Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

7 2017

VOL. 142

संस्थापकको निबन्ध

आफ्नो सबै शक्ती खर्च गर्ने

पुन्डरिक सुत्रको एक हरफ एक शब्द मात्र सुनेर पनि रमाउने मानिसले सबै भन्दा ज्ञान बुझी बुद्ध बन्ने छ भन्ने कुराको म आश्वासन दिन्छु भनेर भगवान बुद्धले भनेका छन ।

भक्ती भनेको अचम्मको कुरा हो । अलिकती मात्रै बुझे पनि "म आभरी छु" भनेर भन्ने मानिसले नै पुण्य पाउदै जाने छन । तर सबैको अर्थ बुझ्न खोज्ने अनि सबै बुझ्न खोज्ने मानिस चाही पुण्य नपाउने हुन्छन । कारण मात्र खोज्ने मानिसले भावना बुझ्ने गर्दैनन ।

ज्ञानलाई अलिकती मात्र बुझे पनि तेसको भावना बुझ्न खोज्ने मान्छेले ति कुरा बुझौ भनेर आफ्नो सबै शक्ती खर्च गर्दछन । आफ्नो सबै शक्ती खर्च गर्ने मानिसले अरुलाई पनि तेस्तै गर्न सिकाउदछन । र सबैले पुण्य कमाउने गर्दछन र यो कुरामा नै आभारी हुन पर्ने हुन्छ ।

बिनम्र मनले भावना बुझ्ने हो कि खाली कारण मात्र खोज्ने हो एही कुराले ठुलो भिन्नता लेराउछ ।

संस्थापकको निबन्ध ८ पेज ५६-५७ बाट

Living the Lotus
Vol. 142 (July 2017)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोनकान सुगिनामी कु वादा २-६-१ १६६-८५३७ टोकियो

फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

प्रमुख सम्पादक: शोको मिजुतानी
सम्पादक: एरिको कानाओ
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो ।हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो ।यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

PRESIDENT'S GUIDANCE

अरुलाई मान्ने र प्रशंसा गर्ने

निवानो निचिनो
रिश्शो कोसेइ काइ अध्यक्ष

"प्राण" लाई सम्मान गर्ने

कसैको केहि चिज राम्रो छ भने तेस्लाई हामी प्रशंसा गर्ने गर्दछौ। अनि त्यो राम्रो भनेको चाही के हिसाबले राम्रो भन्ने हो ?

धेरै जसो कोही राम्रो पढ्छ कि केहि गर्न जान्छ या भलादमी छ खेलकुदमा राम्रो छ भने तेस्तोलाई "राम्रो छ" भनेर उनिहरुको प्रशंसा गर्ने गर्दछौ।

तर बुद्धले त कसैको ज्यान नै लिन खोज्ने लाई पनि "राम्रो बुद्धि" भएको मान्छे भनेर "अनृमला"को फेरी जन्म हुन्छ भनेर चेलाको रुपमा स्विकार गर्नु भएको थियो।

यो कुरा समाजमा मान्य हुने त होईन तर एस्मा जस्तो सुकै मानिसलाई पनि मानेर प्रशंसा गर्नु पर्छ भन्ने कुरा छ।

प्रशंसा भनेको "भित्र देखी नै मानेर आदर गर्ने" भनेर बुझिन्छ। एस्तो गरी हेर्दा आफुलाई मार्न खोज्ने मानिसलाई प्रशंसा गर्न सकिने कुरा होईन। बुद्ध धर्ममा प्रशंसा भनेको "बुद्धको सिक्षालाई सम्मान गर्नु हो" भनिएको छ। त्यसरी हेर्दा बुद्धले जस्तो सुकै पापिलाई पनि प्रशंसा गर्न नबिर्सेको भनेर अरुमा बुद्धत्व हुन्छ भनेर बुझेकोले हो।

कसैको मुल्यान्कन गर्दा उसको बोलिचाली र स्वभावलाई बिर्सन सकिन्न। तर तेसमा मात्र ध्यान दियो भने उसमा बुद्धत्व हुन्छ भनेर प्रशंसा गर्न बिर्सने गरिन्छ। बुद्ध धर्म मान्ने हामीहरुले अरुलाई मान्ने र सम्मान गर्ने भनेको अरुको "प्राणलाई" प्रशंसा गर्ने कुरा नै होला।

