

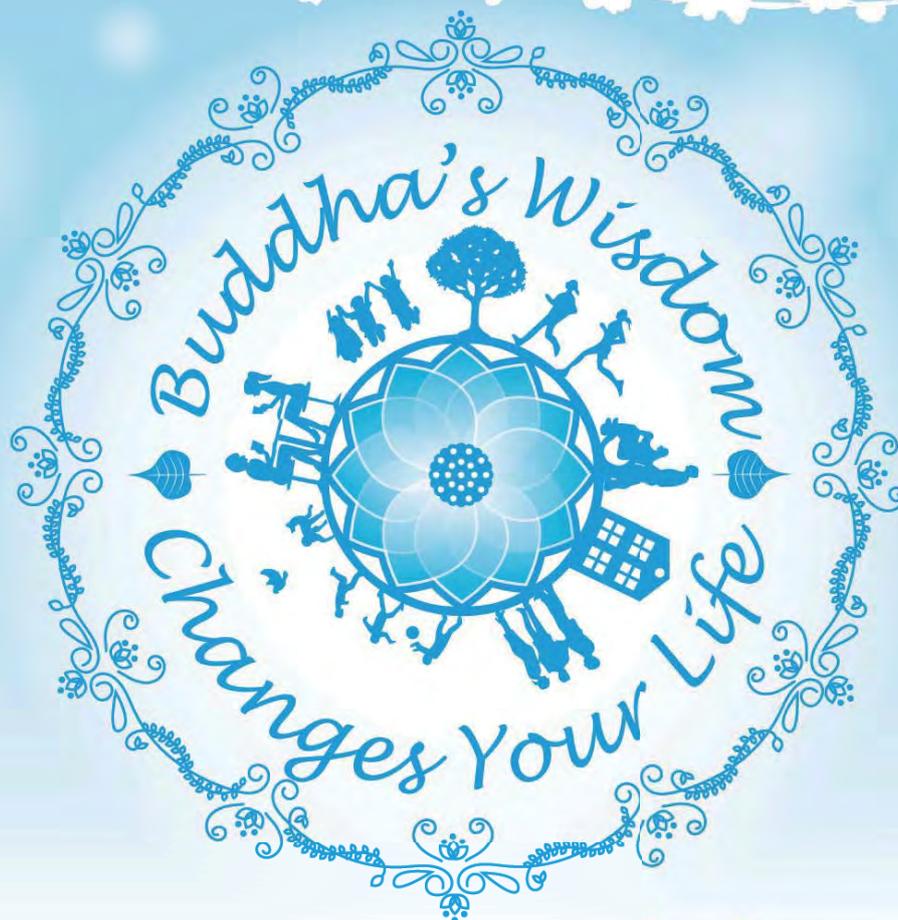
# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



7  
2019

VOL. 166



Риссё Косэй-Кай Интернейшнл  
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония  
**Тел:** +81-3-5341-1124  
**Факс:** +81-3-5341-1224  
**Email:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Главный редактор:** Коити Саито

**Редактор:** Кэнсукэ Судзуки

**Редакционная коллегия РК Интернейшнл**

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

## Жить «свободно и нескованно»

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



### Истинные «свобода и нескованность»

Когда мы можем поступать так, как хотим, мы называем это «свободой» и считаем такую жизнь «легкой и нескованной». Множество людей думают: «Как я был бы счастлив, если бы мог жить свободно и легко!» С другой стороны, это показывает, какое чувство несвободы и недовольства мы постоянно испытываем в нашей жизни.

В каком-то смысле это вполне естественно. Если свободу понимать как возможность делать то, что хочешь, то всякий раз при столкновении с действительностью, которая не соответствует нашим ожиданиям, чувство несвободы и скованности обстоятельствами будет обостряться: мы будем ощущать дискомфорт, недовольство, раздражение или страдание. То есть, стремясь к свободе, мы получаем обратное – несвободу. На мой взгляд, как раз ощущение несвободы – это прекрасный шанс обрести свободу в ее подлинном смысле, научиться жить по-настоящему легко и раскованно.

В буддизме свободу от страстей и личных привязанностей называют словом, смысл которого – «непринужденность, игра»; состояние абсолютной несвязанности ничем понимается как «свобода и нескованность». Это безмятежное состояние беззаботности, в котором нет ни беспокойства, ни печали.

Следует добавить, что бодхисаттву Каннон в Японии также называют «нескованный Каннон», здесь «нескованность» указывает на безграничные возможности и силу бодхисаттвы, который слышит голоса страдающих и спасает каждого по-своему. То есть истинной «свободой и нескованностью» обладают те, кто заботится о людях и вместе с ними стремится к духовному совершенству.





### «Три мира – мои»

В главе «Сравнение» Лотосовой сутры есть фраза: «Я – отец всех живых существ и воистину должен избавить их от страданий и трудностей, дать радость неизмеримой, беспредельной мудрости Будды и этим сделать их жизнь непринужденной, [как игра]». Нам, так часто чувствующим себя несвободными и мечтающими избежать страданий и трудностей, Будда дает «радость мудрости», тем самым дарит нам жизнь по-настоящему свободную и не скованную ничем. Но что же это такое, «радость мудрости»?

Представьте, что перед вами два куска хлеба, которые вам кто-то дал. Но рядом с вами есть еще четыре человека, такие же голодные, как и вы.

В сутрах сказано: «Корень страданий – в алчности». И ваше желание одному съесть полученный хлеб (жадность), и эмоции обиды или зависти (гнев), охватившие обделенных хлебом – всё это ипостаси страдания. Но «радость мудрости» – это не получить от Будды недостающий хлеб. Совсем нет. «Радость мудрости» – это когда человек видит свое страдание, вызванное недостатком чего-то, как приятное и радостное, и это видение становится для него и других людей шагом к духовному развитию.

Ведь если говорить о «свободе», то возможно и такое позитивное толкование: неприятности на нашем пути предоставляют нам «свободу оптимистичного взгляда». Даже в самые тяжелые времена, когда мы, полностью приняв случившееся, стараемся находить вокруг себя вещи, что радуют нас, и делимся с другими своей маленькой радостью, тогда страдание сменяется надеждой. Думаю, что в этом заключается по-настоящему «свободный и нескованный» способ жить.

В главе «Сравнение» есть и такие слова: «Сейчас эти три мира – все мои» (то есть наш мир и космос принадлежат нам). Мы самонадеянно сомневаемся, так ли это на самом деле, но ведь каждый из нас наделен драгоценным даром жизни, которую мы проживаем, находясь в гармонии с целым, как часть великой Природы. Это значит, что Вселенная – одно целое с нами, она принадлежит каждому из нас. Этой фразой Будда ободряет нас: «Тот, кто это понимает, всегда поступает мудро и милосердно». Это – послание Будды для нас с пожеланием стать такими людьми.

Теперь, после всего вышесказанного, позволю себе обратиться к вам с одним вопросом. Как бы вы поступили с теми двумя кусками хлеба?..

(Журнал «Косэй», июль 2019)





## Два года в колледже Ходзю, изменившие мою жизнь



Г-жа Накакавадзи Каё  
из женского Колледжа Ходзю,  
специализирующегося на информации и международных делах  
(высший профессиональный колледж)

*Эта проповедь о путешествии Дхармы была проведена 1 марта 2019 года в Великом Священном Зале во время проведения церемонии, посвященной Первому дню месяца (День Упосатха).*

Прошу Вашего внимания.

В высшем профессиональном колледже Ходзю были занятия по гуманитарному образованию, основанному на буддийском подходе (духе). Я решила поступить на учебу в Ходзю, потому что полагала, что благодаря изучению гуманитарного образования, у меня изменится подход к вещам и я смогу положительно их воспринимать, независимо от того, нравятся они или сколь сильно не нравятся.

Постоянная жизнь в общежитии, когда все слова и действия однокашников на виду – было похоже, что я буду раздражаться от самых мелочей и мне это не нравилось. Однако, по мере того, как я изучала гуманитарное образование, говорилось: «Люди, воспитанные в различных условиях и мыслить будут по-разному. Я воспринимаю вещи, беря за стандарт себя, отсюда – желание критиковать других людей», - я смогла обернуться и посмотреть на саму себя. С одной стороны, были вещи, которые я ну никак принять не могла. Я думала: почему же – умом я понимаю, а принять не могу? Я подумала, что рефлексивное отрицание явления, происходящего перед



Г-жа Накакавадзи, читающий проповедь в Великом Священном Зале.

глазами, связано с тем, что способности к восприятию собеседника ограничены, «Я» и «Желания» человека «говорят»: «А мы хотим вот так».

В Ходзю раз в году была церковная практика, в этом году она проходила в храме Судзука. Во время нынешней практики я была полна решимости «в реальности применить знания о гуманитарном образовании», но неожиданно для себя с самого начала столкнулась с препятствием. Когда я в первый раз встретилась с руководителем местного отделения, то мое первое впечатление было: «Я его боюсь». Потом, стоило мне только видеть его лицо, как я напрягалась. Руководитель местного отделения всегда доходчиво излагал Учение Будды. Однако, по мере того, как я видела, как он прямо обращается к собеседнику, я подумала, а вдруг он что-то строго мне скажет и испытывала беспокойство от этого. Я не стала откровенно говорить о том, что чувствовала и постепенно потеряла уверенность в себе. Именно в это время в церковь приехал учитель из Ходзю и провел собеседования. Услышав, как идет практика у моих однокашников, я переполнилась досадой и рассердилась: «Как же так? То, что я хотела практиковать, у других получается, а я-то чем вообще занимаюсь?!» Переполненная мыслями об этом, я решила вместе с учителем пропиарить в церкви наш колледж Ходзю. Возглашая слова о духе созидания перед большим числом собравшихся членов церкви я почувствовала прилив чего-то похожего на гордость, которую перед этим я неожиданно начала терять. Я обратилась к учителю с целью определения дальнейших задач по практикованию, в итоге темой подвижничества стало: «Раскрытие Природы Будды между мною и

другими людьми». После завершения собеседований я решила попробовать расспросить руководителя местного филиала, которого я боялась, о том, каким образом он ознакомился с Учением Церкви Косэй-кай. По мере того, как я расспрашивала о его жизни, о том, как он познакомился с Законом Дхармы, я почувствовала, как мое сердце постепенно раскрывается. Я поняла, что руководитель местного отделения на самом деле с большим вниманием относится ко мне, на душе у меня стало тепло. В итоге, я переполнилась чувством того, что мое отношение к руководителю местного отделения, его восприятию поменялось на 180 градусов. Со следующего дня изменилось и мое отношение к молитвам. Я решила направить свое сердце в направлении, которое освобождало меня от страданий и должно было, как я стала думать, принести мне счастье. По мере того, как я осознавала значение поклонения Природе Будды, я изменилась и поняла, что какой бы человек ни был, им надо дорожить. Общаясь с одним из прихожан у меня получилось совершенно естественным образом похвалить собеседника. Он просиял в улыбке до ушей и сказал: «У меня неожиданно все «поплыло» и стало так легко на сердце. Спасибо тебе!». У меня от радости слезы навернулись на глазах – это общение стало для меня сокровищем. Во время молитв в этом филиале один из выступавших сказал: «Мы пытаемся изменить какое-то явление, но результат получается противоположный, прежде всего мы должны начать с изменения самих себя». Я и сама очень болезненно ощущаю, насколько сложно изменить саму себя. Для того чтобы изменить себя требуются соответствующие усилия. Однако, благодаря этому вы видите, что и явление, которому вы свидетель, - меняется. Считаю, что неотъемлемая необходимость человека -

рассмотреть самого себя самым тщательным образом.

Также, нынешняя практика стала для меня предпосылкой к принятию очень важного решения. С самого моего детства родители постоянно ругались. Стоило отцу выпить саке и его словно подменяли, он становился совсем другим человеком. У матери был сильный характер и в противостоянии с ним она не шла ни на какие уступки, мы со старшим братом рыдали и отчаянно пытались остановить ссору. Однажды мама приняла решение развестись с ним, чтобы защитить нас, собрала вещи в отсутствие папы и вместе с нами, двоими детьми, ушла из дома. Папа писал письма о том, что хочет встречаться с нами и стал приходить в школу, чтобы увидеться, но я и сама решила разорвать отношения с таким своевольным отцом. Но отец, страдавший зависимостью от алкоголя, игнорировал мой настрой и, как и раньше, продолжал приходить, чтобы встретиться. Когда я училась во втором классе старшей школы (Соответствует 11-му классу в российской образовательной системе. – Прим. переводчика), я бросала отцу такие слова: «Зачем ты пришел? Я же тебе говорила – не приходи! Быстро уходи!». Однако, когда я заходила в тупик, то бывало думала и так: «Он хочет встречаться со своими детьми и не может это делать, вот так и умрет в печали и в тяжелых чувствах. Жалко его, если так будет все идти, как это печально». Но при этом мне было неловко и по отношению к матери, так вот мое сердце и колебалось и мысли мои были «запечатанными» до достижения двадцатилетнего возраста. Во время практики я обсудила эту ситуацию с руководителем местного отделения и, воспользовавшись такой возможностью, собралась с духом, позвонила матери и сообщила ей о своем решении. Мама была несколько обеспокоена, но я решила во время весенних

каникул поехать встретиться с отцом. В итоге от мамы я узнала, почему отец стал пить и дошел до такого состояния, что его вынуждало так вести себя. Таким образом, я впервые узнала, какие страдания и лишения были у отца. И, несмотря на это, вместо чувства благодарности по отношению к отцу, который дал мне жизнь, я хотела разорвать с ним отношения – от этого мне очень было тяжело на сердце. Кстати говоря, в тот день, когда я раскрыла душу руководителю местного филиала, мне сказали, что отец звонил в Ходзю и сказал: «Мне надо встретиться с дочерью». Мне бы хотелось вновь встретиться с отцом, чтобы вместе с ним разделить его печали.

Благодаря возможности познакомиться с Лotosовой сутрой я смогла изучить образ мыслей и подходы, которые я не знала до того, как выйти в общество. Постепенно я стала думать, что бы ни происходило, это необходимо для меня. Далее, я почувствовала всеми своими фибрами души, насколько важно поклоняться Природе Будды. Стала думать о том, что хотелось бы, чтобы любой человек, какой бы он ни был, был счастлив. Хочу в дальнейшем делать свой общественный вклад, пользуясь полученными знаниями.

Большое вам спасибо за внимание.



*Г-жа Накакавадзи (Средний задний ряд), с членами сангхи Центра Дзармы Сузуки, на прощальном вечере в конце тренировки.*

**Living the**  
 **LOTUS**

## Дочка школьница учится во втором классе средней школы, противопоставляет себя родителям. Как с ней общаться...

(\* В России 2-й класс японской средней школы соответствует шестому классу. – Прим. Переводчика.)



Дочь шестиклассница стала противопоставлять себя родителям. Купила себе мобильный телефон в в компании по прокату и все время занимается перепиской по электронной почте. Ограничение по времени вечернего ухода и прихода домой не соблюдает. Мы замечаем, что она делает покупки дороже карманных денег. В комнате полный беспорядок, на замечания отвечает: «Не мешай!», – слушать ничего не хочет. Если строго делать замечание, то в ответ только протест. Как же с ней общаться?



У ребенка с началом средней школы наступает психологический период отнятия от груди.

Ему не нравится, чтобы с ним обращались как с ребенком, он начинает думать, воспринимать вещи, так, как он их понимает. Соответственно, ребенок начинает сопротивляться приказам, вмешательству, доминированию, руководству со стороны родителей. И чем строже вы будете ему делать замечания, тем сильнее он будет сопротивляться.

Ребенок, который хочет жить своими силами, делает первый шаг к взрослению, его надо уважать, мама должна успокоиться и внимательно следить за изменениями у дочери. Давайте посмотрим, не является ли ваш подход односторонним навязыванием родительских ценностей относительно мобильного телефона, соблюдения вечернего времени прихода и ухода, карманных денег, порядка в комнате? «Что происходит? Ты не похожа сама на себя. Тебе что-то печалит?», – надо прежде всего расспросить ребенка, высказать свое сопереживание относительно слов ребенка и, думаю, важно принимать и уважать предварительные расчеты, планы и образ мышления ребенка.

Конечно же, не надо идти на поводу у ребенка. На основе того, что вы основательно примете что творится на сердце у ребенка, вы дадите ему понять родительские чувства и мысли относительно времени вечернего ухода и прихода, карманных денег и, вы поймете друг друга. В «понимании» есть и такой смысл: «Идти в одном направлении, основываясь на одинаковом образе мышления». Признание взаимных различий также является пониманием. В период средней школы у ребенка скорее надо занять такую позицию: признавая различия в образе мышления родители должны внимательно следить за ребенком и действовать с ним совместно. По мере углубления взаимного понимания, каждый сможет заботиться друг о друге, вставая на позицию другого, благодаря чему общение станет сердечным.

Думаю, что когда вам постоянно говорят: «Не мешай!», то это сильно раздражает. Если мама постарается, чтобы эти слова звучали реже и постарается быть ближе ребенку, – эти чувства обязательно передадутся и ребенку. Ребенок, если поймет, что родители признают его как личность, доверяют ему, то и он сам, скорее всего, будет развиваться в сторону такой личности, которая способна бережно и с уважением относиться к другим людям.



### Point

В период средней школы в Идеальном «Я» растет самоуважение, в этот период становится сильным потребностью в признании этого самоуважения. Ребенок требует от взрослых в форме ли проявления, или в какой-либо другой форме, желания, чтобы его признавали. А формой так называемого проблемного поведения в период средней школы становится протест. Важно понять это явление протеста у ребенка, принимать его как проявление его психологического развития и общаться с ним на основе этого понимания.

## Родители, не забывайте складывать ладони вместе

(\*При молитве, поклоне. – Прим. пер.)

По всей видимости, ваша дочь вступила в период полового созревания и от этого находится в неустойчивом психическом и физическом состоянии. Однако, благодаря этому, она шаг за шагом развивается и становится сильной.

Как же в этот период родители должны следить за ребенком? Основатель и Учитель дает следующее наставление:

«Если родители пробудятся к Учению Будды и будут всегда пребывать в состоянии благодарности, даже если они столкнутся с импульсивными словами и поступками ребенка, они смогут воспринимать это спокойно и разумно. Тогда не забудете того духовного состояния, которое возникает при молитве со сложенными ладонями. Ребенок будет испытывать чувства доверия к таким родителям, раскроет свое сердце перед ними и откровенно расскажет о своих переживаниях». (Буклет «Первая Колесница». 'Выращивание драгоценной жизни'. С. 43, Л.7-9.)

Дочь стала ученицей второго класса средней школы (\*Второй класс японской средней школы соответствует шестому классу российской школы. – Прим. пер.), теперь и вы, мама, как родительница, стали второклассницей. Родители, молитесь за жизнь, дарованную вашей дочери Буддой, и сами учитесь через общение с нею.



*Please give us your comments!*

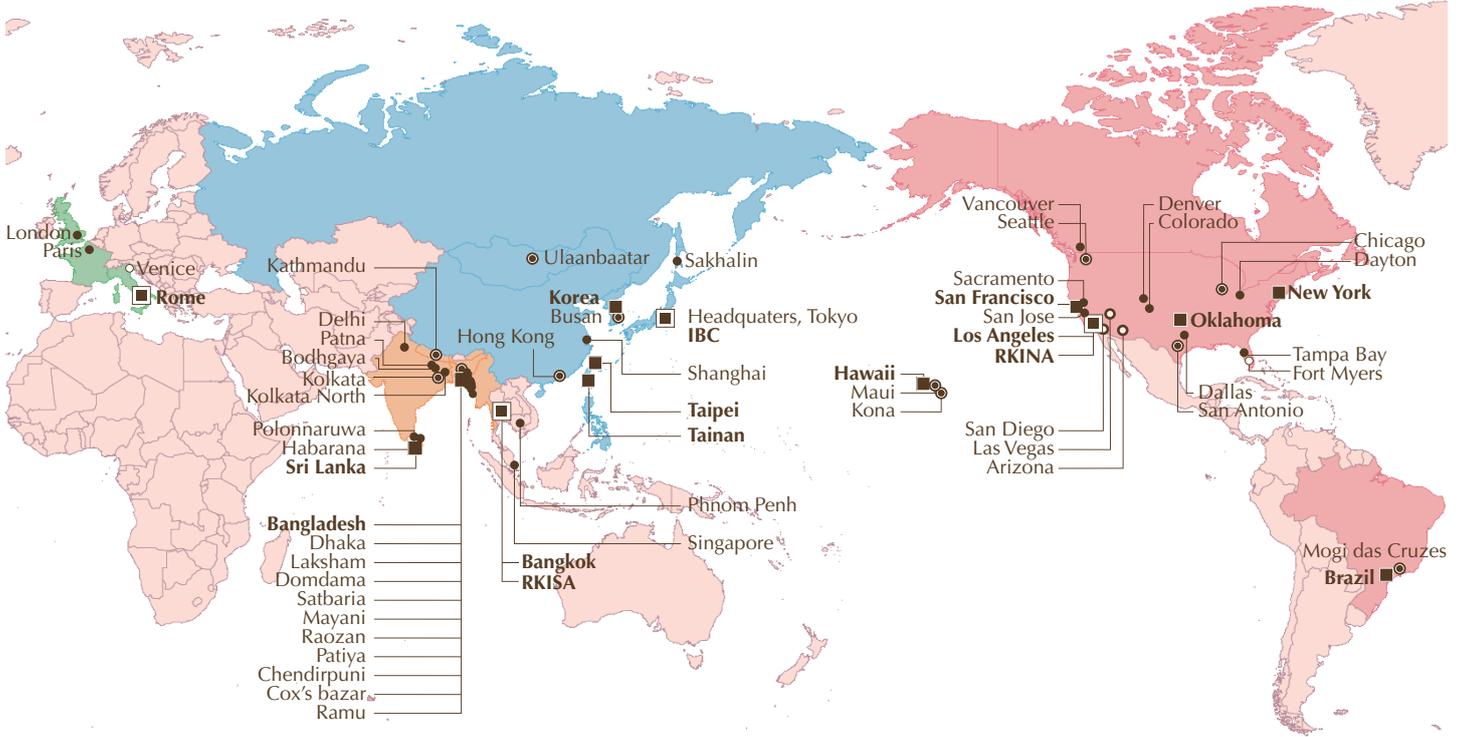


Мы рады отзывам о нашей электронной новостной рассылке Живой Лотос.

Пожалуйста, присылайте нам свои комментарии на следующий электронный адрес.

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224  
 E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
 E-mail: info@rkhawaii.org Website: http://www.rkhawaii.org

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Location: 2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 33636, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
 E-mail: rk-la@sbcglobal.net1 Website: http://www.rkina.org/losangeles.html

(Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles)

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

Location: 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 778, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
 E-mail: info@rksf.org Website: http://www.rksf.org

(Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco)

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
 Tel: 1-212-867-5677  
 E-mail: rkny39@gmail.com Website: http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
 Tel: 1-773-842-5654

E-mail: murakami4838@aol.com Website: http://rkchi.org/

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Website: http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

Location: 2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, U.S.A.  
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303  
 E-mail: rkokdc@gmail.com  
 Website: http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, U.S.A.  
 Tel: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 King Drive, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
 Website: http://www.rkina-dayton.com/

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A  
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
 E-mail: info@rkina.org Website: http://www.rkina.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

Location: 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 692042, San Antonio, TX78269, U.S.A.  
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
 E-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
 Website: http://www.rkina.org/sanantonio.html

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.  
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
 Website: http://buddhistlearningcenter.org/

(Please contact RKINA)

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
 CEP 04116-060, Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
 E-mail: risho@terra.com.br Website: http://www.rkk.org.br  
 Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil/  
 Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
E-mail: rissho@terra.com.br

**Korean Rissho Kosei-kai**

〒04420大韓民國SEOUL特別市龍山區漢南大路8路6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,  
Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
E-mail: krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

〒48460大韓民國釜山廣域市南區水營路174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

**Rissho Kosei-kai of Taipei**

台灣台北市中正區衡陽路10號富群資訊大廈4樓  
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,  
Taipei City, 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 / 886-2-2381-1633 Fax: 886-2-2331-3433  
Website: <http://kosei-kai.blogspot.com/>

**Rissho Kosei-kai of Tainan**

台灣台灣台南市崇明23街45號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City, 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488  
E-mail: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8216 Fax: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur,  
Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C.73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke,  
Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
E-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Chittagong North****Mayani Hoza**

Mayani Barua Para, Mirshari, Chittagong, Bangladesh

**Domdama Hoza**

Domdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chittagong South****Patiya Hoza**

China Clinic, Patiya, Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Satbaria Hoza**

Village: Satbaria Barua Pra, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Chendirpuni Hoza**

Village: Chendirpuni, P.O.: Adhunagor, P.S.: Lohagara,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No. 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dupchar, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Tekpara, Sader, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

Please contact Rissho Kosei-kai of Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Raozan Shibu**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Branches under the Headquarters****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk, 693005, Russian Federation

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,  
Hong Kong, People's Republic of China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

Location: 15F Express Tower, Peace Avenue, Khoroo-1, Chingeltei  
District, Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Mailing Address: POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960 E-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

2f Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon  
province, Mongolia

**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax: 39-06-48913949 E-mail: roma@rk-euro.org

(Please contact Rissho Kosei-kai di Roma)

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris****International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224