

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

8
2020

VOL. 179

Founder's Essay

आशा छ भने थकाइ लाग्दैन

“सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र” को “महल प्रकट अध्याय” मा असर्फी भएको पाहाड जादै गर्दा टोली नायकले हुँदै नभएको महललाई प्रकट पारेर त्यो टोलिका सदस्यको जाँगर बढाएको भन्ने नैतिक कथा थियो । त्यो नै अरुमा कसरी आशा जगाउने तरिका हो भन्न सकिन्छ ।

“अघी धेरै गाह्रो छ । एस्तो भएमा के गर्न सकिन्छ र ?” भन्ने मात्र गर्दा कोही पनि आफुसँग आउने छैनन । नायक भने पनि सबै थोक सतप्रतिसत साहि भन्ने हुँदैन । तर “यो बाटो औ भविष्य पक्कै राम्रो छ” भनेर भन्न सक्नु महत्वपूर्ण हुन्छ ।

अघी बढेमा धेरै गाह्रो हुने पनि गर्दछ । तर भविष्यको लागि असहज कुरा पनि लिन सक्नु पर्दछ । कहिलेकाही बाङ्गो बाटो पनि हिँड्नु पर्दछ । तर आशा बोकेर हिँड्ने अनि आँट राखेर सबै चिज ग्रहण गरेमा तेस्लाई पार गर्न सकिन्छ ।

“आशा राखेमा थकाइ लाग्दैन । आशा राख्ने मान्छे कहिले पनि बुढो हुँदैन” भन्ने भनाइहरु पनि छन ।”

संस्थापकको निबन्ध ९ / २००-२०१बाट

Living the Lotus Vol. 179 (August 2020)

प्रकाशक: रिशथो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल: [living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो
सम्पादक: केनसुके सुजुकि
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिशथो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुण्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरु यो संस्थामा आवद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ । रिशथो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुण्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरु यो संस्थामा आवद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुण्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेप्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रिका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

काम नलाग्ने केहि हुँदैन



by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



“बुद्धमा फर्किने” भक्ति

केही दिनअघी एकजनाले मलाई “बुद्ध बन्नको लागि कस्तो अभ्यास गर्नु पर्दछ ?” भनेर सोधे । बुद्धधर्म भनेको “बुद्ध बन्ने धर्म” हो तेही भएर एस्तो प्रश्न गरिएको होला ।

तर “सद्धर्म पुण्डरिक” को “अमर बुद्ध” अध्यायमा भने हामीले भक्ती गर्ने भनेको बुद्ध बन्नकोलागि होईन भनिएको छ । मैले बुझे अनुसार ति ब्यक्तिलाई बुझाउने कोसिस गरे ।

“बुद्ध बन्ने भनेको बुद्धी प्राप्त गर्नु” होला तर त्यो अर्थमा बुद्धी त हामीले पहिले नै प्राप्त गरी सकेका छौ । एसैले बुद्ध बन्ने अभ्यास गर्नुभन्दा पनि बुद्धत्व प्राप्त गरिसकेपछीको भक्ती गर्दै हामीले दिन बिताइ रहेका छौ भन्दा हुन्छ” भनेर भने । तर कसरी हामीले भक्ती गर्दै जाने त ? हामी कहिलेकाही आफ्नो प्रवृती बिर्सन्छौ । बुद्धत्व प्राप्तीपछी “साचो आफु” मा फर्कन नै भक्ती गर्दै आस्था राख्नु पर्दछ ।

हाम्रो जिवनिमा धेरै थरिका दुख कष्ट हुन्छन तर हामीले बुद्धत्व प्राप्ती गरी सकेका छौ तेही भएर “आफु” र आफु बाहेकका “अरु**”मा विश्वास राखेर सबैले भक्ती गरेमा यो संसार तेत्तिकै “पवित्र भूमि” हुन्छ भनेर उपदेश पाएका छौ । एस्तो बुद्धको उपदेश पाएर प्राणको महत्व बुझेर आभारी भएमा सुखी दिन बिताउन सकिने छ तर दुर्भाग्यको कुरा हामीले एस्तो सुखलाई बिर्सेर दुखी हुने गर्दछौ ।

यो आफ्नै जस्तै गरि

“अमर बुद्ध” अध्यायमा “बुद्धधर्मको उपदेशले सबैलाई यो संसारको दुखबाट मुक्त दिलाउछ” भनेर लेखिएको छ ।

बोद्धिसत्व प्राप्ती या भ्रमको संसारबाट मुक्ती भनेको धेरै गाह्रो कुरा जस्तो लाग्छ तर यो भनेको सधै हासिखुशी हुने कुरा मात्र हो । र हामीले आफ्नो मुल प्रवृती नबिर्सै यो सुख प्राप्ती गर्न सक्छौ ।



तेसैले बुद्धले अनेक तरिका र अनेक कुराले हामीलाई दुखबाट मुक्ती दिलौने उपाय बताउछन । करडौलाई करडौ उपाय भनेर सुत्रमा भनिए जस्तै बुद्धिमानका कुरा र उपदेश मात्र होईन की संसारमा हुने खराब र असल कुरा सबैलाई समेटेर “साचो आफु”मा फर्किदा हुने सुख वस्तो हुन्छ भनेर चिन्न अनि भेट्न सकिनेछ ।

कोही मानिसहरु रोग या चोट लागेर साचिको आफुलाई चिन्न नसक्ने हुन्छन र मानिसले पिडा बुझेर दयालाई चिन्ने गर्दछन । र अरुको खुशीलाई आफ्नो खुशी जस्तो ठान्ने अनि खुशीको आसु बहाउने भनेको बुद्धत्व प्रकट भएर होला ।

बुद्धले सबैको मुक्ती होस र सबै सुखी हुन भनेर कामना गरेका हुन्छन र हामीले अरुको सुख दुखलाई आफ्नै जस्तो गरेमा बुद्धको कामना हाम्रो मनभित्र हुनेछ ।

अहिलेको कोरोना सन्क्रमणले संसारमा हुने कुरालाई हामी प्रतेकलाई केहि न केहि सिकाएको छ । यो कुरा आफ्नो हो भन्ने लिएर बुझेर र संसारमा काम नलाग्ने कुरा केहि हुँदैन भनेर बुझी प्रतेकले “साचो आफु” मतलब बुद्धमा फर्किने कर्म हो भन्ने कुरा हो ।

एक अल्लग कुरा गर्छु यहाँ । अरु टाढाको देशको मान्छेलाई पनि आफ्नो जस्तो देखेर संसारभरिका मान्छेको सुख कामना गर्ने प्रतेक मान्छे नै यो संसारको संघका सदस्य हुन भन्न सकिन्छ ।

आफु र अरुको बुद्धत्वमा बिश्वास गरी “पुजे मन” मतलब आस्था नै संसारभरी सुख फैलाउने आधार हो ।

****अरु:**

अरु मानिस र संसारका सर्वचिजलाई अरु भन्न सकिन्छ । र भन्ने हो भने आफु र अरु मिलेर बनेको सबै चिजलाई पनि “अरु” भन्न सकिन्छ ।

From *Kosei*, August 2020





साचो ठुलो कुरा के हो भन्ने बुद्धा



रिशो कोसेइ काइ रोम सेन्टर
युक्तिको राशबुल

यो प्रवचन २०२० मे १७मा “युरोप अफ्रिका युवा दिवस” मा गरिएको हो ।

म रिशो कोसेइ काइ रोम सेन्टरकी राशबुल युक्तिको हु ।

२०१८मा म फ्रान्समा बसाइ सराइ गरे र अहिले यो घरमा बसेको एक वर्ष भयो । नयाँ ठाउँमा बस्ने बानी परेको थिएन तर बल्लबल्ल अलि बानी परेको जस्तो हुँदा यो कोरोना माहामरिले बाहिर कतै जान नमिल्ने भयो । तर श्रीमान कामको लागी अफिस जानु पर्थो र उहा गएपछी एक छोरा र छोरीसँग बन्द कोठामा २ महिना बिताए ।

अहिले कोरोनाले गर्दा फ्रान्सका मानिस मात्र होईन कि संसारभरिका मानिस डर र तनावले बाचिरहेक छन । र यहाँभन्दा टाढा जापानमा भएका मेरा माइतिहरु भने यो रोगको बारेमा तेती चनाखो नभएको जस्तो लागेर तनाव हुने गर्दछ ।



अन्लाईन प्रवचन गर्दै युक्तिकोजी ।

मिजुमो कात्सुतोसी सेन्टर प्रमुखले मलाई “अहिले जे गर्न सकिन्छ तेस्लाई राम्रो सँग गर्ने हो” भन्ने उपदेश दिनुभयो र बन्द भएको बेलामा मैले आफ्नो छोराछोरीको हेरचार गर्ने नै मैले अहिले गर्न काम जस्तो ठाने । तर श्रीमान र छोराको सधाको झगडाले गर्दा मलाई धेरै तनाव भएको थियो ।

मिजुमोजिले “ तिमिले आफुले जे सोचेको छौ त्यो कुरा श्रीमान र छोरालाई बुझौनु पर्छ” भन्ने सल्लाह दिनुभयो र तेस्तो गर्छु जस्तो लागेको थियो तर गर्न सकिन ।

तेहिबेलामा जापानका संघहरुसँग अनलाईन कुरा गर्ने मौका मिल्यो र शिन्जुकु मन्दिर प्रमुख फुरुया काजुकोजिले “श्रीमानको पितृको नाम लिएर पुजा गरेमा राम्रो हुनेछ” भनेर सल्लाह दिनुभयो ।

पाएको सल्लाह अनुसार मैले सधै पुजा गरे । तर पुजा भनेको खाली मैले बुद्धकोअघी हात मात्र जोडेको थिए । म आफ्नो श्रीमान र छोराछोरीप्रती मुटुभिन्नबाट आभारी भने भएको थिइन भन्ने र म सधै श्रीमान र छोराप्रती नकारत्मक रहेछु भन्ने कुरा मैले बुझे ।

पितृहरुको पुजा गर्ने मात्र होईन कि बिहान “आफु बाचेकोमा आभारी अनि श्रीमान र छोराछोरीलाई माया गर्छु” भन्ने कामना गरेर बेलुका फेरी त्यो दिनको लागी आभारी भएर पुजा गर्नाले आफ्नो दृष्टी फरक हुने रहेछ । मैले

मिजुमाजिले दिनुभएको सल्लाहलाई राम्ररी अभ्यास गर्न सके भए । अरुको प्रशंसा गर्ने मेरो बानी थिएन तर मैले श्रीमान र छोरालाई धन्यवाद भन्दा उनिहरु हसिलो अनुहार लगाउछन । त्यो देखदा म आफु पनि सुखी अनुभव गर्छु र बिस्तारै घरको झगडा कम हुँदै गयो ।

टिविमा “बन्दको बेलामा परिवरसंगको समयलाई महत्व दिनु” भन्ने कुराहरु आउथ्यो तर मलाई भने “आफ्नो परिवारको वातवरण राम्रो छैन तेस्तो गर्न सकिन्न” भन्ने मात्र मनमा आउथ्यो । तर मिजुमाजी र फुरुयाजिको सल्लाहलाई अभ्यास गर्दा साधारण कुरामा आभारी हुँदा कत्तिको खुशी मिल्दो रहेछ भन्ने थाहा पाए । र मैले एस्तो गर्न सकेको पनि मिजुमाजि, फुरुयाजि, धर्म र होजाम सुनेका कुराहरु र सल्लाहले गर्दा नै हो । कोसेइ काइमा आउन नपाएको भए म अहिलो कस्तो अवस्थामा हुन्थे होला भन्ने सोच्दा डर लाग्छ ।

केही दिनघी अन्लाईनमा भएको सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र तृभागको पाठमा भाग लिदा टाढका संघका साथिसँग कुरा

गर्न पाएकोमा धेरै आभारी भए र अब फेरी पनि दुक्क भएर फेरी भेट हुने मौका पाइयोस भन्ने लागेको छ ।

श्रीमानले यहाँको मान्छे तेती मिलनसार छैन भन्नु हुन्छ तर जब यहाँ बन्द खुल्छ म मेरो छोराछोरीका साथिका आमाहरुलाई भेटेर हसिलो मुखले नमस्कार गरी न्यानो अभिवादन दिन्छु भन्ने छ । तेस्तो दिन छिटो आओस भन्ने कामना गर्छु ।

सबै जना धन्यवाद



पुजापाठ गर्दै युकिकोजी ।

खण्ड पुण्य अध्याय (अघिल्लो भाग)

अघिल्लो १६औं अध्याय अमर बुद्धमा ब्याख्या गरिएको “बुद्ध भनेको सधैँ अमर हुन्छन र सधैँ हामीसँग रहने अमर र अटल हुन्छन” भन्ने कुरा बुझेर पाइने पुण्यले १२ भाग (खण्ड) मा ब्याख्या गरेर आस्थालाई लिएर कसरी जिवन यापन गर्ने भन्ने कुरा यो अध्यायमा उपदेश दिइएको छ ।

जिउने तरिका बुझ्ने पुण्य

यहाँ यि १२ खण्ड सबै विस्तृत बर्णन त गरिदैन तर मुख्य कुरा हामीहरु सधैँ यि अमर बुद्धले गर्द बाच्चन पाएका हौं भन्ने आस्थाको मुख्य आधार थाहा पाएमा आस्थालाई गहिरो पार्ने शक्ती प्राप्त हुन्छ र यो कुरा अरुलाई फैलाउने अपार शक्ती उत्पन्न हुन्छ भन्ने उपदेश एसमा छ ।

र यो आस्थालाई जडबाट नै अपनाएमा एकदिन जरुर बुद्धको जस्तै बुद्धी प्राप्त (बुद्धत्व) हुन्छ भन्ने यो संसारको सर्वश्रेष्ठ पुण्य जरुर प्राप्त हुन्छ भनिएको छ ।

तर यो भन्नु पर्दैन कि बुद्धत्व प्राप्त गर्न कठोर तपस्या नगरि हुँदैन । यो अध्यायमा भनिएको जस्तै ध्यान र तपस्या गरेर ८ चोटी जन्म लिएर मात्र हामी बल्ल बोधिस्त्व बन्छौं । तर हामीले सही आस्था बोकेर मेहेनत गरेमा कुनै दिन जरुर शाक्यमुनी जस्तै बन्छौं भन्ने सत्यले हामीमा आशा जागौछ । यो आशाको किरण भएसम्म हाम्रो जिवनमा सुख छाउछ र हामीलाई जिउने कारण दिदछ ।

तर पैसा कमाउने पैसा गुमाउने, प्रेम गर्ने धोका पाउने, मान प्रतिष्ठा पाउने अनि सानो गल्लिले त्यो गुमाउने जस्ता खोक्रो खुशी या दुखको चक्रमा फसेर जिन्दगी बिताउने गछौं । त्यो कुनै पलपलमा आनन्द आए जस्तो हुन्छ तर आफु मर्ने बेलामा सोच्दा अफुले गरेर आएको कुरा सबै लोभमा नाचेर छायालाई पछ्याउदै गरेको मात्र हो भन्ने बुझेर यि सबै बेर्थ हुन भन्ने लाग्छ ।

तर एदी एस्तै देखिने जिन्दगीको सुख र दुखको चक्रमा एदी “आस्था” भन्ने एक ठुलो आधार भयो भने हामी यो कहिले माथि जाने र कहिले त झर्ने जिन्दगीमा पनि सधैँ बुद्धको पथमा एक एक पाइल चाल्दै अघी बढ्ने छु भन्ने “विश्वास” भएमा जस्तो सुकै दुखी जिन्दगी पनि सुखी लाग्ने छ र रमएर बाचेर खुशीकासाथ मर्न सक्ने छौं ।

हाम्रो प्राण यो संसारमा मात्र सिमित हुने होईन । तेसैले अर्को जन्ममा पनि एस्तै सुख र दुखको चक्रमा फसेर र अनन्तसम्म स्वर्ग र नर्क जाने अनि फेरी यहाँ फर्किने गर्नु पर्छ भन्ने सोचेमा हामीलाई धेरै दिक्क लाग्न सक्छ ।

तर तेस्को ठीक उल्टो साचो आस्था भएका मान्छेहरु विस्तारै बुद्धको पाथमा हिडेको छु भन्ने थाहा हुन्छ र जस्तो सुकै लामो यात्रामा पनि कहिले थकाइ लाग्ने छैन । सधैँ आशा बोकेर सार्थक जिवन यापन गर्न सक्छन । यो नै आस्था गर्ने मान्छेले पाउने सबैभन्दा ठुलो पुण्य हो ।

तर साचो आस्था भनेको आफुमात्र बुद्ध जगतमा पुग्ने





होउन कि सकेसम्म धेरै मान्छेलाई तेस्तो ठाउँमा लग्ने कोसिस गर्नु हो र साचो आस्था गर्ने मान्छे भएमा सर्व मानिसको भलो हुन्छ र यो संसार निर्मल बन्दछ ।

सुत्र पाठको खण्ड पुण्य अध्यायमा भनिएको कुरालाई एकदम सजिलो सँग व्याख्या गर्ने हो भने पनि माथी भनिएको कुरा नै होला ।

प्रवाहलाई सिक्रे मन

यो अध्यायको पछिल्लो भागदेखी “२८औं अध्याय समान्तभद्रसम्म” लाई “प्रवाह” भनिन्छ र यि अध्यायमा “सही आस्था राखेमा कस्तो फल मिल्छ” भन्ने कुरा र “सही आस्था राख्न कस्तो मन बनाउन अवस्यक छ” भने कुराहरु मुलरूपमा उपदेश दिइएको छ । र “र सही आस्थाको उपदेशलाई अर्को युगसम्म फैलाउनु” भनेर शाक्यमुनिले हामीहरु लगाएत समस्त चेलाहरुलाई यो जिम्मेवारी दिइएको छ भनिएको छ ।

प्रवाहको पुण्य

यो “१७औं अध्याय खण्ड पुण्य” मा भनिएको पुण्य आस्थाबाट पाइने पुण्य हो । र यो पुण्य हाम्रो मनमा बस्ने छ । र “१८औं अध्याय सत्य हर्ष” को पहिलो भागमा पनि पुण्यको कुरा गरिएको छ । तर त्यो अध्यायको पछिल्लो भागमा हाम्रो जिवनी र दैनिकिमा प्राप्त गर्ने पुण्यको बारेमा वर्णन गरिएको छ ।

तर कोहिकोहिलाई “तेस्तो पुण्यको कुरा सुन्नु छैन” भन्ने पनि लाग्ला । सद्धर्म पुन्डरिकको मुल भाग “एक अध्याय दुइ भाग” लाई राम्ररी पढेर तेस्को उपदेशलाई मनभित्रबाट बुझेर अमर बुद्ध र हामी एकै हौं भन्ने कुरालाई मनबाट विश्वास गरे मात्र पुग्छ भन्ने सोचाइ राख्न सकिन्छ । एस्तो कुरा गर्न सकेमा धन्य हुनेछौं । पुर्ण आस्था हुनेछ । तर

वास्तवमा एस्ता मान्छेहरु लाखमा एक या हजारमा एक होलान । वास्तविक कुरा गर्दा यो कुरा गाह्रो छ ।

हामी सबै आफु साधारण मान्छे हौं र हामीले एस्तो आदर्श मार्गको उपदेश पाउने भनेको ज्यादै टाढाको र गाह्रो कुरा हो जस्तो सोच्छौं । हामीलाई सजिलोसँग बुझ्ने आफ्नो जिवनिमा हुने कुराबाट उपदेश सिक्न पाए हुन्थ्यो जस्तो लाग्छ । तेसैले एस्तो कुरा बुझ्न “प्रवाह” अध्याय नै सबैभन्दा महत्वपूर्ण अध्याय हो ।

र साधारण मान्छेको मन बिचलन हुने गर्दछ । उपदेशलाई राम्ररी बुझ्छ र “यो आभारी हुन पर्ने उपदेश” भन्ने कुरा दिमागमा मात्र भएमा कुनबेला मन बिचलन हुन्छ पत्तो हुँदैन । “साचो आस्था राखेर तेस्लाई मनन गरी यसरी म आफुलाई बिकास गर्छु” भन्ने कुरा सुत्रपाठको सुत्र सधैं पढेर मनन गरेर आफ्नो आस्थालाई भित्र्यौंनु पर्दछ । यो कुरा “प्रवाह” को दोस्रो महत्वपूर्ण उपदेश हो ।

र बुद्धले हामी जस्ता सर्वसाधारण मान्छेलाई पनि “यो उपदेश फैलाउनु” भनेर काम दिएक छन । यो धन्य हुने कुरा हो । यो कुरालाई मनन गरेर यो कुरालाई कर्तव्यबोध गर्नु पर्दछ । दृढताकासाथ यो काम गर्नु पर्दछ । यो “प्रवाह” अध्यायको तेस्रो महत्वपूर्ण उपदेश हो ।

लाखौंमा ९९हजार ९सए ९९जना साधारण मान्छे हुन्छन र तिनिहरुलाई यो “प्रवाह” को उपदेश नबुझाइ हुँदैन । तेसैले यो कुरा बुझेर बिनम्र भएर यो कुरा मुलग्रन्थ मतलब “सही धर्म” जस्तै हो भन्ने ठानेर राम्रोसँग अध्ययन नगरि हुँदैन ।

This is an Nepali translation of text that originally appeared in Japanese in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, by Rev. Nikkyo Niwano, the founder of Risho Kosei-kai (Kosei Publishing, 1991 [revised edition, 2016]), pp. 170-176.

काम नलाग्रे केहि हुँदैन

कोरोनाको माहामारिले गर्दा अब घरमै बसेर काम गर्ने बानी बसिसक्यो होला होईन, सबैलाई सन्चै छ ?

यो महिना अध्यक्षले कोरोना माहामारिमा पनि “काम नलाग्रे केहि हुँदैन” भनेर सोच्ने कुरा सिकाउनुभयो । हाम्रो जिवनी भनेको भक्ती मात्र होईनकी बुद्धिपूर्वक आफुमा फर्केर हेर्न पनि हो भनेर ।

जिवनमा दुख कष्ट धेरै आउछन् र राम्रो नराम्रो कुरा भनेको आफुमा फर्केर हेर्न मद्दत गर्ने कुराहरु हुन भनेर सिकाउनुभयो ।

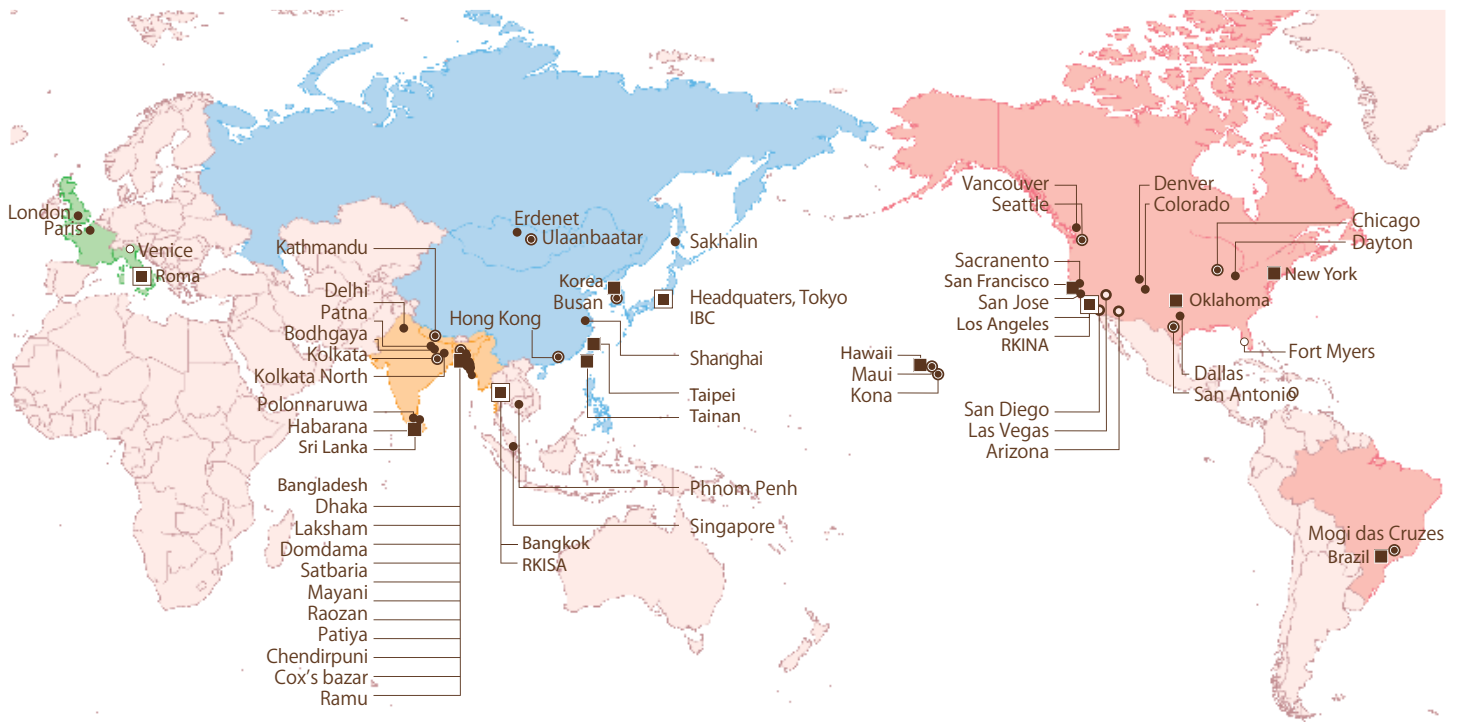
सबैकुरा आफ्नै हो भनेर सोचेर, तेसलाई बुझ्ने मन लिएर आफुलाई सधै खुशी र सुखी छु र सधै रमाइलो छ भन्न सक्ने बनाउने कोशीस गर्नु पर्छ जस्तो लाग्छ ।

रिशो कोसेइ काइ अन्तिाष्ट्रय विभाग निर्देशक
कोइचि साइतो





Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>