Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

8
2019

VOL. 167

Founder's Essay

प्रिय बचन ठम्याउने

"कस्तो प्रायश्चित नगरि तेस्तो गर्न सकेको होला ?" भनेर भन्न सकिने खालका मानिस तपाहरुबिच होलान । "यो कस्तो मान्छे होला ?" भनेर प्रश्न उठ्ने पनि गर्ला तर तपाईंहरुले उनिहरुको मन कस्तो छ भनेर बुझ्न जरुरी हुन्छ ।

ति मान्छेहरुले अरुको आलोचना या प्रहारबाट बच्नको निम्ती आफ्नो मनको ढोका बन्द गरेका पनि हुन सक्छन । तेस्तो मनलाई खोल्न खोज्छु भन्दा पनि सक्नु हुनेछैन ।

आफ्नै मनबाट "एस्तो गर्न हुन्न" भन्ने भावना नआएसम्म अरुले जती भने पनि परिवर्तन हुने छैनन । उनिहरु कसरी परिवर्तन हुन्छन भनेर सोच्न र काम गर्न जरुरी हुन्छ । अलिकती मन मिलाएमा पनि तेस्तो गर्न सकिन्छ ।

आफुलाई बचाउन खोज्ने मानिसले सबैभन्दा खोजेको कसैको साथ हो ।

"प्रिय बचन" भनेको दयालु बचन भन्ने अर्थ हो तर राम्रोसङ बोल्न नजाने पनि अरुलाई बिश्वास गरी अरुको मनले के भनिरहेको छ भनेर आफ्नो मनले ठम्याउने नै प्रिय बचन हुन ।

संस्थापकको निबन्ध ९ / २३२-२३३बाट

Living the Lotus
Vol. 167 (August 2019)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो
सम्पादक: केनसुके सुजुकि
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

President's Message

आफ्नो “मोति” चम्काउने

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

आत्मबल नभएको समय

“अरुहरुको घर हेरेर हुन्छ र ?” भन्ने शब्द आफु या आफ्न परिवारले केहि चाहेमा हुन्न भन्दा भन्ने शब्द हो । एस्तो भनेको हामी सबै फरक हौ र अरुसँग जे छ त्यो दाँज्नु हुँदैन भन्ने कुरालाई सजिलोसँग बुझाउन भनिने शब्द हुन ।

तर अरुसँग दाँज्ने इर्ष्या गर्ने आफुलाई सानो ठान्ने पनि मानिसका बानिहरु हुन । यि सोचहरुबाट मेहेनत गरेर आफुलाई बिकाश गर्नेहरु पनि छन ।

बुद्धधर्मले अरुसँग दाँज्यो भने आफ्नो दृष्टिकोणमा बादल लाग्छ भनेर सिकाउछ । जस्तो कि अरुको कुरा चाहेमा त्यो बढेर इर्ष्या बन्न पुग्छ र त्यो बेलामा आफ्नो मनलाई कन्ट्रोल गर्नुमा महत्व हुन्छ ।

अनी अचेल अरुभन्दा आफुलाई कम्जोर ठानेर आत्मबल नहुने “आफ्नो कुनै मुल्य छैन” भनेर सोच्नेहरु धेरै छन जस्तो लाग्छ ।

पुन्डरिक सुत्रको “बिश्वास र बुझाइ अध्याय” मा “धनी बाउको गरीब छोरा” भन्ने नैतिक कथा छ । त्यो कथाको गरीब छोरा भने जस्तै हामी मानिसहरु तेस्तै हौ । भिख माग्दै हिडेको छोरालाई त्यो धनी मान्छेले घरमा बोलाएर बिश्वास गरेर मोती रत्न भन्डार हेर्न दिन्छन तर छोरा भने” आफु तेस्को लायक होईन” भनेर हिनताबोधबाट मुक्त हुन सक्दैन ।

अहिले त्यो “गरीब छोरा” जस्तै आत्मबल नभएका मान्छे किन धेरै भए भन्दा चाहनालाई प्रोत्सहान दिने खालको अहिलेको समाजमा समाचार र अर्थतन्त्रले हामीबिच हुने र नहुनेको फरक धेरै छ र एही हुने र नहुने कुराले नै जिवनको मुल्य तोक्न सजिलो भएर हो जस्तो लाग्छ ।

बुद्धत्वलाई चमकाऔ

जस्तोकी “अरु भन्दा गरीब अनि दुखी भन्ने मन्यता भएका छन भेन्र मानौ” । तेस्तो कुरा भनेको वास्तबमा हुँदैन तै पनि आत्मबल र आशाबाट मान्छे चुक्यो भने तेस्तो मान्यता मान्न पुग्दछ “अनी म दुखि” भनेर भन्नेछ । जिवन भनेको “कर्म” हो र एसैले फरक पार्दै लग्छ र परिवर्तन नहुने चिज केहि हुँदैनन । तर पनी आफुले नै एस्तो मान्छे उस्तो मान्छे हु भनेर आत्मबल र आशा मार्ने गर्छौ । एस्तो गर्नु भनेको हाम्रो अमुल्य जिवनलाई धोका दिनु सरह हो ।

आत्मबल नभएको भनेको अब बिकास हुने अवसर पनि हो । आफ्नो मनभित्र “अझ राम्रोसँग बाच्न चाहन्छु” भन्ने कामना भएर नै एस्ता कुरा मनमा उब्जने गर्दछ । तर आफु दुखी भएको अरुहरुले गर्दा हो भनेर दोष दिएमा बिकास हुन सट्टा आत्मबलको कमी दुनियालाई गाली गर्ने मनमा परिवर्तन हुन्छ ।

अघिन भनेको “बिश्वास र बुझाइ अध्यायको” “गरीब छोरा” कथामा धनी मान्छेले अरुहरुलाई “यो मान्छे सानोछदा आफ्नो बाटो भुलेको मेरो छोरा हो । यो सम्पती सबै उस्को नै हो” भनेका थिए । त्यो आत्मबल नभएको “गरीब छोरा” लाई उस्को मुल्य बुझाउनलाई “सबै बुद्धका सन्तान हुन र बुद्धको जस्तै बुद्धत्व तिमीमा छ । तेही भएर आफुलाई बिश्वास गरेर आफ्नो मोतिलाई (बुद्दत्व “लाई चम्काउनु” भनेर बुद्धले उपदेश दिएका हुन” ।

र आफ्नो “मोति” लाई बुझेर खुशी हुने मात्र होईन कि अरुहरुलाई पनि एस्तो कुरा बुझाएर उनिहरुको “मोति” देखाइदिदा आफ्नो “बुद्धत्व” अझै चम्कने छ भन्ने उपदेश हो ।

बुद्धको उपदेश बिश्वास गरी बुझ्नु नै “बिश्वास र बुझाइ” हो सबैमा उस्तै “बुद्धत्व्” भन्ने मोती हुन्छ भन्ने कुरा “बिश्वास र बुझाइ” लिएर हामी सबै आफुलाई बिश्वास गरेर जिवनी बितौदै जाऔ ।

From *Kosei*, August 2019

आस्थाको बाटोमा बुझेको सुख

दुलाल बरुआ, बाङ्लादेश

यो प्रवचन २०१८ अक्टोबर २६ कोसेइ काइ बाङ्लादेश स्थापना २०औं वार्षिक उत्सबमा गरिएको हो ।

सबैजना आज्ञा दिनुहोस्

मेरो नाम दुलाल बरुआ हो । शृमती लिली र दुइ छोरी गरेर हामी चार जना छौ । बुवा चन्द्रलाल र आमा प्रतिमा हुनुहुन्छ । म अहिले कोक्स बजारको लामको प्रमुख हु ।

आज बाङ्लादेश मन्दिरकोलागी ऐतिहसिक दिन हो । एस्तो सुभ-अबसरमा मलाई यहाँ बोल्न दिनु भएकोमा रेबरेन्ड तोमिता र यहाँका संघहरुप्रती म धेरै आभारी छु ।

मेरो र कोसेइ काइको भेट भएको २०१२ मार्च १ हो । मलाई यहाँ लिएर आउनुभएकोमा (मिचिबिकि) सुनिल बरुआप्रती आभारी छु । र बुद्धमुर्ती प्रतिस्थापन गरेदेखी मलाई सहयोग गर्ने पूर्व प्रमुख अशोक कुमार बरुआलाई पनि म हार्दिक धन्यवाद दिन चाहन्छु ।

म यहाँ आउनुभन्दाअघी अफिसमा काम गर्थे र सामाजिक काम पनि । तर मेरो हेल्थ बिग्रियो र हिंड्न नसक्ने भए । ओछ्यानबाट उठ्न नसक्नाले काम छोड्नु पर्ने भयो । उपचार गर्न धेरै पैसा लाग्नाले ऋण बढ्दै गयो । मानिसिकरुपमा

बाङ्लादेश मन्दिरमा प्रवचन गर्दै दुलालजि

तनाव बढ्दै गयो र बिस्तारै अरुसँग कुरा गर्न पनि मन नलाग्ने हुँदै गयो । मानसिक, सारीरिक र आर्थिक समस्याले दुखका दिनहरु बिताउन थाले ।

एकदिन सुनिल कुमारजिसँग भेटभयो । उहाले कोसेइ काइको अगुवा भएर मेरो घरमा "तेदोरी" गर्न आउनुभएको थियो । तेस्तो गर्दागर्दै मलाई उहाले कोसेइ काइको बारेमा धेरै कुरा सिकाउनुभयो । संस्थापकको कुरा सुन्दै जादा आफ्नो मन परिवर्तन भएर शान्ति मिलेको जस्तो लाग्न थाल्यो ।

तेदोरी गर्दा गर्दै अहिलेसम्म पाहाड जस्तो देखिएको समस्याका हलहरु खुल्दै जान थाल्यो र म अरुसँग कुरा गर्न पनि थाले । र म मन्दिर गएर पुजा गर्न पनि थाले । संस्थापकको उपदेशलाई अभ्यास गर्नाले आफ्नो मन परिवर्तन भएको बुझेर सुखको किरण महसुस गर्न थाले ।

तेहिबेलामा सुनिलजिले कोसेइ काइको सदस्य बन्ने हो भनेर सोध्नु भयो । मैले कोसेइ काइको उपदेशहरु बुझेर अभ्यास गर्न थाली सकेकोले मलाई सदस्य बन्न धेरै बेर लागेन ।

सदस्य बनेपछी म छिट्टै युवा बिभागमा काम गर्न थाले । उपदेशले गर्दा जिवन धेरै परिवर्तन भयो र यो देखेर मेरा छिमेकिहरु पनि छक्क पर्थे । मैले पनि आफ्ना छिमेकी साथिहरुलाई तेदोरी र "मिचिबिकी" गर्न थाले । लामको प्रमुखसँग मिलेर ५० भन्दा बढी मिचिबिकी गरे । मेरा परिवार पनि उपदेश मन परेर मसँग काम गर्न थालेका छन ।

२०१४ मे २ जुन दिन म लामको प्रमुख भए त्यो दिन को कुरा हो यो । संस्थापकको उपदेश अझै बुझ्न खोज्दा बैंककमा

हुने पुन्डरिक सुत्रको तालिममा भाग लिने मौका मिल्यो र "पहिला अरु" "अरुको दुख आफ्नै दुख" भन्ने कुरा सिके । तेतिबेलासम्म अरुलाई प्रोत्सहान गर्नु पर्छ भन्ने बिचार ममा थिएन र तालिमपछी यो कुराको महत्व बुझ्न थाले । तेस्पछी त्यहाँ सिकेको कुरा आफ्नो ठाउमा अभ्यास गरेर धेरैलाई त्यो कुरा सिकाउदै आएको छु ।

२०१६ जुन १७ म गोहोन्जोन र अक्टोबर २३ मा शिक्षकको प्रमाण पत्र पाए । जापानमा तेदोरी र मिचिबिकी को महत्वपुर्ण अनुभव पाए । र २०१७ अप्रिलमा म लामको प्रमुख भए ।

मैले यहाँ काम गरेदेखी धेरैलाई भेट्ने मौका पाए । भेट भएका सबैलाई बुद्धसँग जोडिने भक्तिको कामना गरेको छु । अहिलेसम्म जानेका र भोगेका कुराले अरुको मुक्ती दिलाउन सकु भन्ने कामना गर्दछु । यहाँको लिडर भएर दयालु मन राखेर अरुसँग काम गर्ने अनि अरुको खुशीकोलागी काम लाग्ने बन्न सकु भन्ने छ । "तिमीले अहिले पाएको कुरा बुद्धले दिएक हुन्" भन्ने शिक्षा पाएको छु । अहिले यो कामबाट बुद्धको हातखुट्टा बनेर सबैलाई यो फैलाउदै जानेछु ।

म यहाँ रेबरेन्ड आरितोमिजिलाई आभार ब्यक्त गर्न चाहन्छु । उहाको भक्ती देखेरे मेरो आखामा धेरै चोटी आसु आएको छ । उहाले हाम्रो सुखकोनिम्ती हरेक दिन प्रथना गर्नुहुन्छ । एस्तो रेबरेन्डलाई म मनदेखी नै पुज्छु । उहाले गर्द नै मेरो जिवनमा परिवर्तन आयो ।

अहिले फर्केर हेर्दा म सदस्य बनेपछी जती ध्यान गऱ्यो तेती नै मलाई खुशी मिलेको रहेछ भनेर बुझ्छु । उपदेशलाई अभ्यास गर्दा आफ्नो जिवनी परिवर्तन भएर अरुले "तिमी धेरै परिवर्तन भयौ अहिले दयालु बनेका छौ" भनेर भन्न थाले । म अहिले दुख पाएको अरु देखे भने त्यो मान्छेलाई कसरी म मुक्ती दिन सक्छु भनेर सोच्ने भएको छु । र अरुको खुशीमा आफु पनि खुशी हुने गर्दछु । यहाँ आउनुअघी मलाई एस्तो हुँदैनथ्यो । दिनकादिन ध्यान गर्दै जादा आफुले थाहै नपाई दयालु मनको बिकास भएको रहेछ ।

एस्तो ध्यान अभ्यास भनेको पहाड चढे जस्तै हो जस्तो लाग्छ । चढ्नुअघी सबैलाई के हुने थाहा हुँदैन । एस्तो पहाड चढ्न सक्ने हो कि होईन जस्तै लाग्छ गाइड राम्रो छ कि छैन आदिआदी मनमा आउछ ।

म अहिले य २०औ वार्षिक उत्सवमा प्रवचन गरेको पनि एस्तै पाहड चढे जस्तो हो । र अहिलेसम्म यहाँ आएको फर्केर हेर्दा म पाहाडको बिचसम्म आएको हु कि जस्तो लाग्छ ।

सदस्य बन्दा म यहाँ भक्ती गर्न सक्ने हो कि होईन भन्ने पिर लाग्थ्यो । यहाँ आएपछी पाहाड चढे जस्तै गाह्रो समय पनि थियो । म पहिला शाखा प्रमुख र अहिले मुल अफिसमा लिडरको तालिमसम्म लिन पाउने भएको छु । यो मेरो निम्ती अमुल्य रत्न हो । तर यहाँ यो पाहाड खत्तम हुने होईन किन अझै टुप्पोमा जानु छ ।

म कहिले शिखरमा पुग्ने भन्ने पिर लाग्छ । तर तर आफ्नो मन हेर्दै बिस्तारै मैले धेरै सुख पाएको छु भन्ने लाग्छ । पाहाड चढ्यो भने अघी देखिने दृश्य बिस्तारै फरक हुँदै जान्छ र माथी पुग्दा खुल्ला हुँदै जान्छ तेस्तै भक्तिको पुण्यले मेरो दिर्ष्टिकोण पनि फराकिलो हुँदै गएको छ ।

हामी सबैले भक्ती र अभ्यास गर्दागर्दा मनमा पुण्य पाउने छौ ।

हामीले सबै आफुले केहि पाउदा खुबै घमन्ड गर्ने गर्छौं । र त्यो घमन्डले नै फेरी दुख दिने गर्दछ । तर उपदेशबाट आफु आफ्नो घमन्डबाट टाढा भएर बुद्धले दिएको साहराप्रती आभरी हुन्छउ । तेस्तो गर्दा आफुले केहि पाउदा पनि यि सबै अरुले गर्दा हो भनेर मन बिनम्र बन्दछ ।

यहाँ आएर आस्थाको पाहाड चढ्दा मलाई राम्रो गाइड मिल्छकी मिल्दैन भन्ने लाग्थ्यो । तर अहिले हेर्दा मैले हिडेको बाटो गलत रहेनछ भनेर बुझेको छु । र कुनै दिन पक्कै शिखरमा पुग्ने छु । र त्यहाँसम्म तपाईंहरुसँगइ जाने छु ।

तेसो गर्न सबैको बुद्धत्व पुजेर धेरैलाई यहाँको उपदेश दिएर “सदस्यको प्रण” मा लेखिए जस्तै “देश र बिश्वको शान्तिकोलागि” म भक्ती गर्दै जानेछु भन्ने कामना गर्दै यो प्रवचन समाप्त गर्दछु ।

सबैजना धन्यवाद ।

लाम संघ भवनको बगैचामा (बिचमा)

सद्धर्म पुण्डरिक त्रिपाठ
सर्ब-अध्यायको सारांस र मुल अर्थ

दशौ अध्याय धर्मगुरु (पहिलो भाग)

गुरु भनेको ?

गुरु भनेर भिक्षुलाई मात्र भनिदैन। अरुलाई बुद्ध उपदेश सुनाउने सबै गुरु हुन। यो अध्यायमा हामीहरु कसरी गुरु बनेर उपदेश दिने हो र यो उपदेश दिएमा कस्तो पुण्य मिल्छ अनि आस्थाको जिवनिको महत्वको बारेमा भनिएको छ।

यो अध्यायमा बुद्धको उपदेश सुन्नेहरु तुरुन्तै बोधिसत्व हुन्छन भन्ने कुरमा ध्यान दिनु जरुरी छ। अहिलेसम्म उपदेश सुन्दैमा बोधिसत्व भैदैन भन्ने मानिसको मनमा थियो (सबैलाई ब्याकरण अध्याय नौ) र बुद्धले तेस्मा (तेस्तो होईन सबै बोधिसत्व हुन र सबै बुद्धको पाथमा हिडेका छौ" भनेर पटकपटक भनेका थिए र तेस्तो बुझाउनलाई धेरैलाई ब्याकरण दिएका थिए।

तेसैले अब बुद्धको उपदेश सुन्ने सबै बोधिसत्व हुन। मतलब यो उपदेश सुन्ने मानिस जो भए पनि उस्को मन परिवर्तन हुने छ। अनि सबै बोधिसत्व भएकाले बुद्धले पनि "हे सरिपुत्त" "हे महाकश्यप" होईन कि सबैलाई "हे बोधिसत्व" भनेर भन्छन।

कामना

शाक्यमुनिले "एदी हामीले पुन्डरिक सुत्रको एक स्लोक मात्र सुन्दा पनि अहोभाग्य भनेर सोचेमा हामी बुद्ध बन्न सक्छौ भन्दछन। र उस्ले बुद्धत्व प्राप्त गर्न सक्नेछ" भनेर उपदेश दिन्छन। हाम्रो संसारमा पनि माहान ब्यक्ती प्रती बिनम्र भएर आदर गर्ने मानिस पछी आफै ठुलो भएको धेरै देख्छौ। आदर या दया नगर्ने मानिस आफ्नो स्वर्थमा मात्र लाग्नेहरु अलिकती सफल होलान तर माहान बन्न सक्दैनन। एस्ता मानिस इतिहासमा लेखिदैनन।

यो कुरा आस्थामा पनि लागु हुन्छ। बुद्धको उपदेश सर्बमाहान हो। एस्तो कुरा सुनेर बिनम्र भएर आदर गर्नु र आस्था गर्नु नै माहान बन्ने ब्यक्तिको गुण हुन।

क्षणिक आनन्द

किनभने तेस्ता मानिस "सर्बप्राणिको कामना गरी बाच्छ" भन्ने कुरा हो। मतलब बोधिसत्व भनेको बुद्ध बन्न सक्ने हो र यो सन्सारिक मोह त्यागेर अरुकोनिम्ती काम गर्नको निम्ती मानिस भएर जन्मेकोले हो। तेस्ताले असल खराब कर्मले गर्दा होईन कि अरुलाई मुक्ती दिन दयालु मन भएर पुनर्जन्म लिने छन।

तेही भएर "बोधिसत्व भएर जन्मेको" हो भन्ने बुझेर तेस्तै कर्म गर्नु पर्दछ। किनकी बोधिवत्व आफुले भने अनुसार जस्तो सुकै भएर जस्तो सुकै ठाउँमा जन्मिन सक्दछ। एस्तो जस्तो सुकै "रुप धारण" गर्न सक्नाले हो। तेसैले पुन्डरिक सुत्रलाई मनधारण गरेर आफ्नो ज्यान दिएर भए पनि उपदेश दिनेहरु एसो हेर्दा साधारण देखिए पनि यो संसार

परिवर्तन गर्न अनेक रुप धारण गर्न सक्छन भन्ने सोच्नु पर्दछ। अनि तेस्तालाई नै सबै भन्दा बढी आदर गर्नु पर्दछ।

तेस्माथी हामी सबैले यो कुरा बुझ्नु पर्दछ कि यो भनेको अहम होईन कि पुण्य बुझाइ हो। एस्तो पुण्य बुझाइ भएमा तुच्छ काम गर्न सक्दैनौ। आफुमात्रले भए पनि यो संसारको निम्ती काम गर्ने हुनेछौ। खाली पुण्य भनेर होईन कि मनभित्रबाट कुनै तत्वले गर्दा प्राकृतिक रुपमा असल काम गर्न पुन्डरिक सुत्रमा शरण पर्न जान्छौ। यो नै बोधिसत्व भुमी हो।

आनन्द लम्ब्याउन पुजा र ध्यान

एस्तो बोधिसत्वको बुझाइ भनेको "एक कामना" मा "आभारि" बाट आउने "क्षणिक आनन्द" लाई एक पल मात्र होईन कि तेस्लाई बढएर झन साचो रुपमा लग्न पर्दछ। मतलब एक पललाई लम्ब्याएर मनभित्र पुराउनाले तेस्को मुल्य थाहा हुन्छ।

अनी एस्तो "एक कामना आनन्द" लाई कसरी बिकास गर्ने त भन्दा त्यो ध्यान र पुजा नै हो।

पुजा भनेको बुद्धको उपदेशप्रती आभारी भएर आफ्नो मन दिने, पुज्ने र अरु सुकर्म गर्ने साचो मन हो।

निक्क्यो निवानो "सद्धर्म तृपाठको सबै अंशको सरांस र मुल अर्थ" (नयाँ प्रकाशण) कोसेइ प्रकाशण २०१६मा आधारित।९९-१०४

Director's Column

सबैले आफ्नो बुद्धत्व बुझौ

यो महिनाको अध्यक्षको प्रवचनमा "बिश्वास र बुझैअ अध्याय" को "धनी बौको गरीब छोरा" भन्ने सुनाउनु भयो ।

आफुलाई बिश्वास गर्न नसकेर आत्मबल नभएकाहरु बढ्दै गएको यो समयमा यो नैतिक कथाले हामी सबै जना बुद्धका सन्तान हौ भनेर बुझाउन खोजेको छ । सबैजना अमुल्य चम्किने बुद्धत्व लिएर आएक छौ । आत्मबलकसाथ जिवन जिउनु पर्छ भन्ने कुरा महत्वपुर्ण हुन्छ ।

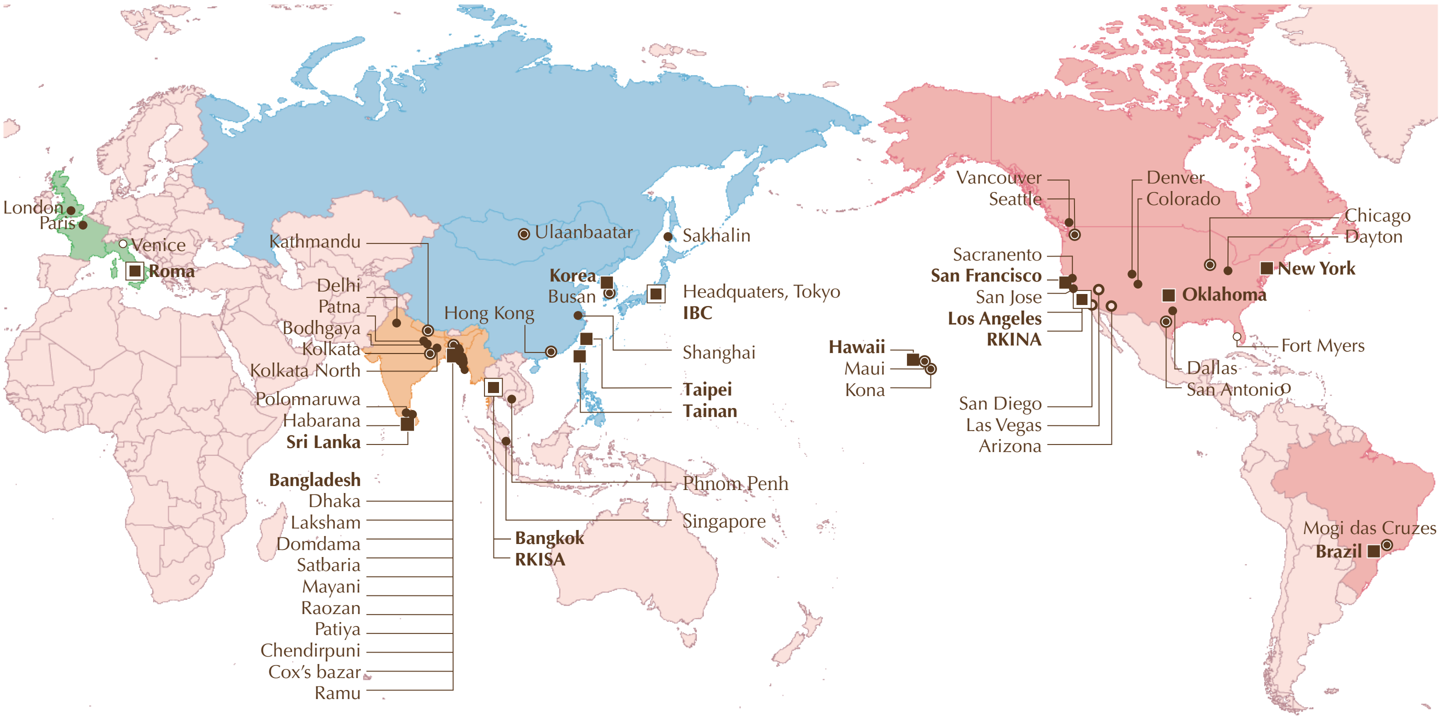
बोधिसत्व भएका हामिहरुले आफु मात्र होइन्न कि अरुलाई आशा र खुशी दिलाउन सक्ने हुन पर्छ ।

तेस्को निम्ती सधै उपदेश पढेर जिवनिमा अभ्यास गर्दै जादा आफ्नो मोती के हो बुझ्ने गरी भक्ती गर्दै जाऔ!

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तिाष्ट्य बिभाग बनदेशक
कोइबि साइतो

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: info@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: http://www.rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International