

New Year's Issue
2020

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

年頭法話

『尋常（尋問日常）』

立正佼成會會長 庭野 日鏡



WCRP創設五十週年後的關鍵時刻
回顧開祖之願，深有感慨

進入「令和」時代後，我們迎接了第一個新年。我想每個人都有自己的期待吧。

去年颱風十五號、十九號等自然災害相繼發生，很多人都不幸罹難。有眾多因為房屋和農地受災的人，或是因為停電和斷水而被迫過著不方便的生活的人，還有到現在還沒有生活重建的希望的人。在此，為罹難者致以冥福，對受災民眾表示慰問。

日本是自然災害多發的國家。我認為每個人都要發揮至今為止的經驗，掌握以防萬一的智慧。希望大家都要重視自助(準備防災用品，調查社區的危險程度)，共助(身邊的人之間互相幫助)這兩方面，積累將受害限制在最小範圍的措施。

特別是最近的自然災害，受到全球溫暖化的影響而變得越來越嚴重。據說這種氣候變化極有可能是由人類活動引起的。日本在富裕的條件中，持續著過度生產、過度消

費、廢棄。我認為我們必須迎接對至今為止的價值觀做重大修正的轉折點。

另一方面，去年在德國舉行了WCRP(世界宗教者和平會議)的第十屆世界大會。而今年，WCRP迎來了創立後五十年的關鍵時刻。WCRP的創立和發展是開祖恩師的巨大願望。他的腳步經歷了半個多世紀，這讓我有着很深的感慨。

這次大會是在德國外交部的接待與合作下進行的。顯示出，這並不是一個侷限於宗教人士的大會，而是每年與各國政府、聯合國等加強、擴大合作的大會。開祖恩師，諸前輩們一定會很高興的。

世界大會期間，在大聖堂、全國各教會，各位會員們行了祈願供養。我自己也是把大家的願望牢記於胸，參加了大會。

要實現和平，有必要進行國際和專門的討論和活動，這是事實。但其根本應該是在各個國家、地區和家庭中構築和平。要做到這一點，首先要在家中培養皈依宗教的和平之心、培養人性。希望大家能再確認每天的信仰生活，與和平有直接的聯繫這一點。在此讓我們再次互相確認。

再加上，今年7、8月東京將第二次召開奧運會，有大量的海外遊客將來到日本。東京自不必說，訪問全國各地的外國遊客人

數，一年將達三千萬人，甚或四千萬人。為了能向這些遊客傳達日本的優點，讓我們以開朗、溫柔、溫暖的心去接觸，盡自己的微薄之力吧。

自己所居之處都是「即是道場」
朝夕修行之所即是道場

接下來我要對「令和二年下的方針」做如下說明。

天地自然，一刻不停留，不斷地創造、變化著。我們也該如天地的道理，毫不停滯，任何事物，每天以新的心情去做是很重要的。

今年，本會迎接創立八十二週年。發展到今天的歷史基礎，是以開祖恩師、脇祖恩師等前輩各位幹部、會員們的廢寢忘食的努力而建立起來的。

今後我們為了迎接教團創立百年，每一個人，懷著「即是道場」(當知是處即是道場)的精神，回報此恩惠。

因我希望每年度的「方針」，都能夠滲透，因此這三年來的內容都幾乎是雷同的。今年，增加了一部分新的內容，『「即是道場」(當知是處即是道場)的精神』。

正如大家所知，這是青色經卷最初出現的「道場觀」的一節。

說到「道場」，我們首先想到的是大聖堂、教會、地區道場等。但是，所謂「即是道場」，就是自己所在的地方、住的地方、置身的地方，都是道場。

拿相撲作比喻來說明，教會或地區道場可以說就是演練場。真正的賽場說到底就是家庭、職場、學校、社區。



日常生活中，真的會發生各種各樣的事情。因為有以自我為中心的人，所以相互理解、持著良好關係，並不是一件容易的事。

情。因為有以自我為中心的人，所以相互理解、持著良好關係，並不是一件容易的事遇到合不來的人，被人冷言冷語，被嚴厲批評，被無視，有時也會感到悲傷和痛苦。

但是，正因為人類不自由或不方便，才會產生想要克服這一點的想法。如果沒有任何考驗，恐怕人類是不會進步的。

——所以，遇到困難的時候，「獲得了作為人類成長的契機」「這裡就是要堅持的地方」以這種方式領會，盡最大努力做好眼前的事那就是「即是道場」的精神。

特別是對於在家佛教徒來說，日常生活的一切都是修行。不用做什麼特別的事情，見了人與人聊天，工作，過學校生活，做飯、打掃……每一件事，都不偷工減料，認真、用心地去做，才能養成良好的習慣，自然而然地調整身心。

尤其家庭，是最容易放鬆、任性的場所。正因為關係親密，才不會有顧慮。也會不知不覺地會說一些傷害彼此的話。在這樣的環境中，控制情緒，捨去私心，按照佛法實踐，就是勝於一切的嚴格修行。家庭，才是「人類形成的根本道場」。

江戶時代初期的臨濟宗高僧至道無難禪師，留下了如下的道歌。

莫為道之言所述，當知朝夕為己業

說到佛道，聽起來似乎非常精妙但又晦

澀難解，但不要為這樣的話所迷惑。要知道你早晚所做的修行就是佛道。我認為這首道歌很好地表達了「即是道場」的精神。

以救渡他人為先的想法，
原本，是每個人都具有的。

那麼具體怎麼做才是適合佛法的呢？

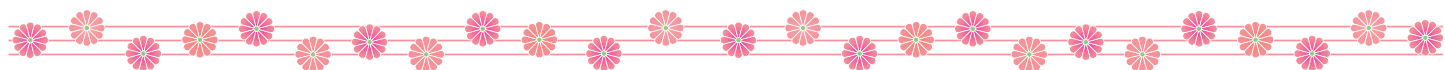
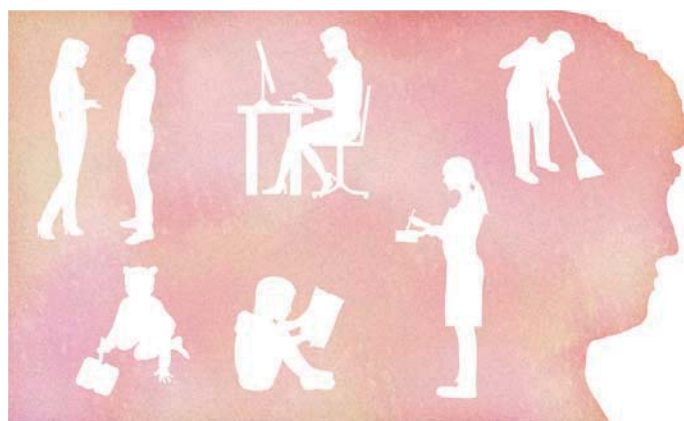
本會以法華經為所依的經典。而且，法華經的中心就是「菩薩行」。

發起在自己想要得證悟的同時，也想救度其他人的念頭之人就是「菩薩」。無論在何處都不忘此心精進就是「菩薩行」。用切身的語言來表達，就是學習佛法，掌握佛法，發揮慈愛關懷之心。

法華經中記有「自未得度先度他」。懷著在自己證悟之前，要讓別人先獲得證悟的願望去實踐。這被認為是菩薩行的寶貴之處。

我們很容易認為，如果自己得不到救贖，就無法救他人。也有人因為是自己的事情所以會竭盡全力，沒有餘力為別人著想。

但是，在自救前先救他人之心，並不是



必須積累艱苦的修行才會獲得的，而是原本任何人都具備的心。

自己在迷茫、煩惱的時候，便能理解他人的痛苦、悲傷，也能產生深深的共鳴。「真的很可憐」、「我想為他做點什麼」的念頭自然而然地湧現出來，於是把自己的事情放在後面，伸出援助之手。

特別是母親，如果看到孩子掉進河裡了，無論自己會不會游泳，都一定會先跳入河裡。照理說，「不會游泳就救不了他」是常識，但一心只想救自己的孩子，所以才投身於河裡的。

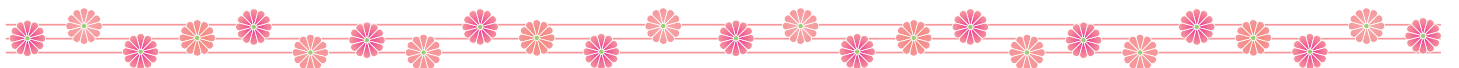
其實人類原本在每一個人的表面上都是不同的，但內心深處的本性就只有一個。每個人都希望「過有意義的人生」，「想要幸福」。而且，並不是一味地互相仇視，而是真心希望能和大家成為好朋友。

但這不是漫無目的地生活就能實現的。正因為如此，我們才要正確領會佛法，將其與自己的日常生活對照思考，以不斷重復這件事作為生存方式的根本。

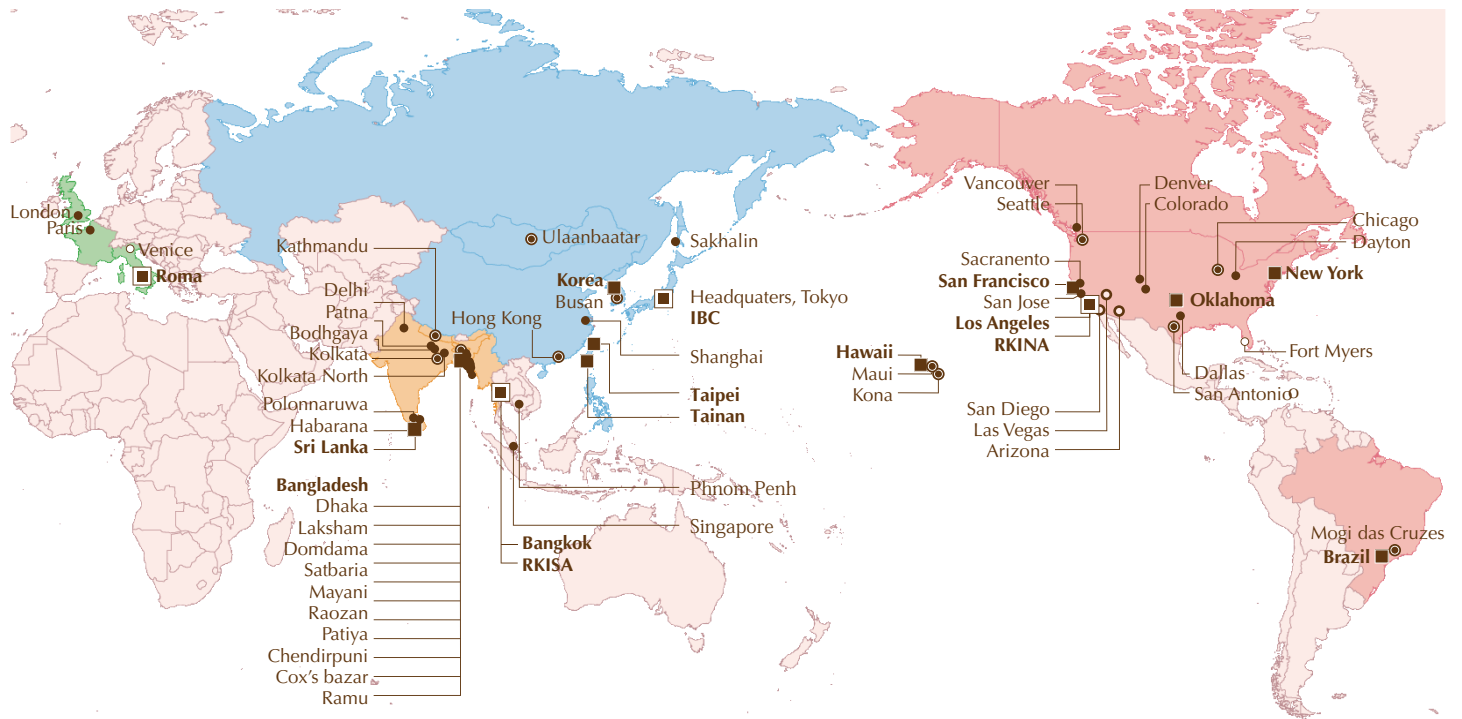
佛道是無限的，不會就此結束。即使已經感覺有些明白了，一旦遇到什麼事，以自我為中心的想法冒出來的話，或生氣、或反駁。此時，反省、重新審視自己，心情煥然一新，每一天、每一瞬間都珍惜地活下去。這可以說是我們的精進。

「即是道場」讓我們懷著活著本身就是修行的這份自覺，今年也繼續努力精進。

(摘自『佼成新聞』令和二年一月五日號)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>