तर बास्तविक रुपमा तेस्तो गर्न तेती सजिलो हुँदैन। तै पनि छोराछोरीलाई हेर्दा काम गर्ने मनिसलाई हेर्दा या साथिसँग खेल्दा हामीले एकअर्कामा हुने बुद्धत्व जुन "प्राण" हो त्यो कुरालाई बिर्सनु हुँदैन।

तरिका या शब्द मात्र होईन

अरुलाई प्रशंसा गर्ने भनेको एक तरिकाको रुपमा लिइन्छ र अरुको बिकासको तरिकाको रुपमा एसलाई अपनाइन्छ।

प्राचिन जापानमा "गरेर देखाउने सुनाउने सुन्ने र प्रशंसा गरेमा मनिसले जे पनि गर्न सक्छन्" भन्ने चलन थियो र यो कुरा अहिलेसम्म पनि भनिन्छ। तर राम्रोसँग यो बुझ्ने हो भने सिकाउने र सिक्ने दुबैको बिकास हुन्छ भनेर बुझ्न जरुरी छ।

अरुको प्रशंसा गर्ने भनेको आफ्नो मन खोल्नी पनि हो। प्रशंसा गर्नु भनेको महत्वपुर्ण हो भने पनि कोहिले एक शब्द पनि भन्न सक्दैनन। बिनम्ररुपमा प्रशंसा गरेमा अरुको कुरा बुझिन्छ र सुमधुर संबन्ध बन्न पुग्दछ। यसरी हेर्ने हो भने प्रशंसा गर्नु भनेको अरुकोनिम्ती मात्र होईन कि आफ्नो बिकास गर्ने एक अभ्यास पनि हो।

१९६० तिर मलाई त्यो बेला धेरै कुराले तनाव दिइरहेको थियो र पहिलो पल्ट मैले उपबास गरेको थिए। मैले ८दिन सम्म उपबास गरी घरमा फर्की तुहाउन जादा मेरो बुवा संस्थापक पनि तेही हुनुहुन्थ्यो। ल म तेरो ढाडमा पानी हाल्दिन्छु भनेर मेरो दुब्लाएको सरिरलाई हेरेर ल तेरो छाला त कती राम्रो भएछ भनेर मेरो प्रशंसा भन्ने के भन्ने तेस्तो गर्नु भएको थियो।

अरु बुवाछोराको एकआपसमा गर्ने एस्तो कुरा मेरो लागि भने अचम्मको क्षण थियो। यो कुराले अरुलाई प्रशंसा गर्नु पर्ने रहेछ भनेर बुझेको जस्तो लाग्छ। यो कुनै तरिका या शब्द मात्र नभएर एकअर्काको प्राणलाई सम्मान गर्ने र अरुको बिकाश होस भनेर मन देखिनै कामना गर्ने कुरा हो।

From *Kosei*, July 2017.

Spiritual Journey

मेरो भित्रको बुद्ध

करनादे कन्कामागे मालिनी आल्विस
श्री लंका धर्म सेन्टर

यो प्रवचन २०१६-११-१५मा संस्थापकको जन्मज्यान्तिमा दाइसेइदोमा गरिएको हो।

सबैजना आज्ञा दिनुहोस। मेरो नाम मालिनी अल्विस हो र म भारतको दक्षिणमा भएको टापु श्री लंका देशबाट आएकी हु।

मेरो विवाह भएको ३१ बर्ष भयो र श्रीमान परिवारलाई माया गर्ने र एकदम काम गर्ने राम्रो मनिस हुनुहुन्छ। २९ बर्षको छोराले यो साल बिहे गऱ्यो र छोरी २७ बर्षाकी छिन। छोरा बुहारी छोरी गरेर ५ जाना र एक कुकुर पनि छ। श्री लंकाको रिश्शो कोसेइ काइ को समुदायको लिडर र धर्म्-प्रचार गर्ने र धर्मा प्रतिष्ठानको अध्यक्ष पनि हु।

२०१०मा रेबारेन्ड यामामोतो श्री लंका आउनुभयो।

यामामोतोजिले हाम्रो अध्यक्षले २० बर्ष लगाएर "मनको बारी तयारी गर्ने" भन्ने बिषयमा "बुद्ध नै सम्म्पूर्ण हुन्" "हामी सबैमा बुद्धको प्राण छ" भनेर भन्नु भएको कुरा सिकाउनु भएको थियो।

