

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



PILLOLE DI SAGGEZZA DEL FONDATORE NIKKYO NIWANO

## Dipende tutto da come chiedete le cose

Non importa quanto talento una persona possa avere: ci sono dei limiti alle capacità di ogni individuo. Nessuno può realizzare un grande progetto senza la cooperazione di altri compagni, che siano decine o addirittura centinaia di persone. Pur sapendo questo, molti trovano ancora difficile affidare qualcosa da fare agli altri o chiedere il loro aiuto.

Le persone così tendono a pensare che fare le cose da sé sarà meno stressante che ricevere sguardi malevoli o andarci coi piedi di piombo quando chiedono a qualcun altro di fare qualcosa per loro. Così, finiscono col lottare per tenere la testa fuori dall'acqua sopportando sulle proprie spalle il peso di tutto il lavoro. Cosa possono pensarne i collaboratori di una persona simile? Potranno solo concludere che quella persona non è mai soddisfatta del loro lavoro e che quindi fa tutto da sé.

Quando chiediamo l'aiuto di un altro abbiamo l'opportunità di renderlo felice facendogli sapere che ci fidiamo di lui e che per noi la sua collaborazione è importante. Ciò che fa la differenza è il modo in cui chiediamo l'aiuto degli altri. A seconda di come chiediamo

qualcosa, la nostra richiesta può suonare come un incoraggiamento che ispira gli altri a fare del proprio meglio o come una demoralizzante richiesta che li fa sentire costretti a fare qualcosa.

Konosuke Matsushita (1894-1989), il fondatore della Panasonic, scrisse queste parole nel suo libro *L'uomo e l'impresa: etica degli affari e responsabilità nel management*: "Forse è per via del fatto che ho ricevuto un'educazione molto poco formale che tendo ad ammirare gli altri per i loro conseguimenti e per le loro abilità. Mi fido dei miei impiegati per ciò che fanno e per ciò che hanno. Così, quando voglio che sia fatto qualcosa, dico a uno di loro: «Io non posso farlo, ma so che tu lo farai bene.» Chi sa di essere considerato con fiducia farà sempre del proprio meglio e, alla fine, riuscirà a portare a termine l'incarico che gli è stato affidato."

Fidarsi di qualcuno e chiedergli aiuto è un altro modo per riverire la sua Natura di buddha.

Nikkyo Niwano, *Kaiso zuikan* 9 (Kosei Publishing, 1997), pag. 256-257

### Living the Lotus Vol. 180 (Settembre 2020)

Capo redattore: Koichi SAITO

Redattore: Kensuke OSADA

Traduttori: Nicola TINI, Sara SALADINO,  
Koichi KAWAMOTO

Staff editoriale di RK internazionale

Edizioni: Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,

Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Giappone

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.



## Esposizione del Dharma del Maestro Nichiko Niwano

### Condividere la tristezza gli uni con gli altri



di Nichiko Niwano  
Presidente della Risho Kosei-kai

#### Sentire la tristezza degli altri come la propria

Vorrei cominciare con alcuni versi tratti da “Insieme”, una poesia di Ryoichi Wago, poeta e insegnante di lingua giapponese in una scuola superiore della Prefettura di Fukushima: “Le tue lacrime / Mi insegnano cose; / Siamo fragili, / Siamo tristi, / Soffriamo. / Però c’è calore: / Pensiamo ad altre persone, / Amiamo altre persone, / Piangiamo per altre persone. / Sia tu che io / Siamo soli. / Però sia tu che io / Viviamo. / Insieme.”

Quando incontriamo qualcuno che ha avuto un’esperienza dolorosa e che sta soffrendo dovremmo, proprio come dice la poesia, pensare a quella persona, piangerci insieme o tenerle la mano provando a infonderle coraggio, facendole sapere che ci saremo ogni volta che avrà bisogno di noi. Noi esseri umani abbiamo la capacità di empatizzare con la sofferenza degli altri perché nel nostro cuore esiste un potenziale di tenerezza e di premura per il prossimo che è unica nel regno animale.

