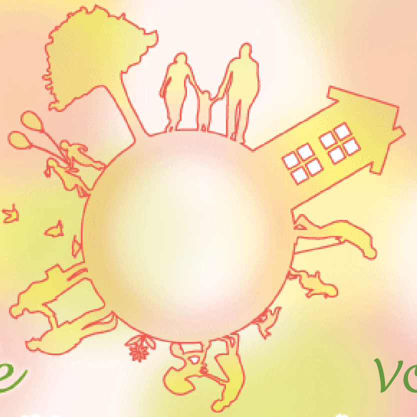
Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2 2018

VOL. 149



संस्थापकको निबन्ध

सफलता र असफलता

असफलता कसैलाई मन पर्दैन तर एकदम असफलतासँग डर मानी केहि पनि नगर्ने युवाहरु धेरै छन जस्तो लाग्छ। कुनै कार्य गर्नुअघी तेसको परिणाम सोचेमा केहि गर्न सकिन्न।

जस्तो भए पनि आफ्नो सम्पूर्ण शक्ती खर्च गर्न सक्नु पर्छ। तेसो गर्दा पनि परिणाम आफुले चाहे जस्तो नभए फेरी अर्को तरिकाले गर्दा हुन्छ । बुद्धले आफ्नो सारीरनै त्याग्ने गरी ८बर्ष दुख गर्नु भएको हो र ज्ञानको बाटो यो होईन भनेर छोड्नु भएको हो।

हामी डिग्री लिएर केहि पनि गर्न सकिन भनेर असफल भएको ठान्छौ तर त्यो नलिएको भए बिद्यालयमा तेती बर्ष दुख गर्दा के हुने हो थाहा हुँदैन थियो होला। यो संसारमा काम नलाग्ने चिज केहि हुँदैन । असफलताको अर्को पाटो भनेको सफलता हो। बुद्धको ज्ञान पनि ८ बर्ष सरिर त्याग्ने गरी दुख गर्दाले नै हो।

हामीले देख्ने सफलता र असफलता एउटा◌ै कुराको दुइ पाटा हुन। असफलताको लाजले बुझिने पाठ कहिले बिर्सन सकिन्न । आफुले सक्दो शक्ती लगाएमा असफलता पनि सफलतामा परिणत हुन्छ तर सफलतामा बिलास गरेमा असफलताले पर्खी रहेको हुनेछ।

संस्थापकको निबन्ध ९/ ८८-८९ पेज बाट

Living the Lotus
Vol. 149 (February 2018)

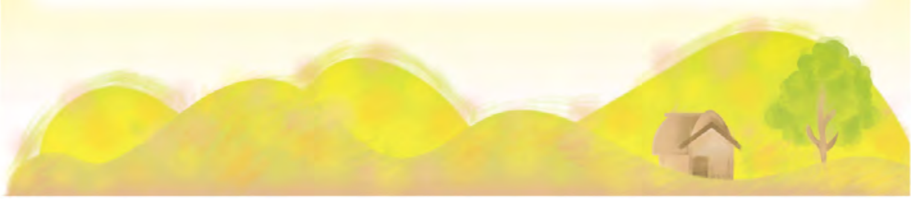
प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो
सम्पादक: एरिको कानाओ
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो ।हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्य अन्तराष्ट्य स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फक्रयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो ।यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

President's Message

आफ्नो जिवन गम्भिररुपमा लिने



by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

गम्भिररुपमा जिउनु भनेको

"आफ्नो जिवन गम्भिर रुपमा लिने" भनेको हाम्रो जिवनी खासमा "जन्म, बृध, रोगि, र मृत्यु" हेर्दा गम्भिर कुराहरु बाहेक केहि होईन। हामीलाई थाहा हुँदैन तर हामी गम्भिर जिवन बिताइ रहेका छौ। तेसैले यो सत्यलाई बुझी धर्मलाई बुझी जिउनु नै गम्भिर जिवनी बिताउने साचो हो।

तर "गम्भिर"लाई शब्दकोशमा हेर्ने हो भने अलि नकारात्मक अर्थ पनि छ र यो कुरा सधै हाम्रो दिमागमा आयो भने दुख हुन्छ र "एस्तो सोचेर त बाच्न सकिन्न" भन्ने लाग्छ। तेही भएर होला एकजनाले सरल रुपमा "गम्भिर भनेको संसार परिबर्तित हुन्छ भनेर अहिलेको पलमा जिउनु हो" भनेर भनेक छन। एक दिन एक घण्टा र अहिलेको यो मिनेट सेकेन्ड पललाई खेर नफालेर जिउनु महत्वपुर्ण हुन्छ।

तेस्तो गरी सोच्दा हामीमा उर्जा आउछ र हाम्रो मनमा खुशी छाउछ अनि वोरिपरिका मान्छेसँगको संबन्ध राम्रो हुन्छ। ति पलहरु जोड्दै जादा सुखी अनि गम्भिर जिवनी बिताउन सकिन्छ।

इक्क्यु जेन गुरुले "मरेपछी बुद्ध हुन पर्दैन बाच्दा राम्रो मानिस बन्नु" भनेर भनेक छन। तेस्तै मरेपछी गम्भिर बन्ने होईन अहिले यो पलमा गम्भिर भएर जिवन बिताएको छु भनेए बुझेर हरेक दिन आफ्नो बनाउन सक्नु पर्दछ। म सधै भन्छु कि हामी सबैमा बुद्धत्व हुन्छ र जो सुकैले पनि धर्मलाई बुझ्न सक्छन।

"यो दुखी संसार पनि बुद्धत्व बुझेमा मुक्ति" भन्ने कुरा बुझेमा जिवनलाई गम्भिर बनाउन सकिन्छ।

मनको स्विच दबाउने

बुद्धधर्मको बारेमा धेरै कविता लेखेका हिगाशी योसियो सर जो एक प्राथमिक बिद्यालयका प्रधान अध्यापक भएका बेलामा एस्तो भनेक थिए रे: “धेरै जाडो भयो । तर सिरकमा लुटुपुटु हुने होईन कि । मनको बटन थिच्नु । झट्ट उठ्नु । स्विच थिची बत्ती बाले झै । बिहान उठ्न पनि तेस्तै गरौ” (हिगाशी योसियो, प्राणको शिक्षा, कोसेइ प्रकाशण) ।

अहिले सबैभन्दा जाडो हो र तपाईंहरुलाई पनि एस्तै होला जस्तो लाग्छ । यो स्विच दबाउने कुरा धेरै कुरामा लागु हुन्छ । आफुलाई गाह्रो हुने कुरामा लागु गर्ने दैनिकिमा धर्म बुझ्न पनि यो “मनको स्विच” ले काम गर्छ जस्तो लाग्छ ।बिहान बुद्धमुर्ती पुज्दा, स्कुल या अफिसमा जादा नमस्ते भन्दा ।

सधै गर्ने चिजहरुलाई नै “मनको स्विच” दबाउने भनि “धर्मको बिजुली बालेर” ल आज भेट्ने मानिसलाई म आदर गर्दछु भनौ । समयको राम्रो सदुपयोग गरौ । यि धर्म प्रकाशले हाम्रो मन सफा पार्नेछ । “धन्यवाद” भन्ने आभारी शब्द पनि हामी “यहाँ अहिले छौ” भन्ने गम्भिर सत्यबाट जन्मेको “आभारिपन” बाट आउने हो र धर्म बुझ्न एसले “मनको स्विच” को काम गर्नेछ । एस्तो गर्दागर्दै आफुले नसोचे पनि हाम्रो दैनिकी प्राकृतिकरुपमा गम्भिर हुँदै जानेछ ।

मृत्यु हुनु केहि अघी बुद्धले “सबै चिज परिवर्तन हुन्छ तेसैले भक्ती गर्नु” भनेका थिए । ध्यान गर्दा पनि आफ्नो मृत्यु सम्झी परिवर्तन हुने कुरा बुझी भक्ती फैलाई बुद्धको मनलाई मन राख्ने छु ।

From *Kosei*, February 2018

हसिलो, दयालु र माया नै अरुसँगको संबन्धको आधार

रिश्शो कोसेइ काइ कोरिया
सुङ सुन खि

यो प्रवचन २०१७ नोवेम्बर १मा दाइसेइदोमा जन्मजयन्ती उपसतमा गरिएको हो

म १९५५मा कोरियाको दक्षिणपश्चिमको सानो टापुमा जन्मिएकी हु । ३ बर्ष हुँदा २५ बर्षको बुवाको मृत्यु भयो र आमा काम गर्न शहर जानु भयो । म मामा घर बस्न थाले । आमाले म १० बर्षहुँदा फेरी बिहे गर्नु भयो । नयाँ बुवाको ६ जना केटाकेटी थिए र त्यहाँ आमालाई गाह्रो हुने हो कि भन्ने पिर लग्थ्यो । मेरो शिक्षाकोलागि भनेर बुसानमा बस्ने सानिआमाको घरमा राखियो । ६ बर्षपछी देशको नियम अनुसार सबै सम्पती खोसियो र दुखी बुवाले आत्महत्या गर्नुभयो । ३९ बर्षको आमा फेरी एक्लो हुनुभयो ।

आमाले म र मेरो भाइको निम्ती भनेर फेरी काम गर्न थाल्नुभयो । आमाले गरेको दुखको मैले कदर गरीना र आफ्नो मनपरी गर्न थाले घरमा बोल्न पनि छाडे र जे पनि आफै गर्न थाले । क्याम्पस पास भए पछी मैले काम गर्न थालेको बेलाएती अफिसको मान्छेसँग बिहे गरे । म २७ बर्षको थिए ।

दाइसेइदोमा प्रवचन गर्दै सुङजि

तर आफुले भने जस्तो हुन सकेन । मेरो पढाई त राम्रो थियो तर सफा र चिजबिज मिलाउन मलाई मन लाग्दैनथ्यो । पैसाको कुरा पनि तेती थाहा थिएन र भएमा सबै खर्च गर्ने नभए केहि नगर्ने बानी थियो । तर ठीक बिपरित श्रीमानसँग मेरो कुरा मिल्दैनथ्यो । जे कुरा पनि एसो गर्नु भन्ने श्रीमानले गर्दा मेरो मन दुख्थ्यो तर म केहि भन्न सक्दैनथे र सहेर बस्थे । र यो नकारात्मक कुराले गर्दा मेरो ध्यान आफ्ना छोराकोरिको पढाईमा जाने भयो । मैले नमान्ने छोरालाई घर बाहिर निकाल्ने छोरीको हिसाबको किताब च्यात्ने आदी गर्थे । म कहिले रिसाउने हो थाहा नभएर होला उनिहरु मेरो अघी चुप लगेर बस्थे । तर समस्याहरु बिस्तारै देखिन थाले । छोराको पढाई राम्रो थियो तर सधै ठुस्स परी बोल्दैनथियो । अनि ठुली छोरी घमन्डी बनी । सानी छोरीले पैसा चोरेर साथी लाई दिने, झुटो बोल्न थाली । श्रीमानले सफा सुग्घर मन पराउने केटीसँग अफेर गरेर बच्चा समेत रहेछ । श्रीमानको अफिस पनि बन्द भयो । मलाई अहिलेसम्म पैसा सापट दिने छिमेकी किमले गर्दा म रिश्शो कोसेइ काइमा आए ।

१९९५ जुलाई १५मा म यहाँ कोरियाको कोसेइ काइमा आए र यो नै मेरो दोस्रो जन्मदिन भयो । "आफु परिवर्तन भए अरु पनि परिवर्तन हुन्छन्" भन्ने कुरा नै मेरो पहिलो पाठ थियो । आफु बाहेक अरु सबै परिवर्तन गर्छु भन्ने मेरो बिचार लाई कोसेइ काइको पाठले मलाई धेरै छोयो । "यहाँ अहिले आफुसँग कस्तो सबन्ध राख्ने हो भन्ने कुराले नतिजा फरक पार्न सकिन्छ" भन्ने कारण परिणम सुत्र थाहा पाउदा धेरै नै

अचम्मित भए । मैले धार्मिक नाम पनि राखे र बिहान बेलुका सुत्रपाठ गर्न थाले । सिकेको "तीन अभ्यास" पनि गर्न थाले । तेती गर्दा मात्रै पनि छोराछोरीले तपाईं परिवर्तन हुनुभयो खुशी देखिनुभयो भन्न थाले ।

सानो कुराले गर्दा ठुलो परिवर्तन भएर म अचम्मित भए । तर मेरो बुझाइ धेरै गहिरो थिएन । "जलन हुनेलाई धर्म मान्ने मन बनाऔं" भन्ने कुरा सासुलाई सिकाउन मन लाग्यो । "गनगन गर्नेलाई बुद्धी लिने मन बनाऔं" चाही श्रीमानलाई सिकाउन मन लाग्यो । तर मेरो सासुले "जापानको मन्दिरमा गए म ठुलो अशुभ हुन्छ" भनेकोले २ बर्ष सम्म कोसेइ काइ जान सकिन । तर त्यो बेलाको धर्म प्रचार गर्ने गुरुको साहायताले गर्दा छिमेकिको घरमा पुजा र होजा गर्न थाले र धर्मसँग संबन्धित हुन पाए ।

१९९८मा छिमेको पाकजिको छोरीलाई तन र मन दुबैको अज्ञात रोग लागेर स्कुल जान छोडिन । पाकजी सधै रुनुहुन्थ्यो । मैले आमाछोरी दुबैलाई कोसेइ काइमा लगे । स्वर्गिय इजी जो त्यो बेलको प्रमुख हुनुहुन्थ्यो उहाले उनिहरुसँग कुरा गर्न थाल्नुभयो । "तिमी यहाँ हुने कती कुरमा आभरी हुन सक्छौ ?" यो पाउरोटी हेर त यो समात्ने हात छ खान सक्ने मुख छ खानु अघी र पछी धुने पानी छ अदि अदि । उनिले त्यो दिन गन्न नस्कने आभारी कुरा बुझी खुशी भएर फर्किन । भोली पल्ट देखी उनि स्कुल जान थलिन । त्यो दिन प्रमुखले मेहेनत गरी उनि र मेरो संबन्ध जोडी दिनुभएकोमा धेरै मन छोयो ।

उहाले मलाई पनि "तिमी पनि सँगइ भक्ती गर्नु है" भनेर भन्नुभयो । श्रीमान र साअसुले गर्दा कोसेइ काइ जान नपाएको म तर यो भक्ती लाई कायम राख्छु भनेर साहस गरेर जान थाले । होजामा जान सधै उत्सुक हुन्थे । रेबरेन्डले अनेक समस्याको समाधान भनेको आफुमा नै हुन्छ भनेर सिकाउनुभएको थियो ।

श्रीमानले अरुसँग संबन्ध राखेको पनि श्रीमान या त्यो महिला होईन कि मेरै कारणले हो भन्ने कुरा सुन्दा नरमाइलो लागेन बरु मन सफा भयो । श्रीमानलाई चिसो पन देखाएकोमा माफी माग्ने बिचार गरे । आफ्ना कुरहरु प्रष्ट रुपमा भन्न नसकेर चिट्ठी लेख्ने बिचार गरे । दुइटा घर सम्हाल्न पार्ने बनाएकोमा माफी पाउ भनेर लेखे । श्रीमानले के ठान्लान भन्दा पनि आफुले एस्तो लेख्न सकेकोमा गर्ब लाग्यो ।

कोरियामा कोसेइ काइ भनेको जापानको धर्म हो भन्यो भने लडाईंको बेलाको कुरा र अरु नै धर्मको कुरा भन्ठानी सुन्न मन नपराउने धेरै छन । र घरमा बुद्धमुर्ती या तोरण राख्न पनि यहाँको मानिसलाई गाह्रो हुन्छ । तर संस्थापक या अध्यक्षको उपदेश सुने भने सबैको मन परिवर्तन हुन्छ । र उपदेशलाई अभ्यास गर्‍यो भने आफ्नो बिकास हुन्छ । र परिवार य छिमेकिसँग सुखी हुँदै जाने संघ देखेपछी धर्मप्रती अझ बिश्वास बढ्दै जान्छ । मैले पनि कोसेइ काइका मनिससँग मिली धेरै भक्तिकोलागी साहयता गरेकी छु । छिमेकी या साथिलाई यहाँ लिएर आएको छु र १९९९मा गोहोन्जोको काम र २००९ बाट शिक्षा बिभागको काम पाए र "कोरिया कोसेइ" भन्ने पत्रीकाको अनुवाद आदिमा आफ्नो शक्ती खर्च गर्न थाले । तर धर्मलाई दिमागले बुझे र मात्रै आफुले बुद्धत्व प्राप्त गरेको भन्ने भ्रमले घमन्ड थियो ।

सधै मन्दिरमा आउने एक जनाको आफ्नो छोरीसँग संबन्ध नराम्रो भएर दुखी थिइन । मैले उहालाई " छोरीको मन बुझेर छोरीलाई खुशी बनाउनु" भनेर भने । उहाले "उपदेशलाई अभ्यास गर्दा पनि रमाइलो लाग्दैन र म सक्दिन" "र रमाइलो नलाग्नुको कारण तपाईंले गर्दा हो" भनेर दोष दिनुभयो । त्यो कुरा सुनेर आफुले गरेको गल्ती बुझे । उहाको कुरा नबुझी खाली "उपदेशमा एस्तो छ" भनेर मात्र भनेकोले होला भन्ने लाग्यो । रेबरेन्ड इले सबैलाई "यहाँ आउनुस" भनेर सबैलाई माया गरेर बोलाउनुहुन्थ्यो र सबै जना जम्मा हुन्थे । तेस्तो सुन्यो भने आफु पनि हसिलो, दयालु र मायालु हुनपर्छ र अरुसँग संबन्ध गास्नु पर्छ भन्ने लाग्छ भनेर बुझे । तेस्तो कुरा सिक्न पाएकोमा मलाई दोष दिने प्रती म आभारी छु ।

मैले काम गर्ने साखामा संस्थापनदेखी तनमनले भक्ती गर्ने अग्रजहरु हुनुहुन्छ । सबैजना फरकफरक बेबहारका मनिससँगको सँगतले तेत्तिकै परिवर्तन नहुने आफ्नो बानी

पनि बिस्तारै परिवर्तन हुदोरहेछ । ४ बर्ष अघी बिरामी भएर अपरेसन गरे पछी सासुको तल्लो सरिर पक्षघात भयो । मैले उहाको सेवा गर्न सकेको पनि यहाँको उपदेशले गर्द नै हो । ससु २ बर्षअघी बित्नु भयो । म दिनको दुइ पल्ट सुत्रपाठ गर्छु र मैले उहाकोनिम्ती गरेको सेवा अहिलेसम्म समझना छ ।

तेस्को ४ महिनपछी घटिमा खाना अड्केर मेरो आमाको मृत्यु भयो । हाम्रोनिम्ती आफो जिवनभरी दुख गरेकी आमाले केहि गर्छु भन्ने बिचार थियो तेस्तो बेलामा एस्तो भयो र धेरै पछुतो भयो ।

"तर साचिको सेवा भनेको आमाबुवाको मृत्यु पछी हुन्छ र पुन्डरिक सुत्र अनुसार बुद्धत्व प्राप्त गरी अरु खुशी हुने काम गरेमा तेस्तो गर्न सकिन्छ" भन्ने अध्यक्षको कुराले मलाई बचायो ।

श्रीमानको काम बिग्रेर पैसा नहुँदा पनि "आफ्नो मनको भाडो पहिला ठुलो बनाउनु पर्छ" भन्ने कुरा मनमा लिए । एसो गरी यो कामकोनिम्ती मैले २० बर्ष बिताए । अहिले ४ छोराछोरीहरु आफ्नाआफ्ना काम गरी अरुको निम्ती काम लाग्ने भएका छन र हाम्रो सेवा पनि गर्दछन । छोरी गाकुरिनबाट पास भएर काम गर्दैछिन । र छोरीछोरीसँग दयालु श्रीमान पनि हुनुहुन्छ ।

अमुल्य प्राण लिएर जन्मेर पनि बेक्कारको जिवनी बिताएकी हुदी हो तर म यहाँ आएर आफ्नो ब्यक्तित्व बिकास गरी "पहिल अरु" भन्ने अभ्यास गरेर असल जिवनी बिताउन पाए । यो अनुभव गर्न दिनुभएको बुद्धको आभारिपन बुझी मेरै सबै भुतका कुरा अमुल्य खजाना हुन भनेर बुझे ।

कोरिया कोसेइ काइ अहिले ३५ बर्षको भएको छ । अहिलेको प्रमुख इजी पहिलको प्रमुखकी छोरी हुन । जापानी भाषा राम्रो बुझ्ने उहाले संस्थापक र अध्यक्षको उपदेश राम्रोसँग आरुलाई बुझाउन सक्नुहुन्छ तेस्को निम्ती हामी आभारी छौ । संस्थापकले बुझ्ने गरी सिकाउनु भएको उपदेश र कोसेइ काइको उपदेश कोरियाका अरुलाई बुझाइ सुखको बाटो हिड्छु भन्ने प्रण गर्दछु ।

कार्यक्रममा सहभागी हुँदाको फोटो

Living the

LOTUS

The Sutra of the Lotus Flower of the Wonderful Dharma

Chapter 5: The Parable of Medicinal Herbs

बनस्पतिका कथाको पाठ

एक दिन धेरै गर्मी भयो । प्रचन्ड घामले जमिन सुक्खा थियो । त्यहाँ धेरै ठुलो बादल छाएर संसार भरी पानि पऱ्यो । यो संसारमा धेरै किसिमका बनस्पती छन अनि ति सबैमा त्यो पनि पऱ्यो र संसार रसिलो भयो ।

त्यहाँ ठुलो, सानो रुख, झाडि, झार, जडिबुटी आदी थिए । तिनिहरुको जरा, हागा, पात्, फल सबैमा अमृत सरहको पानी पुगेर सबै चम्किला देखिन्थे ।

प्रचन्ड घाम लागेर जमिन सुक्खा भनेको हामीभित्र हुने पिडा हो ।त्यो ठुलो बादल भनेको बुद्ध हो र पानी भनेको उहाको उपदेश । बनस्पतिले पानि पर्खे जस्तै हामीले पनि मनको पिडा मेटाउने कुरा पर्खी रहेका हुन्छौ । बादलजस्ता बुद्धले हामीलाई ढाकी हामी सबैलाई उपदेशको बर्षा गराउनुहुन्छ ।

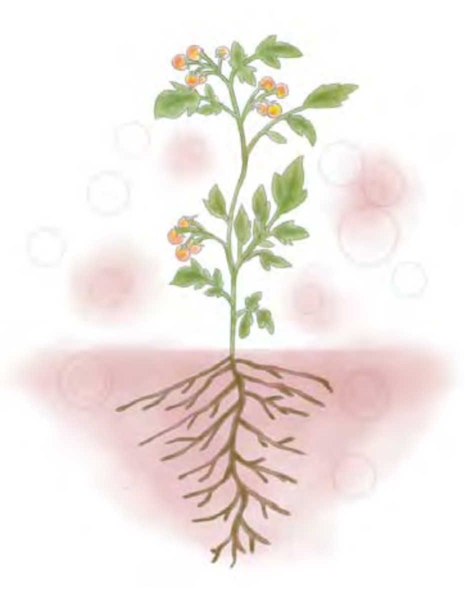
एकै बादलबाट उस्तै पानी पाए पनि बनस्पती अनुसार त्यो पानी कसरी प्रयोग गर्ने फरक हुन्छ । धेरै पानी लिने ठुलो रुख पनि हुन्छ र अलिकती पानी भए पुग्ने झार पनि हुन्छ । सबैले आफुलाई चाहिने पानी लिएर फुल अनि फल फलाउछन ।ठुलो रुखको आफ्नै काम हुन्छ अनि सानोको आफ्नै । सानो रुख ठुलो रुखभन्दा कमजोर होईनकी आफ्नो प्रकृती अनुरुपले बाची रहेका हुन्छन । सबैले आफ्नो कर्तब्य पुरा गरी संसारमा बाची रहेका हुन्छन ।

सबैको आ-आफ्नो बानि, क्षमता र प्रकृती हुन्छ र आफु हुर्केको बातावरण अनुसार उपदेश लिने तरिका फरक हुन्छ र हामीले त्यो उपदेश लिएर आफ्नो बिकास गर्दै जान्छौ ।

“जरा” मुख्य भाग” “हागा” “पात” भनेको “भक्ति” “प्राण” आस्था” र “बुद्धि” हुन । बनस्पातिको सबैभन्दा महत्वपुर्ण जरा भने झै हाम्रो निम्ती “भक्ति” नै जरा हो । जरा भएर नै बुद्धका उपदेशमा शरण लिएर “प्रण” गर्दछौ । र त्यो प्राणलाई मानेमा जस्तो सुकै बेलामा पनि नबदलिने “आस्था” पाउन सक्छौ । र आस्था भएपछी हामीले सबैभन्दा ठुलो कुरा “बुद्धि” पाउदछौ । तर जरा भए पनि हाग र पात नभएमा रुख मरे झै धर्म भनेको पनि “भक्ति” “प्राण” “आस्था” हुँदै “बुद्धि” मा पुग्छ र यि सबै चारकुरा जरुरी हुन्छ । बनस्पती मोटो पातलो भनेको हाम्रो चालचलन र क्षमतामा फरक हुन्छ भनिएको हो । तर तेस्तो फरक भए पनि आफु अनुसार आफ्नो कर्तब्य पुरा गरेमा सबैजना अमुल्य हुन्छौ । आफुभन्दा ठुलो रुख देखेर सानो रुखले हिनताबोध हुनु जरुरी छैन । हामी पनि एकै जमिनबाट उम्रेका रुख हौ र सबै एकै प्राणी हौ । तेही भएर हेर्दा फरक भए पनि हामी सबै समान हौ भन्न सकिन्छ ।

सबैले समान बुद्धको प्राण पाएका हामी हाम्रो रुपरङ क्षमता फरक हुनुमा नै अर्थ हुन्छ । हामीले यो संसारमा के कर्तब्य गर्ने भन्ने कुरा ठुलो हुन्छ । यो कर्तब्य पुरा गर्न बुद्धपथमा (फुल) हिडेमा अबस्य सबैले बुद्धत्व (फल) प्राप्ती गर्न सक्छौ ।

सम्पादन: केन्द्रिय विधा अनुसंधान केन्द्र

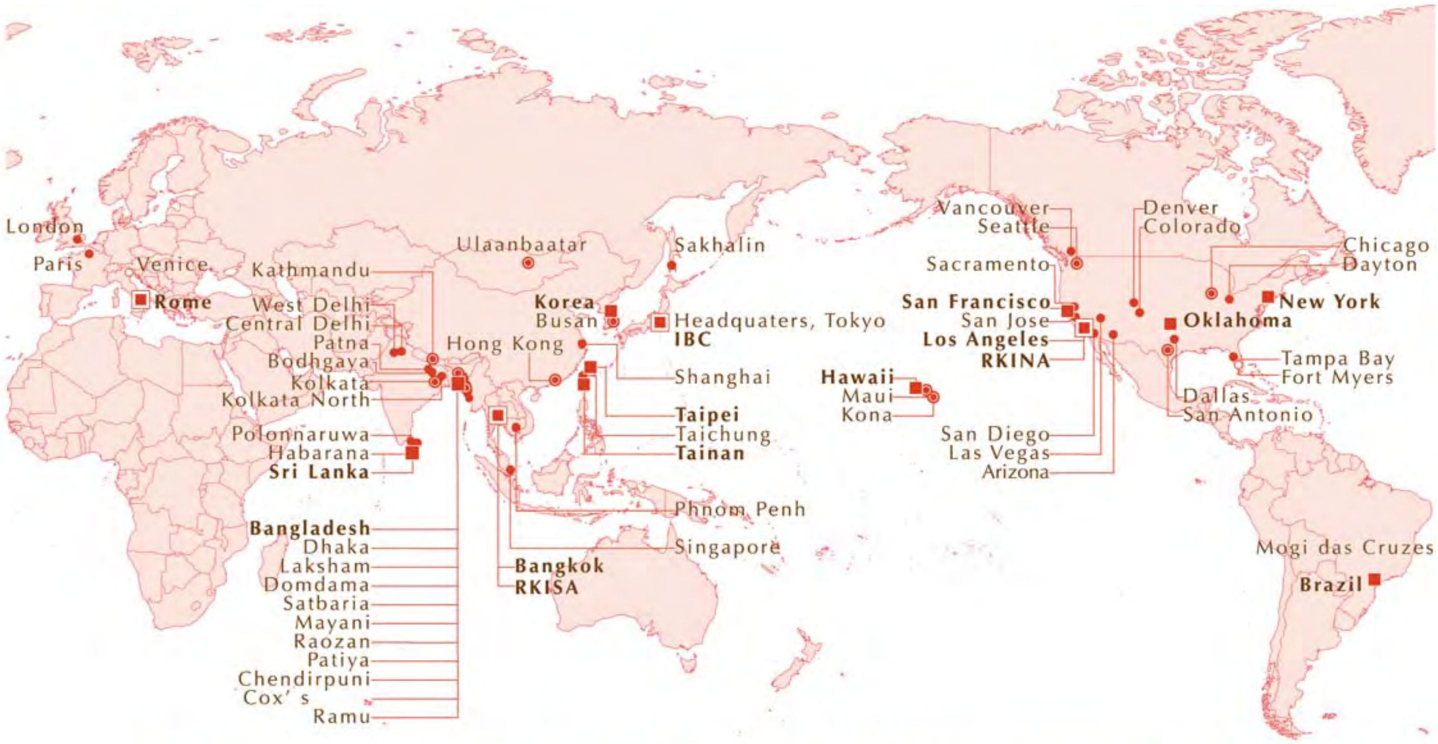


यो बिश्लेशण “निक्क्यो निवानोको पुन्डरिक सुत्रको नयाँ बुझाइ र नयाँ पुन्डरिक सुत्र तृपाठ” मा आधारित छ ।

स्वतन्त्र भक्ति

जाडो बेलामा तृपाठ सुत्र पाठ पढेपछी मात्र ल अब नयाँ बर्ष सुरु भयो भन्ने भान हुने धेरैलाई होला। यो पढ्यो भने तनमन दुबै सफा हुन्छ र नयाँ बर्षको प्रण गर्न सकिने हुन्छ जस्तो लाग्छ । यो पढ्दा म एस्तो गर्छु भनेर प्रण गर्दा राम्रो होला ।

नयाँबर्षको प्रवचनमा पनि कुनै एउटा लक्षलाई लिएर तेस्मा आफ्नो सबै शक्ती खर्च गर्नु पर्छ भन्ने बुझे । लक्ष लिएर पुरा भएमा अर्को लक्ष लिने । तेसो गर्दागर्दा अटुट निर्माण हुन्छ र स्वतन्त्र भक्ती गर्न सकिन्छ । सधै लक्ष लिएर आफुअघी भएको कुरा पुरा गर्दै सबै चिजलाई महत्व दिदै भक्ती गर्दै जाऔ ।



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

We welcome comments on our newsletter *Living the Lotus*: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai
Overseas Dharma Centers 2018

Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail*: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax*: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai