

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

11
2018



شماره‌ی ۱۵۸

مقاله‌ی بنیادگذار

اهمیت سوگند خوردن

را به عمل دربیایورد.» چگونه می‌توانیم بر این ضعف انسانی غلبه کنیم؟ یاران‌مان، سنگه، در این مورد حیاتی هستند. ما در سکوت برای خودمان فقط در دلمان سوگند نمی‌خوریم، بلکه در برابر بسیاری از یاران‌مان سوگند را به زبان می‌آوریم. این «سوگند خوردن» است. برای عمل به ایمان، مهم است که دلمان را تغییر دهیم، اما مردم بسیاری نیستند که بتوانند این کار را به تنهایی انجام دهند. همه در سنگه به سرشت بودای کسی که سوگند یاد کرده ایمان کامل دارند، و سنگه با علاقه به مراقبت از او ادامه می‌دهد. حتماً اگر او چند بار شکست بخورد. انگیزه‌ی دائماً پاسخ دادن به تشویق‌ها و انتظارات سنگه چیزی است که شخص را تغییر می‌دهد.

از کایسوزوایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷) ص ۱۲۲-۲۳

انسان‌ها اساساً اراده‌ی ضعیفی دارند، پس اگر چه می‌خواهیم کارهای نیکی را انجام دهیم که می‌دانیم باید انجام دهیم، خیلی زود تنبلی و سوسه‌مان می‌کند.

داستانی درباره‌ی «استاد زن لانه‌ی پرنده» داولین هست، که همیشه بالای درخت به مراقبه‌ی زن می‌نشست. شاعر ادیب بای جوئی که به سمت مدیر اجرایی آن منطقه منصوب شده بود، پیش استاد رفت و از او پرسید: «آیین بودا چه نوع آموزه‌ی است؟» داولین با گفتن آن‌چه که دقیقاً آیین بودا می‌آموزد، به او پاسخ داد: «خودداری از انجام کار شر، انجام کار خیر، و تطهیر کردن خود، آموزه‌ی آیین بوداست.»

بای جوئی مخالفت کرد و گفت: «این را که حتماً یک بچه‌ی سه ساله هم می‌داند.»

که داولین در پاسخش گفت: «آنچه که یک بچه‌ی سه ساله می‌داند، چیزی است که حتماً یک مرد هشتاد ساله هم قادر نیست آن

زیستن همچون نیلوفر شماره‌ی ۱۵۸ (نوامبر ۲۰۱۸)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

[@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

ریشو کوسی - کایی یک جنبش بودایی جهانی ست از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیگیو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تاسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کایی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی‌کو نیوانو به طور گسترده‌ی درم را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.

همیشه در دل داشتن ملاحظه‌ی دیگران

عالیجناب نیچی‌کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

زمان آرامش زمان درست است

فصل محبوب لذت بردن از گرمای چشمه‌های آب گرم این‌جاست. غوطه‌ور شدن در وانی پر از آب داغ، زیر لب گفتن به خودتان که «آه، این بهشت است» - در چنین لحظاتی، مردم زیادی احساس می‌کنند که آرامشی آن‌ها را دربر گرفته است.

وقتی از زمانی لذت‌بخش بهره می‌بریم، وقتی دلمان آزاد و آرام است، مثلاً حتی وقتی که در آب چشمه‌ی آب گرم غوطه‌ور هستیم، آیا از احساساتی مانند نگرانی و اندوه رها نمی‌شویم؟ توهم‌ها و دل‌بستگی‌ها شل می‌شوند و از دل‌هایمان می‌لغزند و دور می‌شوند، هیچ چیزی ما را به بند نمی‌کشد و ما آرام و کاملاً خوشنود هستیم.

واژه‌نگاره‌ی چینی برای بودا، در ژاپنی هوتوکه خوانده می‌شود. توضیحی می‌گوید که واژه‌ی هوتوکه از فعل هودوکه‌رو گرفته می‌شود که به معنی «رها بودن از دل‌بستگی‌ها» است. بنابراین می‌توانیم بگوییم که اگر بتوانی، حتی برای مدت کوتاهی، آرام و بدون نگرانی باشی، آن‌گاه خودت را از هر آنچه که تو را می‌بندد آزاد کرده‌ای و به قلمروی بودا رسیده‌ی.

در ضمن آموزه‌های بودا به ما می‌گویند که مهم است که «همیشه دلتان را به جهت درست بگردانید». این «توجه درست» است، هفتمین تمرین راه هشت‌گانه که شاکیه‌مونی در اولین موعظه‌ی درمه‌اش توضیح داد.

اما فکر می‌کنم مردم بسیاری اعتراف خواهند کرد که واقعاً نمی‌دانند که «جهت درست چیست». ساده که بگوییم، برگرداندن دل به سمت بودا و حقیقت است، اما فرض می‌کنم که هنوز بعضی از مردم ممکن است بگویند که درک این کمی سخت است. اگر با اصطلاحات خودم توضیح بدهم که من چه‌طور آن را درک می‌کنم، همان‌طور که پیش‌تر گفتم، «زمانی لذت‌بخش است، که دلتان آرام و آزاد از دل‌بستگی است.» فکر می‌کنم این دقیقاً زمانی است که دلتان به جهت درست برگشته است.

اما گرداندن همیشه‌ی دلتان به سوی جهت درست، و نه صرفاً برای یک لحظه یا زمانی کوتاه، موضوعی پیچیده‌تر است.

امیدواری به این که تنها بتوانیم دیگران را آزاد کنیم

در سوره‌ی مراقبه‌ی عمل درمه‌ی بوداسف ارجمند عالم، که یکی از سه سوره‌ی تشکیل‌دهنده‌ی سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه است، سؤالی که واقعاً می‌خواهیم بپرسیم ظاهر می‌شود: شخص چه کار باید بکند، اگر آرزو دارد که «تا ابد در شهر نیروانه ساکن شود، / و راحت باشد با دلی آرام» (یعنی اگر آرزو دارد که دور از همه‌ی شک‌ها و توهم‌ها باشد و دلش را آرام و بی‌حرکت نگاه دارد؟) خطوط بعدی شعر پاسخ را فراهم می‌کند:

«[شخص] باید سوره‌های گردونه‌ی بزرگ را از بر بخواند / و مادر بوداسف‌ها را در دل داشته باشد.» به عبارت دیگر از طریق عمل از روی عادت خواندن صبح و عصر سوره، امیدواریم که زندگی‌هایمان را بیش‌تر و بیش‌تر از طریق دل غم‌خوارگی و توجه به دیگران سپری کنیم. این نکته‌ی ارزشمندی است در این باره که چگونه همیشه شاد زندگی کنیم و دل‌هایمان راحت باشد. انتظارش را نداشتیم، اما برای ما این عملی بسیار آشناست، این‌طور نیست؟ به‌علاوه این دستور نیست که «نسبت به دیگران با ملاحظه باش»، بل که نشانگر این است که چقدر مهم است که مشتاق باشیم که با توجه بیش‌تری به دیگران زندگی کنیم که شاید پذیرفتن آن آسان‌تر باشد.

گاه‌گاهی می‌شنوم که کسی تأسف می‌خورد که: «فقط نمی‌توانم در غم‌خوار بودن مهارت داشته باشم». اما، دقیقاً چون آن شخص آرزو دارد که با توجه بیش‌تر به دیگران زندگی کند یا بتواند کس دیگری را آزاد کند، نشان می‌دهد که او نگران آن است. به عبارت دیگر، آن شخص از پیش در دل ملاحظه داشتن به دیگران مهارت یافته است.

با این‌همه، وقتی می‌بینید که دلتان با مزاحمت‌ها پریشان و از آرامش دور است، شعری از هوسای اوزاکی (۱۸۸۵-۱۹۲۶) شاید ارجاع خوبی باشد.

«دور بیانداز دل / بدگویی از دیگران را، / و فقط لوبیاها را پوست بکن.» وقتی به نظر می‌رسد احساساتی مثل خشم و آز مه‌ار دلتان را در دست می‌گیرند، باید خود را به هر کاری که در برابرتان هست مشغول کنید - این یک روش بازگشتن به توجه درست است.

به‌علاوه، بعضی از مردم توجه درست را به صورت «اهمیت» یا «دقت» بیان می‌کنند. چنان‌که سوشیتسو سین پانزدهم (تولد: ۱۹۲۳)، مدیر سابق (ایه‌موتو) مدرسه‌ی روش چای اوراسنکه گفته است: «در خدمت به کسی تنها فکر من این است: «شاد باشید.» آشفته‌گی‌ها را دور بیاندازید و روی «اکنون و اینجا»ی خود تمرکز کنید. علاوه بر این، وقتی فکرهای خودتان را کنار می‌گذارید و امید دارید که مردم دیگر شادی را تجربه کنند و احساس خوشحالی کنند، دلتان روی یک چیز تمرکز می‌کند. این یک شکل دیگر توجه درست است.

در بحث‌مان درباره‌ی راه هشت‌گانه، به عمل حساس توجه درست رسیده‌ایم. وقتی دلتان را دل شادی و راحتی می‌سازید که از توجه به دیگران می‌آید، واقعاً نکوردهای عمل به «مراقبه‌ی درست» را زنده می‌کنید که پس از آن می‌آید.

آموزه‌ی همزایی مشروط که من واقعاً آن را از طریق رابطه‌ام با پسرم دریافتم

خانم بوکُو کُوَا سُوْن
ریشو کوسی - کایبی ساخالین

این سخنرانی سفر در مه در ۵ آگوست ۲۰۱۸ عرضه شد، وقتی که مراسم هشتادمین سالگرد بنیاد ریشو کوسی - کایبی در ریشو کوسی - کایبی ساخالین برگزار شد.

اما شوهرم از حدود ۲۰۰۱ به بعد درگیر مواد مخدر شد. بسیار از این موضوع آزار می‌دیدم. اگرچه همیشه با هم کنار آمده بودیم، حالا با هم دعوا می‌کردیم. نگران بودم که این ممکن است تأثیر بدی روی بچه‌های کوچکمان بگذارد. در ۲۰۰۲ بالاخره طلاق گرفتیم. ۱۵ سپتامبر ۲۰۰۱ بود که من عضو ریشو کوسی - کایبی ساخالین شدم، وقتی که برای اولین بار عادت مواد مخدر شوهرم آزارم داد.

در آن زمان مرکز درمهی خودمان را نداشتیم. پس برای فعالیت‌ها در خانه‌ی اعضا جمع می‌شدیم. خانم کیم دون سُوْن، یکی از خواهرهای بزرگترم، از پیش عضو ریشو کوسی - کایبی بود. در آن زمان وظیفه‌اش را به عنوان کارمند امور کلی ریشو کوسی - کایبی ساخالین انجام می‌داد. پیش از این که من به ریشو کوسی - کایبی بپیوندم، او غالباً از من می‌خواست که با ماشین بعضی از اعضا را به خانه‌ی برسانم که بنا بود در آن جمع شوند. آن روزها فکر می‌کردم که شاید خواهرم و دوستانش عضو گروه مشکوکی باشند، در نتیجه آن‌ها را به محل اجتماعشان می‌بردم و پشت سرشان مسخره‌شان می‌کردم. آن زمان هرگز انتظار نداشتم که روزی در آینده خودم عضو ریشو کوسی - کایبی شوم. اما نگران مشکلات شوهرم بودم، و آنچه که برایم حیاتی‌تر بود اتفاقی بود که یک روز عصر افتاد، وقتی که مادرِ درگذشته‌ام به خوابم آمد و گفت که گرسنه است. به این دلیل بود که من عضو ریشو کوسی - کایبی شدم.

خواهرم اغلب به هر یک از ما، اعضای ریشو کوسی - کایبی ساخالین، می‌گفت که ما می‌توانیم سپاسمان را از نیاکانمان با پیشکش غذا در محراب با دل و جانی صادق بیان کنیم. حرف‌های او را که گوش می‌کردیم، متوجه شدیم که ما به لطف نیاکانمان «در زمان حاضر زندگی می‌کنیم.» نابراین می‌توانیم باور داشته باشیم که ریشو کوسی - کایبی سازمان مشکوکی نیست، دقیقاً به این دلیل که این ایمان برای نیاکانمان ارزش قائل است. از آن زمان به بعد، توجه دقیقی می‌کردم که او چگونه دیگران را هدایت می‌کند. دریافتم که او همیشه نسبت به همه‌ی اعضا مؤدب و مهربان بود و به یک اندازه به آن‌ها توجه می‌کرد، چه وظایفشان را انجام می‌دادند و چه

من در دُلینسک، منطقه‌ی جنوبی ساخالین به دنیا آمدم. کوچکترین دختر از نه خواهر و برادر بودم - پنج برادر و چهار خواهر. در حال حاضر سه برادر و بزرگترین خواهر از دنیا رفته‌اند. من هرگز در کارهای خانه مثل تمیز کردن و آشپزی کمک نمی‌کردم، و والدینم را وامی‌داشتم که هر چه می‌خواهم بخرند - چنین کوچکترین بچه‌ی خودخواهی بودم.

در ۱۹۷۸، وقتی نوزده ساله بودم، با مردی ازدواج کردم که او را در جشن تولد یکی از دوستانم ملاقات کرده بودم. بعد از ازدواجمان، با اعضای خانواده‌ی شوهرم زندگی کردم. چون نمی‌توانستم کار خانه انجام دهم، اغلب مادر شوهرم از من شکایت می‌کرد و دعوایم می‌کرد. مواقع زیادی در شب، وقتی کسی آن دور و ور نبود گریه می‌کردم و صورتم را در بالش پنهان می‌کردم. ده سال بعد از این که شروع به چنین زندگی کردم، مادرم که نگران من بود، خانه‌ی برای من و شوهرم خرید، از آن به بعد جدا از مادر شوهرم زندگی کردیم. چون رابطه‌ی خوبی با شوهرم داشتم - به‌طور خاص روابط بدی نداشتیم - انتظار داشتم که زندگیمان کمی راحت‌تر شود.



خانم بوکُو تجربه‌ی شخصی معنوی‌اش را در ریشو کوسی - کایبی ساخالین ایراد می‌کند.

سفر معنوی

وقتی مکسیم بزرگتر شد از من پرسید که به چه دلیل در محراب غذا می‌چینم. من گفتم: «این برای پیشکش مرتب چیزهای عبادی دینی به نیاکانمان است از جمله پدر بزرگ و مادر بزرگ در گذشته‌ی تو، تا از گرسنه بودن رنج نکشند. و در عین حال که از برخوانی سوره را به آن‌ها پیشکش می‌کنم، حس می‌کنم که می‌توانم با آن‌ها گفتگو کنم. خصوصاً وقتی که دچار سختی شده‌ام، احساس می‌کنم که نیاکانمان صدایم را می‌شنوند.»

در ۲۰۱۱، مکسیم درگیر حادثه‌ی شد و ممکن بود او را به زندان بفرستند. بسیار نگران‌ش بودم. برای او، خودم را وقف پیشکش از برخوانی سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه در هر صبح و عصر کردم و در روز پیش از تصمیم دادگاه، اعضای سنگه‌ی ساخالین هم همراه با من مراسم دعا برگزار کردند. اما او را در آخر به زندان فرستادند، و هیچ چیزی به جهت بهتری تغییر نکرد. من مأیوس شدم که کارها چنان که انتظار داشتم پیش نرفتند. پس یک روز تصمیم گرفتم که از کلیسای مسیحی دیدن کنم، دعوت یکی از دوستانم را پذیرفتم که مسیحی است. در کلیسا به من گفتند که اگر به سوی خدا دعا کنم، آرزویم برآورده می‌شود و پسرم بزودی از زندان آزاد می‌شود. تقریباً نصف سال از کلیسا دیدن کردم تا برای پسرم دعا کنم. اما نمی‌توانستم واقعیت را تغییر بدهم. بعد به همه چیز فکر کردم و آموزه‌هایی که از طریق ریشو کوسی - کایبی آموخته بودم به مغزم هجوم آوردند. به خودم گفتم: «موضوع مکسیم باید پیامی از سوی بودا باشد، که آرزو دارد من شاد باشم. پس من باید باز برای درمه تلاش کنم.» مصمم بودم که دوباره به سنگه‌ی ریشو کوسی - کایبی ساخالین ببینم.