Penso che quest’empatia si sviluppi ulteriormente man mano che facciamo esperienze dolorose entrando in contatto con la vecchiaia, con la malattia e con la morte. Se siete persone di fede, potreste essere in grado di comprendere la sofferenza e la tristezza degli altri al punto di percepirla come se fosse vostra. Per spiegarmi meglio prenderò a prestito le parole del matematico Kiyoshi Oka (1901-1978): «L’essenza della religione è comprendere la tristezza degli altri e sentirla come se fosse la propria.»

Questa “essenza” ci viene svelata nei versi di chiusura del sedicesimo capitolo del Sutra del Loto, *La durata della vita del Tathagata*: “Come posso fare affinché gli esseri viventi / Si incammino lungo la Via suprema / E raggiungano rapidamente la buddità?”

#### Far emergere la Natura di buddha che è in noi e negli altri

Ogni anno, verso il sette o l’otto settembre, c’è la ricorrenza dell’*Hakuro* (letteralmente: *rugiada bianca*), che deve il suo nome alla rugiada del mattino che si forma sui fiori e sulle foglie delle piante. Il luccichio della rugiada alla luce del sole





è molto bello ma dà anche quel senso di effimero, ben evidenziato da un proverbio giapponese: “Questo mondo non è che rugiada.”

Ad ogni modo, i versi del sedicesimo capitolo di cui parlavamo prima ci fanno sapere quali siano i desideri e le speranze del Buddha: anche se viviamo in questo mondo fatto di impermanenza, una realtà che tendiamo a considerare effimera come la rugiada, nessuno resterà per sempre imprigionato nel dolore e tutti si risveglieranno alla loro Natura di buddha, liberandosi finalmente dalla sofferenza. Per noi che siamo bodhisattva, ciò ci mostra quale dovrebbe essere il nostro stile di vita, ovvero quello di aiutare le persone.

Un buon esempio di come aiutare qualcuno in una situazione dolorosa si trova nella famosa leggenda di Shakyamuni e Shuddhipanthaka.

Shuddhipanthaka era un discepolo del Buddha che aveva pochissima memoria. Era perfino incapace di ricordare una sola riga di insegnamento, anche dopo tre mesi di noviziato come monaco. Suo fratello maggiore, che era diventato discepolo di Shakyamuni prima di lui, lo rimproverava dicendogli che se ne sarebbe dovuto andare. Shakyamuni però si accorse che Shuddhipanthaka aveva cominciato a dispiacersi profondamente e a sentirsi in colpa per la sua stupidità. Così, un giorno gli diede una scopa e gli disse di pulire l’area circostante al tempio recitando questa formula: «Spazza via la polvere, spazza via le contaminazioni.»

Col passare del tempo, Shuddhipanthaka riuscì a imparare a memoria queste parole e comprese quanto fosse importante purificare la propria mente. Alla fine divenne uno dei più rispettati discepoli del Buddha.

La mente di Shuddhipanthaka si sgombrò dal dispiacere quando quest’ultimo si trasformò in gioia grazie alla grande compassione ed empatia di Shakyamuni, che lo aiutò a credere con tutto se stesso alla propria Natura di buddha.

In questa esposizione del Dharma ho menzionato l’impermanenza del mondo: abbiamo ottenuto la vita e siamo morti molte volte, di continuo. Dato che siamo parte di questo ciclo di nascita e morte, siamo vivi qui e ora. Ciò significa che anche se le nostre esperienze passate includono sia cose positive che negative, tutti noi viviamo la stessa vita eterna del Buddha.

Quel che ci accomuna tutti e che è dotato di qualità sia buone che cattive, è la stessa incrollabile essenza: la Natura di buddha. Perciò è molto importante che noi interagiamo gli uni con gli altri perché è proprio in virtù di questo che la nostra pratica potrà portare gioia a coloro che stanno soffrendo.

da Kosei, Settembre 2020



# Il Triplice Sutra del Loto: Un Riassunto e Punti salienti di Ogni Capitolo

## Il Sutra del Fiore di Loto del Dharma Meraviglioso

### Capitolo 17

#### Descrizione dei meriti (2)



#### I Quattro stadi della fede e i cinque stadi della pratica

Il patriarca cinese Tiantai Zhiyi (538–97), conosciuto anche come il “Grande Maestro del Monte Tiantai”, ha riassunto l’essenza di questo capitolo in una forma comprensibile e facile da ricordare: i quattro stadi della fede e i cinque stadi della pratica. Entrambi descrivono la preparazione mentale del praticante.

