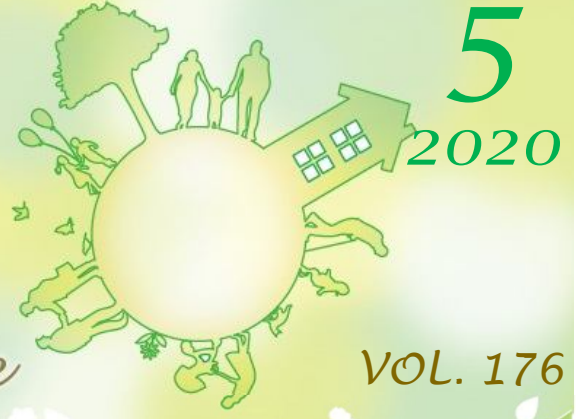


Living the LOTUS



Buddhism in Everyday Life

VOL. 176



Living the Lotus Vol. 176 (May 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua

Living the Lotus is published monthly
by Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাতে রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং লোটাচ (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কদমাজ্ঞ মাটিতে প্রস্তুত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দোশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

স্বস্তিতে, শান্তিপূর্ণভাবে বাঁচা

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



ধার্মিক উপাসক ইওয়ামি জেনতারো

বর্তমান সীমানে প্রদেশের হামাদা শহরে চিকাসিগে জেনতারো নামে একজন রহস্যময় ধার্মিক উপাসক ছিলেন। এটা জাপানে এদো যুগের শেষের দিকের ঘটনা।

ধার্মিক উপাসক বলতে, সাদা পদ্মফুলের সাথে তুলনীয় নির্মল ব্যক্তিত্বের অধিকারী, ধর্মপ্রাণ বৌদ্ধিক চেতনা সম্পন্ন ব্যক্তিকে বোঝানো হয়েছে। ছোট বেলায় তার আচরণ বেশ খারাপ ছিল, তাই গ্রামবাসীরা তাকে “শুয়াপোকা দুষ্ট তারো” বলে ডাকত। যখন পরবর্তীতে অমিতাভ বুদ্ধেও শিক্ষায় দীক্ষিত হয়ে তার জ্ঞানোদয় হয়, অসংখ্য লোকের কাছে “ইওয়ামি জেনতারো” নামে পরিচিতি লাভ করে ও সকলের শ্রদ্ধা ভালোবাসায় সিক্ত হয়।

একদিন, এক ধর্মবন্ধু জেনতারোর কাছে এসেছিলো। ইতিপূর্বে খেওতো প্রদেশে মন্দির পরিদর্শনের সময় যে বন্ধু জেনতারোকে সানন্দে স্বাগত জানিয়ে, নিজের বাড়িতে রাত্রি যাপন করতে দিয়েছিল। সেই বন্ধু হঠাৎ জেনতারোকে চোর আখ্যা দিয়ে প্রচণ্ডভাবে কদুক্তি করে। রাত্রি যাপনকালে বন্ধুর বাড়ি থেকে কিমোনো (জাপানের জাতীয় পোশাক) চুরি করে নিয়ে এসেছে বলে অভিযোগ করে।

তখন, জেনতারো যদিও এমন কিছু করেছে বলে মনে করতে পারছে না, তারপরও সে বললো “আমি তার জন্য দুঃখিত” এই বলে অতি বিনয়ের সাথে ক্ষমা চাইলো। সে কিমোনোর দাম দিয়ে দিল এবং সেইসাথে “তোমাকে দেয়ার মতো তেমন কিছুই নেই, এই শাকপিঠা গুলো তোমার পরিবারের সদস্যদের জন্য নিয়ে যাও” এই বলে বেদির সামনে সাজিয়ে রাখা শাকপিঠা তার হাতে তুলে দেয়।

সেই ধর্ম বন্ধু বাড়ি ফিরে, পরিবারের সবাইকে নিয়ে যখন শাকপিঠা গুলো খাওয়ার জন্য নিল তখন, যে মেয়েটি তাদের বাড়িতে কাজ করতো, সে কেন জানি মাথা নুইয়ে আছে, শাকপিঠায় কিছুতেই হাত দিচ্ছিল না। “কেন খাচ্ছ না” মেয়েটিকে বাড়ির কর্তা যখন জিজ্ঞাসা করলো, তখন সে নিজের দোষ স্বীকার করে বলে যে, “জেনতারোকে কিমোনো চুরির জন্য যে দোষি সাব্যস্ত করা হয়েছে, সেটা মূলত আমি চুরি করেছিলাম”।

এখন, যদি আপনারা জেনতারোর মতো একই অবস্থার সম্মুখীন হন তবে, সেই পরিস্থিতিকে কিভাবে গ্রহণ করবেন, কী করে এই অবস্থার মোকাবেলা করবেন?





আনন্দ সহকারে ধর্ম পথে এগিয়ে চলা

উপরোক্ত গল্পটির মতো, যারা অন্ধভাবে অন্যকে দোষারোপ করে, অন্যের কথায় কর্ণপাত না করে নিজেদের দৃঢ়ভাবে সঠিক বলে দাবি করে, যতদূর সম্ভব এমন লোকের সাক্ষাৎ পেতে চাই না। তদুপরি, যদি চোর হিসেবে গণ্য করা হয়, বিষয়টিকে মোটেও শান্তভাবে গ্রহণ করা সম্ভব হবে না এটাই স্বাভাবিক।

সেই অর্থে, জেনতারোর প্রতিক্রিয়া কেবল মুগ্ধ হওয়ার মতো। কিন্তু, কেন কোন জবাবদিহিতা ছাড়াই জেনতারো এই পরিস্থিতিতে সহজভাবে গ্রহণ করতে পেরেছিল বলে মনে করেন?

আমি মনে করি, “অমিতাভ বুদ্ধের কাছে সবকিছু সমর্পণ করেছি” জেনতারোর এরূপ পরম “বিশ্বাস” এর কারণে তা সম্ভবপর হয়েছে। “বিশ্রান্তিকর হওয়ার কোন কারণ নেই, বুদ্ধ সবকিছুই অবলোকন করছেন”। যদি এমন স্বস্তিপূর্ণ, শান্ত মনোভাব থাকে, তবেই এভাবে গ্রহণ করা সম্ভব হবে বলে মনে করি।

“যে বলে, আর যাকে বলা হয়, উভয়েই একই ছকে তৈরী পদ্ম পাত্র” এমন একটা লোকগীতি আছে। বুদ্ধের কাছে সবাই সমান তাই, তদস্থলে তিনি নিজেকে সঠিক দাবি করে অন্যকে খাটো করা অস্বস্তিকর ভেবেছেন হতে পারে।

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “প্রোৎসাহন” অধ্যায়ে একটা বাক্য আছে “আমরা শরীর ও মনকে তুচ্ছ জ্ঞান করিব। কেবলমাত্র অনুত্তর-মার্গ হইবে আমাদের ধ্যানধারণা।” এটা ধর্ম বিশ্বাসীদের দৃঢ় প্রত্যয় প্রকাশক একটা বাক্য। কিন্তু, এই বাক্যটি দ্বারা কেবল জীবনের মায়া ত্যাগ করার কথা বলা হয়েছে তা নয় বলে মনে করি। বর্তমান বিশ্বে জন্মগ্রহণ করে বেঁচে থাকার বিষয়ময়তাকে অনুধাবন করতে পারলে, “নিজে ভাল থাকলেই যথেষ্ট” এভাবে নিজেকে নিয়ে অনুরক্ত থাকার ক্ষেত্র নয়, বরং পরস্পর পরস্পরকে বাঁচাতে সহায়ক উপাদান স্বরূপ কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করা জরুরী, এই অর্থ হিসেবেও গ্রহণ করতে পারি।

“কেবলমাত্র অনুত্তর-মার্গ হইবে আমাদের ধ্যানধারণা” এর অর্থ হলো, উপরোক্ত কৃতজ্ঞতা বোধ সৃষ্টি হলে, একজন হলেও অধিক মানুষের প্রতি কৃতজ্ঞতা বিনিময় করার মানসিকতা কাজ করবে এমন নয় কী? সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষার মাধ্যমে আমরা যদি কৃতজ্ঞতাবোধকে জাগাতে সক্ষম হয়ে থাকি তবে, সেই দুর্লভ শিক্ষা মানুষের মাঝে ছড়িয়ে দিয়ে, বাঁচার উচ্ছ্বাস আর কৃতজ্ঞতাবোধকে একসাথে উপভোগ করতে পারলে, এক কদম সামনে এগিয়ে দিতে পারি।

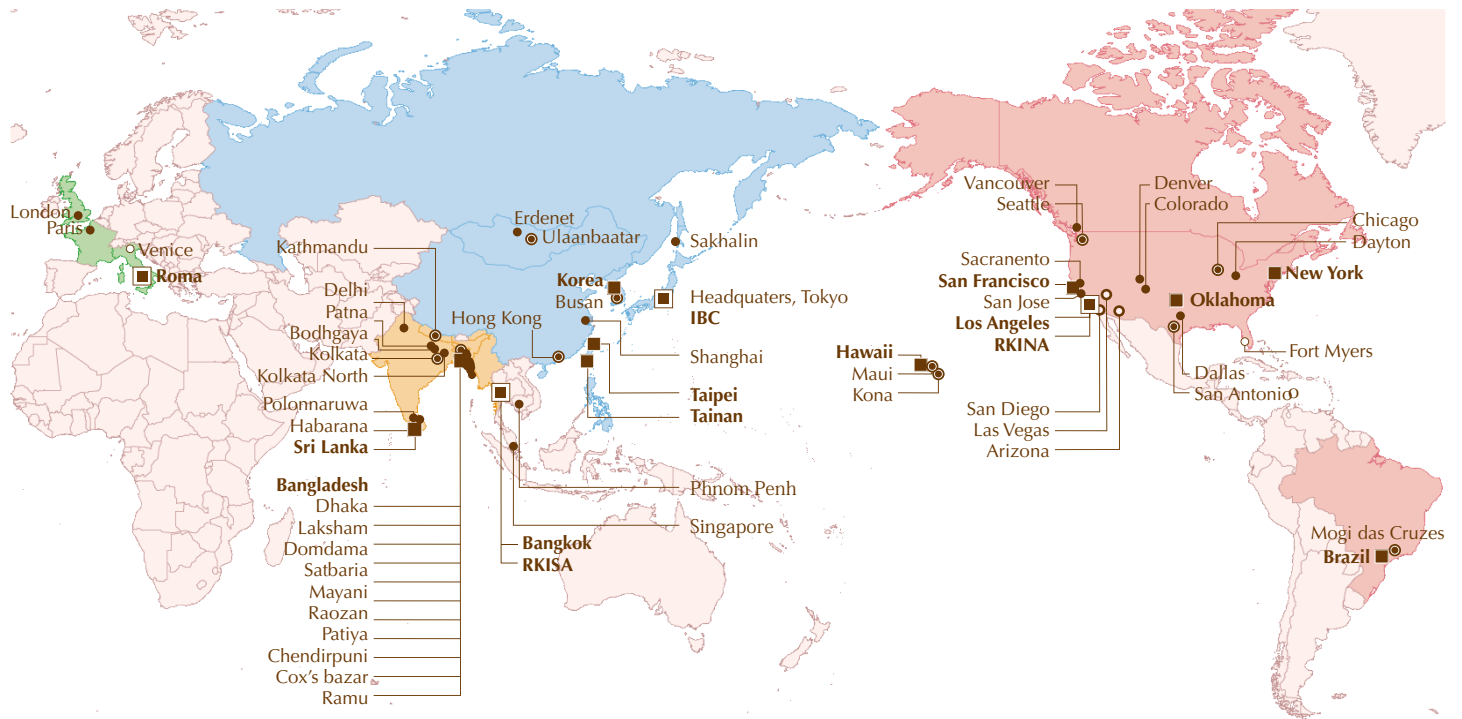
কিন্তু, এটা কেবলমাত্র অন্যকে পরিবর্তন করবো কিংবা, অন্যকে ব্যাখ্যা করে বুঝিয়ে দেবো এরূপ বিষয় নয় বলে মনে করি। আনন্দ সহকারে বুদ্ধের শিক্ষাকে অনুশীলন করে, মানুষের সাথে আনন্দপূর্ণ মনে মেলামেশা করার মধ্যে, এখন যে দেহে প্রাণ আছে তার প্রতি কৃতজ্ঞতাবোধ জাগরিত করতে সক্ষম হয়েছেন এমন লোক যদি থেকে থাকে তবে, তাতেই যথেষ্ট হবে।

পূর্বোক্ত জেনতারোর গল্পকে “শাকপিঠার ধর্ম ভাষণ” বলা হয়ে থাকে। মেয়েটির হৃদয়কে উন্মোচিত করা সেই রহস্যময় ধার্মিক উপাসকের উষ্ণ মানসিকতার মাঝে স্বস্তিদায়ক ও শান্তিপূর্ণভাবে বাঁচতে সক্ষম একজন ধর্ম বিশ্বাসীর প্রকৃত স্বরূপকে দেখতে পাই বলে মনে করি।

From Kosei, May 2020



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
 URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibe-rk.org>