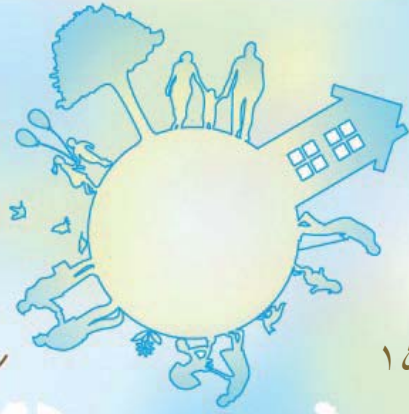


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6
2018



شماره ۱۵۳

مقاله‌ی بنیادگذار

دیدگاه آزاداندیش

می‌شود. و وقتی دل آن مردم را بشناسید، دیگر نمی‌توانید نسبت به آن‌ها بی‌تفاوت باشید.

در واقع وقتی ناگهان در برابر انواع مردم قرار می‌گیرید، و سعی می‌کنید که آن‌ها را به کار بگیرید، و به درک سرشت واقعی دل انسان برسید، اعصاب قوی‌تری پیدا می‌کنید. دیگر از ترس هیچ‌کس عقب نمی‌روید. این معنای به دست آوردن درکی است که از آزاداندیش بودن به وجود می‌آید.

بدون درک اعماق قلب انسان، توجه واقعی را به دیگران تجربه نخواهید کرد، و به این خاطر، مردم از شما دنبال‌هروی نمی‌کنند.

از کایسوزوایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷) ص ۶۴ - ۶۵

بهترین فرصتی که برای پرورش خودتان دارید وقتی است که با کسی برخورد دارید که خصمانه با شما رفتار می‌کند، یا نمی‌پذیرد که به آن‌چه که می‌گویید عمل کند. وقتی وارد چنین وضعیت‌هایی می‌شویم، چاره‌ی نداریم مگر این که این درس را بیاموزیم که رفتار با انسان‌ها سخت است.

در مقابل کسانی که سرسری پاسخ می‌دهند: «بله، مطمئناً» و هر چه می‌گویید را می‌پذیرند، وقتی با سر به آن نوع مردمی برخورد می‌کنید که در مورد هر نکته بحث می‌کنند و دنبال چیزی جز اشتباهات شما نیستند، و صادقانه کار می‌کنید تا با آن‌ها به درک مشترک برسید، برایتان آن تنهایی و ضعفی که در پشت طرز برخورد لجاجته‌ی آن‌ها مخفی شده، به آرامی مرئی

زیستن همچون نیلوفر شماره ۱۵۳ (ژوئن ۲۰۱۸)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rishso Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

ریشو کوسی - کایی یک جنبش بودایی جهانی ست از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیکو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کایی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌ی درمه را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا/ در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.



محکم ایستادن

عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

اول، نفس عمیقی بکشید

دمه‌پده، یکی از قدیمی‌ترین سوره‌های دست‌نخورده‌ی کتاب‌های دینی بودایی، شامل این شعر است: «او را که می‌تواند غرش‌های خشم برانگیخته‌اش را مهار کند، درست گویی که درشک‌های سریعی را مهار می‌کند، راننده‌ی خوب می‌خوانم.»

این‌جا، شاکیه‌مونی اهمیت مهار خشم را توضیح می‌دهد. اما با این که آموخته‌ایم این کار را بکنیم، سخت است که جلوی احساسات یا عواطف ترمز گذاشت، که این احساسات به ندرت به انفجار خشم محدود می‌شوند. ما انسان‌ها تمایل داریم که چیزهایی را بگوییم که نباید بگوییم، تسلیم و سوسه برای خریدن چیزهایی می‌شویم که نباید بخریم، و آرزو درست منحرف می‌شویم — و در نتیجه ممکن است با دیگران اختلاف پیدا کنیم.

خوب، پس وقتی احساس می‌کنید که نزدیک است که کنترلتان را با خشم، آرزو، یا فکر خودمحور از دست بدهید، چگونه در برابر آن محکم می‌ایستید؟

من توصیه می‌کنم که پیش از این که کاری بکنید، فقط نفس عمیقی بکشید. فقط با نفس کشیدن عمیق، قلبتان را کمی آرام می‌کنید. همچنین مهم است که اگر امکان دارد بگذارید موضوع‌ها در طول شب استراحت کنند و بعد که سرد شدند درباره‌ی آن‌ها فکر کنید.