در مرکز درمه‌ی ساخالین، اعضای سنگه‌ی بودند که مرا پذیرفتند و سختی‌هایی که کشیدم را درک کردند. در واقع دلم می‌خواست که دیگر زنده نباشم. اما خواهرم با این حرف‌ها تشویق کرد: «پسر من وقتی شانزده ساله بود در تصادف رانندگی از دست رفت. پسر تو زنده است، مگر نه؟ و او بعد از پنج سال پیش تو برمی‌گردد.» اعضای سنگه هم به من گفتند: «وقتی مکسیم از زندان برمی‌گردد تو باید به عنوان مادرش با شادی به او خوشامد بگویی. مکسیم از دیدن ظاهر سالم تو شاد می‌شود.» آن‌ها نگران من بودند و نیز با من و مکسیم همدلی می‌کردند گویی که مشکل ما، مشکل آن‌ها هم بود. با حمایت مداوم مهربانانه‌ی آن‌ها، من تصمیم گرفتم که بیشتر برای درمه تلاش کنم. از آن به بعد، از طریق هدایت دیگران به آموزه، شرکت در جلسات آموزشی و سمینارهایی که در بخش هوگایدو برگزار می‌شد، و پیوستن به زیارت گروهی به ساختمان‌های اصلی توکیوی سازمان، به عمل درمه ادامه دادم.

انجام نمی‌دادند. احساس کردم که می‌خواهم او را الگوی خودم قرار بدهم.

چیزهایی زیادی را از زمانی که عضو ریشو کوسی - کایبی شدم توانستم بیاموزم. از طریق اعمال انجام وظایفم در ریشو کوسی - کایبی ساخالین، هدایت دیگران به درمه، و تعلیم به اعضای دیگر، اهمیت گذاشتن خودم به جای دیگران و رفتار بر طبق آن را آموختم. از همه مهم‌تر با مردمی روبه‌رو شدم که از مسائلی بسیار جدی‌تر از آنچه من هرگز دیده بودم رنج می‌بردند، و این به من اجازه داد که از ارزش شادی‌ای که ترتیبات بودا برایم فراهم کرده بود، آگاه شوم. همچنین روش دیدن چیزها را از طریق هوزا مطالعه کردم.

در زمانی که با اعضای خانواده‌ی شوهرم زندگی می‌کردم، با مادر شوهرم مشکل داشتم. اما به خاطر او توانستم کار خانه انجام بدهم، خصوصاً آشپزی. همچنین از طریق رویارویی با شوهرم توانستم مادر دو فرزند دوست‌داشتنی باشم. توانستم به احساس سپاس به هر دوی آن‌ها دست بیابم.

بی‌شک به خاطر نیاکانم به زندگی برانگیخته شدم. بنابراین کاری که در ازای آن می‌توانم برایشان انجام دهم، این است که به‌طور نامحدود برایشان غذا پیشکش کنم، تا بتوانند آن‌قدر که می‌خواهند از آن «بخورند.» به این‌جا رسیدم که دلی سپاسگزار نسبت به نیاکان بی‌شمار خانواده‌ی والدینم داشته باشم، همچنین نسبت به مادر شوهر و شوهر سابقم که پس از طلاقمان در یک تصادف رانندگی فوت کرد. به این دلیل، شروع به عمل به آموزه‌های ریشو کوسی - کایبی کردم و محراب خانگی را مرکز ایمانم ساختم.

با اشتیاق به سهیم شدن این آموزه‌های شگفت‌انگیز تا حد امکان با مردم بیش‌تری و شاد بودن همراه با آن‌ها، من برای تلاش بیش‌تر در عمل به آموزه‌ی هدایت دیگران به درمه و تعلیم اعضا با جدیت سعی می‌کنم. در ۲۰۰۸ ترتیبات بودا برای دریافت گوهون‌زون در ساختمان‌های اصلی ریشو کوسی - کایبی در توکیو به من داده شد و من بسیار خوشحال بودم.

اکنون من دختری متأهل و یک پسر دارم، مکسیم. با او زندگی می‌کنم. کمی بعد از این‌که عضو ریشو کوسی - کایبی شدم و گوهون‌زونی که به‌طور محلی اهدا می‌شد در محراب خانه‌ام قرار گرفت، مکسیم که بچه بود محراب را «چیزی» می‌دید که اگر چیزی می‌خواست، می‌توانست آرزوهایش را برآورده کند. در آن زمان او کامپیوتر شخصی می‌خواست، پس در برابر محراب کف دست‌هایش را به احترام بر هم گذاشت. اولین بار بود که او چنین کاری می‌کرد.

به ریشو کوسی - کایی بیبوند، به من گفت: «وقتی من مشکل داشتم، تو به خاطر من با اشک در چشمانت از برخوانی سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه را در صبح و عصر پیشکش کردی. من برای تو مشکلات زیادی ایجاد کردم، و اکنون از مزاحمت‌هایم شرمنده هستم. از این به بعد، می‌خواهم به آموختن بیشتر آموزه ادامه بدهم.»

بعداً شنیدم که مکسیم می‌خواست وقتی از سمینار هوگایدو به خانه برگشتم خوشحالم کند، و فکر کرده بود که چگونه می‌تواند شادم کند. بعد به یاد آورد که من همیشه به محراب اهمیت می‌دهم، پس تصمیم گرفت که پیشکش‌هایی را در محراب قرار دهد.

برای نوشتن این، سخنرانی سفر درمه-ام، خانم بوکو آیکو، رهبر منطقه‌ی ریشو کوسی - کایی ساخالین بسیار به من لطف کرد. والد من در ایمان خوارم است و والد او در ایمان خانم بوکو آیکو است. بنابراین عمیقاً از خانم بوکو آیکو احساس سپاس می‌کنم.

خوشبختانه، این فرصت را خواهم داشت که در این اکتبر گواهی معلم درمه را در ساختمان‌های اصلی توکیو بپذیرم. می‌خواهم سوگند یاد کنم که بیشتر در عمل تعلیم اعضا تلاش کنم تا شادی ایمان و آموزه‌ی بودا را به اشتراک بگذارم، تا تعداد اعضای جدید را افزایش بدهم، و اعضای را که مشتاق آمدن به مرکز نیستند به دیدار مرکز تشویق کنم. می‌خواهم در میان اعضای سنگه روابط صمیمانه ایجاد کنم، در عین حال که فعالیت‌های اعضای جوان را ترغیب و حمایت می‌کنم، و آموزه‌ی یاد گرفتن و عمل کردن را که در هوگایدو آموختم به زندگی روزمره‌ام بیاورم.

از توجه مهربانانه‌تان بسیار متشکرم.



خانم بوکو (ردیف جلو، وسط) برای عکس گروهی با اعضای بخش هوگایدو و ساخالین ژست می‌گیرد.

اما مکسیم، در بازجویی قانونی‌ای که او برایش محکوم شده بود تخفیف داده شد و او پیش از موعد به خانه آمد. بسیار احساس راحتی کردم که دیدم پسرم دوباره آرام است.


سال گذشته و امسال، در آوریل در سمینار بخش هوگایدو شرکت کردم. خصوصاً امسال تغییر بزرگی در دلم به وجود آمد. چندین دلیل داشت، اما مهم‌ترین دلیل این بود که تحت تأثیر طرز برخورد اعضای بخش هوگایدو قرار گرفتم. آن‌ها همیشه مهربان و مؤدب بودند و با لبخند و دلی غمخوار با دیگران ارتباط برقرار می‌کردند. با رفتارشان فکر می‌کردم که هیچ مشکل و رنجی در زندگیشان ندارند. اما در طی شرکت در عمل تعلیم اعضای دیگر و جلسات هوزا، متوجه شدم که فکر غلط بود. متوجه شدم که آن‌ها برای عمل با مهربانی، صمیمیت، خوشرویی، حمایت دوطرفه و همکاری تلاش می‌کنند، به‌رغم تجربه‌های اندوهبارشان. در ریشو کوسی - کایی ساخالین، چند فرصت داشتم که با بیان احساس واقعی‌ام، تماس درم‌هایی میان رنج و آموزه داشته باشم. چون گاهی، وقتی تجربه‌ام به شکل شایعه پخش می‌شود، نمی‌توانم چیز بیش‌تری در جلسات هوزا به اشتراک بگذارم. داستان‌های مختلفی که پشت سرم پخش می‌شد، عمیقاً ناراحت‌کننده بود. اما از طریق این عمل جلسات هوزا در بخش هوگایدو، و برای اولین بار توانستم بدون دودلی احساساتم را نسبت به پسرم با دیگران سهیم شوم.

«پسرم بسیار تغییر کرده است و من اکنون احساس راحتی می‌کنم، ولی از دوست دختر پسرم راضی نیستم. این بزرگ‌ترین مشکل من است. فکر می‌کنم کاشکی او یک زن کریمی را به عنوان دوست دخترش انتخاب می‌کرد که از او به خوبی مراقبت کند.» راجع به نگرانی‌هایم حرف زدم. خانم تسوبوچو، یک رئیس بخش در مرکز درمه‌ی سِپورو، به من رهنمود داد و گفت: «اگر هر چیزی همان‌طور که انتظار داری پیش برود، شانس خوب عمل کردن را از دست می‌دهی. این وضعیت کنونی برای تو به عنوان عمل لازم است. لطفاً احساسات ناخوشایندت را در هوزا به اشتراک بگذار. تو او را نخواهی پذیرفت، اما با در نظر گرفتن شادی پسر، با لبخند به او خوشامد بگو.»

وقتی بعد از سمینار هوگایدو به خانه برگشتم، پسرم خودش در محراب شیرینی و آب پیشکش کرده بود، اگرچه تا آن زمان هیچ توجهی به امور ریشو کوسی - کایی نکرده بود! یکی از آرزوهایم برآورده شده بود. اما آنقدر شرمنده شدم که بدون این که شادیم را نشان بدهم از او تشکر کردم. به هر حال، در اعماق دلم شاد بودم. این اولین قدم برای او در گام برداشتن در راه ریشو کوسی - کایی بود.

به‌علاوه پسر، از دوست دختر و یک دوست دیگرش دعوت کرده که عضو ریشو کوسی - کایی شوند. راستش را بگویم، امروز همه‌ی آن‌ها با هم می‌خواهند به ریشو کوسی - کایی بیبوندند. نمی‌توانم به شما بگویم که چقدر خوشحالم. وقتی پسرم تصمیم گرفت

Living the
 **LOTUS**



سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه: خلاصه و نکات کلیدی هر فصل

بنابراین شاری پوتره سیاستش را توضیح می‌دهد، و همزمان صادقانه به اشتباهات گذشته‌اش اذعان می‌کند و برای آن اظهار تأسف می‌کند. در عوض بودا روشن‌شدگی شاری پوتره را تأیید می‌کند و خصوصاً به او اعلام می‌کند که بناست بودا شود. این اولین از یکسری اطمینان‌ها به شاگردان شراوکه از آمدن بوداگی آن‌هاست، و شاگردان نزدیک بعدها همه از بوداگی‌شان اطمینان یافتند. در این معنا، شاید سوره‌ی نیلوفر را سوره‌ی اطمینان دادن از بوداگی - یک مشخصه‌ی بزرگ - در نظر بگیرند - چون سوره‌ی است که به همه‌ی مردم اطمینان می‌دهد که آن‌ها ممکن است بودا شوند.

اکنون، با بازگشت به متن، تأکید شاری پوتره را ابتدا به نثر و بعد به شعر می‌خوانیم که در هنگام رسیدن به روشن‌شدگی یک بودا، او نظریه‌ی برتر را به مردم بسیاری خواهد آموخت و آن‌ها را تغییر خواهد داد. شاری پوتره برای خود خرسند است، اما نگران هزار و دویست نفر دیگری است که از عمق آموزه‌ی بودا سردرگم هستند و تقاضا می‌کنند که مشکل آن روشن شود. سرور عالم، شاکیه‌مونی، بعد تمثیل خانه‌ی سوخته را می‌گوید.

سوره‌ی گل نیلوفر در مه‌ی شگفت‌انگیز فصل ۳، یک تمثیل (۱)



با شروع از این فصل، سوره‌ی نیلوفر آسان‌تر می‌شود. آموزه‌ی بودا تا این‌جا نظری و فلسفی بود، اما این‌جا، با آوردن یک تمثیل، تغییر فاحش به سبکی هست که به سادگی برای مردم عادی قابل درک است.

تمثیل خانه‌ی سوخته

در شهری، در کشوری مرد محتشم بزرگی بود. خانه‌اش عظیم بود اما تنها یک در باریک داشت. این خانه شدیداً خرابه بود، و ناگهان یک روز آتش گرفت و آتش سریعاً شروع به گسترش کرد. فرزندان متعدد او همه در داخل خانه بودند. او از آن‌ها تمنا کرد که بیرون بیایند، اما آن‌ها همه مشغول بازی بودند. اگرچه به نظر مسلم بود که خواهند سوخت، اما هیچ توجهی نمی‌کردند و هیچ علاقه‌ی به فرار نداشتند.

خواجه برای لحظه‌ی فکر کرد. او بسیار قوی بود و شاید می‌توانست همه‌ی آن‌ها را در نوعی جعبه‌ی بزرگ بگذارد و یکباره آن‌ها را بیرون بیاورد، اما فکر کرد که اگر این کار را بکند، بعضی‌ها ممکن است بیرون بیافتند و بسوزند. پس تصمیم گرفت که آن‌ها را از ترسناک بودن آتش آگاه کند تا شاید خودشان بیرون بیایند.

با صدایی بلند آن‌ها را صدا کرد تا فوراً بیرون بیایند و از زنده سوختن فرار کنند، اما بچه‌ها فقط بالا را نگاه کردند و هیچ توجهی به هشدار او نکردند.

بعد خواجه به یاد آورد که همه‌ی بچه‌هایش گردونه می‌خواستند، و بنابراین او آن‌ها را صدا کرد تا فوراً بیرون بیایند چون او گردونه‌های بُرکش، گوزن‌کش، و گاوکشی داشت که آن‌ها همیشه می‌خواستند.

وقتی بچه‌ها این را شنیدند، بالاخره توجه کردند و در هجوم برای بیرون آمدن روی هم افتادند، و بنابراین توانستند از خانه‌ی سوخته فرار کنند. خیال خواجه از انتقال آن‌ها به جای امن و دور از آسیب راحت شد، و چون آن‌ها شروع کردند که گردونه‌هایشان را بخواهند، او به هر یک آن‌ها گردونه‌ی داد، نه گردونه‌ی عادی که آن‌ها خواسته بودند، بلکه گردونه‌هایی که به‌طور باشکوهی با چیزهای ارزشمند تزیین شده بود و گاو بزرگ سفیدی آن را می‌کشید.

اطمینان دادن از بوداگی

فصل دوم سوره با این بیان بودا پایان می‌یابد که همه بودا خواهند شد و اکنون شاری پوتره که صورتش از شادی روشن شده، برمی‌خیزد تا بر بودا سلام کند و وجد و حالش را از درکی که درست در آن زمان به او داده شده اعلام کند.

اکنون شادی شاری پوتره مستقیماً از سخن بودا ریشه می‌گیرد که گفت همه بودا خواهند شد، اما او حتا شادتر شد که خصوصاً بوداگی خود او پیش‌بینی شد. تا این زمان او باور داشت که او تنها یک شراوکه است، که به‌روشنی، پایین‌تر از بوداسف است، و متوجه نشده بود که او هم می‌تواند به بالاترین حالت وجود برسد، یعنی خودش بودا شود.

