

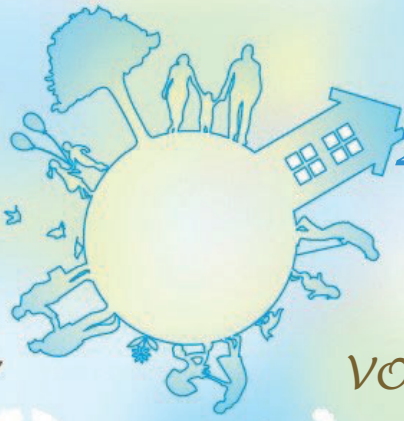
Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

8

2020

VOL. 179



Founder's Essay

බලාපොරොත්තුවක් හිමි නම් වෙහෙසක් නොදැනෙයි

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයෙහි, ඉන්ද්‍රජාලිකව මවන ලද නගරයේ උපමාව පරිච්ඡේදයේදී, තවලමක නායකයෙකු වෙහෙසට පත්ව සිටින තම සගයන්ට අතරමග මායා නගරයක් මවා පා වෙහෙස නිවා ගන්නට සැලැස්වූ බව සදහන් වේ. එයින් ශක්තිය උද්දීපනය වනවා සේම, බලාපොරොත්තු ගොඩනැගීමේ එක පියවරක්ද වෙයි.

'ඉදිරිය තවත් දුෂ්කර වනවා. මේ ආකාරයට කටයුතු කිරීමෙන් හරියනවාද' ලෙසින් බැන වැදුනොත්, එම නායකයාට සහයෝගය දක්වන පිරිසක් නොමැති වනවා. නායකයා වුවත් ඉදිරියට කුමක් වේවි දැයි සියයට සියයක්ම නොදන්නා අවස්ථා පැමිණෙනවා. එවිට 'අපි ඉදිරියටම යමු. අනිවාර්යයෙන්ම අනාගතය යහපත් වේවි' යන අධිෂ්ඨාන ශක්තිය වැදගත් වේ.

එසේම නොයෙකුත් වේදනාකාරී සිදුවීම්ද ඇතිවේ. අනාගතය වෙනුවෙන් විටෙක අවාසිදයක දේ භාර ගැනීමට සිදුවන අවස්ථාවන්ද උදවේ. තවත් විටෙක බාධක පැමිණෙයි. නමුත් බලාපොරොත්තුවෙන් යුතුව අධිෂ්ඨානයෙන් පිය නගන්නේ නම්, ධේර්යයෙන් ඒ සෑම දෙයක්ම විදදරා ගනිමින් ජය ගැනීමට හැකිවේ. 'බලාපොරොත්තුවක් තිබේ නම් වෙහෙසක් නොදැනෙයි. බලාපොරොත්තුවෙන් ජීවත් වන මිනිසුන් කවදවත් වයසට නොයයි' ලෙසින් වදනක්ද තිබේ.

නිර්මාතෘ සංකල්පනා ග්‍රන්ථය ඇසුරිනි. 9, P. 200-201

Living the Lotus Vol. 179 (August 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Osada
Copy Editor: P.A.D. Somapala,
Ruklanthi Palipana, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly by
Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email:
living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ හගනුමා මහන්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිසියට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාම ලෝචක් බිහි කිරීමට පාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සැම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

අනාවරණය කිසිම දෙයක් නොමැත



නිවිකෝ නිවානෝ තුමා ප්‍රධානී, රිෂ්ඡෝ කෝසෙයි සංවිධානය

'සත්‍යාවබෝධය ලබා ඇති බව නැවත සාක්ෂාත් කර ගැනීමට' කළ යුතු ආධ්‍යාත්මික පුහුණුව

එක් දිනක් මම දන්න පුද්ගලයෙකු විසින් 'සත්‍යාවබෝධය ලබා බුදු බව සාක්ෂාත් කර ගැනීමට නම්, කුමන ආකාරයේ පුහුණුවක් කළ යුතුද' ලෙසින් විමසා සිටියා. 'සත්‍යාවබෝධය තුළින් බුදු බව සාක්ෂාත් කරගන්නා කියාදීමක්' ලෙසින් බුදු දහම හදුන්වන නිසා, ඒ වෙනුවෙන් කුමක් කළ යුතු දැයි කියායි එම පුද්ගලයා විමසා සිටියේ.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ 'තථාගතයන් වහන්සේගේ සදහන ජීවිතය පිළිබඳ විවරණය' වන 16 වන පරිච්ඡේදය හොඳින් පිරික්සීමේදී, අපි සත්‍යාවබෝධය තුළින් බුදුබව සාක්ෂාත් කර ගැනීමට ආධ්‍යාත්මික පුහුණුවේ යෙදෙන බවක් නොපෙනෙයි. ඒ නිසා මම අවබෝධ කරගෙන සිටින ආකාරයට මෙසේ පැවසුවා.

'බුදු කෙනෙකු බවට පත් වනවා යනු, "සත්‍යාවබෝධය ලබා ගැනීම" අරමුණු කරගෙන කටයුතු කිරීමයි. එම අරුතින් ගත් කල, අපි දැනටමත් සත්‍යාවබෝධය ලබා සිටින බව කියා දෙයි. එබැවින් සත්‍යාවබෝධය තුළින් බුදු බව ලබා ගැනීමට ධර්ම පුහුණුවේ යෙදීම හෝ ඒ වෙනුවෙන් සැලසුම් කරවා යැයි පවසනවාට වඩා, දැන් අපි සත්‍යාවබෝධය ලබා ගැනීමෙන් අනතුරුව කරන ඵ්දිනෙද ජීවිතයේදී ආධ්‍යාත්මික පුහුණුවේ යෙදී සිටියි.' මෙලෙස නොකඩවා ආධ්‍යාත්මික පුහුණුවේ යෙදෙන්නේ මන්ද යැයි පවසනවා නම්, ඉද හිට අපිට තම නියම යථාර්ථය අමතක වන නිසාය. සත්‍යාවබෝධය ලබා ඇති 'තම ස්වකීය ආත්මය' නැවත සාක්ෂාත් කර ගැනීමේ ආධ්‍යාත්මික පුහුණුව වන්නේ, අපි ගත කරන ඵ්දිනෙද ජීවිතයයි.

නමුත් නොයෙකුත් ප්‍රශ්න ගැටලු හා දුක් වේදනාවන්ගෙන් මේ ජීවිතය පිරී ඇත. අපි දැනටමත් සත්‍යාවබෝධය ලබා සිටින නිසා, තමන්ව විශ්වාස කරමින්, ඒ වාගේම අන්‍යයන්ව විශ්වාස කරමින් එකිනෙකා සහයෝගයෙන් ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇති කර ගැනීම තුළින් මේ මුළු ලෝකයම 'පාරාදීසයක්' බවට පත් කර ගත හැකි බව කියා දෙයි. එලෙස ධර්මය හා හමුවී, තම ජීවිතයේ වටිනාකම අවබෝධ කර ගැනීමෙන් කෘතචේදී ජීවිතයක් ගත කිරීමට හැකි වුවත්, අවාසනාවකට ඉදහිට එම සතුට අමතක කර දුක් වේදනාවෙන් ජීවිතය ගත කරයි.





තමාගේම දෙයක් මෙන්

'තථාගතයන් වහන්සේගේ සදාතන ජීවිතය පිළිබඳ විවරණය' පරිච්ඡේදයේ, 'තථාගතයන් වහන්සේ විසින් දේශිත සියලු සුත්‍ර ධර්මයන්ගේ ඒකායන පරමාර්ථය සියලු සත්වයන්ගේ විමුක්තියයි' සේ සඳහන් වේ.

එලෙස නොයෙකුත් මායාවන්ගෙන් පිරි ලෝකයෙන් මනුෂ්‍යයන්ට විමුක්තිය උදකර ගැනීම අසීරු යැයි හැඟුණත්, අවශ්‍ය වන්නේ, තමා සතුටින්, ශ්‍රීතියෙන්, විනෝදයෙන් සිටින බව පැවසිය හැකි පුද්ගලයෙකු බවට පත් වීමයි. එසේම, තම යථාර්තය අමතක නොකරන්නේ නම් එම සතුට අත් විඳීමටද හැකිවේ.

බුදුන් වහන්සේ නොයෙකුත් ස්වරූප වලින් හා නොයෙකුත් විධිකූම වලින් අපිව මේ මායාවෙන් පිරි ලෝකයෙන් මුදවා ගැනීමට ඉඟි ලබා දෙයි. විවිධාකාර උපාය කෞෂල්‍යයන් හා සුත්‍ර පොතෙහි සඳහන් ආකාරයට, අපට ධර්මය කියා දෙන්නේ පුජකයන් හෝ නොයෙකුත් දැනුමැති පුද්ගලයන් පමණක් නොවෙයි. මේ ලෝකයේ ඇති වන යහපත් සිදුවීම් මෙන්ම අයහපත් සිදුවීම්ද 'තම ස්වකීය ආත්මය' නැවත සාක්ෂාත් කරගෙන සතුට අත්විඳීමට උපකාරී වන ඉඟි වෙයි.

සමහර පුද්ගලයන් නොයෙකුත් ආබාධයන් හා අසනීප තුලින් ස්වකීය තමා ගැන අවබෝධ කර ගනියි. විටෙක අන්‍යයන්ගේ වේදනාවන් අවබෝධ කර ගැනීමෙන් තම මෙහිණියේ හදවත අවදි කර ගනියි. තවත් සමහර අය අන්‍යයන්ගේ සතුට දැක තමාගේ දෙයක් මෙන් සතුටට පත් වන්නේත්, කඳුළු සලන්නේත් තම බුද්ධ ශක්තිය විදහා දැක්වෙන නිසාය.

