

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



مقاله‌ی بنیادگذار

آگاهی از خود به عنوان فرزند بودا

ماساتاکه موریتا (۱۸۷۴-۱۹۳۸) بنیادگذار روش درمانی موریتا در درمان روان‌رنجوری نیز می‌گوید: «اگر ظاهر بیرونی خود را مرتب کنید، حالت درونی‌تان به طور طبیعی بلوغ پیدا می‌کند.» تنها با جذاب کردن لباس‌هایتان و راه رفتن با وقار کم‌کم دیگر نمی‌توانید اجازه بدهید کارهای نامناسب بکنید.

وقتی این آگاهی را دارید که «من فرزند بودا هستم!» هر چقدر هم که مردم دیگر چیزهای غیرمنطقی بگویند، شما به آن‌ها لبخند خواهید زد. می‌توانید با دلی غم‌خوار با آن‌ها رفتار کنید که می‌خواهد آن‌ها نیز آموزه‌های بودا را درک کنند.

نیگیو نیوانو، کایسو زوایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷) ص ۲۰۸-۹

ما از «آشکار کردن سرشت بودا» به زبان ساده سخن می‌گوییم، اما دقیقاً چه کاری می‌توانیم بکنیم تا سرشت بودایمان را به خودمان آشکار کنیم؟

اول، باید به خودمان بگوییم «من فرزند بودا هستم» تا این که صمیمانه به آن معتقد شویم. پس وقتی فرزند بودا هستیم، دیگر نمی‌توانیم کم‌کاری کنیم، دربارهی چیزها قهر کنیم، کنترل‌مان را از دست بدهیم، و غیره.

همان‌طور که یک روان‌شناس می‌گوید: «تصور نتایج خوب، نتایج خوبی به بار می‌آورد، درحالی‌که تصور نتایج بد، نتایج بد به بار می‌آورد. ضمیر ناخودآگاه فرصت‌هایی را به دست می‌آورد که به نتیجه‌ی که ما تصور کردیم منجر شود.»

زیستن همچون نیلوفر
شماره‌ی ۱۷۲ (ژانویه ۲۰۲۰)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rishso Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ریشو کوسی - کایی یک جنبش بودایی جهانی است از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیگیو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کایی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی‌کو نیوانو به طور گسترده‌ی درمه را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.



بازگشت به خود حقیقی‌تان

عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کای

چگونه سالتان را خواهید گذراند

سال نو مبارک! این‌جا شعری مناسب برای این فصل هست:
اگر چه یک سال یک دوره‌ی زمانی بی‌شکل است،
سخاوتمندانه در برابر من گسترده می‌شود.
ساتارو ساتو

وقتی به سال نو خوشآمد می‌گوییم، این پهنه‌ی غنی زمان نو در برابرمان قرار می‌گیرد. در این مورد هیچ‌کس جز خودمان نمی‌تواند این سالی را که می‌آید به چیزی غنی و ارزشمند تبدیل کند. به خاطر این است که ما همیشه علت و شرایط رویارویی‌های روزمرمان با همه‌ی مردم و چیزها هستیم. به‌طوری متفاوت که بگوییم، اگر بپذیریم که هیچ چیزی نیست - حتا وقایعی که در جهانی دور اتفاق می‌افتند - که ما به آن متصل نباشیم، پس می‌توانیم بگوییم که هر نوع سالی که داشته باشیم تماماً به ما مربوط است.

این یعنی که شما باید در نظر داشته باشید که چگونه در طول سالی که می‌آید، رشد و پیشرفت خواهید کرد. در فصل ۹ سوره‌ی نیلوفر «بشارت دادن به نوآموزها و آموخته‌ها»، رائوله، تنها پسر شاکیه‌مونی و نیز همراه دائم او آینده بشارت می‌گیرند که آن‌ها نیز مسلماً بودا خواهند شد. وقتی شاکیه‌مونی به رائوله بشارت می‌دهد، از او تعریف می‌کند و می‌گوید «عمل‌های دیده‌نشده‌ی رائوله / تنها برای من شناخته شده‌اند.» دانشمند بودایی فومیو ماسوتانی (۱۹۰۲-۸۷) نوشت درحالی‌که رائوله از نعمت فضیلت شاری پوتره یا فصاحت پورنه برخوردار نبود، او تبدیل شد به «دقیق‌ترین عمل‌کننده‌ی که اعمال «دیده‌نشده» را برعهده گرفت، یعنی کسی که از طریق حمایت جدی از سوی کسانی که از او مراقبت می‌کردند و نیز تلاش‌های در دناک خودش نظم را در سنگه حفظ می‌کرد و نگه می‌داشت.»

فکر می‌کنم که من در احساس همدردی با رائوله تنها نیستم - که در برابر شاری پوتره که به عنوان استاد فضیلت به او احترام می‌گذاشتند، و پورنه که به عنوان استاد فصاحت محترم بود - از هیچ استعداد خاصی برخوردار نبود. بنابراین، وقتی فکر می‌کنیم که چگونه می‌توانیم خودمان را متحول کنیم و پیشرفت کنیم، باید به آن نوع تلاشی که رائوله انجام داد، توجه کنیم.





صادقانه، فروتنانه

در جمع شاکیه‌مؤنی، سن و جایگاه اجتماعی دنیایی فرد نامربوط بودند، در عوض، به اشخاصی که زودتر تارک دنیا شده بودند مقام بالاتری می‌دادند و اجازه داشتند که اول به اتاق‌هایی در معبد وارد شوند که برای اعمال دینی نگه داشته شده بودند.

زمانی، شاکیه‌مؤنی و رائوله در صومعه‌ی جتوانه مانده بودند. رائوله زودتر از بعضی از پیش-کسوتها به صومعه رسید و فوراً اتاقش را به آن‌ها داد، که باعث شد اتاقی برای او نماند. رائوله کاری نمی‌توانست بکند جز این که جلوی ورودی اتاق شاکیه‌مؤنی بخوابد.

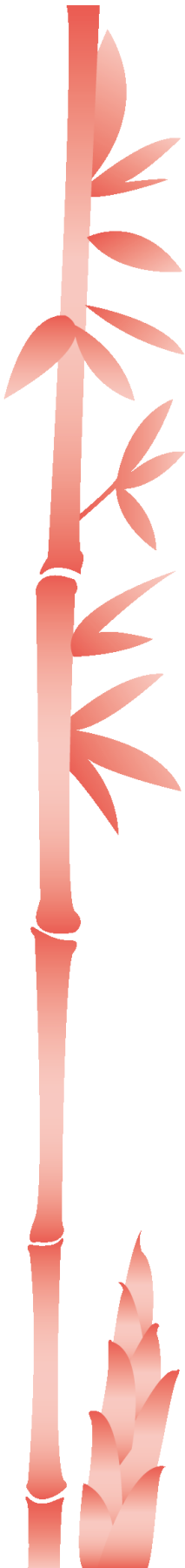
همین‌طور ثبت شده است که در موقعیتی، شخصی که می‌دانست رائوله پسر شاکیه‌مؤنی است، در کاسه‌ی نذری او شن ریخت و به سرش ضربه زد. با این وجود، رائوله در سکوت چنین بدرفتاری را تحمل کرد.

رائوله را به عنوان «برترین در اعمال دیده نشده» تحسین می‌کنند، اما من فکر می‌کنم که از او چنین تحسین می‌شد چون او با ملایمت به رهنمود و نصیحت پیش‌کسوتها، از جمله شاری‌پوتره، گوش می‌داد خود را کوچک می‌دید و قاطعانه به آموختن و عمل به آموزه‌ها ادامه می‌داد حتی اگر دیگران نگاهش نمی‌کردند. از روی تولد، او پسر بزرگ و تنها پسر شاکیه‌مؤنی بود و پیش از این که ترک دنیا کند، از شاکیه‌مؤنی خواسته بود که «لطفاً املاک کاخ شاهی را به من بده.» اما بعد از این که راهب شد، وقتی فهمید که مهم‌ترین چیز در زندگی ادامه به پیروی از درمه است، او متواضع شد با این فکر که همیشه صادق و فروتن باشد. این نگرش جمع کردن تلاش آرام - این «اعمال دیده‌نشده» - تلاش بزرگ رائوله است.

در میان تلاش‌های رائوله هیچ چشمداشتی به ثروت، بیزاری از شرایط شخصی، یا غرور از این که پسر شاکیه‌مؤنی است وجود نداشت. با جمع کردن «اعمال دیده‌نشده‌ی» خود رائوله به ارزشمند بودن سرشت بودای ذاتی در تمام مردم بیدار شد، که او را قادر ساخت از توهم‌های طمع، خشم و نادانی رها شود. او به خود حقیقی‌اش بازگشت.

هر کسی که باشید، می‌توانید به خود حقیقی‌تان بازگردید. با فراموش نکردن ملایمت و فروتنی‌مان و زیستن هر روز چنان که آخرین روزمان است، بیایید امسال را با بهترین تلاش‌هایمان برای شاد و مهربان بودن بگذرانیم.

از کوسی، ژانویه ۲۰۲۰





با دقت گوش دادن به صداهای مردم رنج‌دیده

خانم چن شو فین ریشو کوسی - کای تای نان

این سخنرانی سفر درمّه در ۹ نوامبر ۲۰۱۹ در ریشو کوسی - کای تای نان، تایوان، در طی مراسم جشن تولد بنیادگذار نیگیو نیوانو عرضه شد.

می‌آموخت، که در فصل بیست سوره‌ی نیلوفر توصیف شده که به سرشت بودای ذاتی در همه‌ی کسانی که ملاقات می‌کرد احترام می‌گذاشت، حتا با این که آن‌ها به او حمله می‌کردند یا مسخره‌اش می‌کردند. بانو هیروسه همچنین برای ما محتوای آیین بودا برای امروز را توضیح داد. به لطف او، من به درک بهتری از سوره‌ی نیلوفر و آموزه‌های پایه‌ی آیین بودا رسیدم، اما چند چیز بود که هنوز کاملاً درک نمی‌کردم.

در بهار پارسال به عنوان رهبر منطقه منصوب شدم. شش ماه بعد در اکتبر، با این که مطمئن نبودم که کارم به عنوان رهبر منطقه راضی‌کننده باشد، گواهی‌ام را به عنوان آموزگار درمّه دریافت کردم. در طی آموزش انتشار درمّه‌ام، که در مرکز درمّه‌ی تایتو در توکیو پیش از دریافت گواهی آموزگار درمّه بود، از طریق تجربه توانستم بیاموزم که نقش رهبر منطقه چیست. کمکم و با سپاس فراوان من، توانستم معنای کمک به دیگران در راه را بیاموزم.

وقتی در از برخوانی/ودای موکو [نامو میوهو رنگه کیو، یعنی «به سوره‌ی گل نیلوفر درمّه‌ی شگفت‌انگیز پناه می‌برم»] در طی مراسم گواهی آموزگار درمّه شرکت کردم، پدر بزرگ پدری‌ام به ذهنم آمد. هیچ‌گاه او را ندیدم، چون در جنگ جهانی دوم کشته شد. وقتی وجود او را احساس کردم، اشک در چشمانم جمع شد. در چشم دلم او در قفسی در ته دریای عمیق گرفتار شده بود. بعد از از برخوانی/ودای موکو در طی هوزا، از عالیجناب کواچی سایتو مدیر ریشو کوسی - کای تای بین‌المللی رهنمود خواستم.

او به من گفت: «چون تو الان آموزگار درمّه هستی، شاید زمانش باشد که بر دیدگاه بسته‌ات غلبه کنی.» با قدردانی عمیق رهنمود او را دریافت کردم و سوگند خوردم که با جدیت بیش از پیش به درمّه عمل کنم، و فکر کردم که به عنوان شخص جدیدی دوباره زاده شده‌ام.

شنیده بودم که پدر بزرگم را ژاپنی‌ها در طی جنگ جهانی دوم به سربازی برده بودند و او در جنگ کشته شد، اما نمی‌دانستیم که کی و کجا کشته شد. پیش از ترک ژاپن به سوی تایوان، از ایزدکده‌ی یاسوکونی در توکیو دیدن کردم که ارواح سربازان کشته‌شده در آن جای دارد و مدرکی خواستم برای این که پدر بزرگم کی و کجا کشته شد، آن‌ها گفتند که نمی‌توانند پرونده‌ی او را پیدا کنند چون من نمی‌توانستم اطلاعات کافی درباره‌ی او فراهم کنم. پس من آدرس ایزدکده را یادداشت کردم و به تای نان برگشتم.

پیش از دریافت گواهی درمّه‌ام، بانو هیروسه به من گفت که برای نام پس از مرگ برای پدر بزرگ و نیاکان دیگرم درخواست بنویسم. اما تعداد نیاکانی که برایشان نام پس از مرگ می‌خواستم زیاد می‌شد و من

زیستن همچون نیلوفر ژانویه ۲۰۲۰

می‌خواهم برای این فرصت سهیم شدن سفر معنوی‌ام با شما در این روز خوش‌یمن جشن تولد بنیادگذار نیوانوسپاس عمیقم را بیان کنم.

من در ۲۰۰۷ عضو ریشو کوسی - کای تای شدم، اما والد درمّه‌ام [شخصی که دیگری را به ریشو کوسی هدایت می‌کند] بزودی پس از پیوستن من، این سازمان را ترک کرد. دلیل دقیق این کار او را نمی‌دانم، ولی کمی بعد از این که من عضو شدم، من و او در یک سفر زیارتی به ساختمان‌های اصلی ریشو کوسی - کای تای در توکیو شرکت کردیم. در آن زمان او در جمع مرا متهم کرد که وقتی در دومین تالار زیارت مانده بودیم، من هزارین کیف او دزدیده‌ام و این باعث سروصدای زیادی شد. فکر می‌کنم این یکی از دلایلی بود که او رفت. فکر کردم که اگر من هم بروم، شانسم را برای پاک کردن نامم از دست می‌دهم، پس ماندم. چند سال بعد، اتفاق مشابهی افتاد و دوباره من مورد ظن قرار گرفتم. من همچنان ماندم و باور داشتم که روزی این شک پاک خواهد شد.

در طی این زمان، از دیگر اعضا پرسیدم که هسته‌ی آموزه‌های ریشو کوسی - کای تای چیست. هیچ‌کس نمی‌توانست جواب قانع‌کننده‌ی به من بدهد، پس من آیین بودا برای امروز نوشته‌ی بنیادگذار نیوانو را خواندم تا مبانی آیین بودا و سوره‌ی نیلوفر را مطالعه کنم. اما خواندن کتاب روشن نکرد که چرا به من بیش از یکبار مشکوک شده بودند.

سال گذشته بانو ایکویو هیروسه، معاون مدیر ریشو کوسی - کای تای بین‌المللی تازه به عنوان کشیش ریشو کوسی - کای تای نان منصوب شده بود. در مرکز درمّه، او مکرراً درباره‌ی بوداسف بی‌تحقیر به ما



خانم چن سخنرانی سفر درمّه‌اش را در ریشو کوسی - کای تای نان ایراد می‌کند.

سفر معنوی

مراسم خاکسپاری برگزار کردیم، برای اولین بار به سبک ریشو کوسی - کایی. احساس عمیقی که آن زمان حس کردم به طور زنده در دلم باقی می ماند. خانم چیو به من آموخت که چگونه مانند انسان زندگی کنم. در برابر محراب خاکسپاری، سوگند خوردم که به مردمی که دردمند هستند نزدیک شوم. با دقت به حرف هایشان گوش بدهم، و درمه را با آنها سهیم شوم.

در سپتامبر سال گذشته، کمی پیش از این که در مراسم گواهی آموزگار درمه شرکت کنم، عروس یکی از بزرگانمان آقای ل را به ریشو کوسی - کایی هدایت کردم. آقای ل ژاپنی سلیسی صحبت می کرد. در عین حال که به عنوان مترجم برای کشیش های مرکز درمه در تایوان خدمت می کرد، روی ترجمه های نشریه های بسیاری از ریشو کوسی - کایی کار می کرد. او نشریه های دوره ای، کوسی تایوان چینی را منتشر کرد و کمک بزرگی به ریشو کوسی - کایی تایوان کرد. او اکنون نود و چهار ساله است و در شش سال گذشته از بیماری مغزی رنج می برد. او دیگر نمی تواند حرف بزند و روی صندلی چرخدار است.

دو سال پیش، به خاطر سوءتفاهمی میان فرزندان او و یک عضو مسئول جمع آوری حق عضویت، بدون اطلاع دادن به او، نامش از فهرست اسامی اعضا حذف شد. من فکر کردم که او باید احساس ناراحتی بکند، چون پیوندهایش با ریشو کوسی - کایی عزیزش بریده شده است، اگرچه نمی تواند احساساتش را بیان کند. از طریق کارم، با عروس آقای ل آشنا شدم که همسر پسر دوم فقید آقای ل بود. او به تنهایی از آقای ل نگهداری می کرد و از ریشو کوسی - کایی و خواهرها و برادرهای شوهرش بسیار گله داشت. هر وقت او را ملاقات می کردم، با دقت به او گوش می دادم. او به تدریج به من اعتماد کرد و به ریشو کوسی - کایی پیوست. کمی بعد از این که از مراسم گواهی آموزگار درمه برگشتم، مادر خود او درگذشت.

زود با بانو هیروسه به کائوسیونگ رفتیم که مادر عروس آقای ل آنجا زندگی می کرد. براساس توصیه های بانو هیروسه، من به مادر درگذشته ای او نام پس از مرگ دادم. بعد بانو هیروسه و من به خانه ای پدری او رفتیم که آنجا به سبک ریشو کوسی - کایی مراسم دینی در برابر بیست نفر از بستگان او اجرا کردیم که اعضای ریشو کوسی - کایی نبودند. این خیلی او را خوشنود کرد.

شنیده بودم که فرزندان دیگر آقای ل ریشو کوسی - کایی را دوست ندارند. پس فکر کردم که زمان آن است که به شعاری که رئیس آینده کوشو نیوانو به عنوان بخشی از هدف ۲۰۱۹ ریشو کوسی - کایی پیشنهاد کرده عمل کنم: «اول، سعی در انجام آن کنید.» سعی کردم و فهمیدم که خانواده ای او لزوماً از ریشو کوسی - کایی متنفر نیستند. در واقع دختر آقای ل به ریشو کوسی - کایی پیوسته بود چون فکر می کرد که موجب شادمانی در زندگی پس از مرگ پدر شوهرش خواهد شد که اخیراً فوت کرده بود. همچنین از او شنیدم که در سالگرد مادرش (همسر فقید آقای ل) برادرها و خواهرهایش دور هم جمع می شوند و مراسم شام برگزار می کنند. فهمیدم که همه ی خواهرها و برادرهایش احترام عمیقی برای مادرشان قائلند و با عشق خانوادگی با هم در پیوندند. فکر کردم که ادای احترام به نیاکانمان و آوردن سازگاری به خانواده چیزهایی بودند که ریشو کوسی - کایی نیز به ما می آموزد.

نتوانستم پیش از آمدنم به ژاپن درخواست را تحویل بدهم. وقتی به زودی پس از برگشتم به تایوان درخواست را تحویل دادم، بانو هیروسه به من گفت که چون من حالا آموزگار درمه بودم، صلاحیت داشتم که خودم به نیاکانم نام پس از مرگ بدهم. پس از گرفتن راهنمایی از بانو هیروسه به پدر بزرگ و نیاکان دیگر نام پس از مرگ دادم. در همان روز کپی شناسنامه ای خانوادگی ام را به ایزدکده ی یاسوکونی فرستادم و یکبار دیگر از آنها اطلاعاتی در مورد مرگ پدر بزرگم خواستم.

با تعجب و خوشحالی، سه هفته بعد نامی از ایزدکده ی یاسوکونی گرفتم که به من اطلاع می داد پدر بزرگم کی و کجا درگذشت. براساس این نامه، پدر بزرگم که به نیروی دریایی ژاپن تعلق داشت، وقتی سی و پنج ساله بود در نزدیکی ساحل فیلیپین کشته شد. این باعث شد اهمیت دادن نام پس از مرگ و مراسم یادبود برای نیاکانمان را درک کنم. در عین حال، فکر می کردم که چرا وقتی *اودی موکو* را در طی مراسم گواهی درمه از برخوانی می کردم تصور پدر بزرگم در ذهنم آمده بود. پدر بزرگم مجبور شده بود وقتی پسرش (پدر من) هنوز بسیار کوچک بود خانواده اش را ترک کند. او برای بیش از هفتاد سال در ته دریا زندانی بود. من از استقامتش متحیر شدم و دریافتم که چیزی که من نیاز داشتم، قدرت تحمل بود.

همیشه فکر می کردم که چرا باید به اشتباه به دزدی متهم شوم و والد درمه ام را نبخشیده بودم. اما از طریق آموختن در مورد پدر بزرگم، به این دریافت رسیدم که بودا درباره ی استقامت به من آموخته است. دریافتم که سرشار از حس رهایی ای شده ام که هرگز تا آن زمان تجربه نکرده بودم.

همچنین به یاد آوردم که کمی پیش از رفتن به ژاپن برای شرکت در مراسم گواهی آموزگار درمه در حال موتورسواری افتادم. خوشبختانه، صدمه ندیدم اما این نزدیک مجتمعی بود که والد درمه ام آنجا زندگی می کرد. این باعث شد متوجه شوم که چون حالا یک آموزگار درمه هستم، باید دینم را به والد درمه ام ادا کنم که مرا به درمه متصل کرده بود و از او دیدار کنم و کمکش کنم که یکبار دیگر با درمه مرتبط شود. می خواستم او را ببینم و مستقیماً با او صحبت کنم و چندین بار به مجتمع او رفتم. اما او هیچ وقت در را برای من باز نکرد. نمی دانم چقدر طول می کشد، اما امیدوارم که روزی بتوانم او را ببینم و سپاسم را به او منتقل کنم.

ماه پس از آن، نوامبر سال گذشته، رئیس بخش ما و شوهرش به خارج از کشور رفتند و یک ماه دور از خانه بودند. من هر روز به جای رئیس بخش به مرکز درمه می رفتم. تقریباً هر روز صبح به عنوان رهبر در سورمخوانی خدمت می کردم و توانستم کل سوره ی نیلوفر سه گانه را تا پایان ماه بخوانم. در ابتدا نگران بودم که آیا می توانم نقش رهبر از برخوانی را به طور رضایت بخشی اجرا کنم یا نه. وقتی از برخوانی کل جلد تمام شد، دیدم که احساسی عمیق مرا در بر گرفته است. دریافتم که همه توانایی نامحدود و سرشت بودا و نیز فضیلت بودا دارند. همچنین توانستم کمک به دیگران برای درک آن را برای رسیدن به شادمانی شان بفهمم.

سال گذشته، خانم چیو جیه زی که برای مدت طولانی نقطه ای اتکالی ریشو کوسی - کایی تایوان بود، درگذشت. ما در مرکز درمه برایش

والدینش هنوز نمی‌توانند به آموزه‌های بودا رو کنند. گوش دادن به شکایت‌های آن‌ها برای یکی دو سال چیزی نیست وقتی به تقدیر سخت پدر بزرگم می‌اندیشم. مشکلی برایم نیست که ساعت‌ها به دیگران گوش بدهم. از صمیم قلب امیدوارم که گوش دادن با دلی صمیمانه به آن‌چه که مردم می‌گویند برای آن‌ها آگاهی به همراه بیاورد و ما بتوانیم با هم به درمه عمل کنیم.

وقتی در مرکز درمه‌ی اوداته انتشار درمه را تعلیم دیدم، با عضوی از یک مرکز درمه‌ی دیگر اتاق مشترکی داشتیم. ساعت‌ها به او گوش می‌دادم. او چهل سال از بی‌خوابی رنج می‌کشید اما بعد از این که در یک هوزا دربارهی مشکلاتش حرف زد، توانست بدون قرص خواب‌آور بخوابد. چون والد درمه‌ی او نیز ریشو کوسی - کایی را ترک کرده بود، دوازده سال گذشته را با احساس یتیم بودن گذرانده بود. او عضو مانده بود اما دانش کمی درباره‌ی آموزه داشت چون در فعالیت‌های مرکز درمه شرکت نکرده بود. وقتی بعد از تعلیم انتشار درمه به خانه برگشت، سوگند خورد که در عملش کوشا باشد و شروع به گام برداشتن در راه بوداسف کرد.

خوشحالم که درباره‌ی رشد معنوی او می‌شنوم گویی رشد من است. اعضای زیادی هستند که برای درک درست آموزه‌ی ریشو کوسی - کایی به کمک نیاز دارند. برخی در روابط خانوادگی‌شان مشکل دارند، بسیاری هم هستند که به دلایل گوناگون سازمان را ترک کرده‌اند. اما مطمئنم که ریشو کوسی - کایی هر کسی را شاد می‌کند اگر آن‌ها با ایمان به درمه عمل کنند.

با دنبال کردن جای پای بنیادگذار، سوگند می‌خورم که لبخند را فراموش نخواهم کرد و همراه با اعضای دیگر خود را وقف عمل به درمه خواهم کرد. از شما بسیار متشکرم.



خانم جن (منتھالیه راست) در یک هوزا در ریشو کوسی - کایی تاینان شرکت می‌کند.

دریافتم که تنها کاری که باید می‌کردم، احترام به سرشت بودای آن‌ها بود که آن‌ها به صورت احترام به والدینشان بیان کردند.

در اکتبر امسال، من در فستیوال اوئه‌شیکی ایچی‌جو شرکت کردم که در ساختمان‌های اصلی توکیو برگزار شد. پس از آن از مرکز درمه‌ی اوداته در استان آکیتا دیدن کردم تا تعلیم انتشار درمه ببینم که آنجا خانم یاسویو یاماموتو، یک رهبر منطقه را ملاقات کردم. پدر شوهر او، آقای کواچی یاماموتو، چندین بار از ریشو کوسی - کایی تاینان دیدن کرده بود تا همراه با آقای سارائو اوتسوکا، که پدر بنیادگذار ریشو کوسی - کایی تاینان بود درمه را گسترش دهد. متوجه شدم که آقای یاماموتو سه سال پیش در گذشته است و پیش از مرگش نگران اعضا در تاینان بوده است، خصوصاً آقای ل که تماس مستقیمش را با او از دست داده بود.

اگرچه خود خانم یاماموتو هرگز به تاینان نرفته بود، از پدر شوهرش درباره‌ی سنگه‌ی تاینان زیاد شنیده بود، پس به آن احساس نزدیکی می‌کرد. او نامه‌هایی از آقای ل را در میان یادگاری‌های پدر شوهرش نگه داشته بود، که به ما نشان داد. نامه‌های آقای ل به ژاپنی زیبایی نوشته شده بودند.

آقای یاماموتو اغلب به آقای ل نامه می‌نوشت، اما چندین سال پیش از مرگش دیگر جوابی دریافت نکرد. روزی، یکی از پسران آقای ل به آقای یاماموتو تلفن کرد که از او خواست دیگر به پدرش نامه ننویسد چون او به طور جدی بیمار است. آقای یاماموتو در حالی که نگران سلامت آقای ل و نیز وضعیت فعلی ریشو کوسی - کایی تاینان بود، درگذشت.

من عمیقاً از شنیدن آن‌چه که خانم یاماموتو درباره‌ی پدر شوهرش به من گفت تحت تأثیر قرار گرفتم. آقای یاماموتو زمان درازی همچنان به ریشو کوسی - کایی تاینان فکر می‌کرد، و اکنون، پس از مرگش، توجهش به اعضای سنگه از سوی عروسش زنده نگه داشته می‌شد. وقتی در این باره فکر می‌کردم، متوجه شدم که به خاطر آقای ل، من توانستم عروس و نیز دختر خود او را به ریشو کوسی - کایی هدایت کنم. زود پس از برگشتنم به تاینان آن‌چه که در ژاپن فهمیده بودم را به دختر آقای ل گفتم.

فکر می‌کنم آن‌چه که در مورد ریشو کوسی - کایی شگفت‌انگیز است، صمیمیت و خوش‌قلبی سنگه است. من اولین بار بود که از مرکز درمه‌ی اوداته دیدن می‌کردم، اما احساس کردم که به خانه‌ی والدینم برگشته‌ام. در مرکز درمه‌ی تایتو هم همین احساس را داشتم که در آن تعلیم انتشار درمه گرفتم. ممکن است مردم هنوز در مرکز درمه‌ی تاینان نتوانند چنین صمیمیتی را احساس کنند، اما وقتی دریافتیم که چقدر برای من مهم است که گوش دادن به صدای هر عضوی را شروع کنم - و با آن‌ها مرتبط شوم تا بتوانیم با هم به رهایی برسیم - قلبم احساس سبکی و تازگی کرد.

امسال، زوجی را که پسرشان را در تصادف رانندگی از دست داده بودند به ریشو کوسی - کایی هدایت کردم. تنها کاری که می‌توانم بکنم این است که با دقت به حرف‌هایشان گوش بدهم، چون آن‌ها اندوه عمیقی دارند و به کسی که باعث تصادف شده کینه می‌ورزند. من به پسرشان نام پس از مرگ دادم و مراسم ازبرخوانی سوره برایش اجرا کردم، اما

سوره‌ی گل نیلوفر درمه‌ی شگفت انگیز

فصل ۱۲،

دیوه‌دته (۲)

آرزو می‌تواند خیر یا شر باشد

روشن‌شدگی یک بودا تنها پس از عمل مکرر به انضباطها، گرد آوردن کارهای خیر، و کاملاً عمل کردن به شش پازمیتا برای گلپه‌های بی‌شمار می‌تواند به دست بیاید و بدن زن موانع زیادی دارد تا به آن دست یابد.

دختر جوابی نمی‌دهد جز این که مروارید گران‌بهایی را به بودا هدیه می‌دهد: گوهری که به اندازه‌ی سه میلیون جهان بزرگ ارزش دارد. بودا فوراً هدیه‌ی او را می‌پذیرد. دختر ازدها به انباشت فرادانش و شاری‌پوتره می‌گوید که خود او حتا سریع‌تر از زمانی که بودا مروارید را پذیرفته بود، بودا خواهد شد. بعد به یک مرد تبدیل شد و به قلمرو پاک و روشن در بخش جنوبی می‌رود که آنجا به بیداری کامل می‌رسد و سوره‌ی نیلوفر را شرح می‌دهد، که همه‌ی آن در یک لحظه صورت می‌گیرد.

با دیدن این صحنه، انباشت فرادانش، شاری‌پوتره و کل جمع بسیار تحت تأثیر قرار گرفتند و این مناسبت را به عنوان حقیقتی ارزشمند در اعماق قلب‌هایشان پذیرفتند. در این‌جا فصل به پایان می‌رسد.

آرزوی جسمی یا روانی تقدیر معمول نوع انسان است. راهب یا راهبه‌ی عملگر باید تلاش کند تا کاملاً خود را از آرزوهای زمینی جدا کند، اما این برای مردم غیرروحانی که زندگی عادی دارند تقریباً غیرممکن است. تلاش برای انجام آنچه که نمی‌توان انجامش داد برخلاف طبیعت است، پس به مردم عادی می‌آموزند که این آرزوهای زمینی را به جهات مطلوب بگردانند. این راه مهیانه است، مثلاً اگر آرزو برای پول درآوردن را بتوان در جهت کار برای جامعه قرار داد، پول درآوردن می‌تواند یک نیروی خیر شود.

چنان‌که در قسمت قبل دیدیم، دیوه‌دته آرزویش را به عمل درآورد، و این شر بود. اما در آموزه‌ی مهیانه، اگر آرزو به سمت خیر برگردانده شود، ممکن است برای خیر کار کند. این تفاوت کلیدی میان یک شخص پلید و یک شخص خوب است. اگر دیوه‌دته آرزویش را از طریق عمل به راه به سوی خیر جهت می‌داد، آرزوی متوهم او ممکن بود به نیروی خیر بدل شود و به او کمک کند که بودا شود. این دومین درسی است که در اولین بخش این فصل می‌آموزیم. (اولین درس از بخش اول این فصل درباره‌ی روحیه‌ی تزلزل‌ناپذیر شاکیه‌مونی در سپاسگزاری بود: که همه‌ی چیزها، خوب و بد، بناست به عنوان دلایل روشن‌شدگی عمیق‌تر دیده شوند که ما می‌توانیم برای آن سپاسگزار باشیم.)

اکنون به آخرین بخش فصل رو می‌کنیم.

بوداسف انباشت فرادانش به منجوشری سلام می‌کند که از قصر زیردریای ساگره‌ی اژدهاشاه برگشته است که آموزه را در آنجا نشر داده بود. بوداسف انباشت فرادانش فضیلت‌های بوداسف منجوشری را می‌ستاید و از او می‌پرسد چه نوع آموزه‌ی را آنجا شرح داده است. منجوشری پاسخ می‌دهد که او تنها سوره‌ی گل درمه را شرح داده است. بوداسف انباشت فرادانش پافشاری می‌کند و می‌پرسد آیا کسی نزدیک است که از این آموزه به بودا شدن برسد. منجوشری می‌گوید که درواقع یک نفر هست: دختر هشت ساله‌ی اژدهاشاه. پیش از این که او حرفش را تمام کند، ناگهان دختر اژدهاشاه ظاهر می‌شود و با احترام در برابر شاکیه‌مونی تعظیم می‌کند.

در این موقع، شاری‌پوتره به دختر اطلاع می‌دهد که





بودا شدن زنان

نگرش به زنان در طول تاریخ در بسیاری از کشورها مشابه بوده، اما در هند باستان این فکر چالش‌برانگیز وجود داشت که زنان بسیار پست‌تر از مردان هستند. علاوه بر این، باور داشتند که بدن زنانه پر از شر است و این که زنان نمی‌توانند رستگار شوند.

قطعه‌یی که الان بررسی کردیم، که یک زن ممکن است در شکل انسانی‌اش به بالاترین حالت برسد و بودا شود، ادعایی بود که زمین را لرزاند. فکر می‌کنند که در تمام تاریخ، این قدیمی‌ترین پیام برابری زنان و مردان بود.

مردان و زنان تفاوت‌های ذاتی دارند - شکل و عملکرد بدن، نقش‌شان در تولیدمثل، و قدرت‌ها و ضعف‌هایشان در روش رویکردشان به کارها. ما نباید فراموش کنیم که برابری حقیقی مرد و زن تنها وقتی به حقیقت می‌رسد که ما به‌رغم تفاوت‌هایمان در شکل و عملکرد، از ویژگی‌های ذاتی‌مان حداکثر استفاده را بکنیم و در ساختن خانه و جامعه همکاری کنیم. این زمینه‌ی اخلاقی و اجتماعی برابری زن و مرد است.

این شاید از نظر عقلی قابل درک باشد، اما در زمانی که سوره‌ی نیلوفر نوشته شد مردم هنوز در اعماق قلبشان احساس می‌کردند که باید با دیده‌ی تحقیر به زنان نگاه کنند و این اندیشه به آسانی تکان نمی‌خورد. آن‌گاه شاکیه‌مونی یک گام جلوتر رفت تا روشن کند که همه‌ی انسان‌ها برابرند با دادن این بشارت برتر که هم زن‌ها و هم مردها ممکن است به بوداگی برسند. به این ترتیب این ایده نوشته شد که همه‌ی مردم، از هر جنسیتی، به طور غریزی سرشت بودای یکسانی دارند.

ممکن است شخص مخالفت کند که در متن سوره دختر ازدها در شکل زنانه‌اش بودا نشده، بل‌که به مرد تغییر شکل داد تا بودا شود. اما اگر روان‌شناسی مردم هندی در طی این زمان را در نظر بگیریم، این نکته شاید به راحتی قابل درک باشد. در بیان دراماتیک تغییر دختر به یک مرد و بودا شدن او، جمع - که تفکر با تحقیر نگرستن به زنان در آن‌ها ثابت شده بود - شدیداً تحت تأثیر قرار گرفتند و به درک معنا و اداشته شدند. اما ما لازم نیست به این بپردازیم.



عظمت قدرت ایمان

در آغاز، حتا شاری‌پوتره هم نمی‌توانست باور کند که این دختر هشت ساله از قصر ازدها همان‌جا و همان لحظه بتواند بودا شود و در این ما درس مهمی می‌یابیم.

این دختر هشت ساله نماد دل انعطاف‌پذیر و اهل اعتماد کودک است، و قلمروی قصر ازدها نماد مکانی دور از تمدن است. مرورایدی که سه میلیون جهان ارزش دارد، چیزی جز ایمان نیست.

بنابراین اگر به آموزه‌ی بودا با دل انعطاف‌پذیر و اهل اعتماد یک کودک باور داشته باشیم، پس در آن لحظه ما در بودا ذوب شده با او یکی می‌شویم. کل عالم از آن ما می‌شود. ایمان واقعاً به اندازه‌ی سه میلیون جهان ارزش دارد.

پذیرش فوری مروراید از سوی بودا به این معنی است که با ایمان و هم از طریق آن فرد می‌تواند مستقیماً و فوراً به دل بودا مرتبط شود. طنینی که از این زاده می‌شود، راه مستقیم به بوداگی است.

با پیشرفت تمدن، مردم تمایل دارند که آموزه‌های دینی را تنها در نور دلیل تفسیر و از آن بهره‌برداری کنند. البته درک مهم است، اما دلیل آوردن تنها هیچ‌گاه به تغییر شگفت‌انگیز دل که از



یک بیداری عمیق در اعماق قلب می‌آید، منجر نشده است. دختر هشت ساله از قصر اژدها هنوز تحصیلات کافی نداشت، اما از طریق از خودگذشتگی قلب و ایمان عمیقش به بودا به حالت روانی حقیقی روشن‌شدگی رسید.

برای ما هم مهم است که در مطالعه‌ی آموزه‌های بودا، اندیشه‌های حاضر و آماده مفاهیم ثابت، و احساسات جالب را دور بیندازیم، و به اندازه‌ی یک صفحه کاغذ تمیز و سفید پذیرنده باشیم. این درسی است که باید از این روایت رسیدن زنان به بوداگی بگیریم، که از این فصل به فصل بعد ادامه می‌یابد.

این ترجمه‌ی فارسی متنی است که در اصل به ژاپنی در هوگه سَنبُو کیو: کاکُو هون نو آراماشی تو بوتین آمده است، (نشر کوبی، ۱۹۹۱ [ویرایش بازبینی‌شده، ۲۰۱۶] ص ۱۲۶-۳۲).

این سال را چگونه خواهید گذراند؟

می‌خواهم برای شما سال شادی را آرزو کنم. در ژاپن مثلی هست که می‌گوید: «روز سال نو کلید سال است.» چنان که مثل نشان می‌دهد، این که چگونه سال را شروع کنید تعیین می‌کند که آیا فقط یک سال عادی دیگر خواهد شد یا سالی پر از معنا.

در پیام این ماه رئیس، رئیس نیوانو خاطر نشان می‌کند که نوع سالی که خواهیم داشت تماماً بسته به خودمان است. در این زمینه، او اهمیت اعمال دیده‌نشده‌ی رائله را به ما می‌آموزد که در عین حال که از هیچ استعداد خاصی برخوردار نبود، با صداقت و فروتنی تزلزل‌ناپذیر وقف تلاش بود. این اهمیت ادامه به آموختن و عمل قاطعانه به آموزه را نشان می‌دهد.

به منظور بیدار شدن به ارزشمندی سرشت بودای ذاتی در همه‌ی ما و بازگشت به خود حقیقی رها از توهمان، امیدوارم که هر یک از ما بتواند هر روز را با حداکثر تلاش برای شاد و مهربان بودن زندگی کند، بدون این که ملایمت و فروتنی را فراموش کنیم.

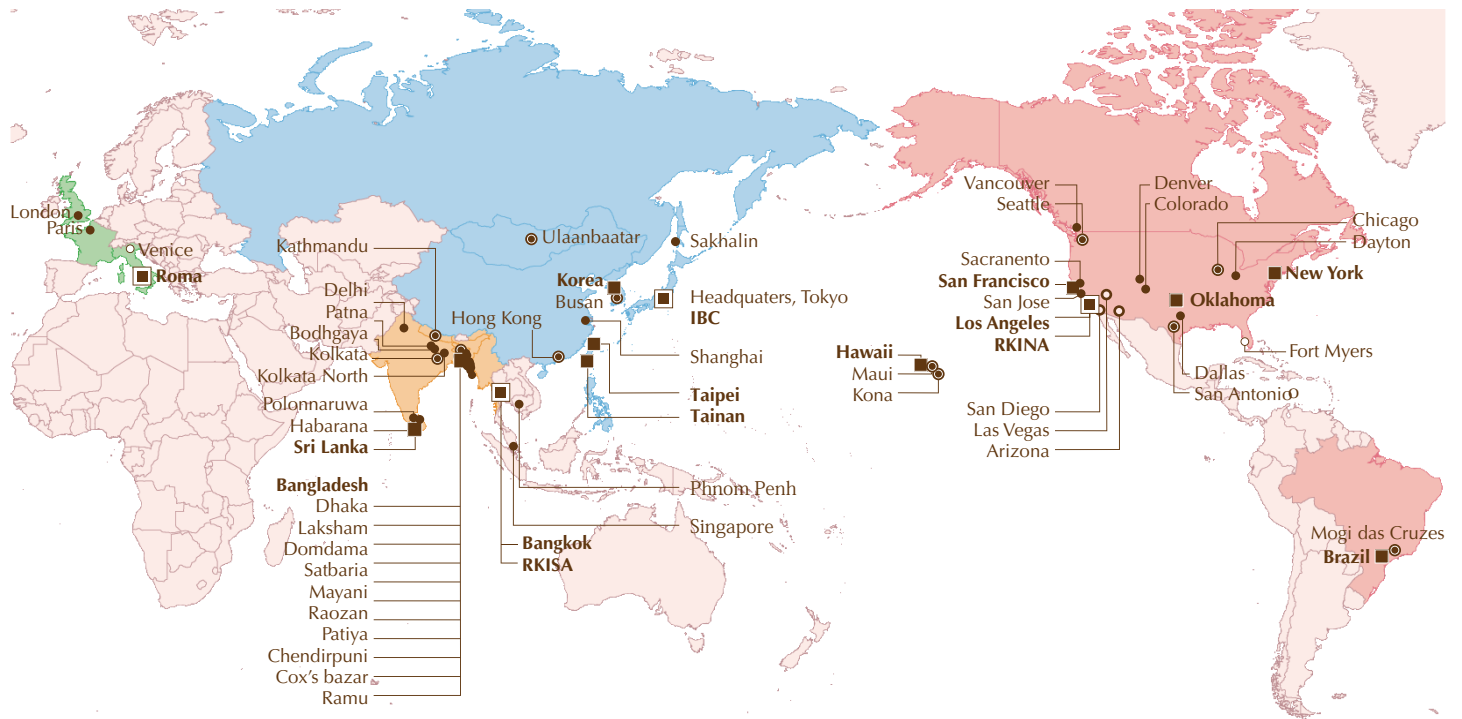
عالیجناب کواچی سایتو
مدیر، ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



م از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>