

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Есеј на основачот

Се зависи од тоа како прашувате

Без оглед колку талентирана некоја личност може да биде, постојат ограничувања на способностите на секој поединец. Вие неможете да остварите голем проект, на пример, без барање на соработка на десет или дури стотина придружници. Но и покрај знаењето за ова, многу луѓе сеуште наоѓаат дека им е тешко да доверат задачи на другите или да побараат помош.

Тие луѓе можат да мислат дека правењето на се сами е многу помалку стресно отколку добивање на одвратни погледи или чекорење на скршено стакло кога ги прашуваат другите да направат нешто за нив. Но фактички, тие завршуваат борејќи се да ги одржат нивните глави над вода, трпејќи го најтешкиот дела на работата сами. Што нивните соработници прават од таквата личност? Тие можат само да заклучат дека тој-и-тој не е никога ш задоволен освен ако не направи се сам.

Кога вие ќе побарате помош од друг, тоа е можност да им се даде нив радоста која доаѓа од добивањето доверба и корисноста. Тоа што е важно е како вие ја барате нивната помош. Само по начинот

на кој вие прашувате, вашето барање може било да биде охрабрување кое ги инспирира луѓето или оштро барање кое ги деморализира нив правејќи ги да се чувствуваат принудени.

Коносуке Матсуита (1894-1989), основачот на Панасоник, напиша во неговата книга Не само заради леб: Бизнис етос, Управувачка Етика, 'Можеби заради тоа што јас имав многу малку формално образование, јас сум склон да им се восхитувам на другите за нивните достигнувања и вештини. Јас им верувам на моите вработени за тоа што го знаат и за тоа што го имаат. Затоа кога јас сакам нешто да биде направено, јас му велам на еден од нив, "Јас не можам да го направам тоа но јас знам дека ти можеш." Некој кој знае дека се верува во него се труди да го направи најдоброто од себе и на крајот успева."

Да се верува на некој и да се побара нивната помош е исто така начин да се практикува почитување на буда-природата на другите.

(Каисо-зуикан 9, стр. 256-257)

Живеејќи го Лотосот Број 180 (Септември 2020)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Коицхи Саитоу

Едитор: Кемсуке Осада

Цопс Едитор: Александар Димовски

**Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи**

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Умот на бивање тажен заедно

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

Чувствување на тагата на другите како ваша сопствена

Дозволете ми да почнам со споделување на неколку реда од поемата “Заедно” од Рјоичи Ваго, поет и учител на Јапонски јазик при средното школо во Областа Фукушима: “Вашиите солзи / Ме подучуваат / На нешта, / Луѓето се слаби, / Луѓето се тажни, / Луѓето се повредени. / Сепак, / Постои топлина: / Луѓето мислат на луѓето, / Луѓето ги сакаат луѓето, / Луѓето плачат за луѓето. / И двајцата ти / И јас / Сме осамени. / Но / И двајцата ти / И јас / Живееме / Заедно.”

Кога ние сретнуваме некој кој имал болно искуство и кој тагува, ние треба, исто како што е опишано во оваа поема, да мислиме на таа личност, да лееме солзи заедно со него или неа, или да ја држиме неговата или нејзината рака додека нудиме охрабрувачки зборови како што се, “Кога и да ти треба, јас сум тука за тебе.” Ние сме способни да сочувствуваме со страдањата на другите луѓе заради тоа што ние сме родени со нежно и обзирно срце кое не постои кај животните.

Јас мислам дека оваа емпатија се развива понатаму како што ние искусуваме болни, тажни чувства кои доаѓаат заедно со живеењето, стареењето, бивањето болни, и соочувањето со смртта. Ако вие сте личности со верба, вие можете да бидете способни да ги разберете страдањата на другите луѓе и тагата така добро да го чувствувате тоа како да била ваша сопствена. Ова е заради тоа, да ги позајмам зборовите на математичарот Кијоши Ока (1901-78), “Суштината на религијата е да ја разберете тагата на другите и во себе да ја чувствувате таа тага исто така.”

Оваа суштина е откриена за нас во завршните редови на Поглавје 16 на Лотос Сутрата, “животниот век на Вечниот Татхагата”: “Како јас можам / Да ги причинам сите живи битија да / Се качат на ненадминатиот Пат / И бргу да достигнат отелотворување како буди?”





Исцртување на буда-природата во себеси и другите

Секоја година околу 7-ми или 8-ми Септември доаѓа денот наречен Хакуро (буквално, “бела роса”), која го добила своето име од утринската роса која се формира на цвеќињата и растенијата. Росата сјае на сончевата светлина, но тоа исто има импресија на брзо минливото, како што е евидентно во Јапанската изрека, “овој свет е само роса.”

Сепак, редовите од поглавје 16 погоре ни ја пренесуваат на нас Будината озбилна желба и надеж дека, иако ние живееме во непостојан свет за кој ние мислиме дека е брзо минлив како роса, никој не останува изгубен во жалост и секој ќе се разбуди кон нивната буда-природа и ќе биде ослободен од страдање. Понатаму, ова ни покажува на нас, кои сме бодисатви, начин на живот кој им помага на луѓето.

Добар пример на помагање на некој во болна тешкотија се наоѓа во добро-познатата легенда на Шаќјамуни и Шудипантака.

Шудипантака, кој имал екстремно лоша меморија, бил неспособен да се сети дури и на еден ред од учењето, дури и после три месеци како калуѓер. Неговиот постар брат, кој веќе станал следбеник на Шаќјамуни, го искритикувал него, кажувајќи му дека тој треба да си оди и да го нема тука. Сепак, Шаќјамуни видел дека Шудипантака бил изгубен во тага и жалел за неговата сопствена глупавост, и затоа му дал на Шудипантака метла и му кажал да ја чисти околната област секој ден додека рецитирал “избриши ја пращината, избриши ги нечистотиите.”

Со време, како што Шудипантака можел да ги запомни овие зборови, тој осознал и бил импресиониран од важноста на чистење на умот. Тој завршил како ценет следбеник на Шаќјамуни.

Шудипантакаовиот ум бил ослободен и неговиот ум и неговата тага и очај се претвориле во радост заради големото сочувство и емпатија на Шаќјамуни, кој му помогнал на Шудипантака преку едноумно верување во неговата буда-природа.

Претходно, јас го спомнав “непостојаниот” свет, но ние имаме постојано примано живот и сме умирале повторно, и како дел на овој циклус на раѓање и умирање, ние сме живи тука и сега. Ова значи дека додека нашите минати искуства вклучуваат и добри и лоши нешта, ние го живееме истиот вечен живот како Будата.

Тоа што е универзално за сите нас Ѓ кои имаме и добри и лоши квалитети Ѓ е истата непоколеблива суштина: буда-природата. Заради тоа, важно е ние да комуницираме еден со друг на начини кои ја истакнуваат на шата буда-природа и таа на другите, особено кога нашите практикувања можат да обезбедат радост на тие кои страдаат од тага.

(Од *Косеи*, Септември 2020)



Сутрата на Лотосовиот Цвет на Чудесната Дарма

Поглавје 17
Спецификација на заслуги
(2)

Четириите Степени на Вербата и
Петте Степени на практикување

Тиантаи патриаршот Зији (538-97) на Кина, исто познат како “Големиот Учител на Планината Тиантаи,” ја скратил суштината на ова поглавје во лесни разбирлива и запамтлива форма: четириите степени на верба и петте степени на практикување. И двете ја опишуваат духовната подготовка на верникот.

Четириите степени на верба, или, попрецизно, четириите начини на практикување на вербата во Лотос Сутрата за време на животот на Будата, доаѓаат од размислувањето дека идеалното практикување на учењата на Лотос Сутрата можат да бидат поделени на четири степени. Иако тие степени биле оригинално наменети за тие кои живееле во времето на Будата, тие се подеднакво применливи во денешно време.

Првиот степен на вербата е создавање на барем една мисла на верба и проникнување. Важно е да се верува и да се разбере, барем во еден момент, во бескрајниот животен век на Будата, зошто ова исто значи разбирање на врвната реалност на сите нешта. Тоа е голем скок на духот.

Вториот степен е општо разбирање на резултатите од Будините зборови во врска со неговиот вечен живот. Тука ние правиме чекор над моменталната верба во и разбирањето на неизмерниот живот на Будата кон пошироко ценење на големото значење содржано во учењата. Исто како што животот на Будата е вечен и незавршив, такви се и нашите сопствени животи во тоа дека тие се едно со Будиниот живот. Само затоа што ние сме изгубени во облаците на илузијата ние неможеме да го видиме тоа. Ако ние ги растераме тие облаци еден по еден, ние ќе приметиме дека

ние сме целосно едно со Будата.

Третиот степен е нашироко разјаснување на сутрата на другите. Ова е степенот на верникот кој има отидено чекор понатаму отколку општо сознание за бескрајноста на Будниот живот. Тука ние го учиме широкото учење на Лотос Сутрата, го засадуваме цврсто во нашите умови, и изразуваме побожност и благодарност за учењата. Особено е важно за време на овој степен да охрабриме многу луѓе да ги слушнат учењата и да ги водиме нив кон Буда Патот.

Четвртиот степен е длабока верба и усовршување на медитативното проникнување. Ова значи дека со продлабочување на вербата во и разбирањето на немерливиот живот на Будата, верникот стекнува сигурност за постојаната присутност на Будата. Со ова доаѓа поглед на животот и на светот како постоење во совршена согласност со учењата на Будата, и верникот сега го има





капацитетот да живее во состојба на радост во учењето.

Петте степени на практикување, исто спомнати како петте оценки, доаѓаат после заминувањето на Будата, и го опишуваат соодветното однесување на верникот и петте заслуги поврзани со ова однесување.

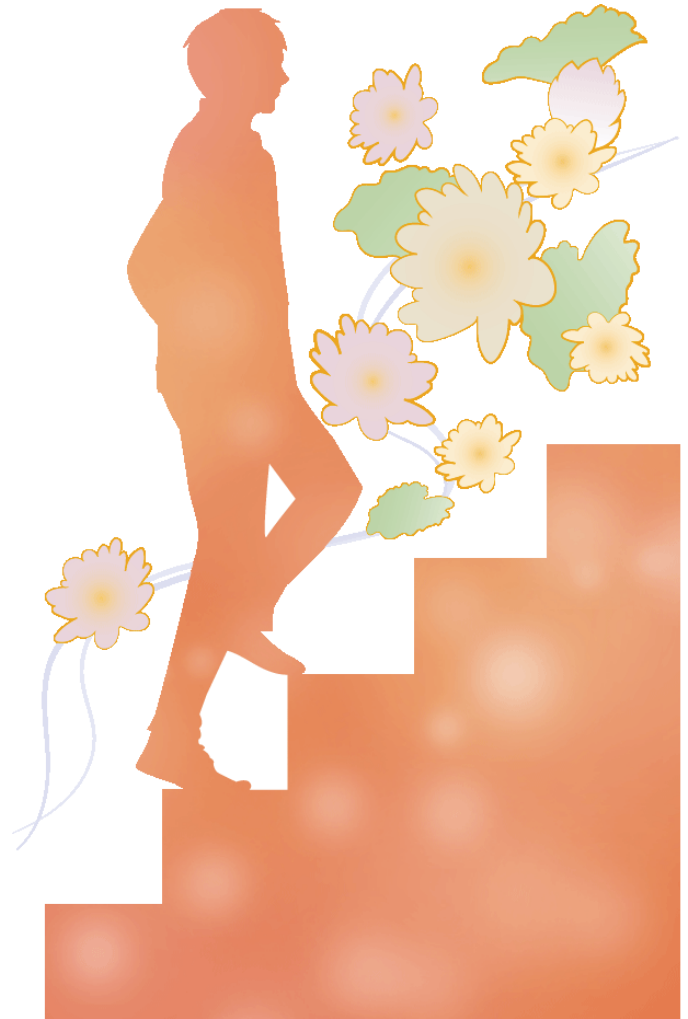
Првиот степен на практикување е почетно радување за сутрата. Ова значи искусување на духовна радост при осознавање на неизмерниот живот на Будата, наместо имање на само интелектуална разбирање на тоа. Ова е верба, и тоа е објаснето детално во следното поглавје, “Заслугите на Радување.”

Следно доаѓа читање и рецитирање на сутрата. Преку само имање на почетно радување за сутрата, за таквиот може да се каже дека има стекнато вистинска верба, и верникот напредува чекор понатаму преку проучување на учењата едноумно и читање и рецитирање на сутрата.

Третиот степен е разјаснување на Дармата кон другите. Како што верникот почнува вистински да ја разбира вредноста на Будиното учење преку читање и рецитирање на сутрата, може да биде природно дека тој или таа чувствува силен стремеж да им каже на другите за тиа. При кажување на другите, верникот се подобрува себеси, и нивната заслуга расте како што тие ги подучуваат и трансформираат другите на подобро.

Четвртиот степен е практикување на шесте перфекции Ѓ донација, чување на правилата, издржливост, ревност, медитација, и мудрост Ѓ во истото време како што се прима и чува, чита и рецитира, и разјаснува Дармата. При правење на тие практикувања истовремено, состојбата на ум на верникот на бивање на бодисатва се движи на уште повисоко ниво.

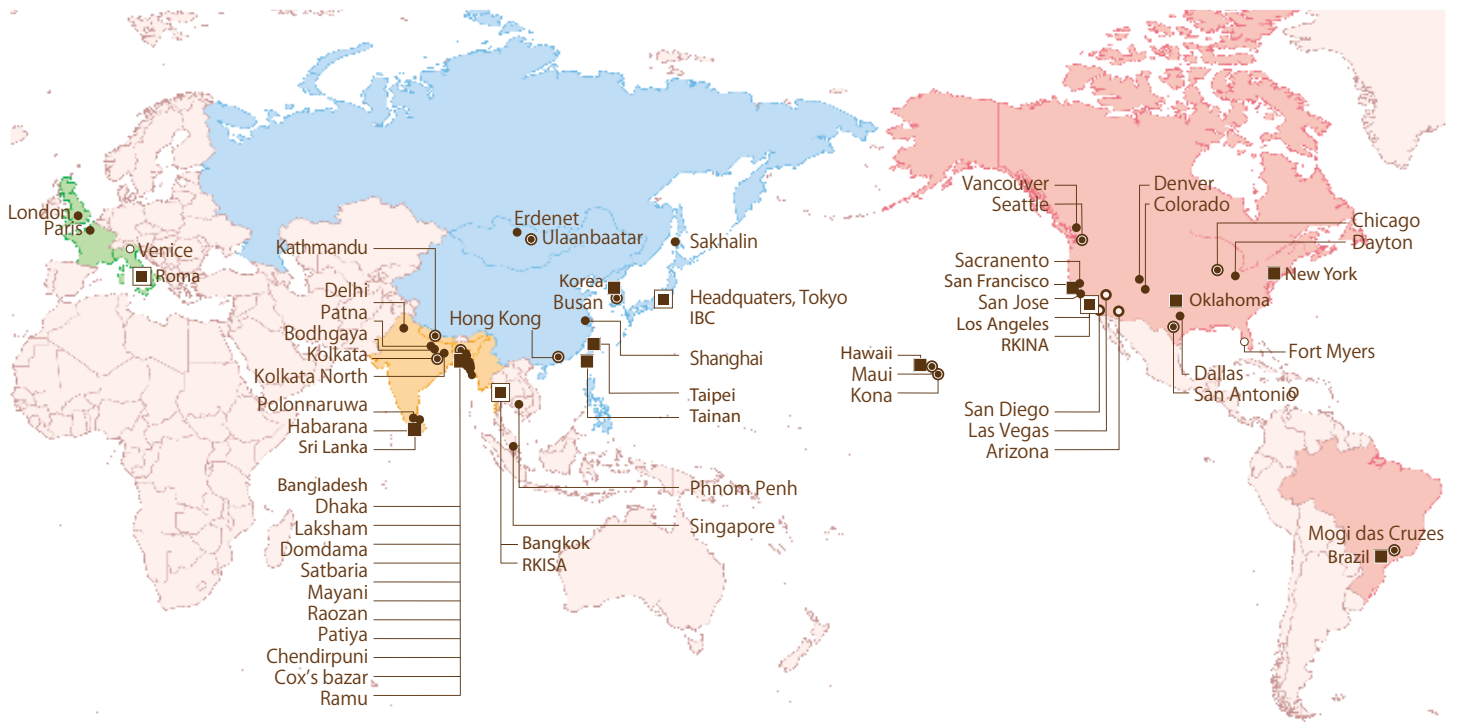
Конечно, петиот степен е примарно практикување на шесте перфекции, ставајќи акцент на издигнување и рафинирање на нив. Со достигнувањето на овој степен на целосно практикување, верникот е блиску до достигнување на просветлувањето на Будата.



Ова е Енглески превод од текстот кој оригинално се појави на Јапонски во Хокке санбу kso: Каку хон но арамасхи то сотен, од Поч. Никјо Нивано, основачот на Ришо Косеи-каи, (Косеи Издавачка Куќа, 1991 (ревидирано издание, 2016)), стр. 176-80.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rknny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: kosekaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk-rk.org>