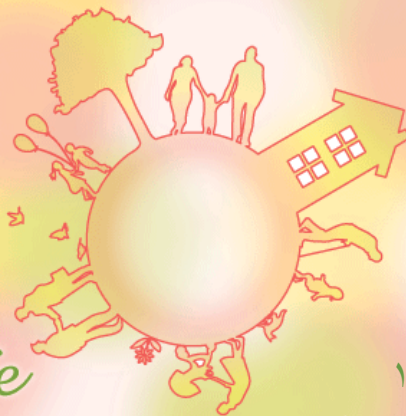


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2
2019



شماره ۱۶۱

مقاله‌ی بنیادگذار

صداقت کامل

نه، همه‌ی بوداها و خدایان آسمانی شاهد آن‌ها هستند. این مردم شجاع هستند و نتیجه‌ی همه چیز را می‌توانند به بودا بسپارند. وقتی برمی‌گردم و به کل زندگی نگاه می‌کنم، می‌توانم با اعتمادبنفس بگویم که بزرگترین شادی‌ام این است که با ایمان کامل به بودا و بدون هیچ شکی تا این‌جا رسیده‌ام. یکبار دیگر به من یادآوری می‌شود که به لطف این ایمان، توانسته‌ام به هر کسی که در رویارویی‌ها یکی پس از دیگری ملاقات کرده‌ام بدون هیچ نگرانی‌ای اعتماد کنم.

نیکیتو نیوانو، کاپسوزوایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷)، ص ۱۹۰-۱۹۱

اگر حتی یک نفر را دارید که می‌توانید کاملاً به او اعتماد کنید، آیا می‌توانید زندگی‌تان را موفق بدانید؟ فکر می‌کنم که به راحتی می‌توان گفت که ایمان دلیل این است، چون باور دارم که بالاترین حُسن ایمان داشتن این اعتقاد است که بودا همه چیز را می‌بیند. در شمای معمول چیزها، بعضی از مردم ممکن است با پنهان کردن حدود نیمی از خودشان سر کنند، اما آن‌هایی که بودا را در قلب‌شان نگه می‌دارند با صددرصد صداقت پیش می‌روند. پادشاهان برای این که نمی‌توانند به راحتی دیگران را فریب بدهند یا از موقعیت‌ها بهره ببرند داشتن الهام برای پشتکار است – چه دیگران کارهای خوب آن‌ها را ببینند یا درباره‌ی آن بدانند، یا

زیستن همچون نیلوفر شماره ۱۶۱ (فوریه ۲۰۱۹)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rishso Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international

ریشو کوسی - کاپی یک جنبش بودایی جهانی است از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیکیتو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کاپی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی‌کو نیوانو به طور گسترده‌ی درم را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌ها مان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.

توجه به دیگران را عادت ذهنی خود کنیم



عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

آرزو، فضیلت را به وجود می‌آورد

وقتی در جایی کسی را می‌بینید که مشکلی دارد، چه کار می‌کنید؟ فکر می‌کنم بسیاری از شما به آن شخص نزدیک می‌شوید و سعی می‌کنید با او حرف بزنید، اما برخی از شما با این که نگران آن شخص هستید، شاید فکر کنید که نگرانی‌تان مزاحمت باشد و در نزدیک شدن تردید کنید.

در حالی که این ممکن است عمومیت دادن بیش از حد باشد، اما ما معمولاً با سبک و سنگین کردن مزایا و معایب چیزها تصمیم می‌گیریم و تمایل داریم که نسبت به آنچه که به سودمان نیست به‌طور منفی واکنش نشان دهیم، برای مردم مشکل است که از ذهن حسابگرشان خلاص شوند.

بسیاری از ما شاید نگران باشیم که صحبت کردن با غریبه‌ها ممکن است ما را درگیر مشکلات آنها کند. برخی از شما شاید باور داشته باشید که انجام این کار حتی یک گرم هم فایده نخواهد داشت، که قابل درک است.

اما اعمالی که از روی توجه به دیگران انجام می‌شوند - حتی وقتی که فکر می‌کنیم چیزی به ما داده نمی‌شود - برای کسانی که آنها را انجام می‌دهند سودمند هستند، چون به رشد ما به عنوان انسان و دست یافتن به دلی نجیب کمک می‌کنند. در این معنا، می‌توانیم بگوییم که آرزوی کمک به دیگران و در نتیجه رشدمان به عنوان انسان فضیلت را به همراه می‌آورد.

اما حتی اگر این را درک کنیم، وقتی شخصی را می‌بینیم که به کمک احتیاج دارد و می‌خواهیم به او کمک کنیم، برخی از ما نمی‌توانیم شجاعت‌مان را جمع کنیم و قدم اول را برداریم و عمل کنیم.

قطعه‌یی در سوره‌ی معانی بی‌شمار (فصل ۲، تعلیم درمه) هست که می‌گوید: «بوداسف‌های مه‌اسف دلِ همدردی می‌پرورند، مهر بی‌کرانه و غمخوارگی نشان می‌دهند با این آرزو که دیگران را از رنج آسوده کنند. دیگر آن که آنها به عمق همه چیز راه پیدا می‌کنند.» این به ما می‌آموزد که بوداسف‌ها با غمخوارگی و همدلی به اشخاصی که در برابرشان هستند نگاه می‌کنند، به آنها توجه نشان می‌دهند، و مصمم هستند که آنها را از رنج آزاد کنند. برای این کار، آنها باید توهم‌ها و دلبستگی‌ها را از خود خودمهورشان دور کنند، و در تلاش‌هایشان برای درک واقعیت چیزها جدی باشند.

به عبارت دیگر، حتی ما که با دور انداختن ذهن حسابگرمان مشکل داریم می‌توانیم از طریق تلاش جدی بر دلبستگی‌مان به سود شخصی، غلبه کنیم. وقتی که این یک عادت ذهنی شود، ما می‌توانیم - در هر شرایطی و بدون سبک و سنگین کردن مزایا و معایب آن برای خودمان - به‌طور طبیعی از طریق اعمالمان توجه‌مان را به دیگران بیان کنیم.





همه چیز یکی است

«برفی که می‌بارد / حتماً او را و می‌دارد که بگوید / «سردم است، / احساس سرما می‌کنم.» / پس مادر می‌رود / تا روی گور فرزند مرده‌اش / چتری بگذارد.»

این شعر به‌طور ماهرانه‌یی اندوه جانسوزی را منتقل می‌کند که مادری که فرزندش را از دست داده احساس می‌کند. احساس می‌کنم که به من می‌آموزد که احساس توجه یک بوداسف برای دیگران درست مثل احساس این مادر است.

این مادر همیشه در زندگی در روح و تن با فرزندش یکی است. او صدای گریه‌ی فرزندش را می‌شنود که می‌گوید: «سردم است، احساس سرما می‌کنم.» و وقتی این افکار در ذهنش جمع می‌شوند، او مطیع است و به آن‌ها عمل می‌کند. مسلماً من تنها کسی نیستم که در کارهای او غمخوارگی بوداسف را می‌بیند.

دور کردن خودمان از توهم‌ها و دلبستگی‌های خودمحور بودن و جدیت در تلاش‌مان برای درک واقعیت چیزها، یعنی دیدن این که خودمان و دیگران یکی و همان هستیم، همان‌طور که این مادر هست. به علاوه، وقتی می‌بینیم که همه چیز یکی است، شادی و اندوه دیگران را درک می‌کنیم، همدلی و غمخوارگی‌مان تحریک می‌شود و توجه‌مان به دیگران به عمل درمی‌آید. با پذیرفتن دیدگاه «همه چیز یکی است» توجه به دیگران عادت می‌شود.

زمانی را به یاد می‌آورم که از زادگاه بنیادگذار نیوانو در توکاماچی، استان نی‌ایگاتا دیدن کردم. باران روی مجسمه‌ی نیم‌تنه‌ی بنیادگذار نیوانو فرود می‌آمد که در پارک برپا شده بود، پس من چتر را روی سر پدرم گرفتم. حتا من نیز تلاش جدی بیشتری می‌کنم که شخصی شوم که می‌تواند به‌طور طبیعی به دیگران توجه کند، در هر موقعیتی و به هر کسی.

البته، چنان که استاد ذن شیدو بوئنان (۱۶۰۳-۷۶) به ما می‌آموزد، «وقتی بدون این که بدانید غمخوار هستید، از روی غمخوارگی عمل کنید، بودا هستید.» یکی شدن با دیگران، ناآگاه بودن از این که غمخوارانه عمل می‌کنید - چنین توجهی شادی می‌آورد و دل‌های دیگران و خود شما را پرورش می‌دهد.

از کوسی، فوریه‌ی ۲۰۱۹



حُسن فراموش کردن خودم به خاطر دیگران

خانم الیزابت تورس
ریشو کوسی - کایو سن آنتونیو

این سخنرانی سفر درمه در ۲۸ اکتبر ۲۰۱۸ در طی مراسم پیکرگذاری گوهونزون (مرکز ایمان) در مرکز درمه‌ی سن آنتونیو ریشو کوسی - کایو ایراد شد.

احساس می‌کردم. احساس می‌کردم که در زندگی معنوی‌ام چیزی کم است، با این وجود امید تقریباً تزلزل‌ناپذیری داشتم که زندگی‌ام را چیزی بزرگتر از من حفظ می‌کند.

در دبیرستان، نمره‌های خوبی می‌گرفتم اما کجرو بودم. به مدرسه نمی‌رفتم و شروع به قانون‌شکنی کردم و جرم‌های کوچک مرتکب می‌شدم. نسبت به هنجارهای جامعه برخوردی شورشی و بی‌ادبانه داشتم. وقتی پانزده ساله بودم به خاطر دزدی از یک فروشگاه دستگیر شدم و پدرم مجبور شد روز قبل از تعطیلات شکرگزاری ترتیب آزادم را از دارالتأدیب بدهد.

اغلب اوقات پدرم می‌گفت که دلیل این که در زندگی مشکل دارم فقدان ایمان است. او بر اهمیت باور به چیزی بزرگتر از خودم تأکید می‌کرد. اگرچه من مشتاق آن ایمان بودم، به رفتار خودخواهانه ادامه می‌دادم و هر کاری که دوست داشتم می‌کردم.

در دانشگاه، در درس دین‌های جهان با اندیشه‌های آیین بودا آشنا شدم. وقتی درباره‌ی آیین بودا آموختم، احساس کردم که به‌طور تنگاتنگی در راستای باورهایی است که تا آن زمان پرورده بودم. خصوصاً اندیشه‌ی یک آگاهی جمعی که به صورت روابط متقابل میان چیزها درکش کرده بودم. این بعداً به عنوان رهایی من اثبات شد.

چهار حقیقت جلیل و راه هشت‌گانه در سطح عقلی برایم با معنا بود، اما آماده نبودم که آموزه‌ها را به صورت ایمان دربیابم و در زندگی به کار ببرم. زندگی هنوز خودمحور بود و به لذت‌گرایی تمایل داشت.

در طول زمان دانشگاهم در استارباکس کار می‌کردم که همسر آینده‌ام را در آنجا ملاقات کردم. اوقات خوشی بود. با هم خانگی خریدیم و پنج سال پس از ازدواج به دختر زیبایمان زویی خوشامد گفتیم. اما من از زندگی‌ای که به من داده شده بود حوصله‌ام سر رفت و قدرش را نمی‌دانستم؛ ماجراجویی می‌خواستم و قیمتش هم مهم نبود. از اعتمادی که دیگران به من داشتند سوء استفاده کردم و اولویت قرار دادن زمانی برای دخترم را نادیده گرفتم. از بدنم، معبدم، سوء استفاده کردم. انتخاب‌هایی کردم که عمیقاً از آن‌ها شرمندهم که پس از تقریباً پانزده سال زناشویی، به طلاق منجر شد.

سلام، اولاً، اونه‌گای اینتاشی ماسو. بسیار مفتخرم که این فرصت برای سهیم شدن سفر درمه‌ام با شما به من داده شد خصوصاً در چنین روز خوش‌یمنی. در برابر این شنوندگان شگفت‌انگیز، گنج من، سنگه‌ام، کوچک هستم.

من تگزاسی نسل چهارم از تبار اسپانیایی هستم، پس عجیب نیست که با پس‌زمینه‌ی نیرومند کاتولیک بزرگ شدم. وقتی به مهد کودک می‌رفتم پدرم به من می‌گفت که مقصود از رفتن به مراسم کاتولیک عبادت خداوند است. او همچنین توضیح داد که چون خداوند همه‌جا هست، لزوماً لازم نیست که برای عبادت به کلیسا بروی. از آن لحظه، طبیعت کلیسای من شد. همچنان که تحصیلات ابتدایی‌ام را در مدرسه‌ی کاتولیک ادامه می‌دادم، با ایمانم درگیر بودم چون نمی‌توانستم برخی از اعتقادات اساسی را باور کنم. بی‌ایمانی‌ام را با والدینم در میان گذاشتم و آن‌ها گفتند که ایمان یک هدیه است.

در طول کودکی‌ام بی‌ایمانی‌ام باعث بحث‌های خانوادگی می‌شد، خصوصاً وقتی که انتظار می‌رفت به‌طور عمومی بر ایمانم تأکید کنم. چون هنوز بچه بودم، شدیداً ترغیب می‌کردند که در آیین‌ها و اعمالی شرکت کنم که احساس می‌کردم در رشد معنوی‌ام هیچ ارزشی ندارند. در این اوقات خطا و نادرستی نسبت به خودم



خانم تورس سخنرانی سفر درمه‌اش را در طی مراسم پیکرگذاری گوهونزون ایراد می‌کند.

سفر معنوی

بسیار از رابطه‌ی صمیمی‌ای که اکنون با دخترم دارم سپاسگزارم که نتیجه‌ی تغییراتی است که زمان بیداری به درمه در زندگیم ایجاد کردم. نعمت فراموش کردن ایگوام را به خاطر کمک به شخصی دیگر تجربه کردم. قلبم هرگز چنین سپاسگزار نبوده است.

کمی بعد از این که در کلاس‌ها شرکت کردم، از من دعوت شد که در اولین اردوگاه سالانه‌ی ماتویی در هاوایی شرکت کنم. [ماتویی پرچمی بود که آتش‌نشان‌ها در دوره‌ی ادو در ژاپن استفاده می‌کردند. برای اعضای ریشو کوسی - کایی، این نماد اشتیاق برای انتشار درمه است.] در آن زمان، احساس کردم که لایق این افتخار نیستم، اما اعضای سنگه، حالت ارزشمند سرشت بودای مرا یادآور شدند. کمک این حقیقت را پذیرفتم و باورش کردم.

این رخداد ترکیب عظیمی بود از فرهنگ‌های ما در محلی بسیار خاص و پرمعنا. اگرچه در آغاز انتظار داشتم که اردوگاه ماتویی یک تجربه‌ی آموزشی باشد، اما برای پیوند عاطفی و رشد شخصی که آن‌جا تجربه می‌کردم، آماده نبودم. در این زمان بود که بدون شک فهمیدم که خانه‌ی معنوی‌ام را پیدا کرده‌ام. نمی‌توانم بیان کنم که وقتی این تجربه‌ی ارتباط متقابل و عمل آگاه را پذیرفتم چگونه قلبم از شادی و عشق برای برادران و خواهران ریشو کوسی - کایی‌ام آکنده شد.

به‌رغم دیدگاه نوی که در اردوگاه ماتویی به دست آوردم، هنوز مجبور بودم با رنج‌های زندگیم در خانه روبه‌رو شوم. هنوز درگیر ارتباطم با دخترم بودم. رابطه‌ی نزدیک او را با پدرش دیدم و در نتیجه آزرده شدم و بین خودم و دخترم فاصله انداختم. تا این زمان سوء استفاده از الکل را متوقف کرده بودم و احساس می‌کردم با عواطفم در تماسم و با پیرامونم در ارتباط هستم. در اثر این وضوح ذهنی، زیاد بودن این فاصله حتا بیشتر برایم پیدا بود.

چندین ماه تأمل در خود و مراقبه لازم بود تا بفهمم که رنج از تمرکز بر خودم ناشی می‌شد. از دست دادن ایگو هرگز چنین مهم نشده بود. از طریق آموزه‌های راه بوداسف، متوجه شدم که این رنج اوست که باید سعی کنم آن را برطرف کنم، و باید غم‌خوار باشم و زندگی او را بفهمم و برای حمایت از او حاضر باشم.

پس از طلاق وارد دوره‌ی تاریک در زندگیم شدم، و برای تسکین به الکل و مواد رو آوردم.

چیزی که در آن زمان کاملاً درک نمی‌کردم این بود که دخترم عدم ثبات شخصیتیم را حس می‌کرد. رابطه‌مان از بین می‌رفت، اما من به سبک زندگی ادامه می‌دادم که ظاهراً خارج از کنترل بود. والدینم به من می‌گفتند که چگونه دخترم گریه می‌کند چون وقتی سر وقت به خانه برنگشتم که او را به مدرسه ببرم، نمی‌دانست کجا هستم.

در دسامبر ۲۰۱۵ برای رانندگی در حال مستی دستگیر شدم. بعد از این که در تابستان ۲۰۱۶ محکوم شدم، به مشروب خوردن ادامه دادم تا جایی که برایم مشکل بود که با موفقیت دوره‌ی آزادی مشروط را کامل کنم. در نتیجه، لازم شد که در گروه‌های مشروب‌خواران بی‌نام شرکت کنم، و در این زمان بود که متوجه شدم به حمایت دیگران نیاز دارم. به درک اهمیت تعلق به اجتماعی با باورها و ارزش‌های مشترک رسیدم.

در حدود این زمان بود که تصمیم گرفتم از ریشو کوسی - کایی سن آنتونیو دیدن کنم. به‌رغم زندگی کردن در این محله برای تقریباً کل زندگیم و اغلب رد شدن روزانه با ماشین از کنار آن، نزدیک به پانزده سال طول کشید تا سرانجام از مرکز درمه‌ی محلی‌ام دیدن کنم. وقتی در یکی از مراسم دعا شرکت کردم، متأسف شدم که آنقدر طول کشید تا از آن‌جا دیدن کنم. اما شخصی بسیار داناتر از من به من یادآور شد که وقتی شاگرد آماده است، آموزگار ظاهر خواهد شد. از همان اولین روزها در ریشو کوسی - کایی، سنگه‌ام تسکینم داد.

در طی اولین دیدارم به مهربانی به من خوشامد گفتند و من تحت تأثیر روح و انرژی از برخوردی سوره قرار گرفتم. حس کردم که به خانه رسیده‌ام. در طی چند ماه با شرکت در کلاس‌های آیین بودای پایه و مطالعه‌ی سوره‌ی نیلوفر به درکم عمق بخشیدم.

سفر درمهم داشته‌ام، ارتباط دوباره با ایمانی است که در آن پرورش یافتم. برای من رحمت خاصی است که اکنون یکشنبه‌ها، بذره‌های فضیلتی را که من و والدینم هر یک در مراسم خودمان کشف می‌کنیم، با آن‌ها مبادله می‌کنم. هنگامی که آرزوی بنیادگذار نیوانو را در متحد کردن دین‌های جهان با هماهنگی آموختم، از این تأیید بر انتخایم بسیار شاد شدم و احساس کردم حتماً اعتمادبه‌نفس بیشتری در ایمان داشتن به ریشو کوسی - کایی دارم.

در آخر، می‌خواهم چیزی را با شما سهیم شوم که در سمینار پیشرفته‌ی امسال در شیکاگو آموختم: «ایچی - گو، ایچی - نه». «به درکم اطمینان ندارم، اما فکر می‌کنم که این گفته یعنی از طریق این لحظه و این رویارویی که دیگر اتفاق نمی‌افتد، طعمی از اتصال به ابدیت را ترجمه می‌کنم.

از بودای جاودان شاکیه‌مونی، ریشو کوسی - کایی، بنیادگذار نیوانو، رئیس نیوانو، و سنگه‌ی عزیزم عمیقاً سپاسگزارم. متشکرم. موجاس گراسیاس، دوموآریگاتو گوزایماسو.

عجب کشفی! وقتی شروع به جذب آن حقیقت کردم و برای او حضور داشتم، رابطه‌مان به سوی بهتر شدن تغییر جهت داد. بسیار خوشحالم که در این ایمان و سنگه‌ام را پیدا کردم چون دخترم وارد سال‌های چالش‌برانگیزی می‌شود. به زندگی او که فکر می‌کنم، ه یاد اختلال و بی‌ثباتی‌ای می‌افتم که او به خاطر رفتارهای من تجربه کرد. با نظاره‌ی راه او، دریافتم که غمخوارانه حمایت کردن از دخترم، مرا از رنجم رها می‌کند.

بسیار از رابطه‌ی صمیمی‌ای که اکنون با دخترم دارم سپاسگزارم که نتیجه‌ی تغییراتی است که زمان بیداری به درمه در زندگیم ایجاد کردم. نعمت فراموش کردن ایگوام را به خاطر کمک به شخصی دیگر تجربه کردم. قلبم هرگز چنین سپاسگزار نبوده است.

یکی از نقل‌قول‌های محبوبم از بنیادگذار نیکیو نیوانو این است: «همه چیز آن‌طور است که می‌بینی؛ رهایی حقیقی در نگرش ذهنی ماست که آن چرا که هستیم با اشتیاق بپذیریم و آنچه را که به ما داده می‌شود مطیعانه دریافت کنیم.» همه چیز آن‌طور است که باید باشد. من عمیقاً سپاسگزارم. یکی از زیباترین تجربه‌هایی که در



خانم تورس (راست) در آیین پیشکش شمع به محراب در آغاز مراسم پیکرگذاری شرکت می‌کند.

Living the
LOTUS



سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه: خلاصه و نکات کلیدی هر فصل

سوره‌ی گل نیلوفر درمه‌ی شگفت‌انگیز فصل ۴، ایمان و فهم (۲)



دیگر، بودا هرگز انسان را رها نمی‌کند، بلکه به این یا آن روش در جستجو است تا همه را برانگیزد که سرشت بودایشان را خودشان ببینند و به آن بیدار شوند.

آن حالت حقیر لازم است

در تمثیل، پسر تنگدست در ابتدا به کار تمیز کردن کثافت گماشته شد، که به این معنی است که او واداشته شد تا به عمل پاک کردن دلش از توهم‌ها بپردازد. از طریق این عمل، او با راه‌های بودا آشنا می‌شود. او برای پسر بودا شدن آماده می‌شد، برای رسیدن به حالتی که در آن او شاید همان بیداری بودا را داشته باشد.

اما پسر به حالت حقیرش چسبیده بود با این باور که روشن‌شدگی بودا هیچ ربطی به او ندارد چون او از مرتب‌بندی کاملاً متفاوت است. به این دلیل است که او مجبور بود برای مدتی چنان طولانی عمل کند.

این درس مهمی است که نباید نادیده گرفته شود: ظرفیت برای بیدار شدن به پایگاه بودا تنها از طریق عمل مداوم طولانی به دست می‌آید. بنابراین تنها پس از این که فرد به خوبی در آموزه

با این که به بودا پشت می‌کنیم

تمثیل این چنین بود. چنان که در بخش اول این خلاصه دیدیم. مرد توانگر داستان، البته بوداست، در حالی که پسر سرگردان نماینده‌ی همه‌ی جانداران است. اگرچه همه‌ی ما فرزندان بودا هستیم، اما از تولد رفیعمان آگاه نیستیم، پس به دلخواه خودمان به راه بودا پشت می‌کنیم و بیرون می‌رویم تا در جهان رنج‌ها سرگردان شویم. اما پیوند خونی میان پدر و فرزند را نمی‌توان انکار کرد. و با این که ممکن است غافل از این که فرزندان بودا هستیم و غافل از سرشت بودایمان، در جهان بگردیم، در مرحله‌ی به‌طور غریزی به محل سکونت بودا کشیده می‌شویم. این تأییدی است بر این که سرشت بودا ذاتی انسان‌هاست - سرشت حقیقی ماست، و به‌طور وصف‌ناپذیری گران‌بهاست.

اگرچه جانداران ممکن است ندانند که بودا، که جلوی درش ایستاده‌اند، پدرشان است، اما بودا به روشنی فرزندش را تشخیص می‌دهد. این نکته معنایی عمیق دارد. بودای جاودان، جان بزرگ عالم، همیشه در درون و پیرامون دل و تن ما کاملاً حاضر است، حتی اگر ما از حضور او آگاه نباشیم. بودا منتظر توجه ما می‌ماند. حقیقت همیشه منتظر است که شناخته شود.

جانداران ناآگاه از سرشت بودای خودشان

به این دلیل بود که شاکیه‌مونی در جهان ظاهر شد تا این را بشناساند که بودای جاودان و بشریت از یک جنس هستند. اما به خاطر عمق زیاد این آموزه، مردم هنوز خودشان را پست‌تر از آن می‌بینند که به آن حیطه‌ی دیگر نزدیک شوند. و در عوض می‌ترسند و از در آن آموزه می‌گریزند.

به این دلیل است که شاکیه‌مونی خدمتکاران را به کار گرفت که شبیه مردم عادی هستند اما ظرفیت بالاتری دارند - شراوکه‌ها و پرتیه‌گه‌بوداها، دو نوع خدمتکاری هستند که از کار در خانه‌ی بودا دل محکمی دارند. شاکیه‌مونی فکر کرد که اگر مردمی مانند آن‌ها اول بروند، مردم حقیر شاید باور کنند که آن‌ها نیز می‌توانند بروند و به آن‌ها در کار به عنوان خدمتکار ببینند. به عبارت





همه‌ی مردم باید به ارزش سرشت حقیقی‌شان بیدار شوند

روح درس تمثیل شاید در چند کلمه بیان شود. انسان‌ها باید این فکر را که آن‌ها موجودات حقیر و گمراهی هستند، کنار بگذارند. در عوض، باید به این حقیقت بیدار شوند که آن‌ها فرزندان بودا هستند. به عبارت دیگر، همه‌ی مردم باید به ارزش سرشت حقیقی‌شان بیدار شوند.

با چنین خودآگاهی‌ای، فرد نمی‌تواند حقیرانه عمل کند. با این که مانند گذشته آرزوهای جسمی و روانی ممکن است فرد را کلافه کند، اما او دیگر از آن‌ها ناراحت یا آزرده نمی‌شود، و شاید به دلخواه خودش - آن‌ها را در جهت درست قرار دهد. این به تنهایی رهایی بزرگی است.

این ترجمه‌ی فارسی متنی است که در اصل به ژاپنی در هوکِه سَنبُو کیو: کاکُو هون نو آراماشی تو بوتین آمده است، (نشر کوسبی، ۱۹۹۱ [ویرایش بازبینی‌شده، ۲۰۱۶] ص ۶۳-۶۷).



مستحکم شد و به تدریج آزادی روانی را به دست آورد، آن موقع است که کلیدها به او داده می‌شوند و تمام انبارهای آموزه در دسترسش قرار می‌گیرند.

اما با این‌همه، و حتا با این که فرد مشغول کار مهم انتقال آموزه‌ی بودا به دیگران است، نه هیچ دریافتی از این که واقعاً پسر بوداست وجود دارد، و نه آگاهی از سرشت حقیقی که در ماده با بودا یکی است. در عوض، فرد بودا را به عنوان ارباب و خود را خدمتکار می‌بیند، با خطی واضح میان این دو.

آگاه بودن از سرشت بودای خود

بودا در آموختن سوره‌ی نیلوفر پیش از ورود به نیرواناه، حقیقت برتر را بیان کرد: که انسان‌ها تفاوتی با بودا ندارند. رابطه‌ی میان آن‌ها مانند پدر و فرزند است و بنابراین، هر کسی ممکن است همه‌ی ثروت‌های بودا را به ارث ببرد. هر کسی ممکن است به بوداگی برسد.

برای اولین بار، روشن شد که همه‌ی مردم ممکن است آموزه‌ی بودا را درک کنند و استحقاق ثروت‌های ناگفته‌ی بودا را دارند (یعنی روشن‌شدگی بودا). شادی بزرگ پسر تنگدست، شادی همه‌ی بشریت است.

ایجاد عادت توجه به دیگران

به عنوان اعضای ریشو کوسی - کایی، بسیاری از شما احتمالاً در میانه‌ی آموزش سالانه نیمه‌ی زمستان هستند، و سوره‌ی نیلوفر را در تالار مقدس بزرگ یا مرکز درمه‌ی محلی‌تان از برخوانی می‌کنید. تا این دوره‌ی آموزشی تمام نشود، بسیاری از ما احساس نمی‌کنیم که سال نو شروع شده است.

امسال رئیس نیچی‌کو نیوانو قسمت‌هایی از سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه را در پیام درمه‌ی ماهانه‌اش توضیح می‌دهد. در پیام این ماه، او بخشی از فصل دو سوره‌ی معانی بی‌شمار «تعلیم درمه» نقل کرد که می‌گوید: «بوداسف‌های مهاسف دل همدردی می‌پرورند، مهر بی‌کرانه و غمخوارگی نشان می‌دهند با این آرزو که دیگران را از رنج آسوده کنند. دیگر آن که آن‌ها به عمق همه چیز راه پیدا می‌کنند.»

این موعظه‌ی بودا برای بوداسف‌هاست که از آن‌ها می‌خواهد با مردمی که جلوی چشم‌هایشان است همدلی کنند، توجه مهربانانه‌شان را به آن‌ها افزایش دهند، و مصمم باشند که آن‌ها را از رنج رها کنند.

برای این که آن شخصی شویم که بودا از ما می‌خواهد، رئیس نیوانو ما را فرامی‌خواند تا ببینیم همه چیز یکی است، به همین شکل، او از ما می‌خواهد که این را عادت خود کنیم که به دیگران توجه داشته باشیم و خود و دیگران را یکی بدانیم، مانند مادری که بی‌قید و شرط دست یاری به سوی فرزندش دراز می‌کند.

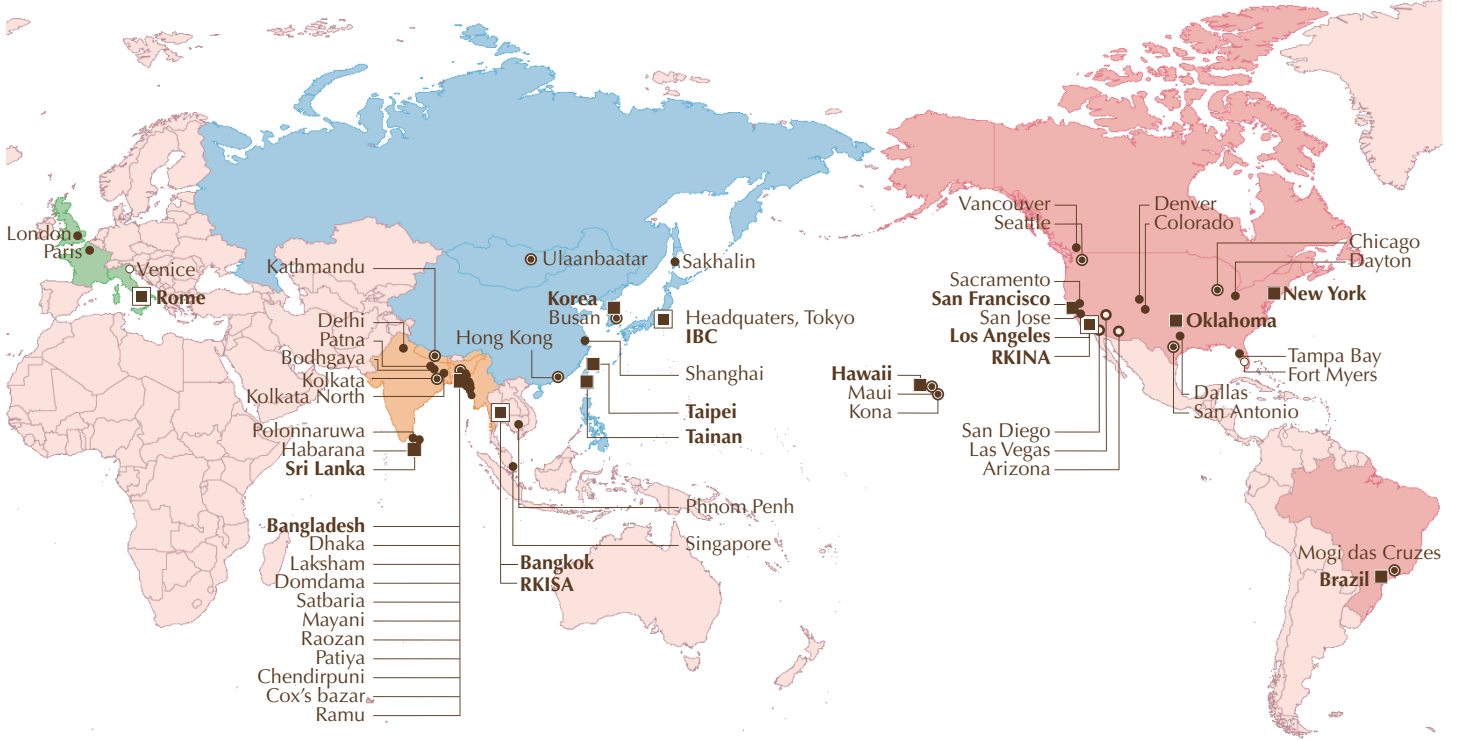
این ماه، بیا بید با جدیت در عمل بوداسف تلاش کنیم، و این هدف را برای خود قرار دهیم که شخصی شویم که به طور طبیعی با توجه به همه‌ی مردم عمل می‌کند!

عالیجناب کواچی سایتو
مدیر، ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**