Living the LOTUS
Buddhism in Everyday Life
10
2019
VOL. 169

Founder's Essay

भ्रम हटाउन अभ्यास

कुनै ठुलो परिक्षाको अघी हामीलाई “सफल हुन्छु” र “हुन्न कि” भन्ने यि दुइकुराहरु मनमा आउछन । एदी एकचोटी मात्र चिन्ता लाग्नथाल्यो भने त्यो गहिरो हुँदै जान्छ ।

निचिरेन धर्ममा “एक जिउ दुइ मन भए सफलता पाइदैन” भने उपदेश जस्तै एकजना आफुको मनभित्र दुइ कुराहरु खेल्यो भने सफल भइन्न भनेर भनिएको छ ।

कसरी यो दुइ मनको हल्लालाई शान्त पार्ने त ?

सुमो खेलमा आफुलाई सक्दिन कि जस्तो लाग्यो भने “अझै अभ्यास गर्नु” भनेर भनिन्छ । आफुले सकेजती अभ्यास गरे पछी “मैले एती धेरै अभ्यास गरेको छु अब ठीक हुन्छ” भनेर सुमो खेल्ने मनोबल बढ्छ भनेर भनिन्छ ।

बिहानदेखी माटोमा लडेर उठ्न नसक्नेगरी गरिने अभ्यासले नै सिपालु बनाउने हो र आफ्नो मनमा भएको भ्रम मार्ने पनि अभ्यास नै हो ।

हामी पनि भक्ती गरेर नै आफ्नो चिन्ता र भ्रमलाई हटाउन सक्नेछौ ।

संस्थापकको निबन्ध ९ / २१४-२१५बाट

Living the Lotus
Vol. 169 (October 2019)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो
सम्पादक: केनसुके सुजुकि
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

President's Message

“बुद्ध” पुज्ने

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

किन कोटिकोटी “बुद्धहरु” छन ?

सद्धर्म पुन्डरिकमा “ब्याकरण अध्याय”मा बुद्धका चेलाहरुलाई “तिमीहरु सबै बुद्ध बन्छौ” भनेर बुद्धले ग्यारेन्टी गरेर “ब्याकरण’ प्रदान गरेको कुरा धेरै उल्लेख छन । तेसमा बुद्धले “मेरो चेला महाक्स्यपले भबिस्यमा कोटिकोटी बुद्धको पुजाआजा र मनन गर्ने छन” या “ अरुले पनि कोटीकोटी बुद्धलाई पुज्ने छन्” भनेर आफ्ना चेलाहरुले अरु बुद्धलाई पुज्ने कुराको महत्व दिएका छन भनेर यो अध्यायमा भनिएको छ ।

तर हामीले एसो सुन्दा यो “कोटीकोटी बुद्धहरु” भनेको यो संसारको होईन कि अर्कै संसारको कुरा जस्तो लाग्छ । यो कुरा अहिले र भबिस्यमा भनिएकोले जिवन र मरणको चक्र भन्ने पनि अर्थ होला र यो भारतमा भनिने भनाइ हो भनेर बुझे पनि एस्को अद्‌भुतता बुझ्न भने सकिदैन ।

अनी हामीहरुले शाक्यमुनी जस्ता बुद्धत्व प्राप्त गरेका या पितृहरुलाई “बुद्ध” भनेर भन्नेगर्छौ । तेसैले हामीले “बुद्ध” भन्नासाथ “शाक्यमुनि” भनेर बुझ्नाले त्यो “कोटीकोटी बुद्ध” भन्ने कुरालाई बुझ्न नसकेका हौ ।

तर शाक्यमुनिले बुद्धत्व प्राप्त गर्नुअघी भेटेका, सिकेका,सिकाएका र उपदेश दिएका लिएका सबै “बुद्ध” हुन भनेर बुझ्यो भने अघिनको कुरा बुझ्न सकिन्छ । अनि हामीले भेट्ने मानिसहरु शाक्यमुनिबाट उपदेश लिएका “बुद्ध” भनेर बुझ्यो भने यो कुरा हाम्रो दैनिकिमा पनि लागु हुन्छ भन्ने कुरा मनन गर्न सक्छौ ।

"पुजा" को आधार भनेको दया

आफुअघिको मान्छेमा "बुद्ध" देख्ने कुरालाई जेन्जाइ धर्म सुरु गरेका जेन्जाइ जेन गुरुले एस्ता भनेक छन ,

"एदी तिमीहरुले बुद्धलाई भेट्न बाहिर जानु पर्छ भन्ने सोचाइ छाड्यौ भने तिमीहरु नै बुद्ध हौ । र अहिले मेरोअघी यो उपदेश सुन्ने सबै बुद्ध नै हौ" ।

यो कुरा उनले त्यहाँ ध्यान गर्नेलाई भनेका हुन तर आफुले स्वछ मनले आफु बुद्ध हु भनेर सोचेमा आफु बुद्ध र आफुअघिका सबै बुद्ध मतलब "भेटिने सबै बुद्ध" हुन भनेर बिश्वास गरी मनन गर्न सकिन्छ ।

मान्छेले मरेका मान्छेअघी हात जोड्न सक्छ तर जिवित मान्छेसँग सजिलै हात जोड्न सक्दैन । जिवित र मरेका सबै उस्तै "बुद्ध" हुन भने आफ्नोअघिका सबैलाई "पुज्ने, आदर गर्ने अनि मान्ने" मन नै "पुजा" हो । यो कुनै अचम्मको कुरा नभएर प्राकृतिक कुरा हो ।

तेसो भए बुद्धप्रती आभारिपन दर्शाउन गरिने पुजामा सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा के हो त भन्दा त्यो हो उपदेशलाई अभ्यास गर्ने । अभ्यासबाट नै यो उपदेशको सत्य बुझ्ने । बुद्धको जस्तै दयालु मनले जिवनी बिताउने । सरलरुपमा भन्दा "अरुको समस्या र दुखलाई हटाउछु भन्ने कुरामा धेरै रम्छु" भनेर कामना गर्ने ।

त्यो नै आफ्नोअघी भएका "बुद्ध"लाई पुज्ने तरिका हो र ध्यान र भक्तिबाट हामीलाई शाक्यमुनी मतलब "बुद्ध"ले बुझाएका उपदेशप्रती आभारी हुने पुजा हो । यसरी हामी दयालु मान्छे र "बुद्ध" बन्न सक्छौ ।

हामी एकएक एदी "धागो" है भनेर भनियो भने हामी सबै बुद्ध बन्न सक्ने धागो हौ । त्यहाँ दया र अभ्यासले गर्दा "बुद्ध" भन्ने सर्बश्रेष्ठ "कपडा" बन्ने छ ।

From *Kosei,* October 2019

मेरो छोरीको स्वास्थ्यले गर्दा बुझेको सही खुशी

ज्योइस मनालो
हवाइ धर्म सेन्टर

यो जुलाई २७मा रिश्शो कोसेइ काइको धर्म उत्तर अमेरिकामा फैलिएको ६० बर्षको उपलक्ष्यमा "संघहरुको भेला" लस एन्जेलेसमा भएको थियो । यो बेलामा ४ जनाले आफ्नो "आस्थाको आलोक" बारेमा प्रवचन गरेका थिए । सेप्टेम्बर र अक्टोबरमा यि "प्रवचनहरु" हरु प्रस्तुत गरिने छन ।

अलोहा! म हवाइ धर्म सेन्टरबाट जोयिस मनालो हु ।

मेरो आमा ४० बर्षअघी मेरो दिदिको दमको रोगले पीडित हुँदा कोसेइ काइमा आउनुभएको हो । मेरो आमा सेन्टरको बिभिन्न कार्यक्रम, होजा र आइतबार पुजामा भाग लिनुहुन्थ्यो ।

म सुखी परिवारमा हुर्किए । मलाई खासै केहि दुख थिएन । मेरो आमाको लाईसेन्स नभएकोले जब मैले लाईसेन्स पाए म आमालाई सेन्टरमा छोड्न जान्थे ।मैले अरु सदस्यलाई पनि लग्थे । यो काम गाह्रो त थिएन तर स्वतन्त्रता पनि थिएन । सेन्टरमा मैले अरु सदस्य र परिवारहरुलाई भेटे । सबैजना असल थिए तर मलाई आमा जस्तो पुजा गर्ने "भक्त" हुने मन थिएन ।

मलाई यो सेन्टरमा युवा समुहमा भाग लिन आग्रह गरिएको नै आस्थाको पहिलो कदम हो । ऐलिन ओजाकी युवा लिडर थिइन र धेरै असल । म बिस्तारै सेन्टर आउन थाले र साथिहरु पनि भए ।

होजा रमाइलो हुन्थ्यो र सुत्रपाठले मेरो दृष्टिकोण बदलिएको थियो ।

पछी बिहे गरे र मेरो आफ्नै परिवार भयो । दैनिकिको समस्या थिए तर खासै केहि गाह्रो थिएन । छोरी योशिमी ९ महिना हुँदा उसमा दम देखिन थाल्यो । जब एकरात छोरी सास फेर्न मेसिन लागाइन मलाई "किन मेरै छोरी लाई एस्तो" भन्ने सोच आयो ।

मेरो ठुलो दिदी कहिले पनि सेन्टरमा नआउने, आस्था या पुजा पनि गर्दिनथी तर उसकी छोरी ठीक थिइन । मेरो छोरी मात्र किन बिरामी ? मैले भने जस्तो सबै गरे मैले किन कष्ट पाएको ? मैले घर्म र बुद्ध प्रतिसत्थापान पनि गरे अनि धर्मा

अमेरिकाको ६०औं संघ भेलामा प्रवचन गर्दै जोइसजी ।

सेन्टरमा काम पनि गरे तर किन मेरो छोरी बिरामी ? भन्ने लाग्थ्यो ।

मैले यो उपदेश आफ्नो बनाउने ज्ञान पाए र अब मेरो आफ्नै परिवार भएपछी आफ्नै लागि अभ्यास गर्नु थियो । मेरो परिवारमा पनि सबैको जस्तै जिवनमा आउने समस्याहरु केहि थिए । अनि कुनै कुनै समस्याको समाधान हुँदैन जस्तो लागेको थियो । मैले धर्म सेन्टरमा काम गर्ने, दान गर्ने,पित्री पुजा गर्ने अनि धर्मले अरुसँग जोडिने गरेको थिए । एस्ता हरेक कुरा गर्दा मैले आफ्नो आस्थालाई गहिरो बनाउन सके ।

अहिले मेरो ३१ बर्षलाई हेर्दा छोरीको रोग मलाई उपदेश र आस्थामा ढल्काउनको लागि रहेछ भन्ने लाग्छ । यो मेरो जिवनको नयाँ मोड थियो । मलाई धर्म र बुद्धले जिवनको खुशी सिकाएको थियो ।

अहिले म युवा प्रक्षिशणको निर्देषक हु । मैले युवाहरुको भेटमा उनिहरुका चुनौतिलाई बुझेको छु । म उनिहरुलाई उपदेश बुझाएर उनिहरुको आस्थालाई गहिरो बनाउन सक्छु भन्ने आसा गर्दछु ।

धेरै धन्यवाद ।

अमेरिकाको ६०औ संघ भेलामा प्रवचन गर्दै जोइसजी ।

मेरोनिम्ती बुद्धको अर्कै प्लान रहेछ

केविन रोच, सान
अन्टोनिओ धर्म सेन्टर

सबैजना आज्ञा दिनुहोस्

१० बर्षअघी लस भेगसमा भएको कोसेइ काइ धर्म प्रचार ५०औ बर्षको एकहफ्ताअघी मलाई क्यान्सर भएको हुन सक्छ भनेर भनियो ।

मलाई धेरै डर लागेको थियो । जब मैले रेबरेन्ड नाकामुरालाई डाक्टरकहाँ गएर क्यान्सर हो कि पत्ता लगाउनु पर्छ तेसैले कार्यक्रममा आउन सक्दिन भन्दा उहाले मुस्कुराएर "कुनै प्लान चेन्ज नगर्नु घर जानु अनि सुत्रपाठको १६औ अध्याय पढ्नु । तिम्रो निम्ती बुद्धको अरु नै प्लान छ" भन्नुभयो ।

अमेरिकामा धर्मा प्रचारको ६०औ वार्षिक उत्सवमा प्रवचन गर्दै केविनजी ।

त्योबेलामा उहाले के भनेको बुझेको थिइन । म यो धर्म मान्ने भए पनि यो कुन "बुद्ध" हुन जस्ले मेरोनिम्ती अर्कै प्लान गरेका थिए त ? मैले बुद्धको उपदेश बुझेको थिए तर उपदेशको वास्तब अर्थ बुझेको थिइन ।

मलाई क्यान्सर भएको रहेनछ भन्ने थाहा भयो । तैपनी मैले रेबरेन्ड नाकामुराजिले के भनेको हो बुझेको थिइन ।

मैले अहिले बुझे कि कुनै उपदेश बुझ्न तेस्लाई अनुभव गर्नु पर्ने रहेछ ।

लस भेगसको कार्यक्रमपछी नाकामुराजी रिटाएर भएर सिआटल जानु भयो । सान अन्टनिओमा रेबरेन्ड कोही पनि थिएनन । यहाँ लिडरको खाचो थियो तर कोही पनि पाइएन । मलाई क्यान्सर थिएन तर जिन्दगीको भरोसा छैन भनेर मैले त्यो लिडरको काम गर्ने आट गरेको थिइन । मैले अरुलाई धर्म सिकाउन सक्छु जस्तो लागेको थिएन । म आफुलाई धर्मलेभन्दा पनि कसैले डोराइदियोस भन्ने लागेको थियो । रेबरेन्ड नभएकोले संघनै भङ हुने र तेसको दोषी म हुन्छु जस्तो लाग्थ्यो । अङ्ग्रेजी बोल्ने संघ कम भएर भङ हुने अवस्था थियो । त्यो कुराले मलाई चिन्तित बनाएको थियो र संघ भङ भएमा मेरो दोष हुन्छ भन्ने लाग्थ्यो ।

तेस्तो कष्टको बेलामा म पनि अघी बढ्नु पर्छ भन्ने आवाज सुने । संघलाई बचाउनु थियो तेही भएर पुन्डरिक सुत्र पढ्न थाले । पढ्दै जादा मेरो अभ्यास निखारिदै जान थाल्यो । केहिजना जम्मा भए र आफै पढ्न थाले । बिस्तारै समुह बलियो हुँदै गयो । हाम्रो लिडर कोही थिएन तर आफै बाटो खोज्दै थियौ ।

मैले २०१३मा धर्म प्रशिक्षक भएर जिन्दगीभर कोसेइ काइ र बुद्धधर्ममा समर्पित हुन्छु भन्ने प्रण गरे । यहाँ रेबरेन्ड नभए पनि म अब धर्म सेन्टर र संघ प्रमुख हुन तयार भए ।

तर फेरी २०१४ मा क्यान्सर भयो जुन औषधी गर्न सकिने तर निको नहुने थियो । मेरो ४ महिनासम्म उपचार हुँदा मैले धर्मको बारेमा गहिरोसँग बुझे । उपचारमा मेरो प्रिय सृमती पनि सँगइ हुन्थिन र मलाई मलाई निडर बनाएर हौसला दिन्थिन ।

सबैचिज परिवर्तन हुन्छ भन्ने कुरा पढ्न भन्दा अभ्यास गर्न गाह्रो रहेछ भनेर बुझे ।

मेरो अन्तिम उपचारमा मैले रेबरेन्ड नाकामुराजिका "बुद्धले तिम्रोनिम्ती अर्कै प्लान गरेका छन" भन्ने कुरा सम्झे र बल्ल बुझे । म अनन्तसम्म जिउदिन तर मैले उपदेश फैलाएको कुरा अनन्त हुन्छ भन्ने "अनन्त बुद्ध" म नै हो र यो कुरा बुझेर मन हलुका भयो ।

मैले गत ६ बर्षदेखी सान अन्टनिओमा संघ बनाउन धेरै मेहेनत गरे । म डरबाट मुक्त भएपछीको धेरैलाई सुख के हो बताउन कोसिस गरेको छु । यो मेहेनतले गर्द नै होला नाकामुराजी रिटाएर भएपछी पनि धर्म सेन्टर अझै जिवित छ । यो एक अमेरिकमा नयाँ खालको धर्मा सेन्टर हो ।

हामी शक्तिवान तर लचक अनि समाजका सबैमा समर्पित छौ । हाम्रो नयाँ घर छ र संघको संख्या बढीरहेको छ । यि नयाँ र जवान बोधिसत्वहरुले नै म संसारबाट बिदा भएपछी बुद्धको उपदेश अरुलाई फैलाउने छन ।

म अचेल केहि सोच्दिन अनि एही नै सबैभन्दा राम्रो कुरा हो । म खाली अभ्यास गर्छु । क्यान्सरलाई म आफ्नो परिवर्तित रुपमा लिएको छु ।

र मैले मनदेखी नै "मेरोनिम्ती बुद्धको अर्कौ प्लान छ" भन्ने कुरा बुझेको छु ।

११औ अध्याय गजुर (पहिलो भाग)

अघिल्लो अध्याय (धर्मगुरु) मा शाक्यमुनिले भबिष्यमा सद्धर्म पुन्डरिक उपदेश सिकाउने तरिका र सही तरिकाले उपदेश दिनेहरुले पाउने पुण्यको बारेमा बिष्लेशण गरेका थिए।

प्रभुतरनाता साबित

यो कुरा गरेपछी जमिनमुनिबाट ज्योती भएको गजुर निस्कियो र अझमाथी आकाशमा पुग्यो। र त्यो गजुरबाट ठुलो आवाजमा " यो एकदम असल धेरै असल।

शाक्यमुनिले सबै प्राणिहरु बुद्ध बन्न सक्छन भन्ने सिद्धान्त र सबैलाई बोधिसत्वको बाटो देखाउने भन्ने उपदेश हो र हरेक बुद्धमा पुन्डरिक सुत्रको गुण हुन्छ भन्ने उपदेश हामी सबैलाई मिल्यो। शाक्यमुनिको यि उपदेशहरु सबै सत्य हुन्" भनेर गुणगान गाएर यो उपदेश सत्य हो भनेर साबित भएको थियो।

सबैजना एकदम आनन्द मानेर सुनिरहेक थिए तर एक चेलाले "कसरी जमिनमुनिबाट गजुर प्रकट भयो र यहाँ एत्रो ठुलो आवाज आयो ?" भनेर सोधे अनि शाक्यमुनिले "यो गजुरमा नै बुद्धको सर्बचिज छ" भनेर जवाफ दिए।

गजुर बोधिसत्वको उपमा

यो कुराको अर्थ एकदम महत्वपूर्ण छ।

बुद्धत्व प्राप्त गर्नुको अर्थ हो सबै सत्यलाई बुझ्ने, तेही भएर यो ज्योती गजुरमा प्रकाशको रुपमा आउने भनेको "बुद्धनै सर्बचिज हो" भन्ने अर्थ हो।

सत्य भनेको यो ब्रहाम्णदको सर्बचिजमा लागु हुने "धर्म" हो। अर्को शब्दमा भन्दा "आधरभुत धर्म" हो र यो नै "सर्बसत्य" हो। यो कुरा हामीमा हेर्दा हामीमा हुने प्रबृत्ती "बोधिसत्व" हो। तेही भएर यो गजुर भनेको "बोधिसत्व"को उपमा हो।

त्यो गजुर आकाशबाट होईन कि जमिनमुनिबाट प्रकट भएको भन्ने कुरा पनि धेरै महत्वपुर्ण छ। "आकाश" भनेको हाम्रो संसारभन्दा माथी स्वर्ग भनिन्छ र "जमिन" भनेको हाम्रो वास्तबिक संसार हो। मतलब बोधिस्त्व "आकाश" बाट आएको होईन कि हामीभित्र (जमिन) बाट भन्ने कुरा हो र तेसैले त्यो कुरा हामीले बुझ्न पर्छ भन्ने हो।

पुन्डरिक सुत्रको उपदेश भनेको पनि यि सत्यमा आधारित छ र सबैमा बराबर बोधिसत्व हुन्छ तेसलाई उपयोग गरेर सबैलाई मुक्ती गर्नु नै बोधिसत्व पथको उपदेश हो र सर्बबुद्धमा हुने गुण हो। यो कुरा पहिलो चोटी हामीलाई शाक्यमुनिले बुझाएकोले यो कुरामा जती आभारि बने पनि नपुग्ने कुरा हो र सर्बप्राणिको निम्ती अद्भुत कुरा हो। तेही भएर बोधिसत्वको गजुरबाट तेत्रो ठुलो आवाज आएको हो।

तेस्पछी शाक्यमुनिले "त्यो गजुरको मालिक भनेको धेरै टाढा पूर्वतिर बस्ने बहुरत्नबुद्ध भन्ने बुद्ध हुन र ति बोधिसत्व हुँदा "म बुद्ध बनेपछी कुनै पनि लोकमा पुन्डरिक सुत्रको उपदेश दिन पर्दा त्यो बेलामा गजुर प्रकट पारेर साबित गर्ने छु" भनेर प्रण गरेका थिए र उनि यो जगतबाट जाने बेलामा " म मेरो सरीर दान गर्नु छ तर तेस्को सट्टामा गजुर बनाउछु" भनेका थिए रे भनेर भने।

बहुरत्नबुद्धले भनेको " धेरै टाढा पूर्वका" भनेको शब्दबाट पनि बुझिन्छ कि यो बास्तवमा यो संसारमा देखिने बुद्ध होईनन।

यी बुद्ध सत्य र सत्यको प्रबृत्ती भनेर बहुरत्नबुद्ध भनिएको हो। सत्यबुद्ध नै सत्यको प्रबृत्ती हो भने पनि त्यो बेलामा कसैले बुझ्ने थिएनन तेही भएर मानिसले बुझ्न सक्ने मानवबुद्ध हुन भनेर शाक्यमुनिले बुझाएका हुन।

कहिले पनि परिवर्तन नहुने कुरा नै पूर्णसत्य हो। यो ब्रह्मान्डको सुरुदेखी यो जहाँ गए पनि जस्तो भए पनि यो सत्य परिवर्तन हुने छैन। यो सत्यले अनेकरुप लिएर आउने छ र अनेक प्रबृत्तिलाई एक प्रबृत्तिको रुप दिना बहुरत्नबुद्धको तुलना गरिएको हो र तेही भएर "धेरै रत्न बोकेका बुद्ध" भनिएको हो।

बहुरत्न बुद्धले "गजुर बनाउछु" भनेको " सबै चिजको बुद्धत्वको उपमा" भन्ने कुरा हो। यो नै बहुरत्नबुद्धको सत्यप्रतिको ठुलो दान हो। किनकी मानवबुद्ध भएर यो ठुलो सत्यलाई प्रकट पार्नु भन्ने कामना र सबैको बुद्धत्व प्रकट होस भन्ने सत्यको प्रबृत्तिलाई बर्णन गरिएको हो।

This is an English translation of text that originally appeared in Japanese in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten,* by Rev. Nikkyo Niwano, the founder of Rissho Kosei-kai (Kosei Publishing, 1991 [revised edition, 2016], pp. 110–14).

Director's Column

सबैजना एक मनले धर्म प्रचारमा !

हाम्रो एकयान फेस्टिवल आउने महिना हो यो । सद्धर्म पुन्डरिक सुत्रको मन्त्रबाट सबैले एक मन गरेर धर्म प्रचार गर्छु भन्ने प्रण गर्ने बेला हो यो ।

यो महिनाको प्रवचनमा अध्यक्षले ब्याकरण अध्यायबाट आफु पनि बुद्ध अनि आफ्नो अघिका सबै बुद्ध भनेर ति बुद्धहरुलाई पुज्नकोनिम्ती उपदेशको अभ्यास गर्नु पर्छ भनेर सिकाउनु भयो ।

"धेरै भन्दा धेरैलाई पुन्डरिक सुत्र अनुसार बाच्ने तरिका सिकाएर साचिको सुख दिलाउन सक्ने बनौ" भनेर संस्थापकले भन्नुभएको थियो ।

यो महिना संस्थापकको कामना आफ्नो कामना बनाएर उपदेशलाई सर्बश्रेष्ठरुपमा अभ्यास गरेर धर्म प्रचार लगाव लगाएर गर्दै जाऔ ।

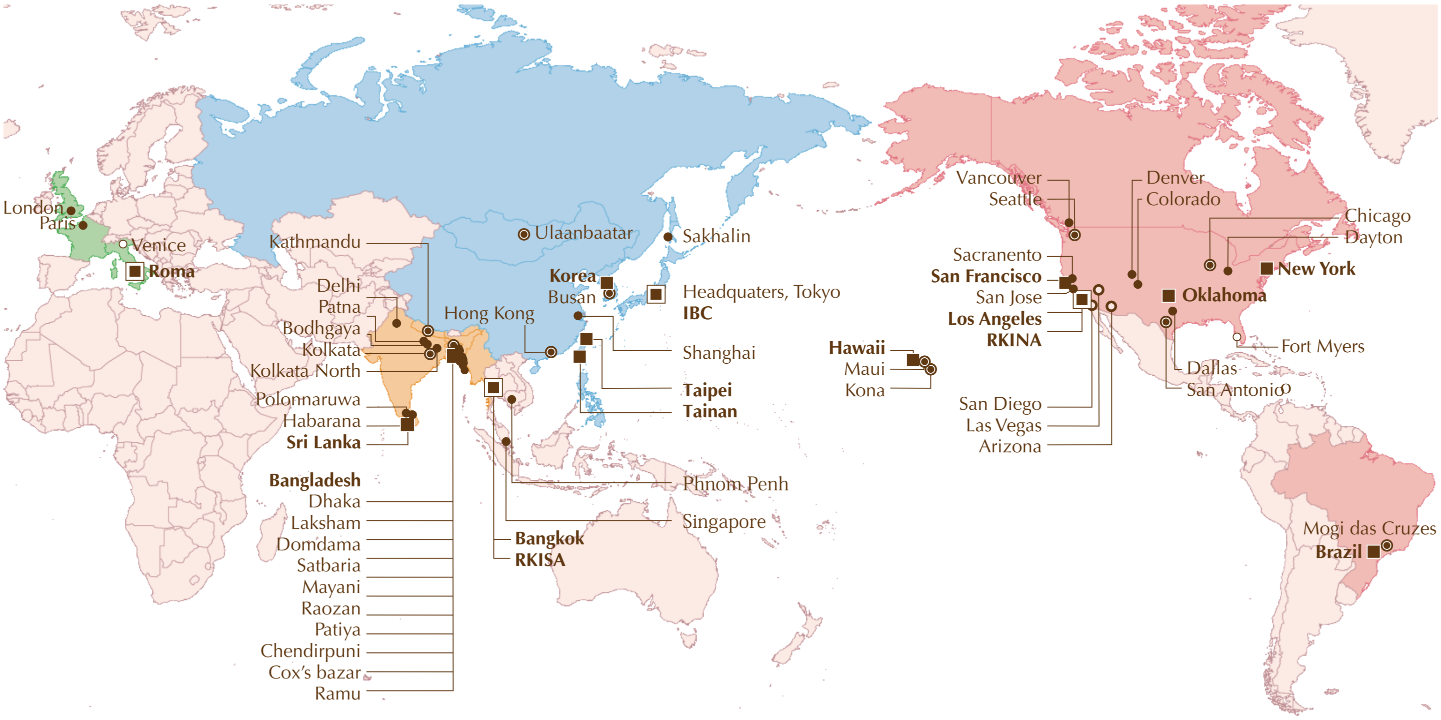
एकले अर्को एकलाई मिचिबिकी गरौ ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तिाष्ट्य बिभाग बनदेशक

कोइबि साइतो

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: info@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: http://www.rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International