

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Founder's Essay

හොඳින් සවන්දෙන්නාට, සැමගේ ප්‍රසාදය හිමිවේ

'කෝසෙයි කායි එකේ සාමාජිකයන් සමග කථා කරන්න හරිම පහසුයි' සේ පැවසූ කෙනෙක් සිටියා. සාමාජිකයන් නිතරම, කථා කරන කෙනාගේ ඇස් දෙක දිහා බලාගෙන, සිනහා මුසු මුහුණින් හොඳින් ඇහුම්කන් දෙන නිසා ඇත්තටම සතුටුයි.

කෝසෙයි කායි සාමාජිකයන්ගේ ඉතාමත් විශිෂ්ඨ ගතිගුණ තිබෙනවා, ඉන් එකක් වන්නේ හොඳින් ඇහුම්කන් දීමයි. කථා කරන්නා එම කථාව තුළින් හැඟීම් ප්‍රකාශ කරන නිසා, අසන්නා එය තමාගේ දෙයක් සේ සවන්දීම ඉතාමත් වැදගත්ය. අසන්නා, කිසිම හැඟීමකින් තොරව, අහක බලමින්, ශබ්ද කරමින් හෝ කථා කරන්නාව ගණනකට නොගන්නේ නම්, කථා කරන්නා විවෘතව හැඟීම් ප්‍රකාශ නොකරයි.

හෝසාවේදීත් එහෙමයි. හෝසා නායකයා කිසිම හැඟීමකින් තොරව සවන් දෙන්නේ නම්, තමා පවසන දේට අවධානය යොමු නොකරන බව කථා කරන්නාට දැනේ. හොඳ අවධානයෙන් සවන් දෙන්නේ නම්, එයින් පමණකින්ම කථා කරන්නාගේ දුක තුනී වී යයි.

එම නිසා හෝසාවේ තිබෙන වැදගත්ම ප්‍රායෝගික පුහුණුව නම්, මුලින්ම හොඳින් සවන්දෙන්නෙකු වීමයි.

හොඳ කපියෙක් වුවද ඉදහිට අප්‍රසාදයට පත් වූවත්, හොඳින් සවන්දෙන්නා කවදවත් අන්‍යයන්ගේ අප්‍රසාදයට ලක් නොවේ.

නික්සෝ නිවානෝ කුමාගේ, Kaiso zuikan ග්‍රන්ථය ඇසුරිනි. 9, P. 158-159

Living the Lotus Vol. 176 (May 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Osada
Copy Editor: P.A.D. Somapala,
Ruklanthi Palipana, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly by
Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email:
living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්සෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්සෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ හතනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සඳ්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුලත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිසියට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමි ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුච්චි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සැම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

සන්නිවේදන ධනත්වය හා සාමකාමීත්වයෙන්



නිවිකෝ නිවානෝ කුමා
ප්‍රධානී, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය

ඉවමි වල සෙන්තරෝ උපාසක මහතා

ජපානයේ එදෝ යුගයේ අවසාන කාල පරිච්ඡේදයේ, ෂීමනේ ප්‍රාන්තයේ හමද නම් ප්‍රදේශයේ විකෂිගේ සෙන්තරෝ නම් උපාසක මහතෙක් සිටියා.

ඔහු ඉතා යහපත් ගතිගුණ වලින් යුතු සුදු නෙළුම් මලකට උපමා කල හැකි දැහැම් උපාසක මහතෙකි. නමුත් තරුණ කාලයේ ඔහුගේ අයහපත් හැසිරීම නිසා ගමේ මිනිසුන් කතා කලේ 'ලොම් පිරිවිව අසත්පුරුෂ තරෝ' කියලයි. නමුත් ඔහු කාලයාගේ ඇවෑමෙන් අමිතා බුදුන් ඇදහීමට පටන් ගෙන ශ්‍රද්ධාවන්තයෙක් බවට පත්වීමෙන් පසුව 'ඉවමි වල සෙන්තරෝ' ලෙස කච්චරුන් ආදරයෙන් ඔහුට ආමන්ත්‍රණය කලේය.

එක් දිනක් ඔහුව බැලීමට තවත් උපාසක මහතෙක් පැමිණියහ. කියෝතෝ වල ප්‍රධාන පන්සලේ එම උපාසක මහතාට නවාතැන් ගැනීමට සලස්වා සිනහාමුසු මුහුණින් ඔහුව පිළිගත්තද, ඔහු එක වරම සෙන්තරෝ ඔබ හොරෙක්, කිමෝනාව සොරකම් කරානේ පවසමින් දැඩිව දෝෂාරෝපණය කලහ.

ඒ කිසිවක් නොදත් සෙන්තරෝ 'මට සමාවෙන්න' ලෙස ගෞරවනවිතව සමාව ගනිමින්, කිමෝනෝවේ මිලට සරිලන මුදලක්ද ලබාදී, 'දෙන්න ලොකු දෙයක් නැහැ, ඒත් මේ අග්ගලා ගෙදර අයට දෙන්න' යැයි පවසමින් නිවැසියන්ට තෑගි ලෙස අග්ගලාද ලබා දුන්නා.

එම උපාසක මහතා නිවසට ගොස්, ගෙදර අයත් සමඟ අග්ගලා කෑමට සුදුනම් වුනා. නමුත් ගෙදර මෙහෙකාර දියණිය බිම බලාගෙන සිටිනවා හැර අග්ගලා ගන්නේ නැහැ. එවිට උපාසක මහතා 'ඇයි අග්ගලා කන්නේ නැත්තේ' ලෙස විමසුවා. එවිට මෙහෙකාර දියණිය 'අර නැතිවුන කිමෝනෝව, සෙන්තරෝ උපාසක මහතා සොරකම් කලා කියලා මම කිව්වත්, ඇත්තටම ඒක සොරකම් කලේ මම' ලෙස පවසමින් ඇය සමාව ඉල්ලා සිටියා.

හදිසියේවත් සෙන්තරෝගේ තත්වයට ඔබ පත් වුනා නම්, කුමන ආකාරයට කටයුතු කරන්නේද?





සතුටෙන් බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කිරීම

මෙම කථාවේ දැක්වෙන පරිදි පුද්ගලයන්ව නොසැලකීමත් ලෙස විවේචනය කරන, තම මතයේම සිට අන්‍යයන්ට ඇහුම්කන් නොදෙන පුද්ගලයන්ට කවුරුත් අකමැතියි. වාගේම හොරෙක් ලෙස හංවඩු ගසන විටදී වුවත් සංසුන්ව එය භාර නොගැනීම සාමාන්‍ය විදියයි.

නමුත්, සෙන්තරෝ එම අවස්ථාවේදී තමා සොරකම් නොකල බව පැහැදිලි කිරීමටවත් කටයුතු නොකර එම සිදුවීම භාරගත් ආකාරය විශ්මය ජනකය. සෙන්තරෝට එසේ කිරීමට හැකිවුවේ කෙසේද?

එය 'අමිත බුදුන්ට සෑම දෙයක්ම භාර දෙනවා' යන දැඩි විශ්වාසය නිසා යැයි සිතමි. 'මම කිසිම වරදක් කලේ නැහැ, සෑම දෙයක්ම බුදුන් වහන්සේ බලා සිටිනවා' ලෙස සංසුන් හැඟීම හා සාමකාමීත්වය තිබෙනවා නිසයි, එසේ භාර ගැනීමට හැකිවුවේ.

'විවේචන ලබන්නාත්, විවේචනය කරන්නාත් එකම මල් තට්ටුවක මල් දෙකක් වැනිය' යනුවෙන් කවියක් ඇත. ඒ හා සමානව බුදුන් වහන්සේ ඉදිරියේදී අපි හැමෝම එක සමාන පුද්ගලයන්ය. එබැවින් තම නිර්දෝෂිකම ඔප්පු කිරීමට ගොස්, එම තැනැත්තා සමග වාදයකට පැටලීම කමකට නැති දෙයක් ලෙස කල්පනා කරන්නට ඇති.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ, උත්සහය නම් 13 වන පරිච්ඡේදයේදී 'අපගේ ජීවිත ගැන නොතකමින්, බුදු බව ගැනම සිතමින්' ලෙස වැකියක් ඇත. මෙයින් නියම ශුද්ධාවන්තයෙකුගේ දැඩි අධිෂ්ඨානය පෙන්වා දෙනවා වුවත්, ජීවිතයේ කිසිම වටිනාකමක් නොමැති බව එයින් අදහස් නොකරයි. මේ මොහොතේ මහා පොළොවේ ජීවය ලබමින් ගත කිරීමට ලැබී ඇති ආශ්චර්යය අවබෝධ කර ගන්නේ නම්, 'මට පමණක් හොඳක් සිදු වුනාම ඇති' යන ආත්මාර්ථකාමී සිතුවිලි වලට සිර නොවී, තමා ජීවිතය යහපත් ආකාරයට ගත කිරීමට දයක වූ හැම දෙයටම කෘතචේදී විමද වැදගත් බව පිලිගැනීමට හැකිවේ.

'බුදු බව ගැනම සිතමින්' යනු, ඒ ආකාරයට කෘතචේදීත්වයට දැස් විවර කරගෙන, එක් කෙනෙක්ට හෝ වැඩියෙන් කෘතචේදීත්වය පල කිරීම නොවේද? සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයට අනුව කෘතචේදීත්වයට දැස් විවර කරගත් අපි, එම කරුණු අන්‍යයන්ට කියා දෙමින්, ජීවිත්වීමේ සතුට හා කෘතචේදීත්වය එකිනෙකා සමඟ අත්විදීමට පියවරක් ඉදිරියට තැබිය යුතුය.

එසේ නොමැතිව, අන්‍යයන්ව වෙනස් කිරීමට යාම හා දේවල් එක්කු ගැන්වීම නොවේ කළ යුතු වන්නේ. සතුටින් ධර්මය ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු වී, අන්‍යයන් සමඟ සතුටින් කාලය ගත කිරීම තුලින්, තමාට ලැබී තිබෙන ජීවිතයේ වටිනාකමට දැස් විවර කර ගන්නේ නම් එයද ප්‍රමාණවත්ය.

ඉහත සදහන් කල කථාව 'අග්ගලා තුලින් දෙසු දහම' සේ සදහන් කරයි. මෙහෙකාර දියණියගේ හදවත සැහැල්ලුවට පත් කල උපාසක මහතාගේ උණුසුම, සංසුන්බව හා සාමකාමීත්වය, බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරන්නන් ලෙස අප කටයුතු කල යුතු ආකාරයද පෙන්වා දෙනවා යැයි සිතමි.

From Kosei, May 2020





දැන හෝ සතුට හමුවේ, සාමාජිකයන් සමග එකට කටයුතු කරමු.



චරිතා කන්සුමොනෝ මිය කෝනෝ ධර්ම ශාඛාව

මෙම සෙප්පෝව, 2020 වර්ෂයේ 02 මස 01 දින දැයිසේදෝවේදී පවත්වන ලද්දකි.

සියළු දෙනාගෙන්ම අවසරයි.

මම 1974 වර්ෂයේදී ඔකුබො පවුලේ ලොකු දුව ලෙස මෙලොවට බිහිවුනා. මට, අවුරුද්දක් වැඩිමල් අයියා කෙනෙක් හා අවුරුදු 06 ක් බාල මල්ලි කෙනෙක් සිටිනවා. මම කුඩා කාලයේ සිටම පවුලේ අයගේ අපේක්ෂාවන් ඉෂ්ඨ කිරීමට කැපවීමෙන් කටයුතු කළ නිසා, කවදවත් හුරුතල් වන හෝ දුර්වල වන දරුවෙක් වුනේ නැහැ.

මගේ තාත්තා කලාකරුවෙකු වූ නිසා ගෙදර සිටින කාලය ඉතා අඩු බැවින්, තාත්තා ගැන මතකය ඉතා තුනී විය. අම්මා ආත්මාර්ථකාමී වර්ග ලක්ෂණ නිසා, තාත්තා සමඟ රණ්ඩු ඇති කර ගත්තත්, පසුව ඒ ගැන පසුතැවෙමින් අඬන දයානුකම්පිත ගති ලක්ෂණද තිබුනා.

තාත්තා වැඩ සමග කාර්ය බහුලත්වය නිසා නිවසට නොඑන බැවින්, අම්මා එම පාඨව නැති කරගැනීමට ගෙදරින් පිටත ගත කිරීම වැඩි වුනා. ඒ හැම විටම, ගෙදර වැඩ අයියාටත් මල්ලිටත් නොව මටයි පැවරුවේ. ඒ නිසා දෙමව්පියන් ගැන අමනාපයකුත්, මින් ඉදිරියට අපේ පවුලට කුමක් වේවිද යන්න සිතනුයි හැදී වැඩුනේ.

බාහිර උපාධිය අවසන් කිරීමෙන් පසු පෙර පාසලක රැකියාවට ගිය කාලයේ, මාගේ සැමියාව මුණ ගැසුනා. මට හුරුතල් වීමත් සිතේ සැහැල්ලුව ගෙන දුන් එකම පුද්ගලයා ඔහු වූ බැවින් අපි 2000 වර්ෂයේදී විවාහ වුනා. කාලයක් යන විට, අම්මාට පෙනහළු පිලිකාවක් ඇති බව දැනගත්තා. පිලිකා නාෂක ප්‍රතිකාර වලදී අම්මාව සැරින් සැරේ රෝහල් ගත කිරීමට සිදුවන නිසා, මමත් සැමියාත් දෙමව්පියන් සමඟ ජීවත්වීමට එම නිවසට ගියා. අම්මා අසනීප කාලයේ, මට ළඟ ලග දරුවන් දෙදෙනෙකු පිළිසිදු ගත්තා. ඉතා කෙටි කාලයක් වුනත් මුණුබුරන්වත් දුටු අම්මා 2004 වසරේදී අවුරුදු 55 න් අපෙන් සමුගෙන යන්නට ගියා. ඒ වනවිට මගේ වැඩිමහල් දියණියට අවුරුදු 1 යි මාස 5 ක් සහ, පුතාට මාස 3 යි.

දරුවන්ගේ වැඩත් සමග කාර්ය බහුලව, දුක්වීමටවත් කාලය නොමැතිව අම්මාගේ අවුරුද්දේ දනය දුන්නා. එයින් මාසයකට පසු, ඊළඟට තාත්තා ගේ මොලයේ නහරක් පිපිරී අසනීප වුනා. ඉන් දරුවන් රැකබලා ගැනීමත්, තාත්තාව බලාගැනීමත් යන රාජකාරි මාගේ කරමත පැවරුනා. සෑම දිනකම සිතේ පීඩනය හා කනස්සල්ලෙන් මානසිකව පීඩාවට පත් වුනා. ඒ ගත දුක් වූ ශිඛුවෝ සාන් සහ හෝසා නායකයා මාත් සමග කතා කරමින්තෙදොරි කිරීමට පැමිණියා.

එම අවස්ථාව පාදක කරගෙනයි කෝසෙයි කායි සංවිධානය සමඟ පුළුල් බැඳීමක් ඇතු වුනේ. ආච්චි හා අම්මා සම්බන්ධ වෙලා සිටි නිසා මම කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ 3 වන පරම්පරාවයි. නමුත් මින් පෙර කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ වැඩසටහන් වලට සහභාගී වුනේ නැහැ. පලමු වතාවට කාන්තා කණ්ඩායමේ මූලික පුහුණුවට සහභාගී වූ විටත් , එවකට සිටි අන්මා කියොකායිවෝ සාන් ට 'මම බුදුන් වහන්සේව විශ්වාස කරන්නේ නැහැ' යැයි කීවා. විශ්වාසයන් අඩමානයට තබාගෙන සැකයෙන් ධර්ම ශාඛාවට යන මට, මාගේ සැමියා විසින් 'මේ ධර්මය ඇත්තද බොරුද යන්න ඔයාම පරීක්ෂා කර බැලුවානත්' කියා යැයි මාව දිරිමත් කලා.

ශබ්ද විකාශනය කටයුතු, නිවේදන කටයුතු, ධර්මය පොත් සාමාජිකයන් ඉදිරියේ කියවීම වැනි රාජකාරි නිසා ධර්ම ශාඛාවට යාමද වැඩි විය. ඒ වාගේම මුතුන්මිත්තන්ට පිං දීම, දෙමව්පියන්ට සැලකීම වැනි වැදගත්දේ ඉගෙන ගත්තද, තාත්තාට උපස්ථාන කරන නිසා ළමයින්ව බලාගැනීමට වෙලා නෑ යැයි සිතන විට, තාත්තාට කරුණාවන්ත නොවීම ගැන මම, මටම දොස් කියාගත්තා. ශරීරයෙන් අඩපන වී ඇවිද ගැනීමට නොහැකි ව, අම්මාගේ මරණය නිසා දුකට පත්ව සිටින තාත්තාගේ හැගීම තේරුම් නොගෙන, තාත්තාත් මැරුණා නම් හොද යැයි සිතූ අවස්ථාද තිබුනා. තාත්තාට උපස්ථාන නොකරන අයියා හා මල්ලි ගැනත් තරහවක් සිතට ඇති වුනා.

එම කාලයේදී මට හොත්තා සාන්ව මුණගැසුනා. අපි දෙන්නාගෙම දරුවන් ගියේ එකම පෙර පාසලට. ඇයගේ මව ඇයට 'ඔයා නො ඉපදුනානම් හොදයි' කියා තිබූ නිසා,



දැයිසේදෝවේදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන කන්සුමොනෝ මහත්මිය

ඇය කිසිම අරමුණක් නැතිවයි ඇය ජීවිතය ගත කර තිබුණේ. එකල 1 වසරේ සිටි ඇයගේ පුතාද ස්නායු වර්ධන ආබාධයකින් පෙළුනා. නමුත් සැමියා එය පිළිනොගැනීම නිසා අඹුසැමි ප්‍රශ්න ඇතිවී, එම නිසාත් ඇය මානසික අවපීඩනයෙන් පෙළෙමින්, දුක් විඳිමින් සිටියේ. මටත් වඩා දුක් විඳිමින් සිටි හොත්තා සාන්ව බැලූ විට මාගේ ප්‍රශ්න ඉතා සුළු දෙවල් යැයි සිතුවා. ඇයව සතුටට පත් කරන්න ඕනා යැයි සිතා, කෝසයි කායි කාන්තා කණ්ඩායමේ සම්මන්ත්‍රණ තුළින් හා හෝසා වලින් ඉගෙන් ගත් දෑ කියා දුන්විට, හොත්තා සාන් ඒ හැම දෙයම ගෙදරදී ප්‍රායෝගිකව කල නිසා, ටික ටික අඹුසැමි අන්තර්සම්බන්ධතාවය හොද අතට ගොඩනැගින. ඇයව හමුවී වසර 5 ක් ගත වන 2010, මම ධර්ම ආචාර්ය තනතුර ලබාගන්නා වාගේම, හොත්තා සාන්ව කෝසෙයි කායි එකට හදුන්වා දී මිවිබිකි කිරීමට හැකිවුනා.

ඇයගේ නිවසට දීප්තිමත් ආලෝකයක් පෙනෙන්නට පටන් ගත්තත්, 2011 වර්ෂයේ සැප්තැම්බර් මස ඇයගේ සැමියා මොලය ඇතුළේ වූ ලේ වහනයක් නිසා හදිසියේම වයස 42 දී මරණයට පත් මාසයේමයි මාගේ නිවසේ බුදු පිළිම වහන්සේ තැන්පත් කිරීමට යෙදී තිබුණේ. එම සිදුවීමෙන් ඇයි තව ටිකක් ඉක්මනින් ඇයව මිවිබිකි කරගන්න බැරිවුණේ යැයි කණගාටු වුනා. හොත්තා සාන් සැමියාගේ මරණය දරා ගැනීමට නොහැකිව, මානසික අවපීඩනය නරක අතට හැරී, නිවසේ තත්වය දරුණු විය. පාසල් යන වයසේ සිටින ළමුන් දෙදෙනාට කැමක් නොමැති නිසා මම සෑම දිනකම ආහාර සකසා ඔවුන්ට ගිහින් දුන්නා. මින් ඉදිරියට කුමක් කලයුතුද යන්න මට නොතේරුණ නමුත්, අධික සීත කාලයේ පාන්දර ධර්ම ශාඛාවේ කරන සුත්‍ර සවිච්චනයේ අවසාන දිනයට යමු යැයි ඇයට පැවසූ විට. වාහනේ යන්න පුළුවන් නම්, එන්නම් ලෙස ප්‍රතිචාර දැක්වුවා.