I quattro stadi della fede, o, più precisamente, i quattro modi di praticare la fede del Sutra del Loto durante la vita del Buddha, derivano dal pensiero che la pratica ideale degli insegnamenti del Sutra del Loto può essere divisa in quattro stadi. Sebbene in origine questi quattro stadi erano stati pensati per coloro che vivevano al tempo del Buddha, si possono applicare anche al giorno d’oggi.

Il primo stadio della fede è generare un unico pensiero di fede e comprensione. È importante credere e capire, anche per un solo momento, la durata infinita della vita del Buddha, perché questo significa comprendere il vero modo di esistere di tutte le cose. È il grande avanzamento dello spirito.

Il secondo stadio è comprendere le implicazioni delle parole del Buddha riguardo alla sua vita infinita. Qui facciamo un passo indietro dalla fede momentanea e dalla comprensione della vita incommensurabile del Buddha per andare verso un apprezzamento più ampio del grande significato contenuto nell’insegnamento. Proprio come la vita del Buddha è eterna e imperitura, così sono anche le nostre vite, perché siamo un tutt’uno con il Buddha. Non lo capiamo solo perché siamo persi nelle nebbie dell’illusione. Se disperdiamo questa nebbia, potremo percepire che siamo un’unica cosa con il Buddha.

Il terzo stadio è esporre ampiamente il sutra agli



altri. Questo è lo stadio del credente che ha fatto un passo oltre la comprensione dell’infinità della vita del Buddha. Qui impariamo il grande insegnamento del Sutra del Loto, lo piantiamo saldamente nelle nostre menti ed esprimiamo devozione e gratitudine per esso. Durante questo stadio è molto importante incoraggiare molte persone ad ascoltare gli insegnamenti e guidarle verso la via del Buddha.

Il quarto stadio è la fede profonda e la perfezione della comprensione meditativa. Questo significa che approfondendo la fede e la comprensione della vita incommensurabile del Buddha, il credente ottiene la certezza della presenza costante del Buddha. Di conseguenza, si arriva a una visione della vita e del mondo come esistenti perfettamente in accordo con l’insegnamento del Buddha, e il credente possiede quindi la capacità di vivere in uno stato di gioia in questo insegnamento.



I cinque stadi della pratica, chiamati anche i cinque gradi, sono stati creati dopo la scomparsa del Buddha, e descrivono il giusto comportamento del credente e i cinque meriti che ne derivano.

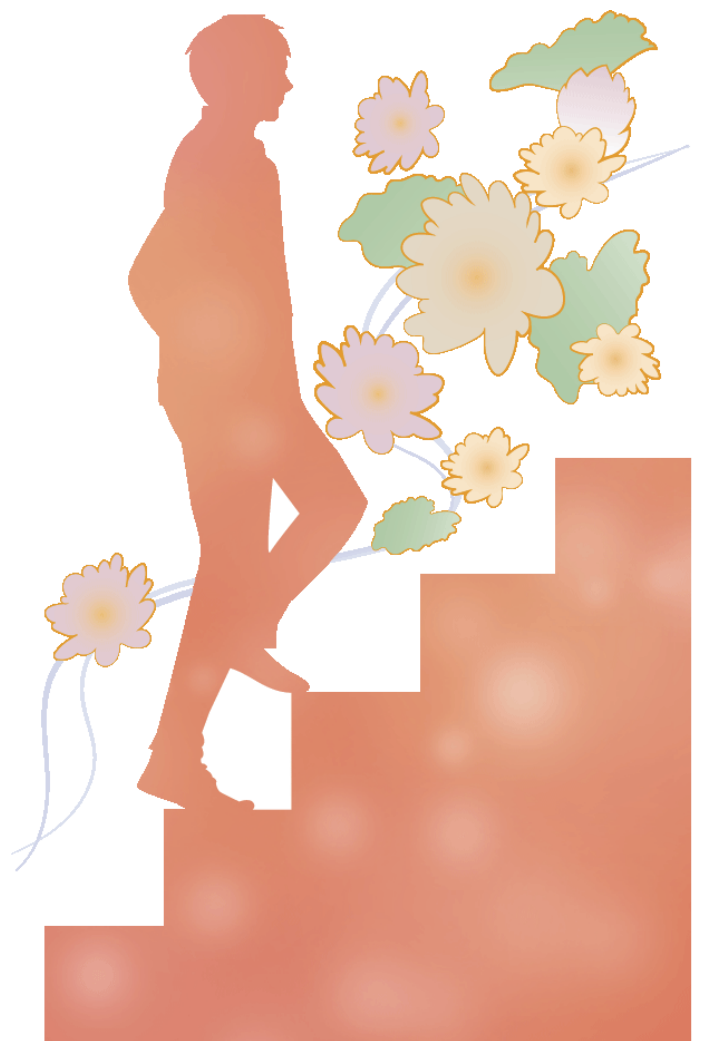
Il primo stadio della pratica è la gioia iniziale riguardo al sutra. Questo significa sperimentare una gioia spirituale conoscendo la vita incommensurabile del Buddha, invece di averne solo una comprensione intellettuale. Questa è la fede, ed è spiegata in dettaglio nel capitolo seguente, “I meriti di chi accoglie con gioia”.