همچنین اگر کسی هستید که ایمان دینی دارد، وقتی ابرهای تیره‌ی آرزو، خشم و نادانی شروع به پوشاندن دلتان می‌کنند، با گرداندن افکارتان به «بودا در این باره چه فکری می‌کرد؟» یا «بودا چه کار می‌کرد؟» می‌توانید باز خون‌سردی‌تان را به دست آورید. به جای شکلی از وجود مانند خدایان و بوداها که دیدنی نیستند، برخی از مردم ممکن است به الگویی در دسترس رو کنند که ارتباط مستقیمی با او دارند و فکر کنند: «پدرم چه کار می‌کرد؟» یا «مادرم چه می‌گفت؟» و به این صورت احساس خشم، آرزو یا خودخواهی‌شان را فرو بنشانند.

دومین تمرین راه هشت‌گانه، «اندیشیدن درست» یعنی «دور ماندن از آرزو، خشم و نادانی و اندیشیدن به چیزها با دلی بزرگوار مانند بودا.» وقتی این را در زندگی روزمره‌مان به کار می‌بریم، یعنی وقتی احساس می‌کنیم که گویی احساس‌ها و تمایلاتمان نزدیک است که به حال خود رها شوند، ابتدا نفس عمیقی می‌کشیم و بعد محکم می‌ایستیم، که دری است به سوی عمل به اندیشیدن درست، این‌طور نیست؟

دل ملاحظه‌ی دیگران

خلاص شدن از سه پلیدی دل یعنی آز، خشم و نادانی (که یعنی حماقت خودمحور)، و اندیشیدن درباره‌ی چیزها با دلی بزرگوار – فکر کنم همه‌ی شما می‌دانید که این چقدر مهم است. اما شنیده‌ام که برخی از مردم به نظر می‌رسد که حتا از سعی کردن هم دست برداشته‌اند، با ناامیدی می‌گویند که چون این را می‌دانستند، هر چه بیشتر به آن‌ها گفته شد که باید چنین شخصی باشند و باید از آرزوها و دلبستگی‌ها دور باشند، آن‌ها بیشتر به خودشان به عنوان انسان‌هایی «بی‌مصرف» می‌اندیشیدند که دل‌هایشان هرگز از آرزو، خشم و خودخواهی‌ها نخواهد شد. در این مورد، چرا دیدگاهمان را کمی تغییر ندهیم، و بررسی نکنیم که درست اندیشیدن واقعاً به چه معناست، و به درکمان از آن عمق نبخشیم؟

«درست اندیشیدن» یعنی فکر کردن درباره‌ی چیزها به طور صحیح و بدون دل آزمند، دل خشمگین و دلی که مردم را تحقیر می‌کند. به عبارت دیگر، یعنی دلی که سهیم می‌شود، دلی که با گرمی با دیگران در تعامل است، و دلی که به دیگران اهمیت می‌دهد. بعد، وقتی که این را در یک تک کلمه جمع‌بندی می‌کنیم، آن کلمه چیزی غیر از ملاحظه نیست. به عبارت دیگر وقتی در این‌جا می‌گوییم «درست» واقعاً منظورمان «با دل ملاحظه‌ی دیگران» است.

هیچ انسانی کامل نیست. بنابراین مهم است که ما عادت شخصی اندیشیدن به چیزها با دل با ملاحظه را پرورش دهیم، حتا اگر نمی‌توانیم از آز یا خشم رها شویم، که گاهی ممکن است دلمان را مهار کنند. با این کار هر کسی می‌تواند با دلی بزرگوار مانند دل بودا فکر کند و عمل کند. اما با وجود این که «محکم می‌ایستید» یا «با دلی ملاحظه‌کار می‌اندیشید» باز هم در زندگیتان بیش از یکبار موقعیت‌هایی رخ خواهد داد که در آن‌ها بسیار سخت است که این کارها را بکنید.

من یکبار در مورد عبارت «ساکت باش، مانند خورشید، مانند نسیمی خنک، مانند یک ستون، مانند سنگ» صحبت کردم. وقتی با کسی مشکل دارید و به‌خصوص اگر احساس می‌کنید که ممکن است عواطف شدید شما را تحت تأثیر قرار دهد، به سکوت طبیعت چنان که در این عبارت آمده، فکر کنید و سعی کنید قالب ذهنی‌تان را وسعت ببخشید. درست چون ما انسان‌ها و جهان طبیعی یکی هستیم، شما و شخصی که جلوی چشمتان است هم یکی هستید – و با درک این، ما «راننده‌های خوب» دل‌هایمان می‌شویم. با دلی بزرگوار، می‌توانیم زندگی‌ای سرشار از قدردانی داشته باشیم.

