

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



*Riflessioni del Fondatore*

## Coração que sabe esperar

**A** CREDITO que o fator mais importante para educar uma pessoa é possuir um “coração que sabe esperar”. Corrigir seus próprios defeitos e vícios não é uma tarefa fácil. Numa empresa, quando um superior adverte o seu subordinado dizendo: “nunca mais repita esse mesmo erro”, a correção não será feita em uma só vez.

Vejo, frequentemente, uma mãe repreendendo o filho: “você disse que entendeu”, “você prometeu que não faria mais isso”, “quantas vezes devo repetir para que você compreenda?”. Mas há uma distância imensa entre concordar meneando a cabeça e conseguir colocar a lição em prática.

A exemplo de um ato aparentemente simples

como transferir os objetos da prateleira da direita para a prateleira da esquerda pode tornar-se difícil, pois o hábito que foi se entranhado ao longo do tempo não é fácil de ser removido. A adaptação, dá-se aos poucos, ante a repetição dos mesmos erros por diversas vezes. Para que haja crescimento das pessoas, há de contar com afetuoso amparo da grandeza do coração que saiba esperar.

O próprio leitor que, no momento está com ar de quem tudo compreende, é oportuno lembrar que, para atingir a atual condição, veio sendo amparado e acompanhado, pacientemente, por inúmeras pessoas.

*(Kaiso Zuikan V9, p.218-219)*

### Living the Lotus Vol. 166 (Julho 2019)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Editor Responsável: Koichi Saito  
Editora: Kensuke Suzuki  
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki  
Revisora: Angela Sivalli Ignatti  
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

## Viver de forma “livre e irrestrita”

Nichiko Niwano  
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



### A verdadeira “liberdade” e a “ausência de restrição”

Acreditamos que ter “liberdade” é poder agir conforme o próprio desejo e que essa é a forma de viver “sem restrição”. E, muitas pessoas pensam: “como seria feliz se pudesse viver livremente, sem nenhuma restrição”. Sob outra perspectiva, essa visão leva-nos a perceber quanta dificuldade e insatisfação carregamos no nosso cotidiano.

Mas, por outro lado, isso faz sentido. Se considerarmos que há “liberdade” quando satisfazemos a nossa vontade, então, toda vez que somos confrontados com a realidade não condizente com a expectativa, sentimos privação, descontentamento, irritação e angústia, agravando assim a sensação de sofrimento. Pode-se dizer que, ao contrário, atraímos a insatisfação durante a busca pela “liberdade”. Porém, é o momento, talvez oportuno, para buscarmos o verdadeiro sentido de viver em “liberdade”, “sem restrição”.

No budismo, chamamos de “yugue” quando extinguimos totalmente o sentimento de ater-se ao próprio anseio ou de dependência da própria ambição. A essa condição, de não possuir nenhuma sujeição, chamamos de conquista da “liberdade irrestrita”. É um estado descontraído e tranquilo, quando não há mais nem angústia, nem objeção.

E, da mesma forma como chamamos Kannon Bodhsattva, de Bodhsattva que Percebe Tudo Sem Restrição, que carrega consigo o significado de atuar conforme a sua própria intenção, na força e salvação para atender a voz dos que sofrem. Então, a verdadeira “liberdade” e “ausência de restrição” está na convivência solidária, quando juntos buscamos o avanço.





## “O mundo tríplice a mim pertence”

Há uma frase no capítulo “A Parábola” do Sutra de Lótus: “Eu sou o pai dos seres vivos. Eu posso resgatá-los desse sofrimento para que desfrutem o alívio ilimitado e incomensurável da sabedoria de Buda.” Para nós, que muitas vezes, sentimos dificuldades e desejamos passar ao largo do sofrimento, Buda traz o “conforto na sabedoria” que permite uma vida livre, sem restrições. Mas, o que seria então este “conforto na sabedoria”?

Supõe-se que há dois bolinhos de arroz (oniguiri) que lhe são oferecidos. Mas, ao seu lado, estão quatro pessoas tão famintas quanto você.

No sutra está escrito: “A causa de todo sofrimento baseia-se na cobiça”. O querer comer sozinho os bolinhos de arroz que recebeu e o ressentimento e a inveja dos que não receberam, fazem parte das dores de sofrimento. Nem por isso, esperar que Buda nos presenteie com bolinhos que faltam não caracteriza o “conforto na sabedoria”. Em vez disso, aceitar o sofrimento causado pela falta que pode criar um elo para buscar a satisfação e expectativa de crescimento, para si e aos demais é o “conforto na sabedoria”.

Quando se trata de liberdade, também podemos dizer que a nós é dada a liberdade de escolher “uma atitude positiva”, mesmo diante dos fatos dolorosos. Nesses momentos, ao aceitar os fatos na sua totalidade, apreciando a alegria nas pequenas coisas que estão diante de nós ou, ao compartilhar as conquistas com outras pessoas, podemos transformar o sofrimento em contentamento. Creio que assim seja o verdadeiro modo de viver de forma “livre e irrestrita”.

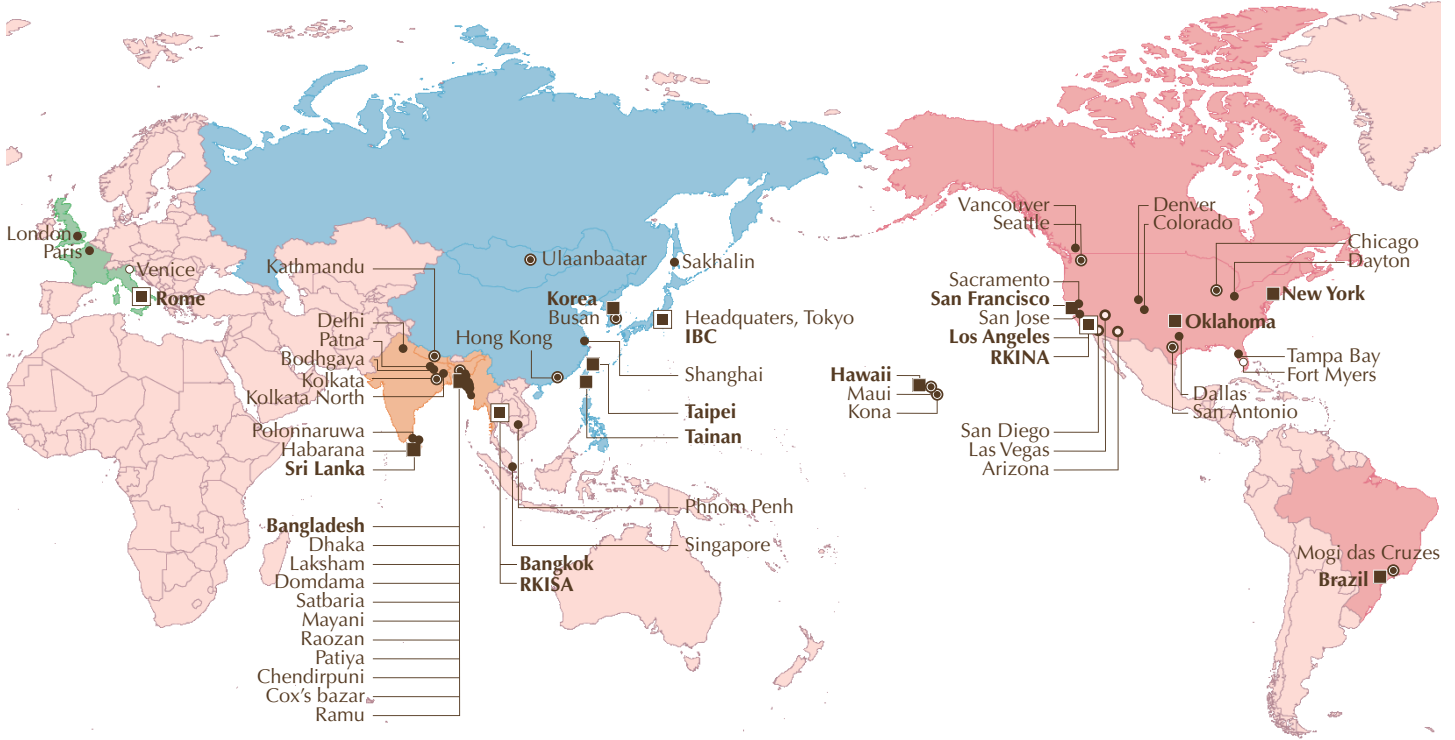
Além disso, o capítulo da “A Parábola”, cita: “O mundo tríplice (este mundo e o universo) a mim pertence”. Por crer que é muita presunção, pensamos, “não, não pode ser”. Cada um possui a sua preciosa existência como parte imprescindível da grande natureza e assim somos motivados a viver. Significa que somos uma unidade com o universo que nos pertence. A frase anterior é uma mensagem de encorajamento e desejo do Buda de que: “é possível agir com sabedoria e compaixão, uma vez tomando ciência desse ensinamento.”

Recordando tudo que foi dito, tenho uma pergunta. O que os senhores fariam com os dois bolinhos de arroz?

*(Kosei, julho de 2019)*



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224  
 E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
 E-mail: info@rkhawaii.org Website: http://www.rkhawaii.org

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalaho Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Location: 2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 33636, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
 E-mail: rk-la@sbcglobal.net1 Website: http://www.rkina.org/losangeles.html

(Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles)

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

Location: 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 778, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
 E-mail: info@rksf.org Website: http://www.rksf.org

(Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco)

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
 Tel: 1-212-867-5677  
 E-mail: rkny39@gmail.com Website: http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
 Tel: 1-773-842-5654

E-mail: murakami4838@aol.com Website: http://rkchi.org/

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Website: http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

Location: 2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, U.S.A.  
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303  
 E-mail: rkokdc@gmail.com  
 Website: http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, U.S.A.  
 Tel: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 King Drive, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
 Website: http://www.rkina-dayton.com/

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A  
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
 E-mail: info@rkina.org Website: http://www.rkina.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

Location: 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 692042, San Antonio, TX78269, U.S.A.  
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
 E-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
 Website: http://www.rkina.org/sanantonio.html

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.  
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
 Website: http://buddhistlearningcenter.org/

(Please contact RKINA)

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
 CEP 04116-060, Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
 E-mail: risho@terra.com.br Website: http://www.rkk.org.br  
 Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil/  
 Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
E-mail: rissho@terra.com.br

**Korean Rissho Kosei-kai**

〒04420大韓民國SEOUL特別市龍山區漢南大路8路6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,  
Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
E-mail: krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

〒48460大韓民國釜山廣域市南區水營路174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

**Rissho Kosei-kai of Taipei**

台灣台北市中正區衡陽路10號富群資訊大廈4樓  
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,  
Taipei City, 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 / 886-2-2381-1633 Fax: 886-2-2331-3433  
Website: <http://kosei-kai.blogspot.com/>

**Rissho Kosei-kai of Tainan**

台灣台灣台南市崇明23街45號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City, 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488  
E-mail: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8216 Fax: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur,  
Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C.73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke,  
Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
E-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Chittagong North****Mayani Hoza**

Mayani Barua Para, Mirshari, Chittagong, Bangladesh

**Domdama Hoza**

Domdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chittagong South****Patiya Hoza**

China Clinic, Patiya, Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Satbaria Hoza**

Village: Satbaria Barua Pra, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Chendirpuni Hoza**

Village: Chendirpuni, P.O.: Adhunagor, P.S.: Lohagara,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No. 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dupchar, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Tekpara, Sader, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

Please contact Rissho Kosei-kai of Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Raozan Shibu**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Branches under the Headquarters****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk, 693005, Russian Federation

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,  
Hong Kong, People's Republic of China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

Location: 15F Express Tower, Peace Avenue, Khoroo-1, Chingeltei  
District, Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Mailing Address: POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960 E-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

2f Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon  
province, Mongolia

**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax: 39-06-48913949 E-mail: roma@rk-euro.org

(Please contact Rissho Kosei-kai di Roma)

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris****International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224