زمانی بود که برای آرامش ارواح قربانیان جنگ و تروریسم دعا کنم و از نو قدر و ارزش صلح را بدانم.

از زمانی که به نقش انتشار درمه در سراسر جهان منصوب شدم، می‌خواهم هر گامی را به سوی کمک به انتشار سوره‌ی نیلوفر در سراسر جهان بردارم. این رسالتی الهی است، که از طریق نکوکرد بنیادگذار به ریشو کوسی - کایی محول شده است.

بیا بید با هم به سوی پروردن منابع انسانی مناسب برای عصر آینده گام برداریم یعنی، بوداسف‌هایی را در سراسر جهان پرورش دهیم، که رسالتی مقدس برای ریشو کوسی - کایی است!

عالیجناب کواچی سایتو
مدیر، ریشو کوسی - کایی بین‌المللی

بیوگرافی کوتاه عالیجناب کواچی سایتو: عالیجناب کواچی سایتو در ۱۹۵۷ در توکیو به دنیا آمد. پس از فارغ‌التحصیلی از مدرسه‌ی دینی گاکورین ریشو کوسی - کایی در ۱۹۸۲، در دفتر دبیرکل ادیان برای صلح ژاپن کار کرد، سپس به ساختمان‌های اصلی ریشو کوسی - کایی پیوست و دوازده سال مشغول همکاری بین ادیان و فعالیت‌های صلح بود. او همچنین در طی آن روزها در دفتر دبیرکل مؤسسه‌ی بین‌المللی برای آزادی دینی در فرانکفورت کار می‌کرد. از ۱۹۹۸ به عنوان مدیر بخش برای انتشار درمه و کشیش در چندین محل در داخل و خارج از ژاپن کار کرد.



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2017

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai