

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



開祖隨感

응병여락 (應病與藥)

중요한 시험이나 테스트 등을 목전에 두면 「괜찮을 거야」 하는 마음과 「아니야, 자칫 잘 못하면...」 하는 불안, 이 두 가지 마음이 서로 다툽니다.

그리고 한번 불안에 휩싸이면 거기에 점점 끌려가게 됩니다.

니치렌(日蓮)성인은 「마음이 이체동심이 되면 만사가 이루어진다。」고 가르쳐주신 후, 한 사람이지만 두 가지 마음이 있는데 그 두 마음이 서로 분쟁해서는 어떤 일도 잘 이루어지지 않는다고 말씀하셨습니다.

어떻게 하면 이 두 가지 마음의 갈등을 없앨 수 있을까요.

스모의 세계에서 불안을 극복하기 위해서는

「훈련밖에 없다」고 말합니다. 자신의 한계에 도전하는 연습을 충분히 하게 되면 「이만큼 훈련했으니 절대로 괜찮다」고 하는, 자신의 스모 실력을 완전히 뛰어넘을 수 있는 정신력이 생겨나는 것입니다.

이른 아침부터 온몸이 모래투성이가 되어 씨름판에 드러누워 더 이상 움직일 수 없을 정도의 상태가 되는 맹훈련은, 기술을 몸에 익히기 위한 것은 물론, 마음에 미혹이 싹트는 여지를 없애기 위해서 하는 것입니다.

상정진에 의해서야말로 인생의 불안과 미혹을 없앨 수 있습니다.

『개조수감』 9, p. 214-215

Living the Lotus Vol. 169 (October 2019)

【発行】立正佼成会 国際伝道部
〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1
普門メディアセンター3F
Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

編集責任者: 齋藤 高市
編集チーフ: 鈴木健祐
翻訳者: 金 恩美
校閲者: 成 淑姫
編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가사마 묘코에 의해창립된 법화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 니찌코 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (법화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 법화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.

「부처」를 공양한다

입정교성회 회장
니와노 니치코



왜 ‘부처’가 많이 있는가

법화경 「수기품」에는 석존의 제자들이 「당신도 부처가 될 수 있습니다。」라고 부처가 될 수 있다는 보증을 받는 「수기」의 한 구절이 반복해서 나옵니다. 그중에서 석존께서는 「나의 제자 이 마하가섭은 미래세에 마땅히 삼백만억의 모든 부처님을 친견하여 받들어 공양 공경하며 존중 찬탄하고」 라든가 「이 대가전연은 마땅히 오는 세상에서 모든 공양구(供養具)로써 팔천억 부처님께 공양하고 받들어 일하며」 등, 부처를 공양하고 존중하는 것의 중요성을 그 내용과 함께 제자들에게 자세하게 설하고 계십니다.

그렇지만 우리들에게는 「삼백만억」이나 「팔천억」이라는 헤아릴 수 없이 많은 숫자의 「부처를 공양한다」고 듣는 것만으로도 판 세상의 이야기로 생각됩니다. 「미래세」나 「내세」라는 표현이 나오는 것은 다시 태어나고 죽기를 수없이 반복한다는 의미일 것이며, 이것은 인도의 독특하고 장대한 비유표현이라고 이해를 한다 하더라도 우리 자신이 실천할 수 있는 일이라고는 도저히 생각할 수 없습니다.

또 우리들은 보통 석존처럼 깨달은 사람을 「부처」라고 부릅니다. 그런 의미에서 우리들에게 있어 「부처」의 전형은 「석존」이므로 「팔천억의 부처」라는 등으로 부처가 많이 있다는 표현도 이해하기 어려운 것 중 하나입니다.

단지 인간·석존이 깨달음에 이르기까지 만난 사람들과 가르침을 받은 사람들, 나아가서 진리를 전하는 여정에서 만난 사람들, 그러한 사람들 모두를 「부처」라고 받아들이는 시각에 서서 읽어보면 앞의 경문도 다르게 보입니다. 우리들이 석존을 본받아 매일 만나는 한 사람 한 사람을 「부처」라고 받아들였을 때, 이 경문도 우리들이 일상생활 속에서 실천할 수 있는 과제로서 받아들일 수 있지 않을까요.





「공양」의 기본은 배려

눈앞의 사람을 「부처」로 보는 것으로 말하자면 임제종(臨濟宗)을 창시한 임제 의현선사(臨濟義玄禪師)가 다음과 같은 말을 남기고 있습니다.

「만약 너희들이 밖에서 부처를 구하는 마음을 버린다면 바로 그대로가 부처이다. 지금 내 눈앞에서 이 설법을 듣고 있는 너희들이 부처와 다르지 않다」

같이 수행하는 사람들을 향해서 하신 말씀입니다만, 자기 자신이 본래 청정한 마음을 가진 부처라고 자각한다면 나도 부처, 눈앞에 있는 상대방도 부처이므로 이것은 바로 「만나는 사람들은 모두 부처」라고 믿고 받아들이는 것과 다름이 없습니다.

사람은 돌아가신 분께는 손을 모아 합장할 수 있어도 살아있는 사람에게는 좀처럼 손을 모아 합장할 수 없다고 합니다. 하지만 죽은 사람도 살아있는 사람도 똑같은 「부처」라고 한다면 눈앞의 상대방에게 「공경·존중·찬탄」하는 마음을 표현하는 「공양」을 올리는 것도 전혀 이상한 이야기가 아니며 오히려 당연하다고 할 수 있습니다.

그럼, 구체적으로 무엇을 하는가 - 부처에게 감사의 정성을 바치는 「공양」 중에서 가장 중요한 것은 가르침을 실천하는 것입니다. 실천을 통해서 가르침이 진실임을 체득한다. 석존과 같은 자비의 마음으로 하루하루를 보낸다. 쉽게 말하면 「사람들의 고민과 괴로움을 덜어주고, 즐거움이 많아지도록」 바라며 사람들을 배려하는 것입니다.

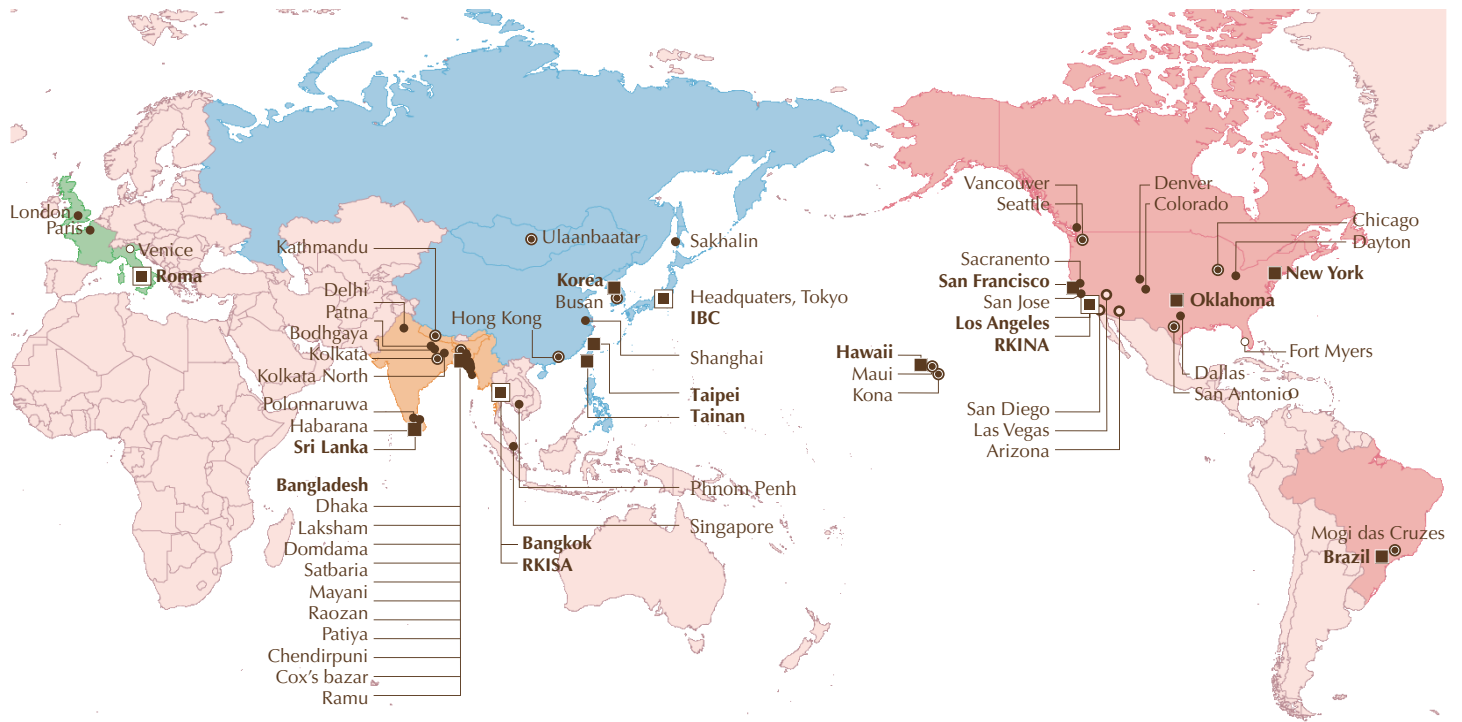
이것이 눈앞에 있는 「부처」에 대한 공양이며, 더 나아가 수행과 정진을 거듭하여 깨달으신 진실을 설해주신 석존, 즉 「부처님」께 대한 감사와 존송의 마음을 담은 공양이 되는 것입니다. 이렇게 우리들은 배려심이 넘치는 사람이 되면서 점점 「부처」에 가까워질 것입니다.

우리들 한 사람 한 사람을 한 장의 천으로 비유한다면 모두 「부처」가 되는 자질을 가진 훌륭한 「천」입니다. 그곳에 자비 - 배려 - 의 실천이라고 하는 안감이 더해지면 「부처」라고 하는 최고의 「옷」이 되지 않을까요?

(회장법화 2019년 10월)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>