බුදුන් වහන්සේ විසින් සියළුම සත්වයන් දුකින් මිදීම හා සතුටට පත්වීම ප්‍රාර්ථනා කරයි. එබැවින් අපි, අන්‍යයන්ගේ දුක හා සතුට තමාගේ දෙයක් සේ පිළිගන්නේ නම්, බුදුන් වහන්සේගේ එම ප්‍රාර්ථනය තම හදවතට මුල් බැස ගෙන ඇති බව වටහා ගැනීමට හැකිවේ.

වර්තමානයේ ලෝකය පුරාම ව්‍යාප්තව ඇති කොරෝනා වෛරසය තුලින්ද අපි එකිනෙකාට නොයෙකුත් දෑ කියා දෙයි. ඒ සෑම දෙයක්ම තමාගේ ලෙසින් පිළිගෙන, එයින් ඉගෙන ගන්නේ නම්, මේ ලෝකය තුළ අනවශ්‍යය එකම දෙයක්වත් නොමැති බව පැහැදිලි වේ. සෑම දෙයක්ම 'ස්වකීය තම ආත්මය' නැතහොත් දැනටමත් සත්‍යාවබෝධය ලබා ඇති බව සාක්ෂාත් කර ගැනීමට උපකාරී වේ.

අනෙක් අතට, ඇත රටවල සිටින පුද්ගලයන් ගැන සිතන, සතුට ප්‍රාර්ථන කරන තැනැත්තන් සියළුදෙනාම එකම ප්‍රාර්ථනයක් අරමුණු කරගෙන සිටින ගෝලීය සාමාජිකයන් වේ.

එසේ තමාගේ හා අන්‍යයන්ගේ බුද්ධ ශක්තිය විශ්වාස කරන අපගේ භක්තිය හෙවත් ශුද්ධාව, මේ මුළු ලෝකයටම නියම සතුට ගෙනදෙන හැරවුම් ලක්ෂ්‍යය වන්නේය.

From Kosei, August 2020





වැදගත්ම දේ අවබෝධ වුනා



යුකිකො රේවර්
රෝම ශාඛාව, ඉතාලිය

මෙම සෙප්පෝව, 2020 වර්ෂයේ 5 වන මස 17 වන දින 'යුරෝපයේ හා අප්‍රිකාවේ තරුණ දින' යේදී පවත්වන ලද්දකි.

සියළු දෙනාගෙන්ම අවසරයි

මම රිජ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ රෝම ශාඛාවේ යුකිකො රේවර්.

මම 2018 වර්ෂයේ ගිම්හාන කාලයේදී ප්‍රංශයට සංක්‍රමණය වී, දැනට වසරක් පමණ ගතවනවා. අළුත් ජීවන රටාවට තවමත් හරි හැටි හැඩගැසී නැති වුනත්, ටිකෙන් ටික ජීවිතයේ රිද්මයට අනුගත වන විට නව කොරෝනා වෛරස ව්‍යාප්තිය නිසා ඇදිරිනීතිය පැනවී, සෑම උදෑසනකම ස්වාමියා රැකියාවට යාමෙන් පසු, හැඩ් දැඩ් වැඩිමහල් පුතා, ඒවාගෙම වයස අවුරුද්දක් වන දුව සමග මාස 2ක් පමණ නිවසට කොටු වී ජීවත්විය.

ප්‍රංශයේ පමණක් නොව මුළු ලෝකයේම මිනිසුන්, කොරෝනා වෛරස ආසාදනයට බියෙන්, ඉදිරියක් නොපෙනෙන ජීවිතය ගැන කනස්සල්ලකින් සහ ආතතියකින් සිටිනවා යැයි සිතනවා. දුරකින් සිටියත් ජපානයේ සිටින පවුලේ අය, යහළු මිත්‍රයන් අතරද ආසාදනය ගැන බියක් දැනී, අසහනකාරී හැඟීමක් දැනුනා.

මිසුමො කන්සුනොමි ශාඛා ප්‍රධානී තුමාගෙන් 'දැන් කිරීමට හැකියාවක් තිබෙන දේ කැපවීමෙන් හඳවතින්ම ඉටු කරමු' යැයි උපදෙස් ලැබුනු නමුත්, ඇදිරි නීතිය නිසා ගෙදර දොරේ වැඩ සහ ළමයින්ව රැකබල ගැනීම වැනි වැඩ වැඩිවී තිබූ මට එය කිරීම අපහසු දෙයක් වුනා. සැමියා සහ ලොකු පුතා අතර රණ්ඩු සරුවල්ද දිනෙන් දින වැඩිවී, එදෙස බලා සිටීමද අසා සිටීමද මට දරාගත නොහැකි විය.

මිසුමො ශාඛා ප්‍රධානී තුමාගෙන් 'දෙදෙනාටම යුකිකො සාන්ගේ හද පතුලේ තිබෙන අවංක හැඟීම තේරුම් කර දුන්නොත් හොඳයිනේ' යැයි උපදෙස් ලැබුනු නමුත්, එය ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කිරීමට සිතුවත්, එය හොඳින් සිදු කිරීමට නොහැකි වුනා.

එසේ සිටින විට ජපානයේ සිටින සාමාජිකයන් සමග අන්තර්ජාලය භාවිතා කරමින් කතා කිරීමට අවස්ථාව ලැබී, මින්ජුකු ධර්ම ශාඛාවේ ගුරුයා කසුභාකා කියොකයිවෝ සාන්ගෙන් 'සෑම දිනකම සැමියාගේ පවුලේ මුතුන් මිත්තන්ට පින් අනුමෝදන් කර සුභ සප්ඨයනා කරන විට, ආශීර්වාදයක් ලැබේවි' යැයි උපදෙස් ලැබුනා.

ලැබූ උපදෙස් ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කරමින්, මම සුභ සප්ඨයනා කරත්, වැද ගෙන සිටියා පමනයිනේ යැයි අවබෝධ වුනා. මේ වනතෙක් සැමියාට සහ දරුවන්ට හද පතුලෙන්ම ඇත්තටම ස්තුතිවන්ත නොවෙමින් හා සෑම විටම සැමියගෙයි ලොකු පුතාගෙයි වැරදි යන හැඟීමෙන් බැලීම වැරදියි ගැන පමණක් සොයමින් සිටි බව අවබෝධ වුනා.

මුතුන් මිත්තන්ට ස්තුතිවන්ත වීමට සුභ සප්ඨයනා කිරීමට පමණක් නොව, උදෑසන 'අපව ජීවත් කරවනවාට ස්තුතිවන්තව, සැමියාටත් දරුවන්ටත් කරුණාවන්ත වනවා' යැයි අධිෂ්ඨාන කරගෙන, සවසට හොඳින් දවස ගත කිරීමට ලැබීම පිළිබඳ ස්තුතිවන්ත හැඟීමෙන් සුභසප්ඨයනා කරන විට, මගේ සිතූම් පැතුම් වෙනස් වී, මිසුමො ශාඛා ප්‍රධානී තුමාගෙන් ලැබුන උපදෙස්ද ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කිරීමට හැකිවිය. අන් අයව ප්‍රසංශා කිරීමට දුර්වල මම, අවංකව ස්තූතිය යන්න සැමියාටත් ලොකු පුතාටත් පැවසූ විට ඔවුන් ඉමහත් සතුටට පත් වුනා. එය දුටු මමත් විශාල සතුටක් ලැබුවා. ඔවුන්ගේ රණ්ඩු සරුවල්ද අඩුවුනා.

'ඇදිරිනීති කාලය තුල, පවුලේ අය සමග හොඳින් ගත කරමු' යැයි, රූපවාහිනියේ කියනවා ඇසී, 'මාගේ නිවසේ එය කිරීමට නොහැකියි' යැයි සිතුවත්, මිසුමො ශාඛා ප්‍රධානීතුමා සහ ගුරුයා කියොකයිවෝ සාන් දුන් උපදෙස් පුරුදු පුහුණු කල විට, සාමාන්‍යය යැයි සිතන දේද ඉතා වැදගත්



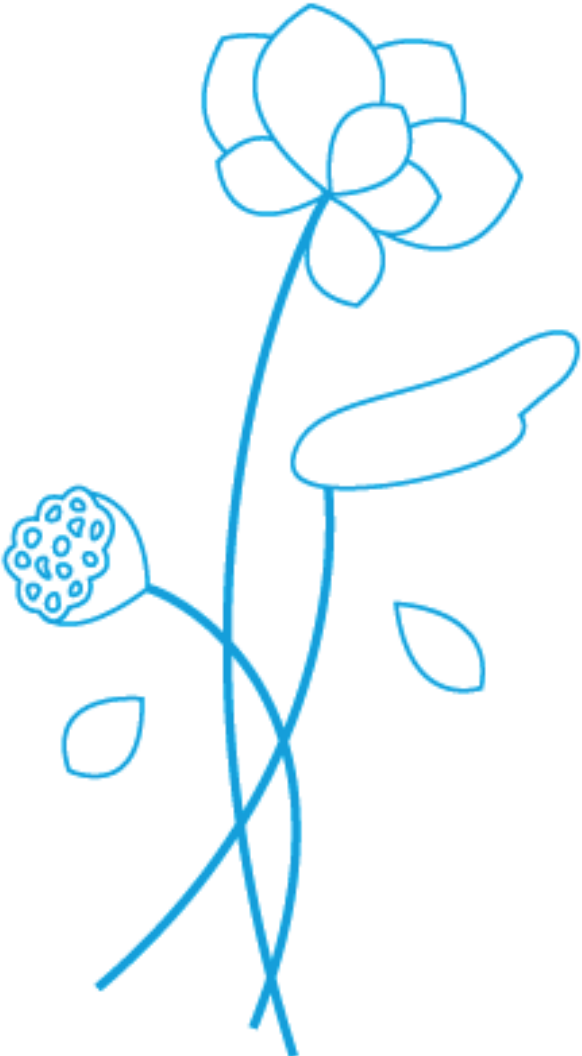
අන්තර්ජාලය හරහා සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන රේවර් මහත්මිය

ස්තූතිවන්ත දේ යැයි වැටහුනා. මෙයද, මිසුමො ශාඛා ප්‍රධානී කුමා, ගුරුයා කියොකයිවෝ සාන්, ඒ වාගේම ධර්ම සාකච්චා සහ හෝසා වට වලදී මට ඇහුන්කන්දී මට උපදෙස් ලබාදුන් සියළුම දෙනාගේ ආශීර්වාදයෙනි. රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම් ඉගෙනීමට නොහැකි වුනානම්, මට කුමක් වෙලා තියේවිද යැයි සිතා ගැනීමටවත් නොහැකිය.

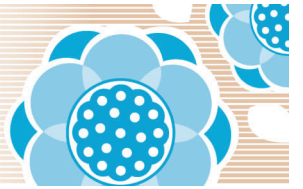
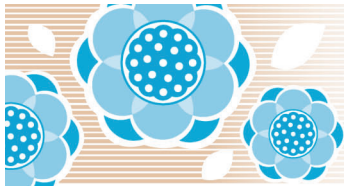
ඊයේ දිනයේදී අන්තර්ජාලය ඔස්සේ පැවැත්වූ සද්ධර්ම පුනර්වර්ත සූත්‍ර සජ්ජායනයක් තුළින්, කොපමණ දුරකින් සිටියත් උණුසුම් හදවතක් තිබෙන සාමාජිකයන් පිරිසක් සමග සිටීමට හැකිවීම ගැන හදවතින්ම ස්තූතිවන්තව නොබිඳෙන සබැඳියාවෙන් යුතුව ඉදිරියට යාමට සිතාගත්තා.

මාගේ සැමියා 'මේ නගරයේ මිනිසුන් හිතවත් නැහැ' යැයි කීවත්, ඇදිරිනිතිය ඉවත් වී, නැවත පාසල ආරම්භ වීමෙන් පසු මම දරුවන්ගේ යහළුවන්ගේ දෙමාපියන් සමග සිනාමුසු මුහුණින්, උණුසුම් හදවතින් කටයුතු කිරීමට සිතා සිටිනවා. එවන් දිනයක් ඉක්මනින් උදාවේවායි හදවතින්ම ප්‍රාර්ථනා කරනවා.

සියළු දෙනාටම බොහොම ස්තූතියි.



සූත්‍ර සජ්ජායනයේ නිරත වන රේචර මහත්මිය



සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය
17 වන පරිච්ඡේදය, මහත්ඵල මහත් ආනිශංස (පෙර කොටස)



16 වන පරිච්ඡේදය වන 'තථාගතයන් වහන්සේගේ සද්දතන ජීවිතය පිළිබඳ විවරණය' හි දේශනා කල, 'මේ විශ්වයේ සෑම සියළු දෙයකටම ජීවය ලබා දෙන ආදි බුද්ධ සද්දතනික බුදුන් වහන්සේ, නිතරම අප සමඟ සිටින සද්දතනික පැවැත්මකින් යුතුවේ' යන කරුණ හොඳින් ග්‍රහණය කරගත් විට ලැබෙන්නාවූ ආනිශංස කොටස් 17 කට වෙන්කර සවිස්තරව විස්තර කරමින්, නිවැරදි දැනුම් ජීවිතයක් ගත කරන ආකාරය ගැන මෙම පරිච්ඡේදයෙන් කියා දෙයි.

ජීවිතයේ අර්ථවත් බව දැන ගැනීමෙන් ලැබෙන මහා ආනිශංස

මෙම පරිච්ඡේදයේ සදහන් ආනිශංස 12 ස ගැන එකින් එක මෙහිදී පැහැදිලි නොකරමි. නමුත් ආදි බුද්ධ සද්දතන බුදුන් වහන්සේගේ ආශිර්වාදයෙන් ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිවී තිබෙන බව ග්‍රහණය කර ගැනීමට හැකිනම්, ශුද්ධාව තව තවත් වැඩි කර ගැනීමේ ශක්තියත්, එය අන්‍යයන්ට පතුරවා හැරීමේ ශක්තියත් අසීමිතව ඇති වන බව කියා දෙයි. එම ශුද්ධාවෙන් නොකඩවා කටයුතු කරනවා නම් බුදුන් වහන්සේ හා සමාන තත්වයට පත්වීමේ පරම අනිශංසය උදකර ගැනීමට හැකිවේ.

අනිවාර්යයෙන්ම එලෙස බුදුන් වහන්සේ හා සමාන වීමට සාමාන්‍ය පුහුණුවකින් නොහැකිය. මෙම පරිච්ඡේදයේ සදහන් පරිදි සමහර බෝධිසත්වයන් වහන්සේලාද පුනරුප්පත්තිය ලබමින් ධර්මය පුහුණු වීම තුළින් එම තත්වයට ලඟා වූ බව සදහන් වේ. නමුත් තම ශ්‍රාද්ධාව නිවැරදිව පවත්වා ගනිමින්, හොඳින් කැපවීම තුළින් කවද හෝ බුදුන් වහන්සේ හා සමාන තත්වයට පත්විය හැකිය යන සත්‍යය, සාමන්‍ය මනුෂ්‍යයන් වන අපගේ ජීවිතයට ලැබෙන විශාල ආලෝකයකි. එම ආලෝකය තිබෙන තාක් කල් සෑම සියළු මනුෂ්‍යයන්ගේ ජීවිත අර්ථවත් බවින් හා සතුටින් පිරී තිබේ.

විටෙක මුදල් උපයමින්, පාඩු ලබමින්, තවත් විටෙක ආදරය ලබමින් හා ආදරයෙන් පරාද වෙමින්, දිර්ඝ කාලයක මහත්සියෙන් ගොඩනගා ගත් තත්වය සුළු වැරද්දකින් අහිමි වීම ආදී සතුටුවෙමින් හා දුක් වෙමින් අපි ජීවිතය ගත කරයි. ඒ හැම මොහොතක්ම ඵලදයී ලෙසින් දැනුනද මරණ මංචකයේදී තම ජීවිතය ගැන නැවත හැරී බැලීමේදී, අහංකාරත්වයට නැටවෙමින් ගත කල හිස් ජීවිතයක් බව අත්විඳීමට හැකිවේ.

කෙසේ හෝ ඒ ආකාරයට නොයෙකුත් දුක් කම්කටොළු හෝ සතුටුදයක සිදුවීම් වල පෙල ගැස්මක් වන අපගේ ජීවිතය තුළ 'ආගම දහම' යන කොළඹට පෙල හා ජීවිතය උඩු යටුකුරු කරන දෑ ජීවිතයට ඇති වුවත් බුද්ධ මාර්ගයේ

පියවරෙන් පියවර ගමන් කරනවා යන 'විශ්වාස' තිබෙනම්, කොපමණ වේදනාකාරී ජීවිතයක් වුවද සතුටින් ගත කිරීමට හැකි වනවා සේම, සතුටින් මිය යාමටද හැකිවේ.

අපගේ ජීවිතය මේ ආත්මයෙන් අවසන් වනවා නොවේ, නැවත නැවත ඉපදෙමින් මිය යනවා සේම, සතුට හා දුක මේ හැම ආත්මයකම නොකඩවා පවතී. එසේම අපි මනුෂ්‍යයෙකු ලෙසම නැවත ඉපදේ යැයිද පැවසිය නොහැක. සමහර විට ප්‍රේතයෙක් හෝ සත්වයෙක් බවට පත්වෙමින් මේ සංසාරයේ ගමන් කරයි.

ඊට හාත්පසින්ම වෙනස්ව, ආගම දහමට ලැදිව නියම ශුද්ධාවෙන් ජීවිතය ගත කරන පුද්ගලයන්, නිතරම පියවරෙන් පියවර බුදුන් වහන්සේට සමීප විය යුතුය යන අවබෝධය තිබෙන නිසා, මේ ජීවන ගමන කොපමණ දුර වුවත් වෙහෙසට පත් නොවේ. නිතරම බලපොරොත්තු සහගතව, ඵලදයී ආකාරයට ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිවේ. එය නියම ශුද්ධාවන්තයන් ලබා ගන්නා වූ මහත් ආනිශංසය වේ.

ඒ වාගේම නියම ශුද්ධාවන්තයන්, තමා පමණක් බුදුන්ට සමීප වීම අරමුණු කරගෙන කැපවීම් නොකරයි. හැකි තරම් විශාල පිරිසක් කැටුව යාමට කැපවෙයි. එබැවින් එවැනි නියම ශුද්ධාවන්තයන් වැඩි වෙන්න, වැඩි වෙන්න මනුෂ්‍ය සංහතියම දියුණුවට පත්ව, මේ මුළු ලෝකයම පාරාදීසයක් බවට පත්වේ.





සුත්‍ර පොතෙහි සවිස්තරව විස්තරව දේශනා කර තිබෙන නොයෙකුත් ආනිශංස, ඉහත දක්වා ඇති පරිදි සාරාංශ ගතවේ.

අවසාන කොටස අධ්‍යයනය කිරීමේදී අවධානය යොමුකළ යුතු කරුණු

මෙම පරිච්ඡේදය අවසානයේ සිට 28 වන පරිච්ඡේදය දක්වා සද්ධර්ම පුනර්ධර්ම සුත්‍රයේ අවසාන කොටස සේ හැඳින්වේ. එහිදී 'නිවැරදිව ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කිරීමෙන් ලැබෙන ආනිශංස' හා 'නිවැරදිව ධර්ම මාර්ගයේ යෑමට හදවත පවත්වා ගත යුතු ආකාරය' ගැන ප්‍රධාන වශයෙන්ම කියා දෙයි. ඒ වගේම බුදුන් වහන්සේ විසින් සෑම ලෝකයකම ධර්ම ව්‍යාප්තියද බුද්ධ ශ්‍රාවකයන්ට පවරා දෙයි.

අවසාන කොටසෙහි ලැබෙන ආනිශංස

මෙම පරිච්ඡේදයේදී දේශනා කරන්නේ නියම ශුද්ධාවේන කටයුතු කලවිට ලැබෙන ආනිශංසයි. මිලඟට කතා කරන 18 වන පරිච්ඡේදයේ මුල් කොටසෙහිද ඒ ගැන සදහන් වේ. එහි අවසානයට සදහන් වන්නේ ඵදිනෙද ජීවිතයේදී කරන දෑ වලින් ලැබෙන ආනිශංසයි.

එක් එක් පුද්ගලයන්ට අනුව, 'මේ ආකාරයට ලැබෙන්නාවූ ආනිශංස ගැන දැනගැනීමේ වැදගත්කමක් නැහැ. සද්ධර්ම පුනර්ධර්ම සුත්‍රයේ හරය හා එය හදවතින්ම අවබෝධ කරගෙන, සද්තනික බුදුන් වහන්සේ සමග අපේ ජීවිත බැඳී තිබෙන බව විශ්වාස කිරීම පමණක් ප්‍රමාණවත්' යැයිද සිතයි. එය ඒ ආකාරයටම අංග සම්පූර්ණව කිරීමට හැකිනම් ඉතාමත් විශිෂ්ටයි. එය නියම ශුද්ධාවද වේ. නමුත් එලෙස සිතන්නේ දස දහසකට හෝ ලක්ෂයකට එක් කෙනෙක් පමණයි.

මෙම පරමාදර්ශී තත්වය සාමාන්‍ය ජනයාගෙන් ඉතා ඈත්ව ඇත. අපගේ ඵදිනෙද ජීවිතයේ තිබෙන ප්‍රශ්න ගැටළු පදනම් කරගෙන දේශනා කරන්නේ නම්, ධර්මයේ නැවුම් බව දැනෙනවා. එයයි මෙම අවසාන කොටසේ තිබෙන වැදගත්කම.

සාමාන්‍ය ජනයාගේ හදවත උදසිනත්වයට නැඹුරු වී ඇත. එබැවින් ධර්ම කරුණු කාරනා වල විශිෂ්ටත්වය දැන, මනසින් අවබෝධ කර ගත්තද ටිකෙන් ටික එය අමතක වී යයි. නමුත්, 'නියමාකාරයෙන් ධර්ම කරුණු ඉගෙන ගෙන, එය තම ශරීරයෙන් ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදීම වැදගත්ය.' වාගේම සුත්‍ර පොත නිතරම සජ්ජායනා කරන්නේ නම්,

කම්මැලි වන ශුද්ධාවේ හදවතද හොඳින් ඇදබැඳ තබා ගැනීමට හැකිවේ. එය අවසාන කොටසෙහි ඇති දෙවන වැදගත් කරුණයි.

බුදුන් වහන්සේ විසින්, මෙම ධර්මය ප්‍රචාරය කිරීම වගකීම සාමාන්‍ය ජනයාගෙන්ද ඉල්ලා සිටියා. එය ලැබුණු ආශීර්වාදයක් සේ භාර ගෙන දොරටුවෙන් කටයුතු කල යුතුය. මෙම අවසාන කොටසෙහි ඇති තුන් වන වැදගත් කරුණ එයයි.

මෙම අවසාන කොටස ඉතා වැදගත් බැවින් සාමාන්‍ය ජනයාට එය නැතිවම බැරිය. එමනිසා අවංක හදවතින්, ප්‍රධාන කොටස හා සමාන උනන්දුවෙන් මෙය ඉගෙන ගත යුතුය.

මේ මස සිට නිකයෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත
『සද්ධර්ම පුනර්ධර්ම සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』

කෝසෙයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P170-P176



අනවශ්‍ය කිසිම දෙයක් නොමැත

කොරෝනා වෛරසය ව්‍යාප්තියත් සමගම නිවසට වී සිටීම දැන් සාමාන්‍ය දෙයක් බවට පත්වී ඇත. ඔබ සියලුදෙනාම හොඳින් සිටිනවා නේද?

මේ මාසයේ නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩය තුළින් 'අනවශ්‍ය කිසිම දෙයක් නොමැත' යන කරුණ ගැන පැහැදිලි කර දුන්නා. එසේම අපි ඒදිනෙද, ජීවිතය තුළ සත්‍යාවබෝධ ලබා ගැනීමට ආධ්‍යාත්මික පුහුණුවේ යෙදෙනවා නොව, දැනටමත් සත්‍යාවබෝධය ලබා ඇති බව සාක්ෂාත් කර ගැනීමට පුහුණුවේ යෙදෙන්නේ ලෙසින් පැහැදිලි කර දුනි.

දුක් වේදනාවන්ගෙන් පිරි මෙම ජීවිතය තුළ, ඇති වන සෑම හොඳ හෝ නරක දෙයක්ම, තම ස්වකීය ආත්මය සාක්ෂාත් කර ගැනීමට ලැබෙන ඉඟි වේ.

සෑම සියළු දෙයකම හේතුව තමන් බව පිලිගනිමින්, ඉගෙන ගන්නවා යන හදවතින්, නිතරම සතුටින්, ජීවියෙන්, විනෝදයෙන් සිටින බව පැවසිය හැකි පුද්ගලයෙකු වීමට කටයුතු කරමි.

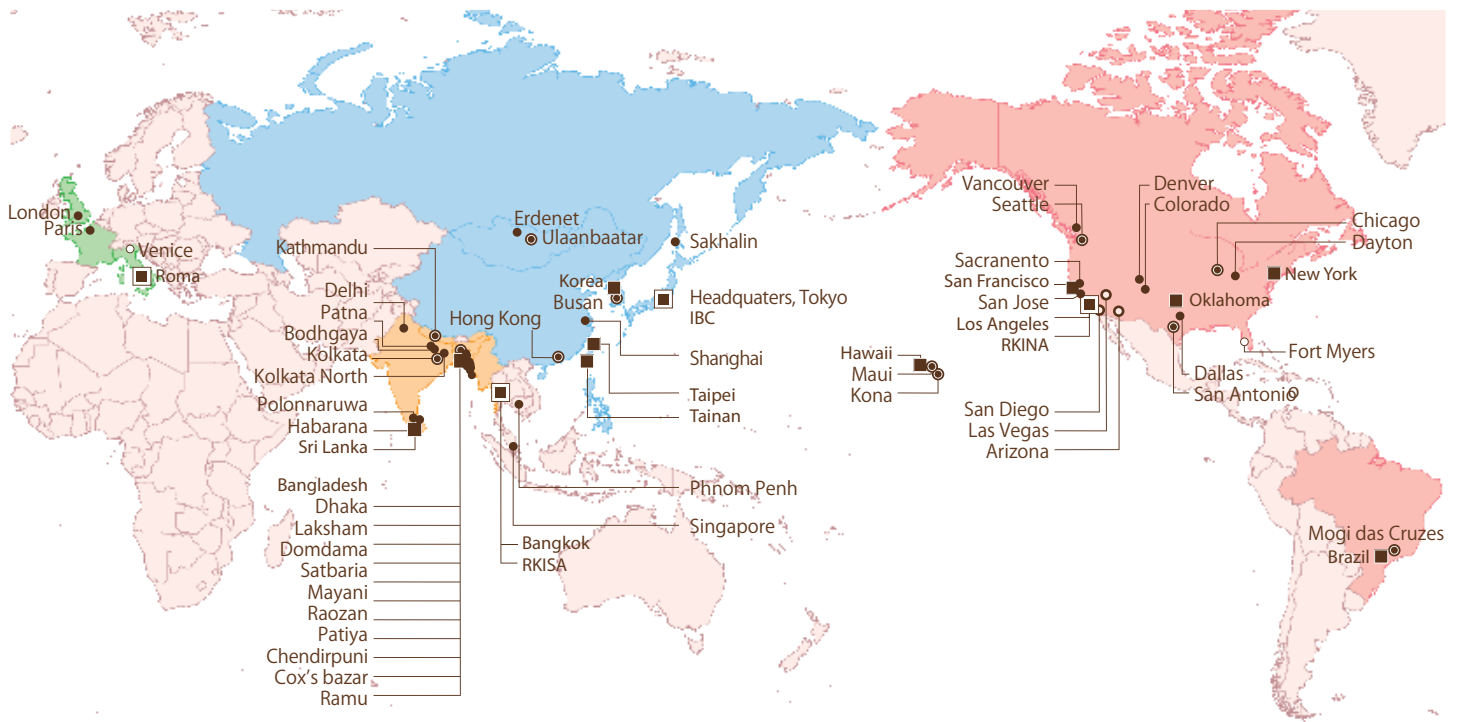
කෝයිචි සයිතෝ මහතා
ප්‍රධානී, අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rknny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dharma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>