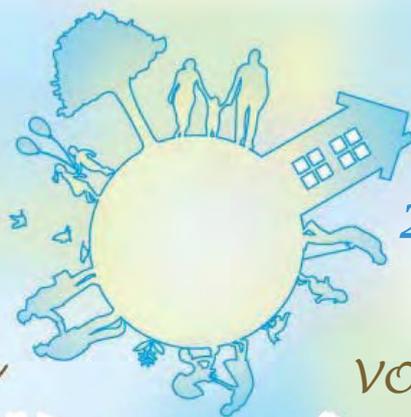


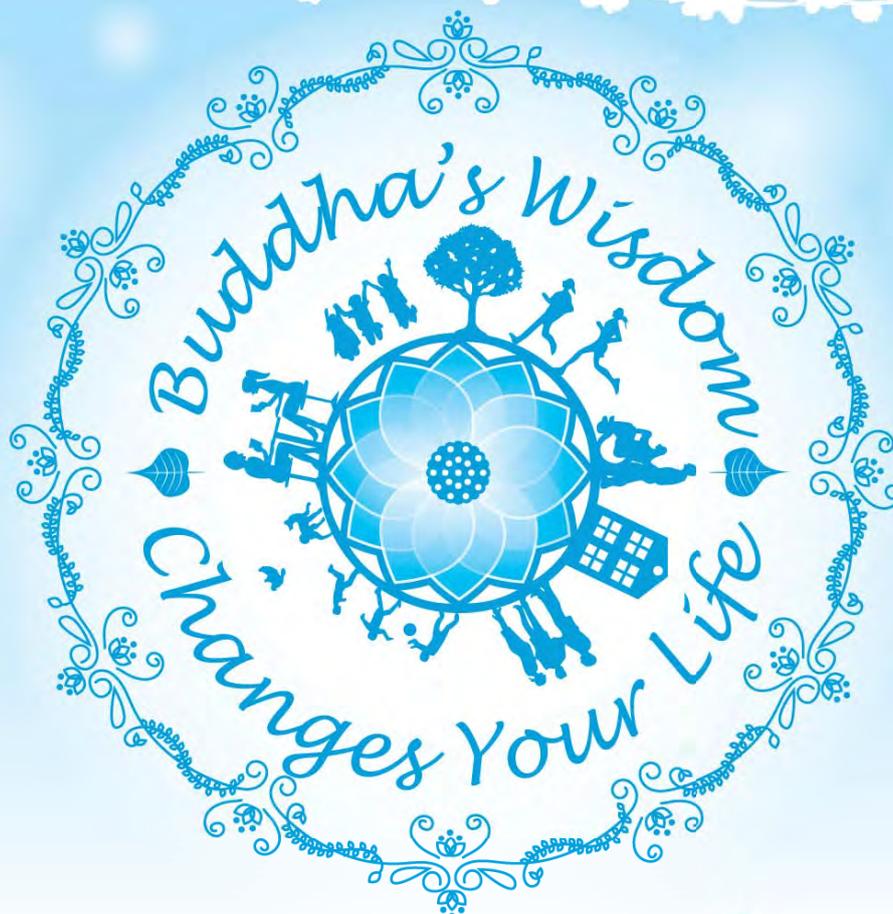
# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



7  
2020

VOL. 178



## Living the Lotus Vol. 178 (Июль 2020)

Риссё Косэй-Кай Интернейшнл  
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония

Тел: +81-3-5341-1124

Факс: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Главный редактор: Коити Саито

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через

Делай то, что можешь делать сейчас



Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай

### К чему стремится бодхисаттва

В июле буддисты отмечают праздник поминовения усопших Уламбана, о котором поэт Дакоцу Иида писал: «Следуя сердцу матери, полному веры. Уламбана». Однако в этом году, возможно, будет пока ещё трудно в этот праздник семьями посещать храмы.