در فصل دستاویزهای خوب آمده است که «هیچ گردونه‌ی دیگری نیست، به جز گردونه‌ی یک بودا»، که روشن می‌کند که راه به بوداگی تنها یکی است و گردونه‌ی دوم و سومی در کار نیست. بعد، جلوتر تقریباً در انتهای همان فصل شاکیه‌مونی بیان می‌کند که او این‌جاست تا به بوداسف‌ها آموزش بدهد و هیچ شاگرد شراوکه‌ی ندارد، که یعنی همه‌ی شاگردها بوداسف هستند و هیچ‌کدام بنا نیست شراوکه خوانده شوند. و بعد در پایان می‌گوید: «از صمیم قلب شادی کنید و بدانید که شما هم بودا خواهید شد.» و بنابراین با شنیدن این حرف، اگر بخواهیم به زبان معاصر بگوییم، آن‌هایی که فکر می‌کردند خودشان صرفاً دانش‌آموزانی در «دبیرستان» شراوکه‌ها هستند، دریافتند که مدرسه‌شان «دانشگاه» بوداسف‌هاست، و زمانی که فکر می‌کردند فقط شاگرد دبیرستانی هستند، در واقع از پیش در دانشگاه بودند. به‌علاوه چون دانشگاه بوداسف‌ها، دوره‌ی بوداگی است، اگر به جمع کردن عمل ادامه دهند، بودا خواهند شد و این حقیقت را به‌روشنی از صمیم قلبشان دریافتند. چه‌طور ممکن است شادمان نباشند؟

آموزه‌ی بودا تنها یکی است

پس، اگرچه آموزه‌ی بودا در پایان تنها یک راه به بوداگی است، اما در مراحل مقدماتی دستاویزهای خوب و شیوه‌های ماهرانه‌ی آموزش به کار گرفته می‌شود. بعد مردم هر یک براساس درس فردی‌شان تلاش می‌کنند تا خود را پرورش دهند، اما وقتی عمل می‌کنند و به مراحل بالاتر پیش می‌روند، کشف می‌کنند که بسیار جلوتر همه‌ی راه‌ها یکی می‌شوند. این راه به بوداگی است. کشف این که راهی که شخص طی کرده، که فکر کرده بود راهی درجه دو یا سه است، همان راه بسیار حقیقی است، دلیل آرامش بزرگ، امید و شادی است. این چیزی است که گفته می‌شود وقتی بچه‌ها که فکر می‌کردند فقط گردوی بزرگش، گوزن‌کش و گاوکش می‌گیرند، همه مانند هم لذت نامنتظر یک گردونه را یافتند که نرگاو‌ی سفید آن را می‌کشید، بهترین هدیه‌ی ممکن: خود راه به بوداگی.

با خواندن به این طریق، یعنی گویی خواندن معانی پنهان، شخص ممکن است درس‌های مهم دیگری را نیز علاوه بر درس اصلی‌ای که نشان دادم در این تمثیل پیدا کند.

اگرچه خواننده شاید از پیش معنی این تمثیل را دیده باشد، اما ممکن است که با اشاره به این که پدر مظهر بوداست بیش‌تر آن را توضیح بدهیم. بچه‌ها کسی جز ما، مردم عادی نیستند، در حالی‌که خانه‌ی خواجه جامعه‌ی انسانی ساده‌ی ماست، و آتش توهم جسمی و روانی ماست. این توهم علت رنج انسان است چون ما کاملاً در سلطه‌ی چیزهای مادی و تن‌مان هستیم، آزادی معنوی‌مان را از دست می‌دهیم و رنج می‌کشیم. به‌علاوه جانداران نادان حتماً آگاه نیستند که هیچ آزادی معنوی‌ای ندارند، و بنابراین به این خاطر درک نمی‌کنند که آتش‌های توهم‌شان دارد آن‌ها را می‌بلعد. ذهن‌شان را کاملاً زندگی‌های روزمره‌شان اشغال کرده است.

به منظور تسکین بختی انسان، شاکیه‌مونی آموزه‌های گوناگونی را عرضه کرد. انسان‌ها انواع گوناگون دارند، و حتا در میان جویندگان راه رهایی سروکه‌ها وجود دارند که به آموزه‌ی خوب گوش دادند و تلاش می‌کنند که توهم‌هایشان را از میان ببرند؛ پرتیبه‌که‌بود/ها که به تنهایی خودشان با مراقبه و تفکر در جستجوی رسیدن به راه هستند؛ و بوداسف‌ها که در عین حال که در جستجوی روشن‌شدگی برتر هستند، خود را وقف رهایی همه‌ی موجودات می‌کنند. وقتی مردم در آموزه‌ی بودا چیزی می‌یابند که دقیقاً به علاقه‌شان می‌خورد، ناآگاهانه به سمت آن آموزه کشیده می‌شوند. این معنی تمثیل است در ترغیب بچه‌ها به بیرون آمدن از خانه و دادن گردونه‌هایی که می‌خواستند به هر یک از آن‌ها.



این ترجمه‌ی فارسی متنی است که در اصل به ژاپنی در هوکّه سنپو کیو: کاکو هون نو آراماشی تو یوتین آمده است، (نشر کوسی، ۱۹۹۱ [ویرایش بازبینی‌شده، ۲۰۱۶] ص ۴۲-۴۹).