විශාල ලෙස බෙහෙත් පානය කිරීම හේතුවෙන්, මත් වී සිටින ඇයගේ වාහන පැදවීම ගැන හිතේ වකිතයක් තිබුණ නිසා, මමත් ඔප්පුසුව තදින් මිරිකමින් වාහනයට නැග්ගා. මාගේ හිතේ වකිතය සැබෑවක් කරමින්, වාහනය යතුරුපැදියක ගැටී අනතුරක් සිදු වුනා. වාසනාවකට මෙන් යතුරුපැදි කරුට සුලු තුවාල පමණයි. තම සැමියාගේ මරණයේ කම්පනයෙන්, යථාර්ථයට මුහුණ දීමට නොහැකිව සිටි හොත්තා සාන්, තවත් කෙනෙකුගේ ජීවිතයක් නැති වීමට ගිය එම අනතුරෙන් පසු නැවතත් ප්‍රකෘති සිහියට පත්වුනා.

එම අනතුරින් පසු ඇය ටිකෙන් ටික ඵ්දිනෙද කටයුතු වලට හැඩගැසෙමින් ධර්ම ශාඛාවටද ඒමට පටන් ගත්තා. ඉන් පසු මූලික සාමාජික පාඨමාලාවට සහභාගී වී, සැබෑම

දුක හදුනාගත් විට, 'එය දුක සම්පූර්ණයෙන් නැතිකර දමන්න ඕනා යැයි සිතා, හදවත වසා ගෙන ජීවත් වුනත්, ඇත්තටම සතුටට පත් වෙන්න ඕනා යැයි ප්‍රාර්ථනා කරගෙන සිටියා යන්න තේරුම් ගත්තා.' යැයි පැවසුවා. මම හොත්තා සාන්ව සතුටට පත් කරන්නේ කෙසේද යැයි කල්පනා කරගෙන පැමිණියත්, නියම වටහා සතුට උද වන්නේ, ඇයම ධර්මයට අනුකූලව හදවතින් පුරුදු පුහුණු කර, වටහා ගැනීම තුලිනුයි. මම ඇයත් සමග දුක සතුට බෙද ගනිමින් ලගින් සිටීම පමණක් ප්‍රමාණවත් බව වටහාගත්තා. හොත්තා සාන්, මට බුදුන් වහන්සේගේ මහා කරුණාව කියා දුන්නා.

2015 වර්ෂයේ, මම හෝසා නායකයෙකු බවට පත්විය. ධර්ම ශාඛාවේ රාජකාරි, රැකියාව, තාත්තාට උපස්ථාන කිරීම, දරුවන් බලාගැනීම වැනි කටයුතු නිසා කාර්යබහුල වුනත්, සාමාජිකයන් නිතරම, 'දෙමාපියන්ට හොදින් සලකනවා නේ', 'ඔයා ගොඩක් මහන්සි වෙනවා නේ', 'මේ ධර්මය සනායි' සේ සෑම විටම මාව දිරිමත් කරා .

තාත්තා අවසන් කාලය වනතෙක්ම ගෙදරදී බලා ගන්නවා යැයි තීරනය කළ විට, නොසිතූ ආකාරයට පහසුකම් සහිත වැඩිහිටි සාන්තු සේවා ස්ථානයකට අතුලත් වීමට අවස්ථාව ලැබුනා. එය තාත්තාට කීමට නොහැකිව සිටින විට, එවකට උසුතුරා කියොකයිවෝ සාන් විසින් 'දෙමව්පියන්ට සලකන විවිධ ආකාර තිබෙනවා', තාත්තාට උපස්ථාන කිරීමට ගත කල කාලය, තවත් බෝධිසත්ව ක්‍රියාවකට යොදවන්න. එයින් තවත් පින් ලැබෙනවා යැයි කියා දුන්නා. 'අම්මාගේ පිංතූරයක් අරගෙන යන්න පුළුවන් නම්, හා....' යැයි පවසමින් තාත්තන් එම වැඩිහිටි සාන්තු සේවා ස්ථානයට ඇතුල්වීමට කැමති වුනා.

තාත්තාගේ හැගීම සිතේ තබාගෙන කෝසෙයි කායි එකේ සාමාජිකයන්ට දැනුම 3 වන පාඨමාලාවට ඇතුලත් වුනා. දේශකයාගෙන්, 'තමාට ඇති වන්නාවූ සිදුවීම් වල මේක මෙහෙමයි, අරක අරමයි කියා දෙයක් නැහැ, සියළු සිදුවීම් බුදුන් වහන්සේගේ මහා මෙමුතිය හා කරුණාව යැයි දැකිය යුතුය' සේ කියා දුන්නා. ඒ තුලින් එම ප්‍රශ්න විසඳ ගැනීමට කොටු නොවී, යථාර්ථවාදීව එම ප්‍රශ්නය භාර ගත හැකි තත්වයට පත් වුනා. එසේ කල විට සාමාජිකයන් සමග කටයුතු කලයුතු ආකාරයද තේරුම් ගියා. මම වගේම දෙමාපියන්ට උපස්ථාන කිරීමේ ගැටළු තිබෙන සාමාජිකයන් ගේ හැගීම තේරුම් ගෙන, ඔවුන් ඉතා මහන්සියෙන් කටයුතු කරන ආකාරය තේරුම් ගෙන ඔවුන් දිරිමත් කිරීමට, මගේ අත්දැකීම් ප්‍රයෝජනවත් වන බව දැක සතුටක් දැනුනා.

තවත් එක් සාමාජිකයෙක් කියන දෙයක් නාහන දියණියට දෙමාපියන් වෙනුවෙන් කිසිම දෙයක් කිරීමට

Spiritual Journey

නොහැකිව ලන වෙමින් සිටියා. එය තුළින්, මාගේ අම්මගේ අසනීප කාලය මතකයට නැගිණා. මිණිපිරියව වඩාගැනීමටවත් ශක්තියක් නොහැකිව, මට උදව් කිරීමට උවමනා වුනත් එයත් කරගත නොහැකිව, අම්මා කොයිතරම් දුකට පත්වන්නට ඇතිද. තාත්තාව බලා ගැනීමට අපහසු වු අවස්ථාවලදී, අම්මා හොඳ ආත්මයක සිට මා ගැන දුක් වන්නට ඇති බව සිතනා.