Как учит нас буддизм, сердце Будды – сердце, спасающее всех людей на Земле, поэтому мы обращаем наши взоры к тем людям, что страдают от болезни, охватившей весь мир, и горячо желаем лишь одного – скорейшего окончания пандемии. Думаю, нам нужно задуматься над тем, что каждый из нас может сейчас сделать, и с достоинством практиковать это изо дня в день.

Здесь мне вспоминаются бесчисленные бодхисаттвы, что внезапно явились из-под земли и поклялись спасти всех людей, практикуя и распространяя учение Будды по всему миру.

В главе Лotosовой сутры «Выпрыгнувшие из-под земли» среди появившихся бесчисленных бодхисаттв были Четыре великие бодхисаттвы. Их имена – Высшие деяния, Безмерные Деяния, Чистые Деяния и Деяния, Устанавливающие Покой, – символизируют Четыре великих обета, что в самом начале пути, когда в человеке рождается стремление стать подобным Будде и он становится бодхисаттвой, даёт каждый буддист.

Высшие Деяния – обет непременно достичь пределов Будды, пусть даже Путь бесконечен. Безмерные Деяния – обет изучить буддийское Учение досконально, пусть даже оно беспредельно. Чистые Деяния – обет отсесть все свои заблуждения, сколь бы многочисленны они не были. Деяния, Устанавливающие Покой – обет спасти всех до единого живых существ, сколь бы неисчислимы они ни были.

Правда, у многих возникает вопрос, какие конкретные практики мы должны вводить в нашу повседневную жизнь, чтобы соответствовать строгим буддийским обетам. Учитель дзен Тайдо Мацубара, очень доступно объяснявший буддийское учение, давал следующие наставления по практике Четырёх великих обетов:

«Обет Деяний, Устанавливающих Покой: помоги своему ближнему.





Обет Чистых Деяний: подними мусор у себя под ногами.

Обет Безмерных Деяний: изучая Учение, каждый день изучи что-то одно.

## Шанс для учёбы

Если вы задумались над тем, что вы можете сделать сейчас, следуя Четырём великим обетам, и при этом вы, безусловно, верите в Будду и его Учение и полны решимости практиковать его в своей жизни – значит, вы уже охвачены теми же мыслями и стремлениями, что и Будда: вы разделяете сердце Будды. Кто-то из вас, возможно, всё еще робко колеблется, сомневаясь, так ли это, но на самом деле, как только мы прикоснулись к Учению и желание достичь пределов Будды впервые возникло в наших душах – с этого момента мы уже слиты с Буддой в одно целое.

Будда и мы есть одно. Сущность и простого смертного и святого праведника – едина, как говорят в Японии, «Земное и святое неделимы». Мы способны оценить важность учения Будды именно потому, что лежащее в его основе великое стремление спасти всех людей – оно есть и в нас самих. Мы рождены людьми, значит, мы одной с Буддой природы – знающий это есть истинный буддист, глубоко преданный своей вере.

В этом смысле именно сейчас нам предоставлена прекрасная возможность ещё раз задуматься над тем, какой должна быть жизнь буддиста и, день за днём посредством практики продолжая своё буддийское «образование», возвысить свою осознанность бодхисаттв.

В главе «Выпрыгнувшие из-под земли» о людях, подобных Четырём великим бодхисаттвам, сказано: «живые существа жаждут видеть (их)», то есть «все люди страстно желают встретиться с ними».

Среди моих знакомых, старших товарищей и представителей других религий, тоже есть люди, с которыми хотелось бы встретиться вновь. Всех таких людей объединяет глубокое и сильное религиозное чувство, постоянная забота о людях, находящихся на самом дне печали и боли, все они полны всепоглощающей любви. И нам с вами тоже следует, воспитывая в себе и проявляя эти чудесные качества бодхисаттв, день за днём продвигаться по нашей духовной стезе.





## Служите людям всеми силами без оглядки Бангкокская церковь



Пракобкэ Сэнапэн  
Риссё Косей-кай Бангкок

*Это выступление о Путешествии Дхармы состоялось 6 октября 2019 в Бангкокской церкви на церемонии «Церковь Риссё Косэйкай, добро пожаловать».*

Доброе утро, мои замечательные друзья по Дхарме! Меня зовут Пракобкэ Сэнапэн, в Бангкокской церкви меня зовут Прим.

Я очень рада, что сегодня мне предоставили возможность сделать перед вами выступление о Путешествии Дхармы. Большое вам спасибо, руководитель церкви преп. Мидзутани, прихожане.

Прежде всего, я хотела бы поблагодарить учителя Шриубона, наставлявшего меня в Учении Церкви Риссё Косэй-кай. Учитель Шриубон, разъясняя мне, что всегда есть возможность сразу же применять учение Будды в повседневной жизни, привел меня в Бангкокскую церковь. Впоследствии при разных случаях он приглашал меня в церковь, с тех пор прошло 10 лет. За это время в моей жизни произошли разные хорошие перемены.

Я работаю в магазине и салоне красоты, расположенных в торговом центре. Раньше у меня был эгоистичный, сварливый характер, я считала себя лучше среди коллег врачей-косметологов. Я никогда не заботилась и не помогала им, а наоборот, все время говорила им резкие слова, никогда не заботилась о настроении и пр. других людей.

Несмотря на это, руководство и клиенты положительно оценивали мою работу и поэтому мне поручали много работы. Даже если у меня был избыток работы я ни к кому не обращалась за помощью, так как не доверяла своим коллегам. От избыточной нагрузки у меня

накапливалась усталость, из-за стресса я по мелочам начинала злиться, а виновниками этого я называла всех окружающих.

В октябре 2009 г. я получила приглашение Шриубон-сэнсэя и приняла участие в поездке паломников в штаб-квартиру Церкви. В штаб-квартире нам показали видео с выступлением г-на Основателя. От слов г-на Основателя: «Служите людям всеми силами без оглядки» у меня затрепетало сердце. Меня переполнило желание изменить свой конфликтный характер, стать хорошим человеком. Я дала себе обещание: «Буду меняться» и решила, что для этого буду



*Г-жа Прим во время выступления о Путешествии Дхармы.*

следовать Учению церкви Риссё Косэй-кай. Г-н основатель стал моим помощником.

В момент, когда я начала практиковать Учение я попала в больницу с инфекционным заболеванием. При этой болезни вирус поражает лицевой нерв, из-за болезни форма моего лица изменилась. В один из дней меня пришли навестить в больнице коллеги по работе. Это при том, что для них, однозначно, я не была хорошей приятельницей по работе, так как постоянно говорила им грубости. От раскаяния, как я раньше относилась к своим коллегам, заботящимся обо мне, я зарыдала оттого сколь непростительным было мое поведение. Я извинилась перед ними за свое предыдущее поведение и поблагодарила их за заботу обо мне, даже такой. Я почувствовала облегчение. Одна из моих коллег сказала: «Мы ждали, когда к тебе вернется доброе сердце и ты извинишься».

С тех пор коллеги стали любить меня. Атмосфера на работе стало светлой. Я прекратила говорить грубости и стала использовать добрые, вежливые слова. Благодаря тому, что я стала интересоваться мнением коллег, с заботой относиться к собеседникам, уделяя внимание взаимопониманию, делясь с ними, прощая их, жизнь моя сильно изменилась. Одна из посетительниц обратила внимание на эти перемены и похвалила меня.

Изучив Учение г-на Основателя изменился не только мой стиль общения с коллегами, но и то, как я работаю. Раньше, для того чтобы увеличить объемы продаж я заливалась соловьем и советовала клиентам суперкурсы процедур, продавала и косметику. Для того чтобы привлечь клиентов делилась с ними информацией о других клиентах. Однако, после

изучения Учения, я прекратила поверхностную болтовню, решила для себя, что общаться с ними буду только искренне. В результате этого, доверие клиентов ко мне возросло и работы стало больше, спада доходов не произошло.