Poi viene la lettura e la recitazione del sutra. Qualcuno potrebbe dire di avere ottenuto la vera fede, semplicemente provando la gioia iniziale verso il sutra, e il credente avanza di un passo studiando l’insegnamento in modo determinato e leggendo e recitando il sutra.

Il terzo stadio è esporre il Dharma agli altri. Non appena il credente inizia a capire veramente il valore dell’insegnamento del Buddha leggendo e recitando il sutra, è normale che senta un improvviso bisogno di dividerlo con gli altri. Parlandone al prossimo, il credente migliora se stesso, e il merito aumenta insegnando e trasformando gli altri.

Il quarto stadio è la pratica delle sei perfezioni – generosità, custodia dei precetti, pazienza, impegno, meditazione e saggezza – mentre si riceve, si custodisce, si legge, si recita e si espone il Dharma. Facendo queste pratiche contemporaneamente, lo stato mentale di bodhisattva del praticante si muove verso un livello più alto.

Infine, il quinto stadio è la pratica fondamentale delle sei perfezioni, mettendo enfasi nel migliorarle e raffinarle. Con il raggiungimento di questo stadio di pratica completa, il praticante è vicino a raggiungere l’illuminazione del Buddha.



Questa è la traduzione di un testo giapponese apparso in origine in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, del Rev. Nikkyo Niwano, fondatore della Rissho Kosei-kai (Kosei Publishing, 1991 [nuova edizione, 2016]), pp. 176–180.

### Sprigionare la compassione con la nostra fede nella natura di Buddha

Il 10 settembre Rissho Kosei-kai celebrerà l'annuale giorno della memoria della Cofondatrice Myoko Naganuma. In questo giorno ricorderemo le grandi virtù della Rev. Naganuma, che fondò la Rissho Kosei-kai insieme a Nikkyo Niwano e lo aiutò come testimone nella sua missione. È anche il giorno in cui facciamo voto di praticare la compassione.

Nel suo libro *Mio padre, il mio maestro*, il Maestro Nichiko scrive: “Durante tutta la sua vita Myoko Sensei è stata una donna con una grande compassione”.

Nel suo messaggio di questo mese, “Condividere la tristezza gli uni con gli altri”, il Maestro Niwano racconta una storia sul Buddha Shakyamuni che si rivolge a Shuddhipanthaka, un discepolo che si lamentava della propria stupidità, aiutandolo a credere fermamente nella sua natura di buddha. Il maestro Niwano ci insegna l'importanza di pregare affinché ognuno si risvegli alla propria natura di buddha e sia libero dalla sofferenza, aiutandolo nel frattempo a raggiungere lo stato spirituale di un buddha.

Questo mese è l'occasione per imitare la Cofondatrice Naganuma, che ha praticato la compassione per tutta la sua vita. Proviamo a sprigionare la compassione ogni volta che interagiamo con le persone, credendo sempre nella loro natura di buddha.

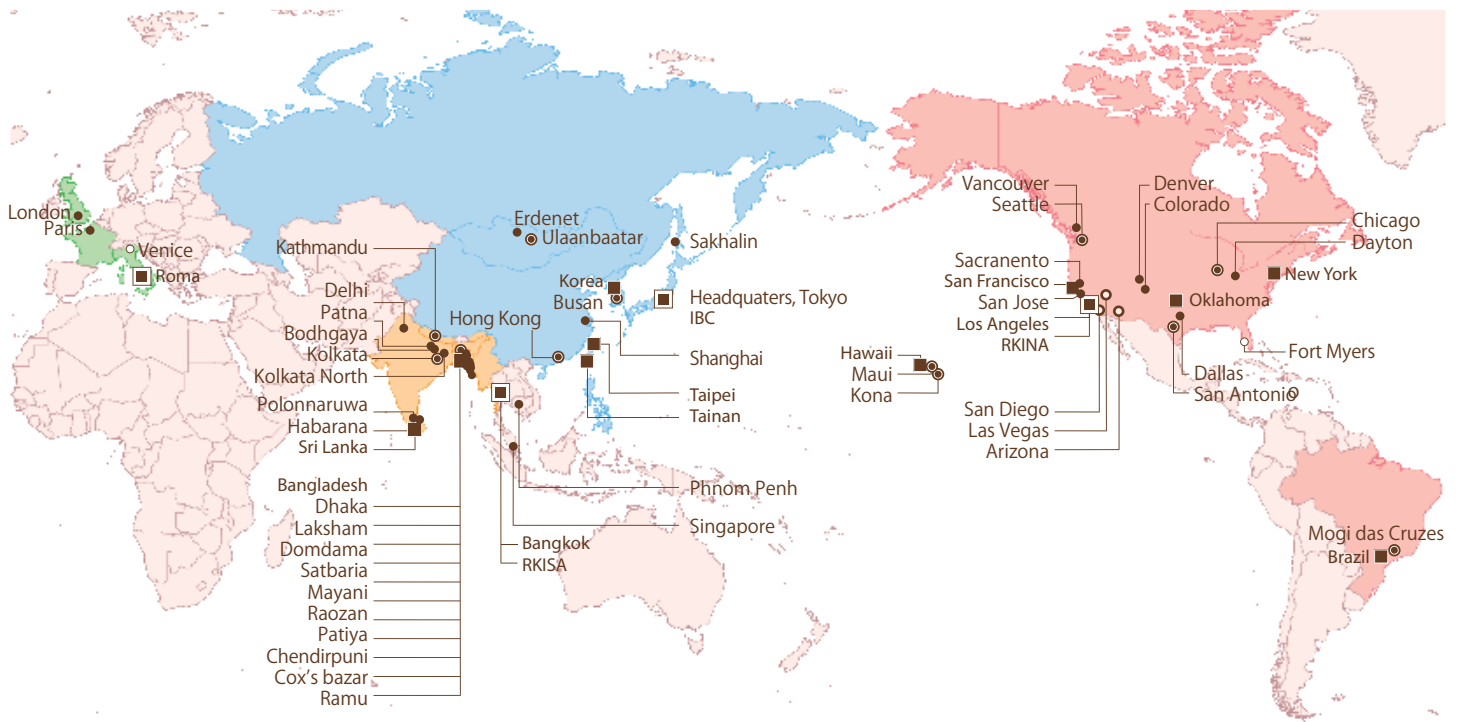
Rev. Koichi Saito  
Direttore della Rissho Kosei-kai International



✉ Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter *Living the Lotus*.  
Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
POBox 33636, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org)  
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

### Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

### 在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

### 在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

### 社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

### 台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: kosekaitainan@gmail.com

### Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

### Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

### Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

### Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

### Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

### Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

### Risho Kosei-kai of Singapore

### Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

### RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

### Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

### Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

### Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

### Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

### Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

### Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

### Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

### Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

### Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

### Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

### Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

### Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Risho Kosei-kai of Erdenet

### Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

### Risho Kosei-kai of the UK

### Risho Kosei-kai of Paris

### Risho Kosei-kai of Venezia

### Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>