තාත්තා සිටිත් වැඩිහිටි සාක්කු සේවා ස්ථානයද ධර්ම ශාඛාවට කීට්ටුව තිබෙන නිසා, සෑම දිනකම තාත්තව බලන්න ගොස්, ඉස්සර දේවල් කතාබහ කරනවා. ඒ වෙලාවට තාත්තා නිතරම කියන්නේ, 'ඔයාගේ මුහුණ දැක්කම කිසිම කරදරයක් නොමැතිව දවස ගතවුනා සේ දැනෙන්නවා' ලෙසයි. මෙවන් සතුටු කාලයක් පැමිණෙව් යැයි මම කිසිදිනක සිතා සිටියේ නැහැ.

මම මිව්බිකි කල හොත්තා සාන් මානසික අව පීඩනයෙන් සම්පූර්ණයෙන්ම සුව වී, ධර්ම ආචාර්යය තනතුරුද ලබා ගත්තා. වර්තමානයේ කණ්ඩායම් නායකයෙකු ලෙස මටද උදව් කරමින් සිටිනවා. ඇයගේ බාල දුව, අම්මා ගැන කනස්සල්ලෙන් පාසැල් නොයා සිටි අවස්ථා තිබුනත්, දැන් හොත්තා සාන් සමඟ ධර්ම ශාඛාවේ රාජකාරි කටයුතු කරමින් සිටිනවා.

වර්තමානයේ, ධර්මය තුළින් නව සැබැදියාවක් ඇති වුනා. ඒ මගේ මල්ලිගේ සම වයසේ සිටින තරුණයෙක්. ඔහු අවුරුදු 30 ක පමණ කාලයක් අන් අය සමඟ සබඳතාවක් නොමැතිව නිවස තුළ මම වි ඇත. ඔහුගේ හදවත වන් වූ මව මිය ගියා. ඔහුත් සමඟ කතා කරන විට, මාස 3 කින් නව ආත්මයකට යන ආකාරය ගැන පෙන්වා දෙමින්, ඒ වෙනුවෙන් පින් අනුමෝදන් කර සුත්‍ර සප්තයනා කිරීමේ වැදගත්කම පිළිබඳ කතාබහ කළා.

ඔහු 'අම්මා වෙනුවෙන් සුතසප්තයනා කරන්න ඕනා' යැයි පැවසූ නිසා, හත් දවසේ හා ඉන් පසු දින හතෙන් හතට සුත්‍ර සප්තයනා නොකඩවා කලා. අම්මා වෙනුවෙන් මල් මිලදී ගැනීමට නිවසෙන් එළියට යාමත්, ප්‍රථම වතාවට කරන සුත්‍ර සප්තයනා වුවත් හොඳින් ශබ්ද නගා වන්දනා කලා. ඒ සෑම දිනකම ඔහු හදවතේ ඇතුලාන්තයේ ඇති දෑ පැවසුවා. ඔහු දැන් මාගේ නිවසට පැනිණීමද සිදු කරනවා. මම කිසිම කලබලයක් නොමැතිව එම තරුණයා නියම ධර්ම මාර්ගයට ගැනීමට කටයුතු කරමින් සිටිනවා. එය කිරීමට හැකියාව ලැබෙන්නේද ධර්මයට අනුකූලව කටයුතු කරමින්, දුකින් ගොඩවූ, හොත්තා සාන්ද ඔහුගේ සතුට ප්‍රාර්ථනා කරමින් ඔහුව දිරිමත් කරන නිසාය.

සෑම උදෑසනකම, ධර්ම ශාඛාවේ හෝසා වටයේදී, ශිමුරා කියොකයිවෝ සාන් 'මොන දේත් සෘණත්මකව නරක දෙයක් දෙ භාර නොගැනීමේ' වැදගත්කම පවසා, සෑම දෙයක්ම ප්‍රශංසාවෙන් ධනාත්මකව වර්ණනා කරනවා. එසේ කලවිට, මගේ හදවතේ විශ්වාසයක් ගොඩනැගී, අපව ජීවත් කරවන බුදුන් වහන්සේගේ ශක්තිය මගේ හදවතට ඇතුල් වනවාසේ දැනුනා.

මෙවර සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කිරීමට ලැබීම තුළින්, 'මේ ධර්මය ඇත්තද බොරුද යන්න ඔයාම පරීක්ෂා කර බැලුවානත්' යැයි මාව දිරිමත් කරමින්, මේ වනතෙක් මා ගැන සිතමින් දිගටම උදව් කල මාගේ සැමියාගේ ගැඹුරු ආදරය දයවා වටහා ගැනීමට හැකි වුනා. මම සැමියාට හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා.

කුඩා කාලයේ සිටම කරදර වල සිටි මට, දැන් මට මේ ධර්මය මාගේ ජීවිතයේ මාර්ගෝපදේශකයක් බවට පත්වී තිබෙනවා. මට උදව් කරන සැමියා සහ ළමුන් දෙදෙනා, සමාජිකයන් සියළු දෙනාගේ ආශීර්වාදයෙන්, සිතේ සැහැල්ලුවෙන් ඉදිරියට යාමට හැකිවී තිබෙනවා. ලබන මාසයට අම්මා මියගොස් අවුරුදු 17 ක් සම්පූර්ණ වෙනවා. අම්මා මියගියේ පලවෙනිද, අද පලවෙනිද මට සෙප්පෝවක් ඉදිරිපත් කිරීමට අවස්ථාව ලැබීමෙන්, හොඳ ආත්මයක සිටින අම්මා මාව දිරිමත් කරනවා යැයි හැගෙනවා.

මේ වසරේ ධර්ම පණිවුඩය ලෙස නිව්කෝ නිවානෝ තුමා ලබා දුන්නේ 'අපි සිටින සෑම තැනම ධර්මය පුහුණු වන ස්ථානයක් කර ගනිමු' යන්නයි. එබැවින් දැන් මම මේ සිටින තත්වය වැදගත්ව සලකමින්, මට මෙතෙක් ලැබුණා සේ, හමුවෙන සෑම පුද්ගලයෙකුටම හිතේ සැහැල්ලුව හා සතුට ලඟා කර දීම සදහා මටම ආවේණික ආකාරයට කටයුතු කරමි. එසේම, සංවිධානයේ 100 වෙනි සංවත්සරය වෙනුවෙන් විශාල පිරිසක් සමගින් එක්ව කටයුතු කරන බවට පොරොන්දු වෙමි.

