

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Living the Lotus Vol. 181 (October 2020)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Kanchan Barua, Protik Barua
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাতে রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

মন পরিবর্তন হলে, জীবনযাত্রার পরিবর্তন হবে

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



সবাই বুদ্ধের শিষ্য

গতমাসের প্রকাশনায় আমি শাক্যমুনি বুদ্ধের একজন শিষ্যের কথা তুলে ধরেছিলাম।

অত্যন্ত দুর্বল স্বরণশক্তির জন্য মানুষের কাছে তুচ্ছতাচ্ছিল্যের কারণে নির্বিকার চুল্লপহুক, শাক্যমুনি বুদ্ধের শিক্ষাকে সরল বিশ্বাসে নিখুঁতভাবে অনুশীলন করেছিলেন, এই ফলশ্রুতিতে তিনি “নিজের অন্তরের ময়লা পরিষ্কার” এর গুরুত্ব অনুধাবন করতে সক্ষম হন, এবং মুহূর্তে তাঁর জীবন বদলে যায়।

“মন পরিবর্তন হলে আচরণ পরিবর্তন হয়। আচরণ পরিবর্তনে অভ্যাস বদলে যায়। অভ্যাসের পরিবর্তনে ব্যক্তিত্ব পরিবর্তন হয়। ব্যক্তিত্বের পরিবর্তন হলে ভাগ্য পরিবর্তন হয়।” মানব প্রকৃতির সাথে সম্পৃক্ত উইলিয়াম জেমস এর এমন একটা সুপরিচিত উক্তি রয়েছে। অনেকটা যেন পূর্বোক্ত বাক্য গুলোর সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ কথা, যদি আপনার মন পরিবর্তন হয়, তবে জীবনযাত্রার পরিবর্তন হবে, এটাই হলো ভাগ্য, অর্থাৎ ‘ভবিতব্য নিয়তি’ পরিবর্তন হয়ে আসবে।

অন্যকথায়, এর মাধ্যমে ‘অনুষঙ্গ’ পরিবর্তনের বিষয়কে বুঝানো হয়। কিন্তু সেই বিষয়টি, চুল্লপহুকের ন্যায় গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হৃদয়ঙ্গম করে মন প্রশান্ত হওয়ার মতো বিষয় হলে, অনুষঙ্গের দৃষ্টিভঙ্গি বদলে যায়। অসুবিধাজনক অনুষঙ্গ সত্ত্বেও নিজেকে বাঁচিয়ে রাখা সম্ভব হবে বলে মনে করি।

এখন, বিষয়টি আমাদের ক্ষেত্রে কেমন হবে? এই নিয়ে যদি কেউ জিজ্ঞাসা করে তবে, অনেকে হয়তো বা দুশ্চিন্তায় পরে যাবে, আর বলবে, ‘এটা বেশ কঠিন কাজ, আমার পক্ষে নিতান্তই অসম্ভব’। কিন্তু, আমরাও যে আবার, চুল্লপহুকের মতো একই বুদ্ধের শিক্ষা লাভ করা একই বুদ্ধের শিষ্য তা ভুলে গেলে চলবে না। বুদ্ধের অন্য বিজ্ঞ শিষ্যদের মতো, নানা দুর্ভোগ আর কষ্টকর পরিস্থিতিতে বুদ্ধের শিক্ষার সাক্ষাত লাভ করার আশীর্বাদে, আমরা জীবনের গুরুত্বপূর্ণ বিষয়াদি সম্পর্কে সচেতন হতে সক্ষম হয়েছি।

তাই, তাৎক্ষণিক বিষয় বাসনা দ্বারা পরিচালিত না হওয়া, আবেগতাড়িত হয়ে ক্রোধের বশবর্তী না হওয়া, কিংবা পরিবর্তনকে স্বাভাবিকভাবে গ্রহণ করা ইত্যাদি, মানুষ ভেদে, ক্ষেত্র বিশেষে “মনের ময়লা” পরিষ্কার করার প্রক্রিয়া নানা রকম হতে পারে। কিন্তু আমার ধারণা, বুদ্ধের শিক্ষাকে সরল বিশ্বাসে গ্রহণ ও অনুশীলন করতে পারলে, স্বাভাবিকভাবেই আমাদের ভাগ্য বদলে যাবে।





“ধর্মবিশ্বাস”এর মর্মাথ

বুদ্ধের শিক্ষাকে বিশ্বাসের সহিত অনুশীলন সম্পর্কে বলেছি, কিন্তু, বিষয়টা গুরুত্বপূর্ণ জেনেও, মাঝে মাঝে আমাদের অন্তর নড়বড়ে হয়, আর শিক্ষার গন্ডি থেকে বেরিয়ে আত্মকেন্দ্রিক মানসিকতায় পর্যবসিত হয়।

এর কারণ, ধর্ম শিক্ষাকে “বিশ্বাস” করার মধ্যে নিহিত রয়েছে বলে মনে হয়। সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা বলছেন, “ধর্মবিশ্বাস কেবলমাত্র অন্ধভাবে বিশ্বাস করে যাওয়ার বিষয় নয়, সত্য নিষ্ঠ হয়ে বিশ্বাস করা দরকার।” অর্থাৎ, কেবল বিশ্বাস করলে যথেষ্ট তা ধর্মবিশ্বাস হতে পারে না, সকল কর্মের অনিত্যতা আর সকল ধর্মের অনাত্মতা, তথা কার্যকারণের শিক্ষা সম্পর্কে সম্যকরূপে অবগত হয়ে, সেই “সত্য (সত্যের পথ), ধর্ম” এর আলোকে বিষয়বস্তুকে দেখার দৃষ্টিভঙ্গি ও চিন্তাধারা পোষণ করতে হবে। এভাবে “প্রজ্ঞা” সম্প্রযুক্ত জ্ঞানে জীবন অতিবাহিত করাই হলো ‘বুদ্ধ ধর্মকে বিশ্বাস করা’। এটাই হবে প্রকৃতপক্ষে সঠিক “ধর্মবিশ্বাস”।

যাহোক, “ধর্মবিশ্বাস” এর অর্থ হলো, আমাদের মানুষের মধ্যেও যে বুদ্ধের ন্যায় প্রজ্ঞার অধিকারী হওয়ার অপার সম্ভাবনা আছে, তা অন্তর থেকে বিশ্বাস করা। সুতরাং, শাক্যমুনি বুদ্ধকে বিশ্বাস করা মানেই মানবতাকে বিশ্বাস করা, তথা চারপাশের মানুষের বুদ্ধ প্রকৃতির প্রতি আনুগত্য প্রদর্শন করার অর্থকে বুঝায়।

সেই দৃষ্টিকোণ থেকে চিন্তা করলে, আমরা কী বলতে পারি না যে, ধর্মীয় শিক্ষার প্রতি আস্থা রেখে অনুশীলন করার অন্যতম উৎস হলো, বর্তমান চোখের সামনে থাকা ব্যক্তিকে বিশ্বাসের সাথে গুরুত্ব সহকারে নেয়া?

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “পুণ্যের বিবরণ” সপ্তদশ অধ্যায়ে বর্ণিত আছে, “কেহ যদি বুদ্ধের সুদীর্ঘ আয়ুর কথা শ্রবণ করিয়া তাহা ক্ষণমাত্রও বিশ্বাস করে, তাহা হইলে সে অপরিমেয় অসীম পুণ্যের ভাগী হইবে।” ইতিমধ্যেও আমি প্রায়শই বলে এসেছি যে, আমরা প্রত্যেকে বুদ্ধের সহিত একসাথে অনন্ত জীবন নিয়ে বেঁচে আছি। সকলে বুদ্ধ প্রকৃতি সম্পর্কে, যেমন মুহূর্তের জন্যও যদি অন্তরে বিশ্বাস স্থাপন করতে সমর্থ হই, তবে এর মাঝেই যে অপরিমেয় পুণ্যফল বিদ্যমান রয়েছে, সেই বিষয়ে এখানে সুচারুরূপে ব্যক্ত করা হয়েছে।

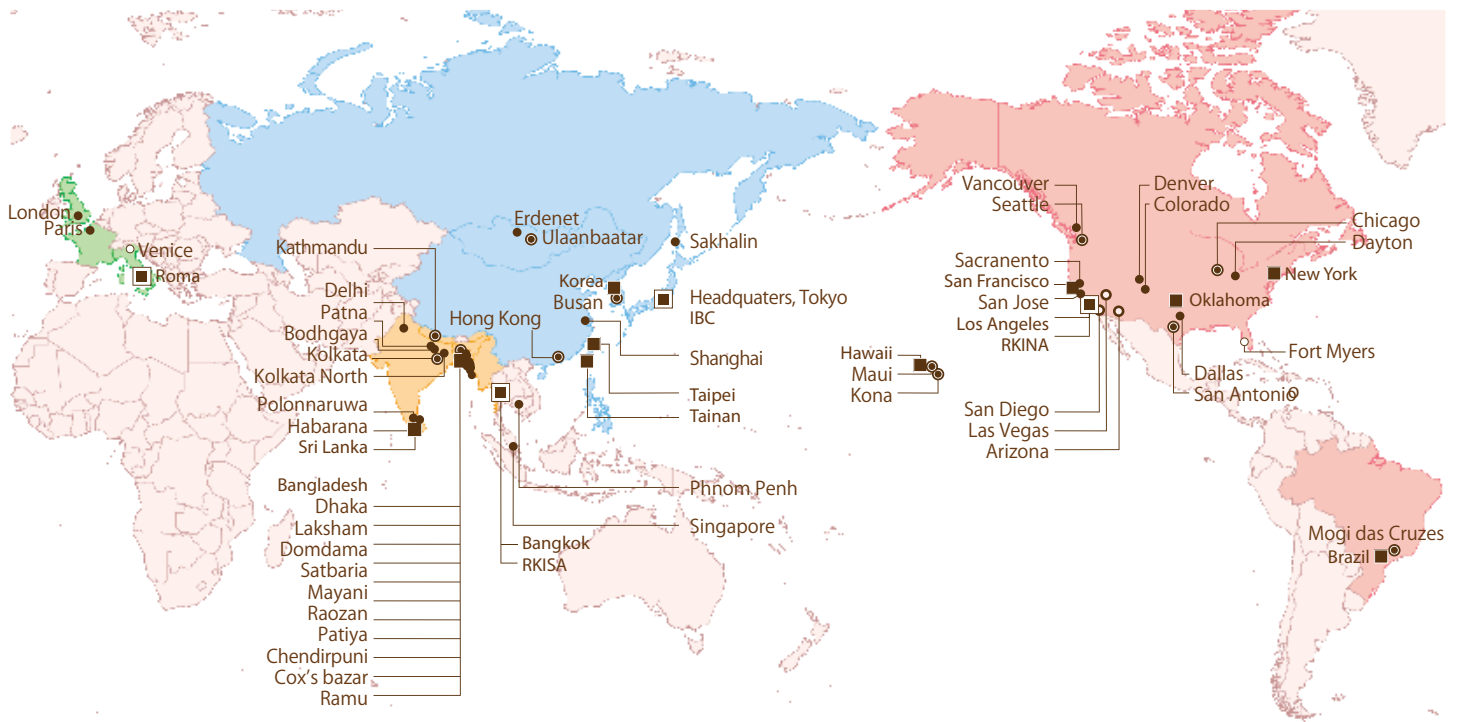
আমি মনে করি, এ বিষয়ে সবাই ইতিমধ্যে বুঝতে পেরেছেন। প্রত্যেকে বুদ্ধের মতো একই জীবন নিয়ে বেঁচে থাকা বুদ্ধাত্মার অংশ স্বরূপ। এর অর্থ হলো, এইরূপ চেতনায় উপনীত হলে, মানুষের সাথে সম্পর্ক স্থাপন আর অপরের অভিব্যক্তিকে গ্রহণ করার ধরন বদলে যাবে নয় কী? আমাদের এই একটা মনঃপ্রবৃত্তি, সর্বদা বুদ্ধের ন্যায় বিশাল হৃদয় নিয়ে সাচ্ছন্দে বাঁচার দ্বার উন্মোচিত করবে।

From Kosei, October 2020





Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: info@rksf.org
URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Risho Kosei-kai South Asia Division

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Risho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Risho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Risho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Risho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Risho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Risho Kosei-kai of Singapore

Risho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Risho Kosei-kai International of South Asia

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Risho Kosei-kai of Bangkok

Thai Risho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairisho@gmail.com

Risho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Risho Kosei-kai of Polonnaruwa

Risho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Risho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Risho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Risho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Risho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Risho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Risho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Risho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Risho Kosei-kai Friends in Shanghai

Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Risho Kosei-kai of Erdenet

Risho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Risho Kosei-kai of the UK

Risho Kosei-kai of Paris

Risho Kosei-kai of Venezia

Risho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>