एक बुद्धधर्मिको रुपमा हुर्केको मैले मेरो प्राणमा पनि बुद्ध हुनुहुन्छ भन्ने कुरा तेती सजिलोसँग बिश्वास गर्न सकिन। तर बिस्तारै आस्था राख्दै अलिअली गरी अभ्यास गर्दै छु।

मा १९९६मा यहाँको सदस्य बनेको हु। मेरो साथी गमिन चन्द्रसेखरले "एक चोटी जापानि मन्दिरमा जाने हो" भनेर सोधेका थिए। भिक्षु नै नभएको मन्दिरमा के जानु जस्तो पनि लागेको थियो तर साथिको कुरा नकार्न सकिन।

तर पहिलो चोटी मन्दिर जादा◌ा न्यानो बातावरणमा एकअर्काप्रती सत्कार गरेको पाए। र आफ्नो पितृलाई पुज्ने कुरा पनि मन पऱ्यो। श्री लंकामा हरेक पुर्णिमाको दिन पोआ पर्ब भनिन्छ र यो दिन बिदा हुन्छ। यो दिन सबै जना मन्दिर जाने गर्दछन। कोसेइ काइको पोआ पर्बमा म पनि जान थाले।

केही बर्षपछी पूर्व दक्षिण एसिआ धर्म प्रचारका प्रमुख साइतोजिको कृपाले टोक्योबाट घर शिक्षा गर्ने गुरुहरु यहाँ आउनु भयो र हामीले तेस्को सम्मेलन गर्न थाल्योउ।

एही घर शिक्षाको कारणले नै अहिले मेरा छोराछोरी राम्रोसँग हुर्केका हुन भन्ने कुरा मैले बुझे। यो घर शिक्षा भनेको "अरुहरुमा हुने बुद्धलाई पुज्ने" भनेर सद्धर्म पुन्डरिकमा भनेको कुरा नै हो भनेर बुझे। र घर शिक्षा नै पुन्डरिक सुत्रलाई फैलाउने आधार हो भनेर बुझे। अहिले श्री लंकाका गुरुहरुलाई पनि यो घर शिक्षामा भाग लिन आउन भनेर धेरै कोसिश गरिरहेकी छु।

२०१५ देखी हरेक घरको शिक्षालाई जोड दिदै "घर घरमा होजा" भन्ने कुरा सुरु भयो। एसमा कोसेइ काईका कुनै पनि सदस्यले लिडर हुने मौका पनि पाउछन। घरमा जम्मा भाई साथी या नातेदार सँग बसेर कोसेइ काइको शिक्षा बुझ्ने कार्यक्रम हो। "घरका हरेक सदस्यको बुद्धत्वलाई पुजौ" भन्ने नै हो। म पनि यो कार्यक्रमको एक लिडर हु।

नातेदर साथी अनि छिमेकिमा काम गरेको करिब ३० बर्ष भयो र मैले एकजनालाई पहिला देखी चिनेको थिए। उनको श्रीमान र ३ जना छोरा थिए तर श्रीमानको बाइक दुर्घटनामा मृत्यु भयो। र तेस्को ५ महिना पछी उहाको आफ्नो बुवाको पनि बिरामी परेर मृत्यु भयो। उनको अरु कोही थिएन तेही भएर ३ जना छोरा र बिरामी परेकी आमा पनि उनिसँग बस्न थालिन। उनको काम थिएन र पैसा आउने आधार पनि थिएन।

नराम्रा कुरा धेरै भएका कारण अब फेरी छोरालाई केहि हुने हो कि ? यो घरमा केहि छ कि भनेर सधै डराउथिन। हात खुटा नचल्ने आमाको सेवा पनि उनिलाई अझ बोझ दिएको थियो।

उनले त्यो घर भाडामा दिएर आफु एक सानो घरमा बस्न थालिन। तर अरु नातेदारले चाही तेस्तो सानो घरमा किन बसेको आमालाई किन राम्रोसँग नहेरेको भनेर उल्टो गाली गर्न थाले। अरु भन्ने कोही नभएर उनि म कहाँ आइन। उनको कुरा सुन्दा

घर शिक्षाको बारेमा छलफल गर्दै अल्विसजी (देब्रे) र सुधसिंहजि

उनिले आमालाई तेत्रो गर्दा पनि अलिकती पानी आभारी नभएको अरुले केहि सहयोग नगरेको अनि नातेदारले उनिसँग खाली कचकच गरेको कुरामा उनिलाई चित्त दुखेको रहेछ भनेर बुझे।

म उनिलाई लिएर रेबरेन्डकहाँ गए। रेबरेन्डले उनिलाई "तिमीले आफ्नो आमालाई मन देखी नै राम्रोसँग हेरेक छौ र तिमीले आमाको धेरै सेवा गरेका छौ भन्ने कुरा मैल बुझेको छु। र अहिले जस्तै गरी अनि तिमीलाई जन्म दिने आममा अझै आभरी भएर सबै थोक गरी देउ र नातेदारलाई पनि पिर गरेकोमा धन्यवाद दिनु" भनेर सिकाउनु भयो। र मलाई चाही "जस्तो बेलामा पनि बुद्धको आस्था राखौ। साथिको बुद्धत्व झल्किने बेलसम्म उनको सहयोग गर्ने अनि बुद्धलाई पुजी राख्नु" भनेर भन्नुभयो।

मैले रेबरेन्डको कुरा सुनी मनभित्रबाट नै उनिको बुद्धत्वलाई पुज्न थाले। उनिले पनि रेबरेन्डले भनेको जस्तै गरी अभ्यास गर्न थालिन। मलाई त्यो देखेर अचम्म लाग्यो र र रेबरेन्डले भनेको जस्तै "आमा महत्वपुर्ण हुनुहन्छ" भन्ने उनिको भित्री मनबाट नै उनको बुद्धत्व झल्केको हो भन्ने कुरा बुझे। उनको आस्थाको बललाई बुझे। तेसपछी उनिले बुद्धको मुर्ती घरमा राखी बिहान बेलुका पुजा गर्न थालिन।

अचम्मको कुरा जुन घरमा खाली मानिस मर्छन भनेर नबिकेको घर पनि किन्ने मान्छे आयो। त्यो नै एक आसाको किरण भयो। तेसले गर्दा नै उनको जिवनी अलि सजिलो हुन थाल्यो।

तेसपछी १७ बर्षको छोराले चाइनामा पढ्न जाने मौका पायो। छोरा चाइना गएको केहि दिनपछी बिरामी भएकी आमाको मृत्यु भयो। आमा र भाईलाई सह्योग गर्ने जेठो छोराको धेरै तलब थिएन तर उस्ले पनि चाइनामा पढ्ने मौका पाए र यो बर्षको अक्टोबरमा चाइना गए। दुइजनालाई पैसा पठाउन सम्भव त थिएन तर उनिहरुले काम गरी पढिरहेका छन रे। केहि बर्षपछी उनिहरु चाइनिज ईंग्लिश र सिंहआली बोल्न सक्ने कामदारको रुपमा श्री लंकामा काम गर्लान भन्ने कामना गरेको छु। रेबरेन्डले भनेको जस्तै "बुद्धमा आस्था राखी पुज्नु" भनेर नै उनलाई मुक्ती भएको हो भन्ने कुरा बुझे।

यहाँ सदस्य भएको २० बर्ष भएको नोवेम्बर १ मा रेबरेन्डले तिमी दाइसेइदोमा प्रवचन गर्न पाउने छौ भनेको सुन्दा मलाई धेरै खुशी लागेको थियो। मैले जापानबाट धेरै माया दया पाएको छु। संस्थापक अनि अध्यक्षका उपदेशकोलागी म धेरै आभारी छु।

यो बर्षको अगस्तमा बेलुका ७ बजे तिरा छोराले चलाएको गाडी दुर्घटना परी मेरो कम्मर र खुट्टाको हाड भाच्चियो। बितु भएको बुवाको पुजाको निम्ती भनेर अस्पातलमा भर्ना भएका ३१८ जानालाई खान खुवाएर फर्किदाको घटना हो।

छोरालाई थकाइ लागेको थियो कि। अलिकती निद्रा लागेको रहेछ। गाडी त केहि बाकी भएन तर छोरालाई भने केहि भएन।

पुलिसले यहाँ दुर्घटना भएर बाचेको मान्छे तपाईं पहिला हो भनेर भने। यो बुद्धले नै बचाएको हो भनेर बुझे।

नातेदरले पनि "तिमी कोसेइ काइको सदस्य भएर धेरै पुजा गर्ने भएकोले नै एतिमा टर्यो" भनेर भनेका थिए।

तर छोराले चाही "तेत्रो भक्ती गर्ने आमालाई किन चोट लाग्नु पर्यो" भनेर भन्यो रे। यदी यो दुर्घटनामा छोरा बुहारीलाई केहि भएको भए म बाच्ने थिएन होला। मेरो सानो चोटले यो टरेकोमा म धेरै आभारी छु।

अस्पताल भर्ना हुँदा यो प्रवचन म नगरुकी जस्तो लागेको थियो। तर श्री लंकाबाट मैले बुद्धले दिएको कामलाई जसरि पनि गर्छु भनेर जापान जाने निर्णय गरे।

अर्को बर्ष श्री लंकामा दोजो बनाउने कार्यक्रम छ। हामीहरुको निम्ती दोजो भनेको तिर्थ जस्तै हो। यहाँ मुर्ती राख्न पाउने कुराले म अहिले देखी खुशी छु।

मेरो यो जिन्दगी त्यो दुर्घटनाले लग्न पनि सक्थ्यो। यो बुद्धले दिएको प्राण हो। अध्यक्षले भन्ने "बुद्ध नै सबै धर्म नै सबै" भन्ने कुरामा आस्था राखी यो पाएको जिवनलाई सदुपयोग गरी सद्धर्म पुन्डरिकको भक्ती र प्रचारमा लाग्ने छु।

जापानका माहानुभावहरु सुन्नु भएकोमा धन्यवाद।

दाइसेदोमा प्रवचन गर्दै मलिनी अल्विस्जि

Child Care lifeline

८ कक्षा पढ्ने छोरी भनेकी मान्दिन के गर्ने होला ?

Q

८ कक्षा पढ्ने छोरीले हामी ले भनेको पटक्कै मान्दिन । मोबाईल पनि आफै किनी अरुलाई मेल गर्छे । भनेको बेलामा घर आउदिन । महँगो कुराहरु पनि किनेको देखिन्छ । कोठा फोहोर गर्छे अनि केहि भन्यो भने “कती कचकच गरेको” भन्छे । के गर्दा होला ?

A

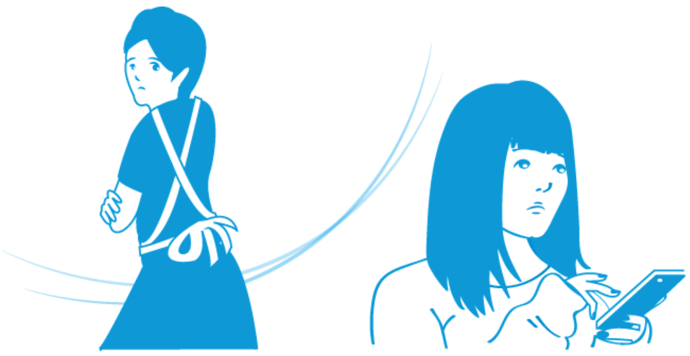
यो बेला भनेको मान्छे परिवर्तन हुने बेला हो । आफु बच्चा होईन र आफ्नै बिचारले जिउनु पर्छ भन्ठान्छन । तेही भएर आमाबुवाले भनेको कुरा नसुन्ने नमान्ने हुन्छन । जती भन्यो झन तेती नै नलाग्ने हुन्छ ।

“आफ्नै शक्तिले बाच्नु” भन्नु नै ठुलो हुँदै जानु हो भन्ने छोरीको कुरालाई सम्मान गरी ठन्डा दिमागले छोरीलाई हेर्नुहोस । मोबाईल चलाउने ढिलो घर आउने अनि महँगो कुरा किन्ने कुरा तपाईं आफ्नै मात्र हिसाबले हेर्नु भएको त छैन ? “के भयो तिमी त एस्तो होईन नि केहि समस्या छ हो ?” भनेर छोरीको कुरा सुन्नुहोस । छोरीको कुरा बुझ्ने अनि तेस्लाई सम्मान गर्नु महत्वपुर्ण हुन्छ ।

तर उनिहरुले जे गरे नि त्यो मान्ने भन्ने चाही होईन । उनिहरुको मन बुझी ढिलो आउने या महँगो कुरा किनेको बारेमा आफ्नो बिचार बुझाउनुहोला । “बुझ्नु भनेको एकअर्काको सोचाइ बुझ्ने हो” दुबैको कुरा कहाँ फरक भएको छ त्यो बुझ्ने हो । अहिले नै छोरीको र आफ्नो बिचारमा कहाँ फरक छ त्यो बुझी छोरीकै सहयोग गर्ने बेला हो । दुबैले कुरा बुझेमा एकर्काको कुरालाई सम्मान गर्ने मन बन्दछ ।

“कती कचकच गरेको” भनेको चाही साएद एउटाै कुरा धेरै चोटी भनेर होला । धेरै नभनी छोरीलाई सहयोग गरेमा उनले तपाईंको यो प्रायसलाई पक्कै आदर गर्ने छिन । छोरीमा आफुलाई एक मानिसको हिसाबले हेरेका रहेचन भनेर बिश्वास पैदा हुन्छ र आफुलाई र अरुलाई मान्ने मानिसको रुपमा बिकास हुने छिन ।

यो बेला भनेको आत्म-सम्मान बुझ्ने र आफुलाई अरुले सम्मान गरुन भन्ने कुरा बुझ्ने बेला हो । आफुनो कुरालाई अरुले सम्मान गरुन भनेर अनेक सन्देश दिने गर्दछन । अहिले भनेको एस्तै गरी अरुको कुरा नमान्ने बेला हो । यो भनेको उनिहरुको मानसिक र सारीरिक बिकास हुने बेला हो भनेर बुझ्न जरुरी छ ।



(समाधान : टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्र)

सहयोग : टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्र

टोक्यो परिवार शिक्षा अनुसन्धान केन्द्रले “आमाबुवा परिवर्तन भए छोराछोरी परिवर्तन हुन्छन” भन्ने शैक्षिक आधारमा बिभिन्न ठाउँमा छलफल र तालिम दिने गर्दछ । धेरै जानाले “छोराछोरी बाट सिक्ने शिक्षा” सिकी सुखी परिवार बनेका छन ।

आमबुवाले हात जोड्न नबिर्सनु

जवान हुन लागेकी छोरीको मानसिक र सारीरिक बिकास हुँदै छ। यसरी नै उनिहरु ठुलो हुँदै जाने हुन।

एस्तो बेलामा आमाबुवाले के गर्दा राम्रो होला त ? हाम्रा अध्यक्षज्युले एस्तो भन्नु भएको छ।

हामीले बुद्धधर्म बुझी सधै आभारी भएर छोराछोरीले झगडा गरे पनि राम्रो मनले हेर्नु होला। अनि हात जोड्ने मन नबिर्सनु होला। तेस्तो गरेमा छोराछोरीले हामी माथी बिश्वास गरी मन खोल्ने गर्दछन र उनिहरुको समस्या पनि हामीलाई भन्दछन (एकयानको अमुल्य प्राण बनाउन किताब पेज ४३ ७-९ हरप बाट)।

छोरी ८ कक्षा पढ्ने र तपाईं पनि आमाको रुपमा ८ कक्षा नै हो। बुद्धको बर्दानको रुपमा छोरीलाई पुजी उनको कुरा सुनी तपाईं दुबै जना एकअर्कालाई बुझ्दै जानुहोस।

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Director's Column

आफ्नो र अरुको भित्रको बुद्धलाई पुज्ने

श्री लंकाको सबैभन्दा ठुलो शहर कोलोम्बो नजिक रिश्शो कोसेइ काइको धर्मा सेन्टरको उद्घाटन एही ४ जुनमा गरिएको थियो । रेबरेन्ड यामामोतो योशिआकी र सदस्यहरु माझ श्री लंकाको नयाँ सेन्टरमा टेरवेदा बुद्धको देशमा बुद्धको मुर्ती प्रतिस्थापन गरियो ।

रेबरेन्ड यामामोतो जो २०१०मा श्री लंका आउनु भएको थियो उहाले सधै आफु र अरुको बुद्धलाई पुज्नु भन्नुहुन्थ्यो । बुद्धधर्म मान्ने श्री लन्किका लागी बुद्ध भनेको माहामहिम शाक्यमुनी हो । तेही भएर उनिहरुलाई आफुभित्र पनि बुद्ध छ भनेर मान्न गाह्रो हुन्छ । तर रेबरेन्ड यामामोतोको बिगत ८ बर्षको अटुट कोशीशले गर्दा यहाँका सदस्यहरुले पनि प्राकृतिक रुपमा आफु र अरुभित्र भएको बुद्धलाई पुज्न र देख्न थालेका छन ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रय बिभाग निर्देशक

शोको मिजुतानी

RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2017

Rissho Kosei-kai International
3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204, U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)
3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
3F Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax*: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai