

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



## Living the Lotus Vol. 180 (September 2020)

Senior Editor: Koichi Saito  
Editor: Kensuke Suzuki  
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua  
*Living the Lotus* is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

রিস্সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাতে রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কদমাজ্ঞ মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



## সমবেদনার মানসিকতা

নিওয়ানো নিচিকো  
প্রেসিডেন্ট, রিস্‌সো কোসেই-কাই

### অন্যের দুঃখে দুঃখি হওয়ার মানসিকতা

শুরুতে একটা কবিতার শ্লোক পরিচয় করিয়ে দেওয়া যাক। কবিতাটির নাম “একসাথে”, লিখেছেন কবি রেওইচি ওয়ানো, যিনি ফুকুসিমা প্রদেশের একটি উচ্চ বিদ্যালয়ের জাপানি ভাষার শিক্ষকতার পাশাপাশি কবি হিসেবেও বেশ সুপরিচিত ছিলেন।

তোমার অশ্রু বারি মোরে, দিয়েছে শিক্ষা যত,  
মানুষ দুর্বল, মানুষ দুঃখি, মানুষ বেদনাহত।  
তবে হৃদয়ে উষ্ণতা আছে, একে অন্যের কথা ভাবে,  
মানুষ মানুষকে ভালবাসে, আর অপরের লাগি কাঁদে।  
তোমার আমার মাঝে এখন, সুসান একাকিত্ব  
তবে, তুমি আর আমি আজও, একসাথে রয়েছি জীবিত।

(সহস্র আলোকবর্ষের কবিতা) কোসেই প্রকাশনায় প্রকাশিত।

বেদনাদায়ক অভিজ্ঞতা সম্পন্ন শোকাতুর কারো সাথে যখন সাক্ষাত হয়, তখন আমরা উপরোক্ত কবিতাটির মতো অপরের কথা চিন্তা করি, কখনো একসাথে অশ্রু বিগলিত হয়। আর উৎসাহ দিয়ে হাতে হাত ধরে বলি, “আমি সবসময় তোমার পাশে আছি”। আমরা যে মানুষের দুঃখে দুঃখি হয়ে একসাথে দুঃখকে অনুভব করি, তা আর অন্য কোন প্রাণীর মধ্যে নেই, আমরা এমন স্মৃতিকাতর আবেগানুভূতি সম্পন্ন মানব সন্তান রূপে জন্মগ্রহণ করেছি তাই।

এরূপ সহমর্মিতা পরায়ন মানুষের বেঁচে থাকা, বার্ধক্যে পর্যবসিত হওয়া, ব্যাধিগ্রস্থ হওয়া, মৃত্যু বরণ করা ইত্যাদির মাধ্যমে যে যতবেশী দুঃখ বেদনা অনুভব করবে, সেই ব্যক্তিই ততবেশী নিজেই প্রকটিত করতে পারবে বলে মনে করি। তদুপরি, একজন ধর্ম বিশ্বাসী মানুষ হলে তো আর কথা নেই, তিনি আরো বেশী মানুষের দুঃখবেদনার যন্ত্রনাকে সম্যকরূপে উপলব্ধি করতঃ শরীরে কাঁটার আঘাত লাগার মতো ব্যথা অনুভব করবে নয় কী? কেননা, বিশিষ্ট গণিতজ্ঞ কিয়োসি ওকা'র ভাষায় বলতে হয়, “মানুষের দুঃখকে অনুধাবন করতে পারা, এবং নিজেও দুঃখ অনুভব করার বিষয়টি ধার্মিকতার লক্ষণ”।

এবং এর সারমর্ম, সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “তথাগতের আয়ু” ষোড়শ অধ্যায়ের শেষার্ধ্বে বর্ণিত ব্যাখ্যাংশে পরিলক্ষিত হয়, “আমি সর্বদা ভাবি, কীরূপে সত্ত্বগণকে অনুত্তর জ্ঞানে প্রবেশ করিতে উদ্বুদ্ধ করিয়া যথাশীঘ্র বুদ্ধত্ব লাভে সাহায্য করিব”।







## পরস্পরের বুদ্ধ প্রকৃতি ফুটিয়ে তোলা

সেপ্টেম্বর মাসের এই সময়টিকে দিনপঞ্জিতে শুভ্র শিশিরের সময় বলা হয়ে থাকে। সকালের ঘাসফুলে জমে থাকা শিশির সূর্য কিরণে স্নাত হয়ে জ্বলমল শোভা ধারণ করে। এই শিশিরকে কেন্দ্র করে “শিশির বিশ্ব” কথাটি যেমনটি বলতে দেখা যায় তেমনি, অন্তরে এক ক্ষণস্থায়ীত্বের অনুভূতি কাজ করে। কিন্তু পূর্ববর্তী বাক্যাংশে, এই জীবন যদিও শিশিরের ন্যায় ক্ষণস্থায়ী তথাপি, “কাউকে যেন দুঃখ ভারাক্রান্ত হতে না হয়” “সবাই যেন বুদ্ধআত্মাকে জাগ্রত করে মুক্তির সন্ধান পায়” এইরূপ মহতি কামনা, তথা বুদ্ধের মহান চেতনাকে তুলে ধরা হয়েছে। ইহা আবার, একজন বোধিসত্ত্ব হিসেবে মানুষের সংসর্গে বেঁচে থাকার জীবন প্রক্রিয়াকে নির্দেশ করে। কষ্টকর পরিস্থিতির মাঝে থাকা এমন কারো সংসর্গে যাওয়ার বিষয়টি কেমন তা শাক্যমুনি বুদ্ধ এবং চুল্লপহুক এর কথোপকথন থেকে জানতে পারি।

অত্যন্ত দুর্বল স্মৃতি সম্পন্ন চুল্লপহুক প্রব্রজ্যা গ্রহণের তিন মাস অতিবাহিত হওয়ার পরও, ধর্মের একটি গাথা মুখস্থ করতে পারল না। সেইজন্য পূর্ব প্রব্রজিত বড় ভাই তাকে বললেন, “দেখ পহুক, তুমি এই শাসনে অন্ধতুল্য, তুমি এখন চলিয়া যাও”। এভাবে তিনি বড় ভাইয়ের দ্বারা বহিস্কৃত হন। শাক্যমুনি বুদ্ধ বিষয়টি জ্ঞাত হয়ে, নিজের নিরুদ্ভিতার জন্য বিলাপ করতে থাকা চুল্লপহুককে হাতে, একখণ্ড মুছিবার বস্ত্র তুলে দিয়ে বললেন, “দেখ, এই বস্ত্রখণ্ড মর্দন করিতে করিতে “রজঃহরণ রজঃহরণ” শব্দে মনোনিবেশ কর।” বুদ্ধ কর্তৃক আদিষ্ট নিয়মে পরিচ্ছন্নকালে চুল্লপহুক বাক্যটি মুখস্থ করার পাশাপাশি বুঝতে পারে যে “অন্তরের ময়লাকে পরিচ্ছন্ন করা গুরুত্বপূর্ণ”। এরূপ জ্ঞান অর্জনের মাধ্যমে পরবর্তীকালে তিনি বুদ্ধের শিষ্যদের মধ্যে অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ হয়ে উঠেছিল।

চুল্লপহুকের মনকে পরিশুদ্ধ করে, হতাশার দুঃখকে আনন্দে পরিণত করার পেছনে, বুদ্ধপ্রকৃতির প্রতি বিশ্বাস রেখে তার কাছে এগিয়ে আসা, শাক্যমুনি বুদ্ধের মহামৈত্রী মহাকরণা থেকে উৎপন্ন দয়া ছাড়া আর কিছু নয়।

ইতঃপূর্বে বলেছিলাম এই জগতের সবকিছু অনিত্য, আমরা প্রত্যেকে অসংখ্য অতীতকাল থেকে জন্মগ্রহণ আর মৃত্যুবরণ করার পালাবর্তনের মাধ্যমে, বর্তমানে, এই পৃথিবীতে জন্মগ্রহণ করেছি। এর অর্থ হলো, অতীতের ভাল কর্ম খারাপ কর্ম ইত্যাদি পূর্ব অভিজ্ঞতা অন্তরে ধারণ করে, আমরাও বুদ্ধের ন্যায় “অনন্ত জীবন” নিয়ে বেঁচে আছি।

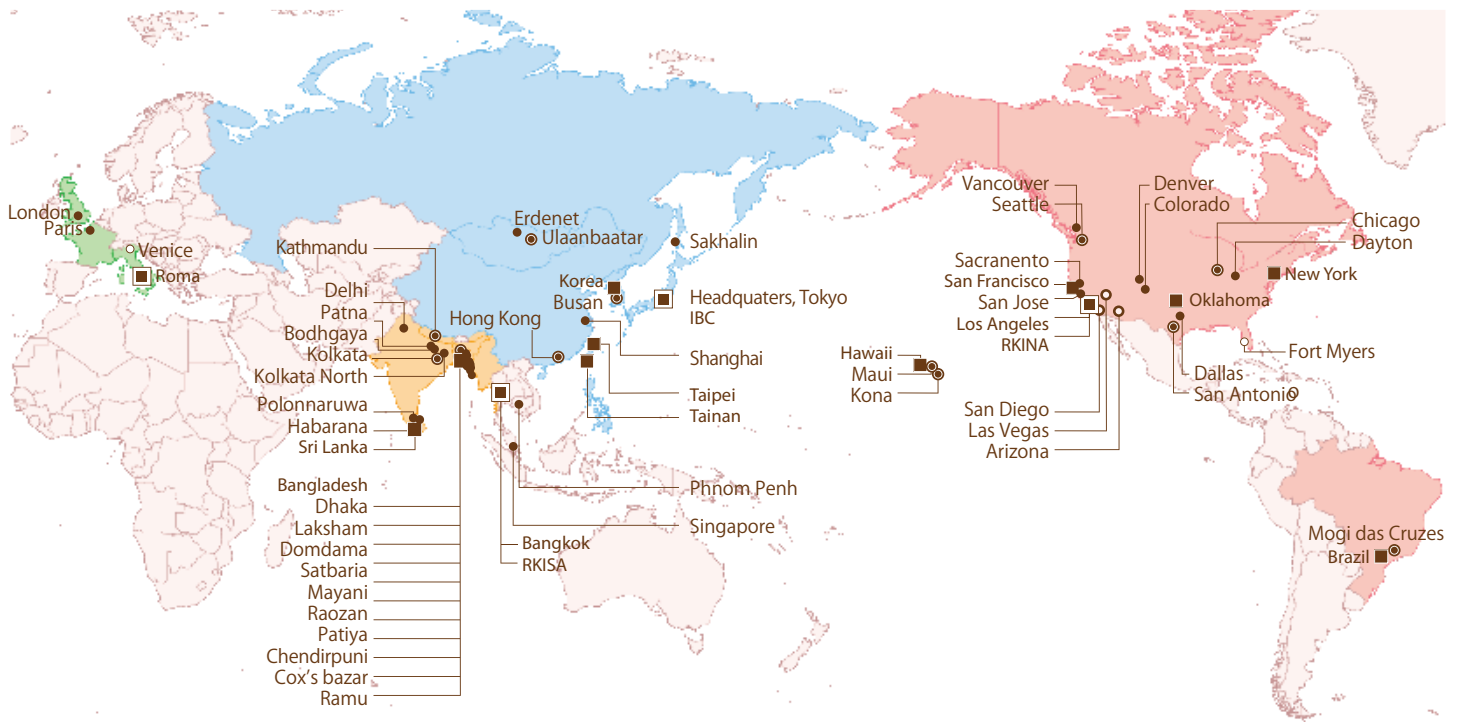
ভাল মন্দের সমন্বয়ে আমরা, আমাদের প্রত্যেকের মধ্যে যা সাদৃশ্য রয়েছে তাহলো, অকৃত্রিম বুদ্ধ প্রকৃতি। তাই, আমরা একে অপরের বুদ্ধ প্রকৃতিকে প্রস্ফুটিত করে তোলার মানসে মেলামেশা করতে হবে, বিশেষত, দুঃখী মানুষকে আনন্দ দানের উপাদান স্বরূপ ব্যবহারিক অনুশীলন গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করি।

From Kosei, September 2020





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rknny39@gmail.com](mailto:rknny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

### Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Risho Kosei-kai of Singapore

### Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

### Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Risho Kosei-kai of Erdenet

### Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Risho Kosei-kai of the UK

### Risho Kosei-kai of Paris

### Risho Kosei-kai of Venezia

### Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>