

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



شماره ۱۶۷

مقاله‌ی بنیادگذار

تشخیص حرف‌های مهربانانه

درخواست کنید تا آن‌ها جدی شوند. تمام چیزی که لازم است یک نقطه‌ی تماس دل با دل است.

مردمی که با عقب‌نشینی به درون پوسته‌شان از خود محافظت می‌کنند، آن‌چه که می‌خواهند کسی است که بتواند یار حقیقی آن‌ها باشد.

«حرف‌های مهربانانه‌ی یک بوداسف» اصطلاحی است که به معنی حرف زدن با واژه‌های مهربانانه است، اما حتی اگر شما نتوانید به خوبی با حرف ارتباط برقرار کنید، اگر به آن شخص باور داشته باشید، و نگرانی آن‌ها را تشخیص داده و سر تکان دهید، تنها این، یک «حرف مهربانانه»ی باشکوه خواهد شد.

نیکو نیوانو، کایسو زوایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷) ص ۲۳۲-۳۳

ممکن است مردمی در اطرافتان باشند که با آن‌چه که با خونسردی و بدون هیچ عذاب وجدانی جرأت می‌کنند انجام دهند، شما را حیرت‌زده می‌کنند، فکر می‌کنم که حتی از دست آن‌ها صیرتان تمام می‌شود و فکر می‌کنید: «چه جور آدمی این کار را می‌کند؟» اما از شما می‌خواهم که خودتان را به جای او بگذارید.

شرط می‌بندم که آن شخص دلش را به سوی انتقاد و ملامت اطرافیانش بسته است و با لایه‌هایی از زره دفاعی از خودش محافظت می‌کند. حتی اگر سعی کنید که با انتقاد از آن‌ها تصحیح‌شان کنید، احتمالاً به شما گوش نخواهند داد.

تا زمانی که مردم صادقانه احساس نکنند که کارها قابل پذیرش نیست، تغییر نخواهند کرد، هر چقدر هم که سرزنش شوند. آن‌چه که مهم است دانستن این است که چگونه از دل‌های آن‌ها

زیستن همچون نیلوفر شماره ۱۶۷ (اوت ۲۰۱۹)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224

ریشو کوسی - کاپی یک جنبش بودایی جهانی ست از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیکو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کاپی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌ی درم را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌ها مان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.



بگذارید گنج شما بدرخشد

عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

دوره‌یی که در آن اعتماد به نفس داشتن سخت است»

«برای آن‌ها خوب است، اما برای ما نه.» این از آن نوع عبارات ثابتی است که والدین می‌گویند وقتی فرزندان‌شان از آن‌ها می‌خواهند که چیزی بخرند و بعد با دیگران یا خانه‌های دیگر مقایسه می‌کنند. ما همچنین می‌توانیم این عبارت را چنین تفسیر کنیم که به کلمات ساده و قابل درک بیان می‌کند که هر شخص راه زندگی یک‌ه‌می خودش را دنبال می‌کند — بنابراین، لازم نیست که خودتان را با دیگران مقایسه کنید.

اما حسادت نسبت به دیگران یا احساس پایین‌تر بودن نسبت به آن‌ها شاید یک احساس طبیعی انسانی باشد. برای بسیاری از مردم، این عواطف تخته‌ی پرش تلاش‌های بزرگ‌تر هستند، استعدادهایشان را متحول می‌کنند و خودشان را بهتر می‌کنند.

آیین بودا به ما می‌آموزد که مقایسه کردن خودمان با دیگران چگونه می‌تواند وقتی به چیزها نگاه می‌کنیم، دیدمان را تیره کند. حتی اگر نسبت به دیگران احساس حسادت می‌کنیم، مهم است که هیجان‌اتمان را کنترل کنیم تا آرزوهای بیش از حد یا دشمنی بی-معنی ایجاد نکنیم.

فکر می‌کنم که اخیراً تعداد افرادی که اعتماد به نفس خیلی کمی دارند، افزایش پیدا کرده است و آن‌ها حتی خودشان را قانع کرده‌اند که زندگی‌شان ارزشی ندارد. فصل ۴ سوره‌ی نیلوفر، «ایمان و فهم» حاوی تمثیل مرد ثروتمند و پسر تنگدست او است. پسر تنگدستی که در این تمثیل ظاهر می‌شود، چنین شخصی است. او به صورت خانه‌به‌دوش زندگی می‌کرد، اما پیرمرد ثروتمند که به او اطمینان داشت، او را استخدام کرد — تا آن‌جا که او را مسئول انبارهای طلا، نقره و گنج‌های دیگر کرد. با این وجود پسر هنوز خودش را بی‌ارزش می‌دانست و نمی‌توانست احساسات نوکر مآبانه را از خودش دور کند.

پس چرا مردم بیشتر و بیشتری مانند آن پسر تنگدست، نمی‌توانند اعتماد به نفس داشته باشند؟ شاید به این دلیل باشد که این دوره‌یی است که فراوانی بیش از حد اطلاعات وجود دارد که آرزوها را تحریک می‌کنند. این باعث می‌شود که مردم خودشان را با دیگران مقایسه کنند و براساس این که آیا می‌توانند بسیاری از چیزها را در زندگی داشته باشند یا نه، گمان می‌کنند که نابرابری اقتصادی هست.





سرشت بودایتان را به وجود بیاورید

یک نظام ارزشی هست که می‌گوید اگر شما از دیگران فقیرتر هستید، شما باید ناشاد و در رنج باشید. این نظام ارزشی درواقع واضح نیست، اما اگر فقیرتر بودن از دیگران چیزی است که شما را وامی‌دارد امید و اعتمادبه‌نفس را از دست بدهید، کسی جز شما تعیین نکرده است که براساس این نظام ارزشی، شما ناشاد هستید. زندگی‌های ما براساس علت‌ها و شرایط تغییر می‌کنند و هیچ چیزی در حالت ثابت وجود ندارد. بنابراین اگر بگذارید که از چسبیدن چنین برجسی به خودتان رنج ببرید و سرانجام اعتمادبه‌نفس و امیدتان را از دست بدهید، ممکن است زندگی که دریافت کرده‌اید به هدر برود. عقده‌ی حقارت و آرزوی پیشرفت دو روی یک سکه هستند. دقیقاً چون در عمق قلبتان آرزوی داشتن یک زندگی بهتر هست، گاهی احساسات منفی ظاهر می‌شوند. اما اگر به این ایده وسواس پیدا کنید که ناشاد بودن شما تقصیر جامعه یا دیگران است، عقده‌ی حقارت که باید بلوغ را تغذیه کند، برعکس تا جایی پیش می‌رود که سوخت آه و ناله می‌شود و ممکن است به بهبود خود منجر نشود. به تمثیل پسر تنگدست باز می‌گردیم، وقتی زندگی پیر توانگر داشت به پایان خود نزدیک می‌شد، او به مردمی که در اطراف بسترش گرد آمده بودند اعلام کرد که: «این مرد پسر من است، که وقتی کودک کوچکی بود، گم شده بود. همه‌ی ثروت و دارایی‌هایم متعلق به اوست». این لحظه‌ی است که پسر تنگدست، که خود را بی‌ارزش می‌دانست، از گنج خود (سرشت بودایش) آگاه شد. حرف‌های پیر توانگر سرشار از معنای واقعی هستند که آن‌ها را منتقل می‌کنند - که همه‌ی مردم فرزندان بودا هستند، و همان سرشت بودایی را دارند که با بودا یکی است و همان است. بنابراین آن‌ها باید اعتمادبه‌نفس داشته باشند و بگذارند گنجشان (سرشت بودایشان) بدرخشد.

از طریق این تمثیل، بودا به ما می‌گوید که به جای این که فقط از شادی آگاه شدن از گنجتان راضی باشید، اگر آگاهی‌تان را به کسی منتقل کنید که هنوز از گنجش آگاه نیست و به تعامل با این شخص ادامه دهید که باعث می‌شود گنجش بدرخشد، سرشت بودای شما حتماً روشن‌تر از پیش می‌درخشد.

ایمان داشتن به آموزه‌ی بودا و درک آن معنی «ایمان و فهم» است. بنابراین، بیایید ایمان داشته باشیم و درک کنیم که همه گنج سرشت بودا را دارند و به پیش رفتن ادامه دهیم و زندگی‌ای سرشار از اعتمادبه‌نفس داشته باشیم.

از کوسی، اوت ۲۰۱۹





شادی که از طریق پیروی از راه یافتیم

آقای دولال باروآ
ریشو کوسی - کایی بنگلادش

این سخنرانی سفر ترمه در ریشو کوسی - کایی بنگلادش در چیتاگونگ در ۲۶ اکتبر ۲۰۱۸، در طی مراسم جشن بیستمین سالگرد ریشو کوسی - کایی بنگلادش ایراد شد.

برخوانی سوره شرکت کردم. وقتی در آموزه‌ها شرکت می‌کردم، متوجه شدم که دلم بهتر می‌شود و نور شادی جلوی چشم آمد. در این زمان بود که آقای باروآ از من دعوت کرد که عضو رسمی ریشو کوسی - کایی شوم. از آنجا که می‌دانستم ریشو کوسی - کایی راه درست زندگی را به من آموخته بود، و از پیش در آموزه شرکت کرده بودم و ارزش آن را دریافته بودم، در پیوستن به سازمان تردید نکردم.

بعد از این که عضو ریشو کوسی - کایی شدم، به‌زودی شروع به شرکت در گروه مردان کردم، با آموختن آموزه‌ها زندگی شدیداً تغییر کرد، که باعث تعجب همسایه‌هایم شد. شروع کردم که آموزه را با دوستان و آشنایان محل سهیم شوم. با کمک رهبران بخش رام، بیش از پنجاه نفر را به ریشو کوسی - کایی هدایت کردم. خانواده‌ام هم تحت تأثیر آموزه‌ها قرار گرفت، و اکنون با من در فعالیت‌ها شرکت می‌کنند.

در دوم مه ۲۰۱۴ به سمت رهبر منطقه در بخش رام منصوب شدم. در همان روز، متوجه شدم که می‌توانم در سمینار پیشرفته‌ی سوره‌ی نیلوفر، در بانکوک شرکت کنم. در سمینار اهمیت مقدم دانستن دیگران و احساس کردن رنج دیگران، گویی که رنج ماست را مطالعه کردم. تا آن زمان، به ندرت به کمک به دیگران یا



آقای دولال باروآ سخنرانی سفر ترمه‌اش را در ریشو کوسی - کایی بنگلادش ایراد می‌کند.

من دولال باروآ هستم. خانوادیمی چهارنفره دارم، همسر، لیلی، دو دختر، و خودم. به‌عنوان رئیس بخش رام در بازار کاکس خدمت می‌کنم.

امروز روز مهمی برای ریشو کوسی - کایی بنگلادش است. من مفتخرم که در این روز خاص سخنرانی سفر ترمه‌ام را عرضه می‌کنم. می‌خواهم برای دادن این فرصت به من، تشکر قلبی‌ام را از عالیجناب نوری‌پوشی آریتومی، کشیش ریشو کوسی - کایی بنگلادش و اعضای سنگهام بیان کنم.

برای اولین بار در اول مارس ۲۰۱۲ درباره‌ی ریشو کوسی - کایی آموختم. می‌خواهم قدرانی‌ام را از دوستم آقای شوئیل باروآ بیان کنم که مرا به آموزه هدایت کرد. همچنین می‌خواهم سپاسم را از رئیس پیشین بخش آقای آشوک کومار باروآ بیان کنم که از روزی که مرکز ایمان در خانه‌ام پیکرگذاری شد، از من حمایت کرده است.

پیش از این که با ریشو کوسی - کایی رویارو شوم، کارمند یک شرکت بودم و نیز در فعالیت‌های به‌روزی اجتماعی شرکت می‌کردم. ناگهان کم‌کم سلامتی‌ام را از دست دادم و به سختی می‌توانستم راه بروم. چون هر روز مجبور بودم در رختخواب بمانم، نمی‌توانستم به کار کردن ادامه دهم. درمان پزشکی خرج زیادی برایم داشت و چیزی نگذشت که به قرض افتادم. دچار حمله‌ی عصبی شدم و قدرت روحی‌ام را هم از دست دادم. احساس بدبختی می‌کردم و حتا حرف زدن با دیگران برایم سخت بود. روزبه‌روز از نظر جسمی، روحی و مالی در رنج بودم.

در طی آن زمان آقای شوئیل باروآ را ملاقات کردم. او یک رهبر ریشو کوسی - کایی را آورد که از من دیدار کند. از آن روز به بعد، او به حمایت معنوی از من ادامه داد و چیزهای زیادی درباره‌ی ریشو کوسی - کایی به من آموخت. درحالی‌که داشتم آموزه‌ی بنیادگذار نیگیو نیوانو را می‌آموختم، احساس می‌کردم که تغییر در درونم شکل می‌گیرد و دلم سبک‌تر می‌شود.

به خاطر کمک آقای باروآ، توانستم رامحل بسیاری از مشکلات را پیدا کنم، و توانستم دوباره با دیگران صحبت کنم. قدرت جسمی‌ام شروع به بازگشت کرد. شروع به دیدار از بخش رام کردم و در از

سفر معنوی

وقتی کسی را می‌بینم که شاد است، احساس می‌کنم شادی آن‌ها از آن من است. تا زمانی که با ریشو کوسی - کایی روبه‌رو شدم، هرگز چنین احساساتی را تجربه نکرده بودم. فکر می‌کنم با هر روز عمل کردن به آموزه، غمخواری در درونم شروع به رشد کرده است، بدون این که حتا خودم آن را تشخیص بدهم.

عمل به راه شاید به کوهنوردی تشبیه شود. پیش از بالا رفتن از یک کوه بلند شاید شخص احساس اضطراب کند، فکر کند که آیا می‌تواند سالم به قله برسد یا آیا راهنمایشان به اندازه‌ی کافی خبره است که آن‌ها را در مسیر درست پیش ببرد. این حقیقت که من امروز در بیستمین سالگرد ریشو کوسی - کایی بنگلادش می‌توانم سخنرانی سفر درمهم را عرضه کنم، نمایانگر گام مهمی در زندگیم به عنوان یک عضو ریشو کوسی - کایی است، که فکر می‌کنم می‌تواند به کوهنوردی نیز تشبیه شود.

وقتی به راهی که تاکنون در آن رفته‌ام می‌نگرم، فکر می‌کنم تا نیمه‌ی راه کوهستانی‌ای بالا رفته‌ام که به قله ختم می‌شود. بزودی پس از این که به ریشو کوسی - کایی پیوستم، نگران بودم که آیا می‌توانم ایمانم را برای بقیه‌ی زندگیم حفظ کنم. راه ایمان، مانند کوهنوردی، بدون سختی نیست، اما تاکنون توانسته‌ام همچنان راه بروم. حتا به نقش مهم رهبر بخش منصوب شدم و این فرصت را یافتم که در برنامه‌ی آموزش رهبر خارج از کشور در ساختمان‌های اصلی شرکت کنم. این تجربه‌ها گنج‌های ارزشمندی در زندگیم بود، اما من هنوز در نیمه‌ی راه هستم و راه درازی تا قله در برابرم هست.

مطمئن نیستم که چه موقع به قله‌ی زندگی دینی‌ام می‌رسم، اما وقتی در راهی که آمده‌ام تأمل می‌کنم، می‌بینم که وقتی با جدیت به راه عمل می‌کنم، دانسته شادی بسیاری دریافت کرده‌ام. به علاوه مانند منظره‌ی راه کوهستانی که وقتی به ارتفاع معینی می‌رسید، ناگهان در برابر چشمانتان گشوده می‌شود، به خاطر نکوردهای که از عمل مداوم دریافت کرده‌ام، راه نگاه‌کردنم به چیزها تغییر کرده است و دیدم از جهان گسترش یافته است.

هر چه با جدیت در عمل به درمهم تلاش کنیم، نکوردهای بیشتری می‌توانیم دریافت کنیم. از سوی دیگر، وقتی فکر می‌کنیم که کاری را به تنهایی انجام داده‌ایم، تکثیر فوراً در دلمان به وجود

تشویق آن‌ها فکر می‌کردم، اما به خاطر سمینار، اهمیت داشتن چنین قالب ذهنی‌ای را دریافتم. از آن زمان به بعد، تلاش کردم آنچه را که در بانکوک آموختم به عمل دربیآورم و تا جای ممکن آن را با تعداد زیادی از مردم سهیم شوم.

در ۱۷ ژوئن ۲۰۱۶، مرکز ایمان (مجسمه‌ی بودای جاودان شاکیه‌مونی) را دریافت کردم و در ۲۳ اکتبر همان سال، گواهی آموزگار درمهم را گرفتم، هر دو را در ساختمان‌های اصلی در توکیو وقتی در ژاپن بودم. به عنوان بخشی از عمل انتشار درمهم، به همراه اعضای دیگر مرکز از خانه‌های اعضا و غیراعضا دیدن می‌کردیم تا درمهم را به اشتراک بگذاریم. تجربه‌ی مهمی برای من بود. در اول آوریل سال بعد، من به ریاست بخش رام منصوب شدم.

به عنوان رئیس بخش، مردم بسیاری را ملاقات کرده‌ام، به این امید که آن‌ها به بودا متصل شوند، امیدوارم که با استفاده از تجربه و آموخته‌هایم به مردم رنجمند کمک کنم. باور دارم که نقش رهبر این است که با غمخواری به دیگران نزدیک شود و آن‌ها را به سوی شادمانی هدایت کند. به من گفته بودند که نقشم به عنوان رهبر بخش، انتصابی از سوی بوداست. با آگاهی به این که من یک پیام‌آور بودا هستم، خودم را به کار می‌بینم تا آموزه را با مردم بسیاری به اشتراک بگذارم.

این‌جا، می‌خواهم سپاسم را از عالیجناب آریتومی بیان کنم که از صمیم قلبم برای او احترام قائل هستم. عمیقاً تحت تأثیر نگرش صادقانه‌ی او به ایمان قرار گرفتم و بارها در حد اشک ریختن از عمل مخلصانه‌ی او به آموزه متأثر شدم. او تلاش زیادی برای شادی اعضا در بنگلادش کرده است. به خاطر عالیجناب آریتومی زندگی من کاملاً تغییر کرده است.

به عقب به زندگیم، از زمانی که به ریشو کوسی - کایی پیوستم که نگاه می‌کنم، می‌بینم که هر چه بیشتر که به آموزه‌ها عمل می‌کردم، شادتر می‌شدم. از طریق این عمل، نگرشم به زندگی تغییر کرده است و اطرافیانم به من گفته‌اند که بسیار تغییر کرده‌ام و از پیش مهربان‌تر هستم. اکنون وقتی کسانی را می‌بینم که در رنج هستند، عمیقتر از پیش نگران آن‌ها می‌شوم، و فکر می‌کنم که چگونه می‌توانم به آن‌ها کمک کنم که از رنج رها شوند. همچنین

درمه کنم تا، چنان که در سوگند اعضا آمده، بتوانم کار کنم تا صلح را به کشور هایمان در سراسر جهان بیاورم. از گوش دادنتان بسیار سپاسگزارم.

می‌آید. تکبیر رنج پدید می‌آورد. مطالعه‌ی آموزه‌ها ما را قادر می‌کند که از تکبیر خلاص شویم و دریابیم که بودا از ما محافظت می‌کند، که برای آن سپاسگزاریم. وقتی این قالب ذهنی را داشته باشیم، فروتن می‌شویم و می‌توانیم با خوشحالی هر موفقیت یا دستاوردی را به کمک دیگران نسبت بدهیم.

وقتی عضو ریشو کوسی - کایی شدم و شروع به بالا رفتن از کوه زندگی دینی کردم، نگران بودم آیا می‌توانم رهنمودی بگیرم که مرا در طول راه درست هدایت کند. اکنون، قانع شده‌ام که در راه درست گام برداشته‌ام و باور دارم که روزی بی‌شک خواهم توانست به قله برسم. امیدوارم همراه با همه‌ی شما به پیمودن راه به سوی قله ادامه دهم.

به این مقصود، سوگند می‌خورم که به سرشت بودای دیگران احترام بگذارم، این آموزه‌ی شگفت‌انگیز ریشو کوسی - کایی را تا جای ممکن به مردم بیشتری نشر بدهم، و خودم را وقف عمل به



آقای بارو (مرکز) با اعضای سنگه‌ی بخش رام، در حیاط بخش.

فصل ۱۰، آموزگارهای درمه (۱)



یک بودا دست خواهند یافت.»

در دنیای معمولی روزمره‌ی ما از مثال‌های بی‌شمار می‌دانیم که شخصی با دلی انعطاف‌پذیر که می‌تواند مستقیماً از سخنان شخصیت‌های بزرگ تأثیر بپذیرد، می‌تواند به موفقیت بزرگی برسد. از سوی دیگر، بسیاری که تنها به سود شخصی علاقه دارند، شاید به چیزی برسند یا کمی امنیت به دست بیاورند، اما موفقیت بزرگ شاید فراتر از دسترس آن‌ها باشد، و آن‌ها کاری برای ثبت در تاریخ نکنند.

در زندگی‌های دینی ما این بیشتر حقیقت پیدا می‌کند. آموزه‌ی بودا بزرگترین همه‌ی چیزهای بزرگ است. اگر شخصی که آموزه را می‌شنود از صمیم قلب تحت تأثیر قرار بگیرد و به آن معتقد باشد، آن شخص به بلندی‌های بی‌حدی می‌رسد.

آرزوی زاده شدن

بوداسف شخصی است که سزاوار بودا شدن است اما از روی غم‌خواری برای جانداران تولد مجدد در پاکبوم را رد می‌کند،



چه کسی آموزگار درمه است؟

عنوان این فصل تنها به راهب‌ها و پرستارها بر نمی‌گردد؛ هر کسی که به خاطر دیگران درمه‌ی بودا را آموزش می‌دهد، آموزگار درمه است. این فصل مهم است چون ارتباط نزدیکی با زندگی ما در ایمان دارد، چون قالب ذهنی آموزگار را نشان می‌دهد، احساسی که ما — که در عصر از بین رفتن درمه زندگی می‌کنیم — وقتی درمه را به دیگران می‌آموزیم، باید داشته باشیم. این فصل همچنین به نکورکردن آن‌هایی اشاره می‌کند که درمه را به روش درست می‌آموزند.

سیمایی که باید اول به آن توجه شود این است که از این فصل به بعد، یک تغییر سبک مشخص هست، چون از این به بعد توضیحات بودا خطاب به بوداسف‌هاست. تا این زمان مردم فکر می‌کردند که تمایزی میان *شراوکه‌ها*، *پرتیگه‌ها*، و بوداسف‌ها وجود دارد. در فصل‌های آغازین بودا تأکید می‌کرد که اختلاف اساسی وجود ندارد — آن‌ها همه بوداسف‌هایی بودند که در راه به سوی بوداگی گام برمی‌داشتند. برای اثبات گفته‌اش، او مژده‌ی بودا شدن را به بسیاری از شراوکه‌ها داد (*واژه‌ی شراوکه* در اینجا به معنی‌ای استفاده شده که شامل *پرتیگه‌بودا* ها است).

به همین دلیل است که شنوندگان از این نقطه به بعد انحصاراً بوداسف هستند. آن‌ها هنوز همان اشخاص قبلی هستند، اما پس از این که به این حقیقت بیدار شدند که آن‌ها در واقع بوداسف هستند، احساس‌شان در گوش دادن شدیداً تغییر می‌کند به این دلیل بودا خطابش را از شاری‌پوتره، *مها - کشیپه*، یا راهبان آغازین به بوداسف شاه دارو یا بوداسف منجوشری یا فقط بوداسف‌ها تغییر می‌دهد.

شاد شدن از شنیدن آموزه

در آغاز فصل، شاکیه‌مونی اعلام می‌کند: «اگر هر کدام از این جانداران حتا یک بیت یا یک عبارت این سوره‌ی گل شگفت‌انگیز درمه را بشنوند، و از طریق آن، حتا برای یک لحظه شاد شوند، من به آن‌ها مژده‌ی بوداگی می‌دهم — آن‌ها مسلماً به روشن‌شدگی



درآمده‌ایم، و نه تنها آن چیزهایی که به طور بی‌اختیار خالص هستند، چاره‌ی نداریم جز این که به انتشار سوره‌ی نیلوفر کمک کنیم، و به طور طبیعی به نفع دیگران عمل کنیم. این حالت بوداسف است.

عمل دینی و ستایش، نشاط حاصل از شنیدن آموزه را حفظ می‌کند

چنین آگاهی از بوداسف حتماً محکم‌تر می‌شود، اگر نگذاریم که نشاطمان از شنیدن آموزه به پایان برسد، بلکه آن را حفظ کنیم. به عبارت دیگر، شادی شنیدن آموزه ارزشش را وقتی اثبات می‌کند که ما آن را از طریق عمل دینی و ستایش (یا پیشکش کردن) پرورش دهیم. ستایش، نشان دادن سپاس عمیق از بودا و آموزه‌ی اوست، و بیان خلوص از طریق عبادت و اعمال دیگر.



این ترجمه‌ی فارسی متنی است که در اصل به ژاپنی در هوگه سَنیو کیو: کاکو هون نو آراماشی تو بیوتین آمده است، (نشر کوسی، ۱۹۹۱ [ویرایش بازبینی‌شده، ۲۰۱۶] ص ۹۹-۱۰۴).

در عوض مشتاق زاده شدن به صورت انسان است. این بوداسف در نتیجه‌ی کرمه‌ی خوب یا بد، دوباره زاده نمی‌شود، بلکه به خاطر غم‌خوارگی عمیق و اشتیاقش برای نجات همه‌ی جانداران زاده می‌شود. این «تولد از روی آرزو» خوانده می‌شود و برای کسی است که «از روی خواست متولد می‌شود».

بنابراین، هر کسی می‌تواند به عنوان بوداسف عمل کند، چون بوداها و بوداسف‌ها می‌توانند به خواست خود در هر بدن و جایی که می‌خواهند از نو زاده شوند. به عبارت دیگر آن‌ها می‌توانند به آسانی تجسد پیدا کنند. پس، باید در نظر داشته باشیم که شخصی که آموزه‌ی سوره‌ی نیلوفر را می‌گیرد و نگه می‌دارد و خود را وقف انتشار آن می‌کند، اگرچه در ظاهر شخصی معمولی به نظر می‌رسد، شاید واقعاً یک بودا یا بوداسف باشد که خود را دیگرگون کرده است تا جهان را نجات دهد. چنین شخصی شایسته‌ی بالاترین ستایش است.

همچنین مهم است که خود ما این را دریابیم. چنین دریافتی غرور خودخواهانه نیست، که خود را روشن شده یا با فضیلت بدانیم وقتی که واقعاً نیستیم، بلکه یک آگاهی مقدس است. با تکیه بر چنین آگاهی مقدسی، نمی‌توانیم هیچ کار شرم‌آوری انجام دهیم. چاره‌ی ندارم جز این که زندگی را پیش ببریم که به سود دیگران و جامعه باشد. ما که با آنچه که از اعماق قلبمان می‌آید به حرکت

بوجود آوردن سرشت بودا در درون ما

در پیام این ماه، رئیس نیچی‌کو نیوانو تمثیل پیر توانگر و پسر تنگدست را نقل می‌کند که از فصل ۴ سوره‌ی نیلوفر («ایمان و فهم») است.

ما در عصری زندگی می‌کنیم که تعداد مردمی که عقده‌ی حقارت دارند، و آن‌هایی که به‌طور کلی اعتمادبه‌نفس پایینی دارند — در حال افزایش است، اما چنان که تمثیل آشکار می‌کند، همه‌ی ما فرزندان بودا هستیم. همه کس، بدون استثناء سرشت بودای ارزشمند و درخشانی دارند، آنچه مهم است این است که به سرشت بودا در خود و دیگران ایمان داشته و آن را درک کنیم و به پیش برویم و با اعتمادبه‌نفس زندگی کنیم.

به عنوان بوداسف، نقش ما ارتباط با مردم است تا بتوانیم به آن‌ها امید و شادی بدهیم، به جای این که به خودمان فکر کنیم.

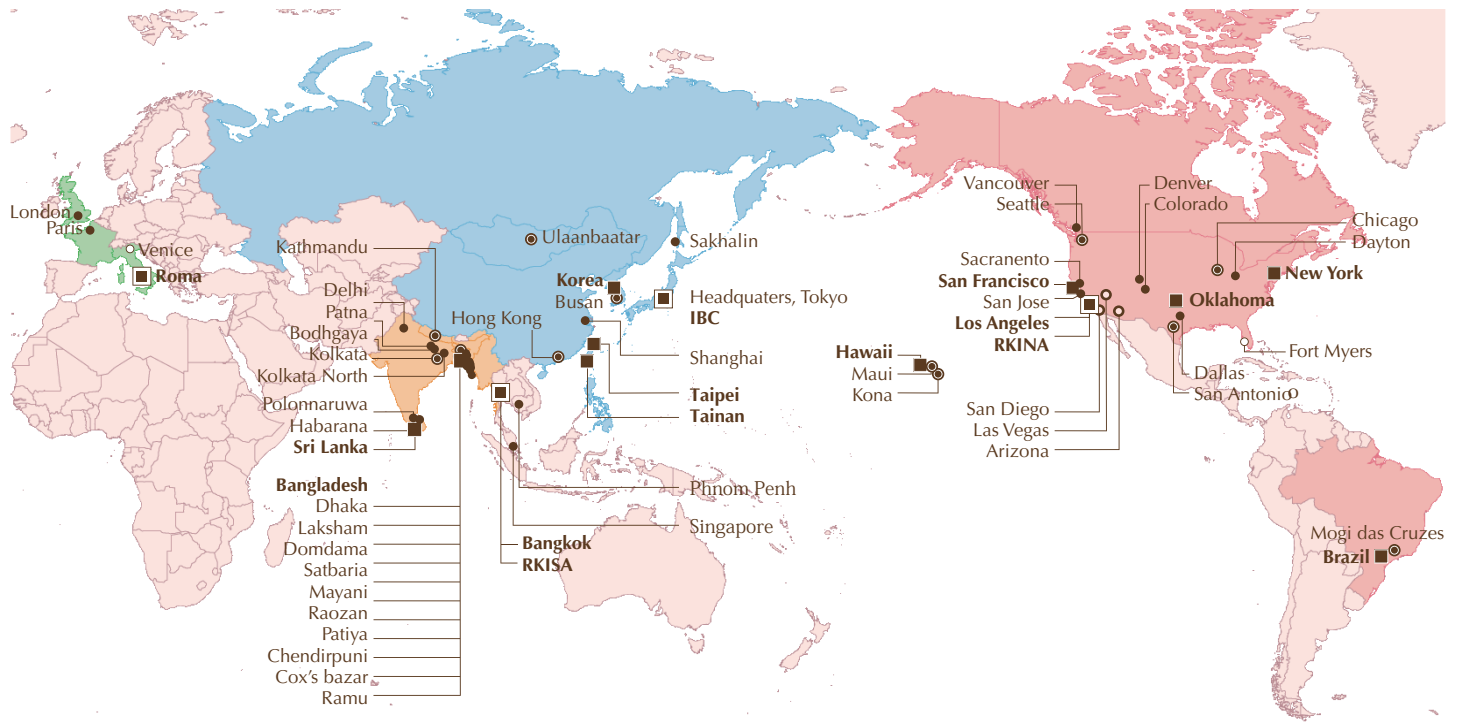
برای این که این اتفاق رخ دهد، امیدوارم که همه‌ی ما با جدیت در عمل بوداسف تلاش کنیم تا گنج گران‌بهایی را در درون خود تشخیص بدهیم (سرشت بودایمان) درحالی‌که بارها و بارها در زندگی روزمره‌مان آموزه‌ها را مطالعه و به آن‌ها عمل می‌کنیم.

عالیجناب کواچی سایتو

مدیر، ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rksny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan

TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>