

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



VOL. 174

開祖隨感

## 成佛之路

法華經可以說是成佛之法吧。那麼，怎樣才能成佛呢？就像我平時一直在說的那樣，佛陀已斷言，「若有聞法者，無一不成佛」。聞此，就有人問道：「僅聞，就能成佛嗎？」

所謂「聞」，就是從心底裡認同「說得有道理」。要做到這一點，光靠耳朵聽，積累知識是不行的。就算一個也好，只要認真聽，聽了就照做。這樣一來，就會真實感受到自己的一念改變了三千世界的真理的作用了。

沒有以想要救人這種慈悲心活動過的人，很難理解佛教真正的教義的尊貴之處。正如教義所教的只要試著做了其中一個，無論誰都可以嘗到真正的快樂。立正佼成會五十三年歷史，清楚地證明了這一點。只要一個一個地累積菩薩行就可以了。當認真地為人投入，曾束縛了自己的固定觀念或架子就會鬆開，佛性就會煥發出光彩。引導人們走上佛道，這就是自身成佛之道。

(『開祖隨感』9, P. 94-95)

### Living the Lotus 2020年3月號 (Vol.174)

【發行】立正佼成會 國際傳道部

〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1  
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

編輯負責人: 齋藤高市

主編: 金尾江利子

翻譯: 邵寶

編集: 國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

*Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life* (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



## 懂得滿足的幸福

立正佼成會會長 庭野日鑛

### 若遠離慾望

「人心之慾似降雪，愈積愈深忘前路」

在季節臨近溫暖的春天時，讓人感覺這首道歌帶有冷然的感覺。但正如歌中所描寫的，若貪得無厭，人們將會不知不覺的迷失了作為一個人該走的道路。

本月，本會迎接創立八十二周年，與開祖恩師（庭野日敬）共同開創本會的脇祖恩師（長沼妙佼），卻是時常說著「離慾則德來」。

因為慾望是自然天生的，是生存的必要部分。但是，那些沈迷於過度的慾望中的人，因為對「想要那個」「想要做自己想做的事情」這種私利私慾泥足深陷，就容易把關心別人置之腦後。因為這種人處於頭腦里充滿了「我」=「我自己」的狀態。

但是，無論什麼事情，在適當程度都覺得滿足的人，會有餘力去為別人考慮，比如即使得到了喜歡的食物，就會自然而然地湧現出一種「一個人吃太可惜了。分給別人一些吧」的想法。原本對於那些知情達理的人來說，其實是不會對所需之外的事物產生慾望的。

像這種具人情味的思慮和體諒他人的念頭變成行動表現出來。這如同脇祖恩師所說的「離慾則德來」是一樣的。那就是人類原本所擁有的德的自然滲出。





## 正因為感謝

法華經「見寶塔品」中，寫到學習、實踐法華經教義的人，是真正意義上的精進之人，「是名持戒行頭陀者」。

查字典的話，就會知道「頭陀」的意思就是「驅散、振落煩惱」的意思，堅守一日一食，穿著用破布做的衣服等，為此而做的精進就是「頭陀行」。

說到頭陀行，就會想到被稱為「頭陀第一」的摩訶迦葉。據說摩訶迦葉「對衣服，食物，床等，都從無抱怨，是滿足之人」。

在現代的我們看來，有可能覺得很難實踐，但「對任何事情，不抱怨不足而是感到滿足」，就是感謝獲得的賜予，不隨便羅列強調「好壞」。而且，也有文獻把頭陀行簡單地解說為「少欲知足」，所以少欲知足的生活方式，盡可能順從地接受被賜予的東西，在感謝中生活，這與我們平時所用心的態度是重合的。

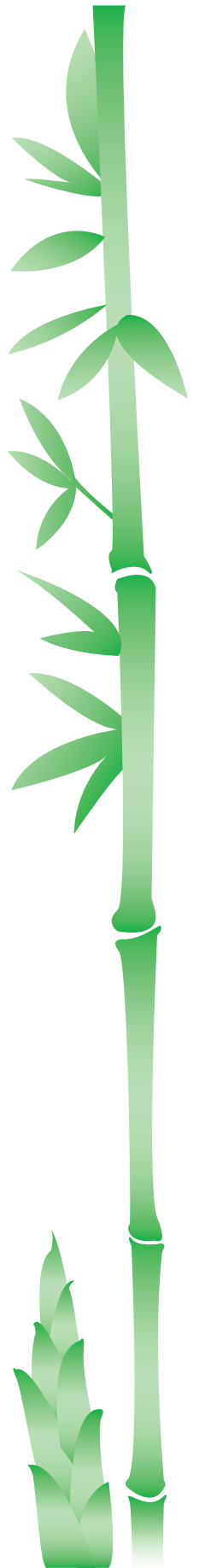
另外，關於自己自身的容姿等，為何要分「好壞」，我曾被告知那是「犯了對自己生命的不殺生戒」。在這個意義上，無論什麼事都不說「好壞」的生活方式，與之前所說的經文中的「持戒」也是一致的。而且，能做到這一點，我認為是因為通過學習法華經而意識到了感謝的緣故。若是這樣的話，通過法華經學習佛法的我們，可以說是無論何時都是「懂得滿足的幸福」的吧。

但是，即使是這樣理解的，也會遇到無法覺得感謝的情況，此時，就從合掌、禮拜等「形式」開始修行也是很重要的。

例如，吃飯的時候合掌說「我開動了」，就是符合了這個習慣，也可以說是培養了對進食、食材的生命、甚至對還活著的感謝之心的緣故。

在活著的過程中，向所賜予的一切合掌——那裡有感謝和喜悅，有真正的滿足和幸福。

（『佼成』2020年3月號）







## 在佛陀的慈悲懷抱中

舊金山教會  
糟谷 沙也 女士

此體驗說法是在2019年9月舉行的  
舊金山教會發足40周年式典中所發表的。

各位，請多多指教。

能夠在今天，舊金山教會發足 40 周年紀念日佳日擔任體驗說法的任務，衷心的感謝。

我是在 1965 年出生為糟谷家的長女。在和歌山縣的田邊市長大的小時候，我非常喜歡介紹海外的電視節目，嚮往國外的生活，在高中時決定我要到國外去住。

高中畢業後，因為椎間盤突出症的接受治療一年，在家鄉住院與出入醫院的日子後，康復後順利到聖地雅歌的大學留學。雖然起初認為用英文學習是非常的困難，但是主修環境學，也順利的完成大學學業。畢業後，在日系書店得到第一份在美國的工作。



在舊金山教會說法的糟谷女士

當時，因為我有學習合氣道，在那裡與先生相遇，交往了兩年後結婚。

結婚生活非常的幸福。與先生一同買了房子，生了兩個女兒，實現了小時候所嚮往的海外生活的夢想。

懷孕之後，因為照顧孩子沒有上班的關係，先生自己一個人擔起所有的家計。身為緝毒警員的先生，儘管大多數的上班時間不規律非常的疲累，休假日還擔任保全的工作，一個人擔起房屋貸款償還及一家四口的生活費的重擔。

結婚約過 8 年的某一天，先生說想要一陣子一個人靜靜便離開家，自己一個人租房在外住。我跟兩個女兒繼續住在自己的家，但是在半個月後就突然沒有先生的音訊了。

因為認為需要讓孩子與父親見面，所以帶著當時 6 歲與 4 歲的女兒，去先生的公寓。但是，不知道是不是不在家沒有人答應，沒有見到面又返回，這樣持續好多次。我也去問管理員先生是否真的住在這裡，卻也沒有得到任何的答案。

音訊全無經過一個月以上，有一天為了不讓自己被看到，躲在門後試著敲門看看時，先生從側邊的窗戶向外探頭。那個時候，看到先生樣子的大女兒大叫「爹地！」女兒們透過窗戶看到父

親感到非常不可思議。而先生看到我們非常的驚訝。

聽到從房間裡面傳出慌忙整理的聲音，一陣安靜後，先生打開門讓我們進去。女兒們因為久久不見父親立刻靠近過去，先生擁抱她們後便跟她們講話。那個時後我進到寢室，看到被扯下來的床單，也看到有個耳環掉在床底下。

當我一質問先生這個耳環是誰的時，他便突然開口向我提出離婚。我一直都深信因為先生是工作忙碌的關係所以自己一個人住。從先生口中聽到如此唐突的話，我的腦中整個空白，找不到任何回覆的話語。我到現在還是鮮明的記得那天，我是一邊哭一邊開著車回家。

當時，因為我沒有工作所以沒有收入，夫妻的共同帳戶殘額幾乎已見底。我的腦海中滿滿的就是「首先必須要先確保我跟孩子的生活費」，將家中 3 輛自家車中的 1 輛賣掉，也向加州兒童福利服務中心申請從先生的薪水扣贍養費。

那年也是一進入暑假。就帶著孩子回和歌山的娘家。我將當時與先生的狀況告訴父母時，母親什麼也沒有說，只是看起來非常難過。父親因蜘蛛網膜下腔出血倒下的後遺症，父親當時是需要受到重度看護 4 級的狀態，父親側邊躺在床上淚水充滿了眼眶的樣子我至今都

還記得。

我在女兒們暑假結束兩個月後回美國的預定，但是因為看不到今後在美國的生活，也無法原諒先生，所以在回程機票的 6 個月有效期限內找在日本生活的可能性。

實際上我一邊擔任補習班的講師與服務生來賺家計。但是因為還有父親的看護醫療費，娘家在經濟上也沒有能力。因為母親為了照顧父親已經忙不過來，要幫忙照顧孩子是不可能的，所以將女兒們送到當地的幼稚園。

幼稚園的活動時，其他的幼稚園小朋友都有父母或爺爺奶奶來參加，而我們家的孩子就只有媽媽的我一個人。最喜歡與朋友玩的二女兒，隨著日子的度過，開始說不想要去幼稚園。有一天，去幼稚園接女兒的時候，聽到二女兒自己一個人在嘟囔著「我有媽媽」，好像自己鼓勵自己說「雖然我沒有爸爸，但是我有媽媽」。當時，雖然女兒兩個人都沒有說「想要見爸爸」，但是看起來卻相當寂寞，也有露出過不安的表情。那時我也開始想果然還是要有父親在身邊的環境下養育。

那時，我收到從先生的律師那寄來的郵件。裡面是說先生向聖荷西市的警察局提出收查令說我誘拐女兒。我非常的震驚便向當地的律師商談。根據律師所說的，就算先生為了找回女兒來日

本，我跟女兒受到日本法律的保護所以是不需要將女兒給先生，但是若是有美國警察的搜索令的話，就必須要將女兒交出去。我考量到女兒們的養育以及與先生之前的關係，決定在加州養育女兒們，在回程機票的有效期限的前一天12月15日回到美國。

回到加州的自家時，大女兒下車去敲門並大喊「爹地！」但是來應門的是先生的同事，但是又立刻將門鎖上，女兒回到車上告訴我這件事後，我就下車拿鑰匙要開門。但是，家裡的鎖被換掉，沒有辦法進到裡面。我感覺到先生在裡面，但是卻不願意將門打開。

雖然說是溫暖的加州，但是12月中旬的屋外是冬天的寒冷。我們在停在外面的車子內等了2個小時。在那之間，女兒們在門口好幾次喊著「爹地」，但是門也都是沒有打開，先生也沒有出來。接著沒想到，加州，吉爾羅伊市的警察出現，說「我們要將孩子們帶到底護所。明天請來接回去。」我告訴警察沒有這個必要，但是那位警察叫我去住飯店，然後就將孩子們帶去聖荷西的兒童庇護中心。

我也是為了萬一，在日本時就是先找了在聖荷西的落腳處，那晚就在那裡落腳，隔天早上就到庇護中心去接女兒們。他們讓我從早上的7點等到

11點，結果最後負責人說「到審判結束前，是不允許母親與孩子見面，所以已經將孩子交給父親了。當時我在想，是否今後就再也見不到兩個女兒，滿懷的不安。但是因為當下什麼也做不到，所以就先一個人先回飯店。

10天之後，進行了第一次的裁判。雖然說我非常的不安，但是一心為了見到女兒迎接裁判日的到來。裁判的結果，被判每周4天可以與女兒見面。

在那之後，因為離婚調停的關係幾乎每2~3個月出庭一次這樣的狀態持續了3年左右。在那期間，律師的費用等關於裁判方面所花費的金額高達5萬美金。當時因為我也沒有工作，所以每一個月都是透過兒童服務中心從先生每個月的收入中抽取固定的金額度過。我為了要籌出律師費，所以在生活費上節省，租一個小房間與女兒3個人住在那。在判決上所花費的金錢對我而言真的是浪費。

最初找的律師的費用每個月1000美元，但是卻沒有什麼作用。離婚調停，我的友人告訴我，我被騙了建議我快一點換掉那個律師。也看到那位律師也在與我的面談時，好像跟他的朋友講電話討論度假的計畫，所以我便順速將那位律師換掉。

在那之後，我自己準備資料。法院的相關人士「沒有必要給那樣的母親贍



養費的必要」等中傷我的話，對於我所提出的質問與申請完全不接受等等，不知是否因為是外國人，也受到了一些不公平不當的對待。

離婚調停接近尾聲時，無論如何都需要有律師，所以我雇用了第二位律師。我的一位會計師朋友告訴我，那位律師所準備的記載著贍養費及財產分割的資料不齊全。我向那位律師提出「希望可以做出修正」，沒想到，那位律師竟然說我影響工作，便擅自的撤掉我的辯護。所以現在，因為資料中少了那一句重要的內容，每個月的贍養費便降到700美元，生活又貧困，對於養育孩子也帶來很大的影響。

然後，突然有一天，我自己的銀行戶頭被凍結無法使用。第二位律師藉著我有未付清的雇用費，所以請專門討債的律師將我的戶頭凍結起來。一邊用信用卡與貸款來維持家計，多次向律師以及法官訴求要扶養兩個孩子需要生活費，但是一點用都沒有，最後還是被命令支付9000美元的費用。

對於律師與法院的不信任，又加上前夫與他的女朋友的欺負，一直在不安定的居住狀況與經濟狀況下，在內心的不安、猜疑、憎惡下滿心就是「一定要贏這場判決」。在精神上，我已經是處於在谷底。

在那之中，我又於回到以前工作的

聖荷西的日語學校開始工作。那時，我與擔任聖荷西支部的副支部長的小川Yuki女士相遇。我知道小川女士也經歷過離婚，我便將我離婚的問題與苦惱講出來，請求她的幫助。小川女士在工作百忙之中，總是親如家人般聽我訴說我的心聲。在我的心中，已經因為判決的事、生活面、女兒教育面，以及自己的事情已經喘不過氣來時，小川女士告訴我「輸了也沒關係。也有可以哭泣的人生。不需要逞強」當時能夠將內心的話完全告訴小川女士，也托小川女士牽著我的手一路走來，才能夠讓我越過當時非常困苦的人生的難關。現在回想起來，感受到佛陀在我苦難之中，透過小川副支部長像我伸出救渡的援手。

在那之後，小川副支部長邀約我到立正佼成會，在2010年第一次拜訪舊金山教會。教會所在的帕西菲卡小鎮與我的故鄉和歌山縣的南紀很像，只是去就讓我感到放鬆。進到教會，線香的香味飄盪在寂靜的走廊，眺望著綻放著柔和笑臉的御本尊，心中的烏雲全煙消雲散。長本教會長也親切的邀請我來教會。我在小川副支部長的引導下，在第一次參訪教會的那一天辦了入會的手續。

在教會與僧伽的各位一同坐御供養，學習根本佛教，然後在法座中與大家交談，一起學習佛法。開始每周日到

教會參拜，一邊參雜著玩笑長本教會長的話語也深植我心。

下一任的永嶋教會長以「幸福」作為主題，教導我們真正的幸福為何？要如何才能的到幸福。在那之中，四個變得幸福的咒語——「謝謝」「對不起」「好棒」「好開心」——只要在日常生活中使用就能夠得到幸福的內容讓我印象非常深刻。

雖然這樣單純的話語是如何跟幸福有連結讓我感到十分的不可思議，但是就是先去實踐看看。當我去實踐後，將這些話講出口時，我感受到自己的心也明亮了起來。然後也托這些話語對方的表情也變得開朗，那也讓我的心開朗了起來。在離婚後已經鎖上的心扉，確實的感受到我的心慢慢的敞開，也慢慢的找回自己。

當我的心開始有了轉變，我的周遭的環境也開始有所改變。看到永嶋教會長挑戰用英文說法的膽識，也燃起我挑戰的精神，也托這個福讓我取得工作的管理階層的資格。升格為主任，收入也增加了。

舊金山教會也有會講日文的會員。我為了想要讓兩個女兒透過跟教會的會員們的交流，學習日常會話、禮儀、結合日本的文化，也讓女兒邀請她們的朋友，讓兩個人可以開心的去教會付出了許多的努力。

後來朋友們不來後，儘管女兒一邊說「都是叔叔阿姨好無聊」但是還是一直跟我一起去教會，最近也擔任御供養的任務，參加法座，活動時也為軸心在運作。在教會，讓我學習到讓女兒們起協力和分工的重要。我期望她們兩個人今後也是學習佛教，運用在今後的人生中。

還有很感激的是，在會員們當中在養育孩子的前輩，也給予了我許多有益的情報與忠告。在日本成長的我對於要在美國養育孩子感到非常不安，所以他們讓我感到很安心。

大女兒國中跟高中的畢業典禮，小川副支部長和我一起參加。大女兒參加美國青年加州小姐比賽時，會員的大家一起合資幫忙籌參加費，也借舞台上使用的裝飾品。當女兒得到加州大學的入學通知時，他們也認同並讚揚女兒的努力。

二女兒國中的畢業典禮，永嶋教會長夫婦前來參加。二女兒學習芭蕾舞10年，一年兩次參加專業公演。會員們也買票來參加。也有會員送花束給女兒，也有多次來看表演的人。

在離婚調停當時，我只有想到要守護自己和孩子們，判決一定不能輸因此一直責備前夫。但是現在去回想，當時前夫是多麼的努力為了守護我們的生活。現在把心回顧放在當時前夫的處境



上，也可以去感謝他。透過能夠感謝他我也得到了重生。我能夠成為兩個女兒的母親，也是托前夫的福。

回想，雖然因為離婚的問題掉到人生的谷底，但是能夠過現在的生活都是因為有小川副支部長用明朗、笑臉的告訴我「不用逞強就算輸了也有可以哭泣的人生！去配合、去相信他人，去做做看，就會有奇蹟出現。如同沼泥中綻放般的花朵」，打從心底得到溫暖的鼓勵。

我以為雖然在我的生長過程中我知曉佛教，但是我的知識淺薄，成為一個信仰者信心還不夠堅定。但是當我感到挫折時，小川女士與會員們牽著我的手，讓我了解讓我了解「儘管輸了流淚了，我的人生還是很好的。」我原有的人生觀慢慢的改變，嶄新的人生觀在我的心中萌芽。然後透過轉換看現象的觀點，安心的去相信佛法，去實踐的結果，讓我能夠過著現在的生活。

與立正佼成會結下緣已9年，我與女兒們在立正佼成會的教義與舊金山教會的各位的守護下，養育下，能夠一路走到今天。

在人生的谷底時，傾聽我有苦說不出的苦，鼓勵我，對於無法好好接受他人話語的我，卻還是堅持的手取我的小川副支部長，非常感謝您。我的願望

是，能夠成為像小川副支部長一樣，能夠成為幫助在人生中迷惘抱著痛苦的人的菩薩。

總是溫暖的迎接我的會員們，感謝你們。現在所擁有的人生都是托各位會員的福，打從心底感謝你們。

我和女兒每天持續感謝與立正佼成會的緣，想要透過今後的人生盡力將這個緣與更多的人做連結。為此，今後也與女兒們一同精進。

迎接教團創立100年，舊金山教會50周年，在此誓願精進於佈教傳道、手取、引導。

各位，感謝您們仔細的傾聽。



參加法座的粕谷女士（中）

# 法華三部經

## 各品的概要與要點

### 妙法蓮華經

#### 勸持品第十三(後半)

#### 用白紙的心坦率地接受佛法

此品中，特別重要的地方是結尾，也就是所謂的〈勸持品二十行偈〉（在以前只有漢字的經文中，以四句一行，寫成二十行，因而得名。）日蓮聖人，敘述此偈，因在自己身上一個不剩地出現，得証「我乃身懷，於此末法之世，廣說法華經之使命，而生於世」這一自覺，這一有名的故事。這二十行偈的大意如下。

「我等因發自內心地恭敬佛陀，因此必會像恭敬佛陀一樣，恭敬佛陀所說之最高法的此經。因此，為了護持、廣說此法華經，定會忍受來自外部施加的迫害與困難。我們不愛惜生命（我不愛身命）。但比什麼都可惜的，就是這世上仍有尚未接觸此無上法的人（但惜無上道）。

因世間一般大眾的無理解帶來的輕蔑，因其他宗派專家的敵意帶來的迫害，或是有仗勢欺人者刻意的無視碾壓之人的力量，所有一切，均不畏懼，於任何地方，皆說此法。

我等正是世尊使（我是世尊使），發誓定盡全力，善說正法，願佛安穩住。」

#### 三類強敵

在這裡，有三種法華經的大敵。因為現代是一個信教自由的世界，因

此雖然並不存在如兩千年前的印度，相信法華經的集團曾受到過的，或者是七百年前日蓮聖人體驗過的那種迫害，但是在現代的形式上，也有類似的東西存在。

第一個，叫做〈俗眾增上慢〉，就是既沒讀過法華經，也幾乎不知其內容者，卻指責它是獨善之法，輕蔑其信徒的一般大眾。這是因為過去的法華經信徒也負有一半的罪，我們應反省，切忌大肆宣揚唯法華經獨善，



之法，輕蔑其信徒的一般大眾。這是因為過去的法華經信徒也負有一半的罪，我們應反省，切忌大肆宣揚唯法華經獨善，在政治上利用，過度宣說現世利益，始終據其本義，溫和中不失堅定，必須以符合信仰者的態度來宣法。

第二個，叫做〈道門增上慢〉。就是其他宗教、其他宗派的人們，從頭到頭尾都抱著敵意，完全沒有想要理解法華經真意的態度。宗教，尤其是佛教的重要精神之一就是寬容。寬恕犯錯之人，擁抱眾生，這就是宗教。

儘管如此，因為教義表面的差異和信仰上所作的不同，感情上敵視其他宗教·其他宗派的，就不能叫做宗教者。

對於這樣的人們，如果我們法華經行者吹毛求疵地抗爭，我們自己就會踐踏寬容的精神。我們必須以忍辱心，直到讓這樣的人覺醒宗教的本義，堅持不懈地努力。

第三，叫做〈僭聖增上慢〉。就是在宗教界、學界處於高位，受到世人尊敬的人，陶醉於這種狀態，或者為了保護其地位而忽視正法。若是一個真偉人，既知「此乃真實法」，應敢然護之。但若為心胸狹隘之人，往往會轉向新出的教法，想要參學更好的教義。在這種情況下，往往會有意識地利用「那個人是偉人(聖)」這種世人的信用與尊

敬，因為這種影響力有很大的力量，這個〈僭聖增上慢〉是三種增上慢中被認為是最惡劣的一個。

我們沒有必要從正面的去對抗這樣增上慢，只要將自己相信的真實法，堅持踏著正道廣宣流佈即可。因為真實法是不滅的。另一方面，如果位於這個地位，則必須提醒自己，絕不陷入增上慢，常保清澈的頭腦，懷著柔軟心，接受年輕人的意見和想法，消化之。





## 不惜身命

自此偈中有〈不愛我身命，但惜無上道〉這一精彩的對句，誕生了法華經行者的口號——〈不惜身命〉。

當然現代人的〈不惜身命〉，並不是不吝惜生命本身，而是不介意自己的個人利益。也就是說，「一點都不吝惜時間與勞力等。另外，無論世人怎麼看，怎麼說，都不會有絲毫的畏懼。」

至於說為何會有這樣的心情呢？皆只因惜真理（妙法）而已。只因可惜，這世上尚有未接觸此無上法之人。只有內心變得如此純粹，才能成為真正的法華經行者。

（庭野日敬『（新裝版）法華三部經 各品  
概要與要點』

佼成出版社，2016，P133—136



**Living the**  
 **LOTUS**

### 懂得滿足的幸福

這個月是迎接教團創立的月份。當我去想，82年前，若是沒有由開祖恩師、脇祖恩師創立立正佼成會的話，此時的我會在何處做什麼的話，真的就會感到很感謝。

這個月的法話，會長先生引用脇祖恩師的話「離慾則德來」教導我們，若是透過去感謝現在所被賜予的一切，遠離慾望的話就能令人滿足的過活。

開祖恩師教團創立的願望是「希望讓更多的人認識法華經中顯示出人類的生存方式，想要將真正的幸福化為自己的」。

作為報恩感謝行，本月想要更上一層的努力作引導・布教傳道。

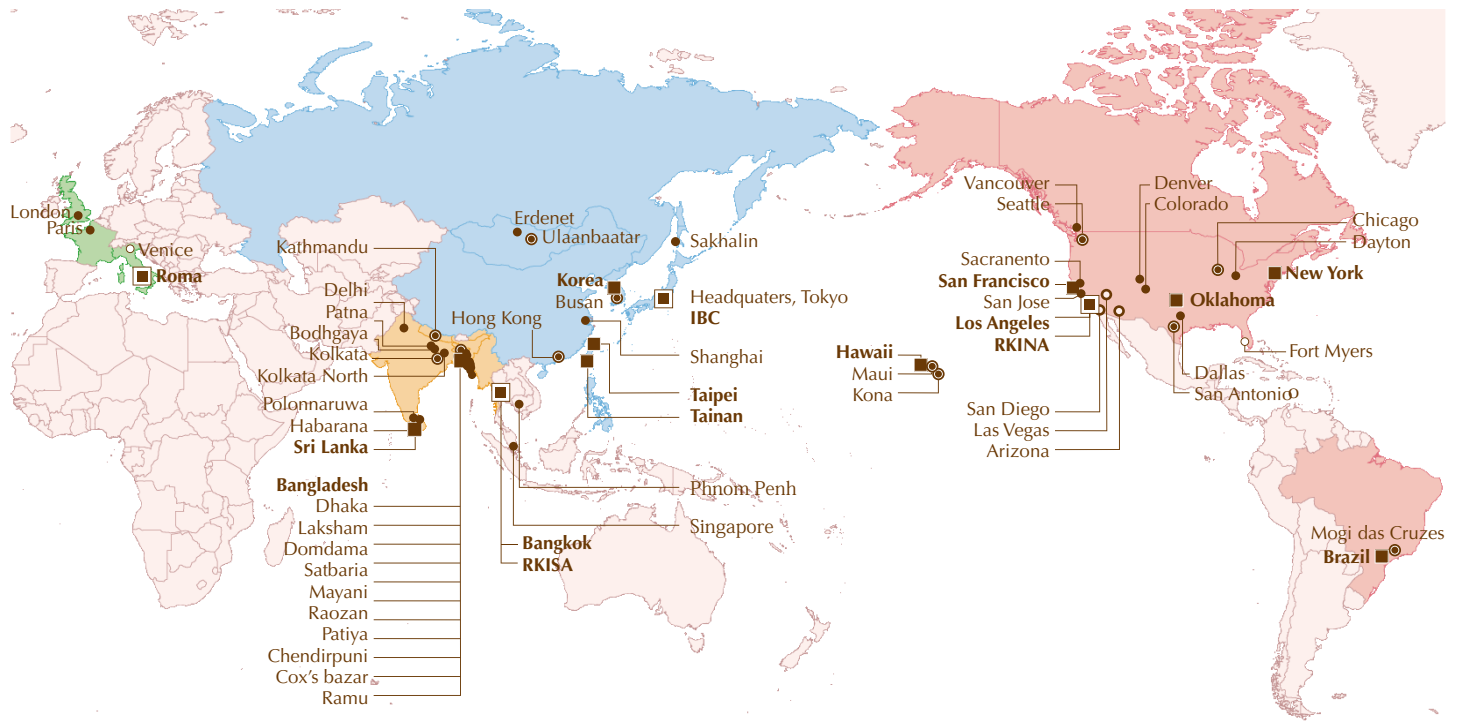
國際傳道部長  
齋藤 高市



✉ *Living the Lotus* 募集各位的意見及感想！  
如有疑問之處，請投寄以下的網址。  
[Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: [info@rkhawaii.org](mailto:info@rkhawaii.org) URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [rk-la@sbcglobal.net](mailto:rk-la@sbcglobal.net) URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437  
 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

### Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Risho Kosei-kai of Singapore

### Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

### Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Risho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,  
Orkhon province, Mongolia

### Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Risho Kosei-kai of the UK

### Risho Kosei-kai of Paris

### Risho Kosei-kai of Venezia

### Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>