همیشه غمخوارگی برای دیگران را پرورش دهیم

در نوامبر ریئو کوسی - کویی سالگرد تولد بنیادگذار نیگیو نیوانو را جشن می‌گیرد. نوامبر برای ما یکی از خوشایندترین ماه‌های سال است. همچنین زمان درستی است که خود را از نو وقف بازپرداخت دین سپاس‌مان به بنیادگذار کنیم که عمل بوداسف است، و سوگند بخوریم که با جدیتی نو شده خود را به کار می‌بندیم.

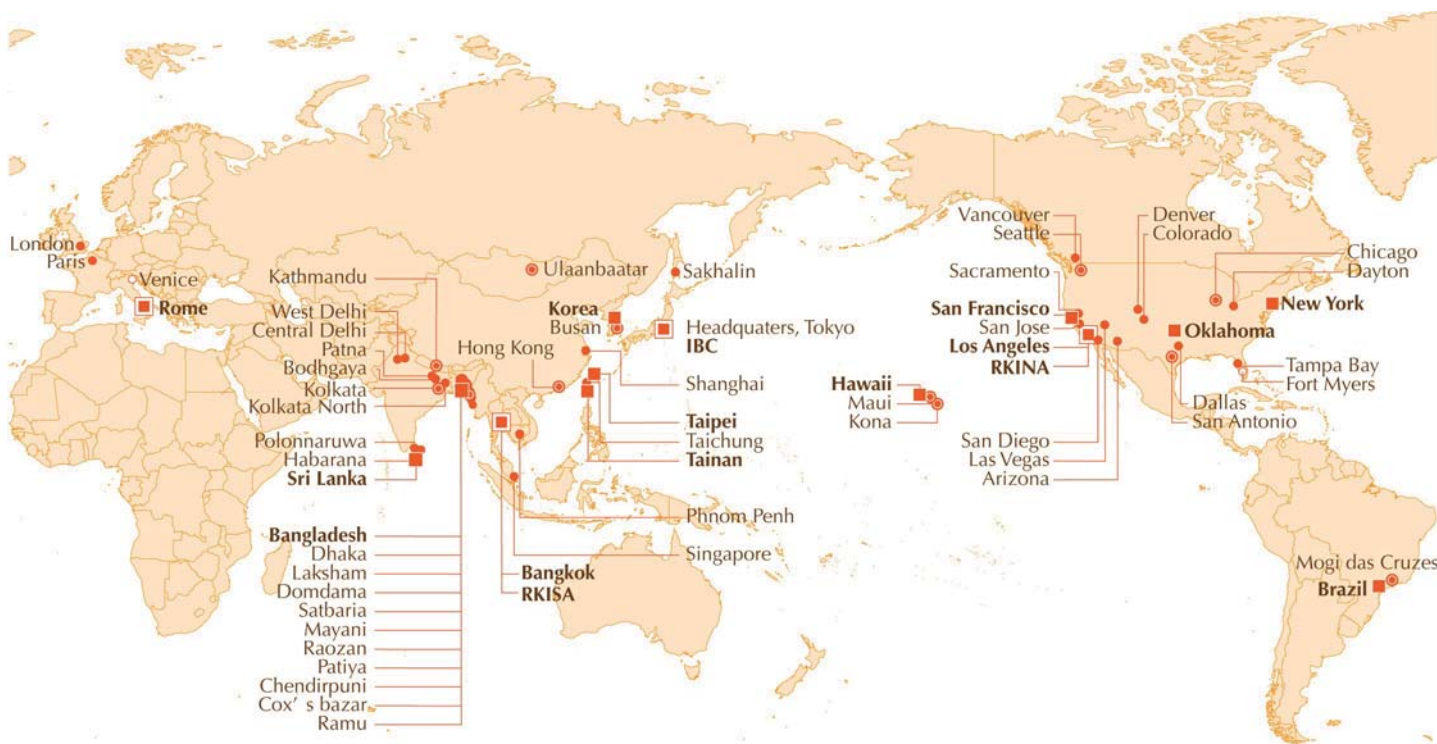
مهم‌ترین عمل بوداسف دهش است. امیدوارم که در این مناسبت بتوانیم دهشی به شکل پول انجام دهیم، به عنوان بیان سپاس‌مان از این حقیقت که ما شادی فعلی‌مان را به بنیادگذار و آموزه‌هایش مدیونیم. آیا خوب نیست که به عنوان نشانه‌ی سپاس‌مان از هدایت و حمایتی که امسال دریافت کرده‌ایم، و به عنوان بیان تبریک‌هایمان در هشتادمین سالگرد بنیاد ریئو کوسی - کایی دهش انجام دهیم؟

عمل انتشار، یعنی مرتبط کردن دیگران به درمه، با این ذهنیت که تا جای ممکن مردم بیش‌تری به شادی دست خواهند یافت، درست مثل ما که از طریق آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر به آن رسیدیم، خودش عمل دهش است، و این ارزشمندترین عمل بوداسف برای ادای دین‌مان است.

با دنبال کردن جای پای بنیادگذار، که همه‌ی زندگیش را به خاطر مردم و جهان وقف کرد، بیایید به پرورش غمخوارگی برای دیگران ادامه دهیم و با جدیت در عمل بوداسف تلاش کنیم، و حداکثر تلاش‌مان را به چیزهایی که درست جلوی چشمان هستند معطوف کنیم!

عالیجناب کواچی سایتو

مدیر، ریئو کوسی - کایی بین‌المللی



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai