

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



شماره‌ی ۱۶۲

مقاله‌ی بنیادگذار

خوشبختی و بدبختی دو روی یک سکه هستند

روزی آفتابی باشد، روزی بارانی در پی خواهد آمد. اگر در اوج جهان باشید و روی گرمای بی‌پایان بهار و تابستان حساب کنید، ناگزیر می‌بینید که در سرمای زمستان دارید می‌لرزید. اما اگر قدرتتان را در روزهای زمستان جمع کنید، بهار - که می‌توانید به این منابع دست پیدا کنید - مسلماً خواهد آمد.

وقتی شانس ترفیع هست، شانس تنزل مرتبه هم هست. آنچه که تو از این می‌فهمی بستگی دارد که چگونه انتقال را می‌پذیری. وقتی مصمم باشی که موقعیت جدیدت را به عنوان محلی برای پرورش انضباط معنوی ببینی، خود این، نتیجه‌ی فوری را به‌بار می‌آورد.

نیگیو نیوانو، کایسوزوایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷) ص ۴۰-۴۱

ماه دیگر سال مالی جدید شروع می‌شود و پرسنل در شرکت‌ها در همه‌جا، جابه‌جا می‌شوند و منتقل می‌شوند. بعضی‌ها ترفیع می‌گیرند و سال نو را با شور و شوق شروع می‌کنند، اما در روی دیگر آن مردمی خواهند بود که شدیداً افسرده هستند چون احساس می‌کنند که شرکت‌هایشان ارزش کارشان را نمی‌دانند.

ما تمایل داریم که چیزهایی را که دوست نداریم و چیزهایی را که شادمان می‌کنند به دو شاخه تقسیم کنیم و مصرانه آن‌هایی را که در مسیر آرزوهایمان نیستند رد می‌کنیم و از آن‌هایی که دوست داریم استقبال می‌کنیم. اما حقیقت این است که خوشبختی و بدبختی به هم متصلند - آن‌ها دو روی یک سکه هستند.

اگر باران ببارد، بعد از آن روزی آفتابی در پیش است. اگر

زیستن همچون نیلوفر
شماره‌ی ۱۶۲ (مارس ۲۰۱۹)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rishso Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international

ریشو کوسی - کایی یک جنبش بودایی جهانی ست از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیگیو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کایی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی‌کو نیوانو به طور گسترده‌ی درمه را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.

دل خواستن شادی خود و دیگران



عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

چون ما فرزندان بودا هستیم

همه‌ی ما، هر کس که باشیم، می‌خواهیم که خودمان و خانواده‌مان شاد باشند. در عین حال، همه‌مان به‌طور مشترک، دل‌هایی داریم که می‌خواهیم دیگران شاد باشند.

به نقل از فصل ۳ سوره‌ی معانی بی‌شمار، «ده نکوکرد»، «همه‌ی شما پسرهای خوب و دخترهای خوب اکنون واقعاً فرزندان بودا هستید که با خیرخواهی و غم‌خواری بزرگ رنج‌ها را از بین می‌برید و از بلایا جلوگیری می‌کنید.» به عبارت دیگر دل‌های غم‌خواری بزرگ ما قادرند رنج مردم را تسکین بدهند و آن‌ها را از بلایا رها می‌کنند. آیا همه‌ی شما به این دریافت رسیده‌اید؟

این قطعه با این خط آغاز می‌شود: «همه‌ی شما پسرهای خوب و دخترهای خوب اکنون واقعاً فرزندان بودا هستید.» به عبارت دیگر، چون شما فرزندان بودا هستید، می‌توانید رنج مردم را تسکین دهید و آن‌ها را از بلایا رها کنید و احساساتشان را آرام کنید.

پس، این که دریافت‌ایم که فرزندان بودا هستیم، به‌نظر مهم می‌رسد، اما در واقعیت، تنها تعداد کمی از ما با در ذهن داشتن این دریافت با دیگران تماس داشته‌اند.

اما، فکر می‌کنم که کسی که مثلاً درک می‌کند که «زندگی‌مان به‌طور ذاتی ناپایده است و خالی از خود»، فرزند بوداست. این که آیا به تنهایی در مورد سه مهر درمه (همه چیز ناپایده است، همه چیز خالی از خود است، و نیروانه آرامش است) آموخته باشید یا کسی درباره‌ی آن به شما گفته باشد، این حقیقت که آن‌ها تار حقیقت را در اعماق درون‌تان به صدا درمی‌آورند و شما به خود می‌گویید «این واقعاً درست است» به این دلیل است که شما فرزند بودا هستید.

به نقل از سوره‌ی حلقه‌ی گل: «زمان اولین اشتیاق، به عبارتی رسیدن به بیداری کامل است.» این خط متن مقدس به ما می‌گوید که وقتی کسی از دروازه‌ی آموزه‌ی بودا وارد می‌شود، آن شخص بلافاصله بخشی از روشن‌شدگی بودا را گرفته است. بنابراین اگر مردم حتا کمی از این آگاهی را به دست آورند که «همه چیز هرگز از تغییر نمی‌ایستد» یا «چون همه چیز تجلی سرشت بوداست، همه چیز در این جهان در یک حالت هماهنگی بزرگ قرار دارد»، این چیزی جز این دریافت نیست که آن‌ها فرزندان بودا هستند. چنین اشخاصی را می‌توان بوداسف خواند که برای خود و دیگران شادی می‌خواهند و شادی را به پیرامون‌شان می‌آورند.





سوره‌ی زنده شدن

در ریشو کوسی - کایی، ما می‌گوییم که هر کسی که به سازمان ما می‌پیوندد یک انتشاردهنده‌ی آموزه است. به‌طور کلی، عادی است که فکر کنیم آن مبتدی‌ای که تازه با آموزه‌ی بودا تماس پیدا کرده قادر به انجام کاری مثل نشر درمه به دیگران نیست. اما قطعیمی در «ده نکوکرد» به وضوح به ما می‌گوید که آن‌هایی که آموزه‌ی بودا را می‌شنوند می‌توانند دیگران را از رنج برهانند حتا اگر هنوز قادر نباشند که خودشان را از توهم‌ها آزاد کنند.

به عنوان مثال، شخصی که خشم شدیدی از یک دوست در دل داشت، آموزه‌ی بودا را شنید و چنین اندیشید: «آن خشم به خاطر دل خودمحور به وجود آمده بود که می‌خواست دوستم بر طبق خواست‌های من عمل کند.» بعداً، وقتی آن شخص با مردی که از تنفر می‌سوخت، درباره‌ی این حرف زد که او چگونه از طریق تأمل در خود دوباره رابطه‌ی هماهنگ را به دست آورد، در آن این قدرت بود که آن مرد را وادار کند فکر کند، «کاشکی من هم می‌توانستم در دیدن چیزها به آن روش مهارت پیدا کنم و آن‌ها را آن‌طور بپذیرم که تو پذیرفتی. من می‌خواهم احساس تسکین کنم و شاد باشم.»

دلیل آن این است که حتا اگر آن شخص هنوز کاملاً بی‌تجربه بود، آموزه‌ی بودا ثابت کرد که او حق دارد. به علاوه، همه، هرکس که باشد، می‌خواهند که با دیگران با هماهنگی کنار بیایند. بنابراین، صرفاً صحبت کردن صادقانه درباره‌ی آن‌چه که از گوش دادن به آموزه‌های بودا دریافتید و این که چگونه آن‌ها الهام‌بخش شما بودند، باعث می‌شود که این امید در دیگران برانگیخته شود که آن‌ها نیز شخصی مانند شما شوند که هر روز با دلی زندگی کنند که روشن و راست‌گوست و دل سودمند بودن برای دیگران که می‌خواهد به مردمی نزدیک شود که نگرانی و مشکل دارند و با آن‌ها لذت شاد شدن را تجربه کند.

در «ده نکوکرد» همچنین نوشته است که «این سوره در هر جا که بوداسف‌ها در حال عمل هستند، اقامت دارد.» امیدوارم که نگرش خود ما از زندگی شاد و روشن نور حقیقت را بر قلب‌های مردمی بتاباند که در ناامیدی فرو رفته‌اند، و ما با خدمت به عنوان دشت‌های خوب رحمت برای همه‌ی جانداران آن‌ها را به سوی زندگی‌ای سرشار از آرامش هدایت کنیم - به عبارت دیگر، امیدوارم که همه‌ی ما مردمی شویم که شادی تولید کنیم.

به منظور انجام این کار، در همه زمان و برای همه‌ی مردم، هرگز نگرش «خوش‌رویی، مهربانی و محبت» را نباید فراموش کنیم. شاید شما در توضیح متن مقدس ماهر نباشید، اما تا زمانی که در ملاحظه‌ی دیگران استوار باشید، می‌توانید یک «سوره‌ی زنده» شوید که برای خود و دیگران شادی می‌آورد.

از کوسی، مارس ۲۰۱۹



رویاری‌های شگفت‌انگیزی که مرا به بودا نزدیک‌تر کرد

آقای سوناندا تیلاکاراآئه
مرکز درمهی سری لانکا

این سخنرانی سفر درمه در ۹ دسامبر ۲۰۱۸، در مراسم بیستمین سالگرد بنیاد مرکز درمهی سری لانکا ایراد شد.

در ۱۹۶۳ وقتی سه ساله بودم، صبح روز وساک پویا (روز ماه کامل در مه هر سال) بلند شدم و دیدم خانه‌مان به زیبایی تزیین شده است. خانواده‌مان در اتاق کوچکی در ساختمانی زندگی می‌کرد که پدرم به عنوان محل کارش از آن استفاده می‌کرد. هر دو اتاق‌هایی که خانواده‌ام در آن زندگی می‌کرد و محل کار پدرم، برای جشن تزیین شده بودند. پدرم بغلم کرد تا یکی از تزییناتی را که خودش درست کرده بود به من نشان بدهد. روی آرایه تصویر شخصی سوار شده بود. خیلی آن عکس را دوست داشتم. پدرم گفت که برای آن شخص احترام عمیقی قائل است و مردم خوشحال هستند که به احترام آن شخص انواع آرایه‌ها را درست کنند. با شنیدن این حرف، برای اولین بار فهمیدم که شخصی مورد احترام‌تر از والدینم وجود دارد. آن شخص، چنان که می‌دانید، کسی نیست جز بودا.

بعد برای اولین بار آموختم که در روز وساک پویا مردم گل، شمع روشن نذری و عود پیشکش می‌کنند و سوره را از برخوانی می‌خوانند تا احترام‌شان را به بودا نشان دهند. از آن روز به بعد، همراه مادرم شروع به پیشکش از برخوانی سوره کردم. به عنوان یک کودک، والدینم و بودا کل چیزهایی بودند که در زندگی‌ام اهمیت داشتند.

وقتی بچه بودم، همیشه منتظر روز وساک پویا بودم به خاطر انواع گوناگون تزیینات رنگارنگ که در سراسر سری لانکا روشن می‌درخشید. پدرم هر سال برای روز وساک پویا فانوس درست می‌کرد.

وقتی حدود ده سالم بود، شروع کردم که خودم با شمع‌های کوچک، فانوس درست کنم، بعد از این که ازدواج کردم و بچه‌دار شدم، هر سال برای خانواده‌ام فانوس می‌ساختم. وقتی یک سال فانوسم در باران خیس شد و شکست، فکر کردم که چرا بودا از پیشکشم حفاظت نکرد.

پیش از این که به ریثو کوسی - کایی بیوندم، به بودا ایمان داشتم و در فعالیت‌های گوناگون معبد شرکت می‌کردم. به برگزاری مراسم در معبد کمک می‌کردم و به عنوان رئیس حامیان غیرروحانی معبد خدمت می‌کردم. تصاویر بودا را در خانه و

اسم من سوناندا تیلاکاراآئه است. پنجاه و هشت ساله‌ام. برای آموزه‌های ریثو کوسی - کایی سپاسگزارم که از وقتی که بیست سال پیش عضو شدم، زندگی‌ام را حفظ کرده‌اند. می‌خواهم درباره‌ی سه نفر صحبت کنم که از میان مردم بسیاری که در زندگی‌ام ملاقات کرده‌ام و تجربه‌های شگفت‌انگیزی با هم داشته‌ایم، بسیار برایم مهم هستند.

اولین نفری که به ذهنم می‌آید مادرم است. بسیاری از شما نیز احتمالاً اول مادرتان را به یاد می‌آورید. تا سیزدهسالگی من واقعاً پسر مادرم بودم و نمی‌توانستم بدون دیدن صورت او حتا یک روز زندگی کنم.

شخص بعدی که عزیزانه به یادش می‌آورم پدرم است. وقتی سه سالم بود، پدرم برای یک اسب گهوارمی کوچک و یک دوچرخه خرید. با این که لالایی‌ای را که مادرم هر شب برایم می‌خواند فراموش کرده‌ام، اما هنوز آهنگی را به یاد دارم که پدرم وقتی مرا روی اسب گهوارمی می‌گذاشت - به هندی - می‌خواند.

بعد درباره‌ی آن شخص سومی صحبت خواهم کرد که رویاری با اوبزرگترین گنج زندگی‌ام را به ارمغان آورده است.



آقای سوناندا سخنرانی سفر درمهاش را در مرکز درمهی سری لانکا ایراد می‌کند.

سفر معنوی

پیش به بودا نزدیک شدم. همچنین توانستم بیش از پنجاه نفر را به ریشو کوسی - کایی هدایت کنم، آن‌ها را با درمه و سنگه مرتبط کردم. یکی از اشخاصی که به آموزه هدایت کردم، آقای پرسی و یجه‌بارتنه بود، که بعداً رهبر بخش شد. بسیار خوشحالم که می‌بینم او هر روز به عنوان رهبر تلاش‌های جدی برای درمه می‌کند.

در طول بیست سالی که عضو ریشو کوسی - کایی بودم، تجربه‌های زیادی داشته‌ام که شادی آور و لذت‌بخش بودند. ولی در عین حال، چیزهایی هم بوده که غمگین و دردناک بوده‌اند، که این احساس را در من ایجاد کرد که می‌خواهم از این سازمان فرار کنم و دور شوم.

در مرکز درمه‌ی سری لانکا، اوقاتی بود که اعضای که به درستی آموزه‌ها را درک نمی‌کردند با گروه دیگری اختلاف داشتند، با هم دعوا می‌کردند و به هم توهین می‌کردند. در ۲۰۱۰، وقتی که سنگه سخت‌ترین زمانش را می‌گذراند، عالیجناب یوشی‌آکی یاماموتو از ژاپن به سری لانکا آمد تا کشیش ما باشد. برای سنگه‌مان رحمت بود.

اما حتی بعد از این که عالیجناب یاماموتو به عنوان کشیش‌مان خدمت می‌کرد، اختلاف میان اعضای سنگه باقی ماند. اما عالیجناب یاماموتو با همه‌ی اعضا به‌طور برابر با مهربانی رفتار می‌کرد و همچنان به سرشت بودای تکتک اعضا احترام می‌گذاشت.

ماه‌ها و سال‌ها که می‌گذشت، اعتماد اعضا کم‌کم به عالیجناب یاماموتو عمیق‌تر می‌شد. این حقیقت که همسر او خانم کایوکو یاماموتو با شوهرش به سری لانکا آمد به ایجاد پیوندهای دوستانه در میان اعضا کمک بسیار بزرگی کرد. سرانجام در سال گذشته یک ساختمان جدید مرکز درمه در وتلا - که اعضای سری لانکا حدود بیست سال منتظر ساخت آن بودند - بالاخره کامل شد. بسیار خوشحالم که سنگه‌ی سری لانکا رشد کرده و سنگه‌ی شگفت‌انگیزی شده که لایق یک ساختمان نوی مرکز درمه است.

چند وقت پیش، وقتی مادرم در یک مراسم یادبود شرکت کرد که در مرکز درمه‌ی وتلا برگزار شد، به خاطر فشار خون بالاایش در طی مراسم حالش بد شد. خانه‌اش بسیار به مرکز درمه نزدیک بود، و اعضا به راحتی می‌توانستند او را به خانه ببرند تا استراحت کند. اما در عوض اعضا ملاحظه‌ی آرزوی مادرم را کردند که دلش می‌خواست در مراسم شرکت کند و موعظه را بشنود، و با دادن داروی لازم و خواباندن او روی دشتک با مهربانی از او مراقبت کردند.

استودیوی عکاسی که داشتیم، گذاشته بودم و هر روز در برابر آن‌ها دعا می‌کردم.

اما در مه ۱۹۹۶، ماه روز وساک پویا، اتفاق فراموش‌نشده‌ی افتاد. در استودیوی عکاسی‌ام آتش‌سوزی شد و ساختمان کاملاً سوخت. این اتفاق جلوی کارم را گرفت و برای دوره‌ی از مشکلات مالی ایجاد کرد. آتش‌سوزی وقتی اتفاق افتاد که یکی از کارمندان پس از روشن کردن شمع‌های پیشکش برای بودا کبریت نیمه‌خاموش را در سطل آتش‌انداخت. این اتفاق نابودم کرد.

بودا از استودیوی عکاسی‌ام حفاظت نکرد، حتی با این که پیشکش شمع را دریافت کرد، غمگین بودم و احساس کردم که دیگر نمی‌توانم به بودا ایمان داشته باشم. انگیزه‌ام را برای دیدار از معبد و پیشکش کردن به بودا از دست دادم. در سری لانکا وقتی در بعضی از مراسم آیینی مردم در برابر راهبان بودایی پنج دستور را می‌خوانند، برای احترام کف دست‌هایشان را بر هم می‌گذارند. من شروع کردم که دست به سینه باشم تا عدم اعتقادم را بیان کنم.

شش ماه بعد از آن واقعه برایم زمانی بسیار دردناک بود. در طی این مدت بود که آقای ماهش رودریگو، برادر بزرگ همسر، مرا به آقای گمینی چندرسه‌که را معرفی کرد. هر وقت آقای گمینی مرا می‌دید درباره‌ی یک سازمان بودایی در ژاپن صحبت می‌کرد. سپس کمی بعد او از خانواده‌ام دعوت کرد که در یکی از رخدادهای این سازمان شرکت کنیم.

آن سازمان ریشو کوسی - کایی بود و آن مراسم واقعاً مبارک بود. بسیار تحت تأثیر سخنرانی مهمانی از ژاپن قرار گرفتم، و بلافاصله تصمیم گرفتم که به آن سازمان بپیوندم. مهمانی که سخنرانی کرد عالیجناب ماساتوشی شیمامورا بود که بعداً به سمت مدیر ریشو کوسی - کایی جنوب آسیا منصوب شد. من هنوز عمیقاً به او احترام می‌گذارم.

در حالی که در رخدادهای ریشو کوسی - کایی شرکت می‌کردم، به تدریج ایمانم به بودا را به دست آوردم و احساس کردم که بودا بسیار به من نزدیک است. اگرچه بین مرکز هوزا در دهی‌والا با خانه‌ام در وتلا فاصله بود، احساس می‌کردم که مرکز هوزا بسیار نزدیک است.

من به محل‌های زیادی در سری لانکا سفر کردم تا آموزه‌های ریشو کوسی - کایی را نشر بدهم. همچنین در سمینارهای ریشو کوسی - کایی در بانکوک و توکیو شرکت کردم تا مطالعاتم را ادامه بدهم و مدرکم را به عنوان آموزگار درمه بگیرم. بیش از

شده است. وقتی درباره‌ی اهمیت دور ریختن نفرت از دیگران و احترام به سرشت بودای درون آن‌ها صحبت کردم، او آرزویم را درک کرد. یک هفته پیش از مرگش، به همراه خانواده‌اش از خانه‌اش در بموآلا دیدن کرد و با بستگانش روز لذت‌بخش و رضایت‌بخشی را گذراند. باور دارم که آشتی با بستگانش شاید نکوکرد بزرگی آفریده باشد که برای او در زندگی بعدی سودمند خواهد بود.

وقتی مادرم فهمید که مرگش نزدیک است، به یک راهب گفت که می‌خواهد کپسول اکسیژنش را پس از مرگ به معبد اهدا کند. در طی آخرین هفته‌ی زندگی، مادرم مانند بوداسفی در سوره‌ی نیلوفر زندگی کرد.

از آقای گمینی برای معرفی آموزه‌های شگفت‌انگیز ریشو کوسی - کایی به سری‌لانکا و آقای ماهش برای هدایت من به ریشو کوسی - کایی صمیمانه سپاسگزارم. حقیقتاً از همسرم سپاسگزارم چون او بود که باعث ملاقات من با آقای ماهش شد و از پدر و مادرم سپاسگزارم که خانم شگفت‌انگیزی را به عنوان همسر به من معرفی کردند. به خاطر رویارویی‌ام با ریشو کوسی - کایی توانستم درکم را از آموزه‌های بودایی تعمیق بخشم و بر ایمانم به بودا تأکید کنم، که ارزشمندترین و بی‌نظیرترین گنج برای من است.

وقتی من کمی بعد به مرکز درمه رسیدم، دیدم که مادرم با شادی از روی دشک به موعظه‌ی راهب گوش می‌دهد و اعضا از او حمایت می‌کنند. از دیدن این، قلبم از سپاس آکنده شد. مادرم کمی پس از آن از دنیا رفت، اما باور دارم که او از تجربه‌ی این حمایت صمیمانه از سوی اعضا بسیار شاد شد.

از طریق آموزه‌های ریشو کوسی - کایی، و با همیشه در دل داشتن آموزه‌های بودا، قادر شدم که بدون فرار از هر سختی‌ای با آن روبه‌رو شوم. هرگاه با مشکلی در زندگی روبه‌رو شده‌ام، بودا همیشه به من کمک کرده است و کسی را به سویم فرستاده که دستم را بگیرد.

مادرم ارزش زیادی برای معابد قائل بود و در سراسر زندگی به موعظه‌ی راهبان گوش می‌داد. اما وقتی ده سال پیش پدرم از دنیا رفت، هیچ‌کدام از بستگان مادری‌ام در بموآلا برای مراسم خاکسپاری پدرم نیامدند. او از نمایش بی‌احترامی بستگانش به شوهرش نفرت پیدا کرد و از آن به بعد، دیگر نمی‌خواست که به شهر زادگاهش بموآلا برود. من احساساتش را درک می‌کردم و نیز از خانه‌اش فاصله گرفتم.

ده روز پیش از درگذشت مادرم، خواستم که خشمی را که او نسبت به بستگانش در بموآلا داشت کم کنم. با او درمورد آموزه‌ی حرف زدم که در فصل ۱۲ سوره‌ی نیلوفر «دیودته» توضیح داده



آقای سوناندا (راست) در سمینار بین‌المللی آموزش رهبر در توکیو شرکت می‌کند.

A stylized lotus flower graphic in shades of yellow and green, positioned behind the text.

**Living the
LOTUS**

سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه: خلاصه و نکات کلیدی هر فصل

سوره‌ی گل نیلوفر درمه‌ی شگفت‌انگیز فصل ۵، تمثیل گیاهان دارویی

چقدر هم که تفاوت بزرگی در گیرندگی داشته باشند، همه‌ی مردم باران حقیقت را براساس طبیعتی که به آن‌ها داده شده به‌طور مناسب‌شان می‌گیرند - درست مانند گیاه که نمی‌داند که آیا بزرگ است، متوسط است یا کوچک، تنها براساس طبیعتش رشد می‌کند، گل می‌دهد و میوه می‌دهد.

یک انسان، در چشم بودا مثل یک گیاه است. سطح معنوی یک فرد چیست؟ ارزش فرد در عالم چیست؟ تنها بودا می‌تواند بداند. بودا به درستی شرایطی را که هر شخص در آن زندگی می‌کند در نظر می‌گیرد، همین‌طور سطح رشد معنوی آن‌ها را. و به‌علاوه بودا می‌داند که همه‌ی مردم در ریشه‌ی وجودی‌شان کاملاً برابرند. براساس این دانش، بودا آموزه را به صورتی که مناسب هر فرد است عرضه می‌کند، به این ترتیب همه را از رنج‌های زندگی رها می‌کند و همه را در راه درست پیشرفت معنوی قرار می‌دهد. به‌نظر می‌رسد که آزادی شکل‌های متفاوتی به خود می‌گیرد، اما تنها یک آموزه‌ی اصلی هست، و آن مانند باران به‌طور مشابهی بر همه می‌بارد. بر این اساس است که شکل آموزه، شکل آزادی، با طبیعت، شخصیت، و شرایط هر شخص متفاوت است، تا هر شخص را قادر سازد که آن را بپذیرد. این یک ویژگی والای درمه‌ی بوداست.



این فصل با تمجید بودا از مها - کشیپه آغاز می‌شود برای تعریف تمثیلی که قلب فصل پیش در مورد ایمانو فهم را تشکیل داد - تمثیلی که به‌جا فضیلت حقیقی تنه‌گنه را توضیح می‌داد، کسی که بالاترین عنوان بودا را به دست آورد. آن‌گاه بودا با تمثیل سه نوع گیاه دارویی و دو گونه درخت ادامه می‌دهد، که رابطه‌ی میان آموزه و جانداران را توضیح می‌دهد که آن را دریافت می‌کنند. خلاصه‌ی توضیحات او در ادامه می‌آید.

تمثیل سه نوع گیاه دارویی و دو نوع درخت

بودا گفته‌ی مها - کشیپه را تأیید می‌کند که تنه‌گنه فضیلت بی‌پایان دارد، دانش کامل به حقیقت و آزادی کامل در عرضه‌ی آن تا این حقیقت به‌طور برابر به همه‌ی مردم خدمت کند، که آن‌ها را هدایت کند که دانش‌شان از بودا را کامل کنند. از طریق به تصویر کشیدن این، بودا توصیف می‌کند که چگونه گیاهانی که روی زمین می‌رویند، از هر اندازه، شکل و طبیعتی می‌آیند، اما همه تشنه‌ی همان باران رطوبت‌زا هستند.

ابری بزرگ آسمان را می‌پوشاند و باران می‌بارد. باران همه‌جا روی زمین می‌بارد، و همه‌ی گیاهان به‌طور برابر بسیار خیس می‌شوند. گیاهان کوچک، متوسط، بزرگ، جوانه‌ها و درختان بزرگ همه، رطوبت زندگی‌بخش را می‌گیرند که توان آن‌ها را باز می‌گرداند و به رشدشان سوخت می‌دهد. و اگرچه باران بر همه مشابه می‌بارد، هرکدام براساس طبیعت خودش رشد می‌کند، شکل می‌گیرد، شکوفه می‌کند و میوه می‌دهد.

بودا به مها - کشیپه می‌گوید تنه‌گنه نیز چنین است. او ابری است که آسمان را می‌پوشاند. آموزه‌ی او بارانی است که همه‌جا روی زمین می‌بارد و جانداران، گیاهان و درختان بی‌شمار گوناگون هستند. آموزه تنه‌گنه حقیقت عالم است، واقعیت فرجامین همه چیز. این آموزه مانند باران رطوبت‌زا یک طعم و صفت دارد. اما مردم در آفرینش و سرشت تولد، تربیت، سلامت، محیط و حرفه‌شان متفاوتند، این تفاوت‌ها، به‌رغم این حقیقت که همه‌ی مردم در سرشت بودای اساسی‌شان کاملاً مشابه هستند، بر این که چقدر نسبت به باران حقیقت پذیرا هستند اثر می‌گذارد. اما هر



قادر است به درستی زندگی کند، و زندگی خود و دیگران را واقعاً با معنا سازد. به این روش است که ممکن است درس‌های این فصل را در زندگی‌های امروزمان به کار ببریم.



صفات یگه‌ی وجود و جنبه‌ی تمایزگذارانه‌ی این پدیده

درس این تمثیل گوناگونی و هویت رهایی‌بودایی است، اما باید این درس را نیز بیاموزیم که فضیلت حقیقی، آگاهی از یک بودگی بنیادی نوع بشر در حضور تفاوت‌های آشکار است.

گرایش داشتن کامل به سوی کیفیت اساسی نوع انسان مانند آن است که مثل آن «جاودانگان» چینی کهن باشیم - چنان دور از جهان بودند که با هوا زنده مانده بودند، برخوردی که به سختی مناسب زندگی واقعی است. اما به همان اندازه اشتباه است که گوناگونی بی‌پایان انسان‌ها بر ما غلبه کند، به صورت احساسات برتری و پستی که دام‌های غرور، خودپسندی، نخوت، حسادت، نفرت، اختلاف و آرزو را برمی‌انگیزد و به کشمکش و درد منجر می‌شود.

هر اختلافی که در شکل‌های ظاهری ما ممکن است باشد، اما سرشت حقیقی که در همه‌ی مردم مرکزی است، یکی بودن ما با بوداست. هر کسی که درک استوار و آگاهی از این حقیقت دارد،

سوره‌ی گل نیلوفر درمه‌ی شگفت‌انگیز فصل ۶، اطمینان دادن از بوداگی



اصطلاحات معاصر به معنای آن فکر کنیم، چیزی مثل رفتن به یک مدرسه یا دانشگاه خوب است. ثبت‌نام در آن‌ها مهم و ضروری است، اما، کاغذ ثبت‌نام، دیپلم نمی‌شود. درس خواندن یک لازمه‌ی مطلق در آموختن است. باید این‌جا به یاد داشته باشیم که روش حقیقی به دست آوردن رهایی، پناه بردن به بودا با خواست و تلاش خود است، چنان که در تمثیل خانه‌ی سوخته در فصل ۳ گفته شد.

در این فصل، پس از شنیدن تمثیلی که مها - کشیپه در فصل ۴ سوره بازگو کرد، شاکیه‌مونی تشخیص می‌دهد که چهار شاگرد - مها- کشیپه، مها- مؤدگلیایانه، سوپوتی، و مها - گتیاپانه - به ایمان و فهم درمه دست یافته‌اند، و این‌جا او بوداگی آن‌ها را پیش‌گویی می‌کند.

«اطمینان» در این‌جا، چنان‌که پیش از این در فصل ۲ به آن اشاره شد، یعنی به کسی این اطمینان را بدهند که او به روشن‌شدگی یک بودا دست خواهد یافت و به این ترتیب در زمانی در آینده به بوداگی می‌رسد.

اطمینان مشروط است

اما این اطمینان مشروط است. چنان که در این فصل بیان شد، دستیابی به بوداگی شاید دم‌دست به‌نظر برسد، اما در واقع تنها پس از عمل بسیار است که می‌توان به آن دست یافت. اگر با

این ترجمه‌ی فارسی متنی است که در اصل به ژاپنی در هوگه سنپو کیو: کاکو هون نو آراماشی تو بوتین آمده است، (نشر کوسی، ۱۹۹۱ [ویرایش بازبینی‌شده، ۲۰۱۶] ص ۶۷-۸۴).

بیایید برای خود و دیگران شادی بیاوریم

مارس رسیده است - زمانی که سالگرد بنیاد ریثو کوسی - کایی را جشن می‌گیریم. امسال، هشتاد و یکمین سال سازمان است، گام دیگری به سوی صد سالگی‌مان.

در آغاز امسال، رئیس نیچی‌کو نیوانو تم سالانه‌یی به ما داد: «بیایید خود را متحول کنیم». در رهنمود درمهی سال نو در ژانویه، رئیس نیوانو گفت استاد ذن دوگون (۱۲۰۰-۱۲۵۳) «خود» را به عنوان ماهیت بزرگی توصیف کرده بود که شامل خود ما و تمام خودهای دیگر در عالم است. در راستای این بحث، رئیس نیوانو تشخیصش را تأیید کرد که خود و دیگران یکی هستند و جدا نیستند، و همه‌ی چیزها متحدند.

در پیام ماهانه‌ی مارس، رئیس نیوانو بخش‌هایی از فصل ۳ سوره‌ی معانی بی‌شمار، «ده نکوکرد» (را نقل می‌کند. او ما را فرامی‌خواند که آگاه باشیم که فرزندان بودا هستیم، و همیشه به دیگران توجه داشته باشیم، و شادی و رهایی را برای خود و دیگران بیاوریم.

وقتی بنیادگذار نیکیونیوانو ریثو کوسی - کایی را در ۱۹۸۳ تأسیس کرد، خواست او از بنیاد این بود که تا جای ممکن مردم بسیاری آن روش زندگی‌ای را بشناسند که در سوره‌ی نیلوفر آمده است و این شادی حقیقی را از آن خود کنند. این ماه نیز بیایید با از آن خود کردن آرزوی بنیادگذار، با جدیت در انتشار درمه تلاش کنیم.

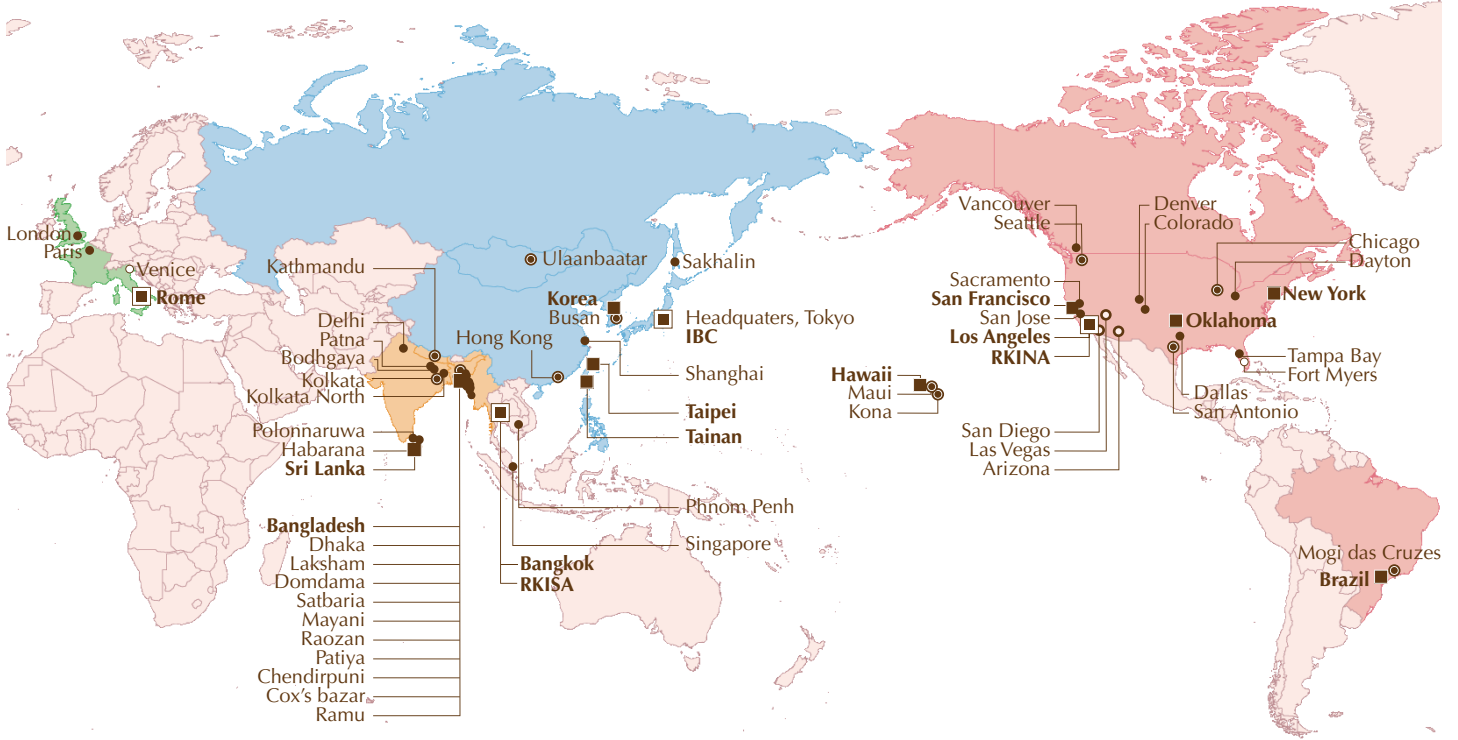
عالیجناب کواچی سایتو

مدیر، ریثو کوسی - کایی بین‌المللی



ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp 

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**