В церкви Риссё Косэй-кай существует много разных обязанностей и видов деятельности: семинары по буддизму, семинары по Лотосовой Сутре, чтение Лотосовой сутры нараспев вместе со священником, дежурство по молельному залу. Практикуя Учение: «Служите людям всеми силами без оглядки», «Какое бы ни было дело, какой бы ни был человек – будем служить», я выбрала своей постоянной обязанностью уборку в туалете церкви.

Конкретизирую: когда я бывала в путешествиях, мне попадались грязные туалеты, и тогда мне пришло в голову: туалет загрязнен потому, что сердце мое загрязнено. И тех пор, как только я видела грязный туалет, то сразу же начинала чистить его.

Когда я в составе группы ездила в паломническую поездку в штаб-квартиру, то и в здании штаб-квартиры занималась уборкой местного туалета. Местные сотрудники мне тогда говорили: «Очищая туалет будем очищать и свои сердца», - эти слова произвели на меня впечатление. Я подумала: «Действительно, так оно и есть». Очень важно, прежде всего, очистить свое сердце. Я слышала, как люди, пользовавшиеся убраным мною туалетом, говорили: «Как чисто!», - я была очень рада, так как приносила пользу людям.

По мере моего углубления понимания Учения Риссё Косэйкай менялось мое употребление слов и манеры поведения. Близкая моя подруга, знающая меня насквозь уже 25 лет, обратила внимание на изменения, и однажды спросила: «Расскажи, что тебя так сильно изменило?». Я ей рассказала о церкви

Риссё Косэйкай, о том, чему научилась, о том, что Косэйкай понятно излагает Учение Будды, объясняет, как его использовать в повседневной жизни, о значении слов благодарности, например, «спасибо», о важности служения людям всеми силами без оглядки.

Прошло немного времени, и, то ли мои слова подействовали, подруга начала заниматься практикованием сбора пожертвований. Она управляет магазином, сдающим на прокат тайскую одежду. Каждый раз, когда Бангкокская церковь проводит ритуальные церемонии и требуется тайская одежда, она выдает ее бесплатно, более того, даже денег за химчистку не берет. И говорит при этом: «Хочу, как и ты делать подношения». Сколько-то лет назад я участвовала в шествии с 10000 фонариками, посвященному Праздничной церемонии Большой Колесницы – организовано оно было штаб-квартирой Бангкокской церкви. Все были одеты в одежды из ее магазина. И Бангкокская церковь была благодарна ей за это, и она сама, благодаря практикованию, изменила свою жизнь и наполнила ее.

Прошло десять лет, как я стала членом церкви Риссё Косэй-кай, моё настроение можно выразить одним словом: «Благодарю!». В Бангкокской церкви мне все нравится. Нет предела моей радости, что я сейчас иду таким верным путем. Испытав многое в своей жизни, я теперь к людям отношусь мягче, чем раньше, научилась и терпению. Научилась говорить: «Извините меня, пожалуйста», «Спасибо». Моя жизнь в действительности сильно изменилась. Я от всего сердца благодарю за то, что познакомилась с Учением г-на Основателя.

Учение Церкви Косэйкай легко понятно, его легко практиковать, я стараюсь донести его как можно большему числу людей в моем окружении – семье, племяннице, друзьям и др. В

особенности, считаю важным передавать важность «Служения людям всеми силами без оглядки» как можно большему числу молодых людей.

Благодарю вас за то, что вы пришли. От всей души хотела бы поблагодарить тепло встретившую меня церковь Риссё Косэй-кай, всех руководителей церкви и, прежде всего, руководителя г-на Мидзутани, сотрудников штаб



*Г-жа Прим, помогающая священнику.*



В возрасте 16 лет г-н Основатель едет в Токио, но после разрушительного землетрясения был вынужден вернуться на родину, в следующем году он вновь едет в столицу.

Он работает в лавке угольщика, выходной – один раз в месяц, зарплата в половину от получаемой ровесниками. Несмотря на низкий заработок – не роптал, а работал в соответствии с Учением отца.

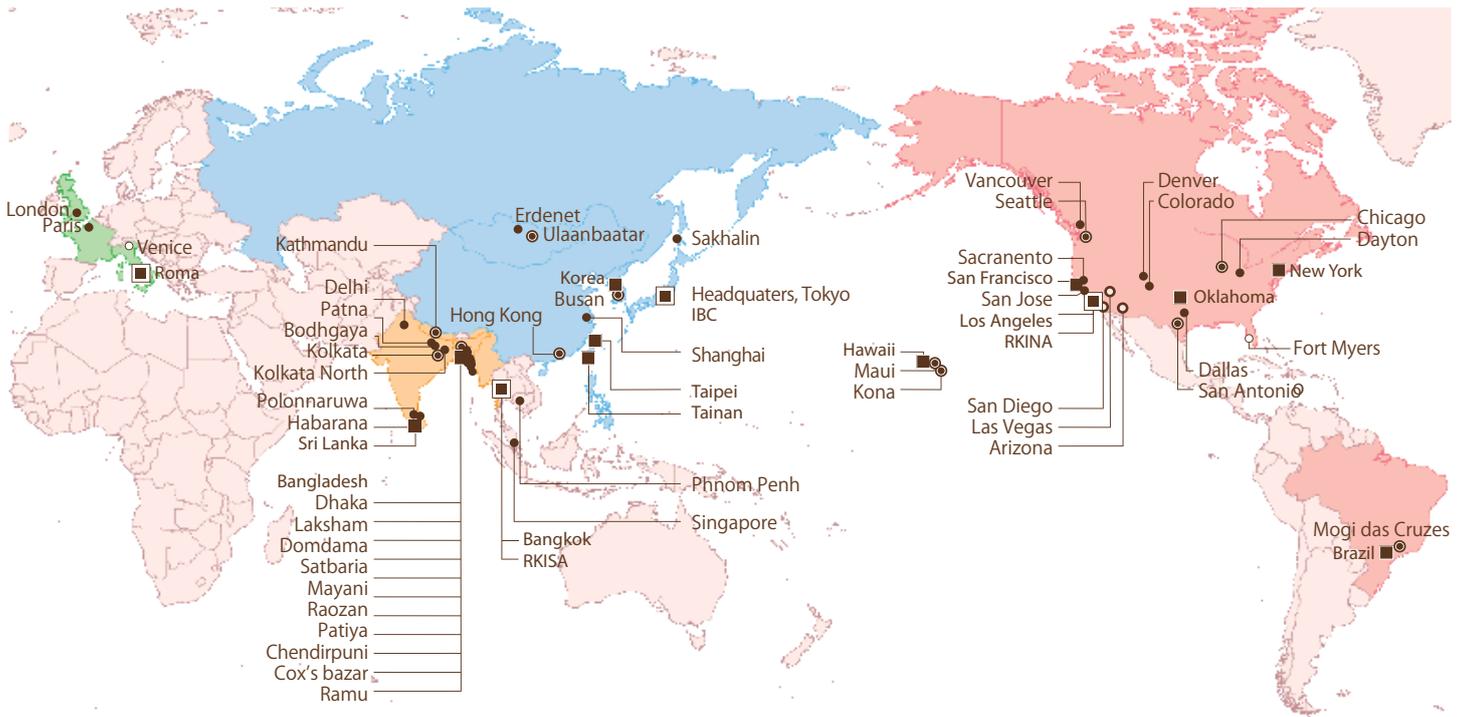
Вставал рано утром, убирал дом и лавку, после завтрака принимал заказы, а во второй половине дня развозил их. Ночью рубил уголь для доставки на следующий день, наполнял мешки – и так каждый день.

Благодаря тому, что г-н Основатель работал изо всех своих сил, владелец лавки любил его





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rksny39@gmail.com](mailto:rksny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

### Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Risho Kosei-kai of Singapore

### Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

### Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Risho Kosei-kai of Erdenet

### Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Risho Kosei-kai of the UK

### Risho Kosei-kai of Paris

### Risho Kosei-kai of Venezia

### Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>