සියළුදෙනාටම බොහොම ස්තූතියි.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය 15 වන පරිච්ඡේදය, පොළොවෙන් මතු වී ඒම



මෙතැන් සිට 'ධර්මයේ හරය' ගැන සඳහන් කොටසට ඇතුළත් වේ. මෙම පරිච්ඡේදයේ මෙහි මුල් කොටසෙහි ධර්මයේ හරයේ හැඳින්වීම ගත සඳහන් අත අතරම, පසු කොටසේ සිට 16 වන පරිච්ඡේදය වන 'තථාගතයන් වහන්සේගේ සඳහන ජීවිතය පිළිබඳ විවරණය' හා 17 වෙන පරිච්ඡේදය වන 'මහත්ඵල මහත් ආනිසංඛ' පෙර කොටස දක්වා ප්‍රධාන කොටස බවට පත්වේ.

ධර්මය උගන්වා සත්‍යාවබෝධ මාර්ගය පෙන්වා දුන්නෙමි. ඔවුන් මේ පොළොව තලයේ ජීවත් වේ. ඔවුනට ඇත අතීතයේ සිටම මා ධර්මය කියා දුන්නෙමි' ලෙස පිළිතුරු දුන්හ.

පොළොව ගර්භයෙන් පැමිණි බෝධිසත්වයන්ගේ ප්‍රාර්ථනය

එම කරුණ තරමක් ඇපැහැදිලිය. බුදුන් වහන්සේද බුද්ධත්වයට පාත්‍ර වී ගෙවී ඇත්තේ අවුරුදු හතළිස් ගණනකි. තවද බුදුන් වහන්සේ හා සමාන තත්වයට, මේ සා විශාල බෝධිසත්වයන් පිරිසකට මඟ පෙන්වීම ගැන නම් විශ්වාස කළ නොහැක. මමත් සෑහෙන්න කාලයක් බුදුන් වහන්සේ සමීපයේ සිටියත් මෙම පිරිසව නම්, කවදාවත් දැක නැත.

බුදුන් වහන්සේ '14 වන පරිච්ඡේදය වන, සාමකාමි පුහුණුවේ' දේශනාව අවසන් වීමෙන් පසුව විවිධ දිශාවන්ගෙන් පැමිණි විශාල බෝධිසත්වයන් පිරිසක් නැඟිට 'ඔබ වහන්සේ අවසර දෙන්නේ නම්, බුදුන් වහන්සේගේ පරිණිව්‍යානයෙන් පසුව මෙම ලෝක ධාතුවේ ධර්මය පුළුල්ව දේශනා කරන්නෙමු' ලෙස පැවසූහ.

නමුත් මෙම පිරිසට 'ඇත අතීතයේ සිට ධර්මය කියාදුන්නෙමි' සේ පවසන නිසා තවත් පටලැවිල්ලක් වේ. එම කරුණ ගැන බුදුන් වහන්සේගෙන් විමසීමෙන් මෙම පරිච්ඡේදය අවසන් වේ.

එවිට බුදුන් වහන්සේ, 'ඔබ වහන්සේලාගේ අභිප්‍රායට කෘතචේදී වෙමි, නමුත් එසේ කිරීමට අවශ්‍යකමක් නැත. මන්ද යත්, මෙම ලෝක ධාතුව තුළ අතීතයේ සිටම විශාල බෝධිසත්වයන් පිරිසක් සිටින නිසා, උන් වහන්සේලා සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය පුළුල්ව දේශනා කරන නිසා' යැයි පිළිතුරු දුන්හ.

පොළොව ගර්භයෙන් බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා මතු වී පැමිණීම



එම අවස්ථාවේදී පොළොව තලය ඉරිතලා, බුදුන් වහන්සේට සමාන ස්වරූප ඇති බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා ගණනය කළ නොහැකි පිරිසක් මතු වී පැමිණියහ. එම බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා අතරින් නායක වන විශිෂ්ඨ වර්යයා ඇති, අප්‍රමාණ වර්යයා ඇති, පිරිසිදු වර්යයා ඇති, සෘජු වර්යයා ඇති සිව් මහා බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා බුදුන් වහන්සේ ඉදිරියට පැමිණ ගෞරව නමස්කාර කළ විට, බුදුන් වහන්සේද ඉතා සුභද බවින් පිලිගත්හ.

මෙෙත්‍රිය බෝධිසත්වයන් වහන්සේගේ සැකය

මෙය දුටු මෙෙත්‍රිය බෝධිසත්වයන් වහන්සේ හා අනෙකුත් බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා 'මේ ආකාරයේ විශිෂ්ට බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා පිරිසක් ඇත්නටම කොහේ සිට පැමිණියේද, කුමන ආකාරයේ පිරිසක්ද' සේ සැකයක් මතු විය. ඉන්පසු එම කරුණ ගැන බුදුන් වහන්සේගෙන් විමසූ විට, 'පොළොව ගර්භයෙන් පැමිණි මෙම බෝධිසත්වයන් වහන්සේලාට සහලෝකය තුළදී මා විසින්



සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයන් හා ශාක්‍ය අවධියේ බෝධිසත්වයන්

මෙහිදී, සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයන් හා ශාක්‍ය අවධියේ බෝධිසත්වයන් ගැන පැවසිය යුතු යැයි සිතමි.

ශාක්‍ය අවධියේ බෝධිසත්වයන් යනු, ශාක්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේගෙන් ධර්මය ඉගෙන ගත් බෝධිසත්වයන්ය. ශාක්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ යනු, ඉන්ද්‍රියාවේ උපත ලබා, ඇසතු බෝ රූක මුලදි බුද්ධත්වයට පත් වූ බුදුන් වහන්සේය. එබැවින්, ශාක්‍ය අවධියේ බෝධිසත්වයන් යනු මේ ලෝකයට බිහි වූ මනුෂ්‍යයන්ය.

සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයන් යනු, සද්ධර්මය තුලින්ම ඉගෙන ගත් බෝධිසත්වයන් වහන්සේලාය. සද්ධර්මයේ බුදුන්ගේ සංකල්පයෙන් යුතු සද්ධර්ම ගැන, මින් පසු තිබෙන 16 වන පරිච්ඡේදයේදී ආදි බුද්ධ සද්ධර්මය බුදුන් වහන්සේ ලෙසින් එළිදකියි. එම සද්ධර්මය බුදුන් වහන්සේගෙන් ඉගෙන ගත් බෝධිසත්වයන් වන්නේ, පොලෝ ගර්භයෙන් මතු වී පැමිණි බෝධිසත්වයන් වහන්සේලාය. නමුත් තවමත් තථාගතයන් වහන්සේගේ සද්ධර්ම ජීවිතය පිළිබඳ නොදන්නා මෙහිදී බෝධිසත්වයන් වහන්සේට, බුදුන් වහන්සේ පැවසූ කාරණය වැටහෙන්නා නැත.

මේ ආකාරයට සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයන් හා ශාක්‍ය අවධියේ බෝධිසත්වයන් පැහැදිලි වූ වෙනස්කම් වලින් යුතු වේ. සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයන් වන විශිෂ්ට වර්ගයා බෝධිසත්වයන් ඇතුළු සිව් බෝධිසත්වයන් පුළුබ පොලෝ ගර්භයෙන් පැමිණි බෝධිසත්වයන්ගේ විශිෂ්ටත්වය ගැන මෙහිදී වර්ණනා කරයි.

ඒ මන්දයත්, 'සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයන් බව තමන් විසින් ප්‍රත්‍යක්ෂ කරගැනීම' වැදගත් වන නිසාය. ඒ වාගේම සෑම සියළු පුද්ගලයෙක්ම 'පොලෝ ගර්භයෙන් පැමිණි බෝධිසත්වයන් හා සමානව විශිෂ්ට වීමට' අධිෂ්ඨානයක් ඇති කර ගත යුතු නිසාය. එබැවින් ඒ ගැන ඉඟියක් ලෙස මෙහි සදහන් කර ඇත.

මීට පසු 16 වන පරිච්ඡේදයේදී, තථාගතයන් වහන්සේගේ සද්ධර්ම ජීවිතය පිළිබඳ කථා කරයි. එම කරුණ දැනගෙන, තමන් සද්ධර්මය බුදුන් වහන්සේගේ දරුවෙකු බව හද පත්ලෙන්ම විශ්වාස කර, මෙම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ප්‍රායෝගිකව පුහුණු වන්නේ නම්, ඔහු මනුෂ්‍යයෙකු වාගේම සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයෙකුද වන්නේය. ඒ අනුව

ශාක්‍ය අවධියේ බෝධිසත්වයන් හා සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයන්ගේ පදනම එකක් වේ.

අපිද ධර්මය ඉගෙන ගෙන ප්‍රායෝගිකව පුහුණු වී, ඒ තුලින් මනුෂ්‍යයන්ව දුකින් මුදවා ගැනීමට කටයුතු කරන්නේ නම් ' ශාක්‍ය අවධියේ බෝධිසත්ව වරයෙකු' වේ. එසේම, 'සද්ධර්මයේ බුදුන් වහන්සේගෙන් ඉගෙන ගත් පොලෝ ගර්භයෙන් පැමිණි බෝධිසත්වයෙකුද වේ, සද්ධර්මයේ බුදුන් වහන්සේ හා තම පදනම බද්ධ වී ඇත' ලෙස හද පත්ලෙන්ම අවබෝධ කරගෙන, සද්ධර්මයේ බුදුන් වහන්සේගේ ප්‍රාර්ථනය තම ප්‍රාර්ථනය බවට පත්කර ගෙන, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුලින් බෝධිසත්ව වර්ගයාවේ යෙදෙයි නම් විශිෂ්ට 'සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයෙකු' වන්නේය. ශාක්‍ය අවධියේ බෝධිසත්වයන් හා සද්ධර්මයේ බෝධිසත්වයන් පිට පෙනුමෙන් සමාන වුවත් ශ්‍රද්ධාවෙන් සම්පූර්ණයෙන්ම වෙනස් වේ.

පොලෝ ගර්භයෙන් මතු වී පැමිණි බෝධිසත්වයන්ගේ අගය

මෙම පරිච්ඡේදයේ සදහන් වූ 'පොලෝ ගර්භයෙන් මතු වී පැමිණි බෝධිසත්වයන්' පිළිබඳ නොයෙකුත් විචරණ කිබේ. එයින් වැදගත්ම කරුණු 3 න පහත සදහන් වේ.

පලවෙනි එක, බුදුන් වහන්සේ විසින් පිටතින් පැමිණෙන බෝධිසත්වයන්ව ප්‍රතික්ෂේප කර, පොලෝ ගර්භයෙන් මතු වී පැමිණි බෝධිසත්වයන්ට ධර්ම ව්‍යාප්තිය භාරදීම.

එහි අරුත වන්නේ, 'කුමන තැනක වුවද එහි ජීවත්වෙන පිරිසගේ කැපවීම මත ලෝක සාමය බිහිකිරීම හා තමන් විසින්ම තමාගේ ජීවිතයේ සතුට ළඟා කර ගත යුතුය' යන කරුණ වේ.

දෙවැන්න නම්, පොලෝ ගර්භයේ හිස් අවකාශයේ තම විමුක්තිය ගැන සතුටින් සිටි බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා, බුදුන් වහන්සේගේ හඬට අනුව පොලෝ ගර්භයෙන් මතු වී පැමිණීම.

'පොලෝ ගර්භයේ හිස් අවකාශයේ' සිටි බෝධිසත්වයන් යනු, මෙම පෘතුවියේ පිරිස වූවත්, තමා ලබා ගත් විමුක්තිය තුලින් ලෝ වැසියන්ව දුකින් මුදවා ගැනීමට කටයුතු නොකරන අය වේ. නමුත් ඔවුන් 'සෑම මනුෂ්‍යයෙකුටම පොළවේ එක හා සමාන ලෙස බුද්ධ



ගක්නිය තිබේ' යන කරුණ අවබෝධ කරගෙන තමා පමණක් එ ගැන සතුටු වී, අන් අයට එය නොපවසයි. එයින් ඔවුන්ගේ ජීවිත පමණක් යහපත් වුනත්, ලෝක සත්වයන්ව දුකින් මුදවා ගැනීමට ප්‍රයෝජනවත් නොවේ.

ඒ සදහා එක් වරක් ලෝකය පුරා සැරිසරිය යුතුය. එනම්, සමාජ කටයුතු වලට ප්‍රයෝගිකව සම්බන්ධ වී, මනුෂ්‍යයන්ගේ දුක් වේදනාව අත් විඳිය යුතුය. ඒ තුලිනුයි මනුෂ්‍යයන්ට නියමාකාරයෙන් උපදෙස් දී දුකින් මුදවා ගැනීමට හැකි වන්නේ. එය තර්ක විතර්ක වලින් කල හැකි දෙයක් නොවේ.

තුන්වැන්න නම්, පොලෝ ගර්භයෙන් මතු වී පැමිණි සියළුම බෝධිසත්වයන්ට 'වර්යයා ඇති' ලෙස නමේ සදහන් වී තිබීම.

සද්ධර්ම පුනර්වික සුත්‍රයේ පෙර කොටසෙහි සදහන් වන්නේ, ධර්ම දේශනා හා ප්‍රඥාව ගැනයි. එම කොටස අවසන් වනවාත් සමගම 'සිව් බෝධිසත්වයන්' පු මුඛ පොලෝ ගර්භයෙන් බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා මතුවී එයි. එහි අරුථ වන්නේ, ධර්මය ප්‍රයෝගිකව පුහුණුවීමේ වැදගත්කමයි. පෙර කොටස වන ධර්මයේ හරය තුලින්, සෑම සියළු දෙයකම යථාර්ථය ප්‍රඥාව තුලින් ඵ්ඳිනෙද ජීවිතයට ශ්‍ර හණය කරගෙන, මෙමතිය හා කරුණාව පෙරදැරිව කටයුතු කරන පුද්ගලයන් නියම බෝධිසත්වයන් වේ. එසේම බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය නියමාකාරයෙන් මේ ලෝකයට බෙද දෙන පුද්ගලයන් වේ. මෙම කරුණ අපගේ ජීවිත වලට ඉතා වැදගත් කරුණක් නිසා හදවතට බද්ධ කර ගත යුතු යැයි සිතමි.

මේ මස සිට නිකියෝ නිවාතෝ තුමා විසින් රචිත
『සද්ධර්ම පුනර්වික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』

කෝසෙයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P141-P147



සතුටින් බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරමු

කෝරෝනා වෛරසය සමගින් ගත කරන කාලය දීර්ඝ වෙමින් පවතිනවා, නමුත් ඔබ සියළු දෙනාම හොඳින් සිටිනවා නේද?

නිවිකෝ සෙන්සෙයිගේ ධර්ම පණිවුඩයේ සඳහන් වන්නේ 'සන්සුන් බව හා සාමකාමීත්වය ගැනයි'. මෙහිදී, එතුමා විසින් කොපමණ අසීරු කාලයකදී වුවද අපගේ ආධ්‍යාත්මික දියුණුව තබා ගත යුතු ආකාරය ගැන මගපෙන්වයි.

එදෝ යුගයේ සිටි සෙන්තරෝ මෙන්, තමා නොකළ සොරකමකට වැරදිකරවෙකු බවට පත් කලත්, ඒ වෙනුවෙන් නිදහසට කරුණු නොකියා, එම ප්‍රශ්නය බුදුන් වහන්සේට භාර දීමට හැකි දැඩි විශ්වාසය තිබෙනම් සන්සුන් බවින් හා සාමකාමීත්වයෙන් කටයුතු කිරීමට හැකිවේ.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ, උත්සහය නම් 13 වන පරිච්ඡේදයේදී 'අපගේ ජීවිත ගැන නොතකමින්, බුදු බව ගැනම සිතමින්' යන්න තුළ, අපිට ජීවිතය පවත්වා ගැනීමට සහයෝගය ලැබී තිබෙන සෑම දෙයකටම කෘතචේදී වීමේ වැදගත්කම එයින් පෙන්වාදෙයි. දැන් මේ ලැබී තිබෙන ජීවිතයේ විශිෂ්ටත්වය අවබෝධ කර ගන්නා එක් පුද්ගලයෙකු හෝ වැඩි වේවා යන ප්‍රාර්ථනයෙන් ධර්මය කියා දීමේ ජීවන ගමන තුලින් සතුටින් බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කිරීමට හැකි බවද කියා දෙයි.

මේ මාසය තුළදී එම හැඟීමෙන් ධර්ම ව්‍යාප්ත කටයුතු වල නිරත වෙමු.

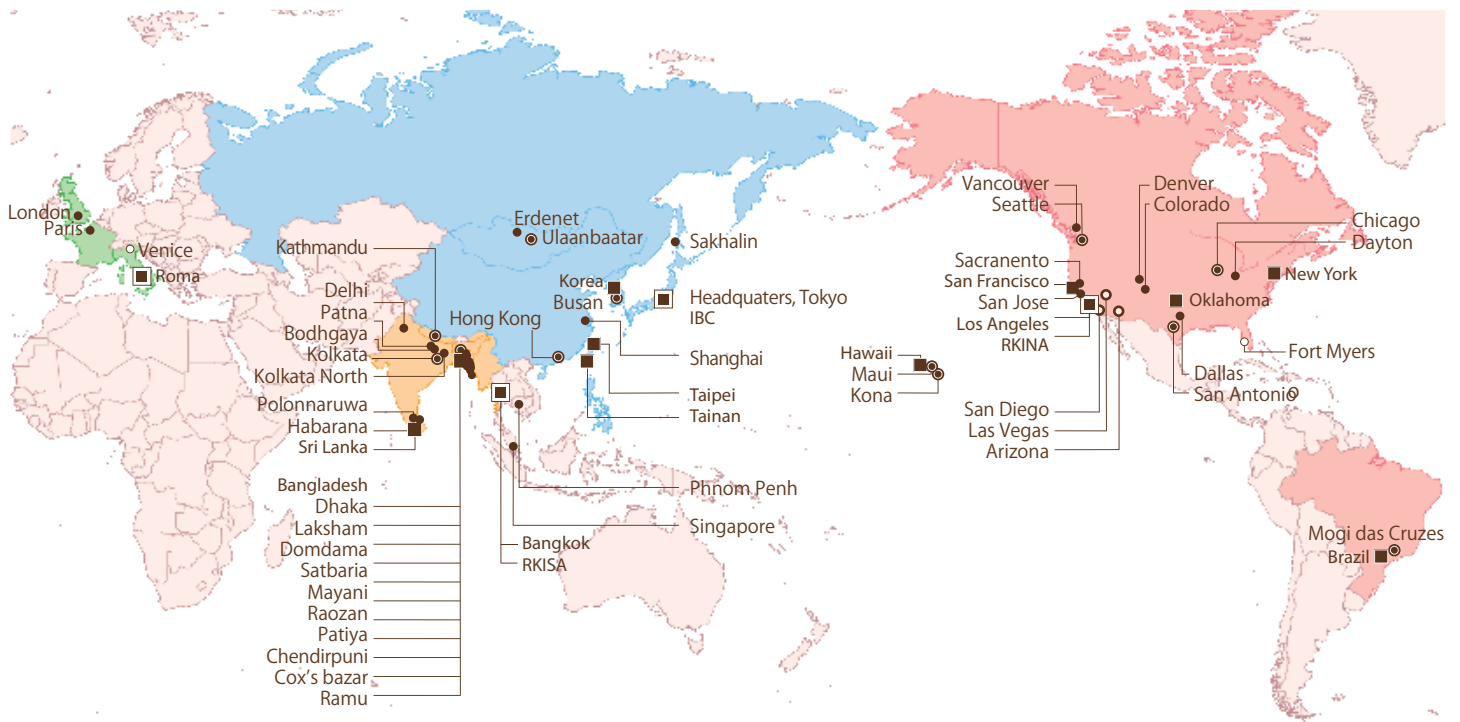
කෝයිවි සයිතෝ මහතා
ප්‍රධානී, අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rknny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dharma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk.org>