

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



PILLOLE DI SAGGEZZA DEL FONDATORE NIKKYO NIWANO

## Il trasferimento dei meriti a mia madre

Il 22 giugno ricorre l'anniversario della scomparsa di mia madre. Il 22 di ogni mese recito il sutra nella mia preghiera per lei e per gli antenati della famiglia Niwano. Quando facevo attività di propagazione, al tempo in cui ancora facevo il lattaio, ogni 22 del mese mi dicevo: «Oggi farò un lavoro particolarmente buono nel recitare il sutra per il trasferimento dei meriti.» Ma in quel giorno, per me così speciale, finiva sempre che ricevevo chiamate da questo o quel membro e mi ritrovavo a correre per andare a trovare i compagni di fede fino a tarda notte.

Quando parlai di questo al mio maestro, Sukenobu Arai, lui mi disse: «Niwano, il trasferimento dei meriti non si limita alla recitazione del sutra:

trasferire i meriti correndo da un lato all'altro della città per aiutare altre persone che si trovano in difficoltà è ancora più prezioso. Facendo questo hai donato pace e felicità a tua madre e ai tuoi antenati!»

Con queste parole, il mio maestro mi insegnò che soccorrere gli altri nella sofferenza è praticare il trasferimento dei meriti recitando il Sutra del Loto con le proprie azioni. Dopo aver sentito questo, mi è sembrato di vedere ogni giorno il viso sorridente di mia madre. Da allora, ho corso felice ogni volta che potevo andare ad aiutare qualcuno.

Nikkyo Niwano, *Kaiso zuikan* 9 (Kosei Publishing, 1997), pag. 224–225

### Living the Lotus Vol. 178 (Luglio 2020)

Capo redattore: Koichi SAITO

Redattore: Kensuke OSADA

Traduttori: Nicola TINI, Sara SALADINO,  
Koichi KAWAMOTO

Staff editoriale di RK internazionale

Edizioni: Rissho Kosei-kai International  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Giappone

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.

## Quello che puoi fare ora

di Nichiko Niwano

Presidente della Rissho Kosei-kai



In qualità di bodhisattva, quali sono le tue speranze e qual è il voto che vorresti portare a termine?

*“Per rispetto della mia pia madre, la cerimonia di Ullambana”* - Questo haiku è stato scritto dal poeta giapponese Dakotsu Ida (1885-1962). In genere, i buddisti giapponesi celebrano il rito di Ullambana (*Obon* in giapponese) nel mese di luglio, ma date le circostanze forse sarà difficile che intere famiglie vadano nei Dojo o nei templi buddisti per farlo.

Ci è stato insegnato che la mente del Buddha è sempre al lavoro per “liberare tutti gli esseri viventi”. Perciò, dovremmo essere vicini col pensiero a coloro che soffrono a causa della malattia che si sta diffondendo in tutto il mondo e pregare affinché questa situazione abbia fine il più presto possibile. Spero che ognuno di noi pensi a cosa possa fare e che si impegni al massimo per metterlo in pratica ogni giorno.

Ciò mi fa venire in mente gli innumerevoli bodhisattva del quindicesimo capitolo del Sutra del Loto, *Sorgendo dalla Terra*. Questi bodhisattva emergono dalla terra e fanno voto di diffondere gli insegnamenti del Buddha in questo mondo saha. Attraverso la loro pratica della fede, liberano tutte le persone.

Questi bodhisattva sono rappresentati da quattro guide chiamate Pratica Superiore, Pratica Sconfinata, Pratica Pura e Pratica Assidua, le quali simboleggiano i Quattro Grandi Voti del Bodhisattva, che il praticante pronuncia quando, incamminatosi sulla Via del Buddismo, sente sorgere per la prima volta l’aspirazione a diventare come il Buddha o, in altre parole, a conseguire il supremo risveglio. Ognuna delle quattro guide del quindicesimo capitolo si allinea con uno dei Quattro Grandi Voti:

Pratica Superiore: la Via del Buddha è suprema, faccio voto di percorrerla fino alla fine (il voto di realizzare la Via suprema del Buddha);

Pratica Sconfinata: gli insegnamenti del Buddha sono infiniti, faccio voto di apprenderli tutti (il voto di seguire o approfondire le infinite porte del Dharma);

Pratica Pura: le illusioni sono innumerevoli, faccio voto di dissolverle tutte (il voto di andare oltre ogni illusione);

Pratica Assidua: gli esseri viventi sono innumerevoli, faccio voto di liberarli tutti (il voto di aiutare tutti gli esseri viventi).

Tuttavia, sembra che per alcuni non sia chiaro come allineare il proprio stile di vita con questi quattro voti né come si possa praticarli quotidianamente. Il maestro Zen Taido Matsubara (1907-2009), che spiegò il Buddismo usando sempre parole semplici da capire, formulò un modo per esprimere i Quattro Grandi Voti del Bodhisattva considerandoli come delle lezioni per una vita basata sulla pratica spirituale:



Gli esseri viventi sono innumerevoli, faccio voto di liberarli tutti: aiutiamo le persone attorno a noi e doniamo a chi ha bisogno.

Le illusioni sono innumerevoli, faccio voto di dissolverle tutte: raccogliamo la spazzatura che troviamo in terra.

Gli insegnamenti del Buddha sono infiniti, faccio voto di apprenderli tutti: apprendiamo un insegnamento al giorno.

La Via del Buddha è suprema, faccio voto di percorrerla fino alla fine: percorriamo l'eterno sentiero, un passo alla volta.

E allora, adesso, proprio in questo momento, in cosa speri? Dato che sei un bodhisattva in cammino lungo la Via del Buddha, cos'è che hai fatto voto di fare ogni giorno?

### **Ora è tempo di studiare e praticare**

Coloro che considerano i Quattro Grandi Voti del Bodhisattva come un modo di pensare a cosa si può fare nel momento presente sono le persone che hanno fede negli insegnamenti del Buddha e che si impegnano per metterli in pratica. Di conseguenza, queste persone hanno la stessa mente del Buddha.

Alcuni potrebbero dire: «Si dice che sia così, ma io...» e sentirsi scoraggiati. Dobbiamo capire che nel momento in cui entriamo in contatto con l'insegnamento e iniziamo a sentire che vogliamo diventare come il Buddha, ci siamo già uniti alla sua mente.

Si dice che noi e il Buddha siamo “la stessa identica cosa”. C'è anche un detto che recita: “le persone ordinarie e i saggi hanno la stessa essenza”. Consideriamo gli insegnamenti del Buddha come degni di rispetto perché ci comunicano il suo sacro desiderio di liberare tutte le persone, un desiderio che è anche in noi.

Nascere come esseri umani significa essere dotati delle stesse caratteristiche del Buddha. La fede buddista, o devozione, è credere in questo principio.

Da questo punto di vista, questo tempo di crisi planetaria può essere una buona occasione per riflettere sullo stato della nostra fede, e per elevare la nostra consapevolezza di bodhisattva mediante la ripetizione dello studio e della pratica degli insegnamenti nelle nostre vite quotidiane.

Tra l'altro, parlando di quelli che sono come i Quattro Grandi Bodhisattva, il capitolo *Sorgendo dalla Terra* dice che “tutti gli esseri viventi gioirebbero al solo vederli”. In pratica, sono le persone che tutti desideriamo incontrare.

Vale anche per me. Fra i membri della Rissho Kosei-kai e di altre organizzazioni religiose ci sono alcune persone che mi fanno sentire che vorrei vederli di nuovo. Ebbene, cosa hanno in comune queste persone? Rispettano fermamente il Buddha, Dio o altre divinità, sono amorevoli, gentili e piene di considerazione per chi sta sprofondando negli abissi della sofferenza e della tristezza.

Aspiriamo al supremo risveglio e alla liberazione di tutte le persone, continuiamo a impegnarci ogni giorno.

da Kosei, Luglio 2020

# Il Triplice Sutra del Loto: Un Riassunto e Punti salienti di Ogni Capitolo

## Il Sutra del Fiore di Loto del Dharma Meraviglioso

### Capitolo 16

#### La durata della vita del Tathagata (2)



#### Il Buddha esiste per sempre ed è eterno

Nella parabola del buon medico apparsa nella prima parte, il medico saggio e capace di curare qualsiasi malattia è Shakyamuni, e i suoi figli – che accidentalmente prendono il veleno e si lamentano agonizzanti mentre il padre è fuori casa per lavoro – rappresentano gli esseri umani. Come mostra la parabola, fino a quando Shakyamuni, guida superba, era costantemente presente a insegnare e istruire, tutto andava bene per i suoi devoti. Ma è un triste fatto che, quando la guida non c'è più, molti seguaci, a poco a poco, tornano come erano prima.

La persona comune, che crede solo a ciò che può vedere, si sarebbe probabilmente allontanata dalla via una volta che Shakyamuni fosse entrato nel nirvana (morendo come corpo fisico), sebbene sia stato ed è sempre vicino a noi come Buddha Eterno Originale. Shakyamuni era preoccupato per questo, e attraverso la parabola del buon medico, chiarisce la verità che il Buddha esiste per sempre ed è eterno. Sebbene la

guida venga a mancare, se la verità che ha insegnato rimane, questa può liberare gli essere umani.

Proprio come i figli nella parabola fanno ciò che vogliono e si procurano molto dolore prendendo inavvertitamente il veleno durante l'assenza del padre, così gli esseri viventi, durante l'assenza del Buddha, attirano sofferenza vivendo come vogliono.

Nella parabola, quando il padre torna a casa, anche i figli che, come le persone influenzate dai desideri terreni, avevano perso lucidità a causa del veleno, erano sopraffatti dalla gioia di rivederlo. Tuttavia per quanto si possa deviare dal sentiero, la natura di buddha rimane intatta.

#### La psicologia di sentirsi a disagio riguardo alla religione

Il Buddha, come il padre medico, ha preparato varie medicine preziose, una per mettere da parte l'illusione, una per ottenere la vera saggezza, una per risvegliare lo spirito di dedizione per gli altri; tutte riunite in una sostanza gradevole per le persone comuni.

Alcune persone hanno subito accettato la medicina del Buddha e quindi sono state liberate, ma molte altre non hanno prestato attenzione e non hanno toccato la medicina lasciata per loro. Avendo perso la lucidità, non vedono pregi in essa, scambiando il suo profumo per fetore e il suo colore e il suo gusto per qualcosa di ripugnante.

Come i figli nella parabola che erano profondamente colpiti dal veleno, eppure non prendevano la medicina, queste persone non fanno attenzione agli insegnamenti del Buddha perché sono infatuate dai piaceri dei vari desideri terreni. Per loro, gli insegnamenti del Buddha sembrano limitanti, e non hanno voglia di ascoltarli.





Questo è il modo superficiale di comportarsi del genere umano. Il Buddha, quindi, ricorre a uno straordinario stratagemma per aprire gli occhi delle persone: come il padre della parabola, si è nascosto dove non poteva essere visto.

### Desiderare con tutto il cuore il Buddha

La parabola racconta di un medico famoso per la sua conoscenza e la sua abilità di curare qualsiasi malattia.

Quando Shakyamuni entrò nel nirvana, cioè quando morì il suo corpo fisico, improvvisamente le persone si sentirono abbandonate, e nei loro cuori nacque un forte senso di devozione verso la grande guida che avevano perso. Dentro di loro si fece strada l'urgenza di cercare il Buddha, potente come il desiderio di acqua per l'assetato.

Nel passaggio in versi del sutra, questo viene espresso con "desiderare con tutto il cuore". Le persone recuperano la loro lucidità appena questo intenso desiderio riempie i loro cuori. Si risvegliano, e in quel momento capiscono di dover fare qualcosa. È il momento in cui vanno incontro all'insegnamento lasciato per loro (la medicina) e lo accolgono volentieri.

Questo desiderio non è solo per il Buddha visibile; ha un senso più generale e astratto. Capita spesso che le persone che non si sono mai interessate alle divinità o ai buddha, sempre prese dalle faccende della vita quotidiana, all'improvviso affrontino delle crisi. A questo punto, molti sentono il bisogno di qualcosa a cui appoggiarsi. Ci sono anche persone che, pur possedendo molte cose materiali si sentono incomplete; si domandano se non ci sia qualcosa che possa soddisfare il loro spirito.

Quello che queste persone cercano, che lo sappiano oppure no, è una divinità o un buddha: qualcosa a cui affidarsi, o che possa soddisfare il loro spirito. Ecco perché sarà d'aiuto sia il Buddha storico che il Buddha come essere astratto. La cosa importante, se qualcuno vuole purificare il suo spirito, se vuole essere liberato, è desiderare ciò che può portare



veramente liberazione, e desiderarlo con l'intensità di una persona che sta morendo di sete.

In questo aspetto, la religione è diversa dalla filosofia e dall'etica. I buoni insegnamenti della filosofia e dell'etica sono abbastanza facili da poter essere afferrati dalla mente, o almeno dalla sua superficie. Se ognuno li capisse in questo modo e agisse di conseguenza, non ci sarebbero problemi. Ma sebbene molto possa essere conosciuto dalla superficie della mente, non si possono affrontare facilmente le cose nascoste nei suoi recessi. Le persone sono involontariamente sviolate da queste cose e, di conseguenza, agiscono in modo sbagliato. Ecco perché anche la mente nascosta deve essere purificata, perché altrimenti non ci può essere liberazione. La religione e la fede ci permettono di cambiare la nostra mente fin nel profondo. Questa è una delle lezioni di questo capitolo.

### Possiamo vedere il Buddha solo se siamo svegli

Nella parabola, i figli vengono risvegliati quando sono sopraffatti dal desiderio di vedere il loro padre. Quando recuperano la lucidità, il padre torna a casa. In generale, questo significa che tutti gli esseri possono, se sono attenti, sapere che il Buddha è sempre qui.



sorretti dal Buddha Eterno, allora il modo giusto di vivere è in accordo con gli insegnamenti di Shakyamuni, che si fondano nella mente del Buddha Eterno. E se le nostre vite sono in accordo con gli insegnamenti di Shakyamuni, qualunque sia la prova che dobbiamo affrontare, sarà come se non ci fosse, e vivremo con grandissima serenità. Questo è il vero modo di vivere come essere umano, ed è la grande lezione di questo capitolo.

Questa è la traduzione di un testo giapponese apparso in origine in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, del Rev. Nikkyo Niwano, fondatore della Rissho Kosei-kai (Kosei Publishing, 1991 [nuova edizione, 2016]), pp. 163–170.

Il Buddha è eterno ed è sempre al nostro fianco. No, non al nostro fianco, poiché è sbagliato pensarlo al nostro fianco; piuttosto il Buddha dimora dentro e intorno a noi. Siamo una cosa sola con il Buddha.

Quindi, se il Buddha sembra assente, è solo perché abbiamo dimenticato o perso di vista la sua presenza. Gli esseri umani nutrono poco interesse in ciò che non può essere avvertito con i cinque sensi; siamo raramente consapevoli di ciò che possiamo sentire con i nostri sensi, come l'aria, il sole o l'acqua. Solo quando siamo in crisi, in particolare quando desideriamo qualcosa a cui aggrapparci, ci ricordiamo quanto queste cose siano preziose.

Facciamo lo stesso errore con il Buddha. La sostanza ultima del Buddha è il Buddha Eterno che sostiene tutte le cose. Vivere in accordo con il Buddha, quindi, significa essere liberi nella mente e sempre felici. Ma spesso lo dimentichiamo e agiamo in modo sbagliato, procurandoci solo sofferenza.

## La consapevolezza di essere sorretti dal Buddha

Se abbiamo la profonda consapevolezza di essere

### Quello che possiamo fare

La pandemia di COVID-19, una situazione che nessuno di noi poteva immaginare, ci porta a dover adottare un nuovo stile di vita – delle nuove regole.

In questi momenti difficili, quello che ci accomuna come devoti del Sutra del Loto è il desiderio di condividere i suoi insegnamenti con quante più persone possibili. In risposta al nostro desiderio, il Maestro Niwano ci affida il messaggio di questo mese, intitolato “Quello che puoi fare ora”.

Il Maestro Niwano cita dei passaggi dal capitolo 15 del Sutra del Loto, “Sorgendo dalla terra”, e ci chiede per cosa stiamo pregando, qual è il nostro voto, e come stiamo vivendo per mettere in pratica la via del bodhisattva descritta nei Quattro Grandi Voti del Bodhisattva.

Prego insieme a voi affinché questa pandemia finisca il più presto possibile, e perché tutte le persone nel mondo siano liberate e trovino felicità e pace. Con questa preghiera in mente, spero che ognuno di noi continui lo studio degli insegnamenti del Sutra del Loto, metta in pratica gli insegnamenti nella vita quotidiana e sviluppi la consapevolezza di essere dei bodhisattva.

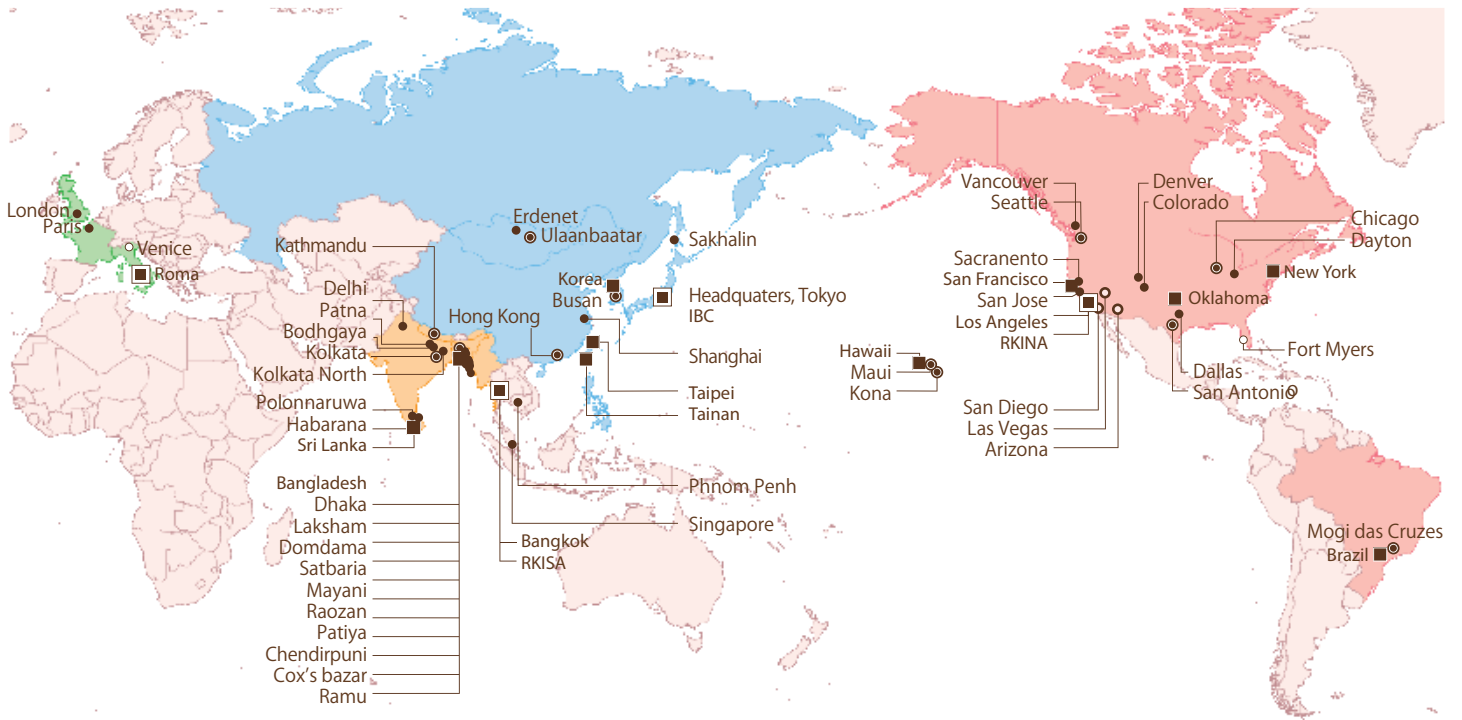
Rev. Koichi Saito  
Direttore della Rissho Kosei-kai International



✉ Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter *Living the Lotus*.  
Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>



Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

### Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Rissho Kosei-kai of Singapore

### Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

### Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Rissho Kosei-kai of Erdenet

### Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Rissho Kosei-kai of the UK

### Rissho Kosei-kai of Paris

### Rissho Kosei-kai of Venezia

### Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>