

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



شماره ۱۶۶

مقاله‌ی بنیادگذار

دلی که حاضر است منتظر بماند

طبقه‌ی سمت چپتان را در نظر بگیرید. آسان نیز که از عادت طولانی دست دراز کردن به سمت راستتان خلاص شوید. چیزی است که همین‌طور که مکرراً اشتباه می‌کنیم، کم‌کم تغییر می‌کند. مگر این که با بلندنظری و مهربانی منتظر مردم شویم و بر پیشرفت آن‌ها نظارت کنیم، آن‌ها هرگز رشد نخواهند کرد. حتماً اگر شما خودتان ظاهر یک روشنی‌یافته را داشته باشید، دوست دارم که به یاد بیاورید چند نفر از شما مراقبت کردند و منتظر شما شدند تا آن راه را دریابید.

نیگیو نیوانو، کایسو زو/ایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷) ص ۲۱۸-۱۹

فکر می‌کنم که مهم‌ترین چیز در کمک به رشد دیگران، داشتن دلی است که حاضر باشد منتظر آن‌ها بماند. کار ساده‌ی نیست که اشتباهات را تصحیح کنی و عادت بد را اصلاح کنی. حتماً وقتی رئیس شرکت اخطارهای زیادی به کارمندان می‌دهد یا به آن‌ها هشدار می‌دهد که هرگز اشتباه خاصی را تکرار نکنند، آن‌ها همیشه نمی‌توانند فوراً روش‌هایشان را تغییر بدهند.

ما اغلب می‌بینیم که مادرها بچه‌ها را دعوا می‌کنند و با گفتن: «تو به من گفتی که متوجه شدی، نگفتی؟» یا «اگر مدام به تو بگویم، می‌فهمی؟» آن‌ها را سرزنش می‌کنند. اما یک دنیا فاصله میان درک کردن چیزی با سرتان و عمل کردن به آن هست. مثلاً چیزی مثل منتقل کردن اشیاء از طبقه‌ی سمت راستتان به

زیستن همچون نیلوفر شماره‌ی ۱۶۶ (ژوئیه ۲۰۱۹)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224

ریشو کوسی - کاپی یک جنبش بودایی جهانی است از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهم‌ترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیگیو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کاپی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌ی درم را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌ها مان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.

آزاد و بی قید و بند زندگی کردن



عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

معنای واقعی آزاد و بی قید و بند بودن

بسیاری از مردم فکر می کنند که اگر زندگی های آزاد و بی قیدوبندی داشته باشند، بسیار شاد خواهند بود. از دیدگاه دیگری که نگاه کنیم، این مردم بیان می کنند که در زندگی های روزمره مان چقدر محدودیت و نارضایتی احساس می کنیم

اما در یک معنا، این نارضایتی طبیعی است. ما فکر می کنیم آزادی یعنی بتوانیم هر کاری که می خواهیم بکنیم، و وقتی به واقعیتهای برخورد می کنیم که با انتظاراتمان جور نیست، ناراحت، ناخرسند و عصبی می شویم. رنج می بریم که به نوبه خود ما را به فکر وامی دارد که جلوگیری گرفته شده است. ممکن است فکر کنیم که با سعی کردن برای آزاد بودن، ما عملاً مانع برای خود ایجاد می کنیم، اما عملاً، لحظه ای که احساس قیدوبند می کنیم، فرصتی است که سبک زندگی مان را طوری بسازیم که بازتابی از معنای حقیقی آزاد و بی قیدوبند بودن است.

در آیین بودا، گفته می شود ناپدید شدن کامل دلبستگی به آرزوها و اصرار دل بر انجام هر کاری که می خواهد، «لذت» است - یعنی حالتی از دل که هیچ دلبستگی ای به هیچ چیز ندارد و آزاد و بی قیدوبند دانسته می شود. این قلمروی احساس راحتی و آرامش است بدون نگرانی یا اندوه.

بوداسف گوش به فریادهای جهان گاهی در ژاپن کانجی زای بوساتسو (بوداسف شنونده بی مانع) خوانده می شود و واژه «بی مانع» در این مدل اسم او، قدرت و عمل او را برای آزاد کردن مردم رنجور نشان می دهد، هر وقت که بخواد و وقتی که صدایشان را می شنود که فریاد کرده او را می خواهند، به عبارت دیگر، معنی حقیقی آزاد و بی قیدوبند بودن در سبک زندگی پیدا می شود که توجه نسبت به دیگران وجود دارد، در عین حال که هدفشان بهتر کردن خودتان همراه با دیگران باشد.





این جهان سه‌گانه قلمروی شماست

این قطعه در فصل ۳ سوره‌ی نیلوفر، «یک تمثیل» ظاهر می‌شود: «من پدر این جانداران هستم. باید آن‌ها را از چنین رنج و سختی‌ای بیرون بکشم و به آن‌ها شادی بی‌اندازه‌ی نامتناهی فضیلت بودا را بدهم تا شاید از آن بهره‌مند شوند.» معنی این قطعه این است که بودا به ما جانداران (که غالباً فکر می‌کنیم در قیدوبند هستیم و امیدواریم که از رنج پرهیز کنیم) «شادی فضیلت» را می‌دهد - که یعنی او یک راه زندگی را به ما منتقل می‌کند که حقیقتاً آزاد و بی‌قید است. اما این شادی فضیلت دقیقاً چیست؟

برای‌تان مثالی می‌زنم، تصور کنید که درست الان، دقیقاً جلوی چشمتان، دو دونات هست. آن‌ها را به شما داده‌اند. اما سه نفر دیگر هم در اطرافتان هستند که درست به اندازه‌ی شما گرسنه‌اند.

به نقل از متن مقدس: «تمام دلایل رنج / ریشه در آز و آرزو دارند.» احساس این که بخواهید دونات‌ها را خودتان بخورید (آز)، و نیز احساس انزجار و حسادت (نفرت) از آن‌هایی که دونات‌ها را نگرفته‌اند، هر دو شکل‌هایی از رنج هستند. بنابراین ممکن است بگویید که تقاضا از بودا برای عرضه کردن دونات به مقدار کافی برای شما، شادی فضیلت است. اما این‌طور نیست، چون شادی فضیلت در واقع یعنی قادر شویم رنج ناکافی بودن را به عنوان شادی و خوشحالی‌ای بپذیریم که به بهتر شدن خودتان و دیگران می‌انجامد.

به ایده‌ی آزادی که برگردیم، می‌توانیم بگوییم که به ما این آزادی داده شده که چیزهای سختی را که اتفاق می‌افتند، به‌طور مثبت بپذیریم. حتا وقتی که رنج می‌کشیم، می‌توانیم آن رنج را با پذیرش کامل آن به شادی بدل کنیم، از شادی کوچکی در برابر چشمان‌مان لذت ببریم و شادیمان را با دیگران سهیم شویم. فکر می‌کنم که این یک راه زندگیست که حقیقتاً آزاد و بی‌قیدوبند است.

«یک تمثیل» نیز حاوی این خطوط شعر است: «اکنون این جهان سه‌گانه / همه قلمروی من است،» یعنی: «این جهان و عالم مال من است.» ما ممکن است فرض نکنیم که به چنین چیزهایی برای خود بیاندیشیم، اما هر یک از ما زندگی یگانه و ارزشمندی را به عنوان یک بخش از طبیعت در هماهنگی با همه‌چیز دریافت کرده است. به عبارت دیگر، کلّ عالم با شما یکی است. کاملاً متعلق به شماست. این خطوط شعر، پیامی از بوداست، که به ما اطمینان می‌دهد که تا زمانی که این حقیقت را درک کنیم، همیشه خواهیم توانست سرشار از فضیلت و غم‌خواری عمل کنیم - و این چیزی است که بودا می‌خواهد ما انجام دهیم.

در راستای این اندیشه، یک چیز هست که می‌خواهم بیرسم. با دو دوناتی که قبلاً گفتم چه خواهید کرد؟

از کوسی، ژوئیه ۲۰۱۹





دو سال در کالج حرفه‌ای هوجو که زندگی را تغییر داد

خانم کایو ناکاکاواچی
کالج حرفه‌ای هوجو



این سخنرانی سفر درمه در مارس ۲۰۱۹، در طی مراسم اولین روز ماه (روز اوپوسته) در تالار مقدس بزرگ عرضه شد.

با احساساتی متضاد، به همراه استادان کنفرانسی درباره‌ی کالج حرفه‌ای هوجو به اعضای مرکز درمه ارائه کردیم. همان‌طور که هدف‌های کالج را می‌شمردم، یک حس غرور از این که دانشجوی هوجو هستم - که داشتم آن را از دست می‌دم - در من جمع شد. با استادان مشورت کردم و تصمیم گرفتم موضوع آموزش انتشار درمه‌ام را «آشکار کردن سرشت بودا در خودم و دیگران» انتخاب کنم.

بعد از صحبت با استادان، خودم را به چالش کشیدم که رهبر بخشی را که فکر می‌کردم ترسناک است، بهتر بشناسم. از او پرسیدم که چگونه با ریشو کوسی - کایی آشنا شده بود، و وقتی از تجربه‌های گذشته و رویارویی‌اش با آموزه‌های ریشو کوسی - کایی می‌شنیدم، احساس کردم که قلبم به سوی او گشوده شد. کشف کردم که او خیلی به من فکر می‌کرد، که این دلم را گرم کرد. بلافاصله که قالب ذهنیم از رهبر بخش تغییر کرد، نظرم هم کاملاً در موردش عوض شد. این برای من تجربه‌ی تأثیرگذاری بود.

با شروع روز بعد، نگرشم به شرکت در جلسات هوزا هم تغییر کرد. کجک سعی کردم به احساسات مردمی که رنج می‌کشیدند نزدیک شوم و امیدوار بودم که به زودی به شادی دست یابند. در

صبح همگی به‌خیر.

کالج حرفه‌ای هوجو برپایه‌ی روح آیین بودا کلاس‌های آموزش انسانی (مطالعه‌ی غمخواری پرورنده و احترام به جانداران) ارائه می‌کند. من تصمیم گرفتم که در کالج ثبت‌نام کنم چون می‌خواستم با تغییر دیدگاهم همه‌چیز را به‌طور مثبت بپذیرم.

همه‌ی دانشجویان هوجو در خوابگاه کالج زندگی می‌کنند و آنجا غالباً حرف‌ها و کارهای هم‌کلاسی‌ها اذیت می‌کرد. از دست خودم ناراحت بودم که آنقدر زود می‌رنجم. از طریق کلاس‌ها توانستم بفهمم که ما همه در محیط‌های مختلفی بزرگ می‌شویم و راه‌های تفکر متفاوتی داریم. همچنین دریافتم که زود از رفتار دیگران می‌رنجم چون به چیزها برطبق معیارهای خودم نگاه می‌کنم. پس از آن، شروع کردم که بتوانم در رفتارهای خودم تأمل کنم، اما هر چقدر هم که سخت تلاش می‌کردم، چیزهایی بود که هنوز نمی‌توانستم بپذیرم. به موقعیت‌های نامطلوب واکنش ضعیفی نشان می‌دادم چون به اندازه‌ی کافی متحمل نبودم و همیشه می‌خواستم که دیگران کاری را بکنند که من از آن‌ها می‌خواستم.

کالج حرفه‌ای هوجو برنامه‌ی سالانه‌ی برای دانشجویان دارد که در آن آموزش عملی انتشار درمه در یک مرکز درمه‌ی محلی ارائه می‌شود. در ژانویه برای آموزش از مرکز درمه‌ی سوزوکا در استان میئه دیدن کردم. در آغاز مشتاق بودم که آن‌چه را که در کلاس‌های آموزش انسانی آموخته بودم به عمل دریاورم، اما تا رهبر بخشی را که بنا بود معلم باشد دیدم، اشتیاقم کمرنگ شد. او شخص بسیار جدی به نظر می‌رسید و من پیش او بسیار عصبی بودم. او در سهیم شدن آموزه‌های بودا با اعضای دیگر بسیار ماهر بود. فکر می‌کردم روزی هدف رهنمود تند او قرار می‌گیرم. چون نمی‌توانستم صادقانه با او از آن‌چه که در دلم بود صحبت کنم، اعتماد به نفسم به سرعت از دست رفت.

در حدود این زمان بود که استادی از کالج از مرکز درمه دیدن کرد تا پیشرفت دانشجویان را بررسی کند. از استاد پرسیدم که هم‌کلاسی‌هایم چطور پیش می‌روند و متوجه شدم که بعضی‌ها از پیش آن نوع آموزشی را که من می‌خواستم تمرین کنم، شروع کرده بودند. ناراحت شدم و فکر کردم که تا این نقطه چه کار کرده بودم.



خانم ناکاکاواچی سخنرانی سفر درمه‌اش را در تالار مقدس بزرگ ایراد می‌کند.

سفر معنوی

در طی آموزش انتشار درمه، در مورد پدرم با رهبر بخش مشورت کردم، که ترغیبم کرد کاری را بکنم که مدت‌ها در دلم بود: شانسم را امتحان کردم و به مادرم زنگ زدم، و به او گفتم که می‌خواهم پدرم را ببینم. مادرم کمی در این مورد مضطرب بود، اما به من اجازه داد که آخر این ماه در طی تعطیلات بهاری او را ببینم. او دلیل مصرف الکل و بیرون ریختن خشم پدرم را به من گفت و من برای اولین بار متوجه شدم که او عمیقاً رنج می‌کشیده است. از چیزی که به او گفته بودم و برای بیرون انداختن او از زندگیم، به جای نشان دادن حتماً کمترین تشکر برای عشق پدرانه‌اش، احساس پشیمانی می‌کردم.

بعداً فهمیدم که روزی که با رهبر بخش درباره‌ی پدرم مشورت کرده بودم، او به کالج زنگ زده بود تا پرسد آیا می‌تواند مرا در مدرسه ببیند. اکنون مشتاقم که پدرم را به زودی ببینم، و وقتی او را دیدم امیدوارم که بتوانم بیان کنم که چقدر به او اهمیت می‌دهم.

رویارویی‌ام با سوره‌ی نیلوفر مرا قادر ساخت که یک راه جدید نگاه کردن به چیزها را بیاموزم. به تدریج توانسته‌ام باور کنم که هر چیزی که در سر راهم قرار می‌گیرد درس لازمی در زندگی است. اهمیت احترام به سرشت بودای دیگران را دریافته‌ام و قادر شده‌ام برای همه‌ی مردم آرزوی شادی کنم. امیدوارم که از آنچه در کالج حرفه‌یی هوجو آموخته‌ام استفاده کنم و به فردی تبدیل شوم که می‌تواند به جامعه کمک کند. از توجه مهربانانه‌تان بسیار متشکرم.



مهمانی خداحافظی خانم ناکاکاواجی با اعضای بخش در طی آموزش عملی انتشار درمه.

عین حال که آگاهانه به عمل احترام به سرشت بودای دیگران ادامه می‌دادم، شروع کردم که بتوانم همه را با احترام ببینم.

روزی وقتی با یکی از اعضا صحبت می‌کردم، کلمات قدردانی از مهربانی او نسبت به دیگران بدون تلاش از دهانم بیرون آمد. صورتش با لبخند روشن شد و از من تشکر کرد و گفت که حرف من نگرانی‌اش را از بین برده و او احساس می‌کند دلش سبک شده است. از حرف او خوشحال شدم و احساس کردم اشک در چشم‌هایم جمع شد. این تجربه، گنج زندگیم شد.

در طی جلسه‌ی هوزای دیگری یکی از اعضا گفت: «ما سعی می‌کردیم وضعیتی را که در آن بودیم تغییر بدهیم اما فایده‌ی نداشت، می‌بایست اول خودمان را تغییر بدهیم.» این حرف در یادم ماند، چون می‌دانستم که چقدر سخت است که خودت را تغییر بدهی. تلاش زیادی می‌برد. اما آن زمان متقاعد شده بودم که اگر تغییر کنم، شرایطم تغییر خواهد کرد، و این که تأمل در خودم برای ایجاد تغییر از ملزومات است.

آموزش انتشار درمه در مرکز درمه‌ی سوژوکا برایم فرصتی شد که تصمیم بزرگی بگیرم. وقتی کوچک بودم، والدینم هر روز دعوا می‌کردند. وقتی پدرم مست می‌کرد و با مادرم جروبخت می‌کرد، شخص متفاوتی می‌شد و خشمش را روی چیزهای که در اطرافش بود خالی می‌کرد. مادرم شخصیت نیرومندی داشت، پس اصلاً کوتاه نمی‌آمد. من و برادر بزرگم سعی می‌کردیم جلوی دعوا را با گریه کردن بگیریم. یک روز مادرم تصمیم گرفت برای دور کردن ما از پدرم، خانه را ترک کند. وقتی پدرم خانه نبود، او وسایلمان را جمع کرد، دست من و برادرم را گرفت و خانه را ترک کرد. بعد والدینم طلاق گرفتند.

پس از طلاق، پدرم غالباً برایمان نامه می‌فرستاد و می‌گفت که می‌خواهد من و برادرم را ببیند، و حتماً شروع کرد که برای دیدن ما به مدرسه‌مان بیاید. کم‌کم دلم می‌خواست که از پدر لجبازمان دور بمانم. اما پدرم که بعد از طلاق الکی شده بود، اهمیتی به احساسات من نمی‌داد و مرتب جلوی مدرسه ظاهر می‌شد. سرانجام وقتی کلاس یازدهم بودم، پدرم برای دیدنم به مدرسه آمد و من به او گفتم که بلافاصله آنجا را ترک کند و هیچ‌وقت برنگردد. اگرچه با کلمات خشنی با او حرف زدم، کم‌کم برایش احساس تأسف کردم. او نمی‌توانست دیگر فرزندانش را ببیند، و ممکن بود در تنهایی بمیرد. فکر کردم که اگر تلاش نکنم که با او آشتی کنم، مسلماً روزی پشیمان خواهم شد. اما چون می‌دانستم که مادرم این کار را تأیید نمی‌کند، مردد بودم و تا امسال احساساتم را برای خودم نگه داشته بودم.

سوره‌ی گل نیلوفر درمه‌ی شگفت‌انگیز فصل ۹

بشارتی که به آن‌هایی داده شده که تعلیم دیده‌اند یا هنوز تحت تعلیم هستند

کند.

در مورد راثوله، اما هر چقدر هم که پدرش شخصیت بزرگی بود، و هر چقدر هم که غریبه‌ها او را ستایش می‌کردند، اما در ابتدا و مهم‌تر از همه او پدر بود، و راثوله نمی‌توانست او را در همان نوری ببیند که غریبه‌ها به او نگاه می‌کردند. همچنین بسیار امکان دارد که فرزند تمایل داشته باشد فرض کند که پدرش همیشه او را دوست دارد و احتمالاً برای او امتیاز قائل می‌شود.

در مورد آننده، برای بیست سال یا بیش‌تر او همیشه در کنار سرورش بود، و با آماده کردن غذایش، و موقع حمام با مالیدن پشتش و ریختن آب روی سرش به او خدمت می‌کرد. بنابراین برایش سخت بود که میان بزرگی شاکیه‌مونی بودا و شاکیه‌مونی انسان تمایز قائل شود. برای آننده فقط طبیعی بود که به بودا به همان شکل مطلق اعتماد کند که دیگر شاگردان اعتماد داشتند.

شاید درس دادن به آن‌هایی که به‌طور نزدیکی با ما نسبت دارند سخت‌ترین باشد، مانند شوهر، زن، فرزند و پدر و مادر. نمی‌توانیم تنها از طریق ترغیب زبانی به آن‌ها دستور کار بدهیم؛ باید یک آیین بودای زنده را در طول زندگی روزمره نشان دهیم و

بعد از این که پانصد شاگرد بشارت یافتند که به بوداگی خواهند رسید، راثوله (تنها پسر شاکیه‌مونی) و آننده (پسرعمویش) که هر دویشان از ده شاگرد بزرگ شمرده می‌شوند، احساس کردند که کنار گذاشته شده‌اند و تعجب کردند که چرا آن‌ها نباید مستقیماً نام برده شوند. وقتی آن‌ها پیش بودا رفتند و تقاضا کردند که جزو شان باشند، بودا به آن‌ها تکتک بشارت داد، در عین حال که برای تعداد زیادی از آن‌ها که تعلیم دیده بودند یا تحت تعلیم بودند نیز بشارت بوداگی آورد. عبارت «تعلیم‌دیده» به مرحله‌ی اشاره دارد که در آن شخص مطالعاتش را کامل کرده است، در حالی که «تحت تعلیم» به مرحله‌ی در راه دنبال کردن آموزش دینی اشاره می‌کنند.

به نظر می‌رسد که این تنها محتوای این فصل کوتاه باشد، اما دو درس مهم هست که بنا است از این موضوع ساده آموخته شود.

وقتی سرشت بودای خود را دریابیم، می‌توانیم بودا شویم

اولین درس در بشارتی است که به آن‌هایی داده شده که تحت تعلیم هستند - آن عمل‌کننده‌هایی که تحت هدایتند و از طریق عمل یاد می‌گیرند. اگرچه ممکن است عجیب به نظر برسد که درک سرشت بودایتان همه‌ی چیزی است که برای بودا شدن لازم است، اما تأمل دقیق آن را روشن می‌کند که اصلاً چیز عجیبی وجود ندارد. چون به همه‌ی مردم به‌طور برابر سرشت بودا هدیه شده است، وقتی کسی به روشنی سرشت بودایش را دریابد، آن شخص می‌تواند بودا شود.

سخت است به آن‌هایی که نزدیک‌ترین مان هستند درس داد و دگرگونشان کرد

دومین درس این سؤال را در بردارد که چرا بشارت راثوله و آننده به تعویق انداخته شد و بعد با بشارت شراوکه‌هایی داده شد که هنوز مشغول مطالعه بودند.

این‌جا، لازم است که به درون فکر شاکیه‌مونی نگاهی بیاندازیم. راثوله پسرش و آننده پسرعمویش بود. هر دو نزدیک‌ترین به شاکیه‌مونی بودند، حقیقتی که به خودی‌خود ممکن بود مانعی در عمل آن‌ها باشد. شاکیه‌مونی شاید عمداً بشارت دادن به آن‌ها را به تأخیر انداخته بود تا این نکته را برای همه روشن





با رفتار واقعی‌مان بر آن‌ها تأثیر بگذاریم. نمی‌توانیم بر خانواده یا همکارانمان تأثیر بگذاریم اگر اعمالمان، اگرچه گاهی شرافتمندانه باشد، به خودخواهی تمایل داشته باشد یا ناشایست باشد و الگوی دائماً خوبی را فراهم نکند.

اگرچه سنت‌های بودایی می‌گویند که راثوله و آنده دیرتر از شاگردان بزرگ دیگر به روشن‌شدگی رسیدند، اما آن‌ها قبل از پانصد شاگرد فصل پیش بودا شده‌اند. این حقیقت که شاکیه‌مونی از بودا شدن آن‌ها پس از بشارت دادن به بقیه‌ی شاگردان بزرگ صحبت کرد، شاید نتیجه‌ی نگرانی عمیق او در مورد مشکلات ذاتی نسبت داشتن با آن‌ها باشد.

سوگند آغازین

درس مهم دیگری که در این فصل آموخته می‌شود با حرف‌های شاکیه‌مونی نشان داده می‌شود: «سوگند آغازین او چنین بود،» که او آن را در زمانی که بشارت بودا شدن را به آنده می‌داد به هشت هزار بوداسف تازه‌کار زد.

این «سوگند آغازین» سوگندی است که بوداها و بوداسف‌ها در زندگی‌های پیشین‌شان می‌خورند که همه‌ی جانداران را به رهایی برسانند. گفته‌اند که شاکیه‌مونی سوگندی متشکل از پانصد مورد خورده است، بودا امیتابه سوگندی از چهل و هشت مورد، و بودا استاد دارو سوگندی متشکل از ۱۲ مورد خورده‌اند.

اگرچه هشت هزار بوداسف تازه‌کار از زمانی که دوباره در این جهان زاده شده‌اند تمام خاطره‌ی سوگندشان را فراموش کرده‌اند، اما در زندگی پیشین‌شان سوگند خورده بودند که تمام مردم را راهنمایی کنند و آن‌ها را به کمال برسانند. با شنیدن بحث سوره‌ی نیلوفر بود که آن‌ها سوگند آغازین‌شان را به یاد آوردند و آن را تجدید کردند. در آن زمان بود که سرانجام بشارت بودا شدن را دریافت کردند.

همین در مورد ما نیز می‌تواند به کار برود. بوداسف یا آموزگار درمه حقیقی کسی نیست جز شخصی که به سوگند آغازینش بازگشته است.

این ترجمه‌ی فارسی متنی است که در اصل به ژاپنی در هوگه سَنبُو کیو: کاکو هون نو آراماشی تو یوتین آمده است، (نشر کوبی، ۱۹۹۱ [ویرایش بازبینی‌شده، ۲۰۱۶] ص ۹۴-۹۸).

نگاه کردن به سوی جهانی که برای خودمان و دیگران رهایی می‌آورد

این ماه ریشو کوسی - کای شصتیمین سالگرد انتشار درمه در ایالت متحد را جشن می‌گیرد. این، شروع یک دوره‌ی جدید را در انتشار بین‌المللی سازمان مشخص می‌کند. من، که قلبم با تمام اعضای سنگه‌ی سراسر جهان متحد است، امیدوارم که ما به سوی انتشار بیش‌تر درمه تلاش کنیم.

«سفر معنوی» این ماه سخنرانی سفر درمه‌ی خانم کایو ناکاگاواجی است، که از رابطه‌اش با پدرش در عذاب بود. هنگامی که او راه نگاه کردنش به چیزها را تغییر داد و همه‌چیز را به عنوان درسی لازم برای خودش پذیرفت - و وقتی توانست سرشت بودا را در دیگران ببیند - شروع کرد که اندوه پدرش را ببیند و امیدوار بود که به او نزدیک شود. با سپاس تازه‌یافته نسبت به پدرش، او تصمیم گرفت پس از سخنرانی سفر درمه‌اش یکبار دیگر پدرش را ملاقات کند. هنگامی که شنیدم او اکنون پدرش را صمیمانه دوست دارد، دلم گرم شد.

در پیام این ماه، رئیس نیچی‌کو نیوانو به روشنی بیان می‌کند که حقیقتاً آزاد و بی‌قید بودن از راه زندگی می‌آید که رنج را به شادی بدل می‌کند. امیدوارم همه‌ی ما بتوانیم ارزش زندگی‌مان را تشخیص بدهیم و با جدیت در عمل بوداسف تلاش کنیم و نگاهمان به سوی جهانی باشد که هم برای خومان و هم برای دیگران رهایی می‌آورد.

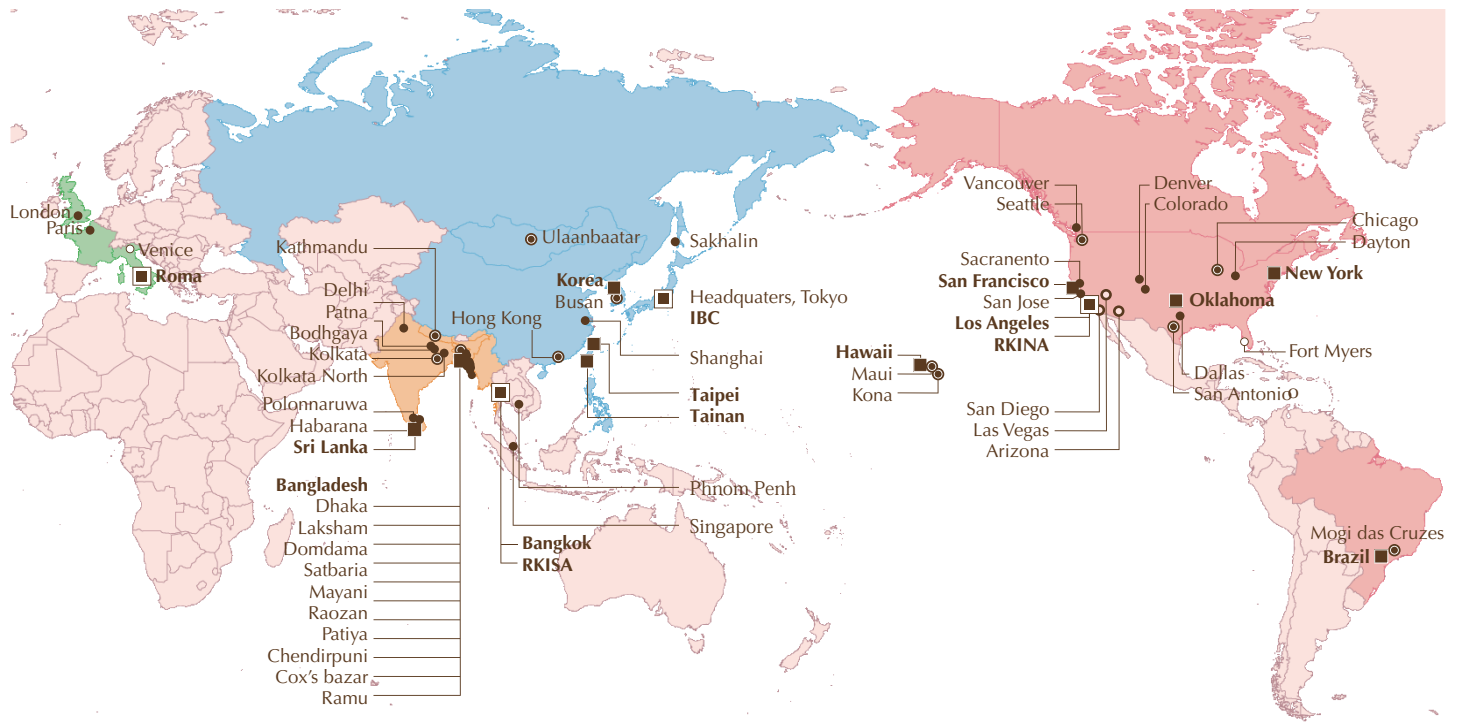
عالیجناب کواچی سایتو
مدیر، ریشو کوسی - کای بین‌المللی



ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>