از کویبی، ژوئن ۲۰۱۸





لحظه‌ی حاضر را گرامی بدارید

آقای بیمال کانتی بارو
مرکز درمهی بنگلادش



این سخنرانی اشتراک درمه (سفر معنوی) در یک گردهمایی اعضا در ۲۰ آوریل ۲۰۱۸ در مرکز درمهی بنگلادش ارائه شد.

سپاسگزارم که توانستم سالم بمانم و تا امروز به وظایفم ادامه دهم. به خاطر کارم، زمان درازی در ژاپن زندگی کردم و علاقه‌ام به ژاپن حتا پس از برگشتنم به بنگلادش ادامه داشت. در آغاز نمی‌توانستم ریشو کوسی - کایی را درک کنم. اما با نگاه کردن به فعالیت‌های اعضا، درک کردم که حتا اگر بی‌تجربه هستید یا روحانی نیستید، هنوز می‌توانید آموزه را به دیگران منتقل کنید؛ و به این درک رسیدم که ریشو کوسی - کایی سازمانی شگفت‌انگیز است.

وقتی به ریشو کوسی - کایی پیوستم، تازه ازدواج کرده بودم. من و همسرم برای ماه عسل به سنگاپور، تایلند، نپال و هند رفتیم. وقتی در نپال بودیم با آقای سالیندرا بجرچریه، رهبر بخش ریشو کوسی - کایی کاتماندو ملاقات کردم. در راه برگشتنم به بنگلادش در خانه‌ی یکی از بستگانم در کلکته ماندم. وقتی آنجا بودیم، آموزه‌هایی را که آموخته بودم با فامیلم سهیم شدم. بعد از آن فامیلم هم عضو شد.

وقتی از ماه عسل برگشتیم، دیدم که مهمانی از ژاپن آمده، آقای کازوماسا ایزاوا، که به عنوان کشیش در مراکز درمهی ژاپن خدمت کرده بود، در آن زمان از بنگلادش دیدن می‌کرد. این اولین برخورد من با آقای ایزاوا بود. چون می‌توانستم کمی ژاپنی صحبت کنم. در انتشار درمه به عنوان مترجم آقای ایزاوا همراهی‌اش می‌کردم. وقتی اعضای بنگلادش بیش از سیصد نفر شدند، آقای ایزاوا از ساختمان‌های اصلی توکیو تقاضا کرد که زمینی برای مرکز هوزا برای اعضای محلی بخرند. وقتی به دنبال زمین می‌گشتیم با آقای سنجیت بارو بولو ملاقات کردم که زمین را به ما نشان داد. او اکنون درگذشته است، اما وقتی زنده بود همیشه به من بسیار کمک می‌کرد.

پیش از این که به ریشو کوسی - کایی بپیوندم، از آن نوع اشخاصی بودم که فکر می‌کردم همیشه حق با من است و درکم همیشه درست است، که این بارها به بحث کردنم با دیگران منجر شد. همچنین درباره‌ی اختلاف‌های میان اصول فرقه‌های بودایی

لطفاً همگی هدایت‌کنید.

من بیمال کانتی بارو هستم. شادمانه با همسر، دختر و پسر زندگی می‌کنم. در حال حاضر، به عنوان رهبر بخش جنوبی چیئاگونگ خدمت می‌کنم.

در آغاز، می‌خواهم سپاسم را از عالیجناب میتسویوکی آرتیومی و رهبران دیگر مرکز درمه بیان کنم که این فرصت سهیم شدن تجربه‌ی درمه‌ام را با دیگران به من دادند که به من اجازه داد بار دیگر در خودم تأمل کنم.

می‌خواهم از آقای بیلیوپ بارو هم تشکر کنم که آغازگر این تجربه‌ی درمه بود. در ۲۰۰۰ او مرا تعلیم داد و در مورد ریشو کوسی - کایی شگفت‌انگیز به من آموخت. او مرا به خانه‌ی آقای بیمان کومار بارو در پاتارگته، چیئاگونگ برد. همچنین می‌خواهم عمیق‌ترین سپاس‌هایم را از آقای بیمان کومار بارو بیان کنم، برای ابتکارش در گسترش آموزه‌های ریشو کوسی - کایی در بنگلادش.

