# Living the LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

4
2019

VOL. 163

### Founder's Essay

## मान्छेको कमजोरी बुझ्ने

जिजसको १२ ज्ञानी चेला भनेर चिनिने चेलाहरु थिए । ति चेलाहरुले जिजसलाई समात्दा “मैले उहालाई चिन्दिन” भनेर बिश्वासघात गरेका रहेछन । तर जिजसलाई झुन्डाएर फेरी पुनर्जनम हुँदा चेलाहरुको बिश्वासघात थाहा पाए पनि केहि नगरेको देखेर ति चेलाहरु परिवर्तन हुन्छन । उनिहरुले आफ्नो ज्यान जोखिममा राखेर जिजसको उपदेशलाई फैलाएका थिए रे ।

जिजसले मान्छे भनेका कमजोर हुन्छन भनेर बुझेर माफ गरेर दयाको भाव राखेका हुन । आफ्नो कमिकमजोरिलाई बुझेर माफ गर्ने मानिस भेट्दा “यो मान्छेलाई आफ्नो सबै सुम्पे पनि हुन्छ” भनेर आफ्नो जिवनी बिल्कुल परिवर्तन हुन्छ ।

हामी बुद्धधर्मिहरुको पनि सबै थोक अपनाउने बुद्ध छन । ति बुद्धले अनेक रुप धारण गरेर हामीप्रती हात बढाएका हुन्छन र त्यो नै अबलोकितेस्वर हुन । त्यो दया पाएर हामी पनि तेस्तै बन्न सकौ भनेर जोडसाथ मेहेनत गरेर ज्यान जोखिममा राखेर बुद्धधर्म फैलाउनेहरु जन्मिदै जानेछन ।

संस्थापकको निबन्ध ९ / १४६-१४७बाट

Living the Lotus
Vol. 163 (April 2019)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो
सम्पादक: केनसुके सुज़ुकि
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सबैसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

*Living the Lotus-Buddhism in Everyday life* (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

*President's Message*

# मिठो बास्ना आउने हावा जस्तै मान्छे बन्न

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

## अरुको मनमा पुग्ने सुगन्धित हावा

जापानको बसन्तलाई राम्ररी कविताामा ब्यक्त गर्ने कबी ताकी केन्तारोले “फुल” भन्ने कविता लेखेका छन । “बसन्तको धुन” भनेर सुरुहुने कविता सबैलाई थाहा छ । जापानको बसन्तको फुल भनेको साकुरा हो र साकुरको फुलभन्दा अघी पनि आरु,खुर्पनिको फुल फुलेर मिठो बास्ना आउछ र अब बसन्त आयो भन्ने लाग्ने पनि धेरै होलान ।

एस्तो खुशीलाग्ने खालको स्लोक पुन्डरिक सुत्रको “सुरुको अध्याय” मा छ ।

“मुर्तिअघिको धुपले सबैको मन खुशी पार्ने” यो स्लोकलाई संस्थापकले “बुद्धको सुगन्ध हाम्रो मनभित्र पस्दा कती खुशी प्राप्त हुन्छ” भनेर ब्याख्या गर्नुभएको छ ।

बुद्धधर्मसँग भेट भएका हामीहरुकोनिम्ती उपदेश सुनि, बुझी अनि अभ्यास गर्दा धेरै कुरा प्रहप्त गर्नेछौ । मन नपर्ने मान्छे या चिजमा पनि आभारी हुने अनि तेस्ले सुख प्राप्त हुने, आफु दङ पर्ने भनेको त अहम पो रहेछ भनेर बुझ्दा हामी परिवर्तन हुन सक्छौ ।

अनि के कुरा महत्वपुर्ण हुन्छ भनेर बुझेर दुख कष्टबाट मुक्त हुँदा पाइने आनन्दलाई हामीहरु “उपदेशले गर्दा एस्तो भएको हो” भनेर भन्ने गर्दछौ । त्यो नै संस्थापकले भनेका “खुशी महसुस हुने” कुरा होला र र त्यो बेलामा नै मानिसहरु “सुखि” हुने गर्दछन । सुख भन्ने शब्दमा नै खुशी भन्ने पनि हुन्छ ।

हामीले बुद्धलाई देख्न सक्दैनौ । तर दाइसेइदोको मन्दिरमा बुद्धको दयालाई महसुस गर्ने अनि उपदेशलाई अभ्यास गर्नाले बाचेको खुशी बुझेका मानिसको कुरा सुन्दै हामी सुखी महसुस गर्ने गर्दछौ । अघिनको स्लोक जस्तै हाम्रो मनभित्र उपदेशको सुगन्ध आउछ । यो कुरा शाक्यमुनिको बेलामा र अहिलेमा केहि फरक छैन ।

## सबै "नैतिकता भएका मानिस"

रयोकन गुरुले "मुर्तिअघिको धुपले सबैको मन खुशी पार्ने" भन्ने बुझेका थिए होलान । उहाले आफ्नो मेचमा "जिन्दगी भरी सुगन्ध दिने" भनेर खोपेका थिए रे भनेर भनिन्छ । "आफ्नो जिन्दगीभर माया दयाले मानिसलाई प्रसन्न पार्ने सुगन्ध जस्तो मानिस बन्न सकौ" भन्ने भावनाले तेस्तो खोपेका होलान ।

सद्धर्म पुन्डरिक सुत्रमा "नैतिकता भएका मानिसले आफ्नो सुगन्ध हावा चलेको उल्टोपट्टी पनि दिन सक्छन" भने झै मानिसमा "खुशी दिन नैतिकता आबस्यक" भनेर पनि भनिन्छ । "एसमा नैतिकता छैन" "त्यो मान्छेमा नैतिकता छ" भनेर भनिन्छ तर ध्यान चिन्ताले नै "नैतिकता" प्राप्त गर्ने उपाय हो भन्न सकिन्छ ।

तर मेरो बिचारमा तेस्तो मात्र भन्न मिली हाल्ला जस्तो लाग्दैन । हामीले यहाँ जिवन पाएर बाची रहेका छौ तर यो त प्रकृतिको पुण्यता पक्कै हो अनि हाम्रा पितृको पुण्य पनि हो । सबैमा एस्तो पुण्य भएर नै हो । तेही भएर हामीले पनि आफ्नो पुण्यलाई चिन्न सक्न पर्छ र तेस्लाई बिकास गरेर सुगन्ध फैलाउने "नैतिकता भएका मानिस" बन्न सक्न पर्छ ।

यहाँ "आभारिपन" लाई बिर्सन हुँदैन । जे कुरामा पनि आभारी हुने बिनम्र मानिसप्रती अरु आकर्षित हुन्छन । हसिलो दयालु र मिठो बचन भन्ने मानिसले पुण्यको सुगन्ध फैलाउछ । दया भएकाहरुले उपदेशको सुगन्ध फैलाएर मनलाई शान्त पार्ने छ ।

From *Kosei*, April 2019

# गृह शिक्षामा सिकेको दयालु मन

बैंकक धर्म सेन्टर
मयुरी मुक्दाथोङ

*यो प्रवचन २०११ जनवरी १३मा सदस्यबिचको मित्रता बढाउन गरिएको मित्रता दिवसमा गरिएको हो ।*

मलाई आज बोल्न दिनुभएकोमा धेरै धन्यवाद ।

म १९६७ जनवरी २९मा सिमन्दकुन कुलको जेठि छोरी भएर जन्मिएकी हु । म बहिनी आमा बुवा ४ जनाको परिवार । मेरा चिनिआ बुवा र जापानी आमा हुन ।

म कोसेइकाइमा आएको मेरो आमाले गर्दा हो जस्लाई बैंककमा काम गरेका कुरोकावाजिले यहाँ लिएर आएका थिए ।

मैले बैंककको हाइस्कुल पास गरेको बेलामा तोत्तोरी मन्दिरबाट आएका चुइओकाजिले गर्दा म गाकुरिन महिला बिद्यालय (त्यो बेलामा) भर्ना भए । २० महिनामा पुन्डरिक सुत्र र मन्दिरको काम पढे र सक्किएपछी जापानको युनिवर्सिटिमा भर्ना भए । त्यहाँ पढ्दा पनि गाकुरिन योउका (त्योबेलामा) मा ४ बर्ष पढे ।

पढाई सक्केपछी थाइल्यान्ड फर्के र जापानि कम्पनीमा १ बर्ष काम गरे । त्यहाँ मैले श्रीमान भेटे २००४मा बिहे गरे र २ बर्षपछी छोरी जन्मिन ।

त्यो बेलामा म जापानि र थाइ भाषाको अनुबादको काम

*बैंकक मन्दिरमा प्रवचन गर्दै मयुरिजि*

गर्थे र कोसेइ काइको गृह शिक्षाको काम गर्ने मौका पाए । यो कामले घरमा पढाई गर्ने बारेमा बुझे तर छोरी जन्मिनुअघी यो कुराको तेती ज्ञान थिएन । तर छोरी जन्मिएपछी छोरीलाई राम्रो मानिस बनाउनतु पर्छ भन्ने लागेर घरमा शिक्षा दिनु पर्छ भनेर यो कुरामा ध्यान दिन थाले ।

घरमा दिने शिक्षा मतलब बालकले घरमा सिक्ने कुरा भनेको “आमबुवा परिवर्तन भए छोराछोरी पनि परिवर्तन हुन्छन्” भन्ने सिद्धान्तमा आधारित छ । “छोराछोरीमा परिवर्तन आओस भनेमा आफु पनि परिवर्तित्” भनेर छोराछोरी हुर्काउने पढाई र अभ्यास थियो त्यो ।

म अहिले छोरीलाई हेरेर उस्लाई कस्तो सोच्ने बनाउने कस्तो मान्छे बनाउने भन्ने कुरा सिक्दैछु ।

छोरीले अहिले स्केट गर्छिन । जम्प गर्ने (जम्प गर्दा हावामा घुम्ने) सिकेको डेढ बर्ष भयो र बल्ल अलि सक्ने भएकी थिइन ।

तर एकदिन अचानक उसले गर्न नसक्ने भईन । किन तेस्तो भएको नबुझेर छोरी धेरै तनावमा थिइन । मुखले केहि नभने पनि दुख भएको थियो मैले पनि “किन होला” भनेर सोच्थे ।

स्केट सिक्नेहरुले एक चोटि जानेको जम्प फेरी बिर्सने हुन्छ रे । छोरीलाई जम्पको बारेमा अहिलेसम्म नभएको डर लागेर तेस्तो गर्न नसकेकी हुन । पहिलापहिला “छोरी अहिले जम्प गर्न नसके नि फेरी सकी हाल्छिन्” भनेर हौसला दिन्थे तर छोरीले जम्प गर्ने आट गरिनन । अनि मैले “के जम्प गर्न डर लाग्छ हो ?” “यो छोडेर अरु कुनै कुरा गर्ने हो ?” भनेर सोध्थे तर छोरी भने “म यो छोड्दिन जम्प गरेर देखाउछु” भनेर मान्दिनथिन । मैले चाही पैसाको कुरा गरेर “गर्न नसक्ने कुरा गरेर पैसा

फाल्न त भएन नि" भनेर भने तर पनि छोरीले छोड्छु भनिनन ।

यो कुरा गृह शिक्षाको गुरलाई सोधे "आमाले छोड्ने हो ? भनेर नभनेर आफुले कहिलेसम्म गर्ने हो उसलाई नै जिम्मा दिनु पर्छ भनेर भने । छोरीको बिचमा नछोड्ने मनलाई कदर गर्नु पर्छ भनेर भने ।

एस्कोलागि पैसा तिरेको भनेको छोरीलाई दृढतालाई किनेको ठान्यो भने छोरी ले पक्कै फेरी जम्प गर्न सक्नेछिन्" भनेर भन्नुभयो । तर त्यो कुरा मैले तुरुन्तै त बिश्वास गरिन र पैसाको कुरा मनमा आइराख्यो । "पैसाको धेरै माया लाग्ने मान्छेले दान गर्दा राम्रो हुन्छ । दानले त्यो मनबाट मुक्त गराउछ र मन ठुलो हुन्छ । तिमी पनि दान गर" भनेर भन्नुभयो । पहिला छोरीको अभ्यासको पैसाबाट मन हटाउन थोरै भए पनि दान गर्न थाले ।

एसो सम्झिदा छोरीलाई तेती स्केट गर्न आउन्नथ्यो । उनका सहपाठिहरु उनिभन्दा धेरै जान्ने भई सकेका थिए । तै पनि छोरीले धेरै कोसिस गर्थिन । तर म चाही "किन स्केट गर्न नजानेको, मन नलागे छोड्नु" भनेर कडा शब्द भन्थे । तैपनी उनि अभ्यास गरी राख्थिन । तेसमाथि मलाई गुरुले पटकपटक सल्लाह दिए पनि म आफ्नो बेबहार कस्तो छ भनेर बुझ्दिनथे ।

तेस्तो म पनि बिस्तारै गृह शिक्षाबाट बुझ्दै गए । र जे छोरीलाई भई रहेको थियो त्यो मेरो आफ्नै प्रतिबिंब हो भनेर बुझ्न थाले ।

छोरीले आफ्ना सहपाठिहरु आफुभन्दा धेरै जान्ने हुँदा सहनु परेको पिडा नबुझ्ने म । जस्तो सुकै अवस्थामा पनि अभ्यास नछोड्ने छोरीलाई स्याबासी नदिने म । नकारात्मक सोच राखेर छोरीलाई बिश्वास  नगरि आफ्नो अनुसार चलाउन खोज्ने म । मसँग धेरै अहम रहेछ भन्ने कुरा बिस्तारै बुझ्न थाले ।

आफ्नो बानी बुझिसकेपछी अब आफ्नो बेबहार बदल्न पर्छ जस्तो लाग्न थाल्यो । तेस्पछी छोरी दुख र अभ्यास गरिरहने मनलाई आफुले पनि लिएर छोरीले गर्न सक्ने कुरा बिश्वास गर्ने गरेकी छु ।

छोरीको जम्प अझै पुर्ण छैन तै पनि गरिरहने मन अनि त्यो डरलाई जित्छु भन्ने सकारात्मक मनोब्रितिलाई बुझ्न थाले । तेस्पछी उनको जम्प  गर्न सक्ने भईन र टेक्दा नलड्ने पनि भईन । तर जम्प कहिले सक्ने अनि कहिले सक्दिनन त्यो देख्दा छोरी पनि म जस्ती रहिछिन भन्ने लाग्यो । मेरो मन र उन्को जम्प पनि कहिले ठीक कहिले बेठीक तर अभ्यास गर्दै ठीक गर्दै जानु नै पर्छ ।

मैले सधै हसिलो भएर दयालु भावनाले छोरिको हेरचार गरेर जानु पर्छ भन्ने छ ।

मैले गएको बर्षको अक्टोबरमा शिक्षकको प्रमाण पत्र पाए । एस्कोलागि म मनदेखी नै आभारी छु ।

यो लाईसेन्स लिन टोक्योमा ४ दिन गए र त्यहाँ भएक धेरै भेटहरुले मलाई आफु बारेमा सोच्न बाध्य गरायो । टोक्यो गृह शिक्षण अनुसन्धान केन्द्रका मुख्य याबेजिले मलाई प्रमाण पत्र दिइने अक्टोबर २० भनेको मलाई गाकुरिनमा लिएर आउने चुकिओकाजिको जन्मजयन्ती महिना हो भनेर भन्नु भयो । र त्यो दिन मैले धर्म प्रचार गरेको सिन्जुकु मन्दिरमा प्रमाण पत्र दिइने रहेछ र पहिलाका केन्द्र प्रमुख मारुयामा गुरु पनि आउने जस्ले गृह शिक्षाको महत्व बारे पहिलोपल्ट सिकाएका थिए ।

कार्यक्रमको सुरुमा मन्त्र पाठ गरियो अनि त्यहाँ खुशीसाथ शान्त भएर मेरो आमाले पनि मन्त्र पाठ गरेको देखे र "र कोसेइ काइको शिक्षा गलत होईन" भन्ने लाग्यो र म गाकुरिन जानेबेला निर्णय गरेको सम्झिए । मलाई आमाले यहाँ लिएर आउनु भएको हो । तर मैले आफ्नो श्रीमान र छोरीलाई यहाँ लेराउन सकेको छैन अनि मेरो आमाको माहानतलाई बुझे ।

अहिलेसम्मको कुरा सम्झिदा मलाई केहि परिवर्तन हुँदा धर्मले साहायता गरेको छ भनेर बुझे ।

२०१९ बाट बैंकक मन्दिरमा गृह शिक्षाक शिक्षक बनौ भन्ने कार्यक्रम चल्दैछ । मलाई यो काम दिइएको छ । धर्मको मेरो नयाँ कदम हो यो । आमा, रेबरेन्ड चुकिओका, मारुयामा गुरुबाट पाएको ज्ञानलाई मन नयाँ बनाएर धर्मको नयाँ बाटोको पहिलो कदम चाल्नेछु ।

शिक्षकको लाईसेन्स पाएकोबेलामा खाली गृह शिक्षा मात्र गरु कि भन्ने लागेको थियो । जापानको अन्तिम दिन मारुयामा गुरुले गृह शिक्षामा पढाईएको कुरा बुद्ध, संस्थापकको उपदेश जस्तै हो र केहि फरक छैन भन्ने कुरा बुझाउनु भयो । अनि गृह शिक्षाको राम्रो पक्षलाई फैलाउदा मैले पनि धर्मलाई सत्यरुपमा बुझी अभ्यास गर्दा त्यो नै महत्वपुर्ण हो भन्ने कुरा हो ।

प्रमाण पत्र पाएपछी थाइलान्ड फर्किए र एक कुरा ले म मा अझै “ठुलो मन” र “दया” पुगेको रहेनछ भन्ने बुझे । त्यो नै गृह शिक्षा अपनाउन महत्वपुर्ण कुरा के हो भन्ने बुझ्ने मौका भयो ।

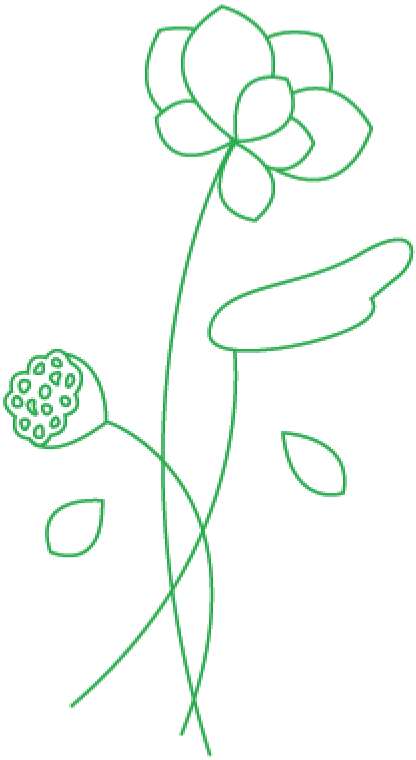
कोसेइ काइबाट ३ महत्वपुर्ण कुराहरु बुझे ।

पहिलो कुरा धर्म सिकाएकाहरुप्रती आभारी हुने । दोस्रो धर्मलाई सही रुपमा बुझ्ने र अभ्यास गर्ने । अनि ठुलो मन र दयाले अरुसँग सँगत गर्ने हुन ।

यी तीन कुराहरु अभ्यास गर्छु भनी शिक्षक जस्तो महत्वपुर्ण काम गर्दै जानेछु भनेर प्रण गर्दै आजलाई बिदा हुन्छु ।

सुन्नु भएकोमा धन्यवाद !

*बैंकक मन्दिरमा गृह शिक्षाको बारेमा छलफल गर्दै मयुरिजि*



# सद्धर्म पुण्डरिक त्रिपाठ

# सर्ब-अध्यायको सारांस र मुल अर्थ

## ७औ अध्याय (भाग १)अद्भुत दरबारको नैतिक कथा

“उपाय अध्याय” “बुझाइ बिश्वास अध्याय” “जडिबुटी बन्स्पतिको नैतिक कथा अध्याय” मा नैतिक कथाहरुबाट बुद्ध र बुद्धधर्मको बारेमा बुझाउन खोजियो तर त्योबाट पनि नबुझेकाहरुलाई यो “अद्भुत दरबारको नैतिक कथा” बाट “ ९ औ अध्याय धर्म पढ्ने पूर्ण गर्ने अनि ब्याकरण” सम्म बिषेश गरी परापूर्व कालदेखिको कर्मको बारेमा बुझाइएको छ ।

यो नैतिक कथामा बुद्धका चेलाहरुलाई अहिले ध्यान गरेर भबिष्यमा बुद्ध बन्नको लागि परापूर्व कालदेखिको बुद्धसँगको कर्मले गर्दा नै हो भन्ने कुरा बुझाउन मतलब बुद्धधर्म भनेको कहिले पनि परिवर्तन नहुने सर्ब प्राणिमा बुधत्व हुन्छ । तेही भएर सर्ब प्राणी बुद्ध समिप जान सक्छन भन्ने कुरा बुझाइएको हो ।

### सर्बब्यापी बुद्धिमान तथागतको कथा

धेरै पहिला हामीले सोच्नै नसक्ने पहिला एक जना धेरै ज्ञानी बुद्ध थिए भन्ने कुराबाट यो कथा सुरु हुन्छ । उनि भिक्षु बन्नुअघी राजा थिए र उनका १६ जना केटाकेटी थिए । जेठा र माइला छोराहरुले आफुहरु सानो हुँदा बुवा भिक्षु बनेर बुधत्व प्राप्त गरेको सुनेर आफुहरु पनि तेस्तै बन्छु भनेर आमा र हजुरआमाले आसु खसालेर उनिहरुलाई बिदा गरे । उनका हजुरबा मतलब राजाका बुवा पनि मन्त्री हरुले गर्दा ति बुद्धका जान्छन ।

ती राजाका बुवाले “हे बुद्ध तिमी पनि हामी जस्तै साधारण थियौ तर अहिले अरुलाई मुक्ती दिनको निम्ती धेरै ध्यान गरेर बुद्ध बन्यौ । यो हेर्दा हामीहरु पनि बुद्ध बन्न सक्छौ कि भन्ने बुझेर यहाँ आए र यो जस्तो खुशीको कुरा केहि छैन । हामीलाई जसरि पनि धर्म बुझाउनुस भनेर आग्रह गरे । अनि १६ जना छोराहरुले पनि आग्रह गरे ।

तेसछी ति बुद्धले त्यहाँ जम्मा भएका मानिसलाई “यि १६ बोधिसत्व भएकाहरुले परापूर्व कालदेखी अरु बुद्धहरुलाई पुजी ध्यान गरेर सधै पुन्डरिक सुत्रको उपदेश सर्ब साधारणलाई दिदै आएका छन । त्यसरी उपदेश पाएकाहरुले एक जिवन मात्र होईन कि कयौ जन्मसम्म पनि आफुलाई उपदेश दिएका बुद्धसँगइ जन्मेर त्यो उपदेश सुनेर बुझ्ने र बिश्वास गर्ने भए” भनेर भने ।

### सहलोकका बुद्ध शाक्यमुनि

तेस्तो परापूर्व कालको कुरा सुनेका शाक्यमुनिले नयाँ कुरा गरी “तपाईंहरुलाई यहाँ धेरै महत्वपुर्ण कुरा भन्छु राम्रो सँग सुन्नुहोस है । ति १६ बोधिसत्वहरु पछी बुद्ध भएर कुनाकुनामा धर्मको उपदेश फैलाए” भनेर भने र ति बुद्धका नाम र तीनले फैलाएका देशको नाम भने । १६औ बुद्ध मतलब आफु शाक्यमुनी हुन र तीनले सहलोकमा ज्ञान फैलाए । सहलोकमा ज्ञान फैलाएको र पहिला सद्धर्म पुन्डरिक बुझेका चेलाहरुनै अहिलेका चेला र ति नै भबिस्यका चेला मतलब अहिलेका हामीहरु भनेर प्रष्ट बुझिन्छ ।

अनी तेस्पछी तलका कुरा गर्न थाले । “तपाईं हरु बुद्ध (मानव बुद्ध) सधै यहाँ हुने होईन । आफ्नो उपदेश फैलाएर आफु अन्तै जाने हो र तेसो गरेमा धेरैले बुद्धधर्मप्रती आस्था

राख्छन अनि सबै समान हुन भन्ने बुझ्छन तेस्ता मनमा लिएका हरुलाई पछी सद्धर्म पुन्डरिक सुत्र बुझाउने हो। पहिला पनि तेस्तै भएको अहिले पनि त्यसरी नै ज्ञान फैलाउने हो"।

"यो संसारमा बास्तबिक ज्ञान लिने २वोटा बाटोहरु छैनन। खाली सद्धर्म पुन्डरिकको उपदेश मात्र हो। तर शाक्यमुनिको उपाय (सिकौने बास्त्विक तरिका) भनेको मान्छेको प्रबृती अनुसार दिने हो। र पाच लोभमा फसेर आफुलाई कष्ट दिने पनि छन र उनिहरुलाई भ्रमबाट निकालेर मन शान्त पार्ने छन। यो कुरा नैतिक कथाबाट बुझाउने छु"।

यहाँ नै पुन्डरिक सुत्रको चारौ आध्याय "दरबारको खजानाको कथा" बुझाउछन। र यो कथा एस्तो छ।

### अद्भुत दरबारको खजानाको कथा

एकादेशमा एस्तो ठाउँ थियो जहाँ जान एकदम कठिन बाटो लिनु पर्थ्यो। त्यो बाटो हिंड्ने मानिस थिएनन र त्यहाँ जनावर हिड्थे र खतरनाक थियो। तर यो बाटो हिड्यो भने एकदम दुर्लभ खजाना पाईन्छ भनेर हिंड्ने धेरै थिए। एस्तो बाटो हिंड्ने एकजना टोलिका नाइके पनि थिए र यिनी धेरै कुरा बुझ्ने र बुद्धिमान थिए। उनिले यो बाटो कहाँ जान्छ अनि अघी के छ भनेर बुझेका थिए।

त्यो टोलिभित्र खुट्टा कमजोर भएका मानिस पनी थिए। थकाइ लागेपछी सधै नाइकेलाई "हामी धेरै थाक्यौ यो बाटो गाह्रो छ अब योभन्दा अघी जान सक्दैनौ। त्यो टाढा छ अब फर्किन्छौ" भन्ने पनि थिए।

ति नाइकेलाई भने मान्छे अनुसार हेरेर उपाय लगाएर यिनिहरुलाई हिडाउनु पर्छ भन्ने थाहा थियो तर मनभित्र भने यि बिचार मानिसहरु भन्ठान्थे।

किन अलिकती हिडेमा ठुलो खजाना पाउने भन्ने थाहा हुँदा हुँदै यिनिहरु फर्किने भन्छन भन्ने लाग्थ्यो। अलिकती हिडेमा त्यहाँ एक अद्भुत दरबार छ भनेर भनिदिए। अनि नाइकेले "तपाईंहरु डराउनु पर्दैन र फर्किन पनि पर्दैन।

त्यहाँ पुगेपछी आराम गर्न पाउनु हुने छ" भनेर सान्तोना दिए।

ती मानिसहरु त्यो दरबारभित्र गएर मज्जाले आराम गरे अनि ति नाइकेले त्यो अद्भुत दरबारलाई लुकाए। तेस्पछी नाइकेले "ल अब हिडौ खजाना पाउन अबु अलिकती मात्र हिंड्न पर्छ भने। त्यो दरबार खासमा बुद्धले जादु गरी प्रकट परेका थिए। थकाइ लागेकाहरुलाई आराम गराउनु पर्छ भन्ने उपाय थियो"।

एसो गरी ति नाइकेले त्यो खजाना भेट्टाउन त्यो बाटोमा हिडाए।

निक्क्यो निवानो "सद्धर्म तृपाठको सबै अंशको सरांस र मुल अर्थ" (नयाँ प्रकाशण) कोसेइ प्रकाशण २०१६मा आधारित।

## मुर्तिअघिको धुपले दुनियालाई प्रसन्न पार्छ

साकुरा फुल्ने निक्कै मनमोहक महिना आयो । र अप्रिल भनेको बुद्धधर्मिकोनिम्ती आभारी हुन पर्ने महिना हो किनकी यो महिना बुद्धजयन्ती मनाउने “बुद्धजन्म पुष्प महोत्स्व” पनि हो ।

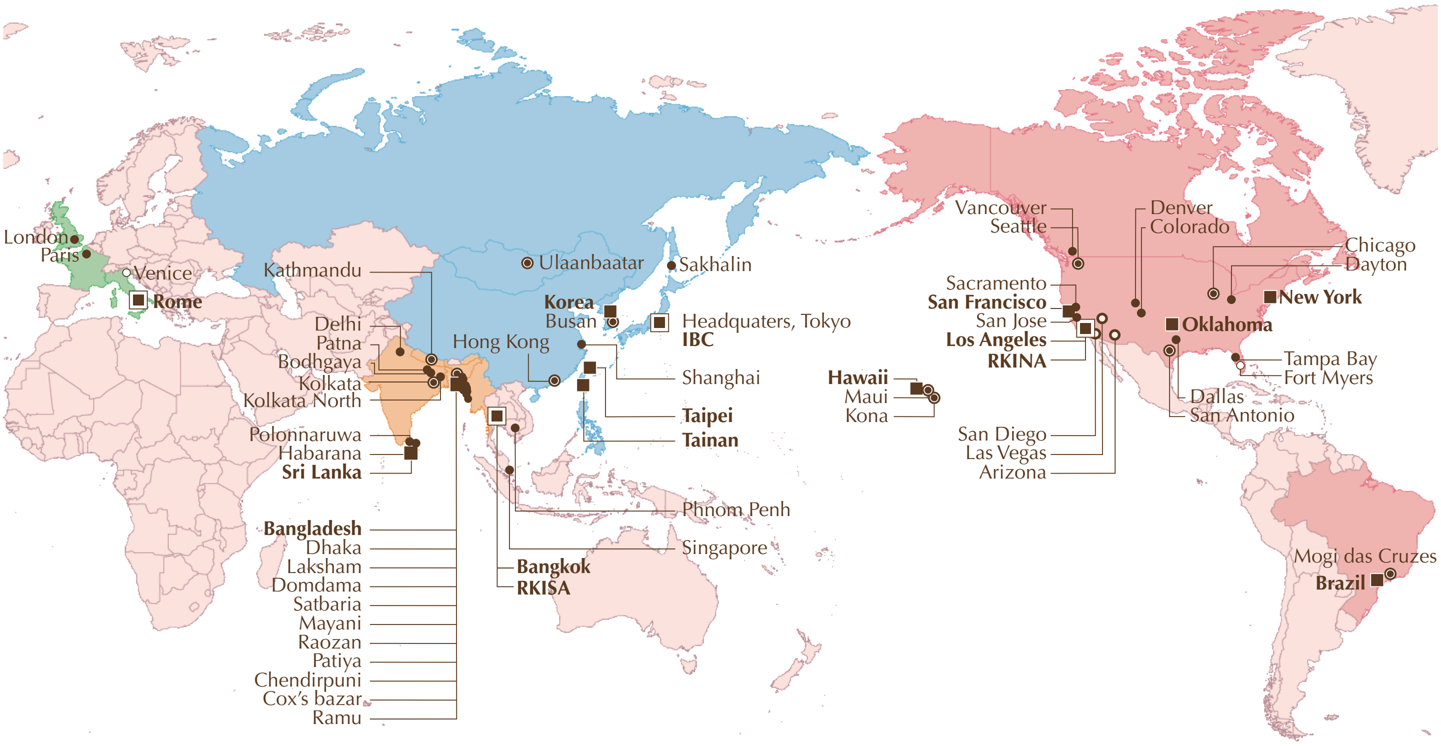
निर्देशकले यो महिनामा फुलको बास्नाले मान्छेमा आनन्द पुराउने जस्तै प्रतेकले सुगन्ध बनी मानिसको मनमा शान्त लिएर आउने काम गरौ भनेर निकै महत्वपुर्ण उपदेश दिनु भएको छ ।

तेस्तो “नैतिक हुने मानिस” बन्नकोनिम्ती आभारिपन नबिर्सने बिनम्र बन्न जरुरी छ ।

बुद्धको उपदेशलाई सुगन्धको रुपमा अरुतिर पुराउने जिम्मेबारी बोकेका हामी अभ्यास अनि शब्दलाई दया सन्तुलनलाई हासिखुशी दयालुपाराले फैलाउदै जाऔ !

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movememt




**Rissho Kosei-kai International**
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224
*e-mail:* living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

**Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**
2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A
*Tel:* 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
*e-mail:* info@rkina.org http://www.rkina.org

**Branch under RKINA**

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
*Tel:* 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
*e-mail:* rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, U.S.A
*Tel:* 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
*e-mail:* dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
*Tel:* (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
*Tel:* 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
*e-mail:* info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
*Tel:* 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
*Tel:* 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
*Tel:* 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
*e-mail:* rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

**Rissho Kosei-kai of San Francisco**
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
*Tel:* 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
*e-mail:* info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**
**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of New York**
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
*Tel:* 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
*e-mail:* rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

**Rissho Kosei-kai of Chicago**
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
*Tel :* 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://rkchi.org/

**Rissho Kosei-kai of Fort Myers**
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
*Tel:* 1-405-943-5030 *Fax:* 1-405-943-5303
*e-mail:* rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver**
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
*Tel:* 1-303-446-0792

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

**Risho Kossei-kai do Brasil**
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
*Tel:* 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 *Fax:* 55-11-5549-4304
*e-mail:* risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

**Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes**
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
*Tel:* 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

**Rissho Kosei-kai of Taipei**
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
*Tel:* 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

**Rissho Kosei-kai of Tainan**
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
*Tel:* 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

**Korean Rissho Kosei-kai**
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
*Tel:* 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
*e-mail:* krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
*Tel:* 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

**International Buddhist Congregation (IBC)**
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

**Branches under the Headquarters**

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division**

**Rissho Kosei-kai of Delhi**
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai of Patna**
**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Thai Rissho Friendship Foundation**
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
*Tel & Fax:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu**

**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Habarana**
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Branches under the Headquarters**

**Rissho Kosei-kai di Roma**
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
*Tel & Fax:* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**
**Rissho Kosei-kai of Venezia**
**Rissho Kosei-kai of Paris**