

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

8
2019

VOL. 167

Riflessioni del Fondatore

Corresponder com palavras de amor

PROVAVELMENTE, há pessoa, no seu meio, que o deixa atônito fazendo pensar: “Como pode agir daquele modo, sem hesitar, e permanecer tão indiferente?”. Às vezes, faz perder a paciência e questionar: “De que tipo de pessoa se trata?”. Portanto, gostaria que reconsiderasse essa percepção, colocando-se no lugar dessa pessoa.

Pode ser que, o coração da pessoa esteja cerrado para críticas e ataques dos que o cercam, protegendo-se com diversas camadas de armadura. Então, de nada adiantaria criticar e tentar corrigi-lo, pois não haveria como ouvir.

A pessoa não muda só com os insistentes conselhos recebidos se não houver uma reparação, vinda do

fundo do coração que “não devo continuar assim”. É de suma importância fazer um trabalho para conquistar a confiança dessa pessoa. Só há um ponto a considerar: o toque do seu coração com coração dessa pessoa.

O maior desejo de quem se resguarda firmemente é encontrar alguém que torne seu verdadeiro aliado.

“Palavras de amor” significa palavras de querer bem. Mesmo que não tenha habilidade para belos discursos, se conquistar a confiança do outro para aquiescer ao seu desabafo, esse ato se tornará legítimas palavras de amor.

(Kaiso Zuikan V9, p.232-233)

Living the Lotus Vol. 167 (Agosto 2019)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Koichi Saito
Editora: Kensuke Suzuki
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Fazer o nosso “tesouro” brilhar

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



Uma época difícil de manter a autoconfiança

“Os outros são os outros, e nós somos nós”, assim diziam os pais quando as crianças pediam aquilo que os outros possuíam, mas cujos objetos os pais não podiam dar aos seus filhos. Podemos compreender como palavras que esclarecem que não há necessidade de se comparar às condições de outras pessoas, uma vez que cada qual tem seu próprio caminho a seguir.

Porém, o sentimento de inveja e de inferioridade podem ser inerente ao ser humano. Há muitas pessoas que fazem do ressentimento um impulso, redobrando o seu esforço e fortalecendo sua capacidade para atingir o seu crescimento.

O budismo ensina o quanto a visão de se comparar aos outros obscurece a percepção dos fatos. A importância está em controlar a mente para não permitir que o despontar da cobiça, que pode brotar em si, evolua para uma ambição além do necessário ou um inútil sentimento de ódio.

Por outro lado, nota-se que, ultimamente, vem aumentando o número de pessoas que, levadas pela redução de autoestima, perderam a confiança em si e passam a acreditar: “não mereço viver”.

No “Capítulo Shingue” do Sutra de Lótus, há a “Parábola do Homem Rico e Seu Filho Pobre”, e o “filho pobre” aqui descrito pode ser um deles. Apesar de levar uma vida errante, ganhou a confiança do homem rico, sendo até designado como administrador do depósito onde armazenava todo tesouro. Mesmo colocado na valorosa posição, sentia-se “um homem insignificante”, não conseguindo apagar da sua mente esse sentimento de insuficiência.

A razão pela qual vem aumentando pessoas carentes de autoconfiança, como o “filho pobre”, pode ser o excesso de informações que estimulam o desejo. E este ambiente facilitaria a suposição de diferenças econômicas entre as pessoas e a quantificação do que cada um pode obter no decorrer da sua vida.





Fazer brilhar a natureza búdica

Supondo-se que haja um conceito de valores: “se sou mais pobre que os outros, sou infeliz e soufr”. Esse conceito é bastante ilógico. Mas, mesmo que seja um dos fatores que leva a perder a autoconfiança ou a esperança, o conceito "sou infeliz" é baseado na própria ideia. A vida é conduzida e transformada de acordo com o “elo” que vai se formando entre as pessoas. E nada permanece de forma fixa. É um grande desperdício da vida que nos foi concedida manter-se com o rótulo de infelicidade e perder a autoconfiança e a esperança.

Diz-se que o complexo de inferioridade é o avesso do desejo de progredir. Por ter o desejo de “viver cada vez melhor”, ocasionalmente brota no coração o sentimento de decepção. Porém, se tomados pelo sentimento de culpar os outros e o mundo pela própria infelicidade, o complexo de inferioridade, que traria o estímulo para o crescimento, passará a ser fonte de reclamações e não levaria na direção do desejo de progredir.

O “filho pobre” do “Capítulo Shingue”, ouve o homem rico revelar a todos que rodeavam o seu leito de morte: “esse é o meu filho que foi dado como desaparecido na infância. Toda a minha fortuna será dele”. Nesse exato momento, o “filho pobre” que carregava consigo o sentimento de inaptidão, despertou para o seu tesouro. E, a frase: “Todos são filhos de Buda, formam a unidade com Ele, e são a própria natureza búdica. Assim, tenha confiança em si e permita que o seu tesouro (natureza búdica) brilhe”, traz a verdadeira intenção do Buda.

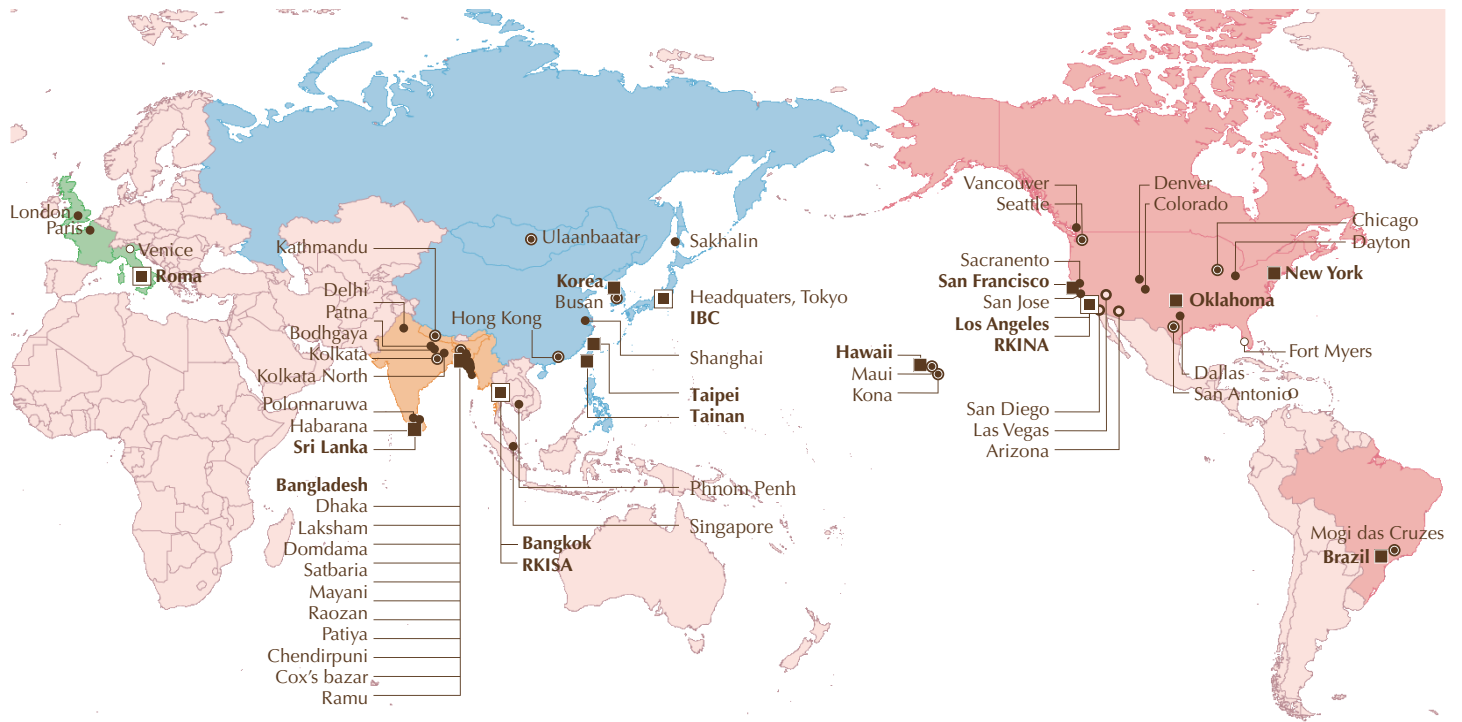
E, não basta apenas tomar consciência e ficar satisfeito com o seu “tesouro”, mas compartilhe essa percepção com os que ainda não provaram, mantendo um relacionamento que leve a iluminar o “tesouro” do outro. Dessa forma a luz da sua própria natureza búdica será intensificada.

Acreditar e confiar no ensinamento de Buda é o “shingue” (formado pelos ideogramas acreditar e confiar). Vamos seguir a nossa existência, unidos e convictos, “acreditando e confiando” que todos possuem, igualmente, o tesouro chamado “natureza búdica”.

(Kosei, agosto de 2019)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan

TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>