بسیاری از اعضای که با هم در فعالیت‌های روزهای اولیه‌ی مرکز درمهی بنگلادش شرکت می‌کردیم، درگذشته‌اند. من واقعاً



آقای بیمال کانتی بارو سخنرانی اشتراک درمه‌اش را در مرکز درمه بنگلادش ایراد می‌کند.

خانه‌مان را نگه دارم، دیوانه شده بودم و به ناامیدی فرو رفتم. در چنین اوقاتی، اعضای سنگه‌ی بنگلادش همیشه کنارم بودند و از من حمایت می‌کردند.

به خاطر تشویق‌ها و حمایت‌های مهربانانه‌ی آن‌ها، کمی احساس راحتی کردم. در یک سخنرانی عالیجناب آری‌تومی شرکت کردم که در آن زمان برگزار شد. در طی سخنرانی او از تجربه‌ی مقروض بودن خودش صحبت کرد.

عالیجناب آری‌تومی گفت: «طبیعی است که کارها آن‌طور که ما آرزو مندیم پیش نروند. به این دلیل است که به جای وقت صرف کردن برای تفکر درباره‌ی آنچه که باید در گذشته انجام می‌شد، ارزش دادن به آنچه که در برابر شماست برای آینده‌تان مهمتر است.»

او با اشاره به روده‌ها گفت که وقتی آب کثیف از بالای رود می‌آید، اگر آب در میانه‌ی رود تمیز باشد، آب کثیف به پایین رود نمی‌رود. همین در مورد تجربه‌های گذشته‌مان صدق می‌کند. اگر از لحظه‌ی حال حداکثر استفاده را بکنیم، آینده‌ی شگفت‌انگیزی منتظرمان خواهد بود.

با گوش دادن به آنچه که عالیجناب آری‌تومی گفت، احساس کردم که در تاریکی نور امید دیدم. توانستم فکر کنم که لحظه‌ی حال را گرامی می‌دارم و با مشکلات جلوی چشم مبارزه می‌کنم. همچنین از نعمت اعضای سنگه‌ی عالی‌ای برخوردار بودم. به خاطر مهربانی‌شان نسبت به من، توانستم باز روی پاهایم بایستم.

اگرچه هنوز کلی قرض دارم، دیگر عصبی نمی‌شوم. به خاطر آموزه‌ها آموختم که همه چیزها برای کمک به رشد ما رخ می‌دهند. از صمیم قلبم برای وجود اعضای سنگه‌ی سپاسگزارم که وقتی مشکل داشتم از من حمایت کردند.

لطفاً بگذارید سپاسم را به بنیادگذار نیوانو بیان کنم که این ریشو کوسی - کایی شگفت‌انگیز را تأسیس کرد. به خاطر این سازمان توانستم با این آموزه‌های واقعاً شگفت‌انگیز روبه‌رو شوم. من تلاش بیش‌تری را آغاز کرده‌ام تا درمه را انتشار دهم و تا جای ممکن آموزه‌ها را با مردم بیش‌تری سهیم شوم. توانستم مردم بسیاری را در شهرم چندیرپوئی، در چیتاگونگ و داکا به آموزه‌ی ریشو کوسی - کایی هدایت کنم. تا حالا بیش از صد نفر را به این ایمان هدایت کردم و امیدوارم به هدایت بسیاری دیگر ادامه دهم.

مختلف نظرانی داشتم. اما بعد از این که به ریشو کوسی - کایی پیوستم، دریافتم که لزومی ندارد بحث کنیم که کدام آموزه صحیح‌تر است. در حالی‌که هر فرقه آموزه‌های خودش را دارد، آموختم که در ریشو کوسی - کایی تو می‌توانی از هر چیزی شروع کنی که می‌توانی به آن عمل کنی. همان‌طور که به تدریج به این درک رسیدم، مشتاق شدم که آموزه‌ها را عمیق‌تر بیاموزم.

درست در آن حدود زمانی، آقای کان‌چان باروآ که در دوره‌ی بین‌المللی مدرسه‌ی دینی گاکورین در ساختمان‌های اصلی ریشو کوسی - کایی در توکیو آموزه‌ها و انتشار درمه خوانده بود، درسش را تمام کرد و به بنگلادش برگشت. من چیزهای بسیاری درباره‌ی آموزه‌ها و آداب درست آیین ریشو کوسی - کایی از او آموختم. حقیقتاً تحت تأثیر آنچه که آموختم، قرار گرفتم و آرزوی سهیم شدن آموزه‌ها تا جای ممکن با مردمی بیش‌تر، در درونم رشد کرد. بعداً گوهون‌زون و گواهی معلم درمه دریافت کردم، به عنوان رهبر منطقه کارم را شروع کردم و اکنون به عنوان رهبر بخش خدمت می‌کنم.

از طریق نقشم در مرکز درمه، دریافتم که چقدر سخت است که آموزه‌ها را با دیگران سهیم شویم. همچنین متوجه شدم که زندگی فقط پر از چیزهای خوب نیست و همیشه باشکوه نیست. سرانجام درک کردم که به عنوان انسان، تا زمانی که زنده هستیم به ناچار با انواع مشکلات روبه‌رو می‌شویم، از آنچه که در این باره در زندگی خود تجربه کردم، می‌خواهم یکی را با شما سهیم شوم.

این تجربه‌ی من از زمانی بود که یک کارخانه‌ی تولیدکننده‌ی لباس را اداره می‌کردم. به خاطر عوامل زیادی، کارمان خوب پیش نمی‌رفت و من قرض زیادی داشتم. هر چقدر هم که سخت تلاش می‌کردم، نمی‌توانستم راه‌حلی برای آن مشکل پیدا کنم. احساس می‌کردم که انگار همه چیز در برابرم در تاریکی فرو رفت. چون درآمدان واقعاً کم بود، حتا جمع‌وجور کردن خانواده‌ام هم برایم سخت بود. به علاوه همه‌ی این‌ها، ناگهان یک مشکل جدی‌تر هم به وجود آمد. مدتی قبل من و برادرم داده بودیم خانیه‌ی برایمان بسازند تا در آن زندگی کنیم. ناگهان برادرم به من گفت که اگر من به زودی نصف خرج ساخت‌وساز خانه را پرداخت نکنم، او خانه را می‌فروشد. از بس سعی می‌کردم که بفهمم چطور

و خواهرش خانم سوسمینا باروآ به خاطر مهربانی‌شان از صمیم قلب تشکر کنم.

کافی نیست که ما تنها کسانی باشیم که شاد هستند؛ باید به شادی دیگران هم فکر کنیم. برای این که همه به شادی حقیقی دست یابند، من روحیه‌ی بنیادگذار را در دلم نگه خواهم داشت و آموزه‌ها را با مردم بیش‌تری سهیم خواهم شد. اخیراً عالیجناب آری‌تومی به ما رهنمود داد که سیاستمان را به رهبران قدیمی‌ترمان و اعضای پیش از ما نشان دهیم، و در حالی‌که به بیستمین سالگرد مرکز درمهی بنگلادش نزدیک می‌شویم کمک کنیم که مردم بیش‌تری با بودا مرتبط شوند. می‌خواهم سوگند یاد کنم که به عنوان یک عضو مرکز درمهی بنگلادش خودم را بیش‌تر وقف انتشار درمه کنم. از شما بسیار متشکرم.

برای من شادی بزرگی بود که یک مرکز هوزا در چندیرپونی، که من در آن زاده شده بزرگ شدم، ساخته شد. همچنین واقعاً خوشحالم که شنیدم انتشار درمه در کلکته و بودگیا در هند و در جاهای بسیاری رشد کرده است. این خبر عالی درباره‌ی انتشار مرا به یاد زمانی انداخت که عالیجناب ترو سائیتو، که در آن زمان کشیش بخش جنوب آسیا بود، مرا به انتشار درمه در کلکته فرستاد، که من در آنجا با آقای سوْمَن باروآی شعبه‌ی کلکته همکاری می‌کردم. بعداً، آقای سوْمَن باروآ به بنگلادش آمد تا گوهون‌زونی را که به طور محلی اهدا می‌شد دریافت کند، که در خانه‌اش در کلکته پیکرگذاری شد. من سه بار از کلکته دیدن کردم، که آنجا سی و شش نفر را هدایت کردم. فکر می‌کنم شگفت‌انگیز است که شعبه‌ی کلکته، بخش شده و آقای سوْمَن باروآ رهبر بخش شده است. همچنین می‌خواهم از پدر آقای سوْمَن باروآ



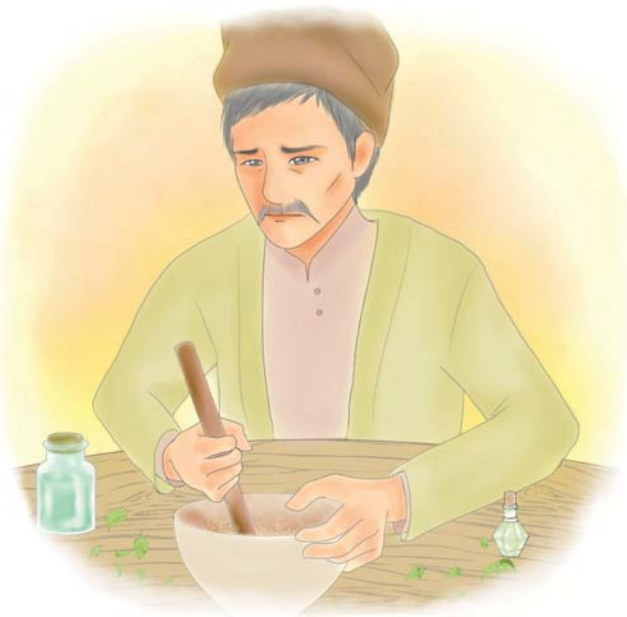
آقای بیمال کانتی باروآ (راست) در سمیناری شرکت می‌کند.

Living the
 **LOTUS**



زمانی پزشکی بود که فضیلت بالایی داشت. او در تهیه‌ی داروها و درمان همه نوع بیماری مهارت داشت. فرزندان بسیاری داشت. روزی، وقتی بیرون رفته بود، فرزندانش به اشتباه دارویی را سر کشیدند که اثرات سمی داشت. دارو به تدریج اثر می‌کرد، و بچه‌ها روی زمین از درد به خود می‌پیچیدند. در آن وقت پدرشان به خانه برگشت. وقتی چشمشان به پدرشان افتاد خیلی خوشحال شدند.

آن‌ها به پدرشان گفتند که چه اتفاقی افتاده و از او خواستند که جانشان را نجات بدهد. پدرشان بلافاصله گیاهان دارویی لازم را کوبید، آن‌ها را با هم مخلوط کرد و دارویی را تجویز کرد که رنگ، بو و طعم عالی داشت و گفت: «بخورید. این دارو به سرعت رنجتان را از بین می‌برد و تضمین می‌کند که دیگر هرگز بیمار نشوید.» بچه‌هایی که حواسشان را کاملاً از دست نداده بودند، فوراً آن را خوردند و کاملاً بهبود پیدا کردند. اما دیگران که حواسشان را به خاطر سم از دست داده بودند، دلشان نمی‌خواست که دارو را بخورند چون برایشان جالب به نظر نمی‌رسید.



پدر برای فرزندانش احساس تأسف کرد و به راهی فکر کرد تا بتواند همه‌ی آن‌ها را نجات بدهد. او به آن‌ها گفت که باید دارو را بخورند و رفت. بعد پیکی فرستاد تا به فرزندان اطلاع بدهد که او مرده است. وقتی بچه‌ها خبر مرگ پدرشان را شنیدند، قلبشان پر از اندوه شد. آن حس بی‌پناهی که هیچ‌کس نمانده بود که به او تکیه کنند سرانجام آن‌ها را به هوش آورد، و دریافتند که دارو چقدر ارزشمند است. بچه‌هایی که دارو را نخورده بودند، و همچنان رنج می‌بردند، سرانجام آن را سر کشیدند و از اثرات سم کاملاً درمان شدند. پدر که شنید همه‌ی فرزندانش بهبود پیدا کردند، به خانه برگشت تا همه او را ببینند.



تفسیر

پزشک، پدر بچه‌ها، نمودگار بوداست و بچه‌ها نماینده‌ی ما، همه‌ی موجودات، هستند. داروی سمی نشانگر توهم‌های ماست، یعنی سه سم آژ، خشم و نادانی؛ و دارای مؤثر نشانگر آموزه‌ی بودا یا سوره‌ی نیلوفر است.

اگرچه شاکیه‌مونی، بودای جاودان که نه برمی‌خیزد و نه توقف می‌کند، همیشه حاضر و نزدیک ماست، اما ما انسان‌ها از حضور او آگاه نیستیم، و در عوض به پدیده‌هایی که در برابر چشمانمان به وجود می‌آیند دلبسته‌ایم، می‌گذاریم دل‌هایمان تحت تأثیر آن‌ها قرار بگیرد و رنج ببریم.

بودا به ما می‌آموزد که همه‌ی چیزها، چیزی جز ظواهر موقتی نیستند که بر اساس قانون علت و معلول به وجود می‌آیند، و آن‌هایی که این آموزه را شنیدند و پذیرفتند، از وابستگی آن‌ها رها شدند و به آرامش معنوی دست یافتند.

اما آن‌هایی که یکبار رهایی یافتند وقتی از بودا که هدایتشان می‌کرد دور شوند، می‌توانند سرانجام خودخواه شوند و برخلاف آموزه‌های بودا عمل کنند. چون بودا نگران بود که این ممکن است رخ دهد، او این تمثیل را موعظه کرد.

کودکانی که وقتی پدر نبود به اشتباه سم خورده بودند و رنج می‌بردند، خوشحال شدند که پدرشان به خانه برگشته است. این یعنی حتا کسانی که تحت تأثیر توهم قرار می‌گیرند هم فرزندان بودا هستند و بنابراین خوشحال می‌شوند وقتی بودا را می‌بینند.

بودا برای رها کردن همه‌ی مردم در رنج، انواع گوناگون گیاهان دارویی را آماده کرد، آن‌ها را سابید، ترکیبشان کرد تا دارویی تجویز کند که مناسب شرایط هر فرد باشد؛ هر دارو رنگ، بو و طعم عالی دارد، و خوردنش آسان است. این گواه غمخوارگی لبریزشونده‌ی بوداست، که آرزو دارد همه‌ی انسان‌ها را از رنج رها کند.

درست مانند کودکانی که فوراً داروی تجویز شده‌ی پدر را خوردند، اشخاصی که آموزه‌های بودا را بی‌درنگ می‌پذیرند، فوراً رها می‌شوند. اما برخی دیگر دلشان نمی‌خواهد که آموزه‌ها را بشنوند یا بپذیرند. به این خاطر است که آن‌ها به طور جدی‌ای این توهم را دارند که دارویی که برایشان تجویز شده مزه‌ی خوبی ندارد و خوردنش سخت است. آن‌هایی که زندگی می‌کنند فقط برای این که حواسشان را راضی کنند عمل رعایت دستورات اخلاقی بودا را محدودکننده و عمل به راه بوداسف برای دیگران را مشکل‌ساز می‌دانند.

بودا به طور موقت خود را از این اشخاص پنهان می‌کند. به طور تاریخی، این یعنی که شاکیه‌مونی که در این جهان به عنوان انسان زاده شد، وارد نیروانگه شد. در دل مردمی که از مرگ شاکیه‌مونی سوگوار و سرخورده بودند، این آگاهی به وجود خواهد آمد که باید روی پاهای خودشان بایستند. برای به وجود آمدن ایمان درست و مستقل، بیش از هر چیز ایمان مهم است که آموزه‌ها را خودمان جست‌وجو و به آن‌ها عمل کنیم. بودا ناپدید شد تا ما را قادر به دریافت این موضوع کند.

وقتی همه‌ی فرزندان دارو را خوردند و کاملاً بهبود یافتند، پدر، که بچه‌ها فکر می‌کردند مرده است، به خانه آمد و دوباره در برابر آن‌ها ظاهر شد. این یعنی اگر از صمیم قلب به دنبال آموزه‌های بودا باشیم و به آن‌ها ایمان داشته باشیم، بودا به طور طبیعی در برابر چشمانمان ظاهر می‌شود؛ به عبارت دیگر، می‌توانیم از حضور بودا آگاه شویم که همیشه در کنارمان می‌ایستد.

نظارت ویرایشی از سوی مؤسسه‌ی تحقیقات آکادمیک چوئو



*تفسیر بر اساس آیین بودا برای امروز و سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه: یک تفسیر مدرن است، هر دو نوشته‌ی نیکو نیوانو.

اندیشیدن با دل ملاحظه‌ی دیگران

در ۲۹ آوریل، روز جهانی دروازه‌ی ریشو کوسی - کایی، با ابتکار اعضای گروه مردان در توکیو، سوره‌خوانی در تالار فومون برگزار شد تا بیان سیاسی باشد برای خدمت طولانی این ساختمان، که برای تخریب نشان شده است.

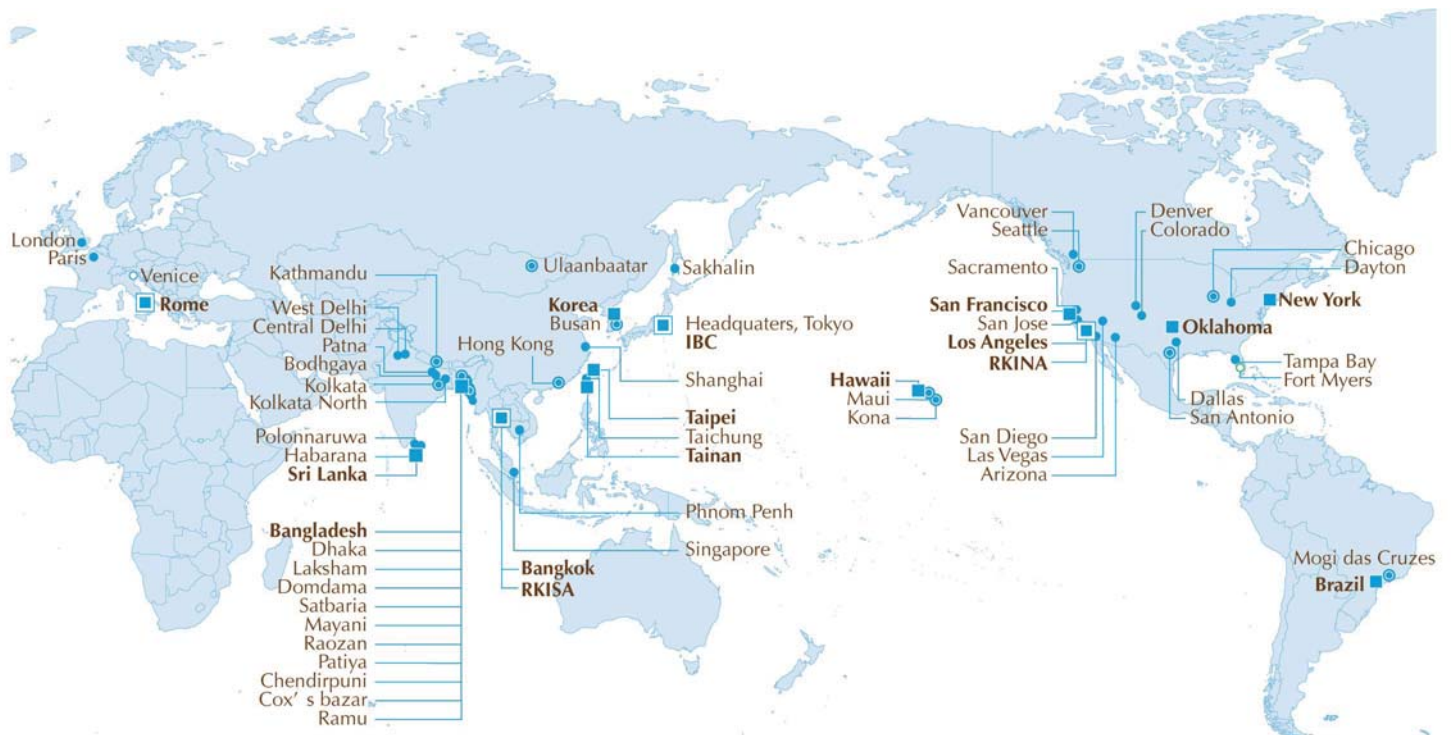
پیش از سوره‌خوانی، شرکت‌کننده‌ها ویدیویی از سخنرانی درمهی بنیادگذار نیوانو دیدند که اهمیت تالار فومون را توضیح می‌دهند، در ارتباط با داستان «گردهمایی پنج هزار برگ» در فصل ۲ سوره‌ی نیلوفر. بنیادگذار نیوانو گفت که دلیل این که او تالار بزرگی ساخته است که بینندگان زیادی، تا پنج هزار نفر را در خود جای می‌دهد این است که درها را کامل به روی مردمی بگشایند که تلخ‌کام بوده‌اند چون شانس شنیدن موعظه‌ی بودا را چنان که در سوره‌ی نیلوفر توصیف شده، نداشته‌اند. تعجب کردم و تحت تأثیر قرار گرفتم وقتی فهمیدم که غم‌خوارگی عمیق بنیادگذار او را به ساختن تالار فومون واداشت.

در پیام رئیس برای این ماه اهمیت «اندیشیدن با دل ملاحظه‌ی دیگران» را آموختم. و سوگندم را تجدید می‌کنم که از بنیادگذار تقلید کنم و شخصی شوم که می‌تواند کاملاً و صمیمانه به دیگران فکر کند.



عالیجناب کواچی سایتو

مدیر، ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai